

AQDRLL Info

Laval - Laurentides

N°41 – Juin 2017

La saison morte ?

Est-ce que l'été est une saison difficile pour les personnes âgées vulnérables ? Sans aucun doute sous plusieurs aspects. Même si on peut croire que c'est la saison idéale pour pouvoir sortir un peu ou prendre l'air sur un balcon. Mais c'est aussi une saison où on peut s'ennuyer à mourir.

C'est la période de vacances pour le personnel soignant ou aidant : les services peuvent être moins réguliers ou donnés par des personnes qu'on n'a jamais vues auparavant.

La chaleur parfois étouffante et la climatisation absente dans de nombreux logements ou établissements de santé peut compromettre le confort minimum, causer de la déshydratation et de la détresse.

Les proches prennent des vacances, c'est normal. Les visites se raréfient. L'isolement peut être encore plus pesant l'été que l'hiver.

Que pouvons-nous faire ? Visiter nos proches vulnérables, bien sûr. Nous organiser aussi pour solliciter du relais : plusieurs organismes de bénévoles assurent des visites ou du support à domicile ou en résidence.

L'organisme [Les Petits](#)

[frères](#) a lancé une campagne de signature de la déclaration *Aimons jusqu'au bout*. Leur objectif est de mobiliser la population pour instituer un débat public sur l'ampleur et les conséquences néfastes de l'isolement des personnes âgées, de même que sur les solutions à mettre en place. [Signer cette déclaration](#) peut ainsi aider les aînés vulnérables à obtenir une meilleure considération et de meilleurs services.



Cet organisme a commandé un sondage Léger sur les perceptions et l'attitude des Québécois à l'égard des conditions de vie des aînés, et particulièrement sur la problématique de l'isolement.

Les résultats laissent pantois. **Seulement 12 % des Québécois sont prêts à s'engager concrètement pour contrer l'isolement des personnes âgées.**

Même si la majorité des gens estiment que l'isolement est un facteur qui peut grandement affecter la santé des aînés et croient qu'il est probable qu'ils vont eux-mêmes vieillir seuls... *Source : [Journal de Montréal](#).*



L'AQDR Laval-Laurentides quant à elle soutient cette initiative. De notre côté, nous avons notamment appuyé la mise en place des [Trousses RAPPID + Or](#) dans plusieurs municipalités et continuons d'en faire la promotion. Ces troussees s'adressent aux personnes isolées et sont remises par des intervenants qui s'assurent de leur sécurité à domicile et qui les informent des services à leur disposition pour rompre leur isolement.

**Les personnes aînées sont au cœur des priorités de notre gouvernement.
Nous poursuivons nos efforts afin que le Québec demeure un endroit où il fait bon vieillir.**



Francine Charbonneau
Ministre responsable des Aînés
Ministre responsable de la Lutte
contre l'intimidation
Ministre responsable de la région de Laval
Députée de Mille-Îles
450 661-3595



Guy Ouellette
Député de Chomedey
Président de la Commission
des institutions
450 686-0166



Jean Rousselle
Député de Vimont
Adjoint parlementaire du ministre
de la Sécurité publique
450 628-9269



Saul Polo
Député de Laval-des-Rapides
Adjoint parlementaire de la ministre de
l'Économie, de la Science et de l'Innovation
450 668-6077



Monique Sauvé
Députée de Fabre
Adjointe parlementaire du ministre
de l'Emploi et de la Solidarité sociale
450 689-5516



Jean Habel
Député de Sainte-Rose
Vice-président de la Commission de l'agriculture,
des pêcheries, de l'énergie et des ressources naturelles
Membre du Bureau de l'Assemblée nationale
450 963-8272

Nouveau conseil d'administration

L'assemblée générale annuelle de l'AQDRLL s'est tenue le mardi 30 mai à Laval. Pour ceux qui ne pouvaient pas y être, les documents sont sur notre [site](#).

L'assemblée a élu trois personnes pour combler les cinq postes qui se libéraient au conseil d'administration. Suite à un désistement de dernière minute, ce sont deux postes qui demeurent vacants. L'Assemblée générale a donné mandat au CA de les combler par cooptation ce qui sera fait incessamment.

Le nouveau CA se présente ainsi :

	Président	Pierre Lynch	
	1^{er} vice-président	Michel Morel	
	2^e vice-président	Louise Duquette	
	Trésorier	Tamara Peters	
	Secrétaire	Anne Falcimaigne	
	Administratrice	Carole Dupuis	
	Administrateurs	Jean-Jacques Moreau	
		Florent Philibert	
		Gérard Soulières	



Linda Lapointe

Députée de
Rivière-des-Mille-îles



HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA

L'appui de notre gouvernement envers les organismes et intervenants locaux pour le soutien de nos aînés est la clé d'un filet social inclusif et à l'image des valeurs canadiennes et québécoises.



HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA



Ramez Ayoub

Député de
Thérèse-De Blainville



Ramez Ayoub: 201, boul, Curé-Labelle, bur 401, Sainte-Thérèse, J7E 2X6 450-965-1188 ramez.ayoub@parl.gc.ca
Linda Lapointe: 61, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, J7G 1C8 450-420-5525 linda.lapointe@parl.gc.ca



À notre agenda

15 juin : Journée pour contrer la maltraitance

Laval en marche pour la bientraitance des personnes âgées

Le 15 juin, marchons au cœur du Parc des Prairies de Laval afin de témoigner notre solidarité à la **Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées**. Retrouvons-nous dans ce parc magnifique entre amis, en famille, en amoureux afin de collectivement se mobiliser face à la bientraitance des personnes âgées. Présidence d'honneur : Louise Deschâtelets. [Informations](#) et [inscription](#). Par téléphone : 450 978-0807 ou 1-844-978-0807. Il est obligatoire de s'inscrire avant pour participer.

LAVAL EN MARCHÉ

POUR LA BIEN TRAITANCE
DES PERSONNES ÂGÉES



JOURNÉE MONDIALE
de lutte contre
la maltraitance des
personnes âgées

Venez nombreux pour
témoigner votre **SOLIDARITÉ**
lors d'une marche de **2** ou **4** km



Jeudi
15 juin 2017
de 8 h 30 à midi

📍 **Parc des Prairies**
(5, avenue du Crochet, Laval)

**Gratuit
et ouvert
à TOUS!**



MADAME LOUISE DESCHÂTELETS
Présidente d'honneur • Comédienne, animatrice et conférencière

ACCUEIL > 8 H 30
MARCHÉ DE SOLIDARITÉ > DÉPART À 9 H 30
ANIMATION, MUSIQUE ET CONFÉRENCE
SUR LE THÈME « **VIVRE ENSEMBLE EN HARMONIE!** »

📍 **POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :**
clava.qc.ca • 450 978-0807

COMITÉ ORGANISATEUR :





Notre gouvernement reconnaît l'importante contribution que les aînés ont apportée à notre société et à l'économie au fil des ans. Les aînés demeurent une priorité absolue pour notre gouvernement.

Voilà pourquoi nous avons mis en place des mesures visant à améliorer leur qualité de vie.

- Bonification du Supplément de revenu garanti (SRG)
- Majoration des prestations aux aînés en fonction du coût de la vie
- Facilitation à accéder à un logement abordable

Mon bureau est à votre disposition pour toute information supplémentaire ou assistance.

ANGELO IACONO

Député/M.P. Alfred-Pellan

450.661.4117

angelo.iacono@parl.gc.ca •  @angeloiacono •  /iaconopl

3131, boul. de la Concorde Est, bur. 300, Laval (Québec) H7E 4W4



CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

Caravane 360 dans les Laurentides du 14 au 16 juin

Caravane 360

PRÉSENTÉE PAR JURIPOP

ATELIER INTERACTIF SUR L'ABUS ENVERS LES AÎNÉS

ARTISTE • Musiciens animateurs Duo Michaël Cotnoir

AU PROGRAMME

Ateliers conférences sur l'abus à travers différentes situations, par exemple • mandat d'inaptitude • visite chez le médecin • directives médicales anticipées

Consultation gratuite et confidentielle • avec des professionnels sur place • avocat, notaire, travailleur social, psychologue

QUAND

15 juin 2017
9H00-15H30

Où

Place des citoyens
999, boulevard Ste-Adèle
Ste-Adèle J8B 2N4

CONFÉRENCE GRATUITE

- REPAS DU MIDI 11 \$ PAR PERSONNE (TAXES ET SERVICE INCLUS)
- INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour confirmer votre présence
[Inscription en direct](#)

450-845-1637
1-855-JURIPOP
info@juripop.org

CLINIQUE JURIDIQUE
JURIPOP

WWW.JURIPOP.ORG

Avec la participation de

Association québécoise des intervenants des secteurs public et parapublic

Chambre des notaires du Québec

Famille Québec

La Caravane 360 de *Juripop* démystifie la maltraitance et propose des solutions. Elle présente une journée d'activités de sensibilisation et d'information sur l'abus envers les aînés, avec des avocats de *Juripop*, de même que des travailleurs sociaux, des médecins, des infirmières, des psychologues et des notaires locaux.

La Caravane sera :

- au Quartier 50+ de Saint-Jérôme le 14 juin.
- à la Place des Citoyens de Sainte-Adèle le 15 juin.
- à la Villa Mont-Joie de Lachute le 16 juin

Portrait de la journée :

- 10h00 à 12h00 : conférence
- 12h00 à 13h00 : dîner
- 13h00 à 14h00 : rencontres privées avec les professionnels. Visite des kiosques

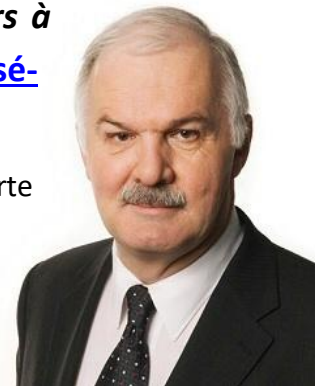
Activités de nos partenaires

Conférences

Mardi 6 juin, Me Jean-Pierre Ménard, *Les droits des usagers à l'égard des établissements de santé*, [Pavillon du Boisé-Papineau](#), 3235 boul. St-Martin Est, Laval, 19h à 21h30

Organisée par le Comité des usagers du CISSS de Laval, gratuite et ouverte au grand public, cette conférence portera spécifiquement sur les droits des usagers du système de santé et de services sociaux.



La même conférence sera reprise le **mardi 5 septembre** à 19h à la [Place des aînés](#) de Laval.



HORIZON 65+

VOYAGEZ À LAVAL GRATUITEMENT

LES LAVALLOIS ÂGÉS DE 65 ANS ET PLUS SE DÉPLACENT GRATUITEMENT SUR LE RÉSEAU DE LA STL AVEC LE TITRE HORIZON 65+ SUR LEUR CARTE OPUS AVEC PHOTO.

  stl.laval.qc.ca (zone aînés)
Centre contact clients : 450 688-6520


Sens commun

On peut également télécharger les [présentations](#) faites par Me Ménard lors de ses conférences.

Places limitées, réservation obligatoire à info@cucssslaval.ca ou en un clic par le [site web](#). Votre réservation vous sera confirmée par courriel.

Vidéo sur les organismes communautaires lavallois

Afin de témoigner de l'impact colossal du travail effectué par ses groupes membres, la Corporation de développement communautaire de Laval a fait une [capsule vidéo](#) *Les organismes communautaires de Laval : Au cœur de ton quartier !*



Réalisée dans le cadre de la Tournée régionale des organismes communautaires de Laval ayant eu lieu du 20 au 24 mars 2017, cette capsule vise à sensibiliser la population, les partenaires institutionnels et économiques ainsi que les grandes instances lavalloises à la contribution essentielle des groupes membres de la CDCL au développement socio-économique de la région.

Revue de presse Laval-Laurentides

- [Fraude aux grands-parents : le chef d'un important réseau rapatrié d'Italie](#), La Presse, 29 avril
- [Pour le maintien des Centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes](#), Courrier Laval, 30 avril
- [La banlieue de Montréal s'adapte à une population vieillissante - Mirabel](#), Radio-Canada, 23 mai
- [Trois organismes de Laval-les-Îles soutenus par le programme Nouveaux Horizons](#), Courrier Laval, 26 mai
- [Un élu aidera les aînés à remplir le formulaire de demande](#), Courrier Laval, 28 mai



Relâche d'été !

L'**AQDRLL Info** fera relâche en juillet et en août et réapparaîtra dans vos vies pour le début septembre.

C'est l'été et la plupart des gens, y compris la gente politique, aura plutôt en tête d'en profiter. Mais on peut avoir beaucoup de surprises, même pendant les vacances...

Pour se tenir au courant de ce qui se passe, quelques endroits virtuels où aller faire un tour régulier :

- notre [site](#)
- celui de [l'AQDR nationale](#)
- notre [page Facebook](#)
- celle de [Les amis de l'AQDR](#) où il vous suffit de demander votre admission
- celle de la [Table de concertation des aînés des Laurentides](#)

Bon été à tous et toutes !



L'épouvantiel

Le [Bureau de la concurrence du Canada](#) publie une mise en garde contre l'*épouvantiel*, une fraude de plus en plus fréquente.

Par téléphone

Un soi-disant informaticien vous appelle. Il affirme travailler pour une entreprise bien connue et vous signale que votre ordinateur a été infecté par un terrible virus qui vous fera perdre ou voler toutes vos données et renseignements confidentiels, comme vos informations bancaires et votre numéro d'assurance sociale.



Le remède? Acheter son antivirus miracle ou encore lui donner accès à distance à l'ordinateur pour qu'il le répare directement. Évidemment, dans les deux cas vous perdrez votre argent ou pire si vous lui donnez accès à votre ordinateur.

Par écran

L'épouvantiel peut prendre la forme de messages dans des fenêtres contextuelles (pop up) qui apparaissent sur l'écran. Celles-ci alertent l'utilisateur que l'ordinateur aurait été infecté. De fait, c'est vrai : il s'agit déjà d'un logiciel malveillant qui a pénétré dans votre ordinateur pour générer ces messages qui vont ensuite vous suggérer des remèdes qui n'en seront pas, au contraire...



La parade

Par téléphone, **RACCROCHEZ**. Comment un quidam, même dans une entreprise informatique, saurait-il que votre ordinateur est infecté? Et si c'est Microsoft, croyez bien qu'ils n'appellent pas leur milliard d'utilisateurs chez eux...

Si des fenêtres contextuelles bizarres apparaissent, votre ordinateur **EST** infecté. Faites un scan complet avec votre antivirus. Si vous ne vous sentez pas à l'aise avec cette opération, rendez-vous dans une boutique qui répare les ordinateurs pour vous faire aider.

La prévention

- [Protégez votre ordinateur](#) avec un antivirus, un anti-logiciels espions et un pare-feu.
- Faites toutes les mises à jour de tous vos logiciels dès que proposées. Ces mises à jour corrigent des failles par où les logiciels malveillants peuvent se faufiler.
- Protégez votre ouverture de session par un mot de passe.
- Activez un bloqueur de fenêtres contextuelles. La plupart des navigateurs Web en ont un intégré qui empêche les fenêtres contextuelles d'apparaître à l'écran.

Si vous avez été victime d'un épouvantiel, d'autres fraudes, ou si vous vous avez des renseignements à fournir sur ce type d'escroquerie, appelez le 911.

Rédaction :

Anne Falcimaigne

Brigitte Tremblay

Nos commanditaires, vos rabais



Informations



AQDR

Laval-Laurentides




ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boul. Pie X, bureau 202, Laval QC H7V 3C1
Tél. : 450 978-0807 - sans frais 1-844-978-0807
Info-activités : 450 978-9808
aqdrLaval@aqdr.org - www.aqdrLaval.org

L'AQDRLL est soutenue par :



URGEL BOURGIE 	Groupe Affinité Affinity Group
Nom de la personne / <i>Name of the person</i>	
Nom du groupe / <i>Name of the group</i>	
AQDR Laval	
Instructions importantes au verso. <i>Important instructions on reverse side.</i>	

Groupe Affinité / Affinity Group	
Le détenteur de cette carte est éligible au programme de partenariat selon l'entente signée entre le groupe dont le nom figure au recto et Urgel Bourgie / Athos. <i>The cardholder is beneficiary of the Affinity program agreed between the group named on the reverse side and Urgel Bourgie / Athos.</i>	
En cas de décès, veuillez communiquer en tout temps avec Urgel Bourgie / Athos au 514 735-2025. <i>In case of death, call Urgel Bourgie / Athos any time at 514 735-2025</i>	
URGEL BOURGIE 	

Carte à découper et à présenter avec votre carte de membre AQDR pour obtenir les rabais