

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information décembre 2021 N° 87



Vivement 2022 !

Une fin d'année 2021 qui se termine avec un rapport dévastateur de la Protectrice du citoyen sur les décès dans les CHSLD qui étaient dans l'angle mort de tous... Un autre rapport, celui-là de la coroner Géhane Kamel sera remis en 2022. Et il semble que trop de décideurs soient impliqués dans ce désastre et sur une trop longue période de temps pour qu'on puisse pointer le doigt sur quelqu'un. C'est donc toute la société qui a détourné le regard malgré les appels des familles, des comités d'usagers, des associations de défense des droits.

Aurons-nous finalement des états généraux sur les aîné-e-s afin que l'on puisse dégager un plan d'ensemble pour que les aîné-e-s en perte d'autonomie soient assurés d'avoir les services leur permettant de vivre dignement ? C'est ce que nous souhaitons !

Il y a quand même des notes positives pour tous. Près de 80 % de la population a reçu au moins une dose et, chez les aîné-e-s, près de 97 % ont reçus deux doses, ce qui est rassurant pour prévenir les cas graves de COVID-19. On doit s'en réjouir et se féliciter !

À moins de revirement majeur nous pourrions célébrer les Fêtes avec nos proches tout en maintenant les précautions usuelles. Ne laissons pas tomber nos bonnes habitudes !

On se souhaite une année 2022 plus joyeuse et n'oubliez pas que ça sera une année électorale, nous vous solliciterons certainement pour appuyez nos revendications auprès de vos candidat-e-s !

D'ici là, passez de joyeuses fêtes avec vos amis et votre famille !

La rédaction





À votre agenda



Le boom des centenaires 2 décembre à 14h00

Le 2 décembre, le centre AvantÂge propose une conférence virtuelle sur la croissance continue du nombre de centenaires. Au Québec, comme dans l'ensemble de la population mondiale, ce nombre s'accroît plus vite que toute autre tranche d'âge dans la population, dessinant ainsi une nouvelle réalité de demain.

Mais qui sont ces nouveaux centenaires ? Ce sera l'occasion de faire le point sur la place des centenaires ici comme ailleurs dans le monde. Pour en savoir davantage et pour vous inscrire à cet événement, cliquez [ici](#) !



Du ping-pong au Décathlon Laval pour les aînés



Sortez vos raquettes de ping-pong ! Le Décathlon Laval propose cette activité spécialement aux aîné-e-s qui veulent développer leurs réflexes et leur coordination chaque vendredi de 10h15 à 11h15 avec ou sans réservation.

La séance, au coût de 10 \$, est gratuite pour les membres de ce club. Il n'est pas nécessaire d'apporter des raquettes et des balles puisque le prêt sur place est gratuit.

Pour plus d'information, composez le 514-983-7464.



MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Vice-présidente de la Commission
des relations avec les citoyens
Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription
538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842
Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca





À votre agenda



Marchés de Noël - Laval et Laurentides

Faites vos emplettes et cadeaux de Noël en découvrant les artisans locaux de votre région !

En décembre, plusieurs municipalités profitent de la féerie du temps des fêtes pour accueillir des commerçants locaux afin que les citoyens achètent des produits du terroir.

Dans la région des Laurentides, plusieurs événements ont lieu comme les marchés de Noël, les parades, les contes, les concerts de Noël, etc. Découvrez les villes où ils proposent des activités entre amis et familles, [ici](#).



Pour les résidents de Laval, le marché de Noël a lieu au Centre de la nature qui propose plusieurs activités familiales comme l'animation, des exposants sous chapiteau, un village féérique et autres. Découvrez, [ici](#), leur programmation !



Marie-Hélène
Gaudreau

Députée de Laurentides-Labelle

1 866 440-3091

MH.Gaudreau@parl.gc.ca


@MHGaudreauBQ

424, rue du Pont
Mont-Laurier
(Québec) J9L 2R7

124, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1K1

**GROUPE
FORGET** 
AUDIOPROTHÉSISTES

1-888-OREILLE
ENTENDRE-MIEUX.COM



À votre agenda



Tout inclus - Pièce de théâtre

J'ai eu le plaisir qui partait de ma curiosité d'assister à la représentation de la pièce de théâtre *Tout inclus* au Théâtre Jean Duceppe portant sur le vieillissement. En effet, il s'agit d'une pièce documentaire de l'auteur François Grisé qui se questionne sur le sort des personnes âgées placées en résidence privée pour aînés (RPA). L'histoire est celle d'un million et demi de citoyens québécois qui doivent voir à placer leurs parents. Ceux de l'auteur décident d'aller vivre en RPA. Afin de mieux les comprendre, l'auteur tente l'expérience d'aller vivre lui-même pour un mois dans une RPA de Val-D'Or avec un nom prédestiné, *Les Jardins du patrimoine de Val D'Or*.

Cette pièce a huit chapitres dont les quatre premiers se rapportent au séjour de l'auteur dans les aires communes et privées où se côtoient la tendresse, la complicité mais plus encore la détresse, la résignation, le déni et la dépossession. Il participe à toutes les activités, de la cafétéria aux parties de cartes, la danse et le traditionnel bingo.

Suivent quatre autres chapitres post immersion, dans lesquels, l'auteur s'ouvre sur une réflexion plus large sur les défis du vieillissement. Il analyse la façon dont notre société gère la fin de vie. Il procède à une essentielle mise en lumière des enjeux humains et politiques qui s'expriment dans le sort que nous réservons aux personnes âgées : argent, spiritualité, marketing, solidarité et COVID-19.

L'auteur devient donc un ambassadeur de la question du vieillissement et nous pose la question suivante: « Est-il possible d'agir ensemble pour créer des habitats intimes et sociaux qui reflètent une multitude de parcours, des envies et des désirs des aînés que nous deviendrons. »

- ❖ Maisons des aînés?
- ❖ RPA?
- ❖ Vieillir à la maison?

Lequel préférez-vous? Faut y penser car parfois c'est si vite arrivé.

J'ai beaucoup apprécié cette pièce pour sa contemporaine réalité où la pandémie a accentué les questions que la société québécoise doit se poser sur le sort qu'elle veut réserver à ses aînés, d'autant plus que le rapport de la Protectrice du citoyen révèle une vérité cruelle sur le sort réservé à certaines personnes âgées.



Madeleine Leduc
2^{ème} vice-présidente du CA

Vos droits



Guide du travail en Chèque emploi-service

Au Québec, en 2019-2020, 24 336 employé-e-s ont dispensé des services d'aide à domicile à 14 026 personnes par l'entremise du programme d'allocation directe de **Chèque emploi-service** (CES). Un guide a été édité par l'équipe de recherche de Louise Boivin (professeure au département de Relations industrielles, UQO). Il présente les principaux droits et obligations relatives au travail, destinés aux travailleurs-es employés au Québec dans le cadre du CES, ce qui intéresse aussi les personnes qui les emploient. Retrouvez le guide complet. [ici](#)!

Guide des travailleuses et travailleurs du **Chèque emploi-service** sur les droits et obligations relatifs au travail



Programme Nouveaux Horizons pour les aînés



Gouvernement du Canada

Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) est un programme fédéral de subventions et de contributions.

Ce programme offre un soutien financier pour la réalisation de projets ayant une influence positive sur la vie des aînés et dans leur collectivité. L'objectif est de promouvoir le bénévolat auprès des aînés et des autres générations, ainsi que de faire participer les aînés à la collectivité à titre de mentors auprès d'autres personnes.

Pour en savoir davantage sur ce programme, cliquez [ici](#)!



Luc DESILETS
Député de Rivière-des-Mille-Îles

✉ luc.desilets@parl.gc.ca

📍 45, rue Grignon
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X1
450 623-3335

🌐 lucdesilets.quebec



@LucDesiletsBQ

La Capitale



+

SSQ
assurance



beneva

Quoi de neuf ?

Opération Nez Rouge est de retour !



Opération Nez Rouge sera de retour cette année, en service du 26 novembre au 31 décembre 2021, afin de permettre aux gens de rentrer chez eux en toute sécurité lorsqu'ils ont consommé de l'alcool.

Il est possible d'utiliser leur service de raccompagnement en téléchargeant leur application pour repérer votre point de service local. Pour le secteur Laval-Laurentides, contactez le

514-666-4011. Pour connaître les autres points de service, entrez votre adresse [ici](#)!

Si vous voulez devenir bénévole, cliquez [ici](#), pour plus d'information.

La grande guignolée des médias

Cette année, la grande guignolée des médias se déroule du 29 novembre au 31 décembre. Notez dans vos agendas que la collecte de rue ainsi que la journée de solidarité auront lieu le 2 décembre. D'ici là, pour partager votre générosité, vous pouvez directement contacter un organisme de votre région.

Pour en savoir davantage, visitez le site de la [guignolée des médias](#). Merci pour votre générosité! Cela peut faire une grande différence dans la vie d'une personne dans le besoin.



Député, Member of Parliament

YVES ROBILLARD

Marc-Aurèle-Fortin

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

2968, Boul. Dagenais Ouest, bur. 101

Laval, QC H7P 1T1

Tél.: 450-622-2992

yves.robillard@parl.gc.ca

www.yvesrobillard.com



CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

**Une histoire
au bout du fil !**

Ligne téléphonique culturelle



450 680-2909

Maintien à domicile

Relève pour personnes aphasiques : *Là pour toi*



Pour les proches aidants d'une personne ayant subi un AVC, *Groupe relève pour personnes aphasiques/AVC Laurentides* offre des moments de répit par blocs de 2-3 heures par semaine afin de permettre aux aidants d'avoir du temps pour eux. Ces répits comportent des activités de stimulation ou bien de l'accompagnement à un rendez-vous médical.

Pour en savoir davantage à propos de leurs services, cliquez [ici](#)!

Aînés et pandémie: un guide de soutien

La pandémie a complètement changé les habitudes de notre quotidien par l'isolement social et d'autres obstacles. Il est donc naturel d'être affecté par le stress et les craintes qu'elle a causés. Si c'est votre cas, sachez que des ressources d'aide sont là pour vous aider.

Le CISSS des Laurentides a conçu un petit guide avec des conseils, ainsi que les coordonnées de différents organismes : [ici](#).

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec

Les préarrangements, moi ?

**Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.**

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais**
sur nos biens et services à l'achat d'un
contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

514 595-1500 | 1 800 454-8767

yveslegare.com



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

Quoi de neuf ?

Hommage à Michel Morel

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Michel Morel le 27 octobre dernier à l'âge de 73 ans. Michel a été membre de notre conseil d'administration de 2015 à 2019.

Pédagogue de formation, les activités de communication, de sensibilisation, de promotion et de défense de droits ont marqué les 25 années de carrière de Michel, d'abord dans le réseau de l'éducation et, par la suite, dans le réseau public de la santé et des services sociaux.

Nos plus sincères sympathies à sa famille et amis.



Paniers de Noël



Le temps des Fêtes arrive très vite. Malheureusement, ce n'est pas tout le monde qui peut manger à sa faim. L'augmentation du coût de la vie est inquiétante et n'aide en rien les plus démunis. L'épicerie, le logement, l'essence, tout coûte cher. Heureusement, nous pouvons compter sur certains organismes communautaires qui offrent des paniers de Noël pour donner un second souffle aux gens dans le besoin.

Pour obtenir un panier de Noël à Laval, informez-vous [ici](#) sur le site du Centre de bénévolat et moisson Laval.

Si vous demeurez à l'extérieur de Laval, consultez le site [211](#) qui explique comment trouver un panier de Noël proche de votre domicile.



Guy Ouellette
Député de Chomedey
M.N.A for Chomedey



Bureau de circonscription / Riding Office
4599, boul. Samson, bureau 201
Laval, Québec.
H7W 2H2
Tél. : 450-686-0166
Télec.: 450-686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: **211**
UN SITE WEB CONVIVIAL
ET BILINGUE: **211LAVAL.CA**



Suggestions de lecture

Vieillir, la belle affaire : garder son pouvoir d'agir



Vieillir fait naturellement partie de la vie et demeure hautement prévisible. Aujourd'hui, les aînés occupent une partie très importante de la population et vivent plus longtemps qu'autrefois. Ce livre aborde le vieillissement comme une étape normale dans notre vie qui n'empêche pas d'être fonctionnel. L'auteur en détaille les aspects : physiques (mobilité, ostéoporose, syndrome de fragilité, alimentation, médication et son suivi, effets combinés de la polymédication), intellectuels (pertes cognitives), psychologiques (deuils, isolement) et matériels (finances, gestion des biens).

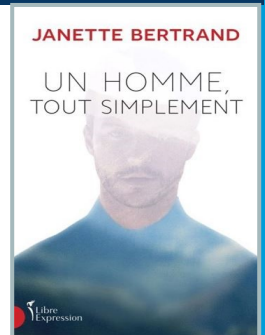
Pour voir la fiche complète de cet ouvrage ou bien l'acheter, cliquez [ici](#).

Un homme, tout simplement

Un homme, tout simplement est la suite du livre *Un viol ordinaire* de Janette Bertrand qui raconte la vie d'un individu qui agresse sexuellement son ex-conjointe.

L'auteure a mis l'accent sur l'espoir de l'égalité homme-femme dans son deuxième livre. Laurent, le personnage principal se rend compte de son erreur passée et il veut entamer des démarches pour devenir une meilleure personne.

Pour en savoir plus sur cet ouvrage, écoutez l'entrevue de Janette Bertrand à l'émission **Salut Bonjour**. Pour acheter le livre en version électronique, cliquez [ici](#)!



La ligne **1-888-489-2287**
Aide Abus Aînés



Toujours là... pour vous!

Jean Rousselle
Député de Vimont

Porte-parole de l'opposition officielle en matière de Sécurité publique
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'Agriculture

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
Place aux citoyens

PLAINTES EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS,
J'Y VOIS!

CAAP
—
LAVAL

CENTRE D'ASSISTANCE ET
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

(450) 662-6022
WWW.CAAPLAVAL.COM

Vos droits



Documentation sur la maltraitance et la bientraitance



Le site web du CISSS des Laurentides comporte une panoplie d'informations sur la bientraitance et la lutte contre la maltraitance.

Vous y trouverez de la documentation sur les types de maltraitance, la procédure si vous êtes victime ou témoin de cette injustice ainsi que vidéos informatives.

Apprenez en également davantage sur la bientraitance et les différentes initiatives régionales. Accédez à ce contenu, [ici](#)!

Mise en garde - ArriveCAN

Le Centre antifraude du Canada met en garde le public contre les sites web qui se font passer pour **ArriveCAN**. C'est l'application officielle gratuite et sécurisée du gouvernement du Canada qui a pour but de transmettre les renseignements de voyage obligatoires avant et après votre entrée au Canada.

Prenez note que l'application officielle ne vous demandera jamais des frais ou des informations sur votre carte de crédit. Méfiez-vous également des moteurs de recherches, les fraudeurs utilisent des stratagèmes pour être affichés dans les premiers résultats de ceux-ci. Allez plutôt télécharger l'application directement sur le [site du gouvernement du Canada](#).



FRANCINE CHARBONNEAU
Députée de Mille-Îles



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement Bureau 2.121
1045, rue des Parlementaires
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription
3131, boul. de la Concorde Est, Bureau 303
Laval (Québec) H7E 4W4
Tél. 450 661-3595 Téléc. 450 661-6093
Francine.Charbonneau.MIIL@assnat.qc.ca
francinecharbonneau.ca



Quoi de neuf ?

Projet *Patines-tu ?* - Collecte de patins



Vous avez des patins trop petits ou inutilisés et vous demeurez dans les Basses-Laurentides ou proche ? Déposez-les dans des bacs prévus à cet effet afin que d'autres patineurs puissent en bénéficier.

Ce projet permet le réemploi de vos patins dans la communauté. Un geste écoresponsable très utile pour tous!

Pour connaître les points de dépôt, cliquez [ici](#)!

Nouveau service d'information sur la vaccination

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides propose à sa population un nouveau service d'information sur la vaccination. Il permet de parler avec du personnel infirmier qui répond à toutes questions reliées à la vaccination contre la COVID-19.

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec



La façon de procéder est simple. Vous avez qu'à soumettre votre question à ce courriel: covid-19.vaccination.questions.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca.

Si vous n'avez pas accès au web, téléphonez au 1 866 495-5833.

LE PROTECTEUR
DU CITOYEN EST
LÀ POUR VOUS.

Simple • Gratuit • Confidentiel





Revue de presse



L'isolement des aînés, un enjeu alarmant..., Journal l'accès, 02 novembre 2021

La fraude grands-parents perdue à Laval, Courrier Laval, 02 novembre 2021

Seniors want to stay home, but can't, Laval News, 03 novembre 2021

Les personnes âgées se sont senties oubliées, Courrier Laval, 08 novembre 2021

Identifier la maltraitance financière, Les Affaires, 10 novembre 2021

Donnons 700 \$ aux aînés à faible revenu, suggère le PQ, La Presse, 14 novembre 2021

Prix Hommage Aînés 2021 - L'engagement remarquable de 18 lauréats mis en lumière, Cision, 15 novembre 2021

Pas de levée de l'état d'urgence sanitaire avant le début de 2022, dit Legault, Radio-Canada, 18 novembre 2021

Des familles privées de voir leurs proches, La Presse, 19 novembre 2021

Les CHSLD n'étaient dans aucun scénario de départ au Québec, souligne la protectrice, Radio-Canada, 23 novembre 2021

Les incompris, Le Devoir, 24 novembre 2021



Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes

(450) 662-6022

WWW.CAAPLAVAL.COM

PLAINTÉ EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS,
J'Y VOIS!



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, QC H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,
St-Jérôme QC J7Z 4Y4

Coordination
Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page
Carolane Ladouceur
Brigitte Tremblay
Anne Falcimaigne

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval Laurentides compte environ 3 500 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur Facebook

et sur notre site aqdrlaval.org



Nos partenaires



Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec



Axion 50 plus
Carrefour socioculturel et sportif

LaCapitale
Assurance et services financiers

IRIS

BÉTON EL
Le vrai magasin
de peinture
Dulux

YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Tennis 13
Fitness

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

URGEL BOURGIE

ATHOS