



AQDRLL

INFO



N°63– Octobre 2019

Élections fédérales...plus ça change ?

Le 17 septembre dernier l'AQDR Laval-Laurentides a fait parvenir une lettre à tous les partis politiques fédéraux ainsi qu'aux candidats/es du comté de Vimy, le comté dans lequel nos bureaux sont situés, leur demandant de répondre à quelques questions touchant quatre domaines:

la pauvreté des personnes âgées, la pénurie de logements sociaux pour les aînés, les transferts en santé du fédéral vers le Québec et le régime d'assurance médicament universel. Vous pouvez lire la lettre [ici](#). Mentionnons qu'hélas, les demandes formulées dans cette lettre sont sensiblement les mêmes qu'en... 2015 !

Le délai octroyé aux candidats et aux partis pour répondre était le 5 octobre. Voici les réponses que nous avons obtenues.

AUCUNE, rien, nada, niet, sauf du NPD qui nous énumère ses engagements généraux pour les aînés, comme « logement abordable », par exemple et nous renvoie à son site.

Nous osons croire que ceci n'est pas représentatif de l'importance qu'on accorde aux aînés et aux dossiers qui les préoccupent et espérons que le fait de recevoir la lettre aura tout de même un impact positif.

On se renseigne et on pose des questions!

Nous vous invitons à lire ou relire notre [Cahier des revendications](#) qui vous permettra de poser des questions éclairées aux candidats/es qui ne manqueront pas de frapper à votre porte !

Vous pouvez également consulter les différentes plateformes électorales des partis. Cliquez sur leur logo pour accéder à leur site internet.

Le Huffington Post a aussi mis en ligne une [liste de promesses](#) qui est mise à jour, régulièrement une autre source d'information intéressante.

Chose certaine, allez voter, il y aura 4 jours de vote par anticipation en plus de la journée 21 octobre !



Sondage sur les services du CISSS de Laval



Le comité des usagers du CISSS de Laval a commandé un sondage auprès des usagers afin de connaître leur niveau de satisfaction. Voici les principales conclusions :

Ce sondage a permis de constater que les usagers des soins et services à domicile offerts par le CISSS de Laval sont globalement assez satisfaits, mais que les besoins et les attentes ne sont pas tous comblés.

Il faut noter que le sondage a été réalisé auprès des personnes bénéficiant déjà de soins c'est-à-dire qu'elles sont dans le système : on ne parle donc pas ici des personnes en attente de soins.

Les bons coups

La satisfaction générale est élevée.

La référence et l'accompagnement par les membres du réseau de la santé et des services sociaux au début des démarches sont appréciés.

Les services et soins sont bien faits par des personnes qui inspirent confiance, qui sont attentives et qui accordent suffisamment de temps aux usagers.

La transmission de l'information et la prise en charge des dossiers entre les différents intervenants sont bonnes.

On sait où s'adresser pour faire une nouvelle demande d'évaluation en cas de changement des besoins.

Insatisfaction et amélioration souhaitées

Parmi ceux ayant déjà vécu une insatisfaction, 38,7 % ont effectivement porté plainte, soit en parlant directement à la personne qui faisait les soins ou les services, soit en appelant l'établissement du réseau.

Le plan établi suite à l'évaluation ne concorde pas toujours bien avec les attentes et besoins perçus par les usagers.

32,5% des usagers seulement ont été informés de leurs droits, mais aussi peu que 22,1% connaissaient l'existence du Comité des usagers.

La clientèle en long terme vit davantage d'insatisfaction sur certains éléments, notamment pour les délais d'attente pour recevoir le premier soin, le manque de services et les changements d'intervenants fréquents.

L'accessibilité aux soins ou services le soir est problématique les fins de semaine et jours fériés, lorsqu'applicable.

Pour consulter le sondage complet cliquez [ICI](#)



À votre agenda

Nos activités régulières 2019-2020

Voici les dates de nos conférences pour 2019-2020. À moins d'avis contraire, les conférences ont lieu au *Carrefour Axion 50 plus*, 435 boul. Curé-Labelle (Laval), de 13h30 à 16h au local 209. Pour réserver votre place, veuillez composer le 450 978-0807.

Visiter notre [site internet](#) régulièrement pour connaître les détails des conférences et autres événements.

Mardi 29 octobre 2019

Présentation du guide *Aînés des réponses à vos questions*

Ce guide fourni aux aînés des conseils pratiques séparés en quatre fascicules traitant de l'habitat, de la qualité de vie, de la protection juridique et de la santé et des services sociaux.

Puis-je refuser une augmentation de loyer ? Qu'est-ce que la garantie légale ? Ai-je des droits d'accès pour voir mes petits enfants ? Le médecin a-t-il le droit de me facturer des frais supplémentaires ? Toutes ces questions sont traitées dans ce guide facile à utiliser.

Présenté par l'AQDR Laval-Laurentides

Mardi 26 novembre 2019

Les crises du développement de l'adulte vieillissant : crise d'identité, d'appartenance et d'autonomie

Mardi 3 décembre 2019

Dîner de Noël des membres, Château Royal de Laval

Mardi 25 février 2020

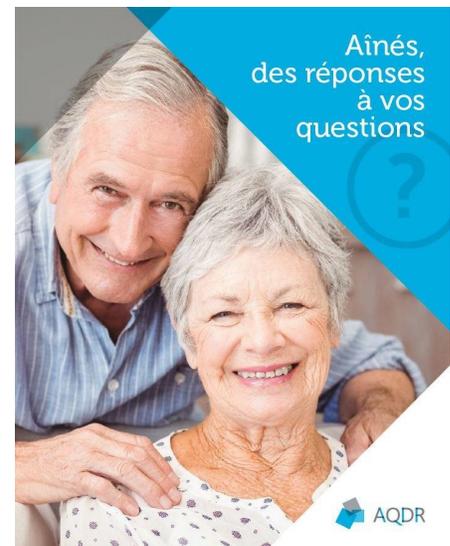
Préparez vos impôts: les déductions provinciales et fédérales

Mardi 31 mars 2020

Les directives médicales anticipées (DMA)

Mardi 28 avril– Oh mémoire ne me quitte pas !

Mardi 26 mai 2020-Assemblée générale annuelle de l'AQDR Laval-Laurentides



Télécharger le dépliant de nos activités [ICI](#)

Équilibrer autonomie et protection des personnes âgées vulnérables



Le 24 septembre dernier, Judith Gagnon, présidente de l'AQDR, a rencontré la Commission des relations avec les citoyens dans le cadre de la consultation sur le projet de loi n°18, *Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes*, afin de présenter les orientations qui ont guidé la rédaction du mémoire intitulé *Vers un juste équilibre entre l'autonomie et la protection des*

personnes âgées vulnérables.

Bien que l'AQDR soit favorable à l'ambitieux projet de loi présenté, son mémoire contient des constats et des commentaires, ainsi que 16 recommandations sur les nouvelles mesures instaurées (mesure d'assistance, mesure de représentation temporaire), les mesures remaniées (tutelles personnalisées, mandats de protection), le financement de la réforme et son évaluation. L'AQDR est préoccupée par l'opérationnalisation et l'actualisation de cette nouvelle loi, qui reposera sur des services de la Cour Supérieure, et du système de santé et des services sociaux. Les propositions présentées dans le mémoire se feront sur la forme de clarifications du texte de loi et de modifications visant à mieux ancrer le projet de loi dans la réalité sociopolitique québécoise.

« *Le Québec entreprend un virage important pour l'accompagnement et l'encadrement des personnes vulnérables. Les personnes âgées ont la sagesse de leur expérience de vie et contribuent toujours activement à la société sur les plans économique, politique, social et culturel. Elles méritent d'être traitées avec dignité et respect tout au long de leur vie* » affirme Mme Gagnon, présidente de l'AQDR.

Pour lire le mémoire de l'AQDR nationale cliquez [ICI](#)



Programme PAS

Prévention-autonomie-sécurité

Inscrivez-vous et bénéficiez d'une visite de courtoisie !

Vous êtes résident de Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest à Laval ?

Le **programme PAS** est destiné aux personnes vivant seules âgées de 65 ans et plus. Il vise à s'assurer qu'elles vivent dans un endroit sécuritaire pour leur permettre de demeurer à domicile le plus longtemps possible.

Des visites à domicile sont effectuées par une équipe formée d'un policier, d'un pompier et d'un intervenant pour vérifier la sécurité des lieux et prodiguer des conseils aux occupants.

Une trousse de sécurité est remise à chaque personne rencontrée.

Pour prendre rendez-vous ou pour davantage d'information veuillez communiquer avec le Centre de bénévolat et moisson Laval au 450 681-6164, poste 2329 ou par courriel au pas@benevolatlaval.qc.ca.

Vous pouvez également inscrire un de vos proches !

Pour ce projet, l'AQDR Laval-Laurentides a suscité une concertation entre la Ville de Laval, le Centre de bénévolat et moisson Laval, le Service de police de Laval, le Service de sécurité incendie de Laval et le CISSS de Laval.



MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Porte-parole de l'opposition officielle
en matière d'emploi et de solidarité sociale*

*Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription

538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842
Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca



Critères d'admissibilité

- Avoir 65 ans ou plus;
- Vivre seul ou en couple;
- Demeurer à Laval dans le secteur Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest;
- Consentir à notre visite;
- Souhaiter rester à domicile le plus longtemps possible, en toute sécurité.

Faites le premier PAS !

Information ou inscription
450 681-6164, poste 2329
pas@benevolatlaval.qc.ca



Laval, unie pour le logement social



Votre association participait le 19 septembre dernier à l'activité Laval, unie pour le logement social. L'événement organisé par la Table régionale des organismes communautaires autonomes en logement de Laval (TROCALL) avait pour but de ressortir les réalisations et l'apport positif du logement social et communautaire dans le milieu, mais aussi de réfléchir collectivement sur des leviers de développement. Nous revendiquons depuis de nombreuses années le droit à un logement convenable et abordable pour les aînés.

Une déclaration de principes a été produite afin que les organismes unissent leurs forces à l'intérieur d'un grand chantier pour soutenir et stimuler le développement de logements sociaux et communautaires à Laval. Cette déclaration sera soumise à notre conseil d'administration d'octobre pour signature. Nous la mettrons ensuite sur notre site internet.

Nous vous invitons à visionner le documentaire de Flavie Payette-Renouf qui permet de découvrir les actions de solidarité des groupes de ressources techniques (GRT) mais également les récits de l'habitation communautaire, mis en contexte dans l'histoire du Québec. Ce documentaire retrace la lutte et l'engagement de ces individus aux parcours uniques et passionnants à l'aide d'archives, de témoignages d'historiens, de sociologues ou d'acteurs importants du milieu pour nous raconter l'extraordinaire devenir des GRT, 40 ans d'évolution et de révolution de l'habitation communautaire.

Pour visionner le documentaire cliquez ci-dessous



Les préarrangements, moi ?

Les préarrangements, ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com 

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10% de rabais** sur nos biens et services à l'achat d'un contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil



Quiz sur la maltraitance



1. La maltraitance envers les personnes âgées se manifeste toujours sous forme de violence?

VRAI

FAUX

2. L'intimidation peut être une façon de maltraiter une personne âgée?

VRAI

FAUX

3. Une bonne santé globale est un facteur de protection contre la maltraitance?

VRAI

FAUX

Vous trouverez les réponses à la page 10



Le Quiz se poursuivra dans le prochain bulletin... restez à l'affût !



DÎNER DE NOËL DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Notre traditionnel dîner de Noël des membres de l'AQDR Laval-Laurentides aura lieu **mardi le 3 décembre prochain à 11h00 au Château Royal de Laval, 3500 boulevard du Souvenir.**

Venez dîner avec nous pour célébrer Noël et déguster un repas gastronomique!

Chaque année près de 100 personnes membres de l'AQDR, famille et amis s'y donnent rendez-vous!

Prix de présence, danse, plaisir garanti!



Voici le menu de cette année:

- Velouté de carottes et orange avec poudre de chorizo
- Salade verte de saison avec chou frisé, canneberges, haricots du Kenya et sa vinaigrette miel et balsamique blanc
- Suprême de poulet servi avec purée de pommes de terre Yukon gold, carottes arc-en-ciel rôties au miel et son coulis de tomates patrimoniales
- Strudel aux pommes servi avec crème fouettée au sirop d'érable et épices.

Café et thé

3 bouteilles de vin par table de 8 personnes

Prix membre: 32\$ non-membre: 38\$



Réservation avant le 23 novembre au 450-978-0807 ou sans frais au 1-844-978-0807

Activités de nos partenaires

Comité des usagers de Laval

Les documents légaux en cours et en fin de vie

20 novembre, 19h

Conférence gratuite - Carrefour Axion 50+,
435, boul. Curé Labelle, Laval, salle 101D.

Conférencière :

Suzie Dumais, travailleuse sociale en CHSLD et Me Marjorie Mainville, notaire

Inscription par courriel : cucssslaval@outlook.com ou par le site web : www.cucssslaval.ca

Votre réservation vous sera confirmée par courriel



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

**VOUS ACCOMPAGNEZ
UNE PERSONNE VIVANT
AVEC LE PARKINSON?**

Écoute bienveillante
Information et ressources
Stratégies d'adaptation
Cafés rencontres
Groupe de soutien

L'APPUA POUR
LES ROCHES
ADAMITE
LAVAL

PAR
KIN
SON
MONTRÉAL
LAVAL

514-868-0597 poste 423

soutienpmlaval@parkinsonquebec.ca

Activités de nos partenaires

Association lavalloise des personnes aidantes (ALPA)

Conférence

Aging, Intimacy, Family support and caregivers

Animation Zelda Freitas, well renowned scholar and caregiving specialist. November 8th, from 10 am to noon — Free admission but registration required, Senior Wellness Center, 3860 Notre-Dame Blvd., Suite 305 Laval H7W1S7. Registration 450 686-2572 or info@aldpa.org

Activités

Groupe de soutien

Vous êtes une personne proche aidante et ressentez le besoin de discuter, échanger, partager avec d'autres personnes aidantes? Le groupe de soutien vous permet de rencontrer des gens qui vivent une situation semblable à la vôtre. Les rencontres portent sur des sujets pouvant vous aider à mieux gérer votre rôle d'aidant tels que: la culpabilité, le stress, les perceptions, les émotions, le pouvoir d'agir, etc.

Des rencontres de discussion amicale auront lieu mensuellement. Voici les prochaines séances à venir:

vendredi 18 octobre 2019 de 9h30 à 11h30

vendredi 15 novembre 2019 de 9h30 à 11h30

vendredi 20 décembre 2019 de 9h30 à 11h30

L'animation est assurée par France Boisclair, directrice générale de l'ALPA et proche aidante.



Vous souhaitez obtenir des conseils?

Vous avez besoin d'aide à domicile?

Vous voulez rencontrer un intervenant du CLSC?

- Anxiété
- Dépression
- Problèmes conjugaux
- Comportement de mon enfant
- Problème de consommation
- Abus des proches
- Etc.



8 1 1 Un seul numéro à composer

Une équipe disponible au bout du fil 24 h par jour, 7 jours sur 7, pour vous écouter, vous orienter et vous permettre d'obtenir un rendez-vous avec un intervenant selon l'évaluation de vos besoins.

Réponses du quiz sur la maltraitance

1. La maltraitance envers les personnes âgées se manifeste toujours sous forme de violence? **(FAUX)**

Au Québec, la maltraitance est définie comme suit : « un geste singulier ou répétitif ou un défaut d'action appropriée qui se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance et qui cause, intentionnellement ou non, du tort ou de la détresse à une personne» (Gouvernement du Québec, 2018c, p. 3). La maltraitance comporte deux formes, soit la violence lorsqu'il s'agit de geste singulier ou répétitif, et la négligence lorsqu'il y a absence d'action appropriée.

2. L'intimidation peut être une façon de maltraiter une personne âgée. **(VRAI)**

Bien que l'intimidation ne soit pas un type de maltraitance, elle peut être utilisée pour maltraiter une personne âgée (Beaulieu, Pelletier, & Dubuc, 2018). L'intimidation se définit comme un «geste ou une absence de geste ou d'action à caractère singulier ou répétitif et généralement délibéré, se produit de façon directe ou indirecte dans un rapport de force, de pouvoir ou de contrôle entre individus, et que cela est fait dans l'intention de nuire ou de faire du mal à une ou à plusieurs personnes âgées» (Beaulieu, Bédard, & Leboeuf, 2016, p. 52-53). Contrairement à la maltraitance, elle ne se produit pas que dans le cadre d'une relation de confiance. De plus, l'intimidation est la plupart du temps intentionnelle alors que la maltraitance peut l'être ou non. Finalement, l'intimidation se situe souvent dans un rapport de force, de pouvoir et de contrôle, tandis que cet aspect n'est pas abordé pour la maltraitance (Beaulieu et al., 2016).

3. Une bonne santé globale est un facteur de protection contre la maltraitance. **(FAUX)**

Il existe des facteurs de protection intrinsèques, donc propres à la personne, et extrinsèques, soit propres à l'environnement. Toutefois, une bonne santé globale ne fait pas partie des facteurs répertoriés. En effet, selon les recherches, avoir un réseau social approprié et disponible est un facteur de protection extrinsèque à la personne maltraitée, tout comme un milieu de vie adapté aux besoins de la personne et sécuritaire, et la capacité financière. Les facteurs de protection intrinsèque sont l'estime de soi, la capacité à demander de l'aide, la compréhension des émotions, la participation sociale, la capacité d'apprendre sur soi-même et sa société et le maintien de bonnes habitudes de vie (Gouvernement du Québec, 2016; Gouvernement du Québec, 2017b; Beaulieu et al., 2018)

Source : Bilan des connaissances et mise à jour d'un quiz factuel sur la maltraitance envers les personnes âgées par ANABELLE RONDEAU-LECLAIRE



Activités de nos partenaires

Palliaco, soutien, accompagnement et répit

Conférence: « Quand l'épreuve sert de tremplin—le bonheur de bénévolater »

Conférencier: Jean-Marc Lapointe

Dimanche le 10 novembre 2019, à l'Église du Village de Mont-Tremblant

15h à 16h30

Entrée gratuite

Réservation [en ligne](#) ou au 1-855-717-9646



Table de réflexion et d'actions de retraités et d'aînés (TRARA)

Conférence : L'isolement des personnes âgées– nous sentons-nous concernés ?

La société se préoccupe de l'éducation, de la santé, des succès professionnels et personnels. Elle soutient les jeunes, les familles et apprécie la contribution de chacun à la collectivité. Dans quelle mesure la personne âgée qui a été suivie et encouragée pendant tant d'années conserve-t-elle son importance lorsqu'elle est moins active? Qu'est-ce qui fait que tant de personnes âgées se retrouvent laissées pour compte? À quelle étape de leur histoire de vie sont-elles devenues invisibles?



Conférencière: Lise Beaudoin, présidente Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal (TCAÎM)

Toujours là... pour vous!

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
Place aux citoyens

Jean Rousselle
Député de Vimont
Porte-parole de l'opposition officielle en matière de travail
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'intégrité des marchés publics

Mardi 12 novembre de 14h à 16h

Quartier 50 +, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland Est, salle 130, Saint-Jérôme

Gratuit - Réservations via le www.quartier50.eventbrite.ca

Activités de nos partenaires

Journée de sensibilisation, de reconnaissance et de prévention

Mercredi 6 novembre 2019 de 9h30 à 16h00

Au Château Royal

3500 boulevard du Souvenir / Laval, QC

***La maltraitance envers les aînés proches
aidants et les proches aidants d'aînés
une recherche menée conjointement par le RANQ et
l'Université Laval dans le cadre d'un projet QADA***

Inscription gratuite mais obligatoire (450) 686-2572

Déroulement de la journée

9h30 Accueil et réseautage	13h30 Ateliers
10h00 Mot de bienvenue	14h30 Pause
10h30 Conférence et présentation des résultats de la recherche	14h45 Plénière
12h00 Dîner	15h10 Panel
	16h00 Clôture

Places limitées, réservez
dès maintenant !
75 proches aidants
75 intervenants

Organisé par :



Association Lavalloise des Personnes Aidantes
1850, boulevard Le Corbusier / bureau 100
Laval, QC H7S 2K1
Téléphone : (450) 686-2572 www.aldpa.org



Québec



L'APPU
POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
LAVAL



*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

Dans le cadre de la semaine nationale des proches aidants 2019
« Parce que nous serons tous proches aidants »

Les partenaires du comité proches aidants
de la MRC de La Rivière-du-Nord
vous invitent à un

**APRÈS-MIDI DE RESSOURCEMENT
POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS**

Lundi 4 novembre 2019

de 13h à 16h

au Centre Notre-Dame

655 rue Filion

Saint-Jérôme



*Présentation de nouvelles capsules d'animation
axées sur la réalité de la proche-aidance*

« Le sort de l'Aideux »

Avec Julie Gravel à l'animation

Événement gratuit et prix de présence

Réservez votre place avant le 25 octobre 2019

EN CONTACTANT

450 974-1888 poste 103 ou à info@grpa.ca

L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
LAURENTIDES

TRARA
TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTION
DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS
MRC de La Rivière-du-Nord



OCTOBRE



Activités de nos partenaires

Programme du CAB d'Argenteuil

21 octobre: Dîner conférence Les bons Samaritains 11h30

Sujet à déterminer

Sous-sol de l'Église St-Louis de France, 354 Principale

Activité réservée aux résidents de Brownsburg-Chatham

25 octobre: Dîner conférence 11h30

Prévention des chutes

Animé par Nadia Lapointe

Villa Mont-Joie, 241 rue Élisabeth, Lachute, pour informations et billets, contactez:

Villa Mont-Joie

28 octobre: Café-échange 13h15

La manipulation

Animé par Anick Giroux, intervenante auprès des proches aidants d'ânés

Centre d'action bénévole d'Argenteuil, 212 rue Wilson, Lachute

Pour plus d'informations, contactez le Centre d'action bénévole d'Argenteuil au: 450-562-7447



Vous voulez faire du bénévolat ? À Laval ou dans les Laurentides ? Venez nous voir !

L'AQDR Laval-Laurentides est à la recherche constante de bénévoles pour appuyer son conseil d'administration

- recherche de commanditaires
- co-animation d'ateliers
- analyse de dossiers
- rédaction d'articles

Informez-vous à 450-978-0807 ou 1-844-978-0807 ou aqdr.laval@aqdr.org

HORIZON 65+

L'autobus, c'est gratuit!

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.

STL
Société de transport de Laval

stl.laval.qc.ca
Centre contact clients: 450 688-6520

La revue de presse

[Aide médicale à mourir : la fin de ma vie](#), La Presse, 14 septembre 2019

[Trudeau s'engage à hausser les prestations pour aînés](#), Tva Nouvelles, 18 septembre 2019

[Vers un boom de centenaires au pays](#), La Presse, 18 septembre 2019

[Revendications des aînés aux politiciens fédéraux](#), Nord Info, 18 septembre 2019

[Une action collective de près de 500 millions \\$ contre les CHSLD](#), TVA Nouvelles, 23 septembre 2019

[Des CHSLD privés conventionnés veulent leur part des «Maisons des aînés»](#) TVA nouvelles 23 septembre 2019

[Enquête de satisfaction par le comité des usagers du CISSS](#), Courrier Laval, 27 septembre 2019

[Un Tabou tenace](#), Le Devoir 28 septembre 2019

[Tous inclus: questionnaire sur les aînés](#), Journal de Montréal, 29 septembre 2019

[Conférences utiles à venir à l'AQDR](#), Courrier Laval, 30 septembre 2019

[La Ministre Marguerite Blais souligne la Journée internationale des aînés](#), 1er octobre 2019

[La discrimination des aînés plus présente qu'on le pense au Canada](#), Radio-Canada, 2 octobre 2019

[80 CHSLD visités en un an: Marguerite Blais promet des changements](#), TVA Nouvelles, 2 octobre 2019

[«Tout inclus»: la vérité sort de la bouche des aînés](#), Journal de Montréal, 4 octobre 2019

[Résidences privées : les aînés mieux protégés contre les hausses de loyer abusives](#), Radio-Canada, 8 octobre 2019

[Un logiciel pour réduire les médicaments des aînés](#), La Presse, 8 octobre 2019

[Résidences privées : les aînés mieux protégés contre les hausses de loyer abusives](#), Radio-Canada 9 octobre 2019

[Le Pharmacien clôt la 30e Semaine lavalloise des aînés](#), Courrier Laval, 8 octobre 2019



Serez-vous
le prochain
POISSON?



Nos ateliers Fraude

Les personnes aînées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, Québec H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Brigitte Tremblay

Anne Falcimaigne

Véronika Brisson-Delair

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec, qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.

Suivez-nous sur [Facebook](#) 

Sur [Instagram](#) 

et sur notre site aqdr.laval.org

NOS PARTENAIRES

