

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information de mars 2021

N° 79



L'Association québécoise de défense des droits des retraités et préretraités du Québec a récemment dévoilé les résultats de l'enquête effectuée auprès de ses membres cet automne concernant les conséquences de la pandémie de COVID-19.

Le questionnaire, distribué auprès de ses membres branchés (66% d'entre eux), a révélé que 59% des répondants ont vu leur qualité de vie diminuer en 2020. Ce **rapport** étoffé trace un tableau des impacts de la pandémie depuis ses débuts au Québec en mars 2020 sur la qualité de vie de ses membres et sur les services de santé et les services sociaux.

Représentative à 97%, cette enquête a permis de connaître les attentes des membres de l'AQDR.

Celles-ci ont été reformulées en 15 revendications urgentes et 36 recommandations à l'intention des décideurs des secteurs public, privé et communautaire.

L'AQDR cherche ainsi à seconder les décideurs dans les nombreux défis qu'ils ont à surmonter et les lourdes responsabilités qu'ils ont à assumer

Ce sont principalement sept grands thèmes qui ont été abordés : le maintien de la qualité de vie ; les services sociaux, de santé et de réadaptation, le soutien à domicile, la prévention et le traitement des cas de COVID-19 et l'annonce du décès aux proches.

Ces recommandations et les revendications se veulent porteuses de solutions qui permettront, pendant la pandémie et bien au-delà, d'améliorer et d'adapter les services offerts aux personnes de 55 ans et plus.

Voir les recommandations par

thème :

- ◆ **Maintien de la qualité de vie**
- ◆ **Maintien des services de santé et services sociaux**
- ◆ **Améliorations des services de santé et services**
- ◆ **Soutien et reconnaissance des proches aidants**





À votre agenda



Conférence *La protection des personnes inaptes* mardi 30 mars à 13h30

L'AQDR Laval-Laurentides vous propose une conférence gratuite:
La protection des personnes inaptes: il faut en parler.

Connaissez-vous quelqu'un qui est atteint d'une maladie dégénérative comme l'Alzheimer ? Qui a subi un grave traumatisme crânien ? Qui éprouve un problème de santé mentale ? Qui a une déficience intellectuelle ou qui est atteint d'autisme ? Ces situations représentent les principales causes de l'inaptitude, c'est-à-dire de l'incapacité à prendre des décisions pour soi et pour son patrimoine.

Encore trop peu connue, l'inaptitude nous concerne tous, car nous sommes tous susceptibles d'être touchés par elle. Voilà une excellente raison d'être prévoyant et de déterminer qui prendra les décisions importantes pour nous si nous ne sommes plus en mesure de le faire.

Le premier pas ? S'informer, par exemple, en assistant à cette conférence du Curateur public.

Que faire lorsqu'une personne semble inapte ? Faut-il toujours ouvrir un régime de protection ? Quels sont les moyens pour protéger une personne inapte ? Pourquoi le mandat de protection est-il si important ? Que faire si vous soupçonnez une situation de maltraitance et comment le Curateur public intervient-il ? Quels sont les changements législatifs en marche ?

Fondé en 1945, le Curateur public du Québec veille à la protection de personnes inaptes et du patrimoine de mineurs. Il accompagne les familles et les proches qui représentent une personne inapte et il surveille leur administration. En dernier lieu, il agit lui-même comme représentant légal.

Mardi 30 mars 2021 13h30

Cette visioconférence aura lieu sur la plateforme

ZOOM

Information et réservation

☎ (450) 978-0807 ☎ 1 844 978-0807

Ou par courriel aqdr.laval@aqdr.org

Nous sommes disponibles pour vous initier à la plateforme Zoom, appelez-nous !

Curateur public
Québec 



AQDR

Laval-Laurentides



À votre agenda



Le deuil et l'accompagnement chez l'adulte

On dit que le deuil fait partie de la vie. Cependant, il se présente de différentes façons, provoquant bouleversements et émotions. Quels sont les attitudes à adopter et les gestes à poser face à une personne endeuillée? Comment soutenir l'autre dans son deuil tout en se respectant aussi dans le sien lorsqu'on est touché par le décès d'un proche?

Ces questionnements seront abordés en toute simplicité lors de cette conférence qui se veut l'occasion de s'offrir un moment de découverte de soi et de l'autre face au deuil et des outils pour mieux le vivre en relation.

Pour participer à cette conférence web, veuillez vous inscrire [ICI](#).

Pour information : 514 601-1935

Un rappel et un lien vous sera transmis quelques jours avant l'événement.

L'utilisation de votre courriel personnel est obligatoire.

Comment vous connecter à la conférence avec [Zoom](#)



*En collaboration avec la TRARA, l'AREQ
et le Comité des usagers de Saint-Jérôme - CISSS des Laurentides*



Marie-Hélène
Gaudreau

Députée de Laurentides-Labelle

1 866 440-3091
MH.Gaudreau@parl.gc.ca


@MHGaudreauBQ

424, rue du Pont
Mont-Laurier
(Québec) J9L 2R7

124, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1K1

tel-**aînés**

514 353 2463

LIGNE D'ÉCOUTE

1888 LE DEUIL

1 888 533-3845



À votre agenda



Le cerveau : sa construction, son fonctionnement

La recherche scientifique permet chaque jour d'en savoir un peu plus sur le cerveau, siège de la cognition, de la mémoire, des émotions...

De l'anatomie du cerveau aux connaissances actuelles sur la conscience, en passant par les différentes maladies neurologiques, découvrez ce qu'on sait sur le cerveau., grâce à cette conférence donnée par Daniel Geneau, neuropsychologue.

Cette conférence sera disponible en ligne seulement sur la plateforme **Zoom**.

Elle sera diffusée en direct le **mardi 9 mars 2021 à 19 h**.

Le nombre maximum de places disponibles pour cette conférence est de 100 personnes.

La vidéoconférence sera accessible à compter de 18 h 50. Premier arrivé, premier servi, jusqu'à concurrence de 100 participants.

Aucune réservation requise.

Pour accéder à la conférence, cliquer sur le lien suivant :

[Lien pour la conférence](#)



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL



MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

*Vice-présidente de la Commission
des relations avec les citoyens
Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription
538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842
Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca



**Ne restez pas indifférents
à la maltraitance!**

APPELEZ-nous!
1 888 489-ABUS (2287)
www.aideabusaines.ca

Québec 

Qualité de vie en période COVID

Ce que réclame l'AQDR

Voici un résumé des quelques revendications et recommandations de l'AQDR (détails [ICI](#))

- ◆ Mise en place obligatoire, dans les résidences de type collectif, de mesures sécuritaires afin que les résidents puissent être aidés et visités par leurs proches aidants en tout temps.
- ◆ Mesures immédiates pour offrir des services de maintien à domicile équivalents minimalement à ceux offerts en mars 2020.
- ◆ Plan d'intervention adapté aux besoins de chaque usager, tenant compte de son proche aidant et de sa famille si nécessaire et obtention de ces services selon la fréquence et l'intensité requises.
- ◆ Mesures pour briser l'isolement social et la détresse qui peuvent résulter des mesures de confinement.
- ◆ Création d'équipes d'intervention et de bienveillance pour rejoindre les personnes de 55 ans et plus et établir des relations personnalisées avec elles. Ceci afin de travailler en collaboration et complémentarité avec les ressources (publiques, privées, communautaires ou municipales) de leur zone pour apporter rapidement du soutien aux personnes qui en expriment le besoin.
- ◆ Implanter des programmes de soutien psychosocial pour la durée de la pandémie.
- ◆ Assurer qu'en milieu résidentiel collectif que les résidents aient des contacts sociaux quotidiens avec du personnel attiré à cette fonction et accès à des outils de communication virtuelle avec leurs proches.



Guy Ouellette
Député de Chomedey
M.N.A for Chomedey



Bureau de circonscription / Riding Office
4599, boul. Samson, bureau 201
Laval, Québec.
H7W 2H2
Tél. : 450-686-0166
Télec.: 450-686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Prendre RV



**Opération
vaccination
COVID-19**

clicsante.ca

450 644-4545

1-877-644-4545

Quoi de neuf ?

Future maison des aînés à Mirabel

Le gouvernement **a annoncé** à la fin février qu'une maison des aînés sera construite à Mirabel. Mettant 72 places à la disposition des aînés de la région, la maison sera située dans un nouveau développement en bordure du prolongement de la rue Magloire-Lavallée. Elle devra offrir aux résidents un milieu de vie à dimension humaine, constitué de six unités climatisées de 12 places chacune, et comportant des chambres individuelles avec toilette et douche adaptée pour chaque résident.

Personnes handicapées: un guide fiscal

L'Office des personnes handicapées du Québec vient de mettre en ligne la 11e édition du **Guide des mesures fiscales provinciales et fédérales à l'intention des personnes handicapées, de leur famille et de leurs proches**. Présenté sous forme de fiches, ce guide met notamment de l'avant les nouveautés applicables pour l'année d'imposition 2020. Il est divisé en deux parties et permet ainsi de mieux connaître les mesures fiscales provinciales d'un côté et les mesures fiscales fédérales, de l'autre. Chacune des fiches présente une mesure spécifique, ses critères d'admissibilité ainsi que la façon dont les personnes admissibles peuvent en bénéficier.

CONNAISSEZ-VOUS LA SUBVENTION POUR MAINTIEN À DOMICILE ?



Vous êtes âgés de 65 ans ou plus? Vous pouvez recevoir une aide financière de 150 \$ pour le maintien à domicile. Si vous bénéficiez du supplément de revenu garanti versé par le gouvernement du Canada, ce montant pourrait atteindre 300 \$.

Un 150 \$ est remis par logement, unité d'habitation, chambre conforme ou logement intergénérationnel occupé par au moins une personne âgée de 65 ans ou plus.

Date limite: 30 avril 2021 pour faire votre demande pour la subvention qui couvrait l'année 2020. Vous devez alors remplir le formulaire prévu à cette fin et fournir les documents exigés.

Note importante : Si vous avez déjà reçu une telle subvention de Ville de Laval par le passé, sachez que le renouvellement est automatiquement envoyé à votre domicile.

AUTRES POLITIQUES MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

En 2014, la Ville de Laval a reçu son accréditation *Municipalité amie des aînés (MADA)*. Notre municipalité est de celles qui adaptent leurs structures et leurs services aux besoins des personnes âgées pour contrer les discriminations qu'elles subissent.

Nous avons aussi mis en place :

- la gratuité des services de la Société de transport de Laval (STL) pour les Lavallois de plus de 65 ans grâce au titre HORIZON 65+ ;
- la gratuité des permis pour les chats et les chiens pour les personnes âgées ;
- la planification d'un réseau de sentiers adaptés aux personnes à mobilité réduite ;
- et encore plus de programmes, petits ou grands, tous visibles sur le www.aines.laval.ca

Pour plus d'information

 www.aines.laval.ca

 **311** Pour tous commentaires, questions et requêtes

Service des finances

 450 978-5700  taxation65ans@laval.ca

**Sandra
EL-HELOU**

Conseillère municipale
de Souvenir-Labelle
Responsable du dossier des aînés



Quoi de neuf ?

Se former sur nos droits avec l'AQDR

Sur la [chaîne Youtube de l'AQDR](#), on peut visionner plusieurs émissions d'une vingtaine de minutes qui nous donnent les dernières nouvelles sur la défense des droits dans divers secteurs. Jean Carette, 1er vice-président de l'AQDR nationale, s'entretient avec les responsables de divers dossiers ou simplement des militants de notre association qui ont fait des réalisations marquantes. On peut en consulter la liste avec les détails sur cette [page](#).



Un programme de Telus pour connecter les aînés

Le programme [Mobilité pour l'avenir](#) destiné aux personnes âgées à faible revenu procure aux Canadiens qui reçoivent le Supplément de revenu garanti (SRG) un service mobile à bas prix. Les clients peuvent apporter leur propre appareil ou demander un appareil Android remis à neuf gratuit, jusqu'à épuisement des stocks. NB: un délai de trois semaines est à prévoir pour recevoir une réponse à votre demande d'inscription. Bien vérifier les conditions sur leur [page](#).



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Visitez notre [site Internet](#) régulièrement pour connaître les détails des conférences et de tous les autres événements. Ou suivez notre [page Facebook](#). Cliquez sur J'aime et partagez en grand nombre !



Toujours là...
pour vous!

Jean Rousselle
Député de Vimont

Porte-parole de l'opposition officielle en matière
de Sécurité publique
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'Agriculture



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Place aux citoyens

1 877 644-4545

**Ligne d'information
gouvernementale
sur le coronavirus.**

Cliquez [ICI](#) si vous avez des questions générales sur la COVID-19. Si vous présentez des symptômes grippaux, appelez le 450 644-4545, 514 644-4545, ou 1 877 644-4545 (sans frais).

Québec 

Quoi de neuf ?

Bail: attention à la clause restrictive d'augmentation de loyer pour les immeubles de moins de 5 ans

En cette période de renouvellement de bail et d'avis d'augmentation de loyer, la **Table régionale des organismes communautaires autonomes en logement de Laval (TROCALL)** met en garde les locataires qui habitent, ou qui désirent louer un logement dans un immeuble neuf construit il y a moins de 5 ans. L'article 1955 du Code civil du Québec stipule que tant que la période de cinq ans n'est pas expirée, le locataire qui refuse l'augmentation de loyer ou une modification à son bail n'a pas de recours et doit quitter. Plusieurs personnes âgées ou vivant avec un handicap ont eu la mauvaise surprise de le découvrir après avoir reçu un avis d'augmentation, parfois jusqu'à 200 \$.

Selon Chantal Dubé, animatrice et conseillère logement pour l'ACEF de Laval : *«Depuis l'an dernier, nous observons une hausse significative du nombre d'appels concernant cette situation. Pour les aînés autonomes ou en légère perte d'autonomie, ces tours à logements neuves sont particulièrement attrayantes, car elles présentent une alternative aux résidences privées pour aînés (RPA). Cette clientèle âgée ou à mobilité réduite recherche des immeubles sécuritaires et présentant des critères d'accessibilité universelle (ascenseur, trajet sans obstacle, etc.) ou offrant quelques services commerciaux à l'interne. Selon nos observations, si dans les deux premières années les loyers demeurent assez concurrentiels, il semblerait que la tendance, pour les années qui suivent, soit plutôt aux augmentations importantes alignées sur la valeur marchande plutôt que sur celles inhérentes aux frais d'exploitation.»*

Pour que cette clause restrictive s'applique, le locateur (propriétaire) doit obligatoirement signifier au locataire que le logement loué fait partie de la catégorie des immeubles de moins de cinq ans et l'indiquer à la **SECTION F** du bail.



FRANCINE CHARBONNEAU
Députée de Mille-Îles



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement Bureau 2.121
1045, rue des Parlementaires
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription
3131, boul. de la Concorde Est, Bureau 303
Laval (Québec) H7E 4W4
Tél. 450 661-3595 Téléc. 450 661-6093
Francine.Charbonneau.MIIL@assnat.qc.ca
francinecharbonneau.ca

Prendre RV



**Opération
vaccination
COVID-19**

clicsante.ca

450 644-4545

1-877-644-4545

Clic.Aidant

NOUVEAUX GROUPES DE SOUTIEN VIRTUELS
POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES



6 GROUPES DIFFÉRENTS
COUVRANT TOUT LE TERRITOIRE DES LAURENTIDES



4 groupes hebdomadaires

en après-midi de 13 h 30 à 15 h 30

Clic.Aidant - Secteur Sud
(MRC Thérèse de Blainville, Deux-Montagnes et sud de Mirabel)
les mardis, dès le 2 mars

Clic.Aidant - Secteur Nord
(MRC des Pays-d'en-Haut et des Laurentides)
les jeudis, dès le 18 mars

Clic.Aidant - Secteur Centre
(MRC de la Rivière-du-Nord et d'Argenteuil et nord de Mirabel)
les mercredis, dès le 24 mars

Clic.Aidant - Secteur Antoine Labelle
(MRC Antoine Labelle)
les mercredis de 13h30 à 15h30, dès le 17 février

2 groupes bimensuels

Clic.Aidant - Groupe Anglophone
(Toutes les Laurentides)
les jeudis aux deux semaines de 13h30 à 15h30 dès le 11 mars

Clic.Aidant - Groupe en Soirée
(Toutes les Laurentides)
les lundis aux deux semaines de 18h à 20h, dès le 15 février

* * * RÉPIT À DOMICILE durant les groupes disponible sous certaines conditions * * *
*** Soutien technique et prêt de matériel informatique disponible au besoin ***

Pour les **personnes proches aidantes** :
adresser votre demande d'inscription par courriel
à l'adresse clic.aidant@lantraidant.com ou appeler au **579 888-0211 poste 9**



Cliniques d'impôt



Clinique d'impôts 2020



En collaboration avec **Revenu Canada**, le Centre vous offre une clinique d'impôts durant les mois de mars et avril pour vous permettre de produire vos rapports d'impôts 2020.

Pour être admissible à cette clinique, vos gains annuels, incluant les suppléments au revenu, **ne doivent pas dépasser 25 000 \$** si vous êtes une personne seule, ou **30 000 \$** si vous vivez en couple.

Membres et non-membres sont les bienvenus.

Pour prendre rendez-vous afin de venir porter vos papiers, à partir du 15 février, appelez-nous au **450-667-8836 #0**

7 \$/personne

(Payable le jour de dépôt des papiers)

Les organismes communautaires de votre région offrent aussi des cliniques d'impôt pour les personnes à faible revenu. Informez-vous auprès d'un organisme de votre quartier.

Ou bien, pour trouver les cliniques près de chez vous, allez sur le site du **211** à la page des **cliniques d'impôt**.

En entrant votre code postal, vous vous verrez proposer une longue liste d'organismes avec possibilité de cliquer pour avoir une fiche détaillée.

Clinique spéciale d'impôts

Vos revenus sont trop élevés pour participer à notre clinique d'impôts annuelle ?

Peu importe vos revenus, profitez de notre nouveau service offert par des gens de confiance.

60 \$/personne - 100 \$/couple

(Payable sur inscription, inclut une copie de votre rapport)

Site Internet : servicesimpotslaval.wordpress.com

Prenez rendez-vous au **514-918-1604**

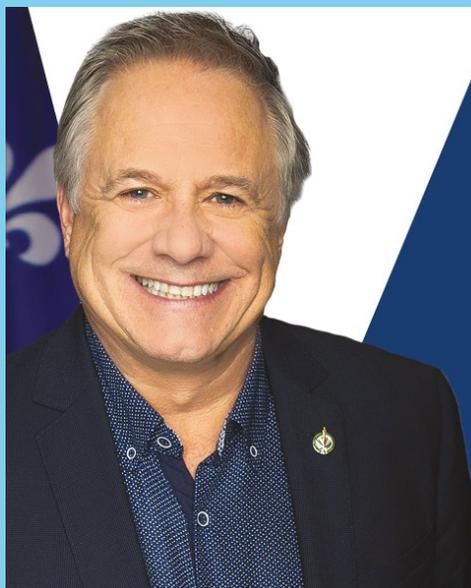
TROUVEZ UNE CLINIQUE D'IMPÔT

- Cliniques d'impôts (pour tous)
- Cliniques d'impôts - Nouveaux arrivants

SÉLECTIONNEZ VOTRE VILLE OU ARRONDISSEMENT

- Desservant
- Situé à

Laval ▼ Laval ▼ Vimont ▼



Luc DESILETS Député de Rivière-des-Mille-Îles

✉ luc.desilets@parl.gc.ca

📍 45, rue Grignon
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X1
450 623-3335

🌐 lucdesilets.quebec



@LucDesiletsBQ



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR : 211
UN SITE WEB CONVIVIAL
ET BILINGUE : 211LAVAL.CA**

Service gratuit, 7 jours sur 7, de 8h à 18h.
Répertoire de 300 organismes de Laval.

Service multilingue également disponible

Un concours pour la bientraitance

CONCOURS CRÉATION DE LOGO

50 ans
et +

La bientraitance des aînés - Laurentides

Faites rayonner la bientraitance !

Respect Choix
Participation Bien-être
Inclusion

1 grand gagnant
+
3 finalistes

Prix à gagner :
Ensemble de produits
locaux

Inscription et détails :
fadoq.ca/laurentides/concours-logo

Date limite : 26 mars 2021



Services SSS en période COVID

Ce que réclame l'AQDR

Voici un résumé des quelques revendications et recommandations de l'AQDR (détails **ICI**) à chaque CISSS et CIUSSS.

- ◆ Identifier au moins un établissement aménagé et équipé pour recevoir et traiter tous les cas de COVID-19 de son territoire, ou d'une section de ce territoire.
- ◆ Affecter des ressources (médecins, infirmières et autres) à ces centres spécialisés en nombre suffisant pour répondre aux exigences engendrées par la pandémie.
- ◆ Mettre en place un plan de maintien du maximum d'interventions nécessaires pour éviter la dégradation des conditions de santé de la population de son territoire. Ce plan devrait être élaboré en considérant les ressources non affectées dans le centre spécialisé pour le traitement de la COVID-19.
- ◆ Identifier clairement les patients en attente de services spécialisés (centralisation des listes d'attente) et le nombre de professionnels (médecins spécialistes, omnipraticiens, infirmières, etc.) qui doivent maintenir les services reliés à leur département pour éviter l'augmentation induite des listes d'attente. Seraient aussi publiées dans le dossier informatisé des patients (Mon dossier) les informations individuelles relatives au statut des requêtes sur les listes d'attente, afin que les usagers puissent en suivre l'évolution.
- ◆ Identifier les personnes qui ont vu leurs services diminuer à cause de la COVID-19, et élaborer un plan pour rectifier la situation dans les délais fixés par la personne responsable d'assurer l'accès, le maintien et la continuité des services sociaux, de santé mentale et de réadaptation



Député, Member of Parliament

YVES ROBILLARD

Marc-Aurèle-Fortin

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

2968, Boul. Dagenais Ouest, bur. 101

Laval, QC H7P 1T1

Tél.: 450-622-2992

yves.robillard@parl.gc.ca

www.yvesrobillard.com



Revue de presse



Maltraitance des aînés en résidence: que quelqu'un se lève pour mettre fin au party des exploités *La Presse, 10 février 2021*

Au Québec l'âge est un obstacle *Le Journal de Montréal 23 février 2021*

La pertinence n'a rien à voir avec l'âge *Le Journal de Montréal 24 février 2021*

Pension de vieillesse: le Bloc veut augmenter le montant mensuel *Journal de Montréal 25 février 2021*

Certaines disparités selon les MRC dans les villes Basses-Laurentides *Le Nord-Info 25 février 2021*

On deviendra tous vieux *Le Devoir 26 février 2021*

Construction d'une maison des aînés à Mirabel *Gouvernement Québec 26 février 2021*

Appels automatisés pour la vaccination: des aînés craignent une fraude, *TVA nouvelles 27 février 2021*

C'est encore les vieux qui risquent de payer *Journal de Montréal, 3 mars 2021*



Les préarrangements, pourquoi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com 

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais**
sur nos biens et services à l'achat d'un
contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, QC H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston, St-Jérôme QC
J7Z 4Y4

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Brigitte Tremblay
Anne Falcimaigne

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval Laurentides compte déjà avec 3 500 membres. Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur [Facebook](#)

et sur notre site aqdr.laval.org

Cliquez sur J'aime et partagez en grand nombre !



Nos partenaires

