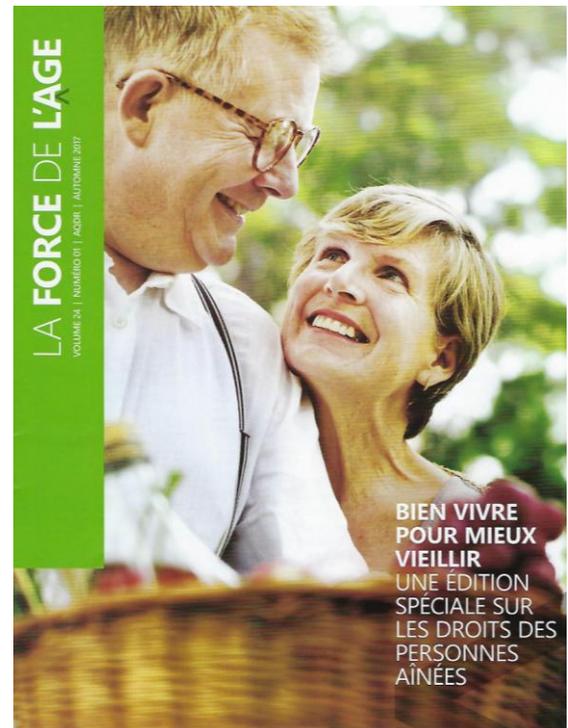




Le Cahier des revendications de l'AQDR **4 enjeux et 10 droits prioritaires**

Bien vivre pour mieux vieillir, c'est ainsi que s'intitule le numéro spécial de la revue *La force de l'âge* qui présente le *Cahier des revendications* de l'AQDR.

C'est le résultat d'un travail d'une année, préparé par un comité expert qui a fait ses propositions à nos membres. Après la validation des 10 droits prioritaires à l'assemblée générale 2016, les 42 sections de l'AQDR ont été consultées sur les réalités régionales et locales de l'exercice de ces droits. Cette masse d'information a été organisée et présentée à l'Assemblée des présidentes et présidents d'octobre 2016. Enfin des consultations ponctuelles auprès de travailleurs sociaux, organismes du milieu et personnes âgées du public ont conclu le cheminement.



Les quatre enjeux doivent se trouver au centre de toute démarche visant à améliorer la qualité de vie des personnes âgées. sont les suivants :

- Prévenir la pauvreté
- Assurer une qualité de vie
- Favoriser l'inclusion sociale
- S'engager dans une démarche de développement durable

Sous le chapeau de ces enjeux, nous revendiquons 10 droits :

1. un revenu décent
2. un logement convenable
3. des services à domicile accessibles
4. des services sociaux et de santé publics de qualité
5. une offre de transport accessible et abordable

LE DROIT 02 : ASSURER UNE QUALITÉ DE VIE

LE DROIT 03 : LE DROIT À DES SERVICES À DOMICILE ACCESSIBLES ET DE QUALITÉ

En raison de la population vieillissante, le nombre de personnes âgées vivant à domicile et le nombre de services qu'elles sollicitent sont en croissance. Ces services incluent notamment à domicile, le recours professionnels

Le saviez-vous?

- Le Québec se situe en avant-dernière position des provinces canadiennes, devant l'Île-du-Prince-Édouard, pour ses investissements par personne dans les services à domicile.

6. un milieu de vie sécuritaire
7. une participation sociale et citoyenne à part entière
8. le plein accès au marché de l'emploi et à la conciliation travail-retraite
9. l'accès à l'éducation et à la culture
10. un environnement sain et respectueux de la biodiversité.

Chacun de ces droits est exposé avec un résumé des problèmes les plus criants et les solutions revendiquées.

Les problèmes
De nombreuses personnes sont susceptibles de vivre la précarité économique à leur retraite. En effet, plusieurs personnes âgées ont pour seule source de revenu la pension de Sécurité de la vieillesse (PSV), le Supplément de revenu garanti (SRG) et le Régime des rentes du Québec (RRQ) puisqu'elles n'ont pas de fonds de pension ou de rentes de retraite privées. D'où la nécessité de bonifier le SRG pour que ces personnes atteignent le seuil de faible revenu.

Les personnes âgées voient leur pouvoir d'achat diminuer lorsque les revenus ne sont pas suffisants.

On estime que 15 à 20 % des personnes ayant droit au SRG ne le reçoivent pas en 2015. De plus, la complexité des démarches à effectuer et des formulaires à remplir nécessite fréquemment un accompagnement personnalisé, qui est souvent absent.

Les solutions

1. Garantir un revenu de retraite atteignant minimalement le seuil de faible revenu pour toutes les personnes retraitées par une amélioration des régimes publics.
2. Bonifier le Régime de rentes pour atteindre...

DROIT 01 : LE DROIT À UN REVENU DÉCENT

Vivre et vieillir dans la dignité repose d'abord sur des revenus décents, c'est-à-dire des revenus qui atteignent et dépassent le seuil de faible revenu. En 2016, une personne vivant seule devait disposer de 24 460 \$ (avant impôts) pour atteindre ce seuil. Un revenu décent est... importance

Le saviez-vous ?

- En 2011, le tiers des personnes âgées vivant seules, majoritairement des femmes, vivaient sous le seuil de faible revenu.
- En 2011, 1,9 million de travailleurs québécois ne participaient à aucun régime collectif, soit près de... de tous...

Le document est accessible [en ligne](#). Un nombre limité de copies papier a été édité pour nos membres sans accès à l'informatique et pour servir de support à l'animation de réunions d'information et de travail avec nos partenaires.

Le lancement officiel a eu lieu à Québec le 3 octobre avec nos partenaires nationaux, pendant l'Assemblée des présidentes et présidents 2017.

L'AQDR a besoin de tous pour atteindre ces cibles.

Elle a besoin aussi de tous ses membres pour exercer les pressions nécessaires et de tous les partenaires qui ont à cœur la qualité de vie des personnes âgées.

DROIT 02 : LE DROIT À UN LOGEMENT CONVENABLE

Un logement convenable est un lieu de résidence propre, salubre, en bon état, bien chauffé et sécuritaire. Les logements convenables sont de plus en plus rares et leur coût est en augmentation... les grands centres... netites

Le saviez-vous ?

- Le coût d'un logement convenable devrait être inférieur à 30 % des revenus déclarés à l'impôt. Or, en 2011, c'était 39 % des personnes âgées de 65 à 74 ans et 51 % de celles âgées de plus...

DROIT 03 : FAVORISER L'INCLUSION SOCIALE

DROIT 07 : LE DROIT À UNE PARTICIPATION SOCIALE ET CITOYENNE À PART ENTIÈRE

La participation sociale peut prendre plusieurs formes : s'éduquer, s'occuper de ses enfants ou petits-enfants, visiter des amis ou des voisins, faire du bénévolat dans un organisme communautaire, ... De son côté, la participation citoyenne passe...

Le saviez-vous ?

- Près de 25 % des personnes âgées de 65 ans et plus n'ont aucun ami.
- Plus de 30 % des Québécois de 65 ans et plus n'ont pas de contact à chaque semaine avec...

Crédit d'impôt de maintien à domicile Une pétition contre l'inéquité

Dans le dernier numéro de l'*AQDRLL Info*, nous apportons notre soutien via [communiqué](#) au combat d'un Lavallois, a publié un de 84 ans qui s'insurgeait contre le fait qu'il avait droit à un moindre crédit d'impôt pour maintien à domicile en tant que propriétaire d'un condo de la résidence du Boisé Notre-Dame. C'était suite à la [chronique](#) de Stéphanie Grammond, *La Presse*, qui exposait la discrimination fiscale qui affecte de nombreux retraités habitant dans des condos-résidences dans un complexe immobilier privé pour aînés.

Les personnes âgées qui ont opté pour la formule *condo avec services* plutôt que *appartement avec services* ont droit à un crédit d'impôt moindre (du tiers environ) pour des services de maintien à domicile, par rapport à ceux qui sont locataires de la résidence. De plus, contrairement à ces locataires, les occupants de condos avec services ne peuvent bénéficier des protections découlant de la *certification de résidence privée pour aînés* et doivent donc payer les taxes à la consommation sur les services de maintien à domicile offerts par la résidence. Dans son [blogue](#) dédié, Denis Lapointe en explique en détail les tenants et aboutissants.

Sous son impulsion, un groupe de résidents s'est mobilisé pour demander le dépôt d'une [pétition électronique](#) sur le site de l'Assemblée nationale pour sensibiliser les élus québécois et d'obtenir l'abolition de cette discrimination tout à fait injustifiable.

Merci de signer cette pétition et de la faire signer autour de vous !

Les personnes âgées sont au cœur des priorités de notre gouvernement.
Nous poursuivons nos efforts afin que le Québec demeure un endroit où il fait bon vieillir.



Francine Charbonneau
Ministre responsable des Aînés
Ministre responsable de la Lutte
contre l'intimidation
Ministre responsable de la région de Laval
Députée de Mille-Îles
450 661-3595



Guy Ouellette
Député de Chomedey
Président de la Commission
des institutions
450 686-0166



Jean Rousselle
Député de Vimont
Adjoint parlementaire du ministre
de la Sécurité publique
450 628-9269



Saul Polo
Député de Laval-des-Rapides
Adjoint parlementaire de la ministre de
l'Économie, de la Science et de l'Innovation
450 668-6077



Monique Sauvé
Députée de Fabre
Adjointe parlementaire du ministre
de l'Emploi et de la Solidarité sociale
450 689-5516



Jean Habel
Député de Sainte-Rose
Vice-président de la Commission de l'agriculture,
des pêcheries, de l'énergie et des ressources naturelles
Membre du Bureau de l'Assemblée nationale
450 963-8272

Le CMV du Jardin des sources fête ses 2 ans

Le 15 septembre, c'était la fête pour le deuxième anniversaire du Comité de milieu de vie (CMV) de la résidence *Le jardin des sources* à Sainte-Thérèse-de-Blainville.

Les Comités de milieu de vie, dont la mise sur pied est coordonnée par l'AQDRLL, permettent d'améliorer la qualité de vie des aînés vivant en résidence dans le respect, la coopération et l'harmonie.

Longue vie à ce super comité !



De gauche à droite, première rangée :

Pierre Lynch (AQDRLL), Micheline Gagné, Lise Arbour, Ghislaine Cardinal, , Jean-Guy Pilon

Deuxième rangée : Gilles Doyon, Serge Séguin (caché - AQDR), Denis Craig, Brigitte Tremblay (AQDRLL), Claude Surprenant, Sylvie Surprenant, Normand Donkerwolke



Linda Lapointe

Députée de
Rivière-des-Mille-îles

 LapointeLindaMP

 @LapointeLinda



HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA

L'appui de notre gouvernement envers les organismes et intervenants locaux pour le soutien de nos aînés est la clé d'un filet social inclusif et à l'image des valeurs canadiennes et québécoises.



HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA



Ramez Ayoub

Député de
Thérèse-De Blainville

 Ramez.Ayoub

 @RamezAyoub



Ramez Ayoub: 201, boul, Curé-Labelle, bur 401, Sainte-Thérèse, J7E 2X6 450-965-1188 ramez.ayoub@parl.gc.ca
Linda Lapointe: 61, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, J7G 1C8 450-420-5525 linda.lapointe@parl.gc.ca



Semaine lavalloise des aînés

La [Semaine lavalloise des aînés 2017](#) aura lieu du 11 au 22 octobre. Organisée par la Ville de Laval avec la collaboration de différents organismes communautaires, la Semaine lavalloise des aînés vise à stimuler les échanges entre les aînés et les autres générations.

Une panoplie d'activités est proposée : spectacles musicaux, théâtre, expositions, colloques, rencontres, ateliers et conférences. La plupart des activités sont gratuites. Certaines d'entre elles nécessitent une réservation ou l'achat de billets.

L'AQDRLL présente trois conférences dans cette Semaine.

Le programme d'activités est disponible [en ligne](#).

L'AQDRLL A BESOIN DE RELÈVE BÉNÉVOLE

EN ANIMATION D'ATELIERS

Vous êtes accueillant-e? Vous aimez parler et écouter? Animer de petits groupes? Vous êtes conscient-e des dangers et des enjeux qui concernent les aînés?

Nous avons besoin de vous pour animer des ateliers en petit groupe auprès de personnes aînées dans des résidences ou des centres communautaires.

Nos ateliers *Serez-vous le prochain poisson?* sont des ateliers interactifs de mise en garde contre les fraudes financières. Présentation Powerpoint et ordinateur/projecteur fournis.

Voir la [description de tâches](#).

Informez-vous à 450-978-0807 ou 1-844-978-0807 ou aqdraval@aqdr.org

HORIZON 65+

VOYAGEZ À LAVAL GRATUITEMENT

LES LAVALLOIS ÂGÉS DE 65 ANS ET PLUS SE DÉPLACENT GRATUITEMENT SUR LE RÉSEAU DE LA STL AVEC LE TITRE HORIZON 65+ SUR LEUR CARTE OPUS AVEC PHOTO.



stl.laval.qc.ca (zone aînés)

Centre contact clients : 450 688-6520



Sens commun

À notre agenda

Conférences

SEMAINE LAVALLOISE DES AÎNÉS

Mercredi 11 octobre, 14h à 15h30, [Bibliothèque multiculturelle](#), Laval



Prenez vos affaires en main

Cette conférence, donnée par Christiane Ratelle, notaire, est une occasion privilégiée d'obtenir de l'information pour une transmission harmonieuse de votre patrimoine : le testament et vos volontés, la liquidation d'une succession.

SEMAINE LAVALLOISE DES AÎNÉS

Vendredi 13 octobre, 14h, [Bibliothèque Marius-Barbeau, 1245, montée du Moulin, Saint-François, Laval](#)

La fraude : serez-vous le prochain poisson?

Cet atelier de l'AQDR – Laval-Laurentides présente les divers types de fraudes qui menacent les aînés (ex.: vols d'identité, offre de services frauduleuse) et donne de l'information sur la façon de se prémunir contre ces actions.

SEMAINE LAVALLOISE DES AÎNÉS

Mardi 17 octobre, 13h 30, [Place des aînés](#), Laval, salle 209

Médiation citoyenne et justice alternative

Les conflits font et feront toujours partie de notre vie. Venez découvrir comment l'approche de la médiation citoyenne permet de faire valoir ses droits et de trouver des solutions gagnant-gagnant sans devoir entreprendre une action judiciaire. Par Stéphanie Fournier, intervenante à Ressources Alternatives Rive-Sud.



Ce sujet faisait récemment l'objet d'une [chronique](#) dans Le Soleil.

Mardi 31 octobre, 13h 30, [Place des aînés](#), Laval, salle 209

Vos droits en consommation



Certains mythes ou croyances populaires font en sorte qu'une mise à jour s'impose pour pouvoir se défendre adéquatement face à des pratiques commerciales souvent douteuses. Avec cette formation vous serez un meilleur consommateur. Par Réal Coallier, Office de la protection du consommateur.

Pour toutes ces conférences : informations et réservations à l'AQDRLL 450 978-0807 ou 1-844-978-0807 ou aqdr.laval@aqdr.org

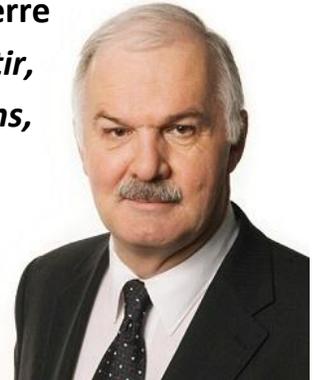
Activités de nos partenaires

Conférences

Mardi 3 octobre et mercredi 1^{er} novembre, M^e Jean-Pierre Ménard, *Le consentement aux soins, aptitude à consentir, maladie mentale et perte d'autonomie, refus de soins, [Place des aînés](#)*, Laval, 19h à 21h30

Organisée par le Comité des usagers du CSSS de Laval, gratuite et ouverte au grand public, ce cycle de conférences porte spécifiquement sur les droits des usagers dans le système de santé.

Places limitées, réservation obligatoire à info@cucssslaval.ca ou en un clic par le [site web](#). Votre réservation vous sera confirmée par courriel.



Mercredi 8 novembre, 13h à 20h30, [Château Royal](#), Laval, *Salon des aidants*

Nombreux kiosques présentant produits et services, ainsi que de l'information pour tous les proches aidants. Deux conférences. Au Château Royal, 3500 boulevard du Souvenir, Laval, H7V 1X2

Informations et inscriptions: communication.alpa@bellnet.ca ou 450-686-2572

ANGELO IACONO
Député/M.P. Alfred-Pellan

La qualité de vie des aînés est importante pour notre gouvernement.

C'est pourquoi nous avons appuyé la motion M-106 qui est un premier pas important en vue d'établir une stratégie nationale sur les aînés.

Au budget 2017 nous avons annoncé six milliards de dollars sur dix ans dans le but d'améliorer l'accès des Canadiens à des services de santé à domicile et à des soins communautaires et palliatifs, et pour appuyer davantage les aidants naturels. Cet investissement fera en sorte que les gens reçoivent les soins dont ils ont besoin et qu'ils méritent.

450 661-4117
angelo.iacono@parl.gc.ca

3131, boul. de la Concorde Est
bur. 300, Laval (Québec) H7E 4W4

Vous souhaitez obtenir des conseils?

Vous avez besoin d'aide à domicile?

Vous voulez rencontrer un intervenant du CLSC?

- Anxiété
- Dépression
- Problèmes conjugaux
- Comportement de mon enfant
- Problème de consommation
- Abus des proches
- Etc.

Service Info-Social Laurentides

8 1 1 Un seul numéro à composer

Une équipe disponible au bout du fil 24 h par jour, 7 jours sur 7, pour vous écouter, vous orienter et vous permettre d'obtenir un rendez-vous avec un intervenant selon l'évaluation de vos besoins.

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

Nouveau site de la Table de concertation des aînés des Laurentides

La Table de concertation régionale des aîné-e-s des Laurentides a inauguré son nouveau [site](#) où on trouve des informations sur les ressources aux personnes âgées ainsi que sur les événements à venir. Un lieu d'échanges.



Débat électoral à Laval le 25 octobre

La [Corporation de développement communautaire de Laval](#) organisera un débat électoral avec les candidats à la mairie pour les élections lavalloises qui auront lieu le 5 novembre ! Il s'agit des représentants et de la représentante des cinq partis en lice :

- Jean Claude Gobé (Action Laval)
- Alain Lecompte (Alliance des conseillers autonomes)
- Sonia Baudelot (Avenir Laval)
- Marc Demers (Mouvement lavallois)
- Michel Trottier (Parti Laval)



Le débat se tiendra le mercredi 25 octobre de 18h à 21h au Centre communautaire Saint-Joseph, 1450, boul. Pie X, Laval H7V 3C1 en pleine Semaine nationale de l'action communautaire autonome. Il s'agit d'une excellente occasion d'interroger celle et ceux qui se présentent à la mairie de Laval sur des thèmes qui touchent de près les organismes communautaires, soit la lutte à la pauvreté, la participation citoyenne et la reconnaissance des organismes.

Informations : Valérie Beauchamp, [Corporation de développement communautaire de Laval](#), vbeauchamp@cdclaval.qc.ca, 450 978-2388.

Participation à un projet de recherche de l'Université Laval

Vous participez ou êtes impliqué dans un organisme fréquenté par des personnes aînées ou retraitées ? Merci de remplir un questionnaire électronique d'une trentaine de minutes visant à recueillir vos opinions et expériences concernant la participation d'aînés ayant une incapacité dans une organisation pour aînés.

Pour participer, veuillez suivre [ce lien](#). Une version papier est aussi disponible. Information : melanie.lantagne-lopez.1@ulaval.ca ou 418-529-9141 poste 2733.



Photo : CLAVA, Marche pour la bienveillance, 15 juin 2017

Revue de presse Laval-Laurentides

- [3000 personnes attendues au premier Salon des aînés](#), Journal Le Nord, 4 septembre
- [Lettre ouverte | Daniel Hébert, conseiller municipal du district de Marigot](#), L'Écho de Laval, 13 septembre
- [Une soixantaine d'activités pour les aînés lavallois](#), Courrier Laval, 19 septembre
- [Traverser le deuil sans s'oublier](#), Laval en famille, septembre-octobre
- [On souligne le deuxième anniversaire du Comité de milieu de vie Jardins des Sources.](#), Nord Info, 24 septembre



Fraude à la curiosité

[TVA](#) s'est fait récemment le relais de cet avertissement de [Crypto.Québec](#), un organisme sans but lucratif spécialisé dans la sécurité informatique. Très fréquent en Europe, ce type de fraude téléphonique se répand ici. On vous appelle sur votre cellulaire et on ne laisse pas de message. C'est donc un *appel manqué* qui vous alerte.

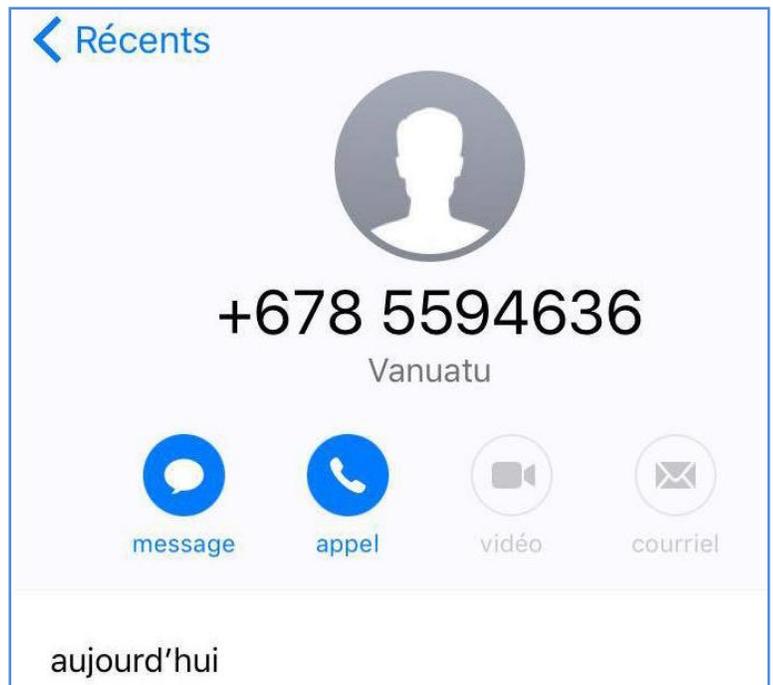
Vous vous demandez bien ce qu'est ce numéro bizarre et inconnu : 678 5594636. C'est un numéro du Vanuatu. Où est donc le Vanuatu ? Eh bien, il vaut beaucoup mieux chercher où ça se trouve sur Internet plutôt que rappeler pour le demander à votre interlocuteur !

En effet, si vous rappelez, c'est un numéro payant qui fonctionne comme les lignes commerciales payantes (voyance, érotisme, etc...). Quand vous êtes en ligne, on va vous indiquer qu'il s'agit d'une affaire importante, vous faire attendre un peu, vous passer plusieurs personnes, bref vous faire perdre un maximum de temps... que vous payerez et cher.

Donc, on évite de rappeler les numéros inconnus. **Si c'était vraiment important, on aurait pris les moyens de vous rejoindre.**

Si malheureusement, vous avez rappelé le numéro affiché sur votre cellulaire, avertissez immédiatement votre fournisseur de services, il pourra vous aider.

Les consommateurs floués peuvent aussi faire appel à [l'Office de la protection du consommateur](#).



Rédaction :
Anne Falcimaigne
Brigitte Tremblay

Nos commanditaires, vos rabais

La Capitale 
Assurance et services financiers

BÉTONEL™
Le vrai magasin
de peinture 

 IRIS

GROUPE
FORGET 
AUDIOPROTHÉSISTES

 SECURIGLOBE^{MC}
Cabinet de services financiers

URGEL BOURGIE


 Tennis 13
Fitness

Informations



AQDR

Laval-Laurentides



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boul. Pie X, bureau 202, Laval QC H7V 3C1
Tél. : 450 978-0807 - sans frais 1-844-978-0807
Info-activités : 450 978-9808
aqdrLaval@aqdr.org - www.aqdrLaval.org

L'AQDRLL est soutenue par :

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec 

 LAVAL



 DE L'ÉNERGIE À REVENDRE!
Place des aînés
Centre socioculturel
et sportif pour les 50 +

URGEL BOURGIE 	Groupe Affinité Affinity Group
Nom de la personne / <i>Name of the person</i>	
Nom du groupe / <i>Name of the group</i>	
AQDR Laval	
Instructions importantes au verso. <i>Important instructions on reverse side.</i>	

Groupe Affinité / Affinity Group	
Le détenteur de cette carte est éligible au programme de partenariat selon l'entente signée entre le groupe dont le nom figure au recto et Urgel Bourgie / Athos. <i>The cardholder is beneficiary of the Affinity program agreed between the group named on the reverse side and Urgel Bourgie / Athos.</i>	
En cas de décès, veuillez communiquer en tout temps avec Urgel Bourgie / Athos au 514 735-2025. <i>In case of death, call Urgel Bourgie / Athos any time at 514 735-2025</i>	
URGEL BOURGIE 	

Carte à découper et à présenter avec votre carte de membre AQDR pour obtenir les rabais