



## Élections : prenons la parole !

L'AQDR Laval-Laurentides (AQDRLL) rassemble près de 3 700 membres de Laval et des Laurentides qui ont à cœur la défense des intérêts des personnes âgées. En vue des élections, nous soulignons les enjeux les plus importants pour elles et vous invitons à demander aux candidats et candidates ce qu'ils feront à cet égard..

### **Combattre la pauvreté des personnes âgées**

Vivre et vieillir dans la dignité repose d'abord sur des revenus qui atteignent et dépassent le seuil de faible revenu. Un revenu décent est de première importance en raison de son impact sur de nombreux aspects de la vie des personnes âgées.

*Pour l'AQDRLL, il faut bonifier le Régime des rentes du Québec (RRQ) pour atteindre graduellement 40% du revenu cotisé et hausser à 75 000 \$ par an le maximum des gains admissibles.*

### **Investir dans le logement social**

Le logement social est un autre moyen puissant pour lutter contre la pauvreté. Or, d'année en année, les investissements gouvernementaux diminuent à ce chapitre, alors même que les besoins sont en croissance, notamment en raison du vieillissement de la population.

*Pour l'AQDRLL il faut rendre le crédit d'impôt pour maintien à domicile accessible et simple à obtenir pour toute personne de 65 ans et plus. Il faut aussi hausser le montant maximal mensuel du programme allocation logement à 150 \$, l'indexer annuellement et hausser le revenu annuel à partir duquel un ménage n'y a plus droit.*

### **Obtenir des services à domicile accessible et de qualité**

Le Québec se situe en avant-dernière position des provinces canadiennes, devant l'Île-du-Prince-Édouard pour ses investissements par personne dans les services à domicile.

*Pour l'AQDRLL il faut établir des critères d'admissibilité au niveau provincial pour assurer une équité d'accès au programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA). De plus, il faut s'assurer de la qualité et de la continuité des soins et services dans l'application de l'offre proposée par les propriétaires de résidences pour personnes âgées.*

### **Prenons la parole !**



## LE CHSLD PRIVÉ L'ÉDEN DE LAVAL : TOUJOURS DES PROBLÈMES DE SERVICES INSUFFISANTS

De nouveau, on parle de *l'Eden* ! Selon le [Journal de Montréal](#) du 20 août dernier, trois fils se plaignent du manque de soins dont a été victime leur mère atteinte de la maladie d'Alzheimer avant son décès.

« Rarement lavée, mal nourrie et oubliée par un personnel « débordé et incompetent ». Voilà comment Mme Nadeau aurait passé la dernière année de sa vie dans le CHSLD lavallois à en croire ses trois fils, Bernard, Éric et Christian Fréchette. Mme Nadeau a été admise en février 2017 à la résidence L'Eden, qui accueille environ 150 patients dont une majorité de personnes venues du public, en vertu d'une entente avec le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval. »

Déjà, le 22 février dernier, on apprenait par le même [Journal de Montréal](#) qu'une infirmière d'un CHSLD privé de Laval, L'Eden, faisait état de maltraitance institutionnelle à cette résidence, faute de personnel.

« On s'est déjà retrouvés à quatre pour nourrir 24 résidents, raconte Mme Leclerc. À 11h, le dîner arrive et certains déjeuners préparés à 7h sont encore là, car on n'a pas eu le temps de les amener. [...] Infirmières et préposés se retrouvent souvent incapables de donner aux résidents leur bain hebdomadaire. »

L'infirmière qui est également présidente du syndicat local a été suspendue et le CHSLD a prétendu n'avoir reçu aucune plainte. Pourtant, il semble bien y en avoir eu une : le *Syndicat des infirmières, inhalothérapeutes, infirmières auxiliaires de Laval (SIIIAL-CSQ)* a fait un signalement de maltraitance organisationnelle au Bureau de la commissaire aux plaintes et à la qualité des services, attaché au Centre intégré de santé et services sociaux (CISSS) de Laval.

L'AQDRLL [avait alors demandé](#) au Centre intégré de services sociaux (CISSS) de Laval d'intervenir pour s'assurer que ces personnes âgées vulnérables reçoivent les services de base auxquels elles ont droit dans la continuité et le respect. À notre lettre, le CISSS de Laval a répondu laconiquement que « lorsque des signalements ou des insatisfactions » leur sont rapportés, « soyez assurés que nous effectuons le suivi approprié ».

Il est inquiétant de voir que les autorités se réfugient derrière un argumentaire administratif au lieu de nous dire qu'elles sont conscientes des problèmes et de nous parler des mesures qu'elles mettent de l'avant pour les régler.

Nous incitons les familles qui constatent des manques alarmants à [porter plainte](#) de façon à ce qu'on puisse préciser et quantifier les problèmes. Et, espérons-le, obliger les responsables de l'application de la Loi sur la santé et les services sociaux à prendre les mesures qui s'imposent.



# À votre agenda

## Conférences gratuites de l'AQDR Laval-Laurentides

**Mardi 25 septembre**

**Peut-on prévenir la maladie d'Alzheimer ?**

Conférencière: Diane Lauzon, B. Sc.

**Mardi 30 octobre**

**Les préarrangements funéraires**

Par: Les complexes funéraires Yves Légaré

**Les soins visuels**

Par: IRIS, Groupe visuel

**13h30 à 15h30, Axion 50 plus (Place des aînés),  
435, boul. Curé-Labelle, Laval, salle 209.**

**Inscription : 450-978-0807 ou 1-844-978-0807. Gratuit**



## OFFRES EXCLUSIVES AUX MEMBRES DE L'AQDR

Inscrivez-vous et recevez les offres  
du Programme des Avantages IRIS !

AVANTAGE LUNETTES DE PRESCRIPTION  
**ÉCONOMISEZ 150 \$\***

AVANTAGE LENTILLES CORNÉENNES  
**ÉCONOMISEZ 50 \$\***

AVANTAGE PROTECTION SOLAIRE  
**ÉCONOMISEZ 50 \$\***

Inscrivez-vous maintenant : Visitez [IRIS.ca/avantages](https://www.iris.ca/avantages)

Besoin d'aide pour l'enregistrement ou l'accès à  
vos avantages? Contactez-nous à [avantages@iris.ca](mailto:avantages@iris.ca)



\*Taux maximum pour certaines lunettes et lentilles. Excl. de taxes et de frais de service.

# LE COMMUNAUTAIRE RÉCLAME SA QUESTION AU DÉBAT DES CHEFS! CAMPAGNE COURRIEL

À chaque élection et chaque débat des chefs, il n'y a aucune question sur les organismes communautaires, un maillon pourtant essentiel du filet social. En particulier pour le maintien à domicile des aînés.

C'est pourquoi le Réseau québécois de l'action communautaire autonome nous propose d'interpeller Radio-Canada et TVA, via une campagne courriel, afin de leur demander de poser une question sur le soutien aux organismes communautaires. Ceci pour démontrer aux télédiffuseurs que nous sommes beaucoup à souhaiter qu'on parle enfin de l'apport des organismes communautaires à la société québécoise.



ÉLECTIONS 2018 **DÉBAT DES CHEFS**  
**ENGAGEZ-VOUS**  
POUR LE COMMUNAUTAIRE  
**RASSEMBLEMENT À MONTRÉAL**  
**LE 13 SEPTEMBRE À 17H**  
EN FACE DE RADIO-CANADA, 1400 RENÉ LÉVESQUE  
BEAUDRY  
ENGAGEZVOUSACA.COG

L'AQDR Laval-Laurentides se joint à cette campagne. Tous nos membres peuvent participer à partir de leur adresse courriel personnelle en copiant et collant l'exemple type de courriel ci-dessous dans leur message.

Faire deux envois séparés à :

- Radio-Canada : [luce.julien@radio-canada.ca](mailto:luce.julien@radio-canada.ca)
- TVA: [pierre.bruneau@tva.ca](mailto:pierre.bruneau@tva.ca)
- IMPORTANT Mettre en copie conforme [engagezvousACA@gmail.com](mailto:engagezvousACA@gmail.com)

Quand l'envoyer ? Dès maintenant et jusqu'au 13 septembre pour Radio-Canada et jusqu'au 20 septembre pour TVA. Voici le texte du courriel-type :

**Objet : Le communautaire réclame sa question au débat des chefs**



Nous vous interpellons aujourd'hui pour vous demander de poser une question, lors du débat des chefs, sur le soutien aux organismes communautaires. À chaque élection, nous sommes des centaines de milliers de personnes déçues de ne pas figurer parmi les enjeux sociaux jugés assez importants pour faire l'objet d'une question à l'antenne nationale.

Pourtant, le milieu de l'action communautaire autonome est présent partout au Québec. Il compte plus de 4 000 organismes répartis dans toutes les régions, Il contribue à maintenir 60 000 salarié.es et représente 1,4% des emplois au Québec, plus que la fonction publique ou le secteur minier. Il est soutenu au quotidien par ses 425 000 bénévoles et fréquenté par des millions de personnes vivant diverses formes de difficultés.

Le milieu communautaire fait partie intégrante du filet social québécois, au même titre que les services publics et les programmes sociaux et constitue l'une des formes de participation citoyenne la plus importante et la mieux organisée au Québec.

Ses actions sont particulièrement importantes pour le maintien à domicile des aînés, qui nous préoccupe au plus haut point en tant que membre de l'Association québécoise de défense des droits des retraités et préretraités (AQDR).

Au cours des dernières années, les compressions dans les services ont eu des conséquences importantes sur les conditions de vie des aînés ce qui a augmenté le recours aux organismes communautaires. Toutefois, le gouvernement n'a ni rehaussé significativement, ni indexé adéquatement les subventions des organismes depuis plus de 15 ans, alors que le coût de la vie ne cesse d'augmenter et que les demandes de la population ont explosé. Les récents investissements de 2017 et 2018 dans le soutien aux organismes communautaires, totalisant 54,5M\$, ne représente que 5,5 % d'augmentation de l'enveloppe totale (1G), soit à peine 11 % des besoins réels exprimés par les organismes estimés à 475 millions.

- Compte-tenu de la contribution essentielle des organismes d'action communautaire autonome à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec, contribution qui est reconnue depuis 2001 dans une politique gouvernementale, nous vous demandons que soient posées les questions suivantes :
- Comment, concrètement, votre parti compte-t-il mieux soutenir les organismes communautaires tant en terme de financement que de soutien à leur autonomie ?

Que compte faire votre parti pour réduire les écarts socio-économiques entre les riches et les pauvres et pour maintenir et développer des services publics et des programmes sociaux accessibles, universels, gratuits?

En vous remerciant d'avance de nous aider à rendre visible tout le travail invisible que font les organismes communautaires au Québec..

**Nom de la personne signataire**

**Membre de l'AQDR Laval-Laurentides**



**Linda Lapointe**  
Députée fédérale de  
Rivière-des-Mille-Îles

450 420-5525  
[linda.lapointe@parl.gc.ca](mailto:linda.lapointe@parl.gc.ca)  
61, chemin de la Grande-Côte  
Boisbriand (Québec) J7G 1C8



**Ramez Ayoub**  
Député fédéral de  
Thérèse-De Blainville

450 965-1188  
[ramez.ayoub@parl.gc.ca](mailto:ramez.ayoub@parl.gc.ca)  
201, boul. Curé-Labelle, bur. 401  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X6



Les aînés apportent une contribution significative et précieuse à leur famille, à leur communauté et à la société. C'est la raison pour laquelle notre gouvernement a pris des mesures concrètes pour soutenir les aînés en augmentant le Supplément de revenu garanti, en rétablissant l'âge de la retraite à 65 ans et en bonifiant le Régime de pensions du Canada.



# Dans le cadre de la Semaine lavalloise des aînés, l'AQDR Laval-Laurentides vous présente

## Contes en souffrance



**Théâtre  
Parminou**

Stress, inquiétude,  
anxiété, dépression,  
sentiment de détresse,  
méfiance...

Les abus sont sources  
de plusieurs maux.

### CONTES EN SOUFFRANCE

Prévenir les abus financiers chez les personnes âgées.

Cette pièce du *Théâtre Parminou* aborde la question des abus financiers à travers cinq histoires, sans honte, afin de briser ce silence qui permet aux situations d'abus de s'installer et de perdurer. Il était une fois, deux fois, trois fois... trop de fois...

La pièce *Contes en souffrance* vise à aider les personnes âgées et leurs proches à repérer les situations problématiques qui peuvent survenir et les guider vers les ressources pouvant les soutenir.

Les histoires racontées dans la pièce permettent de mettre des mots sur des non-dits, de reconnaître des situations, de comprendre des mécanismes.

**Le vendredi 12 octobre à 14h**

**Centre communautaire Groulx, 4901, rue Saint-Joseph, Laval (St-Vincent-de-Paul)**

**Gratuit - Réservation : 450-978-0807 ou**

**1-844-978-0807**

## Les préarrangements, moi ?

Les préarrangements,  
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :  
visitez [yveslegare.com/reponse](http://yveslegare.com/reponse)  
ou appelez un de nos conseillers.

514 595-1500 | 1 800 454-8767

[yveslegare.com](http://yveslegare.com) 

Fière partenaire de l'AQDR

### Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais**  
sur nos biens et services à l'achat d'un  
contrat de préarrangements funéraires.\*

\* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.  
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.



**YVES LÉGARÉ**  
Complexes funéraires

*Avec vous™*

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS  
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

# Activités de nos partenaires

## Programmes et services pour les aînés 2018

### PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES AÎNÉS

Édition 2018



Ce guide du gouvernement du Québec présente les principaux programmes et services gouvernementaux destinés aux aînés du Québec ainsi qu'à leurs proches. Les divers sujets sont présentés sous forme d'articles qui regroupent l'information sous les rubriques *Qu'est-ce que c'est?*, *Pour qui?*, *Que faut-il faire?*, *Quand?*, *Où s'adresser?* et *À noter*. Ces articles sont une entrée en matière permettant de connaître l'existence d'un programme ou d'un service gouvernemental et de savoir s'il vous concerne. Si vous désirez obtenir plus de renseignements à son sujet, lisez la rubrique *Où s'adresser?*

[Télécharger](#) le guide en version pdf.

## Salon de l'emploi travailleurs expérimentés

Midi-Quarante continue à tenir des *Salons de l'emploi 45 +* à Laval de 8h30 à midi. Entre 8 et 12 entreprises seront sur place pour rencontrer des travailleurs expérimentés par des entrevues éclairs de 5 minutes. Voir les dates ci-contre.

Inscription et informations : Francine Bouchard, MBA à 514-812-5796 ou [bouchardf@assmq.com](mailto:bouchardf@assmq.com)

### Salon de l'emploi 45 +

Rencontres entre des employeurs et des travailleurs expérimentés

Jeudi 20 septembre 2018

Jeudi 25 octobre 2018

Jeudi 7 février 2019

Jeudi 21 mars 2019

Jeudi 2 mai 2019

de 8h30 à midi

## FAN du ménage!

La Coopérative de soutien à domicile de Laval offre 50 ménages lors de la semaine lavalloise des aînés. Elle tiendra un concours, FAN du ménage!, à partir du 20 août, sur quatre semaines. Pour participer au

concours, la population de Laval est invitée à remplir le formulaire sur le [site de la Coopérative](#) et à raconter, en quelques lignes, pourquoi la personne qu'ils ont choisie devrait avoir la chance de recevoir gracieusement 3 heures de services d'aide domestique effectuées par un préposé de la Coopérative.

Le jury, composé de la porte-parole de l'événement, Angèle Coutu, de plusieurs personnalités et d'un préposé d'aide à domicile, analysera les candidatures pour finalement choisir 50 gagnants qui seront annoncés le 13 octobre. Lire les [informations détaillées](#).



## Activités de nos partenaires



### Salon des aînés à St-Jérôme le 22 septembre

22 septembre 2018 de 9 h à 17 h au Quartier 50+ de Saint-Jérôme.

La liste complète des exposants et des conférences sera accessible à la fin août sur le [site](#) de la Table de concertation des aînés des Laurentides.

L'AQDR Laval-Laurentides y sera !

### Centre multi-services pour les proches aidants de Laval

En juillet dernier, l'Association lavalloise des personnes aidantes de Laval (ALPA) a inauguré son nouveau Centre multi-services pour les proches aidants de Laval. Il s'agit d'un volet d'économie sociale qui permet d'offrir un service de répit en organisation (centre de jour). Dans un premier temps, les proches aidants pourront bénéficier de ce service en inscrivant leur aidé afin qu'ils puissent bénéficier d'activités animées par des intervenants qualifiés.

#### Modalités du répit en organisation

- Clientèle : selon la demande, groupes homogènes de 8 personnes (diagnostic ou particularités similaires)
- Périodes de répit par blocs de 4 heures ou 8 heures consécutives
- Possibilité de plus d'une journée/semaine pour la même personne
- Service offert du lundi au vendredi
- Coût de 10 \$/heure
- 3 places à 5 \$/heure seront réservées dans chaque groupe pour des familles dont le revenu familial/an est de moins de 45 000 \$
- Admissible au programme répit-gardiennage, crédit d'impôt répit (fiscal).

Information et inscription: 450-686-2572 poste 228.



### Salon des aidants de Laval 2018

Le Salon des aidants aura lieu le 6 novembre de 11h30 à 21h au Château Royal, 3500, boul. du Souvenir, Laval. Plus de 80 kiosques d'organismes communautaires, privées et de partenaires du réseau. Dîner-atelier *Exprimer son vécu par l'écriture* avec Marie-Lise Pilote, et conférence *La liberté, en as-tu vraiment besoin?* avec Pierre-Yves McSween.

Coût : pour les 100 premiers aidants: journée gratuite. Pour les autres: 30 \$ pour la journée. Visite des kiosques: gratuit. Conférence en soirée seulement: 5 \$. Inscription obligatoire au 450-686-2572.

Inscription obligatoire au 450-686-2572

L'AQDR Laval-Laurentides y sera!

## Activités de nos partenaires

### Conférences du Quartier 50+ De Saint-Jérôme

Le mardi de 14h à 15h30

**11 septembre Le bénévolat, est-ce pour vous ?** Pourquoi faire du bénévolat ? Les bienfaits et avantages du bénévolat. Choisir la bonne cause, la bonne action bénévole. Informations sur les différents organismes et leurs responsabilités envers ses bénévoles. Conférencière : Ginette Bordeleau

**9 octobre Soyez à vos affaires !** Par le biais de deux conférenciers, démonstrations sur place des stratégies utilisées par les arnaqueurs. Présentation de vidéos relatant des expériences vécues des aînés. Conférencier : Autorité des marchés financiers

**13 novembre Nous presque tous des immigrants à court ou à long terme !** Informations précieuses sur les immigrants et les réfugiés. Elle vise à familiariser le milieu, leur « terre d'accueil » des Laurentides, le parcours migratoire des réfugiés et immigrants, leur culture et mieux comprendre le rôle des différents partenaires impliqués, dont les citoyens de la région, pour leur permettre la meilleure intégration. Conférencière : Line Chaloux, directrice du Coffret

Gratuit - Réservations via le [www.quartier50.eventbrite.ca](http://www.quartier50.eventbrite.ca)

### Guide d'Option Consommateur

Vos finances en toute sécurité est un guide à l'intention des aînés mettant en lumière les pratiques à adopter pour se prémunir des abus financiers et des arnaques.

Outre ce guide qu'on peut consulter [en ligne](#), Option Consommateur offre une ligne 1 2 3 aîné à 514 598-0620 poste 123 qui permet d'obtenir des informations et même de poser des questions à un avocat sur ce qui regarde la sécurité financières des personnes de plus de 55 ans: modes de paiements, transactions, vol d'identité et fraude, procuration, comptes conjoints, maltraitance financière...

## HORIZON 65+



**L'autobus, c'est gratuit!**

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.



  [stl.laval.qc.ca](http://stl.laval.qc.ca)  
Centre contact clients: 450 688-6520

## Activités de nos partenaires

### Conférences de l'ALPA Laval

**Mercredi 12 septembre Le consentement : la liberté de choisir et la protection des personnes vulnérables** à 19h, ALPA, .1850, boul. Le Corbusier, local 306, Laval H7S 2K1  
Par Daniel Geneau, neuropsychologue consultant dans plusieurs CHSLD et CLSC du Québec et formateur.  
Entrée libre.

**Mardi, 16 octobre Comment vieillir en santé** à 13h00, Place des Aînés, 435 boul. Curé-Labelle, salle 209, Laval H7V 2S8. Le vieillissement est un processus normal, pas une maladie et plusieurs des effets qu'il entraîne peuvent être prévenus. Par Denis Fortier physiothérapeute, conférencier et chroniqueur à la télévision et à la radio. Entrée libre.

**Friday, September 14th How Does Sleep Act On Your Health?** at 10h00 Centre communautaire St-Joseph, 1450, Pie X blvd., Laval, H7V 3C1 Why is sleep important for physical and psychological health? What are the recommendations for a good night's sleep? This conference provides answers to frequently asked questions about sleep and suggests solutions to overcome some of the challenges we face as we get older. With Pierre-Olivier Gaudreault, finishing a PhD in Clinical Neuropsychology at the Center for Advanced Research in Sleep Medicine of the Sacré-Coeur Hospital of Montreal. Free.

**Monday, December 3rd Having the memory of a mammoth... The effects of stress on memory** at 10h00 AM ALPA, 1850, Le Corbusier blvd., suite 100, Laval H7S 2K1. Fundamentals of human memory with a few memory tests in order to positively demonstrate how "performing" is not as easy as it looks and demonstrate how stress can affect memory by modifying the perception of important events recorded in our memories. With Sonia Lupien, Professor, Department of Psychiatry at University of Montréal, Founder and Director of the Center for Studies on Human Stress. Free.

### Conférences Comité des usagers du CSSS de Laval

Place des aînés, salle 101, boul. Labelle, Laval. De 19h à 21h30 - Gratuit

#### **18 septembre 2018 Le processus d'une plainte face au système de santé**

Par Hélène Bousquet, commissaire aux plaintes du CISSSL et Josée Laperle, directrice CAAP Laval.



**16 octobre 2018 Devenir partenaires de vos droits de santé (usagers et proches)** Par Paule Lebel, MD, MSc, spécialiste en médecine préventive et en santé publique, professeure agrégée: Faculté de médecine, Université de Montréal

#### **20 novembre 2018 Accès et qualité des soins en CHSLD et maltraitance aux soins en CHSLD**

Par Me Jean-Pierre Ménard, avocat en défense des droits des usagers

## ***Vos droits, parlons-en !***

Pour mieux comprendre les problèmes vécus par les personnes âgées et proposer des solutions concrètes, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a entrepris une vaste consultation en 2017.

Cela a permis de définir 4 enjeux, 10 droits ainsi que des solutions et propositions qui ont été regroupés dans un Cahier des revendications.

L'atelier ***Vos droits, parlons-en !*** propose de susciter la discussion sur ces enjeux et inciter les aînés à connaître et faire respecter leurs droits. Afin de favoriser les échanges, il est préférable que les groupes ne dépassent pas 20 personnes. L'atelier est gratuit et dure environ 2h avec pause.

### Information et réservation:

Brigitte Tremblay  
450-978-0807 ou  
1-844-978-0807



**AQDR**

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

# La revue de presse

[Les Laurentides, entre explosion et implosion](#), Le Devoir, 10 juillet

[La Société Alzheimer Laval reçoit 45 000 \\$](#), Courrier Laval, 20 juillet

[Citoyens et citoyennes, vous avez des droits](#), vidéo, Comité des usagers du Lac des Deux-Montagnes, 25 juillet

[Des appareils auditifs gratuits aux aînés à faible revenu](#), Le Soleil, 31 juillet

[Une première pelletée de terre à Saint-Donat - Des logements sociaux dédiés aux aînés voient le jour](#), Information du Nord, 6 août

[La Coopérative de soutien à domicile de Laval offre 50 ménages lors de la semaine lavalloise des aînés](#), L'Écho de Laval, 20 août

[Ils dénoncent un CHSLD aux conditions indignes](#) - Eden de Laval, Journal de Montréal, 20 août

[166 nouveaux logements sociaux d'ici l'été 2019](#), Courrier Laval, 16 août

[CHSLD de Sainte-Dorothée - Un mémo suggère de couper les bains](#), TVA, 27 août

Serez-vous  
le prochain  
POISSON?



## Nos ateliers Fraude

Les personnes aînées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



# AQDR

## Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202  
Laval, Québec H7V 3C1  
450-978-0807  
1-844-978-0807

**Rédaction :**

Anne Falcimaigne  
Brigitte Tremblay

**Mise en page**

Brigitte Tremblay

### Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec, qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.



Suivez-nous sur Facebook

et sur notre site [aqdr.laval.org](http://aqdr.laval.org)

## NOS PARTENAIRES

