


# AQDRLL Info

Laval - Laurentides

N°36 – Janvier 2017

## Sécurité en résidences : Non à un recul !

L'AQDR Laval-Laurentides est préoccupée par les enjeux des normes de surveillance s les résidences pour aînés. Il y a controverse dans ce dossier car les normes de surveillance mur-à-mur pour l'ensemble des modèles d'hébergement pour aînés posaient problème aux petites résidences et risquaient d'en faire fermer plusieurs. Nous avons réalisé comme bien d'autres qu'il était nécessaire de s'adapter aux réalités du milieu des résidences afin d'assurer une sécurité optimale tout en respectant l'autonomie des aînés.

C'est pourquoi il était question d'exempter les petites résidences sans but lucratif (OSBL d'habitation) qui risquaient de fermer si on leur imposait ce fardeau. Cependant le ministre Gaétan Barrette a émis l'intention d'exempter l'ensemble



des résidences, petites et grandes, pour personnes autonomes et semi-autonomes en leur permettant le recours possible à un bénévole externe ou à un résident pour la sécurité la nuit.

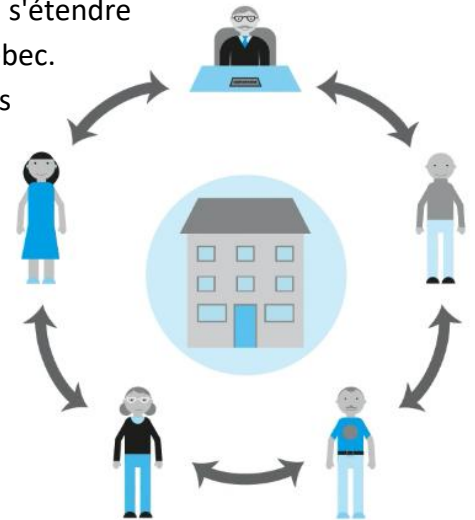
Nous considérons que ce serait un recul considérable. En effet, il n'est plus question d'une sécurité intelligente, mais d'une surveillance revue à la baisse pour toutes les résidences. Les grandes résidences ont les moyens de cette sécurité et les personnes semi-autonomes doivent absolument être protégées adéquatement.

Par ailleurs, le recours à un bénévole externe n'est [pas permis par la Régie du bâtiment](#). Lire l'article de [La Presse](#), celui de [l'Écho de Laval](#) et notre [communiqué](#).

## Comités de milieu de vie

L'AQDR Laval-Laurentides continue à travailler au déploiement des Comités de milieu de vie (CMV) dans les résidences privées pour aînés. Il s'agit d'un projet phare de l'AQDR depuis déjà plusieurs années qui a pu commencer à s'étendre dans nos régions, grâce à l'appui du gouvernement du Québec. Deux comités de milieu de vie fonctionnent déjà dans les Laurentides, l'un à St-Eustache, l'autre à Ste-Thérèse.

Une courte [vidéo](#) illustre clairement et simplement ce qu'est un Comité de milieu de vie pour les aînés. N'hésitez pas à la partager afin d'informer le plus de gens possible sur les CMV. Notre objectif est simple, mais le défi est taille: Amener les aînés à se questionner et à participer activement à l'amélioration de leurs conditions de vie là où ils résident. Pour plus d'informations, visitez le [site](#) des Comités de milieu de vie.



Si vous habitez dans une résidence où il y a un intérêt à développer un tel comité, appelez au bureau de l'AQDRLL : 450 978-0807 ou 1 844 978-0807.

## Extension du 100 \$ de soutien à domicile de Ville de Laval

Le budget 2017 de Ville de Laval verra l'élargissement du programme de soutien à domicile des personnes âgées de 65 ans aux 12 000 aînés lavallois vivant en chambre.

En effet, ces aînés parmi les plus vulnérables n'avaient pas droit jusqu'ici à la subvention annuelle de 100 \$ de ce programme instauré à l'automne 2014. Seuls les occupants d'un logement avec cuisine se qualifiaient pour l'aide financière versée par la Ville.

Également, cette subventions sera doublée pour les aînés bénéficiaires du Supplément de revenu garanti (SRG) que verse Ottawa : ils toucheront non pas 100 \$, mais bien 200 \$ dès l'an prochain.

Lire les détails dans le [Courriel Laval](#) ou sur le [site](#) de la Ville.

# HORIZON 65+

## VOYAGEZ À LAVAL GRATUITEMENT

LES LAVALLOIS ÂGÉS DE 65 ANS ET PLUS SE DÉPLACENT GRATUITEMENT SUR LE RÉSEAU DE LA STL AVEC LE TITRE HORIZON 65+ SUR LEUR CARTE OPUS AVEC PHOTO.



stl.laval.qc.ca (zone aînés)

Centre contact clients : 450 688-6520



Sens commun

## Vieillir à Laval

La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval a publié un [Profil thématique sur l'état du vieillissement à Laval](#). Les faits saillants sont présentés dans le bulletin [Sélections Santé Laval](#). On y apprend notamment que, malgré l'augmentation rapide du nombre d'aînés, l'importante croissance démographique des plus jeunes placera Laval parmi les régions ayant la plus faible proportion d'aînés. Voilà qui renverse l'opinion reçue....

Cependant, le nombre de personnes de 75 ans et plus devrait doubler d'ici vingt ans, passant de 34 910 à 71 120. Celles-ci, qui représentent en 2016 moins de la moitié des aînés lavallois (48 %), en représenteront alors près de 57 %.

Également, près de 70% des aînés lavallois (environ 51 000 personnes en 2016) souffrent d'au moins une maladie chronique : hypertension; arthrite, arthrose ou rhumatisme; diabète; maladies cardiaques; bronchite chronique, emphysème ou MPOC. Et c'est 77,6 % chez les personnes de 85 ans et plus.

Plus de la moitié (58 %) des aînés ont une incapacité et plusieurs ont besoin d'aide pour accomplir les tâches de la vie quotidienne. Comme une personne âgée sur 4 vit seule, on voit que les besoins en maintien à domicile sont bien là.



*Félicitations pour cette belle réussite!*

### Linda Lapointe

Députée fédérale Rivière-des-Mille-Îles

**450 420-5525**

[linda.lapointe@parl.gc.ca](mailto:linda.lapointe@parl.gc.ca)

61, chemin de la Grande-Côte  
Boisbriand, Québec J7G 1C8

### Ramez Ayoub

Député fédéral Thérèse-de Blainville

**450 965-1188**

[ramez.ayoub@parl.gc.ca](mailto:ramez.ayoub@parl.gc.ca)

201, boul. Curé Labelle, suite 401  
Sainte-Thérèse, Québec J7E 2X6

Si 7 890 aînés recevaient du maintien à domicile en 2001-2002, ils étaient 12 671 en 2014-2015, soit 7 % des personnes entre 65 à 74 ans et 31 % des personnes de 75 ans et plus.

Par contre, le nombre d'interventions en soins à domicile a quant à lui davantage augmenté que le nombre d'aînés en bénéficiant. Ainsi, on compte 43,4 interventions par personne en 2014-2015 alors que c'était 24,6 en 2001-2002.





Notre collègue et ami, Jacques Fournier est décédé le 29 novembre dernier à presque 70 ans. Ancien organisateur communautaire de CLSC, militant de longue date pour l'accès universel aux services de santé, il est entré à l'AQDR en 2008 où les responsables de Laval l'ont côtoyé et apprécié. Jacques était un bénévole joyeux et entraînant, orienté vers les solutions et l'action, sensible aux autres et soucieux de garder un bon climat de collaboration. Ses qualités humaines vont nous manquer énormément. La section de Laval-Laurentides s'unit aux nombreux [témoignages](#) en mémoire de Jacques.

## À notre agenda

### Conférences

#### Les revenus de retraite et les crédits gouvernementaux

mardi 28 février, 13h30, [Place des aînés](#), Laval

Connaissez-vous bien les programmes gouvernementaux ainsi que les revenus de retraite qui s'adressent à vous? Les crédits d'impôts, les exemptions de taxes, les suppléments que vous pouvez avoir à votre revenu? Cette conférence du *Carrefour d'information pour aînés* vous permettra de cibler quel programme peut s'appliquer à vous et comment l'obtenir.

Gratuit. Merci de réserver 450-978-0807 ou 1-844-978-0807.

L'amélioration des conditions de vie des personnes âgées et le soutien aux organismes qui contribuent à leur bien-être sont une priorité de notre gouvernement.



**Francine Charbonneau**  
Ministre responsable des Aînés  
Ministre responsable de la Lutte  
contre l'intimidation  
Ministre responsable de la région de Laval  
Députée de Mille-Îles  
450 661-3595



**Jean Habel**  
Député de Sainte-Rose  
Président de séance  
450 963-8272



**Saul Polo**  
Député de Laval-des-Rapides  
Adjoint parlementaire de la ministre de  
l'Économie, de la Science et de l'Innovation  
450 668-6077



**Monique Sauvé**  
Députée de Fabre  
Adjointe parlementaire du ministre  
de l'Emploi et de la Solidarité sociale  
450 689-5516



**Guy Ouellette**  
Député de Chomedey  
Président de la Commission  
des institutions  
450 686-0166



**Jean Rousselle**  
Député de Vimont  
Adjoint parlementaire du ministre  
de la Sécurité publique  
450 628-9269



## Appuyez la Fédération des femmes du Québec !

L'AQDR appuie la Fédération des femmes du Québec (FFQ) dont la survie est menacée faute de financement adéquat. Rappelons que l'enjeu pour les aînés est important puisque les femmes en forment de plus en plus la majorité à mesure que l'âge avance.

Pour ce faire, vous pouvez :

1. Faire circuler dans vos réseaux la [lettre d'opinion du RODCD](#) dénonçant le sous-financement de la FFQ et plus largement celui des organismes en défense collective des droits.
2. Signer la [lettre d'appui](#) qu'on trouve sur le site de la FFQ et l'envoyer aux instances gouvernementales appropriées.

Au fédéral, la lettre d'appui se poste sans timbre (Justin Trudeau, Premier ministre du Canada et Patricia A. Hadju, ministre de la Condition féminine).

Pour éviter des frais de poste au niveau provincial, vous pouvez envoyer la lettre aux adresses de courriel indiquées au début de la lettre.

Vous pouvez aussi décider d'envoyer toutes les lettres par courriel. **N'oubliez pas de mettre la Fédération des femmes du Québec en copie conforme.**

### VOUS VOULEZ FAIRE DU BÉNÉVOLAT ? À LAVAL OU DANS LES LAURENTIDES ? VENEZ NOUS VOIR !

#### **L'AQDR Laval-Laurentides est à la recherche constante de bénévoles pour appuyer son conseil d'administration**

**Vous êtes sociable et aimez parler avec les gens ?** Vous pourriez faire des appels à nos membres ou accueillir les participants lors d'activités.

**Vous êtes organisé et aimez le concret ?** Vous pourriez nous donner des coups de main ponctuels dans l'organisation d'activités ou dans le travail de bureau.

**Vous avez des aptitudes dans la vente ?** Vous pourriez proposer à des commanditaires de financer certaines activités ou de prendre de la publicité dans notre bulletin. Vous pourriez aussi nous aider à offrir nos différents ateliers d'information dans les milieux où se trouvent les aînés.

**Vous aimez faire des recherches et réfléchir sur les dossiers ?** Vous pourriez nous aider à analyser les problématiques spécifiques aux aînés et à en communiquer les enjeux importants.

**Informez-vous à 450 978-0807 ou 1-844-978-0807 ou [aqdr.laval@aqdr.org](mailto:aqdr.laval@aqdr.org)**

## Activités de nos partenaires

### Conférences

**Webinaire Parkinson *Les troubles cognitifs, Ste-Adèle, samedi 11 janvier, 13h30*** au Centre d'hébergement des Hauteurs, 707 boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Salle C-110. Inscription auprès de Micheline Charlebois 450-433-2777, poste 65141 ou [micheline.charlebois.tdb@ssss.gouv.qc.ca](mailto:micheline.charlebois.tdb@ssss.gouv.qc.ca)

### **Dîner conférence *La MRC d'Argenteuil amie des aînés Des actions à l'horizon!*, Lachute, vendredi 27 janvier, 11h30**

Par Daniel Gauthier et Hugo Lajoie, responsables des questions familles et aînés. Repas servi par Réception Campbell. Coût: 7 \$ Aucun billet disponible à la porte Date limite d'achat: mercredi 25 janvier BILLETS EN VENTE :

- À la Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30
- À la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 #midi
- Auprès de Marcel Laliberté / 450 562-5694
- Auprès de Lisette Gauthier / 450 562-2665
- Auprès de Claire Corbeil / 450 562-3862



Notre gouvernement reconnaît l'importante contribution que les aînés ont apportée à notre société et à l'économie au fil des ans. Les aînés demeurent une priorité absolue pour notre gouvernement.

Voilà pourquoi nous avons mis en place des mesures visant à améliorer leur qualité de vie.

- Bonification du Supplément de revenu garanti (SRG)
- Majoration des prestations aux aînés en fonction du coût de la vie
- Facilitation à accéder à un logement abordable

**Mon bureau est à votre disposition pour toute information supplémentaire ou assistance.**

**ANGELO IACONO**

Député/M.P. Alfred-Pellan

450.661.4117

[angelo.iacono@parl.gc.ca](mailto:angelo.iacono@parl.gc.ca) • [@angeloiacono](https://twitter.com/angeloiacono) • [f/iaconopl](https://facebook.com/iaconopl)

3131, boul. de la Concorde Est, bur. 300, Laval (Québec) H7E 4W4



CHAMBRE DES COMMUNES  
HOUSE OF COMMONS  
CANADA

## Conférence *Comprendre la maladie d'Alzheimer*, mardi 24 janvier, 19h, Laval, Pavillon du Bois-Papineau

Dans le cadre du mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer : comprendre le comportement de la personne âgée atteinte de troubles cognitifs et mieux l'accompagner dans les soins au quotidien. Conférencier : Daniel Geneau.

L'événement est gratuit et se déroulera le 24 janvier 2017 à 19h au local 106 du Pavillon du Bois Papineau, au 3235, boul. Saint-Martin Est, à Laval. Réservation obligatoire au 450 681-7090 ou par courriel à [info@lappuilaval.org](mailto:info@lappuilaval.org).

## Quartier 50+, 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme

- **Mercredi 1er février 2017, 13h, La santé du cœur**  
Savez-vous quoi faire en cas de malaise cardiaque? Reconnaître et aider en cas d'accident vasculaire cérébral (AVC) ? Cette conférence vous permettra de savoir comment réagir en cas d'urgence et comment utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA). Par Isabelle Fortin, Instructeur senior en soins pré hospitaliers
- **Mercredi 1er mars 2017, 13h, Les impôts pour les retraités**  
Vous prendrez connaissance des différents crédits d'impôt disponibles pour les personnes de 65 ans et des nouveaux programmes de crédit d'impôt pour l'efficacité énergétique. De plus, des informations sur les transferts entre conjoints, le fonctionnement du FERR, les dons, etc. Par Revenu Québec

Places limitées. Réserver au 450 432-0550

Serez-vous  
le prochain  
POISSON?



Prendre c'est voler,  
ne le fais pas toi-même

## Nos ateliers Fraude

Les personnes âgées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



## Êtes-vous un internaute averti?

L'utilisation d'Internet fait partie du quotidien d'une majorité grandissante d'aînés. Le Web est d'ailleurs une source fascinante d'informations et d'échanges. Par contre, son usage comporte aussi ses risques, lorsqu'il est question de sécurité informatique ou de comportements virtuels inappropriés.

Seriez-vous en mesure d'évaluer si un courriel, un concours ou une promotion est bien réelle ou s'il s'agit d'une escroquerie ou d'une fraude sur Internet?

Le microsite [Cybervigilance.Quebec](http://Cybervigilance.Quebec) propose deux jeux-questionnaires ainsi que des outils de sensibilisation et d'information, élaborés en collaboration avec le CEFRIO et le ministère de la Famille (MFA), qui vous permettront de mieux vous informer sur la cybersécurité et sur les cybercomportements responsables.

Jouez le jeu! Des informations pertinentes vous seront transmises !

Vous y trouverez un quiz avec des questions interactives à choix multiples pour vous informer sur des cybercomportements à adopter pour mieux réagir face à la cybercriminalité, vivre des expériences agréables sur les réseaux sociaux et être sensibilisés au phénomène de la cyberintimidation.

Grâce à votre cybervigilance, vous serez des internautes plus avertis !



**LE CONSEIL  
D'ADMINISTRATION  
ET LES BÉNÉVOLES DE L'AQDR  
LAVAL-LAURENTIDES  
VOUS SOUHAITENT UNE TRÈS  
HEUREUSE ANNÉE 2017**



# Revue de presse Laval-Laurentides

- [Une surveillance intelligente dans les résidences pour aînés ne doit pas entraîner un recul dans leur sécurité](#), Écho de Laval, 1er décembre
- [Lorraine: le projet du Groupe Maurice plaît au Club Lorr«Aînés»](#), Nord-Info, 3 décembre
- [Résultat du processus de consultation sur le projet de résidence pour aînés](#), Nord Info, 8 décembre
- [Place en CHSLD dans la région des Laurentides - Une attente inacceptable pour les aînés déplore la CAQ](#), Journal Le Nord, 2 décembre
- [Manque à gagner de 56,6 M\\$ dans les Laurentides, selon la CAQ](#), L'Éveil, 8 décembre
- [La Ville dégage 1,7 M\\$ pour les aînés les plus démunis](#), Courrier Laval, 13 décembre
- [Centres d'hébergement privés pour aînés \(CSN\) dans les Laurentides - La résidence St-Eustache conclut une entente alors que Chartwell Les Monarques se fait tirer l'oreille](#), communiqué de la CSN, 28 décembre

## Rédaction :

Anne Falcimaigne  
Brigitte Tremblay



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



Retrouvez  
*Les amis  
de l'AQDR*  
sur Facebook

1450, boul. Pie-X, bureau 202, Laval-QC-H7V-3C1 ☎  
Tél.°: 450-978-0807 --- sans frais 1-844-978-0807 ☎  
Info-activités°: 450-978-5808 ☎  
[aqdr.laval@aqdr.org](mailto:aqdr.laval@aqdr.org) --- [www.aqdr.laval.org](http://www.aqdr.laval.org) ☎

L'AQDRLL est soutenue par :

