



Nouveau conseil d'administration

L'assemblée générale annuelle de l'AQDR Laval-Laurentides a eu lieu le 28 mai dernier.

21 personnes étaient présentes et ont pu prendre connaissance du rapport des activités 2018-2019, des états financiers et des orientations prévues pour 2019-2020. Ces documents sont mis en ligne sur notre [site](#).

Huit postes étaient à pourvoir et il y avait 8 candidatures tant de membres sortants que de nouveaux membres. Le nouveau conseil d'administration se compose comme suit:

Président	Pierre Lynch
1 ^{er} vice-président	Michel Roberge
2 ^{ème} vice-présidente	Christiane Ratelle
Trésorière	Guylaine Benoit
Secrétaire	Anne Falcimaigne
Administratrice	Mireille Mordo
Administratrice	Carole Dupuis
Administratrice	Johanne Gilbert
Administrateur	Lucien Doucet
Administrateur	Jean-Jacques Moreau
Administrateur	Gérard Soulières



De gauche à droite : Mireille Mordo, Christiane Ratelle, Guylaine Benoit, Jean-Jacques Moreau, Pierre Lynch, Gérard Soulières, Carole Dupuis, Lucien Doucet, Michel Roberge et Johanne Gilbert.

Étude de l'IRIS

Les aînés et l'impôt

Le vieillissement de la population du Québec a causé une hausse considérable du nombre de contribuables âgés de 65 ans et plus. De 825 000 en 1997, ils étaient 1,5 million en 2015, soit une augmentation de 81 % en moins de 20 ans. Durant la même période, le nombre total de contribuables au Québec n'a augmenté que de 26 %. Cette évolution a naturellement eu un impact sur le régime fiscal québécois dans les dernières années.

Cette étude jette un regard critique sur l'évolution des politiques fiscales qui ont un impact sur le niveau et la qualité de vie des personnes aînées. Elle examine 26 mesures destinées aux personnes aînées ou largement utilisées par elles. Enfin, elle analyse l'efficacité de l'ensemble de ces mesures fiscales et formule des recommandations qui sont d'autant plus pertinentes que le gouvernement actuel a annoncé son intention de réaliser un examen exhaustif de ces mesures.

Les gouvernements se sont souvent rabattus sur des outils fiscaux pour contrer la vulnérabilité de certaines catégories de la population.

C'est le cas des personnes âgées qui ont souvent un revenu plus faible ou dont le niveau de vie est fragilisé en raison d'une perte d'autonomie. Il s'agit par ailleurs d'un enjeu qui touche directement les femmes, étant donné qu'elles sont beaucoup plus nombreuses (55 % en 2015) parmi les personnes de 65 ans et plus et qu'elles forment également la majorité des personnes aidantes.



Une étude de Guillaume Hébert, chercheur

[Télécharger la publication](#)

À votre agenda

Nos activités régulières reprendront en septembre !

Voici les dates de nos conférences pour 2019-2020. À moins d'avis contraire, les conférences ont lieu au carrefour Axion 50 plus, 435 boul. Curé-Labelle, Chomedey Laval, de 13h30 à 16h au local 209. Visiter notre [site internet](#) régulièrement pour connaître les détails des conférences et autres événements!

Mardi 24 septembre 2019—Conférence du Réseau canadien pour la déprescription : La déprescription c'est quoi ? Qui est concerné? Ce que je peux faire.

Lundi 7 octobre 2019

Conférence du Pharmacien dans le cadre de la Semaine lavalloise des aînés. Centre communautaire Vimont

Mardi 29 octobre 2019— sujet à venir

Mardi 26 novembre 2019

Les crises du développement de l'adulte vieillissant : crise d'identité, d'appartenance et d'autonomie

Mardi 3 décembre 2019

Dîner de Noël des membres, Château Royal de Laval

Mardi 25 février 2020

Préparez vos impôts—les déductions provinciales et fédérales

Mardi 31 mars 2020

Les directives médicales anticipées (DMA)

Mardi 28 avril— sujet à venir

Mardi 26 mai 2020-Assemblée générale annuelle de l'AQDR Laval-Laurentides



Une plateforme de colocation dédiée aux 50 ans et plus au Québec

La plateforme [Pierrette & Paulette](#) propose de mettre en relation les personnes qui souhaitent partager leur logement actuel, souvent devenu trop grand, avec d'autres du même âge qui aimeraient déménager. Pour cela, elles peuvent créer gratuitement leur profil sur la plateforme, et publier une annonce correspondant à leur recherche.



La cohabitation possède de nombreux avantages, comme :

- ⇒ vivre et échanger au quotidien avec quelqu'un qui a des besoins et des préoccupations similaires;
- ⇒ maintenir son autonomie, tout en rassurant les proches qui savent leur parent bien entouré;
- ⇒ réaliser des économies en partageant un loyer et certains frais.

Le service est gratuit pour une publication de 2 mois jusqu'au 9 juin 2019. Des frais s'appliquent après cette date.

Les préarrangements, moi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10% de rabais**
sur nos biens et services à l'achat d'un
contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com 



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

À votre agenda

L'AQDR Laval-Laurentides y sera!

Laval en marche pour la bientraitance des personnes âgées

Vendredi 14 juin 2019

L'édition 2019 de *Laval en marche pour la bientraitance des personnes âgées* est un événement ayant pour but de briser l'isolement des personnes âgées pour prévenir la maltraitance. Qu'elle soit physique, psychologique, financière, sous forme de négligence ou de discrimination, la maltraitance a des conséquences dévastatrices pour les aînés qui la subissent.

Vendredi 14 juin 2019, de 8h30 à 13h au Parc des Prairies. [Informations](#)

LAVAL en marche
POUR LA BIEN TRAITANCE DES PERSONNES AÎNÉES 3^e ÉDITION
GRATUIT et ouvert à tous!
Vendredi 14 juin 2019 de 8 h 30 à 13 h

ACCUEIL > 8 H 30

DÉBUT DE LA MARCHÉ > 9 H 30

ANIMATION, MUSIQUE ET CONFÉRENCE de Denis Fortier
Le remède miracle pour rester actif existe et il est gratuit!

PIQUE-NIQUEZ AVEC NOUS!
Apportez votre lunch et profitez des rafraîchissements, collations et camion de cuisine de rue

Venez nombreux pour témoigner votre **SOLIDARITÉ** lors d'une marche de 2 ou 4 km

Partenaires majeurs: fadoq Région Laval, Québec, Laval

Un événement du Comité de concertation contre la maltraitance liée au vieillissement à Laval

Pour INFORMATION et INSCRIPTION: lavalensante.com | 450 686-2339

PARC DES PRAIRIES
5, avenue du Crochet, Laval
Stationnement GRATUIT
En cas de pluie, l'événement sera maintenu.

Transport en commun
Station Cartier
Ligne 20 STL

Les aînés apportent une contribution significative et précieuse à leur famille, à leur communauté et à la société. C'est la raison pour laquelle notre gouvernement a mis en place des mesures concrètes pour soutenir les aînés en augmentant le Supplément de revenu garanti, en rétablissant l'âge de la retraite à 65 ans et en bonifiant le Régime de pensions du Canada.



Linda LAPOINTE

DÉPUTÉE • RIVIÈRE-DES-MILLE-ÎLES • MP



Ramez AYOUB

DÉPUTÉ • THÉRÈSE-DE BLAINVILLE • MP



450 420-5525 | linda.lapointe@parl.gc.ca
61, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand (Québec) J7G 1C8

450 965-1188 | ramez.ayoub@parl.gc.ca
201, boul. Curé-Labelle, bur. 401, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X6

Prenez part au changement !

Ateliers de discussion – Thématique milieu de vie

Dans le cadre de la démarche interactive relative à la révision des règlements d'urbanisme, vous êtes invités à participer aux ateliers de discussion sur le thème du milieu de vie. Prenez la parole !

Jeudi 6 juin de 9 h à 11 h

Centre d'exploration du Parc de la Rivière-des-Mille-Îles
345, boulevard Sainte-Rose, Laval



Pour consulter la présentation du lancement, [cliquer ici](#).

La rencontre s'organise en deux temps :

- ♦ une partie informative où les représentants de la Ville vous présenteront la portée et la séquence de la révision des règlements d'urbanisme
- ♦ des discussions en table ronde pour échanger sur vos attentes concernant les normes et règlements d'urbanisme.

L'inscription est obligatoire : repenionslaval.ca/revision-urbanisme-milieudevie

Serez-vous
le prochain
POISSON?



Nos ateliers Fraude

Les personnes âgées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.

CONFÉRENCE GRATUITE INSCRIPTION OBLIGATOIRE

13 juin 2019 à 13h

Au Pavillon Bois-Papineau

3235, boulevard Saint-Martin Est / Local 106

Inscription: (450) 686-2572 poste 221

VIELLIR À LA BONNE PLACE



Dans notre société vieillissante, la démarche souvent déchirante de «placer» un parent dans un établissement d'accueil est de plus en plus fréquente. Les auteures du livre *Viellir à la bonne place* vous présenteront le processus complexe d'hébergement de personnes âgées ou en perte d'autonomie, et aide à comprendre les structures d'accueil disponibles afin que tous puissent prendre des décisions éclairées.

Les conférencières et auteures du livre *Viellir à la bonne place*, Mesdames Lita Béliard et Louise Savard



Organisé par :



Association Lavalloise des Personnes Aidantes
1850, boulevard Le Corbusier / bureau 100
Laval, QC H7S 2K1
Téléphone : (450) 686-2572 www.aldpa.org

Financé par :

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS
LAVAL

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

Activités de nos partenaires

Comité des usagers de Laval

Assemblée générale annuelle

2 juin 2019 à 13h

Carrefour Axion 50+ de Laval situé au 435 boulevard Curé-Labelle à Laval, salle 209

Prix de présence et léger goûter

Inscription par courriel : cucssslaval@outlook.com ou par le site web : www.cucssslaval.ca

Votre réservation vous sera confirmée par courriel



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Conférence

L'Alzheimer et les maladies apparentées

Centre Axion 50+, 435 Curé Labelle, salle 101D, Laval, à 19h00

Conférencière: Luce Hébert, conseillère au RCPU

Inscription par courriel : cucssslaval@outlook.com ou par le site web : www.cucssslaval.ca

Votre réservation vous sera confirmée par courriel

Association lavalloise pour le transport adapté (ALTA)

Assemblée générale annuelle

19 juin 2019 de 13h à 16h

Pavillon du Bois-Papineau, 3235 boul. St-Martin Est, local 108.

Un léger goûter sera servi.

Merci de confirmer votre présence, avant le 14 juin au 450 933-6101



Association Lavalloise pour le Transport Adapté inc.

Centre des femmes dynamiques de Laval

Assemblée générale annuelle

11 juin 2019 à 13h à 15h30. Pavillon du Bois-Papineau, 3235 boul. St-Martin Est, local 009

Merci de confirmer votre présence au 450 661-5409

Activités de nos partenaires

Dans le cadre de la *Journée internationale pour contrer la maltraitance envers les aînés*,
la Table de réflexions et d'actions de retraités et d'aînés (TRARA)
présente :

UNE PIÈCE DE THÉÂTRE TRAITANT DE L'INTIMIDATION DES AÎNÉS

LA PENSION AUCLAIR

Lundi le 10 juin, 10h00 au Quartier 50+ de Saint-Jérôme

425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland, Saint-Jérôme

ENTRÉE GRATUITE /
PLACES LIMITÉES

Billets disponibles au-
près des membres et
au Quartier 50+

Renseignements :

450 432 2777

poste 26359



Activités de nos partenaires

Association lavalloise des personnes aidantes (ALPA)

Assemblée générale annuelle

Jeudi 13 juin 2019 au Pavillon du Bois-Papineau

3235, boulevard St-Martin Est

Local 106

Merci de confirmer votre présence au (450) 686-2572



**VOUS VOULEZ FAIRE
DU BÉNÉVOLAT ? À LAVAL
OU**

DANS LES LAURENTIDES ?

VENEZ NOUS VOIR !

L'AQDR Laval-Laurentides est
à la recherche constante de
bénévoles pour appuyer
son conseil d'administration

- recherche de commanditaires
- co-animation d'ateliers
- analyse de dossiers
- rédaction d'articles

Informez-vous à 450-978-0807

ou 1-844-978-0807

ou aqdrLaval@aqdr.org

HORIZON 65+



L'autobus, c'est gratuit!

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais
sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.



stl.laval.qc.ca

Centre contact clients: 450 688-6520



Dîner-conférence

POUR LES PROCHES AIDANTS D'ARGENTEUIL
Inscrits au CAB d'Argenteuil

Les bienfaits de l'autocompassion

Vous avez des réserves d'empathie et de compassion pour les autres. Mais qu'en est-il pour vous-même? Développer de l'auto-compassion, de la bienveillance envers soi-même, voilà une excellente façon de prendre soin de soi!



Madeleine Fortier, conférencière

Mercredi, 19 juin 2019

Villa Mont-Joie, 241 rue Elizabeth à Lachute

9 h 30 : accueil

10 h 00 à 11 h 30 : conférence

Prix de présence

12 h 00 : buffet froid, le gastronome du traiteur Alain Cousineau



**Billet 15 \$, vendu au CAB d'Argenteuil
212, Wilson à Lachute
Les mardis et jeudis
Le 28 et 30 mai ainsi que le 4, 6 et 11 juin**



Aucun billet ne sera vendu après cette date

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec



CMSSS d'Argenteuil

L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS
LAURENTIDES

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
LAPPUI.ORG

Brought to you by

4 Korners



www.4kornerscenter.org

FAMILY
yoga
en
FAMILLE

For families with children aged 6-12
Pour les familles avec enfants âgés de 6 à 12 ans

English activity / L'activité se déroule en anglais

EVERY TUESDAY • TOUS LES MARDIS

May 28 to July 2, 2019 • 28 mai au 2 juillet 2019

6:30 p.m. to 7:30 p.m. • 18 h 30 à 19 h 30

1650, chemin d'Oka, Deux-Montagnes

Registration/inscription: 450-974-3940, info@4kornerscenter.org

FREE for 4 Korners' members! GRATUIT pour les membres de 4 Korners!

Membership is only \$10/year and you'll gain access to all of our free activities!

L'adhésion ne coûte que 10\$ par année et vous donne accès à toutes nos activités gratuites!

info@4kornerscenter.org



La revue de presse

[Pour ces aînés forcés de déménager sans préavis](#), Nouvelles de L'AQDR 2 mai 2019

[Le Centre 50+ Blainville sera localisé à la Maison des Associations](#) NordInfo 2 mai 2019

[Démystifier la maltraitance envers les aînés un pas à la fois](#), Courrier Laval 19 mai 2019

[Gratuité pour les aînés: déjà cinq ans](#), Courrier Laval 25 mai

[Les crédits d'impôt pour aînés sont inadéquats, selon l'IRIS](#) Le Journal de Montréal 22 mai 2019

[Les soins de santé pour aînés sont mal adaptés, selon un sondage](#) La Presse 22 mai 2019

[Service des aînés : l'AREQ déplore l'inefficacité des crédits d'impôt et autres mesures fiscales](#) 22 mai 2019

[Évacuation d'urgence pour plusieurs aînés vulnérables](#) Le Journal de Montréal 27 mai 2019

[Les animaux mieux traités que les aînés?](#) Le Devoir 27 mai 2019

BIEN
VIVRE
POUR
MIEUX
VIEILLIR



Cahier des
revendications





AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, Québec H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction

Brigitte Tremblay
Anne Falcimaigne

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec, qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.



Suivez-nous sur [Facebook](#)
et sur notre site aqdrlaval.org

NOS PARTENAIRES

