



Signons le Pacte pour la transition!

Novembre 2018, 400 personnalités sont réunies, artistes, scientifiques et gens du milieu des affaires, pour lancer publiquement le **Pacte pour la transition**. L'initiateur du projet, Dominic Champagne, a convié ces personnalités afin de signer et de l'accompagner pour rendre publique cette initiative. Signer le Pacte, c'est une forme d'engagement en vue de poser des gestes concrets pour contrer les changements climatiques.

Il est urgent d'agir si on se fie aux propos du secrétaire général des Nations unies qui a déclaré que nous avons « deux ans pour agir sous peine de conséquences désastreuses ». Les gestes que les citoyens peuvent poser sont de plusieurs ordres : la réduction de notre consommation de plastique et de viande d'élevage, de nos déchets, l'utilisation du transport collectif ou du covoiturage, l'utilisation d'énergies renouvelables pour son système de chauffage, la plantation d'arbres,...

Signer le Pacte, c'est aussi demander publiquement que nos gouvernements agissent afin que soient respectés les engagements climatiques et adoptent des plans et stratégies visant à atteindre les cibles de réduction des émissions de gaz à effet de serre.

Et l'AQDR?

Les questions liées aux changements climatiques sont bien présentes dans les préoccupations de l'AQDR. De fait, dans sa revue La force de l'âge de l'automne 2017, l'AQDR dévoilait les résultats d'une importante démarche de réflexion et de consultation en vue d'identifier certains des enjeux majeurs concernant les droits des personnes âgées, une démarche qui a donné lieu à ce qu'on a appelé le Cahier des revendications. L'un des enjeux se formulait ainsi : « S'engager dans une démarche de développement durable » et identifiait des pistes d'action majeures concernant autant les gestes pouvant être posés par les individus que des politiques et programmes pouvant être adoptés et mis en place par le gouvernement du Québec.

Alors que les impacts des changements climatiques deviennent de plus en plus concrets, signons le Pacte pour la transition au www.lepacte.ca.

Michel Morel



À votre agenda

Nos conférences gratuites

Jeudi 6 décembre 13h30 : Démystifier la maladie d'Alzheimer

Cette conférence a pour but de démystifier la maladie et la comprendre, favoriser une meilleure communication avec la personne atteinte, diminuer le stress de l'aidant et faire connaître les services offerts par l'association.

Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, 1200, rue Claude-Grégoire, Sainte-Adèle

Information et réservation : 819-321-9404

Mardi 26 février 13h30 : Les directives médicales anticipées (DMA)

Il est important de faire connaître à ses proches, à son médecin et aux intervenants du milieu hospitalier nos volontés de fin de vie, exprimées librement et en toute connaissance.

Notre conférencier explique comment obtenir et remplir le formulaire des Directives médicales anticipées élaboré par la Régie de l'assurance maladie du Québec. Il verra avec vous les différentes facettes des directives médicales anticipées.

Centre Axion 50 plus (Place des aînés), 435 boul. Curé-Labelle salle 209

Information et réservation 450-978-0807 ou 1-844-978-0807



Linda Lapointe
Députée fédérale de
Rivière-des-Mille-Îles

450 420-5525
linda.lapointe@parl.gc.ca
61, chemin de la Grande-Côte
Boisbriand (Québec) J7G 1C8



Ramez Ayoub
Député fédéral de
Thérèse-De Blainville

450 965-1188
ramez.ayoub@parl.gc.ca
201, boul. Curé-Labelle, bur. 401
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X6



Les aînés apportent une contribution significative et précieuse à leur famille, à leur communauté et à la société. C'est la raison pour laquelle notre gouvernement a pris des mesures concrètes pour soutenir les aînés en augmentant le Supplément de revenu garanti, en rétablissant l'âge de la retraite à 65 ans et en bonifiant le Régime de pensions du Canada.



Aînés, des réponses à vos questions : Guide de l'AQDR

L'AQDR a lancé le 28 novembre dernier le guide *Aînés, des réponses à vos questions*. Suivant la publication du guide sur l'intimidation en avril dernier, cette publication veut répondre aux besoins des aînés en fournissant des conseils pratiques. Il est composé de quatre fascicules traitant des aspects juridiques, médicaux, sociaux et du logement.



Pourquoi un tel guide ?

La création d'un guide traitant de questions juridiques, médicales, sociales et d'habitation pour les aînés découle de la volonté de rassembler l'information essentielle dans un seul document afin de faciliter la vie de nos aînés. Elle démontre la volonté de l'AQDR d'offrir aux aînés de l'information essentielle afin de répondre à leurs préoccupations.

Peut-on refuser une augmentation de loyer ? Qu'est-ce que la garantie légale ? Puis-je avoir des droits d'accès pour voir mes petits enfants ? Est-ce que le médecin a le droit de me facturer des frais supplémentaires ? Toutes ces questions et bien plus obtiennent des réponses dans ce guide facile à utiliser.



« Depuis des années, nous souhaitons offrir aux aînés un document compilant les ressources et les informations sur des questions que nous recevons régulièrement. C'est un des objectifs que nous nous sommes donnés à l'AQDR. Avec ces fascicules, nous avons enfin le moyen de répondre », a déclaré Judith Gagnon, présidente de l'AQDR nationale.

Le guide est accessible partout au Québec. Il est disponible en version papier [dans les sections locales de l'AQDR](#) ou en version PDF [sur le site de l'AQDR nationale](#).

L'AQDR remercie la Chaire de recherche Antoine-Turmel sur la protection juridique des aînés de l'Université Laval pour ses commentaires et suggestions. La réalisation a également été rendue possible grâce au soutien financier du ministère de la Justice.

Campagne: Pour un régime d'assurance médicaments entièrement public

L'Union des consommateurs a lancé il y a plusieurs années une campagne pour l'instauration d'un régime entièrement public d'assurance médicaments.

Plusieurs autres organisations militent activement pour l'instauration d'un régime entièrement public d'assurance médicaments au Québec et au Canada. Parmi celles-ci, la FTQ et la Coalition solidarité santé. Cette campagne permet de récolter les appuis individuels, par le biais de lettres envoyées aux députés.

Plus d'information sur cette campagne [ICI](#)

Tous peuvent participer en envoyant, en quelques clics, une lettre à leur député. Vous pouvez imprimer la lettre en cliquant [ICI](#)



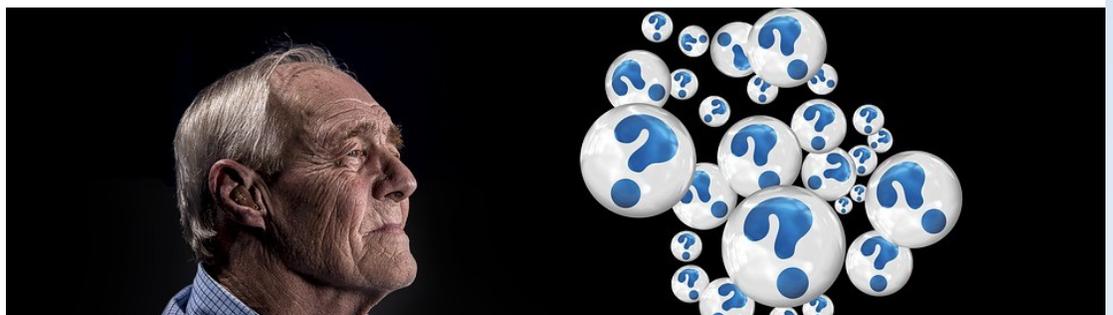
Consultation nationale sur l'amélioration de la sécurité de la retraite

Le gouvernement fédéral a lancé le 22 novembre dernier une consultation nationale sur l'amélioration de la sécurité de la retraite.

Les Canadiens sont invités à transmettre leur opinion par l'entremise de la page [Consultations pour améliorer la sécurité de la retraite](#) d'ici le 21 décembre 2018. Les mesures envisagées touchent plusieurs domaines, dont les règlements sur les pensions, les droits des sociétés ainsi que les lois sur l'insolvabilité et la faillite. Tous les moyens possibles d'améliorer la sécurité de la retraite pour les Canadiens seront étudiés.

En plus de la consultation en ligne, le gouvernement effectuera des analyses et consultera des groupes d'intervenants cibles. Dans leur ensemble, ces activités soutiendront l'élaboration d'une stratégie pour assurer la sécurité de la retraite pour tous les Canadiens.

Exprimez-vous ! Si vous ne désirez pas remplir le formulaire vous pouvez toujours communiquer par téléphone avec votre député/e au fédéral!



Nouvelles publications et guides de références

L'Association québécoise Plaidoyer-Victimes (AQPV) est un organisme communautaire à but non lucratif qui a pour mission la défense et la promotion des droits et des intérêts des victimes d'actes criminels.

Elle a une toute nouvelle brochure qui explique les différents droits conférés aux victimes d'actes criminels par la Charte canadienne des droits des victimes.

L'outil est accessible en ligne [ICI](#)

Il est également possible d'en commander gratuitement des copies papier à remettre aux victimes et à leurs proches. Pour ce faire, écrivez à aqpv@aqpv.ca ou appelez au 514 526-9037.

Si vous êtes victimes d'acte criminel vous pouvez communiquer avec le CAVAC de votre région:

Laval : 450-688-4581

Laurentides : 450-569-0332



Association québécoise
Plaidoyer-Victimes



OFFRES EXCLUSIVES AUX MEMBRES DE L'AQDR

Inscrivez-vous et recevez les offres
du Programme des Avantages IRIS !

AVANTAGE LUNETTES DE PRESCRIPTION
ÉCONOMISEZ 150 \$*

AVANTAGE LENTILLES CORNÉENNES
ÉCONOMISEZ 50 \$*

AVANTAGE PROTECTION SOLAIRE
ÉCONOMISEZ 50 \$*

Inscrivez-vous maintenant : [Visitez IRIS.ca/avantages](https://www.iris.ca/avantages)

Besoin d'aide pour l'enregistrement ou l'accès à
vos avantages? Contactez-nous à avantages@iris.ca

*Sous réserve de vérification des conditions d'éligibilité des offres. De l'argent de poche optionnel.

Se protéger de la fraude financière

Pour atteindre le portefeuille de leurs victimes, les fraudeurs gagnent d'abord leur confiance. Ils se présentent bien, semblent informés et compétents, comme de véritables professionnels. Ils excellent dans l'art de la persuasion et savent faire ressortir leurs fausses qualifications et réalisations.



AUTORITÉ DES MARCHÉS FINANCIERS

Vérifiez si les entreprises et individus qui vous offrent des produits et services financiers sont autorisés à vous offrir un produit.

Leur inscription auprès de l'Autorité n'est pas une garantie absolue contre la fraude, mais elle confirme que l'entreprise ou l'individu est autorisé à exercer. Votre représentant est-il autorisé à vous offrir ce produit?

Consultez le [Registre des entreprises et des individus autorisés à exercer](#)

Communiquez avec un agent du [Centre d'information](#)

Faites parvenir une [Demande d'information](#)

Les préarrangements, qu'oi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais** sur nos biens et services à l'achat d'un contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

514 595-1500 | 1 800 454-8767

yveslegare.com



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

Activités de nos partenaires

Campagnes de paniers de Noël

Laval

Le Centre de bénévolat et moisson Laval entame sa 34^e campagne de paniers de Noël. Le nombre de familles adhérant aux paniers de Noël continue d'augmenter. Depuis 34 ans, près de 48 000 familles ont reçu un panier de Noël. Plusieurs marchés d'alimentation, 1 kiosque d'emballage-cadeaux, entre 700 et 900 personnes impliquées activement. La Campagne de paniers de Noël, c'est principalement 2 000 paniers à distribuer lors de la livraison le 23 décembre 2018! Informations 450-681-6164

Laurentides

Chaque année, le premier jeudi de décembre, Moisson Laurentides tient son événement majeur de collecte de denrées et de fonds à travers toute la région. Cette année, l'événement aura lieu le jeudi le 6 décembre 2018. Pour information sur les points de service pour donner des denrées, composez le 450-434-0790



Mirabel

À Mirabel, toute la communauté se mobilise, afin de récolter denrées et dons pour les paniers de Noël. Plus de 750 paniers sont distribués aux familles plus vulnérables dans Mirabel. Pour participer ou pour recevoir un panier, veuillez prendre contact avec la Table de concertation communautaire de Mirabel, au info@tccdemirabel.com ou 450 848-6059.

Activités de nos partenaires

Conférences du Quartier 50+ de Saint-Jérôme

Le mardi de 14h à 15h30

11 décembre 2018: Quand la qualité de vie rime avec audition et communication.

Vous éprouvez de la difficulté à entendre certains sons ? Il vous arrive de devoir faire répéter les membres de votre entourage ? Vous avez peut-être une perte d'audition. Apprenez à reconnaître une perte auditive et quelles sont les solutions qui s'offrent à vous lors de la conférence.

Gratuit - Réservations via le www.quartier50.eventbrite.ca

**VOUS VOULEZ FAIRE
DU BÉNÉVOLAT ? À LAVAL OU
DANS LES LAURENTIDES ?**

VENEZ NOUS VOIR !

L'AQDR Laval-Laurentides est à la recherche constante de bénévoles pour appuyer son conseil d'administration

- appels à nos membres
- organisation d'activités
- recherche de commanditaires
- co-animation d'ateliers
- analyse de dossiers
- rédaction d'articles

**Informez-vous à 450-978-0807
ou 1-844-978-0807
ou aqdr.laval@aqdr.org**

HORIZON 65+

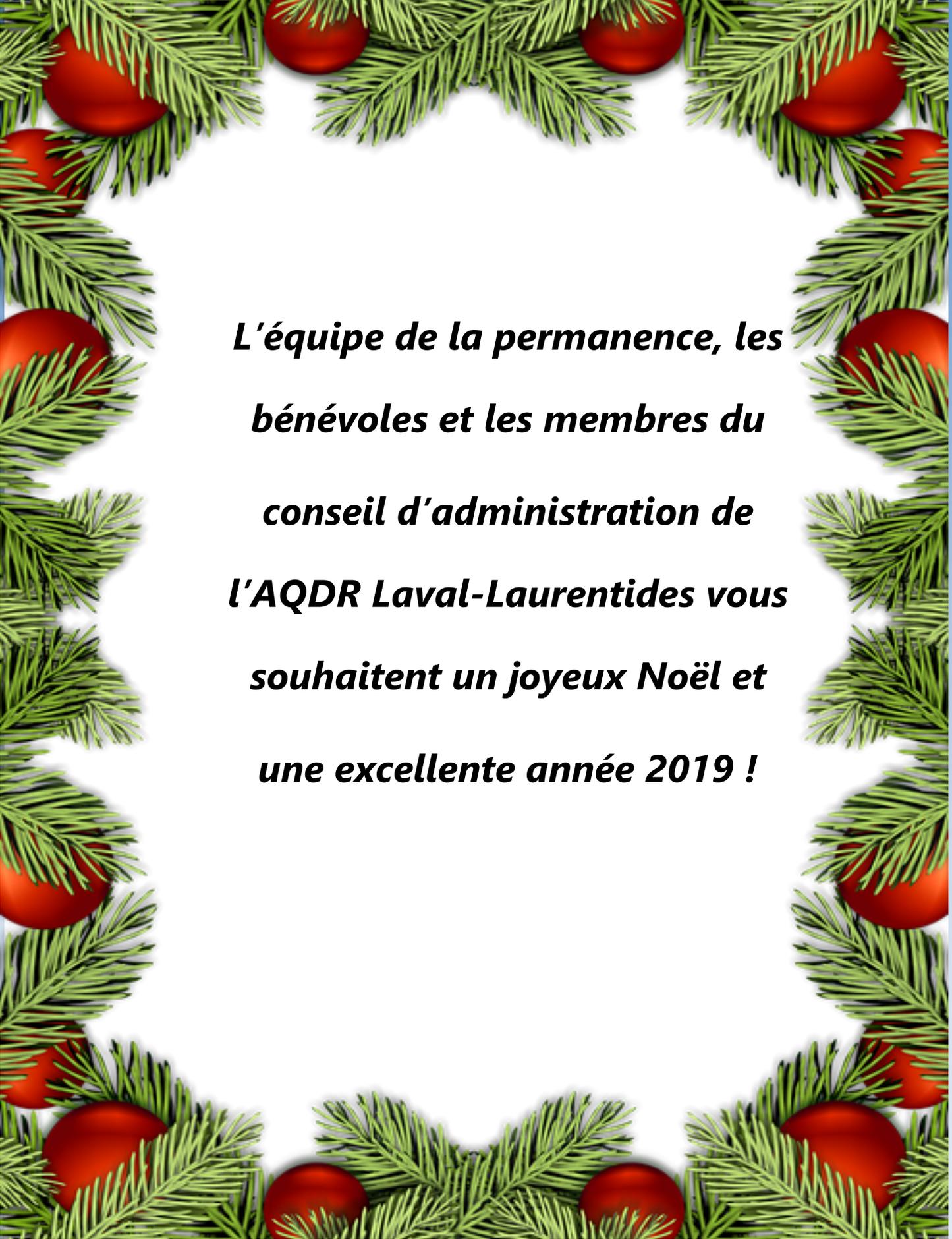


L'autobus, c'est gratuit!

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.



  stl.laval.qc.ca
Centre contact clients : 450 688-6520



***L'équipe de la permanence, les
bénévoles et les membres du
conseil d'administration de
l'AQDR Laval-Laurentides vous
souhaitent un joyeux Noël et
une excellente année 2019 !***

Vos droits, parlons-en !

Pour mieux comprendre les problèmes vécus par les personnes âgées et proposer des solutions concrètes, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a entrepris une vaste consultation en 2017.

Cela a permis de définir 4 enjeux, 10 droits ainsi que des solutions et propositions qui ont été regroupés dans un Cahier des revendications.

L'atelier ***Vos droits, parlons-en !*** propose de susciter la discussion sur ces enjeux et inciter les aînés à connaître et faire respecter leurs droits. Afin de favoriser les échanges, il est préférable que les groupes ne dépassent pas 20 personnes. L'atelier est gratuit et dure environ 2h avec pause.

Information et réservation:

Brigitte Tremblay
450-978-0807 ou
1-844-978-0807



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

La revue de presse

[Parce que nous serons tous proches aidants, L'Éveil 5 novembre 2018](#)

[CISSS des Laurentides: Entente de principe entérinée pour 6 200 travailleurs, L'Éveil 2 novembre 2018](#)

[Dix-huit aînés honorés pour leur implication bénévole Nord-Info novembre 2018](#)

[Les algorithmes provoquent un malaise dans les services sociaux Radio-Canada 5 novembre 2018](#)

[Un moyen simple et gratuit d'exprimer ses volontés en fin de vie TVA 12 octobre 2018](#)

[Les notaires rappellent l'importance du mandat de protection TVA 15 octobre 2018](#)

[Marguerite Blais de la parole à l'acte- La Presse 6 novembre 2018](#)

[Moisson Laurentides prend de l'expansion Le Courant des Hautes-Laurentides 18 novembre 2018](#)

[Semaine nationale des proches aidants : Une conférence pour partager et s'outiller Le Courant des Hautes-Laurentides 19 novembre 2018](#)

[Québec change de discours concernant la construction des maisons Gilles-Carle Le Devoir 20 novembre 2018](#)

[Les petites résidences pour aînés étouffées par la réglementation Radio-Canada 25 novembre 2018](#)

Serez-vous
le prochain
POISSON?



Nos ateliers Fraude

Les personnes âgées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, Québec H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Rédaction :

Brigitte Tremblay
Michel Morel

Mise en page

Brigitte Tremblay

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec, qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.



Suivez-nous sur Facebook
et sur notre site aqdrlaval.org

NOS PARTENAIRES

