

24 septembre 2019 13h30

Médicaments: La déprescription
vous connaissez?

7 octobre 2019 14h

Conférence d'Olivier Bernard, le
Pharmacien, Au Centre
communautaire De Lausanne

29 octobre 2019 13h30

Présentation du Guide *aînés*,
des réponses à vos questions

26 novembre 2019 13h30

Les crises du développement
de l'adulte vieillissant: crise
d'identité, d'appartenance et
d'autonomie

3 décembre 2019 11h

Dîner de Noël des membres
(Château Royal, Laval)
Réservation obligatoire

25 février 2020

Vos impôts, crédits d'impôt et
nouveau

31 mars 2020

Les directives médicales
anticipées (DMA)

28 avril 2020

Sujet à confirmer

26 mai 2020

Assemblée générale annuelle
des membres de L'AQDR Laval-
Laurentides

**Pour plus d'information sur
ces conférences ou pour
réserver votre place,
communiquiez avec nous au
450-978-0807 ou sans frais
au 1-844-978-0807**

**À moins d'avis contraire,
les conférences sont
gratuites et ont lieu au
Carrefour Axion 50 plus,
435 boulevard
Curé-Labelle, Chomedey,
Laval, salle 209 de
13h30 à 16h00**


Carrefour socioculturel et sportif

Conférences et activités 2019-2020



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

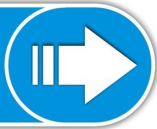
www.aqdr.laval.org



SUIVEZ-NOUS SUR
Facebook



Devenez membre



Devenez membre!

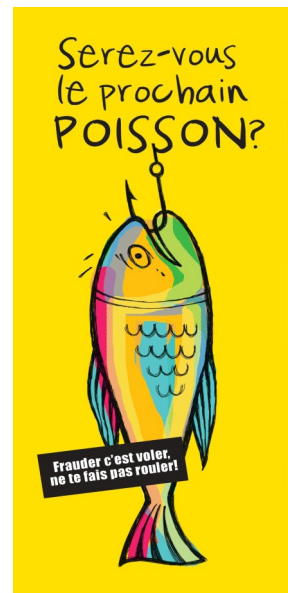
Pour aussi peu que 20 \$ par année, vous permettrez à l'AQDR Laval-Laurentides de poursuivre sa mission de défense collective de vos droits et vous obtiendrez des rabais intéressants auprès de nombreux partenaires.

Informez-vous !

Nos ateliers gratuits contre la fraude

Les personnes aînées sont LA cible de prédilection des fraudeurs. D'ailleurs l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Notre atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information et développe des réflexes face au danger actuels. Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides !



Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées «AQDR» a pour mission exclusive la défense des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite.

L'AQDR, c'est un mouvement de personnes à la retraite ou à la préretraite regroupées dans une région, pour travailler à la défense des droits collectifs.

Principales revendications

- Revenu décent, au-dessus du seuil de la pauvreté.
- Logement convenable et à prix abordable.
- Services et soins à domicile pour maintenir l'autonomie.
- Égalité en droit et en fait des femmes et des hommes.
- Accessibilité universelle et gratuite des services de santé et des services