

AQDRLL Info

Laval - Laurentides

N°38 – Mars 2017

Crédit d'impôt en raison de l'âge **Le front commun de protestation** **fait reculer le gouvernement**

Québec [a reculé](#) devant la grogne des aînés dans le dossier du crédit d'impôt alloué aux personnes âgées et renoncé à porter de 65 à 70 ans l'âge pour y être admissible.

Déterminés à mener bataille jusqu'au bout, les organismes d'aînés se sont unis aux trois partis de l'opposition pour lancer une [pétition sur le site de l'Assemblée nationale](#) afin de forcer le gouvernement Couillard à faire marche arrière dans le dossier du crédit d'impôt en raison de l'âge.

Cette pétition avait récolté près de 20 000 signatures en moins de 24 heures.



Notons que [Revenu Québec](#) apportera lui-même, s'il y a lieu, les correctifs aux déclarations de revenus de 2016 des personnes qui ont droit à ce crédit et rajustera le remboursement ou le solde à payer.

Le gouvernement maintient l'autre partie de la réforme, c'est-à-dire les incitatifs fiscaux pour que les personnes puissent rester sur le marché du travail si elles le souhaitent. Le ministre Leitaou se dit ouvert à discuter avec les fédérations de personnes âgées au sujet d'une réforme de la fiscalité des aînés.

Lire le [communiqué commun](#) des organismes d'aînés.

Visionnez le [point de presse](#) du 21 février (28 minutes).

Lire [l'article](#) de l'Écho de Laval.

Y a-t-il un comité milieu de vie dans votre résidence?

Les Comités de milieu de vie proposent une façon harmonieuse d'assurer la représentativité et l'implication des personnes âgées dans leur milieu (résidence privée, HLM, coopérative d'habitation).

Les bénévoles sont élus par leurs pairs et à leur écoute, afin de faciliter les communications entre la direction, le personnel et les résidents.

Le projet présente de nombreux avantages tant pour les résidents que pour les administrateurs.

Ce projet est subventionné par le programme Québec Ami Des Aînés et soutenu par l'AQDR Laval-Laurentides.

Visitez notre site www.comitedemilieudevie.org et informez-vous auprès de Paule Trudelle, Chargée de projet, ptrudelle.aqdr.laval@gmail.com, 514 922-9808.



L'amélioration des conditions de vie des personnes âgées et le soutien aux organismes qui contribuent à leur bien-être sont une priorité de notre gouvernement.



Francine Charbonneau
Ministre responsable des Aînés
Ministre responsable de la Lutte
contre l'intimidation
Ministre responsable de la région de Laval
Députée de Mille-Îles
450 661-3595



Jean Habel
Député de Sainte-Rose
Président de séance
450 963-8272



Saul Polo
Député de Laval-des-Rapides
Adjoint parlementaire de la ministre de
l'Économie, de la Science et de l'Innovation
450 668-6077



Monique Sauvé
Députée de Fabre
Adjointe parlementaire du ministre
de l'Emploi et de la Solidarité sociale
450 689-5516



Guy Ouellette
Député de Chomedey
Président de la Commission
des institutions
450 686-0166



Jean Rousselle
Député de Vimont
Adjoint parlementaire du ministre
de la Sécurité publique
450 628-9269

Consultation sur le budget 2017-2018

Le gouvernement du Québec a consulté les citoyens en vue de l'élaboration de son budget 2017/2018.

C'est ainsi que la Table de concertation régionale des aînés de Laval a

transmis notamment les demandes suivantes au ministre des Finances, Carlos Leitao :

- Améliorer les conditions fiscales des proches aidants qui prennent soin de leurs parents ou conjoint.
- Favoriser la mise en place de politique fiscale afin d'inciter les aînés qui demeurent en milieu rural de rester à la maison et ne pas quitter pour la ville (crédit de taxes foncières reporté à la vente de leur maison).
- Revoir, améliorer la contribution exigée des aînés hébergés en CHSLD.
- Mettre en place des mesures fiscales pour encourager le bénévolat.
- Soutenir davantage les organismes à but non lucratif et les organismes communautaires, souvent le dernier rempart de notre société pour les personnes vulnérables.
- Bonifier le Régime des rentes du Québec.
- Allouer les ressources humaines et financières nécessaires pour atteindre les objectifs visés par la loi 115.
- Corriger le tir pour répondre à cette préoccupation énoncée par la protectrice du citoyen Mme Saint-Germain, dans son dernier rappel annuel qui dit que « *La performance de gestion a de plus en plus de préséance sur la performance des services* ».
- Voir à ce que la quantité de logements abordables disponibles réponde aux besoins des aînés.



HORIZON 65+

VOYAGEZ À LAVAL GRATUITEMENT

LES LAVALLOIS ÂGÉS DE 65 ANS ET PLUS SE DÉPLACENT GRATUITEMENT SUR LE RÉSEAU DE LA STL AVEC LE TITRE HORIZON 65+ SUR LEUR CARTE OPUS AVEC PHOTO.



stl.laval.qc.ca (zone aînés)
 Centre contact clients : 450 688-6520

À notre agenda

Conférences

Les services d'aide pour les personnes adultes offerts par le CISSS de Laval
mardi 28 mars, 13h30, [Place des aînés](#), Laval

Par le Service d'aide aux personnes adultes (SAPA)
Gratuit. Places limitées. Merci de réserver 450-978-0807 ou 1-844-978-0807.

Soins palliatifs, aide médicale à mourir, directives médicales anticipées, vendredi 31 mars, 13h30 à 16h30, [Église du village de Mont-Tremblant](#)

Conférence-échange organisée par le Comité des usagers des Sommets, l'AQDR Laval-Laurentides, la FADOQ Laurentides, le CAAP Laurentides.

La journaliste Marie-Claude Lavallée anime un panel de 4 invité-e-s, avec deux conférencières : Véronique Hivon, députée de Joliette et Marguerite Blais, ex-ministre des Aînés.

Gratuit. Ouvert à tous. Places limitées.
Merci de réserver 450-978-0807 ou 1-844-978-0807 ou aqdraval@aqdr.org

CONFÉRENCE-ÉCHANGE
 OUVERTE À LA POPULATION

LES SOINS DE FIN DE VIE :
ÇA NOUS CONCERNE TOUS !

SOINS PALLIATIFS
AIDE MÉDICALE À MOURIR
DIRECTIVES MÉDICALES ANTICIPÉES
 LA LOI : SES PARAMÈTRES, SON APPLICATION, DES TÉMOIGNAGES DE MISE EN PLACE DANS LES MILIEUX, UNE EXPÉRIENCE PERSONNELLE

VENDREDI 31 MARS 2017
 DE 13H À 16H30
 À l'Église du Village 1829, chemin du Village Mont-Tremblant (secteur vieux village)


 ANIMATRICE :
 Marie-Claude Lavallée,
 journaliste


 PANÉLISTES :
 Brigitte Leflamme,
 Directrice adjointe des services professionnels, Centre de cancer et soins palliatifs et de fin de vie, CISSS de Chaudière-Appalaches


 Maryse Carignan,
 Conseillère clinique, oncologue, soins palliatifs et de fin de vie, Direction des soins infirmiers, CISSS de Laval


 CONFÉRENCIÈRES :
 Véronique Hivon,
 Députée de Joliette, Parti Québécois, et vice-présidente de la Commission de la santé et des services sociaux


 Marguerite Blais,
 Ancienne et ex-ministre responsable des aînés, Parti libéral du Québec


 Alexandre Chouinard,
 Président, Chef de service en soins palliatifs, Institut des soins palliatifs, CISSS des Laurentides


 Marie-Ève Bouthillier,
 Chef du centre d'éthique, CISSS de Laval et Professeure adjointe de Laval et Professeure adjointe de Laval, Bureau de éthique clinique, Faculté de médecine de l'Université de Montréal

ORGANISÉE PAR :


AVEC LA COLLABORATION


POUR INFORMATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRE (places limitées)
450 978-0807 | 1 844 978-0807 | aqdraval@aqdr.org

Bilan de la campagne *Engagez-vous pour le communautaire !*

Le 7 février, à l'occasion de la rentrée parlementaire, c'est par le blocage simultané de la Caisse de dépôt et placement du Québec à Montréal et de l'Édifice Marie-Guyart (Complexe G) à Québec, que les organismes communautaires ont voulu, encore une fois,



attirer l'attention du ministre des Finances Carlos Leitao sur leurs besoins. Les 4 000 groupes impliqués dans la campagne *Engagez-vous pour le communautaire* réclament une hausse de leur financement à la mission de 475 millions \$ par année et la pleine indexation annuelle de leurs subventions. Lire le [communiqué](#).

Des organismes de Laval et de plusieurs autres régions se sont joints aux actions de Québec et Montréal. Plusieurs régions ont également organisé des activités visant à interpeller le ministre Leitaó, avec notamment une distribution de tracts, dans les Laurentides.

Hommage à Normand Pelletier



Après plus de six ans comme animateur bénévole des ateliers *Serez-vous le prochain poisson?*, notre ami Normand Pelletier a décidé de tirer sa révérence.

Avec son collègue Michel Frenette, c'est près d'une centaine d'ateliers sur la fraude qu'il aura animé en informant encore plus de personnes âgées de ce fléau.

Le conseil d'administration a tenu à souligner son départ en décembre dernier. Nous lui souhaitons bonne suite dans tous ses projets.

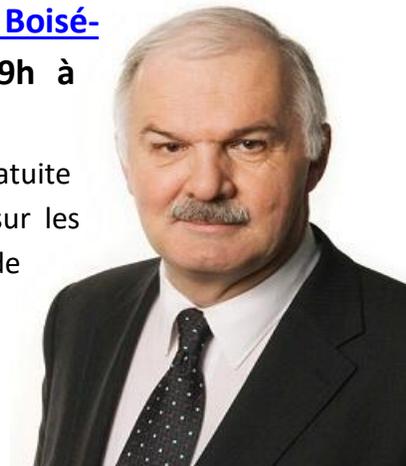
Activités de nos partenaires

Conférences

Mardi 14 mars, Me Jean-Pierre Ménard, *Les droits des usagers à l'égard des établissements de santé*, [Pavillon du Boisé-Papineau](#), 3235 boul. St-Martin Est, Laval, 19h à 21h30

Organisée par le Comité des usagers du CISSS de Laval, gratuite et ouverte au grand public, cette conférence portera sur les droits mêmes des citoyens à l'égard des établissements de santé.

Places limitées, réservation obligatoire avant le 9 mars à info@cucssslaval.ca ou en un clic par le [site web](#). Votre réservation vous sera confirmée par courriel.



Jeudi 9 mars, Diane Gagnon, *Apprendre à s'aimer un jour à la fois*, 13 h, [Hôtel-de-Ville](#), Salle du Conseil, 1000 Chemin du Plan Bouchard, Blainville

Conférence gratuite pour les proches aidants d'ânés et tous les gens qui les soutiennent. Diane Gagnon, auteure et conférencière vous propose des solutions pour

apprendre à conserver ou améliorer son estime de soi. Réserver à Sylvie Desrochers au 450-430-5056 p. 228 ou sylvie.desrochers@cabsb.org

Mardi 28 mars, Journée conférences de la TRAL, [Complexe Val d'Espoir](#), 17700 rue du Val-d'Espoir, Mirabel, 8h30 à 15h

La Table de concertation régionale des Laurentides organise cette journée : c'est gratuit, incluant le repas du midi. Ouvert à tous les aînés des Laurentides. Inscription obligatoire à tralaurentides@gmail.com ou 450-432-3200, poste 224. Merci de donner votre nom, adresse courriel et numéro de téléphone.

Horaire de la journée :

8h30 : Arrivée

9h00 : L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés présente un portrait des proches aidants et les services offerts aux proches aidants dans les Laurentides.

10h00 : Conférence de M^e Jean-Pierre Ménard, défenseur des droits des usagers de la santé

12h00 : Dîner, gratuit

13h30 : Présentation du Carrefour d'action municipale et familles sur l'implication municipale auprès des aînés.



*Félicitations pour
cette belle réussite!*

Linda Lapointe

Députée fédérale Rivière-des-Mille-Îles

450 420-5525

linda.lapointe@parl.gc.ca

61, chemin de la Grande-Côte
Boisbriand, Québec J7G 1C8

Ramez Ayoub

Député fédéral Thérèse-de Blainville

450 965-1188

ramez.ayoub@parl.gc.ca

201, boul. Curé Labelle, suite 401
Sainte-Thérèse, Québec J7E 2X6



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: 211
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**

Service gratuit, 7 jours sur 7, de 8h à 18h.
Répertoire de 300 organismes de Laval.

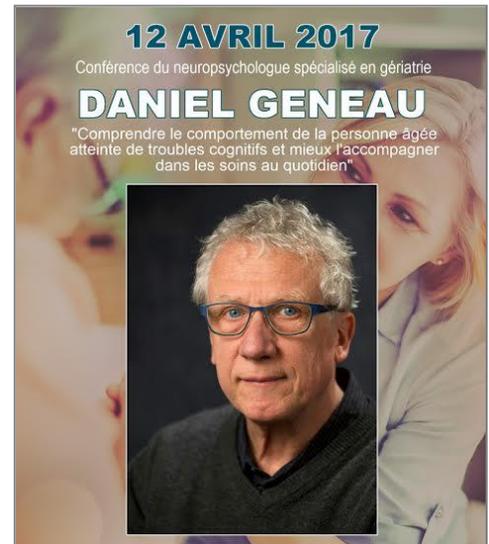
Service multilingue également disponible



Mercredi 12 avril, 19h. Laval, *Comprendre le comportement de la personne âgée atteinte de troubles cognitifs et mieux l'accompagner dans les soins au quotidien*

C'est à 19h, à l'auditorium de l'école [Laval Junior Academy](#) située au 2323, boul. Daniel-Johnson, Laval, H7T 1H8.

Conférence présentée par Daniel Geneau, neuropsychologue spécialisé en psychogériatrie, et organisée par L'Appui pour les proches aidants d'aînés Laval en partenariat avec la Société Alzheimer Laval et le CISSS de Laval.



Gratuit. Réservation obligatoire au 450 681-7090 ou par courriel à info@lappuilaval.org

Sondage sur les habitudes de consommation des médias et des technologies par les personnes âgées

Un groupe de chercheurs de l'Université d'Ottawa effectue présentement une étude sur les habitudes de consommation des médias et des technologies par les personnes âgées. L'objectif est d'approfondir les connaissances sur le rapport qu'entretiennent les personnes âgées avec les médias traditionnels ainsi que les nouvelles technologies et comment ce rapport change avec le temps.

Ce groupe sollicite votre participation à cette étude en vous invitant à répondre à un questionnaire en ligne, lequel prendra environ 25-30 minutes de votre temps. L'étude est menée en français, de manière complètement indépendante, confidentielle et anonyme.

Pour prendre part à cette étude et répondre au questionnaire, vous n'avez qu'à cliquer sur ce [lien](#).

VOUS VOULEZ FAIRE DU BÉNÉVOLAT ?

À LAVAL OU DANS LES LAURENTIDES ?

VENEZ NOUS VOIR !

**L'AQDR Laval-Laurentides est à la recherche constante de bénévoles
pour appuyer son conseil d'administration**

Vous êtes sociable et aimez parler avec les gens ? Vous êtes organisé et aimez le concret ?

Vous êtes doué-e pour faire de bonnes photos ?

Vous avez des aptitudes dans la vente ?

Vous aimez faire des recherches et réfléchir sur les dossiers ?

Informez-vous à 450-978-0807 ou 1-844-978-0807 ou aqdr@aqdr.org

Revue de presse Laval-Laurentides

- [CISSS des Laurentides - Un questionnaire d'embauche jugé discriminatoire](#), La Presse, 7 février
- [Des conférences pour parler des enjeux](#), Courrier Laval, 8 février
- [Près de 12,4 M\\$ et 224 places en CHSLD pour Laval](#), Courrier Laval, 10 février - [L'Écho de Laval](#)
- [L'AQDR Laval-Laurentides demande au gouvernement de revenir sur sa décision de priver 500 000 personnes âgées de leur crédit d'impôt](#), Écho de Laval, 15 février
- [Le gouvernement entend le message sur le crédit d'impôt pour aînés- La Table régionale de concertation des aînés de Laval s'en réjouit](#), Courrier Laval, 16 février - Mention AQDRLL
- [Faute d'ambulance, une dame âgée demeure au sol plus de 3 heures](#), TVA, 19 février
- [Plus de 300 000 \\$ pour le mieux-être d'aînés lavallois](#), Courrier Laval, 27 février



Comment attraper un virus sans sortir de chez soi...

De nombreuses astuces peuvent faire apparaître des messages dangereux dans votre messagerie Internet. On connaît les courriels qui font semblant de provenir des impôts ou d'une banque qui pourrait être la nôtre.

Rappel : jamais ces services officiels ne communiquent par courriel pour demander une action urgente de notre part. Voir en passant un [article](#) récent sur un avertissement des autorités policières.

Récemment nous avons vu émerger un nouveau type de message, qui avait réussi à contourner l'efficace filtre anti-pourriel de Google Mail. Il est très simple et peut être très confondant.



Nous nous intéressons effectivement à la généalogie et recevons des messages de plusieurs sources qui ont ce mot dans leur adresse courriel. Donc le courriel ne suscite pas d'étonnement à première vue.

Qu'il n'y ait aucun objet est par contre anormal. Mais le texte du message est l'objet : **"Re : Facture"**. Si on regarde vite, on peut se méprendre et croire que tout est normal.

Et comme entendre parler d'une facture laisse rarement de glace, il est très tentant de cliquer sur le lien bleu qui, en plus, nous fait croire à un document Word (.doc) qui contiendrait cette facture inconnue. Et qui est à notre nom !

Il s'agit en fait d'une tentative de «livraison» dans votre ordinateur d'un logiciel malveillant : un petit malin a repéré non seulement notre adresse courriel (qui contient notre nom), mais aussi notre centre d'intérêt pour l'utiliser dans une adresse d'origine, et a bidouillé un lien avec un nom de document reprenant notre nom. En contrôlant d'où vient le message, on voit clairement que c'est un compte individuel (orange.fr, ça pourrait être yahoo.ca ou un autre serveur quelconque), relayé par un serveur d'envoi de masse.

On ne clique donc pas. Si on l'a fait et qu'il y a eu téléchargement immédiat d'un dossier, on ne l'ouvre pas. Celui là contenait un fichier à double extension (.doc.js) donc hautement suspect et un autre dossier compressé. **À LA POUBELLE ! VITE.**

Serez-vous
le prochain
POISSON?



Prendre c'est voler,
ne le fais pas voler!

Nos ateliers Fraude

Les personnes âgées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.

Rédaction :

Anne Falcimaigne

Brigitte Tremblay

Nos commanditaires, vos rabais

La Capitale 
Assurance et services financiers

BÉTONNEL™
Le vrai magasin
de peinture 

 IRIS

 SECURIGLOBE^{MC}
Cabinet de services financiers

GRUPE
FORGET 
AUDIOPROTHÉSISTES

[Informations](#)



Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



1450, boul. Pie X, bureau 202, Laval QC H7V 3C1
Tél. : 450 978-0807 - sans frais 1-844-978-0807
Info-activités : 450 978-9808
aqdr@aqdr.org - www.aqdr.laval.org

L'AQDRLL est soutenue par :

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec 

 LAVAL



 DE L'ÉNERGIE À REVENDRE !
Place des aînés
Centre socioculturel
et sportif pour les 50 +