

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information d'octobre 2021 N° 85



Vous pourriez vivre avec 18 000 \$ par année?

Difficilement, je sais.

Pourtant, des milliers d'aînés vivent avec ce montant annuellement et personne n'en parle.

Pendant la campagne fédérale, les chefs ont débattu environnement, santé, culture, finances publiques, affaires autochtones et étrangères, mais bien peu des conditions de vie des personnes âgées. Ce sujet, pourtant d'une importance capitale, est pratiquement absent du débat public. Il est absurde, au lendemain d'une pandémie qui a mis en lumière tellement d'écueils dans le traitement que nous offrons à nos aînés que ce sujet ne soit pas au cœur des débats.

La négligence, les abus et l'abandon des aînés ne date pas seulement de la période pandémique. Plusieurs milliers de personnes âgées, au Québec et au Canada, vivent une vulnérabilité économique et sociale dont on ne parle pas.

Plus de 33% des 25 500 membres de l'AQDR vivent présentement avec un revenu annuel de moins de 18 000 \$. Or, le revenu viable pour une personne vivant au Québec est de 28 000 \$ par année selon l'IRIS. Le revenu du tiers de nos membres se situe donc 10 000 \$ sous la barre du revenu viable. C'est inacceptable.

Les politiciens nous répondent régulièrement que des crédits d'impôt sont offerts afin de couvrir des

frais liés à l'achat de médicaments ou pour obtenir de l'aide auprès des aidants naturels. Ce qu'ils ne mentionnent pas, c'est que ces crédits d'impôts ne sont pas remboursables et donc, que les personnes les plus vulnérables n'en bénéficient pas.

Une proportion importante des personnes retraitées du Québec et du Canada vit dans un contexte de précarité parce que les gouvernements refusent d'offrir des aides adaptées pour les soutenir. Après avoir travaillé à bâtir la société dans laquelle nous vivons, c'est ainsi que nous remercions nos aînés? En leur offrant des mesures qui ne leur permettent même pas de vivre dans la dignité?

L'AQDR, en collaboration avec l'ensemble de ses membres, a formulé cinq revendications pour venir soutenir les personnes âgées du Québec et du Canada. Ces revendications permettent de mettre fin aux inégalités vécues par les aînés afin qu'une fois pour toutes, ils puissent vivre dans la dignité.

Aujourd'hui, c'est un réel cri du cœur que nous lançons au gouvernement fédéral nouvellement élu. Les conditions de vie des personnes âgées sont prioritaires. Nous exigeons que des mesures concrètes soient annoncées afin de soutenir les personnes âgées.

Parce que le droit à un revenu viable, ce n'est pas un luxe, c'est un droit.

Pierre Lynch
Président





À votre agenda



Mémoire, mémoire, dis-moi que tu seras fidèle Conférence virtuelle - 26 octobre à 13h30

Selon D^{re} Sylvie Belleville et son équipe de recherche à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, le cerveau, comme le corps, doit rester actif. Plus on le stimule, plus grandes sont les chances qu'il reste actif longtemps.



Institut universitaire de gériatrie de Montréal

L'équipe de la D^{re} Belleville a développé et expérimenté des stratégies permettant à la mémoire de garder son acuité, voire de lui redonner une deuxième jeunesse. Dans cette conférence, les conférencières Samantha Maltezo et Lynn Valeyry Verty vous partagent leurs découvertes et leurs trucs: **mardi 26 octobre** prochain à 13h30.



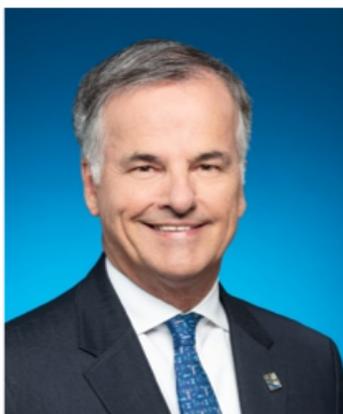
Samantha Maltezos

Cet événement est offert uniquement en virtuel sur la plateforme ZOOM.

Réservez votre place en communiquant avec nous : au 450-978-0807 ou au aqdr.laval@aqdr.org.



Lynn Valeyry Verty



Guy Ouellette
Député de Chomedey
M.N.A for Chomedey



Bureau de circonscription / Riding Office
4599, boul. Samson, bureau 201
Laval, Québec.
H7W 2H2
Tél. : 450-686-0166
Télé.: 450-686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



tel-aînés

514 353 2463

LIGNE D'ÉCOUTE

1888 LE DEUIL

1 888 533-3845



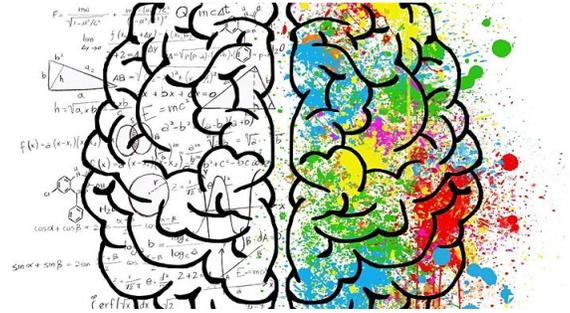
À votre agenda



Aphasie et communication - 12 octobre à 14h00

Cette conférence vous informera sur l'aphasie et ses différents types, dont l'aphasie de Broca, l'aphasie de Wernicke et l'aphasie primaire progressive (APP). Deux courtes vidéos sur la communication d'un proche aidant avec une personne ayant une aphasie à la suite d'un AVC feront valoir les stratégies à adopter en tant que proche aidant ou intervenant.

Avec Jade Cyr-Pilon, travailleuse sociale et coordonnatrice clinique à AVC Laurentides, **mardi 12 octobre de 14h00 à 15h00** sur Zoom. Réservez votre place [ici](#)!



Deux conférences de l'ALPA - 1^{er} novembre



Dans le cadre de la 19^e édition de la Semaine nationale des personnes proches aidantes, l'Association lavalloise des personnes aidantes propose 2 événements le **lundi 1^{er} novembre** au centre communautaire de Saint-Vincent-de-Paul, 1111, place J.-Eudes-Blanchard.

À 10h30, Robert Payant, conteur, vous transportera à travers ses histoires sur le thème de la proche aidance. Puis **à 13h30**, David Bernard, conférencier et animateur télé, partagera ses conseils pour garder la motivation et l'espoir aux proches aidants.

Inscription gratuite en appelant au 450-686-2572 poste 221.



APPELEZ INFO-SANTÉ INFO-SOCIAL

Vous souhaitez obtenir des conseils?

Vous avez besoin d'aide à domicile?

Vous voulez rencontrer un intervenant du CLSC?

- Anxiété
- Dépression
- Problèmes conjugaux
- Comportement de mon enfant
- Problème de consommation
- Abus des proches
- Etc.



8 1 1 Un seul numéro à composer

Une équipe disponible au bout du fil 24 h par jour, 7 jours sur 7, pour vous écouter, vous orienter et vous permettre d'obtenir un rendez-vous avec un intervenant selon l'évaluation de vos besoins.



À votre agenda



Semaine lavalloise des aînés - 1^{er} au 7 octobre

Dans le cadre de la **Semaine lavalloise des aînés** du 1^{er} au 7 octobre, plusieurs organismes se sont réunis pour organiser une foule d'activités en présentiel et en virtuel. **L'AQDR Laval-Laurentides présentera la conférence Caravane 360° pour les aînés en collaboration avec Juripop, le mercredi 6 octobre à 13h00 au centre communautaire Régent-Martimbeau.**

Caravane 360° pour les aînés est une conférence gratuite qui renseigne les personnes aînées sur les outils que le droit met à leur disposition pour protéger leur volonté, leur autonomie et leur santé à travers les différentes phases de leur vie. Réservez votre place en communiquant avec nous au 450-978-0807 ou par courriel: aqdr.laval@aqdr.org.



Conférence pour les aidants - 12 octobre Axion 50 plus



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Le Comité des usagers du CSSS de Laval présentera la conférence *Entretenir ma vitalité d'aidant, guide pour prévenir la fatigue de compassion et la détresse professionnelle* avec Dre Pascale Brillon, le **mardi 12 octobre à 19h00** au carrefour Axion 50 plus. Passeport vaccinal obligatoire.

Réservez votre place **en ligne!**



JR
Toujours là...
pour vous!

Jean Rousselle
Député de Vimont

Porte-parole de l'opposition officielle en matière de Sécurité publique
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'Agriculture

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC
Place aux citoyens

tel-aînés
514 353 2463

LIGNE D'ÉCOUTE
1888 LE DEUIL
1 888 533-3845

Maintien à domicile

Le crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés

La grande majorité de nos membres demeurent dans leur résidence et veulent y rester le plus longtemps possible. C'est alors que le **crédit d'impôt remboursable** du gouvernement du Québec pour le maintien à domicile peut être réclamé afin d'aider à répondre à ce besoin essentiel.

Il s'agit des soins et services rendus à domicile, ainsi que l'entretien ménager qui peuvent donner droit à ce crédit qui en rembourse une partie aux personnes âgées de 70 ans et plus. Voir les **frais admissibles**. Lire aussi cet **article**.



Aide domestique aux personnes en perte d'autonomie

Régie de
l'assurance maladie

Québec



Le Programme d'aide domestique aux personnes en perte d'autonomie de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) permet de défrayer une partie du coût des services offerts par une entreprise d'économie sociale en aide domestique. Le montant octroyé varie selon le revenu.

Découvrez [ici](#) les critères, les services et comment faire une demande.

Les préarrangements, pourquoi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais** sur nos biens et services à l'achat d'un contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement. Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com 



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

Quoi de neuf ?

Réclamez facilement 20 \$

Près de dix ans après le lancement d'une action collective menée par Option consommateurs contre sept géants mondiaux de l'électronique, accusés d'avoir comploté pour augmenter le prix des piles rechargeables, les consommateurs pourront se partager 13 millions.

Autrement dit, toute personne ayant acheté entre 2000 et 2012 un des nombreux appareils électroniques comportant une pile rechargeable au lithium-ion, peu importe la marque, peut réclamer 20 \$ sans preuve d'achat d'ici le 17 décembre prochain. Si c'est votre cas, inscrivez-vous [ici](#)!



La Capitale devient Beneva

À compter de 2022, notre partenaire La Capitale changera son nom pour *Beneva* avec un nouveau logo tout en gardant la même mission et en demeurant une mutuelle. Ce changement fait suite au **regroupement** avec SSQ Assurances.



Si vous êtes clients de la Capitale, vous recevrez dans les prochaines semaines, un courriel ou une lettre pour vous informer des changements prévus.

Pour en savoir davantage, consulter la foire aux questions disponible sur leur [site web](#).



FRANCINE CHARBONNEAU
Députée de Mille-Îles



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement Bureau 2.121
1045, rue des Parlementaires
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription
3131, boul. de la Concorde Est, Bureau 303
Laval (Québec) H7E 4W4
Tél. 450 661-3595 Téléc. 450 661-6093
Francine.Charbonneau.MIIL@assnat.qc.ca
francinecharbonneau.ca



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: 211
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**

Quoi de neuf ?

Documentaire: *Vivre vieux*

Comment occuper ce temps que nous procure la prolongation de l'espérance de vie au Canada? À travers les exemples de personnages inspirants, la réalisatrice nous montre que la réponse à cette question est multiple et varie beaucoup selon notre état de santé, à l'apogée de notre vie.

On s'y interroge sur la place des aînés dans notre société et on y traite du vieillissement grandissant de la population. On peut voir ce documentaire sur le site ici.tou.tv.



Plus de 620 000 \$ investit dans les projets MADA



**Municipalité
amie des aînés**

Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, a annoncé un financement de plus de 620 000 \$ aux municipalités et aux MRC pour les soutenir dans leurs efforts pour favoriser le bien-être des aînés sur leur territoire. *Municipalité amie des aînés* vise à adapter les politiques, les services et les structures qui touchent les environnements bâtis et sociaux afin de mettre en place les conditions qui optimisent les possibilités de vieillissement actif.

Pour avoir plus d'information sur cette nouvelle, cliquez [ici](#).



La ligne

1-888-489-2287

Aide Abus Aînés



MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

*Vice-présidente de la Commission
des relations avec les citoyens
Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription

538, rue Principale

Laval (Québec) H7X 1C8

Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842

Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca



PLAINTÉ EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS,
J'Y VOIS!

CAAP

LAVAL

CENTRE D'ASSISTANCE ET
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

(450) 662-6022
WWW.CAAPLAVAL.COM

Vos droits



Victoire pour les aînés vivant en RPA

Grâce à la persévérance de Jacques Martin, résident des Habitations Pelletier, un **jugement** du Tribunal administratif du logement a confirmé le droit pour les résidents d'une RPA de réclamer une diminution de loyer en raison de l'absence de services liée à la pandémie actuelle.

Cependant, défendre cette injustice a coûté cher en frais d'avocat au militant Jacques Martin. Afin de le soutenir financièrement, l'Association des Comités de résidents officielle du Québec (ACROQ) a lancé une campagne de sociofinancement. Si vous souhaitez contribuer, vous pouvez faire un don directement en ligne [ici](#), ou bien contacter l'organisme par courriel: aide@acroq.ca.

En mars dernier l'AQDR sommait le gouvernement d'obliger les RPA à rembourser les services non rendus inclus au bail. Nous félicitons Jacques Martin et incitons tous les résidents de RPA qui sont dans ce cas à demander un remboursement.



Les 12 droits des usagers en santé et services sociaux

COMITÉ DES USAGERS DE SAINT-JÉRÔME



Chaque usager d'un service touchant les soins de santé et le soutien social a des droits garantis par la Loi sur les services de santé et les services sociaux qui figurent sur ce [lien](#).

Le Comité des usagers de Saint-Jérôme a réalisé une courte capsule sur les 12 droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux.

Pour visionner cette vidéo, cliquez [ici](#)!

LIGNE D'ÉCOUTE

1 888 LE DEUIL

1 888 533-3845



**Une histoire
au bout du fil!**

Ligne téléphonique culturelle



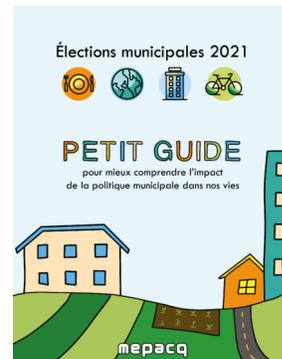
450 680-2909

Quoi de neuf ?

Guide: Mieux comprendre les élections municipales

Vous n'êtes pas très familier avec la politique municipale? Afin d'encourager les citoyens à participer à la vie démocratique de leur municipalité, le Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec (MÉPACQ) a conçu un guide pour éduquer la population sur le fonctionnement, les instances et les enjeux importants locaux et régionaux autour de ce sujet.

D'ailleurs, celui-ci explique l'importance d'aller voter aux élections municipales. Consultez ce guide en ligne, [ici!](#)



Ressources pour les aidants naturels



Pour la grande majorité de proches aidants, la vie devient plus stressante par ses contraintes et très peu reposante vu le temps consacré à la personne en perte d'autonomie. Ces responsabilités exigent d'être souvent disponible, ce qui complique considérablement la vie personnelle. Il existe des mesures pour faciliter la conciliation entre le travail et la proche aide. Certains crédits d'impôt peuvent limiter les répercussions financières. Consultez, [ici](#), les différentes ressources qui peuvent vous épauler dans votre quotidien.

CAAP
—
LAVAL

Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes

(450) 662-6022

WWW.CAAPLAVAL.COM

PLAINTÉ EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS,
J'Y VOIS!

Quoi de neuf ?

Campagne fédérale - Les aînés oubliés

À l'occasion des dernières élections fédérales, Pierre Lynch, président de notre conseil d'administration et de celui de l'AQDR nationale, était de passage à la station de radio 107.7 Estrie pour déplorer la place inexistante des aînés lors de cette campagne.

Il a dénoncé le scandale que nos aînés ne soient pas reconnus à leur juste valeur, quand ils ont contribué toute leur vie à notre société et le font encore.

Pierre Lynch précise que le revenu fourni par le fédéral, pour être convenable, doit passer de 18 000 \$ à 24 000 \$ immédiatement et augmenter à 28 000 \$ dans les prochaines années. Cliquez [ici](#) pour écouter l'entrevue.



Vos droits en santé



Le **Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes** (CAAP) de Laval a pris l'initiative de réaliser de courtes capsules vidéo sur sa chaîne YouTube dans le but d'informer les usagers de la santé et des services sociaux sur leurs droits.

Découvrez ces **vidéos informatives** qui traitent de plusieurs sujets, par exemple le droit à l'information, à l'hébergement, à des soins de qualité, etc.

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

LAPPUI.ORG



Ce Guide s'adresse aux personnes aînées, à leurs proches et à leur entourage, et touche 4 thèmes :

- [Vos droits dans votre milieu de vie](#)
- [Votre droit de vieillir avec dignité](#)
- [Vos protections juridiques](#)
- [Vos droits en santé et services sociaux](#)

On le télécharge sur www.aqdr.org
On obtient des copies papier auprès de
l'AQDR Laval-Laurentides

Téléphone : 450-978-0807

Sans frais : 1-844-978-0807

Courriel : aqdr.laval@aqdr.org



Revue de presse



- [Un meilleur accès au passeport vaccinal réclamé pour les aînés](#), Radio-Canada, 29 août 2021
- [Des « lacunes de gouvernance » ont contribué au « triste bilan »](#), La Presse, 3 septembre 2021
- [Salon des aînés : Le coup d'envoi de la 3e édition est donné!](#), Journal L'accès, 3 septembre 2021
- [PLC : une plateforme « taillée sur mesure pour les Basses-Laurentides »](#), Nord Info, 7 septembre 2021
- [Cinq revendications de l'AQDRLL pour les partis fédéraux](#), Courriel Laval, 10 septembre 2021
- [« Qu'allez-vous faire pour les aînés? »](#), Le Devoir, 11 septembre 2021
- [L'autobus gratuit à Saint-Jérôme à partir du 1er octobre, pour un an «au moins»](#), Topo Local, 17 septembre 2021
- [Vous pourriez vivre avec 18 000 \\$ par année?](#), Journal de Montréal, 17 septembre 2021
- [Le dangereux précédent du CHSLD Herron](#), Le Devoir, 20 septembre 2021
- [Une grande victoire pour tous les aînés vivant en RPA](#), TVA Nouvelles, 21 septembre 2021
- [Port du masque obligatoire dans les aires communes des RPA](#), Courrier Laval, 24 septembre 2021
- [Sort des aînés québécois: la colère de Béatrice Picard](#), Journal de Montréal, 1^{er} octobre 2021



**NOUVEAU! SERVICE
DE CLAVARDAGE**
maintenant disponible!

NEW! CHAT SERVICE
now available!

☎ 2-1-1 💻 211qc.ca

211 Grand Montréal

DÉCOUVREZ LES **PROGRAMMES ET
SERVICES SOCIAUX** DE PROXIMITÉ.

DISCOVER **SOCIAL SERVICES
AND PROGRAMS** NEAR YOU.

GRATUIT • CONFIDENTIEL • + 200 LANGUES • 7 J/7

FREE • CONFIDENTIAL • 200+ LANGUAGES • 7 DAYS A WEEK





AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202

Laval, QC H7V 3C1

450-978-0807

1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,

St-Jérôme QC J7Z 4Y4

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Brigitte Tremblay

Anne Falcimaigne

Carolane Ladouceur

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval Laurentides compte environ 3 500 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur [Facebook](#)

et sur notre site aqdr.laval.org



Nos partenaires



URGEL BOURGIE

ATHOS