

AQDRLL Info

Laval - Laurentides

N°27 – Février 2016



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Du nouveau pour nous nous rejoindre !!!

L'AQDR Laval-Laurentides a maintenant une ligne téléphonique **sans frais** !

1-844-978-0807



Vous pouvez aussi nous joindre par courriel au :
aqdrlaval@aqdr.org

Par téléphone : 450-978-0807

Pour vous informer sur nos activités composez le

450-978-9808

Les nouveautés 2016

Nouveau numéro pour nos membres longue distance

Nous avons le plaisir de vous offrir maintenant un numéro sans frais pour nous rejoindre si vous habitez à longue distance téléphonique de notre bureau.

N'hésitez plus : pour des questions sur les droits, sur les ressources existantes, sur votre adhésion comme membre, pour devenir bénévole chez nous, appelez-nous. Brigitte et Francine seront heureuses de vous répondre.

On vous attend !

Nouveau projet de Comités milieu de vie dans les résidences



Le projet *Comités milieu de vie dans les résidences privées pour aînés* de l'AQDR nationale a été retenu dans le cadre des [projets 2014-2015](#) du programme [Québec ami des aînés](#) – Soutien à des projets nationaux.

D'une durée de trois ans, ce projet permettra de déployer des Comités milieu de vie dans cinq nouvelles régions du Québec : Capitale nationale, Estrie, Montréal, Laval et Laurentides. L'AQDR Laval-Laurentides sera responsable de déployer le projet dans ces deux dernières régions.

Ce projet novateur permettra à des centaines de personnes aînées vivant dans une résidence privée de s'impliquer bénévolement et de se mettre à l'écoute des autres

résidentes et résidents dans le but de porter leurs attentes raisonnables à l'attention des propriétaires ou gestionnaires de la résidence où elles habitent et ainsi contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie.

On peut s'informer sur ce qu'implique un Comité milieu de vie en allant sur la [page dédiée](#) de l'AQDR.

Aide juridique : rattrapage historique

Les seuils de l'admissibilité gratuite à l'aide juridique viennent d'être augmentés de 17,75 %. Ainsi, une personne disposant d'un revenu annuel de 19 201 \$ aura accès sans frais à un avocat agissant dans le cadre du régime d'aide juridique. Pour les autres catégories de requérants, les seuils seront augmentés du même pourcentage en tenant compte de la composition de leur famille.

Le régime québécois d'aide juridique comporte également un volet pour les personnes dont les revenus se situent entre les seuils de l'admissibilité gratuite et les seuils maximums avec contribution (volet contributif). Dans la majorité des cas, l'augmentation du barème pour l'admissibilité gratuite aura pour effet de réduire le montant de la contribution à payer afin d'avoir accès aux services d'un avocat.

Ces modifications des critères de l'admissibilité à l'aide juridique toucheront ceux qui travaillent et dont les revenus sont modestes, ainsi que les aînés qui ont comme source principale de revenus les prestations de la Sécurité de la vieillesse et le Supplément de revenu garanti.

Admissibilité gratuite :	19 201 \$ pour une personne seule
	26 720 \$ pour un couple sans enfants
Avec contribution :	26 818 \$ pour une personne seule
	37 324 \$ pour un couple sans enfants

Pour consulter l'ensemble des seuils d'admissibilité à l'aide juridique, visitez le [site Internet](#) du ministère de la Justice.

La hausse des seuils était attendue depuis la fin de l'indexation des seuils d'admissibilité à l'Aide juridique survenue en 1982. Créée en 2007, la *Coalition pour l'accès à l'Aide juridique*, qui regroupe une cinquantaine d'organisations préoccupées par la question de l'accès à la justice, avait pour principale revendication que l'Aide juridique soit gratuite pour une personne seule travaillant à temps plein (40h/semaine) au salaire minimum comme c'était le cas lors de la création de l'Aide juridique en 1972. *Photo : manifestation du 11 mars 2008.*



À notre agenda

Mardi 23 février, Laval

Impôts et crédits d'impôts, par Kim Dutremble, CATAL.

[Place des aînés](#), Laval, 13h30.

Tirage de l'AQDR pour les droits des aînés

C'est une activité exceptionnelle et nous proposons à tous nos membres (et leurs amis) d'acheter un ou des billets pour le tirage qui aura lieu au printemps.

Rapport qualité-prix difficile à battre : pour la modeste somme de 5 \$ vous achetez la chance de gagner des prix allant de 500 \$ à 10 000 \$. Et avec un billet vous avez une chance sur 30 000 de gagner : nous vous laissons faire la comparaison avec Loto-Québec...



L'amélioration des conditions de vie des personnes âgées et le soutien aux organismes qui contribuent à leur bien-être sont une priorité de notre gouvernement.



Jean Habel
Député de Sainte-Rose
Président de séance
450 963-8272



Francine Charbonneau
Ministre responsable des Aînés
Ministre responsable de la Lutte
contre l'intimidation
Ministre responsable de la région
de Laval
Députée de Mille-Îles
450 661-3595



Saul Polo
Député de Laval-des-Rapides
Adjoint parlementaire du ministre
de l'Économie, de l'Innovation
et des Exportations
(volet exportations)
450 668-6077



Jean Rousselle
Député de Vimont
450 628-9269



Monique Sauvé
Députée de Fabre
450 689-5516



Guy Ouellette
Député de Chomedey
Président de la Commission
des institutions
450 686-0166



Québec

Pour vous procurer un ou des billets, adressez-vous à un de nos membres du Conseil d'administration ou appelez au bureau à 450 (ou 1-844) 978-0807

Centre
d'écoute
de Laval

J'appelle, ça fait du bien.

Peu importe la raison de l'appel
... **Nous sommes à l'écoute.**
Du lundi au vendredi de 9 h à 21 h
Le samedi de 9 h à 17 h

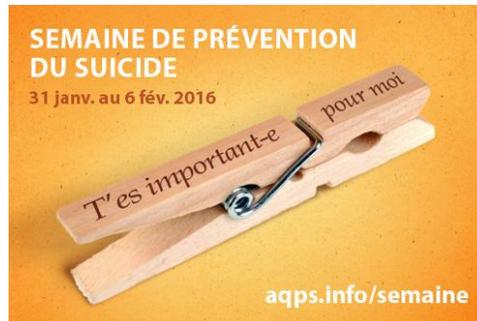
450 664-2787
sans frais 1 888 664-1558
Laval, Rive Nord et les environs

Activités de nos partenaires

Semaine nationale de prévention du suicide, du 31 janvier au 6 février 2016

La 26^e Semaine nationale de prévention du suicide se tient du 31 janvier au 6 février.

Depuis quelques années, l'Association québécoise de prévention du suicide utilise une épingle à linge pour inviter les gens à faire passer un message d'appui à toute personne qui leur semble en détresse.



Également, la campagne publicise la ligne téléphonique d'aide, disponible 24h sur 24, 365 jours sur 365.

L'Association québécoise de prévention du suicide compte sur votre précieuse collaboration pour promouvoir la cause et sensibiliser vos milieux. Il est urgent d'agir en prévention du suicide et de renforcer nos filets humains.

La Table de concertation des Laurentides en ligne

Le site de la TCRAL est [en ligne](#) depuis peu. On y trouve des informations sur les dossiers qui interpellent les aînés, des liens vers les organismes qui y participent, un bottin des ressources pour les aînés des Laurentides.

Pour connaître les actualités, pour se tenir à jour dans ce qui se passe dans le vaste monde des aînés, le site vous redirigera automatiquement vers leurs pages [Facebook](#) et [Twitter](#).



Également, la TCRAL a une nouvelle adresse électronique : info@tcral.ca

HORIZON 65+

VOYAGEZ À LAVAL GRATUITEMENT

LES LAVALLOIS ÂGÉS DE 65 ANS ET PLUS SE DÉPLACENT GRATUITEMENT SUR LE RÉSEAU DE LA STL AVEC LE TITRE HORIZON 65+ SUR LEUR CARTE OPUS AVEC PHOTO.

[t](https://twitter.com/stl.laval.qc.ca)
[f](https://www.facebook.com/stl.laval.qc.ca)
[stl.laval.qc.ca \(zone aînés\)](http://stl.laval.qc.ca)
 Centre contact clients : 450 688-6520



Conférences

- ***Les mythes et réalités de mes finances***, par Johanne Beaulac, conseillère financière, 5 février, 13h, Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre, pas de réservation.
- ***Mieux comprendre la Loi sur les soins de fin de vie***, par Me Danielle Chalifoux, avocate, 8 février, 13h30, Place des citoyens, 999 boul. de Ste-Adèle, Ste-Adèle J8B 2N4. S'inscrire auprès du Comité des usagers, 450 229-6601 poste 77026 (boîte vocale) ou comitedesusagerspdh@outlook.com
- ***Une aventure pour trouver de l'espoir***, Jacques Grand'Maison, 26 février et 11 mars, 13h, Quartier 50+, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland est, Saint-Jérôme, salle 130. Réservations : 450 432-0550
- ***Se loger de la retraite à la fin de sa vie***, par Lise Lemay, pédagogue conférencière, 4 mars 13h, Quartier 50+, 425 Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme. Entrée libre. Pas de réservation.
- ***Émotions en lien avec le deuil***, une conférence de Julie Gravel, 9 mars 18h30, Pavillon Jeunesse Optimiste, 3014 Chemin Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

Mieux se servir de l'informatique

L'éloignement de certains membres de la famille et des amis contribue à isoler davantage les aînés. Les tablettes, les téléphones intelligents et les ordinateurs permettent de voir et entendre ceux que l'on aime partout à travers la planète. Ces outils permettent également d'utiliser le courriel, de s'informer sur les services, de consulter des journaux, de planifier l'itinéraire d'un voyage, d'écrire sa biographie ou de jouer à des jeux cognitifs stimulants pour entretenir sa mémoire, et plus encore.



Depuis 19 ans, le [Réseau d'Information des Aînés du Québec](#) (RIAQ), un organisme à but non lucratif, se spécialise dans la formation à distance et le dépannage informatique pour les aînés. Pour 15 \$ par année, on peut devenir membre du RIAQ et recevoir des services entièrement gratuits :

- 3 dépannages informatiques.
- accès à distance à une centaine d'ateliers d'une heure en informatique sur des centres d'intérêts divers, selon un horaire flexible

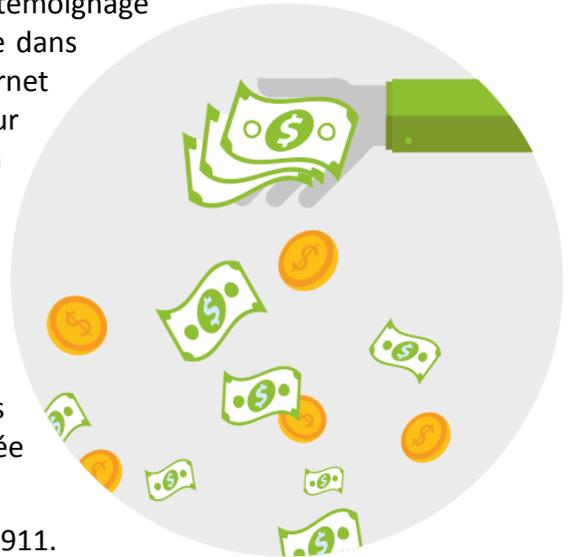
Également, le [site Internet](#) regorge d'informations utiles. Le RIAQ est installé au 162, rue André-Chénier à Laval H7L 2S6. Téléphone : 514 448-0342 ou sans frais : 1 800-592-9408 et secretariat@riaq.ca

Ne jamais envoyer d'argent sans en parler à personne...

Dans deux articles percutants, *La Presse* livre le témoignage d'une quinquagénaire qui s'est trouvée embarquée dans une spirale infernale à la suite d'échanges sur Internet qui la distraient de son isolement. Elle a payé pour quantité de pseudo-démarches juridiques en croyant rendre service à quelqu'un qui n'existait pas. Voir [J'étais sous leur emprise](#).

Dans un deuxième article, [Les stratégies des maîtres pêcheurs](#), la journaliste Isabelle Ducas présente les stratégies d'approches utilisées. Une pièce de théâtre bien montée ! Mais malheureusement, la dame n'est pas restée spectatrice...

Pour dénoncer ou rapporter des fraudes, appeler le 911.



Serez-vous
le prochain
POISSON?



Nos ateliers Fraude

Les personnes âgées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.

Revue de presse Laval-Laurentides

- [L'AQDRLL: pas d'argent supplémentaire dans les services à domicile](#), Nord Info, 13 janvier
- [Les aînés s'opposent aux frais accessoires en santé](#), communiqué commun de l'AQDR et 7 autres associations d'aînés, 14 janvier
- [Riches propos d'aînés \(1\)](#), Journal Le Nord, 24 janvier
- [Quatre femmes arrêtées pour avoir fraudé des grands-parents](#), Courrier Laval, 27 janvier

- [Des transports «inadaptés» sur la couronne nord](#), TVA, 26 janvier
- [Francine Charbonneau perd le ministère de la Famille](#), Courrier Laval, 28 janvier
- [Francine Charbonneau se tourne vers l'avenir](#), Courrier Laval, 29 janvier
- [Les docteurs plus accessibles- Nouvelle Coop santé à Morin-Heights](#), Journal des Pays d'en-Haut, 29 janvier

Avantages à être membre de l'AQDRLL

- Obtenir de l'information sur les droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes de 50 ans et plus
- Rabais exclusifs sur vos assurances habitation et automobile avec La Capitale assurances générales
- Rabais de 20 % chez les marchands de peinture Bétonel
- Rabais sur certains produits et services du Groupe Forget, audioprothésistes
- Rabais sur préarrangements ou frais funéraires chez Urgel Bourgie
- Rabais de 2,5 % à 12,5 % sur une assurance voyage adaptée à vos besoins avec SécuriGlobe (ligne dédiée aux membres de l'AQDR : 1-844-766-0124)

Rédaction :

Anne Falcimaigne
Brigitte Tremblay



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



Retrouvez
*Les amis
de l'AQDR*
sur Facebook

1450, boul. Pie-X, bureau 202, Laval-QC-H7V-3C1 ☎
Tél.°: 450-978-0807 -- sans frais 1-844-978-0807 ☎
Info-activités°: 450-978-5808 ☎
aqdr.laval@aqdr.org --- www.aqdr.laval.org ☎

L'AQDRLL est soutenue par :

