AQDRLL INFO

N°45– Décembre 2017

Les enjeux municipaux

Les élections municipales sont passées et les équipes élues doivent maintenant relever les défis auxquels elles font face. Pendant la campagne, l'AQDR Laval-Laurentides avait fait parvenir une lettre personnalisée à onze candidates et candidats de nos deux régions afin de leur souligner les difficultés des personnes aînées et de leur demander quelles solutions ils comptaient mettre de l'avant. Quelques-uns ont pris la peine de nous répondre et nous les en remercions. Leurs réponses complètes sont sur notre site, mais en voici les principaux éléments, résumés ci-dessous. Il est intéressant de connaître la vision de ces équipes engagées dans la collectivité, qu'elles aient été victorieuses ou non.

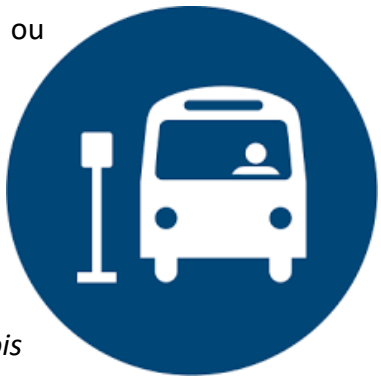
Pénurie de logements abordables et adéquats pour les aînés

- Appuyer le projet d'un 30 logements et prévoir un crédit de taxe *(Parti sauverois - Luc Leblanc, St-Sauveur)*
- Être davantage proactif dans les logements sociaux, grâce au programme Accès Logis de la SHQ. Réserver une proportion à une clientèle plus âgée. Avec le provincial et le fédéral, subventionner les familles qui veulent transformer leur maison en intergénérationnelle. Finalement, tenir un forum sur la fiscalité pour moderniser à la baisse la taxation et l'évaluation et la rendre plus juste *(Équipe Alain Lecompte et Cynthia Leblanc - Laval)*.

- Nouveau programme pour créer plus de logements coopératifs et à but non lucratif *(Avenir Laval-Équipe Sonia Baudelot)*
- Face aux 1 000 demandes en attente de logements sociaux abordables, construction de la phase 1 du Val-Martin de 357 unités de logement social, où les personnes retraitées et préretraitées devraient pouvoir trouver leur compte. Également, une réserve a été créée, qui atteint maintenant 1,5 M$ à consacrer au logement social en partenariat avec les autres paliers de gouvernement *(Mouvement lavallois – Équipe Marc Demers).*

Transport collectif abordable et répondant aux besoins des aînés

- Offrir un service de taxibus avec le support du transport collectif et adapté des Laurentides ou d'un autre organisme *(Parti sauverois - Luc Leblanc, St-Sauveur).*



- Ce n'est pas tous les autobus de Laval qui ont les planchers bas ou avec abaissements, mais il serait fort possible que cela soit un critère d'achat d'autobus. De plus, nous n'avons pas l'intention de retirer la gratuité aux 65 ans et plus à Laval, et défendrions leurs intérêts face à l'ARTM si cela devait avoir lieu *(Avenir Laval-Équipe Sonia Baudelot).*
- Maintien du transport gratuit pour les 65 ans et plus et amélioration générale des services de la STL *(Mouvement lavallois – Équipe Marc Demers).*

Sécurité à domicile et dans les espaces publics et l'environnement

- Mandat au service des incendies de mettre en place programmes ou services qui pourront supporter nos aînés, comme RAPPID OR ou PAIR *(Parti sauverois - Luc Leblanc, St-Sauveur).*
- Accessibilité et aménagement de l'environnement : la municipalité peut collaborer par l'adoption de règlement et il me fera plaisir de participer à des discussions là-dessus *(Parti sauverois - Luc Leblanc, St-Sauveur).*
- Organiser un Mois de l'accessibilité universelle à Laval pour sensibiliser les Lavallois à la réalité des personnes vivant avec des limitations, afin que tous les citoyens disposent des mêmes services, peu importe leurs capacités *(Avenir Laval-Équipe Sonia Baudelot)*.

- Mesures prévues et en partie réalisées au plan MADA de Laval pour l'aménagement urbain (bancs parcs, éclairage, etc.), meilleure accessibilité et sécurité comme des feux sonores situés aux endroits stratégiques, le prolongement de la durée des feux aux intersections. Également, l'aménagement d'un sentier pour les personnes aînées dans le Bois de l'Équerre : on envisage de reproduire ce type d'aménagement dans d'autres bois, comme le Bois Notre-Dame *(Mouvement lavallois – Équipe Marc Demers).*

Participation sociale et citoyenne à part entière et expression publique

- Il existe des tables ou regroupement d'aînés où la municipalité sera présente autant au niveau politique qu'administratif *(Parti sauverois - Luc Leblanc, St-Sauveur).*
- Création d'un groupe témoin de 500 citoyens, qui aide la Ville sporadiquement à « tester » des idées avant de les promulguer en règlement ou projets, et où les personnes âgées auront leur mot à dire *(Équipe Alain Lecompte et Cynthia Leblanc - Laval).*
- Acquisition d'un autobus pour le transport de toutes les activités extérieures des résidences pour permettre davantage d'activités extérieures et de socialiser. *(Équipe Alain Lecompte et Cynthia Leblanc - Laval).*
- Mise sur pied d'un Conseil consultatif en charge d'établir des programmes de subventions pour les organismes à but non lucratif qui défendent les droits des personnes retraitées et préretraitées. Soutien de la participation accrue des aînés dans la vie politique municipale en recommandant leur participation dans les tribunes d'expression publique *(Avenir Laval-Équipe Sonia Baudelot).*
- Élaboration d'une politique de consultation publique pour faciliter la participation citoyenne. Accès des personnes aînées à ces tribunes de participation citoyenne facilité, voire encouragé *(Mouvement lavallois – Équipe Marc Demers)*.

Rappelons aussi que le 25 octobre, la Corporation de développement communautaire de Laval avait tenu un **débat regroupant les 5 candidats et candidate à la mairie de Laval.** Ils ont été questionnés sur: l'action communautaire autonome, la pauvreté et l'exclusion sociale et la participation citoyenne. Une période de questions du public a permis à une quinzaine de personnes de soulever les enjeux qui les préoccupent. Si vous n'avez pas pu assister à l'évènement, vous pouvez en revoir la vidéo (en 4 vidéos séparées).

Vivre et vieillir ensemble 2018-2023

Le 6 octobre 2017, l'AQDR a déposé un mémoire dans le cadre de la consultation sur l'élaboration du plan d'action 2018-2023, de la politique: *Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec*.

Le plan d'action VVE 2018-2023 devrait être rendu public en 2018. Consulter la page dédiée au Plan d'action VVE 2018-2023 sur le site de l'AQDR nationale pour y lire le mémoire et rester informé.

Pétitions

En visitant la page Mobilisation sociale sur le site Internet de l'AQDR nationale, on trouve toutes les informations (revendications, hyperliens, coordonnées, etc.) sur les campagnes de mobilisation en cours.

Les pétitions sont importantes. C'est une des rares façons dont les citoyens et citoyennes peuvent influencer les gens qui prennent des décisions. Selon le sujet qui nous interpelle, continuons à les signer et à les signaler aux gens qui nous entourent. Voici celles qui sont d'actualité :

- Discrimination fiscale dans les résidences pour aînés – Pétition – **Date limite: 20 décembre**
- Campagne de cartes de Noël – Collectif pour un Québec sans pauvreté – **novembre-décembre 2017**
- Pour la prise en compte équitable des victimes d'accidents et de maladies du travail dans le projet de loi bonifiant le RRQ **décembre**
- Campagne «Les droits ça se défend 2.0» – MEPACQ
- Campagne de cartes «Ça suffit l'acharnement: mon OSBL n'est pas un lobby!»
- Pétition en faveur de la pratique médicale en CHSLD au Québec

À notre agenda

Ateliers de prévention des fraudes *Serez-vous le prochain poisson ?*

- **Lundi le 15 janvier 2018**, 13h30 à 15h30, Centre culturel Patrick Lepage, 9960 boulevard St-Canut, Mirabel (St-Canut). Inscription : Table de concertation communautaire mirabelloise, 450 848-6059.
- **Mardi 16 janvier 2018,** 19h00- 21h00, Place des aînés, salle 101 (gym), Laval. Inscription en ligne Comité des usagers du CISSSL de Laval ou 450 978-8609.
- **Mercredi le 31 janvier 2018**, 13h30 à 15h30, Centre culturel du Domaine Vert Nord, 17530 rue Jacques Cartier, Mirabel. Inscription : Table de concertation communautaire mirabelloise, 450 848-6059.

Mardi 27 février, 13h 30, Place des aînés, Laval, salle 209

Impôts et crédits gouvernementaux

Informations et réservations à 450 978-0807 ou 1-844-978-0807 ou aqdrlaval@aqdr.org

Joyeuses Fêtes
à tous nos membres et bénévoles

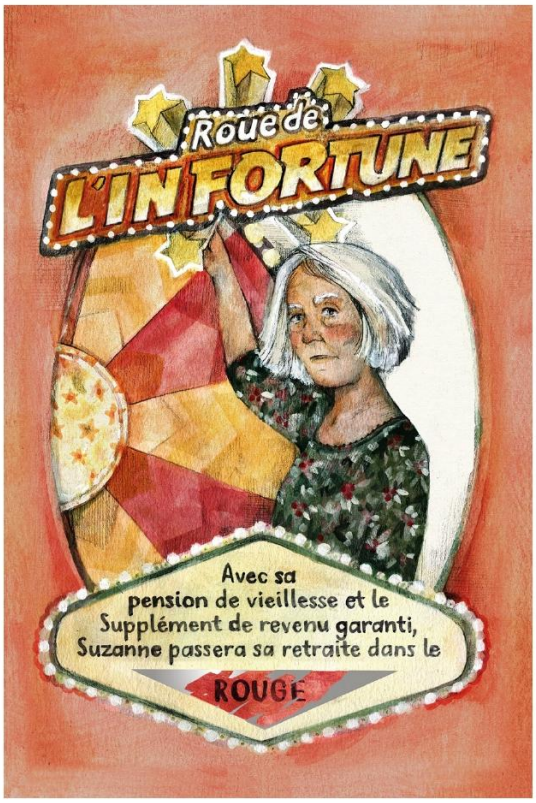
AQDR
Laval-Laurentides

L'AQDR Laval-Laurentides a le plaisir de vous envoyer tous ses vœux pour le temps des Fêtes et la Nouvelle Année 2018.

Ce faisant, elle se joint à la campagne du Collectif pour la lutte contre la pauvreté en rappelant qu'au sein de notre abondance du temps des Fêtes, de trop nombreuses personnes aînées ne peuvent pas en profiter.

Le tiers des personnes âgées vivant seules, majoritairement des femmes, vivent sous le seuil de pauvreté.

aqdrlaval@aqdr.org
www.aqdrlaval.org
Cahier des revendications de l'AQDR



Activités de nos partenaires

Conférences

Vendredi 26 janvier, Villa Mont-Joie, Lachute, *L'anxiété et son traitement non pharmacologique*

Dîner conférence à la Villa Mont-Joie, le 26 janvier 2018, 241 rue Elizabeth à Lachute avec Anne-Marie Lafleur, infirmière-consultante en santé mentale. Coût : 7 $. Achats des billets avant le 24 janvier : Villa Mont-Joie, lundi et jeudi de 9h à 10h30 ; auprès de Lise Thomas 450 409-0942 ; à la Gare (rue Berry), du lundi au vendredi, de 8h30-16h30 ; auprès de Marcel Laliberté 450 562-5694 ; auprès de Lisette Gauthier 450 562-2665 ; auprès de Claire Corbeil 450 562-3862.

Je nous souviens

Les Petits Frères ont réalisé Je nous souviens, un ensemble de neuf témoignages vidéo d'aînés du Grand Montréal. Pourquoi *Je nous souviens*? Parce qu'on ne se souvient jamais seul, et que nos souvenirs sont intimement liés à notre entourage, à la société à laquelle nous appartenons.

En partageant leur histoire de vie, les aînés nous livrent ici, dans un mélange de gravité, d'humour et de tendresse, des réflexions emplies de lucidité sur la famille, l'enfance, les rapports homme-femme ou le monde du travail, qui nous permettent de mieux comprendre ce que nous sommes et d'où nous venons. Et cette initiative démontre l'importance de l'apport des aînés dans une société. .

Services

Programme d'aide à l'évacuation d'urgence à Saint-Jérôme

La Ville de Saint-Jérôme, par son Service de la sécurité incendie, offre aux personnes à mobilité réduite ou ayant d'autres limitations la possibilité de s'inscrire gratuitement à une base de données informatisée. Les informations pertinentes seront inscrites à la centrale 911. Ainsi, lors d'un appel d'urgence à l'adresse où réside cette personne, une annotation apparaîtra indiquant la problématique et permettant au personnel d'urgence de gérer adéquatement l'évacuation. L'information recueillie est à l'usage exclusif de la Sécurité publique de la Ville de Saint-Jérôme et est tenue confidentielle. Pour s'inscrire, on remplit et on transmet le formulaire.

Biblio-aidants maintenant à Saint-Jérôme

Les bibliothèques publiques de la Ville de Saint-Jérôme s'impliquent auprès des proches aidants. Déjà implanté dans près de 550 bibliothèques au Québec, ce programme a pour but de renseigner les proches aidants sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés quotidiennement.

Les documents de la Collection Biblio-Aidants abordent une quinzaine de thématiques : aînés et vieillissement, cancer, déficience intellectuelle, deuil, diabète, incapacités physiques, maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, maladies du cœur et accidents vasculaires cérébraux, maladies pulmonaires, proches aidants, santé mentale, sclérose en plaques, soins palliatifs et troubles du spectre de l'autisme. On les trouve gratuitement via le site biblioaidants.ca, ainsi qu'une liste d'organismes, de sites Internet pertinents et de suggestions de lecture, le tout analysé et validé par des bibliothécaires diplômés.

Les bibliothèques de Laval, comme celles d'une soixantaine de communes des Laurentides participent aussi à ce programme.

Revue de presse Laval-Laurentides

- Jasmin Roy parle d'intimidation pour La Ressource, Courrier Laval, 1er novembre
- Pour le bien-être des aînés, Courrier Laval, 1er novembre
- 148 employés de service en grève à la résidence L'Éden de Laval, Courrier Laval, 21 novembre
- Les bibliothèques en soutien aux proches aidants, Journal Le Nord, 14 novembre
- Mme Josée Cailloux, lauréate du Prix Hommage Aînés dans la région de Laval, communiqué, 23 novembre
- Un partage de vécu entre jeunes et aînés, Courrier Laval, 28 novembre

Magasinage prudent pour Noël

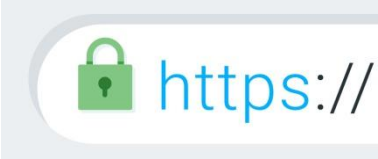
Avec le temps des Fêtes, le magasinage s'intensifie et les achats en ligne deviennent plus fréquents. Quelques rappels de vigilance.

Évitez les sites frauduleux de magasinage en ligne en observant les indices suivants:

- Le site Web est mal conçu, ne présente pas une image professionnelle et contient des hyperliens rompus.
- Vous ne parvenez pas à trouver l'adresse ou le numéro de téléphone de l'entreprise.
- Les politiques relatives aux ventes, aux retours et à la confidentialité sont difficiles à repérer ou ne sont pas claires.
- Le bouton « Retour » ne fonctionne pas. En d'autres mots, vous n'arrivez pas à quitter une page ou à retourner à la page précédente.
- On vous demande des informations sur votre carte de crédit à un moment où vous n'achetez rien.

Protégez-vous quand vous magasinez en ligne :

- En vérifiant que vous êtes sur des sites Web sécurisés : la présence du symbole de serrure ou d'une clé non brisée dans le coin inférieur droit de l'écran et de *https://* au début de l'adresse du site (le « s » signifie « sécurisé »).
- Payez avec une carte de crédit. N'envoyez jamais d'argent comptant.
- Soyez à l'affût si l'on vous offre des prix trop beaux pour être vrais. Les articles sont probablement des contrefaçons.
- Assurez-vous que votre pare-feu est activé.
- N'utilisez jamais un réseau public Wi-Fi pour faire des achats en ligne.
- Ne répondez pas à un courriel ni à une fenêtre publicitaire où l'on vous demande des renseignements financiers. Les entreprises véritables ne demandent pas de telles informations de cette façon.
- Lisez vos relevés de carte de crédit et vérifiez les frais non autorisés.
- Ne permettez jamais que votre mot de passe ou vos renseignements personnels, comme votre adresse, puissent être mémorisés puis réintroduits automatiquement.
- N'autorisez jamais un site Web à stocker des informations relatives à votre carte de crédit.



Source : Pensez cybersécurité

Rédaction :
Anne Falcimaigne
Brigitte Tremblay

Nos commanditaires, vos rabais

La Capitale Assurance et services financiers

BÉTONEL Le vrai magasin de peinture Dulux

IRIS

GROUPE FORGET AUDIOPROTHÉSISTES

SÉCURIGLOBE Cabinet de services financiers

URGEL BOURGIE ATHOS

Tennis 13 Fitness

Informations

AQDR Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

1450, boul. Pie X, bureau 202, Laval QC H7V 3C1
Tél. : 450 978-0807 - sans frais 1-844-978-0807
Info-activités : 450 978-9808
aqdrlaval@aqdr.org - www.aqdrlaval.org

L'AQDRLL est soutenue par :

Travail, Emploi et Solidarité sociale Québec

LAVAL

Place des aînés Centre socioculturel et sportif pour les 50 +

URGEL BOURGIE ATHOS

Groupe Affinité
Affinity Group

Nom de la personne / *Name of the person*

Nom du groupe / *Name of the group*

AQDR Laval

Instructions importantes au verso. *Important instructions on reverse side.*

Groupe Affinité / *Affinity Group*

Le détenteur de cette carte est éligible au programme de partenariat selon l'entente signée entre le groupe dont le nom figure au recto et Urgel Bourgie / Athos.

The cardholder is beneficiary of the Affinity program agreed between the group named on the reverse side and Urgel Bourgie / Athos.

URGEL BOURGIE ATHOS

En cas de décès, veuillez communiquer en tout temps avec Urgel Bourgie / Athos au 514 735-2025.

In case of death, call Urgel Bourgie / Athos any time at 514 735-2025

Carte à découper et à présenter avec votre carte de membre AQDR pour obtenir les rabais