



Après 2018, nos vœux pour 2019

Quel bilan peut-on faire de 2018 et que peut-on souhaiter pour les aîné-e-s en 2019?

L'AQDR Laval Laurentides ne peut que se réjouir de certaines mesures prises à la faveur du mini-budget post-élections début décembre.

Il s'agit du nouveau crédit d'impôt remboursable pour les aînés, modeste certes (200 \$), mais qui devrait toucher 570 000 personnes de 70 ans et plus à faible revenu. Voir les détails [ici](#).

Cette mesure s'ajoute cependant à un ensemble de mesures fiscales dans lesquelles la plupart des personnes âgées peinent à se retrouver. C'est pourquoi nous saluons aussi l'annonce que le ministère des Finances va examiner l'aide fiscale québécoise applicable aux aînés. Nous souhaitons que cela mène à une simplification et surtout, une automatisation de l'application des crédits auxquels les aînés ont droit.



Pour 2019, notre plus grand vœu est encore et toujours que l'ensemble services en CHSLD - services à domicile - soins palliatifs - aide aux proches aidants fonctionne dans une complémentarité réelle pour la personne et ses proches. Il faudra de l'argent bien sûr pour du personnel et des aménagements, mais surtout beaucoup plus de coordination entre les services.

Nous souhaitons aussi que des moyens créatifs émergent pour lutter contre la pauvreté et notamment l'isolement des aînés. On parle d'une personne sur 5, c'est énorme. [\(Voir l'article du Soleil du 15 décembre\)](#)

Excellente Année 2019 !

À votre agenda

Nos conférences gratuites

Mardi 26 février 13h30 : Les directives médicales anticipées (DMA)

Les directives médicales anticipées (DMA) consistent en un écrit par lequel une personne majeure et apte à exprimer sa volonté indique à l'avance les soins médicaux qu'elle accepte ou refuse de recevoir dans le cas où elle deviendrait inapte à consentir à des soins dans des situations cliniques précises. Elles seront versées au Registre des directives médicales anticipées accessible aux professionnels de la santé et leur permet de connaître les volontés de soins des personnes.

Notre conférencier explique comment obtenir et remplir le formulaire des Directives médicales anticipées élaboré par la Régie de l'assurance maladie du Québec. Il verra avec vous les différentes facettes des directives médicales anticipées.

Centre Axion 50 plus (Place des aînés), 435 boul. Curé-Labelle salle 209

Information et réservation 450-978-0807 ou 1-844-978-0807

Les conférences de l'AQDR Laval-Laurentides à Axion 50 plus font relâche en janvier.



Linda Lapointe
Députée fédérale de
Rivière-des-Mille-Îles

450 420-5525
linda.lapointe@parl.gc.ca
61, chemin de la Grande-Côte
Boisbriand (Québec) J7G 1C8



Ramez Ayoub
Député fédéral de
Thérèse-De Blainville

450 965-1188
ramez.ayoub@parl.gc.ca
201, boul. Curé-Labelle, bur. 401
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X6



Les aînés apportent une contribution significative et précieuse à leur famille, à leur communauté et à la société. C'est la raison pour laquelle notre gouvernement a pris des mesures concrètes pour soutenir les aînés en augmentant le Supplément de revenu garanti, en rétablissant l'âge de la retraite à 65 ans et en bonifiant le Régime de pensions du Canada.

Aînés, des réponses à vos questions : Guide de l'AQDR

L'AQDR a lancé le 28 novembre dernier le guide *Aînés, des réponses à vos questions*. Suivant la publication du guide sur l'intimidation en avril dernier, cette publication veut répondre aux besoins des aînés en fournissant des conseils pratiques. Il est composé de quatre fascicules traitant des aspects juridiques, médicaux, sociaux et du logement.



Pourquoi un tel guide ?

La création d'un guide traitant de questions juridiques, médicales, sociales et d'habitation pour les aînés découle de la volonté de rassembler l'information essentielle dans un seul document afin de faciliter la vie de nos aînés. Elle démontre la volonté de l'AQDR d'offrir aux aînés de l'information essentielle afin de répondre à leurs préoccupations.

Peut-on refuser une augmentation de loyer ? Qu'est-ce que la garantie légale ? Puis-je avoir des droits d'accès pour voir mes petits enfants ? Est-ce que le médecin a le droit de me facturer des frais supplémentaires ? Toutes ces questions et bien plus obtiennent des réponses dans ce guide facile à utiliser.



« Depuis des années, nous souhaitons offrir aux aînés un document compilant les ressources et les informations sur des questions que nous recevons régulièrement. C'est un des objectifs que nous nous sommes donnés à l'AQDR. Avec ces fascicules, nous avons enfin le moyen de répondre », a déclaré Judith Gagnon, présidente de l'AQDR nationale.

Le guide est accessible partout au Québec. Il est disponible en version papier [dans les sections locales de l'AQDR](#) ou en version PDF [sur le site de l'AQDR nationale](#).

L'AQDR remercie la Chaire de recherche Antoine-Turmel sur la protection juridique des aînés de l'Université Laval pour ses commentaires et suggestions. La réalisation a également été rendue possible grâce au soutien financier du ministère de la Justice.



Brochure : Les aînés et la fiscalité

La saison des impôts approche! Cette brochure de Revenu Québec vous permettra de voir tous les avantages fiscaux auxquels vous avez droit. Pour votre déclaration au Québec.

La [publication](#) est divisée en quatre parties :

- ⇒ La première partie porte sur les avantages fiscaux qui sont destinés exclusivement aux aînés, ainsi que sur ceux qui sont destinés aux personnes de tous âges, mais qui sont particulièrement d'intérêt pour les aînés.
- ⇒ La deuxième partie porte sur les avantages fiscaux qui visent à soutenir les aidants naturels prenant soin de leurs proches.
- ⇒ La troisième partie porte sur les obligations fiscales les plus courantes qui peuvent vous concerner en tant qu'aîné.
- ⇒ La quatrième partie présente les déductions fiscales possibles. Les avantages fiscaux sont des réductions d'impôt accordées aux contribuables sous forme de déductions et de crédits d'impôt remboursables ou non remboursables. Les crédits d'impôt remboursables vous sont accordés même si vous n'avez pas d'impôt à payer. Les crédits d'impôt non remboursables, quant à eux, réduisent ou annulent l'impôt que vous devez payer. Afin de bénéficier des avantages fiscaux dont traite cette publication, vous devez produire une déclaration de revenus pour chaque année¹, même si vous n'avez aucun revenu à déclarer ni aucun impôt à payer.



Vous pouvez consulter la publication [ICI](#)

REVENU
QUÉBEC



Êtes-vous un internaute averti?

L'utilisation d'Internet fait partie du quotidien d'une majorité grandissante d'ânés. Le Web est d'ailleurs une source fascinante d'informations et d'échanges. Par contre, son usage comporte aussi ses risques, lorsqu'il est question de sécurité informatique ou de comportements virtuels inappropriés.

Seriez-vous en mesure d'évaluer si un courriel, un concours ou une promotion est bien réelle ou s'il s'agit d'une escroquerie ou d'une fraude sur Internet?

Le microsite Cybervigilance.Quebec propose deux jeux-questionnaires ainsi que des outils de sensibilisation et d'information, élaborés en collaboration avec le CEFRIO et le ministère de la Famille (MFA), qui vous permettront de mieux vous informer sur la cybersécurité et sur les cybercomportements responsables.

Jouez le jeu! Des informations pertinentes vous seront transmises ! Vous y trouverez un quiz avec des questions interactives à choix multiples pour vous informer sur des cybercomportements à adopter pour mieux réagir face à la cybercriminalité, vivre des expériences agréables sur les réseaux sociaux et être sensibilisés au phénomène de la cyberintimidation. Grâce à votre cybervigilance, vous serez des internautes plus avertis !

Les préarrangements, moi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com 

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais**
sur nos biens et services à l'achat d'un
contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

Activités de nos partenaires

Conférences de l'ALPA

Les principales mesures fiscales pour les proches aidants et leur famille

Cette présentation portera sur les principales mesures fiscales, autant fédérales que provinciales, dont peuvent bénéficier les proches aidants et leur famille.

Animation : Sonia Morin, CPA, CA

Mercredi 30 janvier à 13h30 gratuit

Bureaux de l'ALPA : 1850, boul. Le Corbusier, bureau 100, Laval (Québec) H7S 2K1

Quand le stress et l'épuisement nous guette

Un proche aidant ne peut pas tout faire, tout seul et tout le temps. C'est pourquoi, sans aide, il peut s'exposer à des risques souvent sous-estimés pour sa santé, sa vie familiale, sociale et professionnelle. Il est primordial de connaître ses propres ressources et limites et de faire appel aux ressources de soutien disponibles dès le début de son parcours.

Animation: Rose-Marie Charest, psychologue, auteure et conférencière, a présidé l'Ordre des psychologues de 1998 à 2015.

Vendredi 8 février à 13h30 gratuit

Place des aînés (Axion 50+) 435 boul. Curé-Labelle, salle 101, Laval H7V 2S8

L'usure de compassion: jusqu'où aller sans se brûler?

L'usure de compassion, que l'on appelle parfois le « burn out » de l'aidant, est un épuisement extrême, tant psychologique que physique et émotionnel, qui peut atteindre toute les personnes qui aident d'autres personnes.

Votre santé mentale et physique est votre bien le plus précieux pour bien jouer votre rôle. Cette conférence vous permettra de prendre un temps de réflexion, de partager avec d'autres et de trouver vos propres moyens de protection afin de ne pas souffrir d'usure de compassion.

Animation: Madeleine Fortier, conseillère, accompagnatrice, formatrice et auteure.

Mardi 19 février à 13h00 gratuit

Bureau de l'ALPA : 1850, boul. Le Corbusier, bureau 100, Laval (Québec) H7S 2K1

Conférences du Quartier 50+ Saint-Jérôme

Le mardi de 14h à 15h30

**15 janvier 2019: Les crédits d'impôt pour les retraités
et les aînés**

Vous prendrez connaissance des différents crédits d'impôt disponibles au provincial pour les personnes de 65 ans ainsi que des nouveaux programmes de crédit d'impôt. Conférencier : Revenu Québec

12 février 2019 : Vous offrez du soutien et des soins à un proche aîné qui a survécu à un AVC ? Cette conférence s'adresse à vous!

Venez en apprendre davantage sur les effets communs de l'AVC, la communication et l'aphasie. Cette conférence vous permettra également de connaître les ressources qui vous sont accessibles dans notre communauté

Gratuit - Réservations via le www.quartier50.eventbrite.ca



**Activités de nos
partenaires**

**VOUS VOULEZ FAIRE
DU BÉNÉVOLAT ? À LAVAL
OU DANS LES LAUREN-
TIDES ?**

VENEZ NOUS VOIR !

L'AQDR Laval-Laurentides est à
la recherche constante de
bénévoles pour appuyer
son conseil d'administration

- appels à nos membres
- organisation d'activités
- recherche de commanditaires
- co-animation d'ateliers
- analyse de dossiers
- rédaction d'articles

Informez-vous à 450-978-0807

ou 1-844-978-0807

ou aqdrLaval@aqdr.org

HORIZON 65+

L'autobus, c'est gratuit!

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.

STL
Société de transport de Laval

stl.laval.qc.ca
Centre contact clients: 450 688-6520



***L'équipe de la permanence,
les bénévoles et les membres
du
conseil d'administration de
l'AQDR Laval-Laurentides
vous souhaitent un joyeux
Noël et
une excellente année 2019 !***

Vos droits, parlons-en !

Pour mieux comprendre les problèmes vécus par les personnes âgées et proposer des solutions concrètes, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a entrepris une vaste consultation en 2017.

Cela a permis de définir 4 enjeux, 10 droits ainsi que des solutions et propositions qui ont été regroupés dans un Cahier des revendications.

L'atelier ***Vos droits, parlons-en !*** propose de susciter la discussion sur ces enjeux et inciter les aînés à connaître et faire respecter leurs droits. Afin de favoriser les échanges, il est préférable que les groupes ne dépassent pas 20 personnes. L'atelier est gratuit et dure environ 2h avec pause.

Information et réservation:

Brigitte Tremblay
450-978-0807 ou
1-844-978-0807



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

La revue de presse

[Proche aidance et fin de vie des aînés](#)—Le Devoir 17 décembre 2018

[Les CHSLD ne peuvent pas attendre](#)—LA Presse Plus 17 décembre 2018

[Le PDG du Groupe Maurice veut freiner l'exode des aînés](#)—TVA 16 décembre 2018

[Solitude : l'épidémie invisible](#)—Le Soleil 15 décembre 2018

[Des aînés sexy, le calendrier 2019 qui vous fera sourire toute l'année](#)—Huffpost Québec 14 décembre 2018

[Soigner excessivement nos aînés, est-ce possible ?](#) Huffpost Québec—13 décembre 2018

[Une personne sur quatre est proche aidant](#)— Le Devoir 12 décembre 2018

[Comment prendre soin de ses parents vieillissants ?](#) - L'Écho de Laval 11 décembre 2018

[Pour une solution sur mesure pour les jeunes en CHSLD](#)—Le Devoir 10 décembre 2018

[Un atelier de cybersécurité aide les aînés à se défendre](#)—Radio-Canada 5 décembre 2018

[Mise à jour économique: des mesures pour les familles et les aînés](#)—Métro 3 décembre 2018

[Des mesures pour soutenir les aînés](#)—Les Affaires 3 décembre 2018

Serez-vous
le prochain
POISSON?



Nos ateliers Fraude

Les personnes aînées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, Québec H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Rédaction :

Anne Falcimaigne
Brigitte Tremblay

Mise en page

Brigitte Tremblay
Anne Falcimaigne

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec, qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.



Suivez-nous sur Facebook
et sur notre site aqdr.laval.org

NOS PARTENAIRES

