



AQDRLL

INFO



N°64– Novembre 2019

Retour sur les élections fédérales

L'incertitude quant à la durée du mandat de ce gouvernement fédéral minoritaire nous amène à souhaiter que l'on puisse donner suite rapidement aux promesses avant de nouvelles élections.

Pour rappel, voici ces principales promesses concernant les aînés.

- Bonifier de 10 % le montant des prestations de la Sécurité de la vieillesse pour les Canadiens âgés dès l'âge de 75 ans
- Bonifier de 25 % les prestations de survivant du Régime de pensions du Canada (RPC) et du Régime des rentes du Québec (RRQ) – cette bonification permettra aux veuves d'avoir une sécurité du revenu accrue après la perte de revenu de leur mari
- Améliorer l'application de la loi sur la maltraitance des aînés, ainsi que la collecte de données, et établir de nouvelles sanctions dans le Code criminel
- Investir 6 milliards \$ de plus sur une période de quatre ans pour renforcer le régime public de soins de santé du Canada et améliorer l'accès aux services de santé mentale
- Mettre en place le régime d'assurance médicaments national, y compris l'établissement d'une Agence canadienne responsable de l'achat des médicaments, ainsi qu'un formulaire national de médicaments
- Mettre en œuvre une stratégie relative aux médicaments pour maladies rares et créer un institut national de recherche sur la santé des femmes

Si certaines de ces intentions vous rejoignent particulièrement, n'hésitez pas à en faire part rapidement à votre [député](#).

Notre pression peut faire la différence dans l'agenda gouvernemental. Exprimons nos préoccupations et nos priorités.

Vaccination contre la grippe!

Les clientèles visées par le programme de vaccination contre la grippe ont été modifiées. Pour en savoir plus, consultez la section Changements apportés au Programme.

Le programme de vaccination contre la grippe offre gratuitement la vaccination aux personnes qui ont le plus de risques de présenter de graves complications de la grippe, afin de réduire les hospitalisations et la mortalité chez les personnes les plus à risque. Il ne vise donc pas à prévenir tous les cas de grippe. Chez les personnes à risque, la grippe peut causer, par exemple, des difficultés respiratoires, une pneumonie ou même la mort. Le traitement de ces complications peut nécessiter un séjour à l'hôpital de plusieurs jours, voire plusieurs semaines, et mener à une perte d'autonomie chez certaines personnes âgées.

La campagne de vaccination contre la grippe débute le **1^{er} novembre 2019**.

Pour prendre rendez-vous :

en ligne via clicsanté.ca
par téléphone au 1 888 664-2555



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: 211
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**

Service gratuit, 7 jours sur 7, de 8h à 18h.
Répertoire de 300 organismes de Laval.

Service multilingue également disponible



MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Porte-parole de l'opposition officielle
en matière d'emploi et de solidarité sociale
Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription

538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842
Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca



DÎNER DE NOËL DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Notre traditionnel dîner de Noël des membres de l'AQDR Laval-Laurentides aura lieu **mardi le 3 décembre prochain à 11h00 au Château Royal de Laval, 3500 boulevard du Souvenir.**

Venez dîner avec nous pour célébrer Noël et déguster un repas gastronomique!

Chaque année près de 100 personnes membres de l'AQDR, famille et amis s'y donnent rendez-vous!

Prix de présence, danse, plaisir garanti!



Voici le menu de cette année:

- Velouté de carottes et orange avec poudre de chorizo
- Salade verte de saison avec chou frisé, canneberges, haricots du Kenya et sa vinaigrette miel et balsamique blanc
- Suprême de poulet servi avec purée de pommes de terre Yukon gold, carottes arc-en-ciel rôties au miel et son coulis de tomates patrimoniales
- Strudel aux pommes servi avec crème fouettée au sirop d'érable et épices.

Café et thé

3 bouteilles de vin par table de 8 personnes

Prix membre: 32\$ non-membre: 38\$



Réservation avant le 23 novembre au 450-978-0807 ou sans frais au 1-844-978-0807

À votre agenda

Nos activités régulières 2019-2020

Voici les dates de nos conférences pour 2019-2020. À moins d'avis contraire, les conférences ont lieu au *Carrefour Axion 50 plus, 435 boul. Curé-Labelle (Laval), de 13h30 à 16h au local 209*. Pour réserver votre place, veuillez composer le 450 978-0807.

Visiter notre [site internet](#) régulièrement pour connaître les détails des conférences et autres événements.

Mardi 26 novembre 2019

Les crises du développement de l'adulte vieillissant : crise d'identité, d'appartenance et d'autonomie

Mardi 3 décembre 2019

Dîner de Noël des membres, Château Royal de Laval

Mardi 25 février 2020

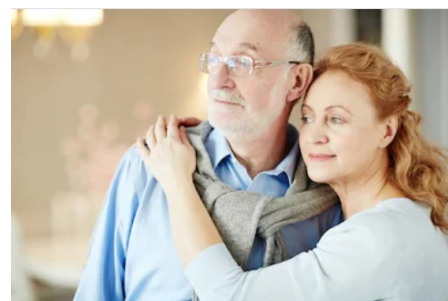
Préparez vos impôts: les déductions provinciales et fédérales

Mardi 31 mars 2020

Les directives médicales anticipées (DMA)

Mardi 28 avril– Oh mémoire ne me quitte pas !

Mardi 26 mai 2020-Assemblée générale annuelle de l'AQDR Laval-Laurentides



Téléchargez le dépliant de nos activités [ICI](#)

NOUVEAU POINT DE SERVICE POUR LES MEMBRES DANS LES LAURENTIDES

Bonne nouvelle! À compter de vendredi le 15 novembre 2019, l'AQDR Laval-Laurentides aura un nouveau bureau, qui sera situé au **227 rue de La Gare Saint-Jérôme J7Z 4Y4** dans l'immeuble du Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme.

L'objectif de ce nouveau local est d'accommoder les membres de la région des Laurentides qui veulent venir renouveler, adhérer sur place, ou simplement nous rencontrer et obtenir de l'information.

Nous y serons à tous les vendredis de 8h à 12h.

Au plaisir de vous rencontrer!



Nouveaux guides gouvernementaux destinés aux locataires actuels et futurs de résidences privées

La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, et la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, Andrée Laforest, ont procédé au lancement de deux guides visant à informer les locataires actuels et futurs de résidences privées pour aînés (RPA) de leurs droits et obligations découlant du bail.

Leur diffusion s'inscrit dans le cadre d'un projet pilote de trois ans réalisé par les Centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) à la demande du gouvernement du Québec dans le but d'inclure un mandat d'information, d'assistance et d'accompagnement aux locataires de RPA à leur offre de service habituelle. Les organismes et autres acteurs intervenant auprès des aînés sont donc invités à référer ces derniers au CAAP de leur région pour toute question ou demande d'accompagnement à l'égard du bail dans une RPA.

Le premier guide porte le titre: **Être locataire dans une résidence privée pour aînés** - Un guide simple et pratique pour informer les locataires de leurs droits et leurs obligations. L'AQDR nationale et d'autres organismes aînés ont été consultés pour la rédaction de ce guide.

Le deuxième guide a pour titre : **Signer un bail dans une résidence privée pour aînés** - Un guide simple et pratique pour informer les futurs locataires de leurs droits et leurs obligations.

Ces guides sont disponibles dans les centres d'assistances et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) et accessibles en ligne.

Ces deux guides gouvernementaux viennent compléter l'information préparée par l'AQDR dans le Fascicule 01 *Vos droits dans votre milieu de vie* dans le guide **[Aînés, des réponses à vos questions.](#)**

Pour consulter ces guides, cliquez [ICI](#).



Programme PAS

Prévention-autonomie-sécurité

Inscrivez-vous et bénéficiez d'une visite de courtoisie !

Vous êtes résident de Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest à Laval ?

Le **programme PAS** est destiné aux personnes vivant seules âgées de 65 ans et plus. Il vise à s'assurer qu'elles vivent dans un endroit sécuritaire pour leur permettre de demeurer à domicile le plus longtemps possible.

Des visites à domicile sont effectuées par une équipe formée d'un policier, d'un pompier et d'un intervenant pour vérifier la sécurité des lieux et prodiguer des conseils aux occupants.

Une trousse de sécurité est remise à chaque personne rencontrée.

Pour prendre rendez-vous ou pour davantage d'information veuillez communiquer avec le Centre de bénévolat et moisson Laval au 450 681-6164, poste 2329 ou par courriel au pas@benevolatlaval.qc.ca.

Vous pouvez également inscrire un de vos proches !

Pour ce projet, l'AQDR Laval-Laurentides a suscité une concertation entre la Ville de Laval, le Centre de bénévolat et moisson Laval, le Service de police de Laval, le Service de sécurité incendie de Laval et le CISSS de Laval.



Critères d'admissibilité

- Avoir 65 ans ou plus;
- Vivre seul ou en couple;
- Demeurer à Laval dans le secteur Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest;
- Consentir à notre visite;
- Souhaiter rester à domicile le plus longtemps possible, en toute sécurité.

Faites le premier PAS !

Information ou inscription
450 681-6164, poste 2329
pas@benevolatlaval.qc.ca



CHRISTOPHER
SKEETE

Député de Sainte-Rose

Pour nous joindre:
132, boulevard Sainte-Rose, Laval (Québec) H7L 1K4
450 963-8272 | christopherskeete.com
✉ christopher.skeete.saro@assnat.qc.ca
f [fb.christopherskeete.com](https://www.facebook.com/christopherskeete.com) @cskeete



La communautaire passionnée, Louise Duquette!

Chaque année dans le cadre des célébrations de la *Journée internationale des aînés*, des bénévoles aînés de chacune des tables de concertation aînés et des organismes régionaux sont honorés pour souligner leur implication distinctive dans leur milieu. C'est dans le cadre de cette journée que notre bénévole Louise Duquette y a été honorée le 6 octobre dernier.

Jeune retraitée, forte en négociation et préoccupée de défendre ses intérêts et ceux de la communauté des aînés, Louise Duquette a fait partie du Conseil d'administration de L'AQDR Laval-Laurentides de 2014 à 2018.

Elle se découvre alors la passion d'aller à la rencontre des gens, transmettre par contact direct, des informations utiles. Elle s'engage dès lors dans une grande aventure, celle de la diffusion des conférences: *Serez-vous le prochain poisson?* Cet atelier la mène aux quatre coins de la région pour aider les aînés à ne pas tomber dans le panneau des fraudeurs et des arnaqueurs.

Louise est une excellente animatrice. À ses talents naturels s'ajoutent la curiosité et la volonté de toujours demeurer à jour, mais elle est surtout animée d'une extraordinaire passion de bouger, aider et créer une communauté de personnes aînées informées et solidaires, comme vous!

Bravo Louise !!! ❤️❤️❤️



**Ici,
vous êtes dans
un organisme
communautaire**



Quiz sur la maltraitance - partie 2

1. Le stress ressenti par un proche aidant l'amène à avoir des comportements maltraitants?

VRAI

FAUX

2. Selon des données internationales, une personne âgée sur cinq (20%) vivant à domicile a déjà été maltraitée au cours des 12 derniers mois?

VRAI

FAUX

3. L'isolement social est un facteur de risque à la maltraitance?

VRAI

FAUX

Vous trouverez les réponses à la page 14



Les préarrangements, pourquoi ?

Les préarrangements, ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com 

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais** sur nos biens et services à l'achat d'un contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement. Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

La face cachée de l'isolement social

Un problème sans solution est un problème mal posé Albert Einstein



Par Nicole Gravel Inf., M.Sc.

Nous sommes au cœur de la création de notre vie. Choisir d'élever son niveau de conscience, d'utiliser avec sagesse son pouvoir du libre arbitre amènent à saisir les cadeaux de la vie, parfois dans des contextes très difficiles et souffrants.

L'isolement est en lien direct avec notre façon d'aborder différentes situations de la vie telles qu'un déménagement, le climat politique, une guerre, un désastre naturel, un conflit, un divorce, un congédiement, une perte de revenu, un équilibre précaire, une maladie, un deuil, le départ des enfants de la maison ... etc.

Si l'isolement devient un refuge qui se prolonge, l'être humain risque de mettre sa vie en veilleuse ou comme on dit : «sur la glace». Les êtres humains ont besoin de contacts avec d'autres humains pour se maintenir vivants et se développer, c'est aussi vital que l'air que l'on respire.

Témoignages qui inspirent l'espoir.

Un prêtre

Un prêtre qui a souffert pendant deux ans d'un « épuisement professionnel », m'avoue que ce qu'il a trouvé le plus difficile c'est l'isolement social. Aujourd'hui, à ma question comment s'en sortir? Il me répond tout de go : s'en sort-on vraiment un jour? Comment aider cette personne qui souffre et qui ose en parler si ouvertement? En parler c'est déjà un très grand pas vers le bien-être. L'écoute semble un incontournable. Ensuite l'enjeu pour la personne : vouloir briser son isolement, et croire que c'est possible. Le prêtre me dit : Je sais que je ne suis pas sorti de mon état d'épuisement, mais je m'accroche pour le moment à la foi des autres et à l'espérance entêtée proposée par l'écrivain, sociologue, théologien et prêtre Jacques Grand 'Maison.

Roger L

Décide au moment de sa retraite en 2017, d'aller vivre en Afrique du sud. En mai 2018, il planifie une visite au Québec. Le jour de son départ, une surprise l'attendait. Au comptoir des passeports on lui signifie que son visa est expiré, on lui sert un avis d'exclusion du pays d'une durée de cinq ans. Roger L. passe les premiers 8 mois au Québec dans un état dépressif à ruminer. Il s'isole, il sent que sa mémoire et sa capacité à résoudre ses problèmes diminuent et que son cœur ne va plus depuis qu'il a laissé son épouse en Afrique. Un beau matin une annonce dans le journal local attire son attention.

« On recherche des bénévoles pour le service des loisirs d'un CHSLD ».

La face cachée de l'isolement social – suite

Il se dit : faire du bénévolat sera sûrement moins ennuyant que de rester seul à ressasser mon passé. Ensuite des questions fusent autour de l'idée centrale : Est-ce que j'ai ce qu'il faut pour établir une relation harmonieuse avec les aînés, est-ce ennuyant et redondant ce bénévolat, vais-je ressentir du rejet? Et puis, remontent des préjugés envers les personnes aux cheveux blancs. Rapidement il se surprend à offrir aux aînés un toucher rassurant de façon naturelle et spontanée. Il affirme qu'il a choisi de se consacrer pleinement aux choses qu'il aime, de donner du pouvoir aux petits gestes tel un sourire, un bonjour, ... Sa mission de vie : aider, là où la vie le mène. Depuis peu il est membre du comité des usagers, comité qui a comme rôle de défendre les droits et les intérêts collectifs des usagers ou, à la demande d'un usager, ses droits et ses intérêts en tant qu'usager auprès de l'établissement ou de toute autorité compétente.

Papy l'artiste peintre

À 91 ans, Papy découvre le plaisir de peindre en échange des beaux sourires de son épouse. Malgré toutes ses tentatives pour la retenir, son épouse décède le laissant avec l'idée d'une exposition à venir, lui qui peint depuis à peine 6 semaines. Les dés sont lancés, vivre ou mourir. Pendant près d'un an, la porte de sa maison demeure close à toutes tentatives de rapprochement de ma part. Parfois il accepte un bref partage de quelques instants sur le palier de sa maison ou un bref échange sur son dernier tableau. Alors sous ma gouverne, le 13 septembre 2016 sa première exposition se produit. Neuf mois après la création de sa première toile, un artiste peintre venait de naître. Papy a affirmé que sa peinture lui a sauvé la vie. Il a exprimé toute une palette d'émotions, il est entré en relation profonde avec lui-même et son deuil, et il a maintenu son lien amoureux à travers chacun de ses tableaux.

Gérard S.

J'ai déjà vécu l'isolement, mais ma détermination, ma soif de vivre, d'être heureux m'ont permis d'en sortir victorieux. Je suis heureux de vivre ma vie en harmonie avec moi-même. Je sais que je ne suis pas seul à avoir traversé cette dure épreuve. J'espère que ceux qui vivent une expérience similaire en sortiront avec le temps grandis et heureux.



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Place aux citoyens

Toujours là...
pour vous!

Jean Rousselle
Député de Vimont

Porte-parole de l'opposition officielle en matière de travail
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'intégrité
des marchés publics



Activités de nos partenaires

Comité des usagers de Laval

Les documents légaux en cours et en fin de vie

20 novembre, 19h

Conférence gratuite - Carrefour Axion 50+,
435, boul. Curé Labelle, Laval, salle 101D.

Conférencière :

Suzie Dumais, travailleuse sociale en CHSLD et Me Marjorie Mainville, notaire

Inscription par courriel : cucssslaval@outlook.com ou par le site web : www.cucssslaval.ca

Votre réservation vous sera confirmée par courriel



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Parkinson Québec - Cœur des Laurentides

Un quotidien maximisé

28 novembre de 17h30 à 19h

Conférence gratuite - Espace Ergo, 801, rue Pasteur, bureau 107 à
Saint-Jérôme

Renseignements et inscriptions par téléphone: 450-630-4122

Conférencière:

Marie-Pierre Dufort, ergothérapeute

Réorganisation financière

5 décembre de 18h à 19h30

Conférence gratuite - Bureau régional Parkinson Québec Cœur des Laurentides, 200, rue Principale,
bureau 4 à Saint-Sauveur

Conférencière:

Sylvie Charbonneau, coaching financier

Renseignements et inscriptions par téléphone: 450-630-4122

Par courriel: info.coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca



QUÉBEC
CŒUR DES LAURENTIDES



Activités de nos partenaires

Table de réflexion et d'actions de retraités et d'âinés (TRARA)

Conférence : *Vos droits, on y croit!*

Le comité des usagers de Saint-Jérôme est le gardien des droits des personnes qui reçoivent ou ont bénéficié des soins de santé et des services sociaux du CISSS des Laurentides sur le territoire de Saint-Jérôme. Que ce soit à l'hôpital, au CLSC, en CHSLD, au centre de prélèvements ou à la clinique de vaccination, ce comité de bénévoles veille à ce que les usagers soient traités dans le respect de leur dignité. Lors de cette conférence interactive, les participants apprendront quels sont les rôles du comité, découvriront une vision créative de leurs droits et obligations et testeront leurs connaissances.

Conférencière: Céline Longpré, présidente et Charlotte L'Heureux, représentante de la population.

Mardi le 10 décembre 2019 de 14h à 15h30

Quartier 50 +, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland Est, salle 130, Saint-Jérôme

Gratuit: Réservez votre place en [cliquant ici](#)



Association lavalloise des personnes aidantes (ALPA)

Groupe de soutien

Vous êtes une personne proche aidante et ressentez le besoin de discuter, échanger, partager avec d'autres personnes aidantes? Le groupe de soutien vous permet de rencontrer des gens qui vivent une situation semblable à la vôtre. Les rencontres portent sur des sujets pouvant vous aider à mieux gérer votre rôle d'aidant tels que: la culpabilité, le stress, les perceptions, les émotions, le pouvoir d'agir, etc.

Des rencontres de discussion amicale auront lieu mensuellement. Voici les prochaines séances à venir:

vendredi 15 novembre 2019 de 9h30 à 11h30

vendredi 20 décembre 2019 de 9h30 à 11h30

L'animation est assurée par France Boisclair, directrice générale de l'ALPA et proche aidante.

Information : (450) 686-2572



Théâtre pièce *Tout inclus* : Critique

Par Mireille Mordo, administratrice de l'AQDRLL

Ce n'est pas une pièce de théâtre conventionnelle. L'acteur est pour la plupart du temps seul sur la scène et nous raconte la vie des personnes qui habitent dans une résidence pour personnes âgées.

La mise en scène est minimaliste, en forme de tableau, aucun décor, aucun costume. Un éclairage tamisé qui convient parfaitement à l'atmosphère, et de temps à autre une musique légère se fait entendre. Il n'y a que 4 acteurs; l'acteur principal et trois autres qui jouent le rôle de 90 personnages.

Histoire : l'acteur principal visite une résidence en Abitibi et habite là pour une période de quelques semaines, afin de parler en connaissance de cause de la vie des résidents dans une banlieue éloignée au Québec. Il réside dans une très petite chambre, ne mange que de la salade, car il n'aime pas du tout le menu offert aux résidents. Après plusieurs tentatives et à force de questions qu'il pose, il réussit finalement à se lier avec plusieurs d'entre eux qui lui confient leur histoire de vie.

Ses conclusions déterminent que les résidents se sentent déracinés de leurs lieux et qu'ils acceptent de manger la nourriture imposée faute de choix, qu'ils se résignent à leur nouveau statut et à leur nouvelle vie. Ils acceptent le rythme des horaires de la maison et ces derniers font de leur mieux pour s'adapter. D'autres ont plus de difficultés à accepter et ceux-ci sont simplement malheureux.

Entre une conversation et une autre, il téléphone à ses parents qui viennent tout juste de déménager dans une résidence. Ce sont des conversations de sourds, vu que les parents n'entendent jamais ce que leur fils dit et que eux-mêmes sont confus depuis leur déménagement.

Le message principal explique que comme ses propres parents, c'est la vie, qui force ces personnes âgées à prendre la décision de déménager dans une résidence; la solitude, la maison trop grande, la maladie de l'un des conjoints, les enfants, la fratrie et tout ceci résume une seule chose: le goût de NE PAS DÉPENDRE DES AUTRES, DE NE PAS DÉRANGER LES AUTRES, donc on se résigne à déménager dans cette prison sans barreaux.

Ma conclusion est que si on veut décourager une personne d'aller en résidence, il faut voir, mais surtout écouter cette pièce de théâtre qui est un mélange de drames, de larmes, et d'humour. Par ailleurs, il faut faire une différence entre cette résidence dans l'Abitibi et une autre dans notre belle ville de Laval où l'on retrouve beaucoup de résidences de luxe avec les nombreuses activités, les restaurants gourmets, les piscines et les salles de conditionnement physique qui sont offerts à tous les résidents.

Au final, c'est une pièce très humaine et réaliste, difficile par moment mais aussitôt une tirade humoristique allège le moment dramatique. Quoique de bonnes qualités théâtrales, j'ai trouvé la pièce de presque deux heures un peu longue et les acteurs admirables.

Production Porte Parole et Un et un font mille en collaboration avec le collectif Nous sommes ici et en codiffusion avec La Manufacture, un texte François Grisé.



Réponses du quiz sur la maltraitance

Partie 2

1. Le stress ressenti par un proche aidant l'amène à avoir des comportements maltraitants? (FAUX)

Le fait de vivre du stress et de ressentir un fardeau en lien avec le rôle de proche aidant pour une personne âgée est un facteur de risque de maltraitance ayant été validé par plusieurs études (Beaulieu et al., 2018). D'ailleurs, une revue systématique a identifié que la détresse des proches aidants de personne âgée avec démence était associée de manière significative à la maltraitance envers les personnes âgées (Stall et al., 2018). Cependant, si les risques de maltraitance augmentent (Gouvernement du Québec, 2016), cela ne veut pas dire qu'il y aura infailliblement des comportements maltraitants. Accompagner le proche aidant dans sa prise en charge de la personne âgée afin d'éviter l'épuisement et la détresse est donc essentiel afin de limiter le développement de situations pouvant mener à de la maltraitance (Gouvernement du Québec, 2016).

2. Selon des données internationales, une personne âgée sur cinq (20%) vivant à domicile a déjà été maltraitée au cours des 12 derniers mois? (FAUX)

Se basant sur un croisement des résultats de différentes études (méta-analyse internationale), Yon et ses collaborateurs (2017) affirment que, environ un aîné sur six (15,7%) vivant à domicile a été maltraité au cours des derniers douze mois. À domicile, selon Yon et al. (2017), il est estimé que la maltraitance psychologique serait la plus fréquente (11,6%), suivie de la maltraitance financière (6,8%).

3. L'isolement social est un facteur de risque à la maltraitance. (VRAI)

L'isolement social et le faible réseau social figurent parmi les facteurs de risque à la maltraitance validés par plusieurs études (Beaulieu et al., 2018). Plus précisément, les facteurs de risque sont des éléments propres à l'environnement, et les facteurs de vulnérabilité sont propres à la personne âgée vivant de la maltraitance, augmentant le risque de vivre de la maltraitance. Les principaux facteurs de risque sont le partage du milieu de vie, ainsi que les caractéristiques de la personne maltraitante (problèmes de santé mentale, hostilité, dépendance à l'alcool, dépendance envers la personne âgée, le stress et le fardeau associés au rôle d'aidant, et les pertes cognitives et la démence). Les facteurs de vulnérabilité sont plutôt la démence ainsi que le faible revenu (Beaulieu et al., 2018).

Source : Bilan des connaissances et mise à jour d'un quiz factuel sur la maltraitance envers les personnes âgées par ANABELLE RONDEAU-LECLAIRE



Activités de nos partenaires

JOURNÉE Évasion Ressourcement POUR PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS 18^e édition

JEUDI 5 DÉCEMBRE 2019
10 h à 15 h • 10 \$

Centre communautaire de Labelle
29, rue du Couvent
Porte d'entrée de la chapelle

- **En matinée**

Conférence :
*Prévention des chutes
chez les aînés*
Isabelle Ouellet,
physiothérapeute



Isabelle Ouellet

- **À midi**

Repas avec service aux tables

- **En après-midi**

Avant goût du jour de l'an!
Venez fêter avec
Danielle et Georges



Danielle et Georges



PRÉVENIR LES CHUTES *c'est possible*

- *Facteurs de risque et moyens de prévention pour prévenir les chutes à domicile et à l'extérieur.*
- *Agir pour prévenir!*

Inscription obligatoire

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :

Line Pagé

1 877 429-5858, boîte vocale 447
line@fadoqlaurentides.org

Activités de nos partenaires

Fondation Maison Gilles-Carle

Invitation rencontre d'information

La Fondation Maison Gilles-Carle a pour mission d'offrir soutien aux proches aidants en proposant du répit-hébergement. Le ministère de la Santé et des Services sociaux a annoncé son intention d'ouvrir une vingtaine de maison Gilles-Carle au Québec en 10 ans. Elle a mandaté une personne de la Fondation comme chargée de projets pour soutenir le développement de Maisons Gilles-Carle.



Il y aura une rencontre d'information et de partage afin d'échanger sur l'implantation d'une future Maison Gilles-Carle dans les Laurentides. Cette rencontre vise également à encourager la mise en commun des différentes possibilités de collaboration sur le ou les projets qui seront déposés.

Mardi le 19 novembre de 13h30 à 15h30

Hôtel de ville de Saint-Sauveur, Salle du Conseil, 1 Place de la Mairie, Saint-Sauveur

Confirmez votre présence par courriel: projets@fondationmaisongillescarle.org



NOVEMBRE



Programme du CAB d'Argenteuil

18 novembre: Dîner conférence Les bons Samaritains 11h30

Repas et mini-bingo

Sous-sol de l'Église St-Louis de France, 354 Principale, Brownsburg-Chatham

Activité réservée aux résidents de Brownsburg- Chatham

21 novembre: Café-échange 13h15

Mettre ses limites sans se culpabiliser

Animé par Anick Giroux, intervenante auprès des proches aidants d'ânés

Centre d'action bénévole d'Argenteuil, 212 rue Wilson, Lachute



26 novembre 2019: Café-échange 13h00

Mettre ses limites sans se culpabiliser

Animé par Anick Giroux, intervenante auprès des proches aidants d'ânés

Centre communautaire de Mille-Isles, 1262 chemin de Mille-Isles, Mille-Isles

Pour plus d'informations, contactez le Centre d'action bénévole d'Argenteuil au: 450-562-7447

Activités de nos partenaires



LE CANNABIS ET LES BABYBOOMERS : AMIS OU ENNEMIS ? CONFÉRENCE GRATUITE



Les babyboomers ont peut-être vieilli, mais ils consomment toujours cette herbe mythique de la génération hippie. Toutefois, ils ne la consomment plus de la même façon, ni pour les mêmes raisons ! Avec la légalisation dans l'air, il est temps de mettre à jour notre conversation sur le cannabis.

On dit souvent que le cannabis soulage la douleur, mais saviez-vous qu'il peut aussi améliorer la mémoire ? Qu'il a des effets différents sur les corps âgés ?

Sauriez-vous reconnaître les symptômes de dépendance ?

Serge Brochu, Ph.D.,
MSRC, directeur scientifique, Institut universitaire sur les dépendances et professeur émérite, École de criminologie, Université de Montréal, chercheur, CICC - Centre international de criminologie comparée et RISQ - Recherche et intervention sur les substances psychoactives-Québec

VENDREDI 22 NOVEMBRE 2019
9H À 11H
CENTRE COMMUNAUTAIRE ALBERT
COUSINEAU
190 41E AVEPOINTE-CALUMET
INSCRIPTION 450 974-7556 POSTE 0



LE COMITÉ ÂNÉ
DE POINTE-CALUMET EN ACTION



La Mouvance

L'Hypersensibilité environnementale: Qu'est-ce que ça mange en hiver?

Cette conférence présentera les aspects biologiques, juridiques et sociaux de la maladie, abordera les meilleures pratiques de gestion et la prévention de cette invalidité en offrant des stratégies écologiques.

Mercredi, le 27 novembre 2019 à 13h30

Conférence gratuite

La Mouvance, Centre de femmes, 83, rue Chénier,
Saint-Eustache, J7R 1W9

Animé par Michel Gaudet, directeur exécutif ASEQ

Inscription par téléphone: 450-472-7245

Activités de nos partenaires

La Mouvance
Centre de femmes



Société Alzheimer Laurentides

Formation de 21 heures

L'intervention auprès des personnes présentant des comportements déroutants. Accompagner au quotidien les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Les 2, 3 et 4 décembre 2019

Ste-Agathe-Des-Monts

Communiquez avec Sophie Poitras

1-800-978-7887 poste 227



Société Alzheimer
LAURENTIDES

**Vous voulez faire
du bénévolat ? À Laval ou
dans les Laurentides ?**

Venez-nous voir !

**L'AQDR Laval-Laurentides est
à la recherche constante de
bénévoles pour appuyer
son conseil d'administration**

- recherche de commanditaires
- co-animation d'ateliers
- analyse de dossiers
- rédaction d'articles

Informez-vous à 450-978-0807

ou 1-844-978-0807

ou aqdrlaval@aqdr.org



HORIZON 65+



L'autobus, c'est gratuit!

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.



  stl.laval.qc.ca
Centre contact clients: 450 688-6520

La revue de presse

[80 CHSLD visités en un an: Marguerite Blais promet des changements](#), TVA Nouvelles, 2 octobre 2019

[866 dossiers en un an](#), La Presse, 14 octobre 2019

« [Le vent qui s'en allait vers Saint-Jérôme, ça suffit](#) », Le Courant des Hautes-Laurentides, 9 octobre 2019

[Aide médicale à mourir : est-ce ainsi qu'on meurt au Québec ?](#) La Presse, 20 octobre 2019

[Aux urnes](#), La Presse, 21 octobre 2019

[Un cabinet paritaire nommé le 20 novembre, annonce Trudeau](#), Tva Nouvelles, 23 octobre 2019

[Près de 9 M\\$ pour le développement social à Laval](#), Le Courrier Laval, 23 octobre 2019

[Stationnement des hôpitaux: Québec confirme la réduction des tarifs](#), La Presse, 28 octobre 2019

[81 aînés placés en quarantaine à cause de punaises de lit](#), TVA Nouvelles, 30 octobre 2019

[Que faire si vous recevez des appels indésirables d'outre-mer?](#), Radio-Canada, 31 octobre 2019

[Les aînés ont peu d'impact sur la hausse des dépenses en santé, selon un rapport](#), La Presse, 31 octobre 2019

[Vivre et s'appauvrir en CHSLD](#), Radio-Canada, 3 novembre 2019

[L'exercice physique est bon pour la mémoire des aînés](#), L'actualité, 4 novembre 2019

[Les aînés perçus comme dangereux sur les routes](#), TVA Nouvelles, 6 novembre 2019

[80 ans et 60 ans de conduite sans accident](#), TVA Nouvelles, 6 novembre 2019

[Partir ensemble](#), La Presse +, 7 novembre 2019



Serez-vous
le prochain
POISSON?



Nos ateliers Fraude

Les personnes aînées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, Québec H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Brigitte Tremblay

Anne Falcimaigne

Véronika Brisson-Delair

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec, qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.

Suivez-nous sur [Facebook](#)



Sur [Instagram](#)



et sur notre site aqdr.laval.org

NOS PARTENAIRES

