

Du pain sur la planche en 2020

À la rentrée de janvier, on trouve de nombreux dossiers qui doivent avoir un développement ou un dénouement en 2020. Il y a eu beaucoup de promesses, beaucoup de déclarations d'intentions, que ce soit à Ottawa ou à Québec. On espère fermement du concret !

RPA : certification et baux

Dans la foulée du rapport de coroner sur la mort de la mère de Gilles Duceppe, la ministre responsable des Aînés, Marguerite Blais, a annoncé qu'elle modifierait les exigences de certification des résidences privées pour aînés (RPA) afin d'améliorer les dispositifs de sécurité.

Également, un comité de travail du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation est chargé d'améliorer les baux dans les RPA, et surtout de les simplifier : particulièrement l'annexe 6 sur les services offerts par le locateur, qui est excessivement lourde à gérer pour des personnes vulnérables.

CHSLD : augmentation des services

Pour ce qui est des CHSLD, le gouvernement a annoncé un ajout de 900 lits afin de répondre aux besoins criants en hébergement pour les aînés. Pour que ces 900 lits soient adéquats, ils doivent être accompagnés de service, de préposé qualifié, de ressource et d'équipement.

Également, 2,5 milliards doivent être affectés (sur 5 ans) pour rénover les infrastructures vétustes. Il s'agit donc de 500 millions qui devraient financer des travaux cette année.

À plus long terme, on devrait amorcer la planification des 30 maisons des aînés qui doivent être opérationnelles en 2022-2023.



Pauvreté : retraites et logements sociaux

Deux leviers de lutte à la pauvreté des personnes âgées sont le revenu et le logement abordable.

En combinant le SV et le SRG une personne vivant seule a un revenu annuel de 18 408 \$, ce qui est nettement insuffisant. Nous continuons de faire pression pour hausser les prestations de la Sécurité de la vieillesse (SV) et le Supplément de revenu garanti (SRG). Pour le SRG, on demande depuis des années que son calcul se fasse automatiquement (de nombreux aînés ignorent qu'ils y ont droit) et que le seuil d'admissibilité soit baissé.



À Laval et dans les Laurentides, avec le vieillissement de la population, les besoins en logements abordables sont importants. Bien que le gouvernement fédéral ait adopté la Stratégie canadienne pour le logement, les montants investis en logements sociaux ne sont pas suffisants et ne seront investis qu'en 2020, soit après cette élection. Les investissements promis par le gouvernement actuel sont de 40 milliards : seront-ils au rendez-vous?

Santé : transferts selon les besoins et régime universel de médicaments

Les transferts fédéraux en matière de santé augmentent (40 milliards cette année), mais les besoins en santé augmentent plus rapidement encore à cause notamment du vieillissement de la population. Jusqu'en 2024, la hausse se fera au rythme de la croissance de l'économie (minimum de 3 %). Or, au Québec, les dépenses en santé ont augmenté en moyenne de 5,6 % par année depuis dix ans. L'AQDR demande le rétablissement des transferts au niveau des besoins du Québec.

L'AQDR est également favorable à la création d'un régime d'assurance médicaments pancanadien. En effet, le Canada est un des pays où les médicaments sont les plus chers au monde. Bien que le Québec ait un régime public, il est loin d'être universel car il ne couvre que les gens qui n'ont pas d'assurance privée, soit seulement 43% de la population. La création d'un Conseil consultatif sur la mise en œuvre d'un régime d'assurance-médicaments national a été annoncée lors du budget de 2018. On attend les développements !



Il faudra aussi suivre le dossier de l'aide à mourir. Des aménagements doivent être apportés aux lois actuelles, notamment la suppression ou la précision du critère contestable et vague de fin de vie ou mort « raisonnablement prévisible ». **Le fédéral vient de lancer une consultation express (15 jours !) en ligne. Allez-y et donnez votre opinion !** Également une large consultation doit avoir lieu au cours de l'année au Québec sur l'élargissement à des personnes ne pouvant plus donner de consentement conscient.

À l'AQDR, nous aidons nos membres à suivre tous ces enjeux en les informant. Aidez-nous en faisant circuler ce bulletin et en incitant vos amis nous soutenir par leur adhésion comme membre qui se fait en ligne en quelques clics.

À votre agenda



Nos activités

Voici les dates de nos conférences pour 2020. À moins d'avis contraire, les conférences ont lieu au Carrefour Axiom 50 plus, 435 boul. Curé-Labelle (Laval), de 13h30 à 16h au local 209. Pour réserver votre place, veuillez composer le 450 978-0807.

Visiter notre [site internet](#) régulièrement pour connaître les détails des conférences et autres événements.

Mardi 25 février

Impôts: les déductions provinciales et fédérales

Mardi 31 mars

Les directives médicales anticipées (DMA)

Mardi 28 avril– Oh mémoire ne me quitte pas !

Mardi 26 mai -Assemblée générale annuelle de l'AQDR Laval-Laurentides



Téléchargez le dépliant de nos activités [ICI](#)



NOUVEAU POINT DE SERVICE POUR LES MEMBRES DANS LES LAURENTIDES

Bonne nouvelle ! Depuis le 15 novembre, l'AQDR Laval-Laurentides a un nouveau bureau, situé au **227 rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 4Y4** dans l'immeuble du Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme.

L'objectif de ce nouveau local est d'accommoder les membres de la région des Laurentides qui veulent venir renouveler, adhérer sur place, ou simplement nous rencontrer et obtenir de l'information.

Nous y serons à tous les vendredis de 8h à 12h.

Au plaisir de vous rencontrer!



Faisons une différence...

Pétition pour un programme de vaccination contre le zona

ATTENDU QUE le zona est un problème de santé important qui touchera 30 % de la population au cours de leur vie ;

ATTENDU QUE le rapport du Comité sur l'immunisation du Québec recommande un programme de vaccination contre le zona ;

ATTENDU QUE le coût moyen du zona pour le système de santé du Québec est estimé à 25 millions de dollars annuellement ;

ATTENDU QUE le zona touche annuellement 27 000 Québécois et qu'il est responsable de près de 600 hospitalisations et 10 décès ;

ATTENDU QUE l'Assemblée nationale a adopté à l'unanimité, le 20 février 2019, une motion pour mettre en place un programme de vaccination contre le zona dans les meilleurs délais ;

Nous, soussignés, demandons au gouvernement du Québec de mettre en place un programme de vaccination contre le zona dès l'année financière 2020-2021.

Date limite pour signer : **28 janvier 2020**

Nombre de signataires : **7516**

Cette pétition a été initiée par la FADOQ pour la mise en place d'un programme de vaccination contre le zona par le ministère de la Santé du Québec en 2020.

L'AQDR Laval-Laurentides vous invite à soutenir cette demande en [cliquant ici](#).




ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

**CHRISTOPHER
SKEETE**

Député de Sainte-Rose

Pour nous joindre:
132, boulevard Sainte-Rose, Laval (Québec) H7L 1K4
450 963-8272 | christopherskeete.com
✉ christopher.skeete.saro@assnat.qc.ca
f fb.christopherskeete.com @cskeete

En février, des caravanes

Pour du logement social maintenant !

Dans le cadre de sa nouvelle campagne *Pour du logement social maintenant!*, des caravanes du Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU) parcourront le Québec. Après avoir visité une vingtaine de ministres en région, elles convergeront à Québec, le **vendredi 7 février 2020 de 14h à 16h** pour presser le gouvernement de prendre ses responsabilités face à la crise du logement en finançant le logement social à hauteur des besoins, soit :

- réaliser les 15 000 logements sociaux annoncés par les gouvernements antérieurs et toujours pas concrétisés ;
- planifier le développement de 50 000 nouveaux logements sociaux sur 5 ans.

Pas moins de 244 120 ménages locataires québécois vivent dans des logements trop chers, insalubres ou trop petits. Dans plusieurs villes, la pénurie de logement et la spéculation mènent à des hausses de loyer abusives qui chassent les locataires de leur milieu. La crise actuelle du logement démontre l'incapacité du marché privé à répondre à ces besoins. Lors de son premier budget, le gouvernement de la CAQ n'a financé aucun développement de nouveaux logements sociaux : une première en vingt ans !

Comme nous le savons tous, il y a un manque considérable de logements sociaux pour les personnes âgées dans la région de Laval et des Laurentides.

L'Association des groupes de ressources techniques du Québec (AGRTQ), en partenariat avec le FRAPRU, la Confédération québécoise des coopératives d'habitation (CQCH), le Réseau québécois des OSBL d'habitation (RQOH) et le Fonds québécois d'habitation communautaire (FQHC), a lancé une campagne de publicité afin de rendre la population consciente de l'importance du logement social et communautaire pour répondre à ces besoins.



Une chanson a été composée pour l'occasion: « *Aujourd'hui, mon toit c'est d'la marde* » afin de démontrer les situations problématiques que vivent trop de ménages québécois.

Vous pouvez l'écouter en cliquant [ici](#).

Le matériel de mobilisation est disponible [en ligne](#), ainsi qu'un [événement Facebook](#) que vous pouvez partager.

Mobilisez-vous et joignez les militantes et militants pour le droit au logement!

Ensemble, faisons une différence dans notre communauté!



Dater ses documents de la bonne façon

Pour commencer l'année du bon pied, le [Barreau du Québec](#) nous donne un conseil utile pour bien dater nos documents, car une personne mal intentionnée peut les rendre dépassés ou antidatés en ajoutant deux chiffres après 20...

En 2020, datez vos documents de la bonne façon



06 / 01 / 20



06 / 01 / 2020

Une personne mal intentionnée peut rendre votre document dépassé ou antidaté.

Barreau
du Québec



MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

*Porte-parole de l'opposition officielle
en matière d'emploi et de solidarité sociale
Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription

538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842
Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca



Programme PAS

Prévention-autonomie-sécurité

Inscrivez-vous et bénéficiez d'une visite de courtoisie !

Vous êtes résident de Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest à Laval ?

Le **programme PAS** est destiné aux personnes vivant seules âgées de 65 ans et plus. Il vise à s'assurer qu'elles vivent dans un endroit sécuritaire pour leur permettre de demeurer à domicile le plus longtemps possible.

Des visites à domicile sont effectuées par une équipe formée d'un policier, d'un pompier et d'un intervenant pour vérifier la sécurité des lieux et prodiguer des conseils aux occupants.

Une trousse de sécurité est remise à chaque personne rencontrée.

Pour prendre rendez-vous ou pour davantage d'information, il suffit de communiquer avec le Centre de bénévolat et moisson Laval :

- 450 681-6164, poste 2329
- pas@benevolatlaval.qc.ca.

Vous pouvez également inscrire un de vos proches !

Pour ce projet, l'AQDR Laval-Laurentides a suscité une concertation entre la Ville de Laval, le Centre de bénévolat et moisson Laval, le Service de police de Laval, le Service de sécurité incendie de Laval et le CISSS de Laval.

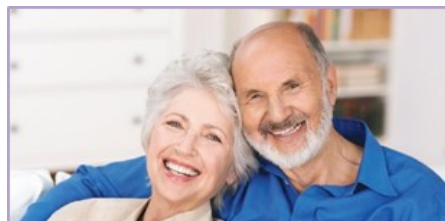


PRÉVENTION AUTONOMIE SÉCURITÉ

Vivre chez soi
en santé et en sécurité...
pourquoi PAS!

- Bénéficiez d'une visite de courtoisie d'un policier, d'un inspecteur en prévention incendie et d'un intervenant.
- Obtenez une trousse personnalisée en **cadeau**.
- Inscrivez-vous ou référez une personne de votre entourage, par exemple : un voisin ou un proche.

J'ADHÈRE !

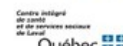


Critères d'admissibilité

- Avoir 65 ans ou plus;
- Vivre seul ou en couple;
- Demeurer à Laval dans le secteur Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest;
- Consentir à notre visite;
- Souhaiter rester à domicile le plus longtemps possible, en toute sécurité.

Faites le premier PAS !

Information ou inscription
450 681-6164, poste 2329
pas@benevolatlaval.qc.ca



Activités de nos partenaires



La Mouvance

Vivre en harmonie avec la lune

Mercredi 5 février 2020 à 13h30

Conférence gratuite - La Mouvance, Centre de femmes, 83, rue Chénier, Saint-Eustache, J7R 1W9

Conférencière: Emmanuelle Diveu

Inscription obligatoire: 450-472-7245



La Mouvance
Centre de femmes

Table de réflexion et d'actions de retraités et d'aînés (TRARA)

Chacun à sa place - Volet 1: Stratégies pour contrer l'intimidation des aînés par d'autres aînés

Mardi 18 février 2020 de 14h à 16h - Conférence gratuite

Quartier 50 +, 425 boul. Jean-Baptiste-Rolland Est, salle 130, Saint-Jérôme, J7Z 4J4

Conférencière: Violaine Guérin, spécialiste en psychogériatrie et coordonnatrice de la TCRA

Réservez votre place en [cliquant ici](#)



TRARA

TABLE DE RÉFLEXION ET D'ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS
MRC de La Rivière-du-Nord



Toujours là...
pour vous!

Jean Rousselle
Député de Vimont

Porte-parole de l'opposition officielle en matière de travail
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'intégrité
des marchés publics



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Place aux citoyens



Activités de nos partenaires



Société Alzheimer Laurentides

Mieux communiquer avec les personnes atteintes de troubles neurocognitifs

Animée par Marguerite Wolfe

Mardi 21 janvier 2020 à 15h

Gratuit - Quartier 50+, 425, boul. Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme

Pour plus d'informations - 1-800-978-7881

Conférence spéciale sur la maladie d'Alzheimer

Animée par le docteur Marc Paquin

Mardi 14 janvier 2020 à 15h

Gratuit - Résidence Boréa, 61, 54e Avenue Est, Blainville

Mardi 28 janvier 2020 à 15h

Gratuit - Habitations Antoine-Labelle, 2605 chemin de la Lièvre nord, Mont-Laurier

Pour plus d'informations - 1-800-978-7881



Société Alzheimer
LAURENTIDES



SOYONS VIGILANTS :

- > Je m'informe;
- > J'écoute et j'observe;
- > Je consulte la Politique de lutte contre la maltraitance de l'établissement.

PASSONS À L'ACTION :

- > J'en parle à un intervenant ou à un gestionnaire;
- > Je consulte la Ligne Aide Abus Aînés au **1 888 489-2287**;
- > J'appelle les services d'urgence, si nécessaire;
- > Pour toutes plaintes ou signalement, je contacte le commissaire aux plaintes et à la qualité des services.

**CONTRE LA
MALTRAITANCE
AGISSONS**

Votre
gouvernement

Québec

Activités de nos partenaires



L'Antr'Aidant

Ateliers gratuits - 651, 5e Rue, Saint-Jérôme, J7Z 2W8, salle L'atelier

Inscrivez-vous au: 579-888-0211

Micro-groupes pour les proches aidants accompagnant un parent

Le changement des rôles

Jeudi 23 janvier 2020 de 18h30 à 20h30

L'adaptation aux différents deuils

Jeudi 6 février 2020 de 18h30 à 20h30

Micro-groupes pour les proches aidants accompagnant une personne hébergée

L'adaptation: Une traversée éclairante

Jeudi 23 janvier 2020 de 13h30 à 15h30

L'hébergement: Toujours proches aidants

Jeudi 30 janvier 2020 de 13h30 à 15h30



Pétition: 2000 personnes en attente

pour la Clinique de la douleur à Cité de la Santé

La Clinique de la douleur de l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé lance une pétition pour que les 2 000 patients en attente depuis deux ans puissent avoir accès à un spécialiste en douleur chronique. Actuellement cette clinique ne traite que les urgences. Ceux qui ne sont pas traités se retrouvent à l'urgence ou doivent voir leur médecin à répétition.

La [pétition, disponible en ligne](#) jusqu'au jeudi 13 février, demande le recrutement de spécialistes, un budget pour acheter de l'équipement de pointe et un programme d'intervention multidisciplinaire qui permettrait de mieux répondre à la demande.

Signez la pétition [ici](#).

Activités de nos partenaires



Société Alzheimer Laurentides

Groupe de soutien pour proches aidants - Région de Saint-Eustache

Jeudi 23 janvier 2020 à 19h

Gratuit - Maison du Citoyen, 184, rue Saint-Eustache, salle 312, à Saint-Eustache

Pour plus d'informations - (819) 326-7136 ou admin@salaurentides.ca



Société Alzheimer
LAURENTIDES

Groupe de soutien pour proches aidants - Région de Lachute

Lundi 27 janvier 2020 à 10h

Gratuit - CISSS d'Argenteuil, 145, avenue de la Providence, salle La Source à Lachute

Pour plus d'informations - (819) 326-7136 ou admin@salaurentides.ca



Les préarrangements, pourquoi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais** sur nos biens et services à l'achat d'un contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

Activités de nos partenaires

Comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL)

Atelier Entre-Nous

Mardi 21 janvier 2020 de 13h à 15h

Atelier gratuit - Au Sorbier, 140, rue Nadon, Laval, H7L 1T5, local 116

Animé par Danielle Martin, intervenante de milieu

Inscription obligatoire: (450) 625-5495

Discuter sérieusement sans se prendre au sérieux!

Mardi 11 février 2020 de 11h45 à 13h

Atelier gratuit - Au Sorbier, 140, rue Nadon, Laval, H7L 1T5, local 134

Animé par Pierre Mercier, bénévole au CATAL

Inscription obligatoire: 450-472-7245 (22 places de disponibles)

Le processus de deuil

Mercredi 12 février 2020 de 13h à 15h

Conférence gratuite - Au Sorbier, 140, rue Nadon, Laval, H7L 1T5, local 131

Conférence animée par LUMI-VIE

Inscription obligatoire: 450-472-7245 (20 places disponibles)



**Ici,
vous êtes dans
un organisme
communautaire**



Activités de nos partenaires

Association lavalloise des personnes aidantes (ALPA)

Vieillir en santé c'est possible

Jeudi 6 février 2020 à 10h

Conférence gratuite - Pavillon Bois-Papineau, 3235, boul. Saint-Martin Est Laval

Conférencière: Sylvie Rheault, médecin de famille

Inscription obligatoire: 450-472-7245



Comité des usagers de Laval

La dépression chez la personne âgée

Mardi 11 février 2020 19h

Conférence gratuite - Carrefour Axion 50+, 435, boul. Curé Labelle, Laval, salle 101D.

Conférencier: Daniel Geneau, M.A., neuropsychologue, directeur SEPEC

Inscription par courriel : cucsslaval@outlook.com ou par le site web : www.cucsslaval.ca

Votre réservation vous sera confirmée par courriel



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL



**Vous voulez faire
du bénévolat ? À Laval ou
dans les Laurentides ?**

Venez-nous voir !

L'AQDR Laval-Laurentides est
à la recherche constante de
bénévoles pour appuyer
son conseil d'administration

- recherche de commanditaires
- co-animation d'ateliers
- analyse de dossiers
- rédaction d'articles

Informez-vous à 450-978-0807

ou 1-844-978-0807

ou aqdr.laval@aqdr.org

HORIZON 65+



L'autobus, c'est gratuit!

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais
sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.



stl.laval.qc.ca
Centre contact clients: 450 688-6520

La revue de presse

[«Plans de contingence» dans les CHSLD : c'est ça, la violence organisationnelle](#), La Presse, 10 décembre 2019

[Iniquité dans les CHSDL privés](#), Courrier Laval, 11 décembre 2019

[Centre d'hébergement Drapeau-Deschambault: Une nouvelle façon de travailler présentant des résultats concluants](#), Nord Info, 18 décembre 2019

[Les Maisons des aînés insuffisantes, décrie le PLQ](#), La Presse, 19 décembre 2019

[Plus de 5 millions \\$ pour des services aux proches aidants et familles](#), Nord Info, 20 décembre 2019

[Retrouvé inconscient près de sa résidence pour aînés](#), TVA Nouvelles, 20 décembre 2019

[Une miraculée au grand cœur](#), TVA Nouvelles, 28 décembre 2019

[L'incendie d'une résidence pour aînés au Bas-Saint-Laurent ravive de douloureux souvenirs](#), Le Journal de Québec, 29 décembre 2019

[Indemnités de déplacement: le ton monte en régions éloignées](#), La Presse, 30 décembre 2019

[Une aînée relocalisée après un incendie a vécu un véritable calvaire](#), TVA Nouvelles, 3 janvier 2020

[Des services plus lents, mais des Québécois en meilleure santé](#), La Presse, 3 janvier 2020

[Multiples débordements dans les urgences du Québec](#), Radio-Canada, 3 janvier 2020

[Prêts à tout pour éviter l'expulsion de leur mère](#), TVA Nouvelles, 5 janvier 2020

[Plus de 2000 patients attendent en douleur chronique](#), Courrier Laval, 9 janvier 2020

Serez-vous
le prochain
POISSON?



Nos ateliers Fraude

Les personnes aînées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, Québec H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Brigitte Tremblay

Anne Falcimaigne

Véronika Brisson-Delair

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.

Suivez-nous sur [Facebook](#)



Sur [Instagram](#)



et sur notre site aqdr.laval.org

NOS PARTENAIRES

