



Les gros dossiers à suivre

Hausse du Supplément de revenu garanti (SRG) et de la Sécurité de la vieillesse (SV)

Après l'indexation trimestrielle du 1er juillet 2019, la somme maximale de la pension de la Sécurité de la vieillesse (SV) passera à 607,46 \$, tandis que celle du SRG augmentera à 907,30 \$ pour les aînés vivant seuls et à 546,17 \$ pour chaque membre d'un couple. Un total de 12 à 16 \$ de plus par mois... Bien que l'effort du gouvernement soit un premier pas, ce n'est toujours pas suffisant à nos yeux. Nos prônons une augmentation d'au moins 15% du SRG. À revendiquer lors des élections fédérales cet automne...

Certification des résidences privées et baux dans les RPA

Dans la foulée du rapport de coroner sur la mort de la mère de Gilles Duceppe, la ministre responsable des Aînés, Marguerite Blais, a annoncé qu'elle modifiera la certification des résidences privées pour aînés (RPA) afin d'améliorer les dispositifs de sécurité. C'est un dossier que nous suivrons avec attention. Également, le comité de travail du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation est chargé d'améliorer les baux dans les RPA, particulièrement l'annexe 6 sur les services offerts par le locateur, excessivement lourde à gérer pour des personnes vulnérables.

Élections fédérales

Les élections fédérales en octobre seront pour nous l'occasion de faire (encore) nos demandes aux partis politiques et candidats-es notamment pour l'augmentation du financement des logements sociaux pour aînés, la hausse du revenu et l'environnement.

Nous vous tiendrons au courant de nos démarches via ce bulletin d'information et notre page Facebook !



Hausse du financement des organismes de défense des droits

Pour finir, une bonne nouvelle ! Après dix ans de vaines revendications, le Secrétariat à l'action communautaire autonome (SACAIS) a terminé sa réévaluation des subventions au fonctionnement des organismes de défense des droits qui jouent un rôle déterminant dans la vie d'une société démocratique. En ce qui concerne l'AQDR Laval-Laurentides, non seulement notre financement de base a été haussé, mais un complément substantiel a été ajouté en considération du territoire que nous couvrons. Merci à tous nos membres qui ont soutenu activement toutes les actions de revendications faites ces années passées !

On s'informe et on s'outille !

Se représenter soi-même devant un tribunal



La Fondation du Barreau du Québec met à la disposition du public 4 fascicules pour guider les personnes désirant se représenter seules devant différents tribunaux.

Les quatre fascicules sont disponibles uniquement en version électronique.

Seul devant la cour en matière civile

Seul devant la cour en matière familiale

Seul devant la cour en matière criminelle et pénale

Seul devant un tribunal administratif

Vous trouverez les guides [ICI](#)

Élections fédérales 2019

Mieux comprendre les enjeux des prochaines élections

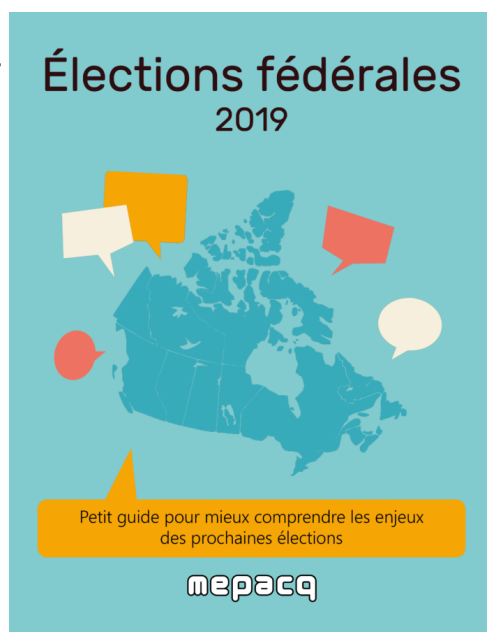
Le mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec (MÉPACQ) vous propose un petit guide pour mieux comprendre les enjeux des prochaines élections fédérales. L'outil se décline en trois parties:

[Un guide sur les élections fédérales 2019](#)

[Un complément « État du Canada », pour en savoir plus](#)

[Un guide d'ateliers d'éducation populaire autonome clé en main](#)

Le MÉPACQ prend clairement position pour la redistribution de la richesse et l'amélioration des conditions de vie des personnes les plus pauvres. Il s'oppose ouvertement aux politiques néolibérales, aux coupes dans les programmes sociaux et à la privatisation et la tarification des services publics. Toutefois, il ne favorise aucun parti politique en particulier. À vous de faire la part des choses. À vous de questionner les candidates et candidats et de vérifier les programmes des partis politiques.



À votre agenda

Nos activités régulières 2019-2020

Voici les dates de nos conférences pour 2019-2020. À moins d'avis contraire, les conférences ont lieu au *Carrefour Axion 50 plus, 435 boul. Curé-Labelle, Chomedey Laval, de 13h30 à 16h au local 209*. Pour réserver votre place, veuillez composer le 450 978-0807.

Visiter notre [site internet](#) régulièrement pour connaître les détails des conférences et autres événements.

Mardi 24 septembre 2019—Conférence du Réseau canadien pour la déprescription : La déprescription des médicaments, c'est quoi ? Qui est concerné? Ce que je peux faire.

Lundi 7 octobre 2019

Conférence du *Pharmacien* dans le cadre de la Semaine lavalloise des aînés. Centre communautaire Vimont.

Mardi 29 octobre 2019— sujet à venir

Mardi 26 novembre 2019

Les crises du développement de l'adulte vieillissant : crise d'identité, d'appartenance et d'autonomie

Mardi 3 décembre 2019

Dîner de Noël des membres, Château Royal de Laval

Mardi 25 février 2020

Préparez vos impôts: les déductions provinciales et fédérales

Mardi 31 mars 2020

Les directives médicales anticipées (DMA)

Mardi 28 avril— Oh mémoire ne me quitte pas !

Mardi 26 mai 2020-Assemblée générale annuelle de l'AQDR Laval-Laurentides

Télécharger le dépliant de nos activités [ICI](#)



Une conférence gratuite à ne pas manquer!

LA SANTÉ: DU VRAI, DU MOINS VRAI... ET DU N'IMPORTE QUOI!



**Lundi 7 octobre 2019 à 14h00
Centre communautaire Lausanne
455 rue de Lausanne, Laval, H7K 3P8**

**Conférencier:
Olivier Bernard,
le *Pharmacien***

**« Les vitamines donnent de l'énergie! »
« Si tu attrapes le rhume, c'est signe que ton
système immunitaire est affaibli! »
« Les antioxydants préviennent le cancer! »
« Après les Fêtes, tu dois nettoyer ton foie! »**

Dans cette présentation hautement interactive, à la fois scientifique et humoristique, Oliver Bernard, le Pharmacien, aborde plusieurs mythes et croyances populaires et explique comment on peut réellement avoir un impact significatif sur sa santé sans se faire avoir par des traitements farfelus et du marketing douteux.

Cette conférence est offerte dans le cadre de la *Semaine lavalloise des aînés*.

Réservation et information : 450-978-0807

[Cliquez ici pour réserver votre billet](#)



Programme PAS

Prévention-autonomie-sécurité

Inscrivez-vous et bénéficiez d'une visite de courtoisie !

Vous êtes résident de Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest à Laval ?

Le **programme PAS** est destiné aux personnes vivant seules âgées de 65 ans et plus. Il vise à s'assurer qu'elles vivent dans un endroit sécuritaire pour leur permettre de demeurer à domicile le plus longtemps possible.

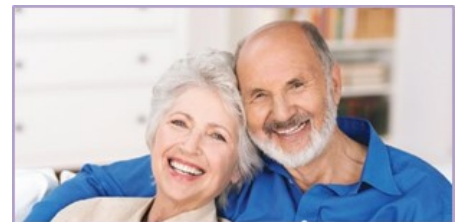
Des visites à domicile sont effectuées par une équipe formée d'un policier, d'un pompier et d'un intervenant pour vérifier la sécurité des lieux et prodiguer des conseils aux occupants.

Une trousse de sécurité est remise à chaque personne rencontrée.

Pour prendre rendez-vous ou pour davantage d'information veuillez communiquer avec le Centre de bénévolat et moisson Laval au 450 681-6164, poste 2329 ou par courriel au pas@benevolatlaval.qc.ca.

Vous pouvez également inscrire un de vos proches !

Pour ce projet, l'AQDR Laval-Laurentides a suscité une concertation entre la Ville de Laval, le Centre de bénévolat et moisson Laval, le Service de police de Laval, le Service de sécurité incendie de Laval et le CISSS de Laval.



Critères d'admissibilité

- Avoir 65 ans ou plus;
- Vivre seul ou en couple;
- Demeurer à Laval dans le secteur Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest;
- Consentir à notre visite;
- Souhaiter rester à domicile le plus longtemps possible, en toute sécurité.

Faites le premier PAS !

Information ou inscription
450 681-6164, poste 2329
pas@benevolatlaval.qc.ca



MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Porte-parole de l'opposition officielle
en matière d'emploi et de solidarité sociale*
*Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription
538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842
Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca



Aînés : nouveau code de conduite pour les banques

En juillet dernier, le secteur bancaire a adopté un [Code de conduite pour la prestation de services bancaires aux aînés \(le code\)](#). L'Agence de la consommation en matière financière du Canada (ACFC) surveillera les banques afin de s'assurer qu'elles respectent ce code.

Le code est une première étape importante pour guider les banques dans la prestation de services afin de répondre aux besoins des aînés. Les banques qui ont adhéré au code doivent en respecter les principes.

Le code entrera en vigueur le 1er janvier 2021. Toutefois, dès maintenant, les banques doivent se conformer aux principes 5 et 6, qui exigent qu'elles atténuent les préjudices financiers potentiels pour les aînés et qu'elles tiennent compte des données démographiques du marché et des besoins des aînés lorsqu'elles procèdent à la fermeture de succursales.

On retrouve notamment dans ce code la désignation d'un membre de la direction pour promouvoir les intérêts des aînés, l'établissement de politiques et de procédures et la formation des employés qui interagissent avec les aînés.



Les préarrangements, moi ?

Les préarrangements, ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10% de rabais** sur nos biens et services à l'achat d'un contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com 



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

Lettre à la ministre McCann

Le Comité de milieu de vie (CMV) de la résidence Jardin des Sources a fait parvenir cette lettre à la ministre de la Santé du Québec le 27 août dernier. La problématique soulevée par le CMV est importante et préoccupe aussi l'AQDRLL. Nous publierons l'éventuelle réponse de la ministre.

Madame McCann,

Nous vivons présentement au Québec un grave problème au niveau de la santé, soit une pénurie de médecins et d'infirmières, surtout en province. Dernièrement, j'ai eu le plaisir de rencontrer la ministre de la Santé du Canada, madame Ginette Petitpas Taylor et à cette occasion, je lui ai soumis mon questionnement au sujet du manque de professionnels de la santé.

J'habite une résidence pour retraités soit le Jardin des Sources à Sainte-Thérèse. Le médecin attiré à la résidence prendra sa retraite sous peu et nous n'avons pas trouvé de médecin pour le remplacer. Notre résidence compte environ 550 personnes et certains d'entre eux ont transféré leur dossier médical au médecin de la résidence à leur arrivée et ils vont donc se retrouver sans médecin.

Pourquoi le ministère de la Santé du Québec et celui du fédéral ne se regroupaient-ils pas afin de mettre sur pied un programme qui favoriserait l'intégration d'immigrants ayant des diplômes de médecins et d'infirmières qui leur permettrait d'aller chercher les crédits manquants pour pouvoir pratiquer dans notre province ? Il semblerait, de ma compréhension, que le problème résulte de la réticence du Collège des médecins du Québec. Bientôt se tiendront des élections fédérales et il me semble que ce serait le bon temps pour trouver une solution au problème en forçant le Collège des médecins de comprendre l'ampleur et l'urgence de la situation et d'accepter main dans la main avec leurs partenaires de la santé.

Je crois que si vous offriez à ces médecins immigrants de les aider durant leur retour à l'université et possiblement leur offrir un contrat et une prime d'éloignement pour qu'ils puissent aller travailler en province durant au moins cinq ans avant de pouvoir revenir pratiquer dans les grands centres aiderait grandement d'ici quelques années à diminuer le temps d'attente pour avoir un médecin.

Je crois que ce serait plus valorisant pour ces nouveaux arrivants de conserver leur dignité plutôt que de conduire des taxis ou autre travail dans lequel ils ne peuvent s'épanouir en tant qu'être humain possédant un niveau de scolarité et de connaissances supérieures qu'ils ne peuvent mettre à profit au service de leur nouveau pays.

Les médecins pratiquant en résidence sont présents une journée par semaine par résidence et pratiquent donc dans plusieurs maisons pour retraités mensuellement, ce qui veut dire que notre résidence ne sera pas la seule à perdre son médecin. Madame la ministre, il serait important que votre ministère nous aide à trouver un médecin remplaçant pour le Jardin des Sources ainsi que pour toutes les résidences comme la nôtre qui sont dans le besoin. Vous n'êtes pas sans savoir qu'une clientèle vieillissante a besoin de plus de soins et d'avoir un médecin dans une résidence n'est certainement pas un caprice mais une nécessité.

Veillez agréer, madame la ministre, l'expression de nos sentiments distingués.

Hélène Laurin,

Coordonnatrice du Comité de milieu de vie du Jardin des Sources

Répit multiculturel à Laval



Le Centre de services communautaires d'aide au maintien de l'autonomie (SCAMA) offre un nouveau service de répit pour proches-aidants d'âinés, financé par l'Appui Laval. Ce service est ouvert les mercredi et vendredi de 9h00 à 17h00, au coût de 5\$ la journée (possible à la demi-journée). Un service de cantine est disponible sur place.

Les intervenantes du centre de jour multiculturel parlent français, anglais, espagnol, arabe et arménien. Des activités physiques adaptées animées par un kinésologue sont offertes à chaque journée de répit. Nos installations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour les inscriptions, contactez Marie Essomba au (450) 681-4240 #235. Le Centre SCAMA est situé au 3168 boul. Cartier Ouest, Laval, H7V 1J7.

Les mercredi et vendredi, de 9h00 à 17h00
5\$ la journée



Avec le soutien financier de L'APPUI Laval

L'APPUI
LAVAL
POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS

(450) 681-4240 #235

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

Activités de nos partenaires

Comité des usagers de Laval

Les troubles de la personnalité

10 septembre, 19h

Conférence gratuite - Carrefour Axion 50+,
435, boul. Curé Labelle, Laval, salle 101D.

Conférencier :

Daniel Geneau, neuropsychologue

Inscription par courriel : cucssslaval@outlook.com ou par le site web : www.cucssslaval.ca

Votre réservation vous sera confirmée par courriel



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Centre d'action bénévole les Artisans de l'aide

Tête-à-têtes entre nous pour les proches aidants d'âinés

18 septembre : L'usure de compassion

Conférencière invitée : Mme Madeleine Fortier

16 octobre: Comment construire mon filet de sécurité

La relève, comment je l'organise

Les groupes-échanges Tête-à-Têtes entre nous pour les proches aidants d'âinés de la MRC Deux-Montagnes et Sud de Mirabel se déroulent au 184, rue St-Eustache, bureau 108, St-Eustache de 13h30 à 15h30.

Le groupe est ouvert, nul besoin de s'inscrire.

Pour information ou pour confirmer votre présence , communiquer avec Brigitte Bolduc au 450 472-9540 du mardi au vendredi de 8h00 à 16h00



Les
Artisans de l'Aide
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

di

Activités de nos partenaires



Société Alzheimer

LAURENTIDES

5^e Colloque régional

Samedi le 28 septembre 2019 de 10h00 à 16h00

Endroit : Sous le charme des érables

1062, Boulevard Arthur-Sauvé à Saint-Eustache

S'INFORMER POUR MIEUX AGIR ENSEMBLE

Au programme



1^{ère} conférence : La maladie d'Alzheimer

Avec le Dr Serge Gauthier, C.M., C.Q., MD, FRCPC

Dîner sur place

2^e conférence : La stimulation cognitive

Prévenir et vivre avec les maladies de la mémoire...

Mission **POSSIBLE !**

Clinique de la mémoire du CISSS des Laurentides



3^e conférence : Aider un proche malade sans le devenir soi-même
Avec Carole Miville

*** Kiosque tenu par les intervenantes**

Membres : Gratuit Non-membres : 25\$

Merci à
nos
partenaires

Le Jardin de François



Desjardins

Caisse de Saint-Eustache-
Deux-Montagnes

Places limitées. Réservez par courriel ou par téléphone :
admin@salaurentides.ca ou 1-800-978-7881 poste 227

Activités de nos partenaires

Association lavalloise des personnes aidantes (ALPA)

Conférence

COLLABORATION OR CONFLICT:

Can Caregivers and Professionals Be Partners in Care?

Animation Nancy Guberman, retired professor of Social Work. September 13th, from 10 am to noon — Free admission but registration required, Senior Wellness Center, 3860 Notre-Dame Blvd., Suite 305 Laval H7W1S7 . Registration 450 686-2572



Activités

Groupe de soutien

Vous êtes une personne proche aidante et ressentez le besoin de discuter, échanger, partager avec d'autres personnes aidantes? Le groupe de soutien vous permet de rencontrer des gens qui vivent une situation semblable à la vôtre. Les rencontres portent sur des sujets pouvant vous aider à mieux gérer votre rôle d'aidant tels que: la culpabilité, le stress, les perceptions, les émotions, le pouvoir d'agir, etc.

Un nouveau groupe sera formé à l'automne. Faites part de votre intérêt en communiquant avec Karine au 450-686-2572 poste 223.



CHRISTOPHER SKEETE

Député de Sainte-Rose

Pour nous joindre:
132, boulevard Sainte-Rose, Laval (Québec) H7L 1K4
450 963-8272 | christopherskeete.com
✉ christopher.skeete.saro@assnat.qc.ca

fb.christopherskeete.com @cskeete



LAVAL

**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: 211
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**

Service gratuit, 7 jours sur 7, de 8h à 18h.
Répertoire de 300 organismes de Laval.

Service multilingue également disponible

Activités de nos partenaires

Comité des usagers de Deux-Montagnes

Conférence : *Usagers et proches : au cœur des décisions*



Le Comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes et les comités de résidents des centres d'hébergement de Saint-Eustache et de Saint-Benoît (Mirabel) invitent la population à une conférence du Dr Patrick Vinay.

Dimanche 22 septembre, à 9h30, dans la grande salle du Centre d'hébergement de Saint-Eustache, 55, rue Chénier à Saint-Eustache. On s'inscrit avant le 18 septembre 2019, au 450 472-0013, poste 46351 ou par courriel : comite.usagers.lddm@ssss.gouv.qc.ca

Table de réflexion et d'actions de retraités et d'ânés (TRARA)

Conférence : *Portrait des ânés de la MRC Rivière-du-Nord*

Les ânés de 65 ans et plus représentent près de 20% de la population sans constituer un groupe homogène. Les jeunes retraités dans la soixantaine et les personnes âgées de 80 ans et plus font partie de générations différentes qui se distinguent à plusieurs égards. Cette conférence dresse un portrait statistique de cette réalité de la MRC et des enjeux qui l'accompagnent, au plan psychosocial et économique.



Jean Rousselle
Député de Vimont
Porte-parole de l'opposition officielle en matière de travail
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'intégrité des marchés publics

Conférencier: François La-pointe, sociologue et agent de recherche, équipe Surveillance, recherche et évaluation de la Direction de santé publique des Laurentides.

Mardi 10 septembre de 14h à 15h30h

Quartier 50 +, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland Est, salle 130, Saint-Jérôme

Gratuit - Réservations via le www.quartier50.eventbrite.ca

Activités de nos partenaires

SALON DES ÂÎNÉS 2019 D'ARGENTEUIL

3^e édition

14 septembre
de 9 h à 16 h

Polyvalente Lavigne
452, avenue d'Argenteuil, Lachute

GRATUIT

Une initiative du



d'Argenteuil



Transport disponible
en communiquant avec



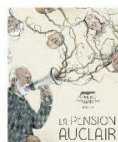
TRANSPORT
ADAPTE ET COLLECTIF
Pratique. Pour vous.

450-562-5797

Une journée inspirante et rassembleuse à ne pas manquer!

10 h 30

Pièce de théâtre « *La Pension Auclair* »
du Théâtre La Belle Gang



12 h à 12 h 30

Dîner communautaire

12 h 30 à 13 h 30

Robert Simard vous raconte



14 h 00

Conférence de Louise Deschâtelets

9 h à 14 h

Visite libre des kiosques d'information



RENSEIGNEMENTS

Hugo Lajoie 450 562-7447, poste 228

hugo.lajoie@cabargenteuil.ca

 Salon des aînés d'Argenteuil

Nos partenaires



Activités de nos partenaires

Exposition

« Signé Papy » de Clément Gravel

Résident du quartier Saint-Nicolas à Lévis et âgé de 94 ans, Papy a commencé à peindre en janvier 2016, lorsque son épouse hospitalisée luttait pour sa vie.

Les œuvres de Papy sont nées lors de la dernière saison de sa muse et ont agrémenté leurs adieux. Cette exposition est un vibrant hommage à la femme qui a partagé sa vie durant plus de soixante ans.

Bibliothèque municipale de Rosemère
339, Chemin de la Grande-Côte, Rosemère J7A 1K2

Du 28 août au 29 septembre



Solange
Jérémienne



**Salon
des aînés**
DE SAINT-JÉRÔME

présenté par  **Sélection**
St-Jérôme

SAMEDI 21 SEPTEMBRE
9 h à 17 h - Quartier 50+ de Saint-Jérôme

CHACUN A SA PLACE

La table de concertation régionale des aînés des
Laurentides offre GRATUITEMENT deux ateliers interactifs

COÛT

Gratuit

DURÉE

90 min.

POUR QUI :

Tous les aînés et les
responsables d'organismes
ou d'OMH ou d'OBNL
d'habitation



Volet 1 « Chacun a sa place »

Se présente sous la forme de trois capsules vidéo visant à :

- sensibiliser les aînés à la réalité de l'intimidation entre eux;
- favoriser l'accompagnement, la recherche de solutions et proposer des façons de faire pour ne plus vivre l'intimidation;
- répondre efficacement à plusieurs questions, que vous soyez victime, témoin ou intimidateur.

Volet 2 « Chacun prend sa place »

Se présente sous la forme de deux ateliers visant à :

- conscientiser les aînés et leur entourage afin de faire cesser/diminuer les comportements conflictuels entre aînés et de les accompagner dans leurs démarches de résolution de conflits par le développement d'habiletés de communication.

Atelier 1

Ça veut dire quoi prendre sa place?

Qu'est-ce qui nous influence quand on prend notre place?

C'est quoi un conflit?

Est-ce toujours négatif?

Est-ce que mes perceptions, mes croyances, mes émotions ont un lien direct sur mes réactions?

Atelier 2

Est-ce que mon estime de soi et ma confiance me permettent de bien communiquer?

Est-ce que je sais écouter ou je veux seulement dire ce que je pense?

Si je me retrouve en conflit, quelle est la meilleure façon pour moi d'essayer de le gérer?



Pour plus d'informations

communiquer

avec la **TCRAL** au

819 326.5657 poste 27

tralaurentides@gmail.com

tcral.ca



En collaboration avec les deux organismes de justice alternative des Laurentides



ORGANISME
DE JUSTICE
ALTERNATIVE

ENSEMBLE CONTRE
l'intimidation!

Avec la participation financière de :

Québec

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

Activités de nos partenaires

Conférence

Venez rencontrer votre commissaire aux plaintes !

Mercredi 18 septembre

CLSC Mont-Laurier, Local 033 A-B-C-D (757, rue de la Madone)

Conférencier : Marie-Josée Boulianne, commissaire aux plaintes et à la qualité des services

Inscription par courriel : marie-josée.meilleur@ssss.gouv.qc.ca

Inscription par téléphone : 819-623-1228 poste 56441

**VOUS VOULEZ FAIRE
DU BÉNÉVOLAT ? À LAVAL
OU**

DANS LES LAURENTIDES ?

VENEZ NOUS VOIR !

L'AQDR Laval-Laurentides est
à la recherche constante de
bénévoles pour appuyer
son conseil d'administration

- recherche de commanditaires
- co-animation d'ateliers
- analyse de dossiers
- rédaction d'articles

Informez-vous à 450-978-0807

ou 1-844-978-0807

ou aqdr.laval@aqdr.org

HORIZON 65+



L'autobus, c'est gratuit!

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais
sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.


Société de transport
de Laval



stl.laval.qc.ca
Centre contact clients : 450 888-6520

La revue de presse

[La réglementation des résidences pour personnes âgées sera resserrée au Québec](#), Radio-Canada, 19 juin 2019

[Une nouvelle initiative pour « briser l'isolement » des aînés vulnérables](#), Radio-Canada, 25 juin 2019

[Hausse de la Sécurité de la vieillesse et du Supplément de revenu garanti](#), Le Journal de Montréal, 30 juin 2019

[Remplacer les numéros d'assurance sociale des victimes du vol de données](#), Change.org, 9 juillet 2019

[30 000\\$ pour les personnes aînées](#), Courrier Laval, 11 juillet 2019

[Réforme du droit de la famille : Les grands-parents plaident leur importance](#), Le Soleil, 12 juillet 2019

[Un « changement brutal » pour certaines personnes](#), TVA Nouvelles, 23 juillet 2019

[La Fête des aînés des Laval-de-Rapides connaît du succès](#), L'Écho de Laval, 29 juillet 2019

[Aînés : nouveau code de conduite pour les banques](#), Conseiller, 1^{er} août 2019

[Résidences privées pour aînés: Québec veut éliminer «le bail de huit pieds de long»](#), La Presse, 8 août 2019

[Résidences: des aînés ont gain de cause contre Chartwell](#), La Presse, 9 août 2019

[Une garderie au CHSLD](#), La Presse, 10 août 2019

[Le cri du cœur d'un proche aidant](#), Le Journal de Montréal, 13 août 2019

[Le nouveau visage des proches aidants](#), Métro, 14 août 2019

Serez-vous
le prochain
POISSON?



Nos ateliers Fraude

Les personnes aînées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, Québec H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Brigitte Tremblay

Anne Falcimaigne

Véronika Brisson-Delair

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec, qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.

Suivez-nous sur [Facebook](#) 

Sur [Instagram](#) 

et sur notre site aqdr.laval.org

NOS PARTENAIRES

