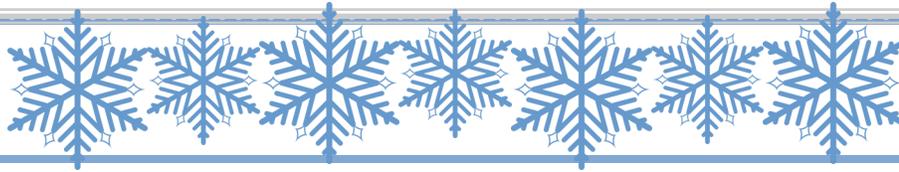




AQDRLL

INFO



N°67 – Février 2020

Élargir l'aide à mourir ?

Comme le dossier de l'aide médicale à mourir (AMM) va s'imposer dans l'actualité des prochains mois, l'AQDR Laval-Laurentides tient à donner l'information la plus exacte possible à ses membres pour qu'ils puissent se faire leur opinion.

Après être devenue une possibilité dans le cadre des soins de fin de vie au Québec, l'aide à mourir a été formellement légalisée au Canada en 2016. Le *Code criminel* contient désormais des exemptions pour les médecins et les infirmiers praticiens qui fournissent, ou aident à fournir, de l'aide médicale à mourir. C'est-à-dire :

- l'administration de médicaments par un médecin ou un infirmier praticien afin de causer directement la mort d'une personne à sa demande ;
- la prescription ou la prestation de médicaments par un médecin ou un infirmier praticien à une personne afin qu'elle se les administre pour causer sa mort.



Le 11 septembre 2019, la Cour supérieure du Québec a conclu (*Truchon c. Procureur général du Canada*) qu'il était inconstitutionnel de limiter l'accès à l'AMM aux personnes en fin de vie. La cause a été portée par deux personnes en situation de handicap. Les praticiens qui les ont évaluées étaient d'avis qu'elles répondaient à tous les critères d'admissibilité à l'AMM, à l'exception d'être à la fin de leur vie. La Cour a déclaré inconstitutionnel le critère de « *prévisibilité raisonnable de la mort naturelle* » dans le *Code criminel* fédéral, ainsi que celui de « *fin de vie* » dans la loi québécoise.

Cette décision entrera en vigueur le **11 mars 2020**, à moins d'une prolongation accordée par le tribunal.

Au cours des consultations et débats divers depuis plusieurs années, de nombreuses personnes et des organismes ont exprimé leur appui pour un accès plus large à l'AMM. Des travaux ont eu lieu, notamment au Québec, concernant la possibilité de demander l'aide à mourir au début d'une maladie dégénérative en prévision du moment où on ne sera plus apte à consentir. Des consultations sont prévues là-dessus et nous reviendrons sur le sujet lors de leur déroulement.

Pour en savoir plus, consultez les pages du [gouvernement du Québec](#), du [gouvernement du Canada](#), d'[Éducaloi](#), et le résumé du [rapport d'experts](#) québécois sur l'élargissement de l'aide à mourir.

À votre agenda

Nos activités

Voici les dates de nos conférences pour 2020. À moins d'avis contraire, les conférences ont lieu au Carrefour Axiom 50 plus, 435 boul. Curé-Labelle (Laval), de 13h30 à 16h au local 209. Pour réserver votre place, veuillez composer le 450 978-0807.

Visiter notre [site internet](#) régulièrement pour connaître les détails des conférences et autres événements.

Mardi 25 février

Impôts: les déductions provinciales et fédérales

Mardi 31 mars

Les directives médicales anticipées (DMA)

Mardi 28 avril - Oh mémoire ne me quitte pas !

Mardi 26 mai - Assemblée générale annuelle de l'AQDR Laval-Laurentides



Téléchargez le dépliant de nos activités [ICI](#)



NOUVEAU POINT DE SERVICE POUR LES MEMBRES DANS LES LAURENTIDES

Bonne nouvelle ! Depuis le 15 novembre, l'AQDR Laval-Laurentides a un nouveau bureau, situé au **227 rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 4Y4** dans l'immeuble du Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme.

L'objectif de ce nouveau local est d'accommoder les membres de la région des Laurentides qui veulent venir renouveler, adhérer sur place, ou simplement nous rencontrer et obtenir de l'information.

Nous y serons à tous les vendredis de 8h à 12h.

Au plaisir de vous rencontrer!



Là où je vis... il y a...

Un espace que l'on nomme sa maison, sa demeure, son milieu de vie, son havre, son nid d'amour... autant de mot pour en parler et bien davantage. Et si les murs pouvaient parler, que raconteraient-ils de vos vies ?

Des fleurs et un jardin des balançoires et un petit pupitre sans oublier la chaise berceuse des objets déposés ici et là au gré de vos saisons. Le temps passe et passe et vous voilà déjà rendu là. Cheveux blancs ou argentés se coiffent en trophées de votre vie.

S'affine le sens que prend votre demeure dans vos cycles de vos mouvements et de votre second regard sur vos moments souvenirs tout en s'ajustant à ces variables circonstancielles ou intemporelles. Variables de lieux, de temps et d'espace pour n'en citer que quelques-unes : votre culture, votre contexte de vie, votre foi, votre résilience, votre gratitude, votre réseau, vos ressources... Et que dire de vos talents dans les domaines qui vous aident à la rendre plus belle, plus adaptée cette demeure que vous souhaitez sans doute sécuritaire, confortable et conviviale. Vous permettre d'être en harmonie avec vos valeurs, avec votre entourage, avec qui vous êtes réellement, avec votre parcours de vie et vos élans naturels ; un défi à relever qui rime avec bonheur.

Vous vous dites : là où je vis, je loge même y travaille, suis-je bien ? Là où je partage des moments de réconfort, de recueillement, d'apprentissage, de douleur, de chagrin et d'état de flow (état émotionnel positif), puis-je saisir ces instants de bonheur et les cadeaux de l'existence ?

Cette demeure est lieu où vous vivez depuis longtemps ou récemment. Peut-être même qu'elle a appartenu avant vous à vos aïeux. Ou est-ce un don, un héritage, une occasion en or, une coïncidence heureuse et que sais-je encore...

Votre demeure s'ouvre sur un monde de possibilités avec des frontières souples où votre accueil génère des sourires.

Mais les questions fondamentales :

- Combien de temps voulez-vous vivre dans votre demeure ?
- Si votre demeure répond à vos besoins aujourd'hui, demain qu'en sera-t-il ?
- En matière de sécurité votre demeure actuelle assure-t-elle votre sécurité, celle des occupants et des visiteurs ?
- Sur quels éléments vous basez-vous pour répondre à ces questions ?

Pour vous aider à vous y retrouver voici quelques pistes et références:



Viellir chez vous selon vos souhaits voilà l'enjeu

Comme de nombreux aînés, vous désirez vieillir dans votre propre domicile au sein de votre collectivité... Voici une [liste de vérifications](#) qui va vous aider à planifier dès maintenant votre vie chez vous et vous situer dans neuf domaines de votre vie : 1.ma santé, 2.mon logement, mon transport, 4.mes finances, 5.mes liens sociaux, 6.ma sécurité 7.mes mesures de soutien et services, 8.ma collectivité, 9.mon conjoint/ma conjointe et moi (si le cas s'applique).



Là où je vis... il y a... (suite)

Vous vous posez des questions sur la qualité de votre milieu de vie ?

Vous pouvez vous faire aider. Il existe des programmes tels que SÉCUR+OR, RAPPID+OR (ou PAS à Laval), entre autres dans la MRC Ste-Thérèse de Blainville qui ont comme but de favoriser des milieux de vie sains et sécuritaires chez les aînés de 65 ans et plus vivant à domicile.

Pour la population de la MRC de Thérèse-De Blainville contacter le [Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp](#) . (450) 430-5056. Pour les autres municipalités du Québec rejoindre le service de police de votre municipalité ou s'informer auprès de l'AQDR Laval-Laurentides.

La revue *Protégez-Vous* donne 30 conseils pour adapter sa demeure et y vieillir. De la simple règle de bon sens à l'équipement spécialisé, cet [article](#) répertorie les précautions les plus importantes.



Se prémunir contre les vols à domicile

Le [Guide de vérification de la sécurité à la maison](#) contient des suggestions facilement réalisables soi-même, à peu de frais, pour améliorer la sécurité de son habitation. Pour plus de renseignements et pour de l'assistance, les propriétaires et les groupes communautaires peuvent s'adresser au service de police local ou à l'association locale de prévention du crime.

C'est bien beau une demeure sécuritaire et adaptée, mais 1 aîné sur 3 vit seul au Québec !

L'isolement social et la solitude seraient aussi risqués pour la santé que le tabagisme ou l'obésité. Une analyse de 70 études a montré que le fait d'être isolé, de se sentir seul ou de vivre seul, quel que soit son âge, augmente de presque 30 % ses probabilités de mourir prématurément. C'est pourtant 1 aîné sur 3 qui vit seul au Québec (comparativement à 1 sur 14 en 1951).

C'est aussi 1 aîné sur 3 qui n'aurait aucun contact avec sa famille au cours d'une semaine et 1 sur 5 qui rapporte n'avoir aucun ami proche 1, selon un article du [Devoir](#) qui qualifie l'isolement des aînés de « *gaspillage humain* ».

Voici deux initiatives pour remédier à la solitude chez les personnes âgées.

Les [Petits-Frères](#) sont une belle ressource pour briser l'isolement des aînés du Québec. 57 ans au service des aînés ! **186 000 heures de bénévolat par année partout au Québec.**

[Alternatives communautaires d'habitation et d'intervention de milieu](#) (ACHIM) développe des ressources communautaires pour les aînés de certains secteurs afin de les maintenir actifs dans leur milieu, tout en leur assurant la meilleure qualité de vie possible. On y offre à des personnes de 60 ans et plus des logements sociaux et communautaires et des activités. C'est à Montréal.



Là où je vis... il y a... (suite)



Pour approfondir le sujet

Au Forum Vivre et vieillir ensemble de 2017 :

- Christyne Lavoie, Suzanne Garon s'interrogent et proposent sur [les enjeux et les pistes de solutions de l'habitation pour aînés au Québec](#). *Quatre modèles innovant d'habitation* : La Petite Maison et la Green House, L'Apartments for Life, L'Habitat-partagé, La coopérative de solidarité
- Ernesto Morales nous propose des [solutions adaptées aux conditions des aînés](#) et répond à ses deux questions : *Qu'est qu'il faut améliorer à la maison pour rester chez nous ? Quelles sont les choses qu'il faut regarder quand on se déménage ?*

Le plan d'action 2018-2023 [Un Québec pour tous les âges](#) de la politique *Viellir et vivre ensemble chez soi, dans sa communauté au Québec* est actuellement en vigueur. Il comporte 85 mesures pour favoriser la participation des aînés à la société, leur permettre de bien vieillir en santé dans leur communauté et de vivre dans des environnements sécuritaires et accueillants à leur égard. Des investissements totalisant 12,3 milliards de dollars sont prévus pour les réaliser, avec la participation de 20 ministères et organismes publics.

Parmi les mémoires présentés lors de son élaboration, on peut lire entre autres [Pour un Québec leader en matière de vieillissement](#) (FADOQ) et celui de [l'AQDR](#).

Par Nicole Gravel M.Sc.Inf.



MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Porte-parole de l'opposition officielle
en matière d'emploi et de solidarité sociale
Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription

538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842
Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca



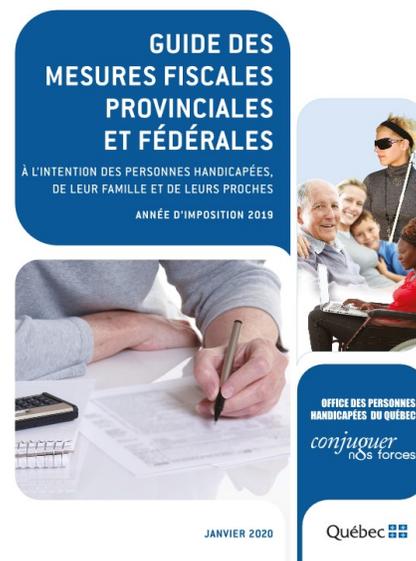
Personnes handicapées

Guide des mesures fiscales provinciales et fédérales

Une personne handicapée est « *Toute personne ayant une **déficience** entraînant une **incapacité significative et persistante** et qui est sujette à rencontrer des **obstacles** dans l'accomplissement d'activités courantes.* » Cette définition s'applique à tout individu, femme ou homme, ayant une déficience. Il peut s'agir d'un enfant, d'un adulte ou d'une personne aînée.

En ce qui a trait à l'incapacité, elle peut être motrice, intellectuelle, cognitive, de la parole ou du langage, visuelle, auditive...

Ce [guide de l'Office des personnes handicapées du Québec](#) présente les mesures fiscales provinciales et fédérales à l'intention des personnes handicapées et de leurs proches, pour l'année d'imposition 2019. La première partie présente les [mesures provinciales](#) et la deuxième, les [mesures fédérales](#). Il est mis à jour chaque année.



VOUS ACCOMPAGNEZ UNE PERSONNE VIVANT AVEC LE PARKINSON?

Écoute bienveillante
Information et ressources
Stratégies d'adaptation
Cafés rencontres
Groupe de soutien

L'APPU POUR LES PROCHES AÎNÉS
LAVÉL

PARKINSON
MONTRÉAL
LAVÉL

514-868-0597 poste 423
soutienpmlaval@parkinsonquebec.ca

Programme PAS

Prévention-autonomie-sécurité

Inscrivez-vous et bénéficiez d'une visite de courtoisie !

Vous êtes résident de Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest à Laval ?

Le **programme PAS** est destiné aux personnes vivant seules âgées de 65 ans et plus. Il vise à s'assurer qu'elles vivent dans un endroit sécuritaire pour leur permettre de demeurer à domicile le plus longtemps possible.

Des visites à domicile sont effectuées par une équipe formée d'un policier, d'un pompier et d'un intervenant pour vérifier la sécurité des lieux et prodiguer des conseils aux occupants.

Une trousse de sécurité est remise à chaque personne rencontrée.

Pour prendre rendez-vous ou pour davantage d'information, il suffit de communiquer avec le Centre de bénévolat et moisson Laval :

- 450 681-6164, poste 2329
- pas@benevolatlaval.qc.ca.

Vous pouvez également inscrire un de vos proches !

Pour ce projet, l'AQDR Laval-Laurentides a suscité une concertation entre la Ville de Laval, le Centre de bénévolat et moisson Laval, le Service de police de Laval, le Service de sécurité incendie de Laval et le CISSS de Laval.



PRÉVENTION AUTONOMIE SÉCURITÉ

Vivre chez soi
en santé et en sécurité...
pourquoi PAS!

- Bénéficiez d'une visite de courtoisie d'un policier, d'un inspecteur en prévention incendie et d'un intervenant.
- Obtenez une trousse personnalisée en **cadeau**.
- Inscrivez-vous ou référez une personne de votre entourage, par exemple : un voisin ou un proche.

J'ADHÈRE !



Critères d'admissibilité

- Avoir 65 ans ou plus;
- Vivre seul ou en couple;
- Demeurer à Laval dans le secteur Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest;
- Consentir à notre visite;
- Souhaiter rester à domicile le plus longtemps possible, en toute sécurité.

Faites le premier PAS !

Information ou inscription
450 681-6164, poste 2329
pas@benevolatlaval.qc.ca



Activités de nos partenaires

Société Alzheimer Laurentides

Groupe de soutien pour proches aidants - Région de Saint-Eustache

Jeudi 27 février 2020 à 19h

Gratuit - Maison du Citoyen, 184, rue Saint-Eustache, salle 312, à Saint-Eustache

Pour plus d'informations - (819) 326-7136 ou admin@salaurentides.ca



Société Alzheimer
LAURENTIDES

Groupe de soutien pour proches aidants - Région de Lachute

Lundi 23 mars 2020 à 10h

Gratuit - CISSS d'Argenteuil, 145, avenue de la Providence, salle La Source à Lachute

Pour plus d'informations - (819) 326-7136 ou admin@salaurentides.ca

JR

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Place aux citoyens

Toujours là...
pour vous!

Jean Rousselle
Député de Vimont

Porte-parole de l'opposition officielle en matière de travail
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'intégrité
des marchés publics

Activités de nos partenaires

L'AQDR Laval-Laurentides sera présente !

L'âgisme est un processus par lequel un individu est stéréotypé et discriminé en raison de son âge

Colloque

Brisons les barrières de l'ÂGISME...
Avoir des droits n'a pas d'âge

10 mars 2020

Centre culturel et communautaire
Thérèse-De Blainville
120, boulevard du Séminaire
Sainte-Thérèse

Colloque et souper gratuits
Dîner 10 \$
Dîner et souper : inscription obligatoire

Comité des usagers de Thérèse-De Blainville
comite.usagers.tdb@ssss.gouv.qc.ca
450 433-2777, poste 65144
(répondeur)

RHVL
Regroupement des Handicapés
Visuels des Laurentides

L'APPUA POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS



COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ
AIDE CHEZ SOI
— BASSES-LAURENTIDES —

PIPS

CANADA

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

AQDR
Laval-Laurentides



Le Mitan

fadoq
Région
des Laurentides



uOttawa

Nouveau service d'économie sociale: Allô Sam!

Le Centre de services communautaires et d'aide au maintien de l'autonomie (SCAMA), propose désormais un service de menus travaux : **Allô Sam!**



Ce nouveau service d'économie sociale a pour but de répondre aux besoins de tous les Lavallois, afin de régler les petits problèmes du quotidien et permettra d'aider davantage les personnes âgées isolées.

Alors, si vous avez une poignée de porte à poser, des ampoules à changer, un meuble à assembler, vous pouvez désormais compter sur les travailleurs d'Allô Sam!

On peut bénéficier de ce service pour un prix unique de 25 \$ de l'heure et ainsi gagner en tranquillité d'esprit. Paiement par carte de crédit ou virement.

Pour de plus amples informations, contactez Hasmik Galstyan, coordonnatrice du projet au (450) 681-4240, poste 236 ou par courriel au services@centrescama.org

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.

APPELEZ-NOUS

1 855 852-7784

Info-aidant@lappui.org

Activités de nos partenaires



Lumi-Vie

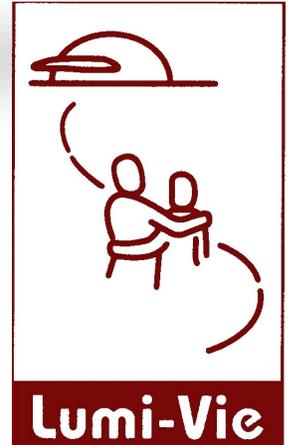
Atelier - Le lâcher prise

Jeudi 27 février 2020 19h

Conférence gratuite - 1850, boulevard Le Corbusier, bureau 303, Laval, H7S 2K1

Conférencier: Lumi-Vie

Inscription par courriel : info@lumivie.com ou par téléphone: 450 687-8311



CISSS de Laval

Groupe de soutien aux proches aidants d'aînés

Mardi 31 mars 2020 18h45

Conférence gratuite - CLSC Idola Saint-Jean, 250, boulevard Cartier Ouest, H7N 2H8

Conférencier : CISSS de Laval

Inscription par courriel : escotto.cssl@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone: 450 687-5691, poste 82044



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec

Les préarrangements, pourquoi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais**
sur nos biens et services à l'achat d'un
contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

Activité de nos partenaires



SCAMA PRÉSENTE

ÇA PLACOTE À LA POPOTE!

ÉVÈNEMENT
GRATUIT

PIÈCE COMIQUE SUIVIE D'UNE DISCUSSION
ANIMÉE PAR BILLY ELLIOT SUR LE THÈME DE
L'INTIMIDATION.

Mercredi 26 février 2020

10h00-11h30

à SCAMA

3168, boul. Cartier Ouest, Laval, Chomedey, H7V 1J7

(450) 681-4240 #235

Jeudi 12 mars 2020

13h30-15h00

au CCRVA

10 Rue Proulx O,
Laval, QC H7N 1N3

(450) 667-8836

Mercredi 18 mars 2020

9h00-10h30

au CATAL

140 Rue Nadon, Laval,
QC H7L 1T5

(450) 622-1228

Réservations requises auprès des organismes ci-dessus

Activités de nos partenaires

Comité des usagers de Laval

Le nutritionniste urbain

Mardi 10 mars 2020 19h

Conférence gratuite - Carrefour Axion 50+, 435, boul. Curé Labelle, Laval, salle 101D.

Conférencier: Bernard Lavallée, biologiste

Inscription par courriel : cucsslaval@outlook.com ou par le site web : www.cucsslaval.ca

Votre réservation vous sera confirmée par courriel



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

La Mouvance

Médicaments et produits naturels: mélange dangereux ou heureux?

Mercredi 25 mars 2020 13h30

Conférence gratuite - La Mouvance, Centre de femmes, 83, rue Chénier, Saint-Eustache, J7R 1W9

Conférencier: Jean-Yves Dionne, pharmacien

Inscription obligatoire: 450-472-7245



La Mouvance
Centre de femmes

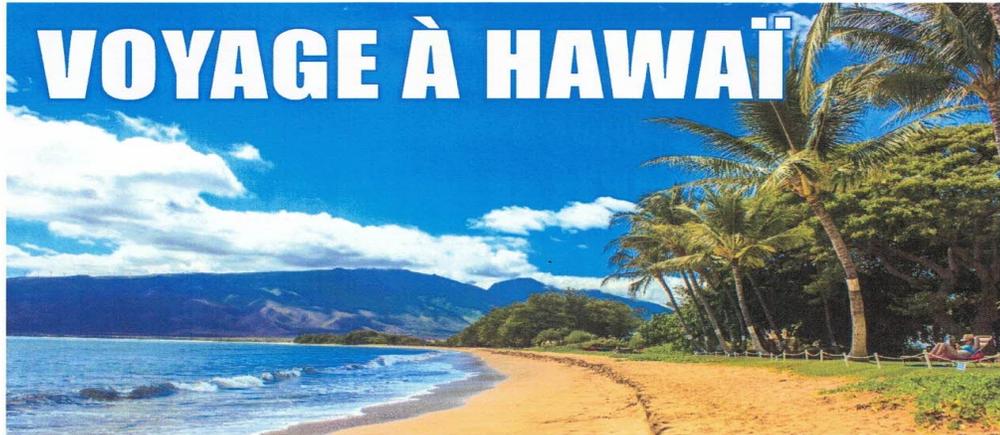
**Ici,
vous êtes dans
un organisme
communautaire**



Activité de nos partenaires



Activité gratuite!



**DIRA-Laval vous invite à un
RENDEZ-VOUS MUSIQUE ET DANSE
mettant en vedette le
DUO PASSEPORT**

Mardi 10 mars 2020 de 13 h 30 à 15 h 30

**Lieu : Centre communautaire Saint-Joseph
1450, boulevard Pie-X (Grande salle)**

**Tenue vestimentaire
style hawaïen
optionnelle !**

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**

**au 450-681-8813
poste 101**

**Navette disponible
dans certains secteurs**



Activités de nos partenaires

L'Antr'Aidant

Micro-groupes pour les proches aidants accompagnant un parent:
Je serai toujours son enfant

Jeudi 20 février 2020 à 18h30

Ateliers gratuit - 651, 5e Rue, Saint-Jérôme, J7Z 2W8, salle L'atelier

Inscrivez-vous au: 579-888-0211



Parkinson Québec - Montréal - Laval

Démystifier la maladie de Parkinson

Vendredi 20 mars 2020 à 10h

Conférence gratuite (anglais) - 3950, boul. Notre-Dame, Laval, H7W 1S7

Conférencière: Élisabeth Lapointe, conseillère aux proches aidants

Inscrivez-vous au: 514 868-0597



**Vous voulez faire
du bénévolat ? À Laval ou
dans les Laurentides ?
Venez-nous voir !**

L'AQDR Laval-Laurentides est
à la recherche constante de
bénévoles pour appuyer
son conseil d'administration

- recherche de commanditaires
- co-animation d'ateliers
- analyse de dossiers
- rédaction d'articles

Informez-vous à 450-978-0807

ou 1-844-978-0807

ou aqdrLaval@aqdr.org

HORIZON 65+

L'autobus, c'est gratuit!

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.



  stl.laval.qc.ca
Centre contact clients: 450 688-6520

Activité de nos partenaires



Séances d'information aux aînés OUVERTE À TOUS ET GRATUITE!

Pour mieux faire connaître ses programmes et services auprès des aînés,
Service Canada offre des séances d'information qui visent à :

Expliquer le système de revenu de retraite du Canada et les moyens de se prévaloir
des prestations de retraite du régime public :

- **Sécurité de la vieillesse;**
- **Supplément de revenu garanti;**
- **Allocation;**
- **Allocation au survivant.**

Offrir de l'information complémentaire pour contribuer à améliorer la qualité de vie
des aînés et de leur famille, en leur faisant connaître d'autres programmes et
services, tels la protection du numéro d'assurance sociale, les abus ou la fraude
envers les aînés, les prestations pour aidants naturels.

Mercredi 26 février 2020
de 15h à 16h30

au Chalet Bellevue
27, rue Bellevue, Morin-Heights

S.V.P confirmer votre présence avant le 21 février 2020
par courriel : tableainesPDH@gmail.com ou par téléphone : 450-560-5800

Pour en savoir plus sur les programmes et services aux aînés, consultez notre site Web :
www.servicecanada.qc.ca

Service
Canada

TABLE
des aînés
de la MRC des Pays-d'en-Haut

La revue de presse

[La décennie 2020, moment crucial dans la lutte pour les droits des aînés](#), La Presse, 17 janvier 2020

[«Voler ses grands-parents, c'est ignoble»](#), La Presse, 20 janvier 2020

[Aide médicale à mourir: plus besoin d'être en fin de vie, annonce Québec](#), La Presse, 21 janvier 2020

[153 nouvelles places pour les aînés à Laval](#), Le Courrier Laval, 21 janvier 2020

[Le projet Résid'Art remet la culture dans le cœur des aînés](#), L'information du Nord, 21 janvier 2020

[Élargissement de l'aide médicale à mourir: appuyez sur pause](#), La Presse, 25 janvier 2020

[Près d'un demi-million d'aînés au travail pour contrer la pénurie](#), TVA Nouvelles, 27 janvier 2020

[La sémantique de la mort assistée](#), La Presse, 28 janvier 2020

[Mille personnes par jour repartiraient de l'urgence sans avoir été vues au Québec](#), Radio-Canada, 29 janvier 2020

[Bond de 20% dans les listes d'attente des CHSLD](#), TVA Nouvelles, 30 janvier 2020

[CHSLD: «Je n'ai pas de baguette magique», dit Marguerite Blais](#), TVA Nouvelles, 30 janvier 2020

[L'hiver, saison de l'isolement pour les personnes âgées](#), Le Devoir, 3 février 2020

[Améliorer la qualité des soins donnés à nos aînés](#), La Presse, 3 février 2020

[Outremont: la maison d'une femme de 75 ans et vendue à son insu](#), La Presse, 4 février 2020

[Comment garder les boomers au boulot ?](#), La Presse, 5 février 2020

Serez-vous
le prochain
POISSON?



Nos ateliers Fraude

Les personnes aînées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, Québec H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Brigitte Tremblay

Anne Falcimaigne

Véronika Brisson-Delair

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.

Suivez-nous sur [Facebook](#)



Sur [Instagram](#)



et sur notre site aqdr.laval.org

NOS PARTENAIRES

