



Élections : lettre aux candidats

En vue des élections, l'AQDR Laval-Laurentides a adressé une lettre, au nom de ses quelque 3 700 membres, aux principales personnalités qui étaient candidates pour leur rappeler les enjeux prioritaires pour les aînés.

Combattre la pauvreté des personnes âgées

Vivre et vieillir dans la dignité repose d'abord sur des revenus décents, c'est-à-dire des revenus qui atteignent et dépassent le seuil de faible revenu. Un revenu décent est de la première importance en raison de son impact sur plusieurs aspects de la vie des personnes âgées.



Pour l'AQDRLL, il faut bonifier le Régime des rentes du Québec (RRQ) pour atteindre graduellement 40% du revenu cotisé et hausser à 75 000 \$ par an le maximum des gains admissibles.

Investir dans le logement social

Le logement social est un autre moyen puissant pour lutter contre la pauvreté. Or, d'année en année, les investissements gouvernementaux diminuent au chapitre du logement social, alors même que les besoins sont en croissance, notamment en raison du vieillissement de la population.

Pour l'AQDRLL il faut rendre le crédit d'impôt pour maintien à domicile accessible et simple à obtenir pour toute personne de 65 ans et plus.

Hausser le montant maximal mensuel du programme allocation logement à 150 \$, l'indexer annuellement et hausser le revenu annuel à partir duquel un ménage n'y a plus droit.

Obtenir des services à domicile accessible et de qualité

Le Québec se situe en avant-dernière position des provinces canadiennes, devant l'Île-du-Prince-Édouard pour ses investissements par personne dans les services à domicile.

Pour l'AQDRLL il faut établir des critères d'admissibilité au niveau provincial pour assurer une équité d'accès au programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA). Et s'assurer de la qualité et de la continuité des soins et services dans l'application de l'offre proposée par les propriétaires de résidences pour personnes âgées.

QU'EST-CE QU'UN DÉBAT DÉMOCRATIQUE?

Coup de tonnerre dans le monde de la défense des droits ! Le 14 septembre, en pleine campagne, le Directeur général des élections (DGEQ) met [Équiterre](#) en demeure de retirer de son site une analyse des positions des partis sur ses revendications. Motif ? Ce sont des dépenses électorales !!

Équiterre fait partie d'une coalition de 12 organismes pour l'environnement, mais c'est lui qui reçoit la mise en demeure et que le DGEQ menace d'une amende (d'après la loi, c'est entre 10 000 et 50 000 \$). Une amende de cette ampleur peut facilement ruiner un organisme à but non lucratif.

L'AQDR aussi publie [les positions des partis](#) par rapport à ses revendications. Elle aussi fait partie d'une coalition d'organismes d'aînés qui le font également. L'AQDR Laval-Laurentides a écrit à des candidats de tous les partis dans sa région pour leur demander leurs positions. Tous les organismes dynamiques font ça depuis des années. Pour informer et éclairer leurs membres, sans partisanerie. Pour faire circuler les idées. Ça s'appelle un débat démocratique et, depuis Internet, ça se passe sur les sites et les réseaux sociaux. Ce n'est pas juste à la télé qu'il y a des débats ! On en organise aussi dans les cégeps ([l'AQDR le 5 septembre](#)) et les centres communautaires.

Les commentaires ([La Presse](#), [Huffington Post](#), [Journal de Montréal](#)) ont pointé que la définition de dépenses électorales de la loi doit être mise à jour à l'ère où les idées circulent sur le web. Gratuitement. Les partis y font la promotion de leurs idées . Les citoyens aussi,

même si le DGEQ a poussé le bouchon jusqu'à dire qu'un blogue d'un citoyen peut tomber sous le coup de la loi. En fait, il n'y a que les organismes de défense des droits qui s'efforcent d'être non partisans... Mais ce n'est pas l'intention qui compte, selon le DGEQ, toujours sur le [Huffington Post](#).

Bref, si le DGEQ veut faire la police des organismes de défense des droits en temps d'élections, il va avoir du pain sur la planche. On lui rappelle quand même que le Secrétariat à l'action communautaire autonome (SACAIS) subventionne ces mêmes groupes à condition qu'ils fassent de la représentation, qu'ils informent leurs membres et même les mobilisent en vue d'actions de revendications (toujours non partisans).

Sans parler de la liberté d'expression...

Alors nous ajoutons à notre liste une question à tous les partis: qui va mettre à jour la loi en conséquence ?

Débat
électoral
2018 :

**Quelle place
pour les aînés
dans le Québec
d'aujourd'hui?**

À votre agenda

Conférences gratuites de l'AQDR Laval-Laurentides

Mardi 30 octobre

Les préarrangements funéraires

Par: Les complexes funéraires Yves Légaré

Les soins visuels

Par: IRIS, Groupe visuel

13h30 à 15h30, Axion 50 plus (Place des aînés), 435, boul. Curé-Labelle, Laval, salle 209.

Inscription : 450-978-0807 ou 1-844-978-0807. Gratuit



Dans le cadre de la Semaine lavalloise des aînés, l'AQDR Laval-Laurentides vous présente

Contes en souffrance

Cette pièce du *Théâtre Parminou* aborde la question des abus financiers à travers cinq histoires, sans honte, afin de briser ce silence qui permet aux situations d'abus de s'installer et de perdurer. Il était une fois, deux fois, trois fois... trop de fois...

La pièce *Contes en souffrance* vise à aider les personnes aînées et leurs proches à repérer les situations problématiques qui peuvent survenir et les guider vers les ressources pouvant les soutenir.

Les histoires racontées dans la pièce permettent de mettre des mots sur des non-dits, de reconnaître des situations, de comprendre des mécanismes.

Vendredi 12 octobre à 14h

Centre communautaire Groulx, 4901, rue St-Joseph, Laval (St-Vincent-de-Paul)

Gratuit - Réservation : 450-978-0807 ou 1-844-978-0807



LES DIVERSES RÉALITÉS DES LAURENTIDES

Le CISSS des Laurentides a publié une série de huit portraits des enjeux démographiques et socio-économiques portant chacun sur une MRC et territoire équivalent de la région des Laurentides. Ils sont disponibles sur leur [site internet](#)

On retrouve dans chacun des portraits :

- des faits saillants;
- des analyses comparatives entre la MRC et la région;
- des tableaux de données par municipalité.

Ces données doivent servir à mieux connaître le milieu pour guider les interventions qui cherchent à améliorer les conditions de vie et de santé durant toutes les étapes de la vie des gens.

Entre autres, quelques faits saillants sur trois des huit MRC.

La MRC de la Rivière-du-Nord (région de St-Jérôme) connaît un accroissement marqué de sa population. Cet accroissement découle surtout de la migration de jeunes familles en provenance d'autres régions. Cependant, la proportion d'aînés devrait dépasser la proportion de jeunes d'ici 2021.

Il y a des écarts importants entre les municipalités pour la proportion de la population vivant sous la mesure du faible revenu.

Une proportion importante de locataires de la MRC de la Rivière-du-Nord éprouve des difficultés à se loger à un coût abordable.

Celle de Mirabel a une population plus jeune que l'ensemble de la région des Laurentides et que le Québec, mais la proportion d'aînés augmente rapidement.

Mirabel connaît un très fort accroissement de sa population, le plus élevé comparé aux sept MRC de la région. Cet accroissement découle surtout de la migration de jeunes familles en provenance d'autres régions.

Mirabel présente un profil plus favorisé comparativement à l'ensemble de la région, surtout au niveau du revenu et de l'emploi.

La MRC de Deux-Montagnes a une population plus jeune que l'ensemble des Laurentides et que le Québec. Le nombre d'aînés augmente rapidement, mais demeurera moins grand que celle des jeunes de moins de 18 ans d'ici 2021.

La population de la MRC devrait continuer de s'accroître, mais à un rythme inférieur à celui de la région. Celle issue de l'immigration demeure peu nombreuse mais prend de l'ampleur.

Si Deux-Montagnes a un profil favorisé comparativement à l'ensemble de la région, on remarque toutefois des écarts importants entre les municipalités, notamment pour la proportion de la population vivant sous la mesure de faible revenu et pour l'accès au logement abordable.



SORTONS LA CAISSE DU CARBONE !



Un de nos membres lavallois nous a récemment interpellés sur les actions de la coalition *Sortons la Caisse du carbone*. L'AQDR Laval-Laurentides appuie cette initiative.

Dans le [Cahier de revendications](#) du Mouvement AQDR, on retrouve le droit à un environnement sain et respectueux de la biodiversité. Nous voulons sensibiliser les personnes âgées et encourager leur implication dans des actions citoyennes bénévoles au sujet de la préservation ou de la défense de l'environnement.

On peut signer la [pétition](#) demandant à la Caisse de dépôts et placements du Québec (qui gère nos retraites) de se retirer des investissements dans les

énergies fossiles. Ceci pour que notre épargne soutienne plutôt la transition vers un avenir fondé à 100% sur les énergies renouvelables et les emplois verts. On peut aussi voir les 23 propositions pour l'environnement qui ont été soumises aux candidats et aux candidates aux élections sur le site de la [Fondation David Suzuki](#).



Linda Lapointe
Députée fédérale de
Rivière-des-Mille-Îles

450 420-5525
linda.lapointe@parl.gc.ca
61, chemin de la Grande-Côte
Boisbriand (Québec) J7G 1C8



Ramez Ayoub
Député fédéral de
Thérèse-De Blainville

450 965-1188
ramez.ayoub@parl.gc.ca
201, boul. Curé-Labelle, bur. 401
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X6



Les aînés apportent une contribution significative et précieuse à leur famille, à leur communauté et à la société. C'est la raison pour laquelle notre gouvernement a pris des mesures concrètes pour soutenir les aînés en augmentant le Supplément de revenu garanti, en rétablissant l'âge de la retraite à 65 ans et en bonifiant le Régime de pensions du Canada.

Arnaque au grenier :

ne vous laissez pas flouer par des entrepreneurs véreux !

Un article dans le dernier numéro de [Protégez-Vous](#) nous met en garde contre des entrepreneurs malhonnêtes qui viennent régler à domicile des problèmes dont vous n'aviez pas connaissance. Voilà comment ça fonctionne. On reçoit une offre d'une entreprise de construction: il s'agit d'inspecter l'entretoit de la maison par exemple. Le service est gratuit et ça va très vite en général.



Évidemment l'entretoit est contaminé, plein de moisissures, la structure est menacée, l'isolation est à refaire... On ne peut pas vérifier, l'entretoit est inaccessible, les photos prises par «l'inspecteur» sont difficiles à décoder et on nous dit que ça urge. Tellement qu'il n'y a pas de temps pour y penser (et demander un deuxième avis ou une autre soumission). C'est cher et ça va coûter encore plus cher si on ne signe pas tout de suite.

Depuis 2016, l'Office de la protection du consommateur (OPC) a reçu près de 200 plaintes liées à de tels commerçants itinérants. Selon la Loi sur la protection du consommateur (LPC), vous disposez d'un délai de 10 jours pour annuler tout contrat signé avec un commerçant itinérant, et ce, même si les travaux ont été exécutés ou que les biens achetés ont été fournis. Ce délai peut être porté à un an lorsque toutes les dispositions sur le commerce itinérant ne sont pas respectées.

Lire aussi l'article de [Radio-Canada](#).

Les préarrangements, moi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10% de rabais**
sur nos biens et services à l'achat d'un
contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

514 595-1500 | 1 800 454-8767

yveslegare.com 



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

Activités de nos partenaires

Salon de l'emploi travailleurs expérimentés

Midi-Quarante continue à tenir des *Salons de l'emploi 45 +* à Laval de 8h30 à midi. Entre 8 et 12 entreprises seront sur place pour rencontrer des travailleurs expérimentés par des entrevues éclairées de 5 minutes. Voir les dates ci-contre.

Inscription et informations : Francine Bouchard, MBA à 514-812-5796 ou bouchardf@assmq.com

Salon de l'emploi 45 +

Rencontres entre des employeurs et des travailleurs expérimentés

Jeudi 20 septembre 2018

Jeudi 25 octobre 2018

Jeudi 7 février 2019

Jeudi 21 mars 2019

Jeudi 2 mai 2019

de 8h30 à midi



Activité gratuite!

Dans le cadre de la
**SEMAINE LAVALLOISE
DES AÎNÉS**

DIRA-Laval vous invite à un
**RENDEZ-VOUS MUSIQUE ET
DANSE EN « NOIR ET BLANC »**
mettant en vedette le
DUO PASSEPORT

Jeudi 18 octobre 2018 à 13 h
Lieu : Centre Saint-Joseph
1450, boulevard Pie-X
(Grande salle)

Habillez-vous en noir et blanc !
Inscription obligatoire au 450 934-5444

Navettes disponibles dans certains secteurs



Noir et blanc

Jeudi 18 octobre 2018 au Centre St-Joseph, 1450, boul. Pie-X, bureau 102 Laval H7V 3C1 à 13h

Une activité festive de DIRA-Laval dans le cadre de la Semaine lavalloise des aînés.

On s'y rend en noir et blanc. Activité gratuite.
Inscription obligatoire au 450 934-5444.

Régler les conflits par la médiation

Mercredi 10 octobre 2018, 1450, boul. Pie-X, bureau 102 Laval H7V 3C1, à 13 h 30

L'Institut de médiation et d'arbitrage du Québec (IMAQ) en collaboration avec DIRA-Laval vous propose une séance de sensibilisation à la prévention et aux règlements de différends, en conformité avec le nouveau Code de procédure civile. Il s'agit de la négociation entre les parties au différend, de même que la médiation ou l'arbitrage dans lesquels les parties font appel à l'assistance d'un tiers, un médiateur ou un arbitre.

Activité gratuite.

Inscription obligatoire au 450 934-5444.

Activités de nos partenaires

Sondage sur la démence

La Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec a préparé un [sondage électronique](#) pour documenter les connaissances et les préoccupations des personnes âgées relativement à un sujet bien particulier : la démence (ensemble des maladies qui diminuent les fonctions cognitives).

Les résultats de ce sondage seront utilisés dans le cadre d'un colloque professionnel [La santé cognitive, nouvelle cible de prévention pour la santé publique](#) le 4 décembre.

Le questionnaire doit être complété de manière individuelle en son nom personnel, de façon anonyme. ce sondage de moins de 10 minutes doit être rempli d'ici le 19 octobre.

Salon des aidants de Laval 2018

Le 6 novembre de 11h30 à 21h au Château Royal, 3500, boul. du Souvenir, Laval. Plus de 80 kiosques d'organismes communautaires, privées et de partenaires du réseau. Dîner-atelier *Exprimer son vécu par l'écriture* avec Marie-Lise Pilote, et conférence *La liberté, en as-tu vraiment besoin?* avec Pierre-Yves McSween.

Coût : pour les 100 premiers aidants: journée gratuite. Pour les autres: 30 \$ pour la journée. Visite des kiosques: gratuit. Conférence en soirée seulement: 5 \$. Inscription obligatoire au 450-686-2572.

L'AQDR Laval-Laurentides y sera!



Un seul numéro à composer



Salon des aidants de Laval 2018

Parce que **NOUS SERONS TOUS** proches aidants, s'informer c'est important.

Sur place, plus de 80 kiosques d'organismes communautaires, d'entreprises privées et des partenaires du réseau de la santé pour faire connaître leurs produits et vous informer.

Midi
Atelier animé "Exprimer son vécu par l'écriture"
avec **Marie-Lise Pilote**

19 h 30
Conférence "La liberté, en as-tu vraiment besoin?"
avec **Pierre-Yves McSween**

Mardi 6 novembre 2018
11 h 30 à 21 h
Château Royal
3500, boul. du Souvenir
Laval

Inscription obligatoire :
www.aldpa.org
450 686-2572



L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.

Activités de nos partenaires

Conférences du Quartier 50+ de Saint-Jérôme

Le mardi de 14h à 15h30

9 octobre Soyez à vos affaires ! Par le biais de deux conférenciers, démonstrations sur place des stratégies utilisées par les arnaqueurs. Présentation de vidéos relatant des expériences vécues des aînés. Conférencier : Autorité des marchés financiers

13 novembre Nous presque tous des immigrants à court ou à long terme ! Informations précieuses sur les immigrants et les réfugiés. Elle vise à familiariser le milieu, leur « terre d'accueil » des Laurentides, le parcours migratoire des réfugiés et immigrants, leur culture et mieux comprendre le rôle des différents partenaires impliqués, dont les citoyens de la région, pour leur permettre la meilleure intégration. Conférencière : Line Chaloux, directrice du Cof-fret

Gratuit - Réservations via le www.quartier50.eventbrite.ca

**VOUS VOULEZ FAIRE
DU BÉNÉVOLAT ? À LAVAL OU
DANS LES LAURENTIDES ?**

VENEZ NOUS VOIR !

**L'AQDR Laval-Laurentides est à la
recherche constante de bénévoles
pour appuyer
son conseil d'administration**

- appels à nos membres ou accueil
- organisation d'activités
- recherche de commanditaires
- co-animation d'ateliers
- analyse de dossiers
- rédaction d'articles

Informez-vous à 450-978-0807

ou 1-844-978-0807

ou aqdr.laval@aqdr.org

HORIZON 65+



L'autobus, c'est gratuit!

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais
sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.



stl.laval.qc.ca
Centre contact clients : 450 688-6520

Activités de nos partenaires

Conférences de l'ALPA Laval

Mardi, 16 octobre Comment vieillir en santé à 13h00, Place des Aînés, 435 boul. Curé-Labelle, salle 209, Laval H7V 2S8. Le vieillissement est un processus normal, pas une maladie et plusieurs des effets qu'il entraîne peuvent être prévenus. Par Denis Fortier physiothérapeute, conférencier et chroniqueur à la télévision et à la radio. Entrée libre.

Monday, December 3rd Having the memory of a mammoth... The effects of stress on memory at 10h00 AM ALPA, 1850, Le Corbusier blvd., suite 100, Laval H7S 2K1. Fundamentals of human memory with a few memory tests in order to positively demonstrate how "performing" is not as easy as it looks and demonstrate how stress can affect memory by modifying the perception of important events recorded in our memories. With Sonia Lupien, Professor, Department of Psychiatry at University of Montréal, Founder and Director of the Center for Studies on Human Stress. Free.

Conférences du Comité des usagers du CSSS de Laval

Axion 50 plus, salle 101, boul. Curé-Labelle, Laval.
De 19h à 21h30. Gratuit

16 octobre 2018 Devenir partenaires de vos droits de santé (usagers et proches) Par Paule Lebel, MD, MSc, spécialiste en médecine préventive et en santé publique, professeure agrégée: Faculté de médecine, Université de Montréal

20 novembre 2018 Accès et qualité des soins en CHSLD et maltraitance aux soins en CHSLD Par Me Jean-Pierre Ménard, avocat en défense des droits des usagers

Espace Bénévole 2018

Quartier 50+, 425 boulevard Saint-Jean-Baptiste, Saint-Jérôme. De 11h à 13h30

Lundi, 22 octobre 2018 Pour découvrir les opportunités de bénévolat dans votre communauté. L'AQDR Laval-Laurentides y sera, venez nous y rencontrer !

C'est la rentrée !
Impliquez-vous dans votre communauté et faites la différence !



Espace
bénévole
Automne
2018

Venez découvrir les opportunités de bénévolat offertes par les organismes de votre communauté.

Lundi, 22 octobre 2018

De 11h00 à 13h30

Au Quartier 50+

425, boul. Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme

ENTRÉE LIBRE

Pour plus d'information, veuillez contacter la TRARA
au (450) 275-5129 ou par courriel à jebenevole.lau@gmail.com



Événement réalisé en partenariat avec



Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

Vos droits, parlons-en !

Pour mieux comprendre les problèmes vécus par les personnes âgées et proposer des solutions concrètes, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a entrepris une vaste consultation en 2017.

Cela a permis de définir 4 enjeux, 10 droits ainsi que des solutions et propositions qui ont été regroupés dans un Cahier des revendications.

L'atelier ***Vos droits, parlons-en !*** propose de susciter la discussion sur ces enjeux et inciter les aînés à connaître et faire respecter leurs droits. Afin de favoriser les échanges, il est préférable que les groupes ne dépassent pas 20 personnes. L'atelier est gratuit et dure environ 2h avec pause.

Information et réservation:

Brigitte Tremblay
450-978-0807 ou
1-844-978-0807



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

La revue de presse

Débat électoral 2018 organisé par la coalition de cinq associations: AQDR, FADOQ, AREQ, AQRP et RIRRS, 5 septembre, CÉGEP Limoilou de Québec . Vidéo d'une heure et vingt minutes.

50 M\$ investis dans une résidence pour retraités, Courrier Laval, 7 septembre

Imagerie médicale : des appareils sous-utilisés à Laval, La Presse, 10 septembre

Des besoins criants en matière de logement à Laval, Écho de Laval, 12 septembre

Avec la politique des proches aidants: «Nous pourrions enfin offrir reconnaissance et répit»-
Marguerite Blais, Info Laurentides, 13 septembre

Des activités pour maintenir les aînés toujours actifs, L'Écho de Laval, 14 septembre

Trains, inondations et CHSLD préoccupent Odette Lavigne, Courrier Laval, 19 septembre

Monique Sauvé cible trois enjeux locaux [crédit maintien à domicile], Courrier Laval, 19 septembre

Loggias Villa Val des Arbres - Des couples de personnes âgées unis dans une résidence «évolutive»,
TVA, 21 septembre

Serez-vous
le prochain
POISSON?



Nos ateliers Fraude

Les personnes aînées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, Québec H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Rédaction :

Anne Falcimaigne
Brigitte Tremblay

Mise en page

Brigitte Tremblay

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec, qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.



Suivez-nous sur Facebook

et sur notre site aqdr.laval.org

NOS PARTENAIRES

