



Contre l'odieuse suppression de la gratuité des examens des yeux

L'AQDR avec trois autres groupes représentant plus de 600 000 aînés ont décidé de faire front commun pour dénoncer l'attitude déplorable du gouvernement et de l'Association des optométristes du Québec (AOQ) dans le conflit qui les oppose. Et pour leur demander de trouver un compromis avant qu'il ne soit trop tard.

Neuf optométristes sur 10 menacent de se retirer de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) dès le 10 mars. Les examens de la vue ne seraient donc plus couverts par la RAMQ pour les personnes de 65 ans et plus, ainsi d'ailleurs que les prestataires de la Sécurité du revenu et les moins de 18 ans. Si ce sombre scénario se concrétise, il s'agirait d'une triste première depuis la création de la RAMQ, il y a près d'un demi-siècle.



Le Réseau FADOQ, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) et l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) implorent le gouvernement et l'AOQ de cesser de mettre en péril la santé de leurs membres, puisqu'on sait que l'incidence des maladies oculaires augmente à partir de 65 ans.

Dans d'autres pays, ce sont les ophtalmologues qui voient les aînés pour contrôler leur vue et dépister les maladies dégénératives de l'œil. Le Québec a fait le choix intelligent de confier cette première ligne de services à des techniciens spécialisés, les optométristes. Et notre gouvernement laisse la situation pourrir depuis 2015 sans (presque) négocier avec eux pour renouveler cette entente !

Nous espérons que notre protestation sera entendue. Sinon, quelle stratégie y a-t-il derrière cet abandon de services ? Davantage d'aînés aveugles en perte d'autonomie ? Nous nous questionnons.

Services insuffisants en CHSLD

Le 22 février, le [Journal de Montréal](#) se faisait porte-parole d'une infirmière d'un CHSLD privé de Laval, L'Éden, qui faisait état de maltraitance institutionnelle à la résidence L'Éden de Laval. Il s'agirait d'aînés privés de repas et de bains faute de temps pour rendre ces services essentiels par des employés en nombre insuffisant.

« On s'est déjà retrouvés à quatre pour nourrir 24 résidents, raconte Mme Leclerc. À 11h, le dîner arrive et certains déjeuners préparés à 7h sont encore là, car on n'a pas eu le temps de les amener. »

« Infirmières et préposés se retrouvent souvent incapables de donner aux résidents leur bain hebdomadaire. »

L'infirmière qui est également présidente du syndicat local a été suspendue et le CHSLD affirme n'avoir reçu aucune plainte des résidents ou des familles.

Le CHSLD L'Éden de Laval héberge les personnes âgées en perte d'autonomie et les personnes âgées avec des pertes cognitives comme la maladie d'Alzheimer. Sur 150 lits, 130 seraient sous entente avec le CISSS de Laval.



Même si cette résidence, située à Saint-François sur le bord de la Rivière-des-Prairies, est un CHSLD privé non conventionné, l'AQDRLL demande au Centre intégré de services sociaux (CISSS) de Laval d'intervenir et de prendre les moyens afin de s'assurer que toutes les personnes aînées en CHSLD à Laval, qui sont des personnes extrêmement vulnérables, obtiennent les services de base auxquels elles ont droit et que ces services soient assurés dans la continuité et prodigués dans le respect.

L'AQDRLL s'inquiète particulièrement de ne savoir que par bribes et par la voix des médias qu'il y a des situations problématiques en CHSLD. Les usagers ont de la difficulté à porter plainte, soit à cause de leurs incapacités ou par peur des représailles, soit parce que les plaintes ne sont pas traitées rapidement. Nous attendons des responsables en santé et services sociaux qu'il y ait un mécanisme indépendant et efficace pour s'assurer de la qualité des soins à tous les aînés vulnérables.

Lire notre [communiqué](#).

Forum sur la maltraitance

Le *Forum sur la maltraitance matérielle et financière envers les personnes âgées* a eu lieu le 22 février dernier à Québec. La ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation, Francine Charbonneau, a donné le coup d'envoi à cet événement, en compagnie du ministre des Finances, Carlos J. Leitão.

À cette occasion, près d'une centaine d'intervenants de divers horizons ont échangé et ont proposé des pistes de solution qui guideront les actions gouvernementales pour contrer ce type de maltraitance au cours des prochaines années. Le Forum avait également pour but de mobiliser les différents acteurs concernés pour qu'ils interviennent de manière concertée face à ce phénomène.

Y étaient réunis des représentants des secteurs financier, juridique, gouvernemental, de la recherche sociale ainsi que des organismes qui travaillent à la défense des droits et à la représentation des aînés.

On peut consulter le [cahier du participant](#) et visionner les échanges sur [Youtube](#).
Intervention de la présidente de l'AQDR, Judith Gagnon, à 5:31.



Les personnes âgées sont au cœur des priorités de notre gouvernement.
Nous poursuivons nos efforts afin que le Québec demeure un endroit où il fait bon vieillir.



Francine Charbonneau
Ministre responsable des Aînés
Ministre responsable de la Lutte
contre l'intimidation
Ministre responsable de la région de Laval
Députée de Mille-Îles
450 661-3595



Guy Ouellette
Député de Chomedey
Président de la Commission
des institutions
450 686-0166



Jean Rousselle
Député de Vimont
Adjoint parlementaire du ministre
de la Sécurité publique
450 628-9269



Saul Polo
Député de Laval-des-Rapides
Adjoint parlementaire de la ministre de
l'Économie, de la Science et de l'Innovation
450 668-6077



Monique Sauvé
Députée de Fabre
Adjointe parlementaire du ministre
de l'Emploi et de la Solidarité sociale
450 689-5516



Jean Habel
Député de Sainte-Rose
Vice-président de la Commission de l'agriculture,
des pêcheries, de l'énergie et des ressources naturelles
Membre du Bureau de l'Assemblée nationale
450 963-8272

À notre agenda

Conférences

Jeudi 1^{er} mars, 13h30 à 15h30, salle polyvalente de la [gare de Piedmont](#), 146, chemin de la gare, Piedmont.

Chacun a sa place ! Conférence sur l'intimidation, par Mayabel. Est-ce possible de vieillir ensemble dans l'harmonie et le respect? Si oui, comment fait-on?

Information et réservation : 819-321-9404

Mardi 20 mars, 9h à 11h, [Complexe Val d'Espoir](#), 17750 du Val d'Espoir, Mirabel

Les préarrangements funéraires, par Jean-Eudes Dumas. Sans préparation, vous pourriez payer jusqu'à 40% de trop, surtout si vous ne magasinez pas. Comment vous préparer à ces négociations et que devez-vous savoir ?

Information et réservation 450-432-3200 poste 224

Mardi 27 mars, 13h 30, [Place des aînés](#), Laval, salle 209

Procurations et mandats de protection, par Christiane Ratelle, notaire. Qu'arrivera-t-il si je deviens inapte ? Comment m'assurer que mes volontés soient respectées ?

Informations et réservation à 450 978-0807 ou 1-844-978-0807 ou aqdr@aqdr.org

Ateliers

Ateliers de prévention des fraudes *Serez-vous le prochain poisson ?*

Mercredi 14 mars, 14h à 16h, Bibliothèque de Blainville, 1003 rue de la Mairie (coin chemin du Plan Bouchard), Blainville, 1^{ère} salle à droite en entrant.

Inscription : 450-434-5206 poste 7719.



Linda Lapointe

Députée de
Rivière-des-Mille-Îles



LapointeLindaMP

@LapointeLinda



HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA

L'appui de notre gouvernement envers les organismes et intervenants locaux pour le soutien de nos aînés est la clé d'un filet social inclusif et à l'image des valeurs canadiennes et québécoises.



HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA



Ramez Ayoub

Député de
Thérèse-De Blainville



Ramez.Ayoub

@RamezAyoub



CANADA 150

Ramez Ayoub: 201, boul. Curé-Labelle, bur 401, Sainte-Thérèse, J7E 2X6 450-965-1188 ramez.ayoub@parl.gc.ca
Linda Lapointe: 61, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, J7G 1C8 450-420-5525 linda.lapointe@parl.gc.ca



Activités de nos partenaires

Journée de la Table de concertation des Laurentides

Journée annuelle des conférences de la TCRL, 20 mars, 8h30 à 15h, Complexe Val d'Espoir, 17700 rue du Val d'Espoir, Mirabel

9h Les préarrangements funéraires, par Jean-Eudes Dumas, AQDRLL

11h Café avec un policier sur la maltraitance et l'intimidation

12h Dîner gratuit

13h Sommeil et vieillissement, par Maude Bouchard, Institut universitaire de gériatrie de Montréal



Gratuit, incluant le repas du midi. Inscription obligatoire : tralaurentides@gmail.com ou 450 432-3200 poste 224.

Salon de l'emploi pour travailleurs expérimentés

Un [Salon de l'emploi 45 +](#) se tiendra à Laval le jeudi 22 mars au Centre Duvernay, de 8h30 à midi. Entre 8 et 12 entreprises seront sur place pour rencontrer des travailleurs expérimentés par des entrevues éclairs de 5 minutes.

Inscription : Informations : Liza Ferraro, 450-664-0711 ou ferrarol@assmq.com

Prochain salon : jeudi 3 mai 2018

Conférences

Conférences de la Table de la MRC Rivière-du-Nord (TRARA)

- **Les enjeux psychosociaux du vieillissement**, par Julie Gravel, l'Antr'Aidant.
Mardi 13 mars 14h à 16h,
- **Sécurité au quotidien**, Sur les stratégies de prévention, d'affirmation de soi et gestion des limites interpersonnelles, par Fondation Pleins Pouvoirs Montréal.
Mardi 20 mars 14h à 16h
- **La maladie d'Alzheimer et l'aide médicale à mourir**, par M^e Danielle Chalifoux, Institut de planification des soins. Mardi 10 avril 14h à 16h

[Quartier 50 +](#), 425 boul. J-B-Rolland E, St-Jérôme. Gratuit, réservation obligatoire : 450 432-0550



  stl.laval.qc.ca
Centre contact clients : 450 688-6520

Services

Caravane de Santé et de Services Sociaux - Laurentides

Le [Centre Four Corners](#) avec le Collège John Abbot et l'Université Mc Gill organisent une caravane où seront disponibles consultations, conseils et tests médicaux sur place (électrocardiogramme, tension artérielle, cholestérol, glycémie).

Villes desservies :

- Ste-Agathe, Académie Ste-Agathe, 14 mars, 14h45 à 17h
- Morin Heights, Chalet Bellevue, 21 mars, 9h30 à 12h
- Gore, Centre communautaire Trinity, 21 mars, 13h30 à 16h
- Lachute, église Margaret Rodgers Memorial, 28 mars, 13h30 à 16h

Informations : 1-888-974-3940 ou info@4cornerscenter.org

La protection de nos aînés

Aspects juridiques de l'incapacité.

26 mars
10h00



Mandat de protection, procuration, régime de protection... c'est à s'y perdre! C'est pourquoi nous vous proposons de venir en apprendre plus lors d'une séance d'information présentée par **Me Emilie Dazé, notaire**, en collaboration avec la **Société Alzheimer Laurentides**.

Nous y aborderons tous les sujets entourant l'incapacité juridique, en mettant l'accent sur les outils et ressources qui sont à votre disposition. La formule se veut décontractée, vous permettant de poser vos questions sans gêne et de partager vos expériences.

Au plaisir de vous y voir!



Me EMILIE DAZÉ
NOTAIRE



Société Alzheimer
LAURENTIDES

CSSS d'Argenteuil

145, avenue de la Providence, salle La Source, Lachute

Les préarrangements, moi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10% de rabais**
sur nos biens et services à l'achat d'un
contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com 



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

Appels de réconfort Laurentides

Le [Centre 4Corners](#) offre un programme d'appels bénévoles pour les 65 ans et plus qui vivent seuls à domicile, *Appels de réconfort - Reassurance Calls*. Ce programme promeut l'autonomie et réduit l'isolement que peuvent ressentir les aînés. Ceux-ci ressentent un sentiment de sécurité et il s'agit d'une opportunité pour fraterniser avec un bénévole amical, tout en offrant un réseau de soutien. Les appels peuvent être faits mensuellement, hebdomadairement ou sur une base régulière dépendamment du besoin. *Inscription au 450 974-3940.*

Ouverture de la cantine communautaire du Centre SCAMA à Laval



CANTINE COMMUNAUTAIRE
Du lundi au jeudi - 11h45/13h00
Centre SCAMA (450) 681-4240
3168 bd Cartier ouest, Laval, H7V 1J7
6\$ entrée plat et dessert

Le Centre SCAMA offre maintenant des repas complets et équilibrés au prix modique de 6 \$ à compter du 26 février 2018.

Il n'est pas nécessaire d'être membre, ces dîners sont ouverts à tous !

30e anniversaire de l'ALTA

L'Association lavalloise pour le transport adapté organise un souper festif soulignant le 30e anniversaire de fondation de l'organisme. Ce sera une soirée pleine de surprises où on sera à même de constater le chemin parcouru depuis le printemps 1987.

L'ALTA soulignera l'appui des personnes qui ont donné leur temps, dévotion et implication, au cours de ces années pour réaliser la mission de l'organisme et améliorer ainsi les conditions de vie des personnes handicapées et à mobilité réduite.

La soirée aura lieu le mercredi 21 mars dès 17h, au Paragon, 1833, boul. Curé-Labelle.

Renseignements: Mara Audet-Leblanc 450 933.6101.



30^e anniversaire
ALTA
Association Lavalloise pour le Transport Adapté inc.
Mercredi, 21 mars 2018
17 h à 21 h 30
Président d'honneur
Marc Demers

Parce que vos yeux sont précieux...

Parce que la vue est un sens précieux qui nous permet d'apprécier les beautés du monde qui nous entoure et de vaquer à nos activités quotidiennes, mais également parce que la perte de la vision entraîne des répercussions majeures au niveau de l'autonomie et de la qualité de vie, il est primordial de tout mettre en œuvre pour favoriser le maintien de notre santé oculaire.

La prévention commence d'abord par une visite régulière chez votre optométriste ! En effet, une vision de 20/20 n'est pas toujours le gage d'une bonne santé oculaire. Certaines maladies oculaires telles que le glaucome et la dégénérescence maculaire s'installent graduellement et restent longtemps sans symptômes. De nombreux appareils de plus en plus sophistiqués sont utilisés lors d'un examen oculo-visuel complet pour détecter les problèmes de santé oculaire dès leurs premiers signes d'apparition, permettant de les prendre en charge rapidement et de contrôler leur évolution.

À quelle fréquence devriez-vous passer un examen visuel? Les adultes âgés de 18 à 64 ans devraient faire examiner leurs yeux chaque année ou tous les deux ans. Pour les gens de 65 ans et plus, une visite annuelle est de mise. Certaines conditions comme le port de lentilles cornéennes, le diabète, la prise de certains médicaments ou des antécédents familiaux peuvent nécessiter des suivis plus étroits.

Bref, consultez régulièrement votre optométriste et son équipe de soins visuels afin d'optimiser votre vision dans vos activités quotidiennes et pour favoriser votre santé oculaire, parce que vos yeux sont précieux.

Dre Jahel St-Jaques
Optométriste chez IRIS



OFFRES EXCLUSIVES AUX MEMBRES DE L'AQDR

Inscrivez-vous et recevez les offres
du Programme des Avantages IRIS !

AVANTAGE LUNETTES DE PRESCRIPTION
ÉCONOMISEZ 150 \$*

AVANTAGE LENTILLES CORNÉENNES
ÉCONOMISEZ 50 \$*

AVANTAGE PROTECTION SOLAIRE
ÉCONOMISEZ 50 \$*

Inscrivez-vous maintenant : [Visitez IRIS.ca/avantages](https://www.iris.ca/avantages)
Besoin d'aide pour l'enregistrement ou l'accès à
vos avantages? Contactez-nous à avantages@iris.ca

*Inscrivez-vous pour connaître tous les détails des offres. Dr Daryn Angile, optométriste

Revue de presse Laval-Laurentides

- [Incendie vite maîtrisé à la Villa Ste-Rose](#), Courrier Laval, 29 janvier
- [L'intimidation, un phénomène qui touche aussi les aînés](#), monjournal.ca, Basses-Laurentides, 1^{er} février
- [Œuvre collective d'aînés exposée au CF Carrefour](#), Courrier Laval, 13 février
- [L'intimidation : pas seulement une affaire de jeunes](#), Journal Accès, 20 février
- [Des aînés privés de repas et de bains dans un CHSLD de Laval](#), Journal de Montréal, 22 février
- [À bout de souffle le communautaire exige 475 M\\$](#), Courrier Laval, 22 février



Impôts : préparons-nous au pire !

Par Anne Falcimaigne

C'est la saison des impôts et, par conséquent, la saison des fraudes aux impôts. Gens qui comme moi détestez les problèmes administratifs, détestez faire la corvée des impôts, attention ! Des fraudeurs vont essayer d'exploiter notre vulnérabilité émotionnelle à ce sujet !

C'est ainsi que j'ai reçu un appel auquel je n'ai pas répondu, étant donné l'allure louche du numéro appelant. Je ne connais personne qui s'appelle V222etc. D'habitude, ces ordinateurs robots dressés pour nous casser les pieds se contentent de débarquer de la ligne en entendant le répondeur.

Mais ce robot-là avait de la suite dans les idées et a laissé un message enregistré émis par une voix de femme rocailleuse qui disait à peu près :

« As you've failed to give response at the legal advice sent to you by the Canada revenue agency, please call the department number 647 797 5946 I repeat 647 797 5946. Thank you. »



C'est un numéro de Toronto qui n'appartient pas de près ou de loin à une quelconque administration fédérale ou autre, si on cherche sur Internet dans les Pages avec *Recherche inversée*. Gageons qu'en rappelant, on va tomber sur un faux agent de Revenu Canada.

C'est sûr que ni vous ni moi ne nous y ferons prendre. Nous sommes bien au courant des signes d'arnaque (surtout si vous lisez nos capsules dans ce bulletin). Cependant, ces tentatives se font par téléphone, elles touchent des gens peu informés, peu habiles à faire des vérifications. Alors parlons-en autour de nous, à nos parents, oncles, tantes, collègues... afin de sensibiliser le plus de monde possible à se méfier.

Non, les administrations ne communiquent pas anonymement par téléphone avec nous. JAMAIS. Ni par courriel. Elles envoient des lettres.

Pour informations supplémentaires : [Centre antifraudes Canada](#).

Rédaction :

Anne Falcimaigne

Brigitte Tremblay

Nos commanditaires, vos rabais



Informations



AQDR

Laval-Laurentides



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boul. Pie X, bureau 202, Laval QC H7V 3C1
Tél. : 450 978-0807 - sans frais 1-844-978-0807
Info-activités : 450 978-9808
aqdr.laval@aqdr.org - www.aqdr.laval.org

L'AQDRLL est soutenue par :



URGEL BOURGIE 	Groupe Affinité Affinity Group
Nom de la personne / <i>Name of the person</i>	
Nom du groupe / <i>Name of the group</i>	
AQDR Laval	
Instructions importantes au verso. <i>Important instructions on reverse side.</i>	

Groupe Affinité / Affinity Group	
Le détenteur de cette carte est éligible au programme de partenariat selon l'entente signée entre le groupe dont le nom figure au recto et Urgel Bourgie / Athos. <i>The cardholder is beneficiary of the Affinity program agreed between the group named on the reverse side and Urgel Bourgie / Athos.</i>	
URGEL BOURGIE 	En cas de décès, veuillez communiquer en tout temps avec Urgel Bourgie / Athos au 514 735-2025. <i>In case of death, call Urgel Bourgie / Athos any time at 514 735-2025</i>
	

Carte à découper et à présenter avec votre carte de membre AQDR pour obtenir les rabais