

**24 septembre 2019 13h30**

Médicaments: La déprescription vous connaissez?

**7 octobre 2019 14h**

Conférence d'Olivier Bernard, le Pharmacien, Au Centre communautaire De Lausanne

**29 octobre 2019 13h30**

Présentation du Guide *aînés, des réponses à vos questions*

**26 novembre 2019 13h30**

Les crises du développement de l'adulte vieillissant: crise d'identité, d'appartenance et d'autonomie

**3 décembre 2019 11h**

Dîner de Noël des membres (Château Royal, Laval)  
Réservation obligatoire

**25 février 2020**

Vos impôts, crédits d'impôt et nouveautés

**31 mars 2020**

Les directives médicales anticipées (DMA)

**28 avril 2020**

Oh mémoire ne me quitte pas!

**26 mai 2020**

Assemblée générale annuelle des membres de L'AQDR Laval-Laurentides

**Pour plus d'information sur ces conférences ou pour réserver votre place, communiquez avec nous au 450-978-0807 ou sans frais au 1-844-978-0807**

**À moins d'avis contraire, les conférences sont gratuites et ont lieu au Carrefour Axion 50 plus, 435 boulevard Curé-Labelle, Chomedey, Laval, salle 209 de 13h30 à 16h00**



Carrefour socioculturel et sportif

## Conférences et activités 2019-2020



**AQDR**

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

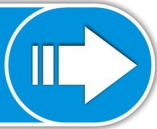
[www.aqdr.laval.org](http://www.aqdr.laval.org)



SUIVEZ-NOUS SUR  
**Facebook**



**Devenez membre**



## Devenez membre!

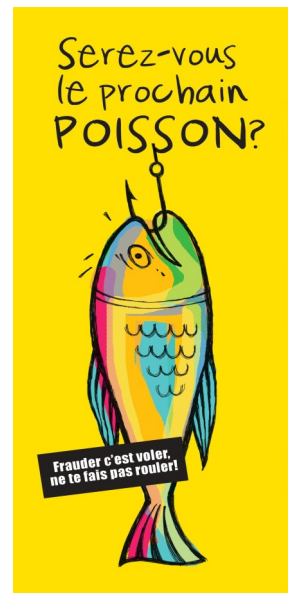
Pour aussi peu que 20 \$ par année, vous permettrez à l'AQDR Laval-Laurentides de poursuivre sa mission de défense collective de vos droits et vous obtiendrez des rabais intéressants auprès de nombreux partenaires.

**Informez-vous !**

## Nos ateliers gratuits contre la fraude

Les personnes aînées sont LA cible de prédilection des fraudeurs. D'ailleurs l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Notre atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information et développe des réflexes face au danger actuels. Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides !



## Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées «AQDR» a pour mission exclusive la défense des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite.

L'AQDR, c'est un mouvement de personnes à la retraite ou à la préretraite regroupées dans une région, pour travailler à la défense des droits collectifs.

## Principales revendications

- Revenu décent, au-dessus du seuil de la pauvreté.
- Logement convenable et à prix abordable.
- Services et soins à domicile pour maintenir l'autonomie.
- Égalité en droit et en fait des femmes et des hommes.
- Accessibilité universelle et gratuite des services de santé et des services