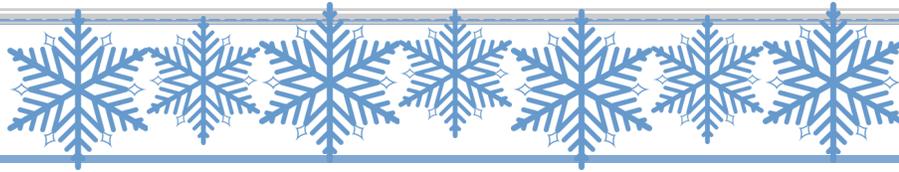




AQDRLL

INFO



N°68 – Mars 2020

Équité pour les personnes mariées

Avez-vous regardé [l'émission La Facture du 5 novembre dernier](#) ? Comment avez-vous réagi en entendant dire que la dame doit payer l'hébergement de son mari qu'elle a dû placer en CHSLD jusqu'à ce qu'il ne lui reste plus que 2 500 \$ dans ses avoirs ?

Résumons les faits. Madame X, ne pouvant plus donner les soins nécessaires à son conjoint, doit le placer en CHSLD. Le coût de la pension est d'environ 1 600 \$ par mois, ce qui excède les revenus de son mari (Sécurité de la vieillesse et Régime de rentes du Québec). Elle apprend qu'elle doit payer le surplus jusqu'à ce qu'il ne lui reste plus à elle que 2 500 \$ dans ses épargnes, y compris les FEER (Fonds enregistrés de revenu de retraite). De plus, il ne faut pas que sa maison soit évaluée à plus de 40 000 \$.

Qui peut prévoir l'avenir avec un montant aussi bas que 2 500 \$ dans ses avoirs ? De nos jours, quel genre d'habitation coûte moins de 40 000 \$? C'est contraindre la personne mieux portante à la pauvreté. C'est presque dire aux jeunes : ne vous mariez pas si vous ne voulez pas avoir des problèmes plus tard !

Pour la Sécurité de la vieillesse et le Régime des rentes du Québec, la population a demandé un meilleur partage de la richesse dans la société. Grâce à l'assurance maladie, une famille ne se met plus dans la dèche lorsqu'un des siens doit être hospitalisé. La dépense est répartie sur l'ensemble des contribuables par les taxes et les impôts. Pourquoi n'en est-il pas ainsi pour les individus les plus vulnérables qui vivent dans les CHSLD ?

Chaque membre d'un couple a droit à la moitié du patrimoine familial pour permettre à chacun de vivre plus aisément. Pourquoi cet équilibre est-il rompu quand une personne doit être placée en CHSLD ou autre endroit similaire ? La personne hébergée paierait sa subsistance avec sa part du patrimoine, ce qui laisserait l'autre personne vivre décentement.

C'est déjà assez difficile de prendre la décision de placer son époux ou son épouse, de s'en séparer après plusieurs années de vie commune. Doit-on forcer les couples à divorcer pour que chaque membre ait sa juste part ? Ce n'est pas ce qu'ils souhaitent, c'est cruel de les y obliger.

Alors, pourquoi ne pas légiférer pour qu'une personne hébergée en CHSLD paie sa pension avec ses revenus (Sécurité de la vieillesse, Régime des rentes du Québec ou autres) et comble le déficit avec sa part du patrimoine ? Ce qui permettrait à l'autre membre du couple de garder sa maison et son auto et vivre normalement. De cette façon, chaque membre du couple gardera sa dignité.

Réagissons, revendiquons une juste répartition ! Signez la [pétition](#) sur le site de l'Assemblée nationale du Québec :

[Cliquez ici pour signer la pétition](#)

Date limite pour signer : 3 avril 2020

À votre agenda

Nos activités

Voici les dates de nos conférences pour 2020. À moins d'avis contraire, les conférences ont lieu au Carrefour Axion 50 plus, 435 boul. Curé-Labelle (Laval), de 13h30 à 16h au local 209. Pour réserver votre place, veuillez composer le 450 978-0807.

Visiter notre [site internet](#) régulièrement pour connaître les détails des conférences et autres événements.

Mardi 31 mars

Les directives médicales anticipées (DMA)

Mardi 28 avril - Oh mémoire ne me quitte pas !

Mardi 26 mai - Assemblée générale annuelle de l'AQDR Laval-Laurentides



Téléchargez le dépliant de nos activités [ICI](#)



NOUVEAU POINT DE SERVICE POUR LES MEMBRES DANS LES LAURENTIDES

Bonne nouvelle ! Depuis le 15 novembre, l'AQDR Laval-Laurentides a un nouveau bureau, situé au **227 rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 4Y4** dans l'immeuble du Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme.

L'objectif de ce nouveau local est d'accommoder les membres de la région des Laurentides qui veulent venir renouveler, adhérer sur place, ou simplement nous rencontrer et obtenir de l'information.

Nous y serons à tous les vendredis de 8h à 12h.

Au plaisir de vous rencontrer!



Logement des aînés : Laval se concerte

La [Table de concertation des aînés de Laval](#) (TRCAL) avait organisé en novembre dernier une journée de concertation des organismes de Laval sur le logement des aînés. Elle vient d'en rendre public le [rapport](#). L'AQDR Laval-Laurentides y a participé.

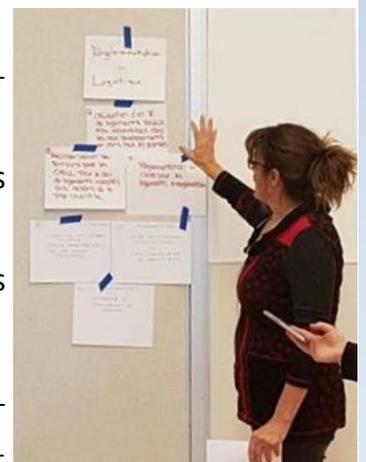


Après une présentation d'un portrait de l'habitation des personnes âgées de Laval, les participant-e-s ont partagé leurs connaissances et idées sur la situation actuelle de l'habitation des personnes âgées ainsi que sur la situation souhaitée.

En résumé, le problème principal des personnes âgées de Laval. C'est l'accessibilité, au bon moment, de l'hébergement correspondant à leurs besoins et à leurs capacités financières. Les freins à cette accessibilité ? Le manque de connaissances et le manque de logements adéquats.

Afin d'améliorer cette situation, les participants ont identifié la nécessité de promouvoir les ressources existantes, plus précisément par la création d'une plateforme donnant accès à tout ce qu'il faut savoir sur le sujet. Quelques grandes préoccupations et besoins ressortent du lot :

- ⇒ Besoin de connaissance sur ce qui existe, ce qui se fait, ce qui est possible de faire (besoins actuels, évolution des besoins, services collectifs, services de proximité, possibilités de développement, volontés des aînés, réglementation, projets et programmes).
- ⇒ Besoin de mieux connaître le développement de maisons intergénérationnelles.
- ⇒ Besoin d'avoir une vision commune et de communiquer entre toutes les instances impliquées autant qu'envers les personnes âgées
- ⇒ Besoin de développer des logements abordables, pour toutes les classes sociales, sur toute l'île de Laval.



Un comité de travail sera mis sur pied afin de revoir l'ensemble des propositions et de bien cerner les travaux à prioriser. Il sera responsable de reprendre l'information issue de la concertation, de l'étudier et de faire des propositions au conseil d'administration de la TRCAL quant à la suite des travaux.

Guide de soutien aux proches aidants : accompagnement en soins palliatifs et fin de vie

Ce guide du [CIUSSS de l'Estrie - CHUS](#) a pour objectif de soutenir les personnes qui accompagnent un proche en soins palliatifs ou de fin de vie à domicile dans les différentes étapes de leur parcours. Il présente donc des ressources, des différents outils et des réflexions pour accompagner les proches aidants au quotidien et ainsi les aider à traverser cette épreuve dans la sérénité et dans le respect de leur cheminement.

C'est un guide très intéressant à se procurer pour s'occuper de soi comme proche aidant.

Pour consulter ce guide en français, veuillez cliquer [ici](#).

Pour consulter ce guide en anglais, veuillez cliquer [ici](#).



This block features a portrait of Christopher Skeete, a man with a shaved head, smiling, wearing a dark blue suit, a light blue shirt, and a dark tie with white polka dots. To the left of the portrait is a graphic with the text: 'ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC' above 'CHRISTOPHER SKEETE' in large, bold letters, with a fleur-de-lis symbol to the right. Below this, it says 'Député de Sainte-Rose'. At the bottom left, contact information is provided: 'Pour nous joindre: 132, boulevard Sainte-Rose, Laval (Québec) H7L 1K4 450 963-8272 | christopherskeete.com', an email address 'christopher.skeete.saro@assnat.qc.ca', and social media handles 'fb.christopherskeete.com' and '@cskeete'.

Comment vieillir?

Vieillir. Vivre en harmonie avec cette vieillesse merveilleuse, celle qui nous fait réaliser que nous durons, nous existons, nous sommes présents à nous-même et pour les autres aussi.

Nous, les vivants, sommes chanceux, nous avons réussi à avoir une longue vie : beaucoup n'atteignent même pas cet âge, beaucoup ne vivent jamais une vie pleine et satisfaisante, alors, sourions, rions même, trouvons de l'humour dans notre situation, retournons le tragique en comique. N'est-ce pas ce qu'a fait Molière en partageant avec nous *Le malade imaginaire* ?

La vieillesse, c'est quoi? C'est un état d'esprit. C'est juste un chiffre, un chiffre que certains gouvernements de certains pays s'amuse à changer pour justifier l'heure de la retraite à leurs citoyens.

Alors quoi? Nous qui vivons en paix avec nous-mêmes, qui faisons notre train-train habituel, travail, maison, loisirs, études, cours de danse, ski alpin, voyages, tout à coup à X âge, les instances décident que nous sommes vieux et que nous devrions reconsidérer nos priorités, changer notre mode de vie, notre façon de faire, ralentir même ?

Et pourtant, il suffit de voir ce que Jane Fonda a fait durant son « grand » âge : elle nous a donné pas moins de 22 vidéos d'entraînement physique dont 17 millions d'exemplaires ont été vendus !

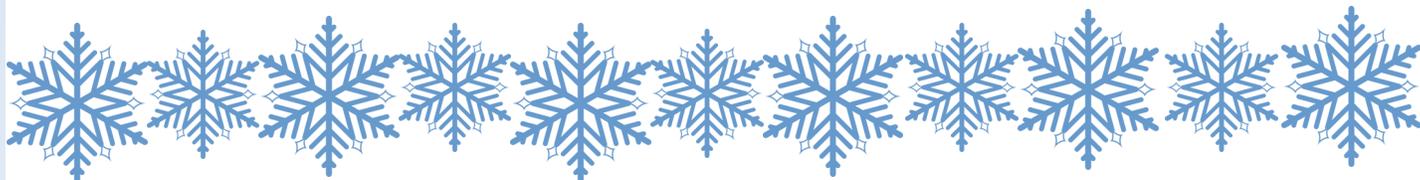


Madame Lesley est devenue à 83 ans une « star » en devenant mannequin de mode de lingerie et de bijoux appropriés aux gens de notre âge. Elle fait un tabac dans le monde entier et le magazine *Vogue* a triplé ses ventes grâce à elle.

À 80 ans, Goldie, une femme ordinaire, ancienne professeur d'école dans un village, est soudainement devenue actrice et mannequin !

Et alors, chers lectrices et lecteurs de l'AQDR, vous sentez vous bien ? Tenez bon, d'autres articles de ce genre suivront dans les prochaines éditions du journal de notre association.

Par Mireille Mordo



Programme PAS

Prévention-autonomie-sécurité

Inscrivez-vous et bénéficiez d'une visite de courtoisie !

Vous êtes résident de Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest à Laval ?

Le **programme PAS** est destiné aux personnes vivant seules âgées de 65 ans et plus. Il vise à s'assurer qu'elles vivent dans un endroit sécuritaire pour leur permettre de demeurer à domicile le plus longtemps possible.

Des visites à domicile sont effectuées par une équipe formée d'un policier, d'un pompier et d'un intervenant pour vérifier la sécurité des lieux et prodiguer des conseils aux occupants.

Une trousse de sécurité est remise à chaque personne rencontrée.

Pour prendre rendez-vous ou pour davantage d'information, il suffit de communiquer avec le Centre de bénévolat et moisson Laval :

- 450 681-6164, poste 2329
- pas@benevolatlaval.qc.ca.

Vous pouvez également inscrire un de vos proches !

Pour ce projet, l'AQDR Laval-Laurentides a suscité une concertation entre la Ville de Laval, le Centre de bénévolat et moisson Laval, le Service de police de Laval, le Service de sécurité incendie de Laval et le CISSS de Laval.



PRÉVENTION AUTONOMIE SÉCURITÉ

Vivre chez soi
en santé et en sécurité...
pourquoi PAS!

- Bénéficiez d'une visite de courtoisie d'un policier, d'un inspecteur en prévention incendie et d'un intervenant.
- Obtenez une trousse personnalisée en **cadeau**.
- Inscrivez-vous ou référez une personne de votre entourage, par exemple : un voisin ou un proche.

J'ADHÈRE !



Critères d'admissibilité

- Avoir 65 ans ou plus;
- Vivre seul ou en couple;
- Demeurer à Laval dans le secteur Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul ou Laval-Ouest;
- Consentir à notre visite;
- Souhaiter rester à domicile le plus longtemps possible, en toute sécurité.

Faites le premier PAS !

Information ou inscription
450 681-6164, poste 2329
pas@benevolatlaval.qc.ca



Activités de nos partenaires

Centre d'action bénévole d'Argenteuil

Café-échange

Jeudi 26 mars 2020 à 13h30

Centre d'action bénévole, 212, rue Wilson, Lachute, J8H 3J3

Animé par Anick Giroux - Pour plus d'informations : 450-562-7447



Comité des usagers de Laval

L'aide médicale à mourir

Mardi 14 avril 2020 19h

Conférence gratuite - Carrefour Axion 50+, 435, boul. Curé Labelle, Laval, salle 101D.

Conférencier : Georges l'Espérance, neurochirurgien

Inscription par courriel : cucssslaval@outlook.com ou par le site web : www.cucssslaval.ca

Votre réservation vous sera confirmée par courriel



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Place aux citoyens

Toujours là...
pour vous!

Jean Rousselle
Député de Vimont

Porte-parole de l'opposition officielle en matière de travail
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'intégrité
des marchés publics

Lettre ouverte

Résidents cherchent médecin

Cette lettre a été envoyée à la ministre Marguerite Blais, au Collège des médecins, au député Éric Girard, au CISSS des Laurentides et au ministère de la Santé. Le Comité de milieu de vie de la résidence Jardins des sources attend toujours une réponse...

Madame la Ministre,

Je suis la coordonnatrice du comité de milieu de vie du Jardin des Sources, résidence pour personnes autonomes et semi-autonomes sise à Sainte-Thérèse et les membres du comité m'ont mandatée afin de vous faire part d'un grave problème que nous n'avons pu résoudre à ce jour et pour lequel la direction et le comité travaillent avec acharnement à savoir la recherche d'un médecin pour la résidence.

En effet, depuis la fin de l'année 2019, nous n'avons plus de médecin attiré. La résidence compte actuellement 548 résidents et une grande partie d'entre eux ont fait transférer leur dossier au bureau du médecin de la résidence. Ils se retrouvent donc sans médecin et ils sont inquiets, voire même très inquiets. Pour beaucoup d'entre eux, un médecin attiré à la résidence représente un avantage majeur ce qui est tout à fait normal, que ce soit pour le renouvellement de prescriptions de médicaments, pour des prises de sang, pour obtenir une demande de consultation pour voir un spécialiste ou autres.



Il faut aussi regarder le problème sous un autre angle. Les personnes qui peuvent éventuellement subir des problèmes de santé à la résidence vont tenter de les minimiser pour ne pas avoir à se déplacer en clinique ou aux urgences d'un hôpital et ceci peut engendrer une détérioration de leur condition et peut également leur occasionner des problèmes de santé majeurs nécessitant un appel à Urgences-Santé ce qui représenterait alors des coûts supplémentaires à l'État.

Nous multiplions les démarches sur tous les paliers de gouvernements. Nous avons même fait parvenir une lettre à madame Danielle McCann, ministre de la Santé du gouvernement du Québec le 27 août dernier, dont nous annexons copie à la présente, car nous savions à ce moment-là que le docteur Bolduc prenait sa retraite à la fin de l'année ; le CISSS des Laurentides est également au courant de la situation.

Madame la Ministre, nous nous tournons vers vous pour vous sensibiliser à notre problème. Nous nous heurtons à un mur infranchissable car nous n'avons aucun retour d'ascenseur et les résidents sont inquiets ; certains sont vulnérables et facilement anxieux surtout face à leur santé. Nous osons croire que vous saurez peut-être tirer certaines ficelles pour remédier à ce grave problème.

Nous vous remercions de prendre le temps de nous lire et nous sommes assurés que vous comprenez l'urgence de la situation. Nous songeons même à alerter les médias, mais nous préférons ne pas entreprendre cette démarche pour l'instant.

Dans l'espoir que notre demande soit entendue et que vous saurez dénouer cette impasse, nous vous prions de croire, madame la Ministre, à l'assurance de notre très haute considération.

Hélène Laurin pour le Comité de milieu de vie de la résidence Jardins des Sources.

Activités de nos partenaires

Une seule date à
Mirabel

Service gratuit

Clinique d'impôt pour personne et famille à faible revenu

Jeudi le 26 mars 2020
9h00 à midi

**Centre culturel
Val d'Espoir**
17 700 rue du Val d'Espoir
Mirabel



Aucun rendez-vous requis, présentez-vous sur place
avec vos papiers
Pour plus d'information 450 848-6059

Activités de nos partenaires

Centre d'action bénévole Laurentides

Atelier: Proche aidant... Et après ? Quels sont mes besoins ?

Jeudi 2 avril 2020 à 13h15

Centre d'Action bénévole Laurentides, 682, rue Saint-Jovite, Mont-Tremblant

Atelier gratuit est proposé par le CISSS des Laurentides, la Société Alzheimer Laurentides, le Centre d'action bénévole Laurentides, Palliaccio, L'Appui Laurentides et la FADOQ Laurentides

Co-animation : Mélanie Champagne, Société Alzheimer Laurentides

Information et réservation: Cristel Leduc, 1 855 766-6387, poste 35044



La Mouvance

Médicaments et produits naturels: Mélange dangereux ou heureux ?

Mercredi 25 mars 2020 à 13h30

Conférence gratuite - La Mouvance, Centre de femmes, 83, rue Chénier, Saint-Eustache, J7R 1W9

Conférencier : Jean-Yves Dionne, pharmacien

Inscription obligatoire: 450-472-7245



Les préarrangements, moi ?

**Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.**

**Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.**

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10% de rabais** sur nos biens et services à l'achat d'un contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com 



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

Activités de nos partenaires

CONFÉRENCE GRATUITE POUR LES PROCHES AIDANTS

Mardi 24 Mars 2020 de 13h00 à 14h00

**Axion 50 plus, 435, boul. Curé-Labelle, Laval, Québec H7V 2S8,
Local 209**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

**Par téléphone (450) 686-2572 poste 221 ou
info@aldpa.org**

Vivre sa sexualité : un défi pour le proche-aidant

Les dimensions physiques psychologique, amoureuse, familiale et sociale sont parmi les sphères de la vie qui sont touchées lorsque l'on devient proche-aidant. Les moments de loisirs et de plaisirs divers sont souvent ceux que l'on coupe d'un horaire

qui devient trop chargé.

Est-ce possible que le proche-aidant puisse réussir à vivre une sexualité épanouie malgré tout?



Cette conférence sera animée par Mme Sylvie Lavigneur, bachelière en sexologie et intervenante en relation d'aide.

Organisée par: En collaboration avec:

Financée par :



***Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.***

Cliniques d'impôt à Laval

Les organismes proposant des cliniques d'impôt pour vous aider avec votre déclaration de revenus 2019, sont les suivants, cette année :

Centre du Sablon

755, chemin du Sablon
450 668-8961

Comité d'animation du troisième âge de Laval

140, rue Nadon
450 622-1228

Le Rendez-Vous des Aînés

10, rue Proulx Ouest
450 667-8836



Fédération des OSBL d'habitations des 3L (FOH3L)

173, boul. Sainte-Rose, C.P. 18002 Sainte-Rose
438 521-7619 ou 438 521-7617

Chaque organisme a des critères d'admissibilité qui peuvent varier.

Pour plus de détails, vous pouvez communiquer avec les organismes. Notez toutefois que généralement, les critères sont :

- des revenus modestes (autour de 25 000 \$ pour une personne seule ou 30 000 \$ pour un couple)
- des déclarations simples
- pour une personne vivante
- ne pas avoir déclaré faillite.

Activités de nos partenaires

Table de réflexion et d'actions de retraités et d'aînés (TRARA)

Conférence-Atelier : Contrer l'intimidation des aînés par d'autres aînés

Mardi 24 mars 2020 14h

Conférence gratuite - Quartier 50+ 425 boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est, salle 130 Saint-Jérôme, QC J7Z 4J4

Conférencières : Violaine Guérin, spécialiste en psychogériatrie et coordonnatrice de la TCRAL.

Réservez votre place en [cliquant ici](#)

Vos archives personnelles et familiales, un héritage à préserver

Mardi 7 avril 2020 14h

Conférence gratuite - Quartier 50+ 425 boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est, salle 130 Saint-Jérôme, QC J7Z 4J4

Conférencières : Suzanne Marcotte, vice-présidente et Linda Rivest, archiviste de la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord

Réservez votre place en [cliquant ici](#)



TRARA

TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS
MRC de La Rivière-du-Nord



MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

*Porte-parole de l'opposition officielle
en matière d'emploi et de solidarité sociale
Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription

538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842
Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca



Activités de nos partenaires

CISSS de Laval

Groupe de soutien aux proches aidants d'aînés

Mardi 31 mars 2020 18h45

Conférence gratuite

CLSC Idola Saint-Jean, 250, boul. Cartier Ouest, H7N 2H8

Conférencier : CISSS de Laval

Inscription par courriel : escotto.cssl@sss.gouv.qc.ca ou par téléphone: 450 687-5691, poste 82044

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec



Intergénération Québec

Les bienfaits de l'intergénérationnel

Mardi 17 mars 2020 13h

Atelier gratuit-Complexe Val d'Espoir, 17700 rue du

Val-d'Espoir, Mirabel, QC J7J 1V7

Organisation : AQDR Laval-Laurentides, TCRAL, CRDSL

Réservez votre place en [cliquant ici](#)

RENCONTRE RÉGIONALE

LES BIENFAITS
DE L'INTERGÉNÉRATIONNEL

Comprendre pour agir
dans les LAURENTIDES

17 MARS 2020
COMPLEXE DU VAL-D'ESPOIR



**Vous voulez faire
du bénévolat ? À Laval ou
dans les Laurentides ?**

Venez-nous voir !

L'AQDR Laval-Laurentides est
à la recherche constante de
bénévoles pour appuyer
son conseil d'administration

- recherche de commanditaires
- co-animation d'ateliers
- analyse de dossiers
- rédaction d'articles

Informez-vous à 450-978-0807

ou 1-844-978-0807

ou aqdraval@aqdr.org

HORIZON 65+



L'autobus, c'est gratuit!

Lavallois de 65 ans ou plus, déplacez-vous sans frais
sur notre réseau grâce au titre HORIZON 65+.

STL
Société de transport
de Laval



stl.laval.qc.ca
Centre contact clients: 450 688-6520

Cliniques d'impôt Pays d'En-Haut



ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

Mobiliser la communauté, un geste d'entraide à la fois

Depuis 1980

L'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT OFFRE AUX PERSONNES À FAIBLE REVENU LA POSSIBILITÉ DE COMPLÉTER LEUR DÉCLARATION DE REVENUS

(Sainte-Adèle) - L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, de par ses magnifiques bénévoles, offrira encore cette année aux personnes à faible revenu la possibilité de compléter leur déclaration de revenus du **11 mars jusqu'au 24 avril 2020**.

Ce service sera offert aux endroits et aux dates suivantes :

Saint-Sauveur Sainte-Anne-des-Lacs Piedmont	Sainte-Adèle/ Mont-Rolland	Morin-Heights Saint-Adolphe- d'Howard	Sainte-Marguerite- du-Lac-Masson
Fabrique Saint-Sauveur (sacristie à l'arrière) 205, rue Principale Saint-Sauveur	Salle de bingo (2^e étage de la biblio) 555, boul. de Sainte-Adèle Sainte-Adèle	Légion Canadienne 127, chemin Watchorn Morin-Heights	Hôtel de Ville (Salle du Conseil) 88, chemin Masson Sainte-Marguerite-du- Lac-Masson
<u>LES MERCREDIS</u> De 10 h à 15 h Du 11 mars au 22 avril	<u>LES MERCREDIS</u> De 10 h à 15 h Du 11 mars au 22 avril	<u>LES VENDREDIS</u> De 10 h à 15 h Du 20 mars au 24 avril	<u>LES LUNDIS</u> De 10 h à 14 h Du 16 mars au 20 avril

Les personnes intéressées doivent s'assurer d'avoir tous les documents nécessaires pour la production de leur déclaration de revenus lors de leur visite dont les avis de cotisation, les locataires doivent apporter également le **relevé 31**, les propriétaires quant à eux doivent avoir leur compte de taxes.

Ce service est gratuit mais des frais d'administration de 10 \$ sont payables dès la première rencontre afin d'aider l'organisme à maintenir ledit service.

-30-

La revue de presse

[Repousser la retraite? Pas très avantageux pour les aînés](#), 98,5 Montréal, 5 février 2020

[Employés en détresse et aînés négligés dans un CHSLD](#), TVA Nouvelles, 10 février 2020

[De nouveaux services à domicile pour soutenir les aînés](#), Courrier Laval, 13 février 2020

[Le FRAPRU réclame 50 000 logements sociaux](#), L'Éveil, 13 février 2020

[Les défis d'accompagner un aîné en résidence privée qui conteste son loyer](#), Radio-Canada, 15 février 2020

[Aînés tués par des automobilistes: la dernière marche](#), La Presse, 15 février 2020

[Aide médicale à mourir: Ottawa réclame un délai](#), La Presse, 17 février 2020

[Résidences pour aînés: des commissaires aux plaintes plus indépendants réclamés](#), Le Devoir, 18 février 2020

[Aide médicale à mourir : Ottawa assouplit les règles](#), La Presse, 24 février 2020

[Le nombre d'inspections a triplé dans les résidences privées pour aînés](#), TVA, 28 février 2020

[Changements d'harmonisation pour le transport adapté](#), Courriel Laval, 1er mars 2020

[Aide médicale à mourir: Ottawa obtient quatre mois de plus](#), La Presse, 2 mars 2020

[Une dame âgée flouée de 244 350 \\$ par des travailleurs](#), Journal de Québec, 2 mars 2020

[Pour en finir avec l'âgisme](#), La Presse, 5 mars 2020

Serez-vous
le prochain
POISSON?



Nos ateliers Fraude

Les personnes aînées sont LA cible de prédilection des fraudeurs qui font preuve d'une créativité accrue dans les nombreux pièges qu'ils leur tendent. C'est ainsi qu'en quatre ans, les vols d'identité au Québec ont connu une hausse de 1 285 % ! Et l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Mais ce n'est pas une fatalité ! Les personnes âgées peuvent se prémunir contre les pièges de fraudeurs et bien réagir en cas de problème. Il suffit qu'elles soient bien informées et qu'elles sachent faire appel aux ressources disponibles. L'atelier interactif gratuit *Serez-vous le prochain poisson ?* donne l'information utile et développe des réflexes adaptés aux dangers actuels.

Pour organiser un atelier *Serez-vous le prochain poisson ?*, réunissez un groupe d'au moins dix personnes et appelez l'AQDR Laval-Laurentides à 450 978-0807.



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, Québec H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Brigitte Tremblay

Anne Falcimaigne

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées.

Suivez-nous sur [Facebook](#)



Sur [Instagram](#)



et sur notre site aqdr.laval.org

NOS PARTENAIRES

