



AQDRLL

INFO

N°54– Novembre 2018

## Après les promesses, à quoi s'attendre ?

Le Québec vient tout juste de sortir d'une autre campagne électorale, une campagne où s'affrontaient les quatre partis politiques majeurs, soit le Parti Libéral du Québec (PLQ), la Coalition Avenir Québec (CAQ), le Parti Québécois (PQ) et Québec Solidaire (QS). Cette campagne électorale avait ceci de particulier qu'elle ne portait sur aucun projet de société majeur et s'en tenait à des enjeux très concrets se rapportant aux personnes et aux familles. Ces engagements électoraux furent nombreux, jaillissant généreusement de la plateforme électorale de chacun des partis, des engagements aussi variés que la boîte à lunch, les crédits d'impôt, la rénovation des écoles et la mise en place de la Maison des aînés,... Évidemment, toutes les propositions émises par les partis politiques comportaient des idées intéressantes en soi, des idées qui visaient nettement à attirer l'attention de l'électorat, sans présenter de plan détaillé reposant sur une vision d'ensemble cohérente.

C'est la Coalition Avenir Québec (CAQ) qui a été portée au pouvoir et qui dispose maintenant d'une forte majorité. Ce sont donc les engagements électoraux énoncés par la CAQ que nous devons suivre avec attention. Concernant plus spécifiquement les aînés, les engagements de la CAQ portent notamment sur :

- \* Une forme de « répit fiscal », soit une diminution de la taxe scolaire qui pourrait laisser plus d'argent dans les poches des aînés propriétaires de leur maison.
- \* Un plan de lutte contre l'isolement des aînés et la mise en place de mesures de gériatrie sociale.
- \* Un soutien financier accru pour les proches aidants et une future politique des proches aidants, en plus de mettre en place un Observatoire des proches aidants.
- \* Des investissements significatifs pour bonifier les soins à domicile (800 millions \$ sur 4 ans, soit 200 millions \$/année). L'adoption d'une politique nationale sur les soins à domicile, de même que faire en sorte que les CLSC puissent embaucher davantage de personnel.
- \* L'amélioration de la qualité de vie des résidents hébergés en CHSLD, au niveau des soins d'hygiène, de la qualité des repas ainsi que de la rénovation des installations.
- \* La mise en place d'une « Alerte Silver » (ou Alerte Argent) pour les aînés disparus.
- \* Le renforcement des mécanismes de déclaration obligatoire de la maltraitance.

Ce sont certes là des idées fort intéressantes et qui répondent à des besoins criants. Mais nous sommes encore loin de la réalisation concrète de ces engagements. Les différentes instances de l'AQDR seront là pour veiller au grain, pour rappeler assidûment aux élus les engagements pris lors de la campagne électorale.

*Michel Morel*

# VACCINATION GRIPPE 2018

Pour la saison 2018-2019, à la lumière des recommandations des experts de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), le programme de vaccination est modifié pour se concentrer sur les clientèles les plus à risque de développer les complications de la grippe.

Ainsi, les clientèles ciblées par le programme de vaccination contre la grippe sont les suivantes :

- Les personnes atteintes de certaines maladies chroniques à partir de l'âge de 6 mois;
- Les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques, quel que soit le stade de la grossesse;
- Les femmes enceintes en bonne santé, durant les 2e et 3e trimestres de leur grossesse;
- Les personnes âgées de 75 ans et plus;
- Les proches résidant sous le même toit et les aidants naturels des personnes mentionnées ci-dessus et les proches des enfants de moins de 6 mois;
- Les travailleurs de la santé, en particulier ceux qui donnent des soins directs aux patients en centre hospitalier ou en CHSLD.

Les enfants de 6 à 23 mois ainsi que les adultes de 60 à 74 ans en bonne santé ne font désormais plus partie des groupes ciblés par la vaccination. Ces personnes sont maintenant considérées comme étant à faible risque de complications. Toutefois, celles qui le désirent pourront recevoir le vaccin gratuitement si elles le demandent.



## **Pour prendre rendez-vous :**

### **Laurentides**

En nouveauté cette année, la prise de rendez-vous est obligatoire pour les secteurs Lac-des-Deux-Montagnes, Pays-d'en-Haut, des Sommets, Saint-Jérôme et Thérèse-De Blainville. Les personnes désirant se faire vacciner devront prendre un rendez-vous sur le site [www.clicsanté.ca](http://www.clicsanté.ca) ou pourront le faire par téléphone au 1 888 664-2555.

Les territoires d'Argenteuil et d'Antoine-Labelle offriront quant à eux uniquement des cliniques de vaccination sans rendez-vous.

Pour trouver une clinique de vaccination contre la grippe, nous vous invitons à consulter notre site Internet en cliquant sur le lien suivant : <http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/vaccination/>

### **Laval**

Réservation en ligne au <https://clicsante.ca/grippe-vaccination-2018>

Ou par téléphone au Pour les personnes qui ne peuvent pas réserver en ligne, téléphonez à l'un des CLSC suivants :

CLSC de Sainte-Rose (280, boul. Roi-du-Nord) | 450 963-6260

CLSC des Mille-Îles (4731, boul. Lévesque Est) | 450 661-5371

CLSC du Ruisseau-Papineau (1665, rue du Couvent) | 450 687-5690

CLSC du Marigot (250, boul. Cartier Ouest) | 450 668-1803

# À votre agenda

## Conférences gratuites de l'AQDR Laval-Laurentides

Mardi 27 novembre

Venez rencontrer madame Odette Picard de l'Association lavalloise pour les proches aidants de Laval (ALPA Laval) qui présentera en détail les services offerts par cet organisme et qui répondra à vos questions .

13h30 à 15h30, Axion 50 plus (Place des aînés), 435, boul. Curé-Labelle, Laval, salle 209.



## DINER DE NOËL DES MEMBRES DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Notre traditionnel dîner de Noël des membres de l'AQDR Laval-Laurentides aura lieu **mardi le 4 décembre prochain au Château Royal de Laval.**

Venez dîner avec nous pour célébrer Noël et déguster un repas gastronomique !

Chaque année près de 100 personnes membres de l'AQDR, famille et amis s'y donnent rendez-vous !

**Prix de présence, danse, plaisir garanti !!**

Voici le menu de cette année. :

Crème de poireau et de pommes de terres Yukon Gold et bacon fumé

Feuilles de roquettes et poire pochée, noix confite, tombée de chèvre, oignons rouges avec vinaigrette au miel

Poitrine de poulet rôtie forestière, pommes de terres Fingerling au sel de mer et légumes du marché

Délice au chocolat décadent. Café et thé

3 bouteilles de vin par table de 8 personnes

Prix Membre: 33\$ non membres: \$39

**Réservation avant le 23 novembre au 450-978-0807 ou sans frais au 1-844-978-0807**



# Nouvelles publications et guides de références

## Vos finances en toute sécurité : Guide à l'intention des aînés

Ce guide publié par Option consommateur s'adresse aux aînés de 55 ans et plus qui souhaitent parfaire leurs connaissances sur les différents modes de paiement et adopter des comportements sécuritaires. Il s'adresse également aux proches aidants et aux personnes intervenant auprès des aînés. Ils pourront y trouver de l'information pertinente leur permettant d'améliorer leurs interventions. Vous pouvez le consulter [ici](#).



## Un de vos proches devient inapte: comment le protéger?

Lorsqu'un de vos proches ne peut plus s'occuper de lui-même ou de ses affaires à la suite d'une maladie, d'un accident ou d'une perte d'autonomie liée au vieillissement, que pouvez-vous faire pour lui? Le Curateur public du Québec met à votre disposition une brochure explicative qui vous permettra d'y voir plus clair.



Vous pouvez télécharger la brochure [ici](#)



**Linda Lapointe**  
Députée fédérale de  
Rivière-des-Mille-Îles

450 420-5525  
[linda.lapointe@parl.gc.ca](mailto:linda.lapointe@parl.gc.ca)  
61, chemin de la Grande-Côte  
Boisbriand (Québec) J7G 1C8



**Ramez Ayoub**  
Député fédéral de  
Thérèse-De Blainville

450 965-1188  
[ramez.ayoub@parl.gc.ca](mailto:ramez.ayoub@parl.gc.ca)  
201, boul. Curé-Labelle, bur. 401  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X6



Les aînés apportent une contribution significative et précieuse à leur famille, à leur communauté et à la société. C'est la raison pour laquelle notre gouvernement a pris des mesures concrètes pour soutenir les aînés en augmentant le Supplément de revenu garanti, en rétablissant l'âge de la retraite à 65 ans et en bonifiant le Régime de pensions du Canada.



## Vous croyez qu'un aîné est victime de fraude ?

Si un proche est victime d'une fraude, il se peut qu'il se sente gêné ou honteux et qu'il essaie de le cacher. Il est aussi possible qu'il n'en ait pas conscience. Le Centre antifraude du Canada recommande de surveiller certains signes, comme les demandes d'argent ou de prêts, les paiements ou les retraits bancaires inhabituels et une grande discrétion au sujet des appels téléphoniques. Si vous remarquez que votre proche reçoit beaucoup plus d'appels et de courriels non sollicités de la part de vendeurs et « d'organismes de bienfaisance », il est possible qu'il ait été ciblé parce qu'il est tombé dans le piège d'une escroquerie; les fraudeurs partagent souvent leurs listes de victimes.

### Dénoncer une fraude

Si vous pensez que vous ou une personne que vous connaissez êtes la cible de fraudeurs, ou si vous avez perdu de l'argent à cause d'une arnaque, dénoncez l'incident à la police. Vous pouvez également le dénoncer au Centre antifraude du Canada en composant le 1 888 495-8501. N'hésitez pas à appeler même si le montant perdu n'est pas important. Cela pourrait permettre d'éviter que d'autres soient victimes d'arnaque.



## Les préarrangements, moi ?

Les préarrangements,  
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :  
visitez [yveslegare.com/reponse](http://yveslegare.com/reponse)  
ou appelez un de nos conseillers.

Fière partenaire de l'AQDR

### Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais**  
sur nos biens et services à l'achat d'un  
contrat de préarrangements funéraires.\*

\* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.  
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

514 595-1500 | 1 800 454-8767

[yveslegare.com](http://yveslegare.com) 



**YVES LÉGARÉ**  
Complexes funéraires

*Avec vous™*

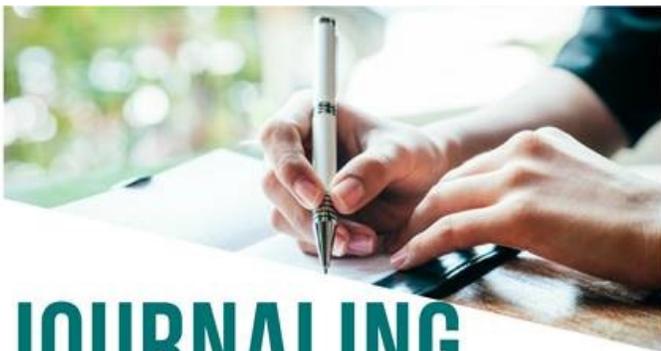
COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS  
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

# Activités de nos partenaires

## Une enquête de Parkinson Québec sur les besoins des proches aidants!

Afin de mieux accompagner les proches aidants de personnes atteintes de Parkinson, l'organisme Parkinson Québec mène présentement une grande consultation provinciale. Les réponses obtenues lors de cette enquête serviront au développement de services plus adaptés et guideront les actions futures de l'organisme. Les participants courent aussi la chance de gagner l'un des 20 Guide Info Parkinson, une ressource développée par des experts québécois de la maladie (valeur de 25\$).

Vous souhaitez participer? Il suffit de remplir le questionnaire disponible sur le site de Parkinson Québec. L'organisme garantit que toutes les informations des participants demeureront confidentielles. [REmplir le questionnaire](#)



## JOURNALING FOR CAREGIVERS

Learn 18 powerful journaling techniques to **care for yourself** and better care for others.

*A 6-hour workshop held in two three-hour sessions:*

**MORIN-HEIGHTS  
CHALET BELLEVUE**  
Oct. 13th & 20th  
9 am to noon

**ARUNDEL  
COMMUNITY CENTRE**  
Oct. 27th & Nov. 3rd  
9 am to noon

Course fee: \$10 (which includes a one-year 4K membership).  
Free for 4K Members.

**Reserve your place soon:**

Email- [jill@4kornerscenter.org](mailto:jill@4kornerscenter.org) or call 1-888-974-3940



**VOUS VOULEZ FAIRE  
DU BÉNÉVOLAT ? À LAVAL OU  
DANS LES LAURENTIDES ?**

**VENEZ NOUS VOIR !**

L'AQDR Laval-Laurentides est à la recherche constante de bénévoles pour appuyer son conseil d'administration

- appels à nos membres ou accueil
- organisation d'activités
- recherche de commanditaires
- co-animation d'ateliers
- analyse de dossiers
- rédaction d'articles

Informez-vous à 450-978-0807

ou 1-844-978-0807

ou [aqdr.laval@aqdr.org](mailto:aqdr.laval@aqdr.org)

## Activités de nos partenaires

### Salon des aidants de Laval 2018

Le Salon des aidants aura lieu le **6 novembre** de 11h30 à 21h au Château Royal, 3500, boul. du Souvenir, Laval. Plus de 80 kiosques d'organismes communautaires, privés et de partenaires du réseau. Dîner-atelier *Exprimer son vécu par l'écriture* avec Marie-Lise Pilote, et conférence *La liberté, en as-tu vraiment besoin?* avec Pierre-Yves McSween.

Coût : pour les 100 premiers aidants: journée gratuite. Pour les autres: 30 \$ pour la journée. Visite des kiosques: gratuit. Conférence en soirée seulement: 5 \$. Inscription obligatoire au 450-686-2572

L'AQDR Laval-Laurentides y sera!

### Salon des aînés et des proches aidants de Mirabel

Mardi 6 novembre de midi à 17h00 au Centre culturel Patrick-Lepage. Entrée gratuite. Information au 450-848-6059



*Salon des aidants de Laval 2018*

Parce que **NOUS SERONS TOUS** proches aidants, s'informer c'est important.

Sur place, plus de 80 kiosques d'organismes communautaires, d'entreprises privées et des partenaires du réseau de la santé pour faire connaître leurs produits et vous informer.

**Midi**  
Atelier animé "Exprimer son vécu par l'écriture" avec Marie-Lise Pilote

**19 h 30**  
Conférence "La liberté, en as-tu vraiment besoin?" avec Pierre-Yves McSween

Mardi 6 novembre 2018  
11 h 30 à 21 h  
Château Royal  
3500, boul. du Souvenir  
Laval

Inscription obligatoire : [www.aldpa.org](http://www.aldpa.org)  
450 686-2572

 **L'APPA** POUR LES PROCHES AIDANTS L'AVANTAGE  
L'AVANTAGE  
Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.



VOUS ÊTES CORDIALEMENT  
INVITÉ AU PROCHAIN  
SALON DES AÎNÉS  
ET  
DES PROCHES AIDANTS MIRABEL

Kiosques d'information, prix de participation et bien plus!

Présentation de la pièce de théâtre  
*Les Anges gardiens sont fatigués*  
(13h30)

MARDI LE 6 NOVEMBRE DE MIDI À  
17H00  
AU CENTRE CULTUREL PATRICK  
LEPAGE  
9960 BOUL. SAINT-CANUT, MIRABEL

ENTRÉE GRATUITE

INFORMATION: 450 848-6059

## Activités de nos partenaires

### Conférences du Quartier 50+ De Saint-Jérôme

Le mardi de 14h à 15h30

**13 novembre Nous presque tous des immigrants à court ou à long terme !** Informations précieuses sur les immigrants et les réfugiés. Elle vise à familiariser le milieu, leur « terre d'accueil » des Laurentides, le parcours migratoire des réfugiés et immigrants, leur culture et mieux comprendre le rôle des différents partenaires impliqués, dont les citoyens de la région, pour leur permettre la meilleure intégration. Conférencière : Line Chaloux, directrice du Cof-fret

Gratuit - Réservations via le [www.quartier50.eventbrite.ca](http://www.quartier50.eventbrite.ca)

### 8 novembre 2018 : Conférence : « Les proches-aidants ont-ils des droits ? »

**Lieu :** Centre d'hébergement de Saint-Eustache, 55, rue Chénier, Saint-Eustache

**Horaire :** 19 h à 20 h 30

**Conférencière :** Me Danielle Chalifoux, présidente de l'Institut de planification des soins

Pour information et pour inscription :

Noëlla Jean, personne-ressource du comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes

Téléphone : 450 472-0013, poste 46351

### 15 novembre 2018 à 18h30 : Conférence pour les proches aidants s'occupant d'un aîné ayant subi un AVC

Salle Lionel-Renaud, Sainte-Sophie

Information et réservation : 450-974-1888

## HORIZON 65+



### L'autobus, c'est gratuit!

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.



stl.laval.qc.ca  
Centre contact clients : 450 688-6520

# Activités de nos partenaires

## Conférences de l'ALPA Laval

**Monday, December 3rd Having the memory of a mammoth... The effects of stress on memory** at 10h00 AM ALPA, 1850, Le Corbusier blvd., suite 100, Laval H7S 2K1. Fundamentals of human memory with a few memory tests in order to positively demonstrate how "performing" is not as easy as it looks and demonstrate how stress can affect memory by modifying the perception of important events recorded in our memories. With Sonia Lupien, Professor, Department of Psychiatry at University of Montréal, Founder and Director of the Center for Studies on Human Stress. Free.

## Conférences du Comité des usagers du CSSS de Laval

Axion 50 plus (Place des aînés), salle 101, boul. Labelle, Laval. De 19h à 21h30 - Gratuit

**20 novembre 2018 Accès et qualité des soins en CHSLD et maltraitance aux soins en CHSLD** Par Me Jean-Pierre Ménard, avocat en défense des droits des usagers

## Atelier de l'ALPA Laval

**Faciliter la collaboration auprès d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif.** Cette série de 4 ateliers a comme objectif de revoir la façon d'intervenir auprès d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif. L'approche préconisée lors de cette série d'ateliers est la Positive Approach to care de Teepa Snow. Dates 14, 16, 21 et 23 novembre de 13h à 15 h. Prix pour la série de 4 ateliers: membre: 20\$ non-membre: 25\$ Informations: 450-686-2572

## Parkinson Cœur-des-Laurentides : Colloque « Votre pouvoir d'agir »

Les 2 et 3 novembre prochains aura lieu la première édition du colloque « Votre pouvoir d'agir » organisé par le bureau régional Cœur des Laurentides. L'événement vise à réunir les gens touchés par le Parkinson et les professionnels de la santé autour des enjeux liés à la maladie. Des conférences, discussions et ateliers animeront ces deux journées bien remplies dans un cadre chaleureux à la Place des citoyens de Sainte-Adèle.

Pour plus d'informations: [http://parkinsonquebec.ca/nos\\_evenements/colloque-votre-pouvoir-dagir/](http://parkinsonquebec.ca/nos_evenements/colloque-votre-pouvoir-dagir/)

## ***Vos droits, parlons-en !***

Pour mieux comprendre les problèmes vécus par les personnes âgées et proposer des solutions concrètes, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a entrepris une vaste consultation en 2017.

Cela a permis de définir 4 enjeux, 10 droits ainsi que des solutions et propositions qui ont été regroupés dans un Cahier des revendications.

L'atelier ***Vos droits, parlons-en !*** propose de susciter la discussion sur ces enjeux et inciter les aînés à connaître et faire respecter leurs droits. Afin de favoriser les échanges, il est préférable que les groupes ne dépassent pas 20 personnes. L'atelier est gratuit et dure environ 2h avec pause.

### Information et réservation:

Brigitte Tremblay  
450-978-0807 ou  
1-844-978-0807



**AQDR**

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

# La revue de presse

[Imagerie par résonance magnétique : Vers un partenariat avec l'Outaouais?](#)

[Seulement quelques résidents de la MRC d'Antoine-Labelle se sont présentés aux rencontres publiques d'information](#)

[CISSS des Laurentides: Les représentants syndicaux de l'APTS en médiation](#)

[Convention collective: Le CISSS des Laurentides et la CSN signent une entente de principe](#)

[La Coopérative de soutien à domicile de Laval fait 50 heureux](#)

[Laval- Nouveau projet pour aînés en légère perte d'autonomie](#)

[L'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux \(APTS\) dénonce un état de détresse élevé parmi ses membres](#)

[Quatre députés de la région des Laurentides sont nommés ministres](#)

[Marguerite Blais se penchera sur les conditions de vie dans les CHSLD](#)

Serez-vous  
le prochain  
POISSON?



## Nos ateliers Fraude

Les personnes âgées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



# AQDR

## Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202  
Laval, Québec H7V 3C1  
450-978-0807  
1-844-978-0807

**Rédaction :**

Brigitte Tremblay  
Michel Morel

**Mise en page**

Brigitte Tremblay

## Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec, qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.



Suivez-nous sur Facebook

et sur notre site [aqdr.laval.org](http://aqdr.laval.org)

## NOS PARTENAIRES

