

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information novembre 2021 N° 86



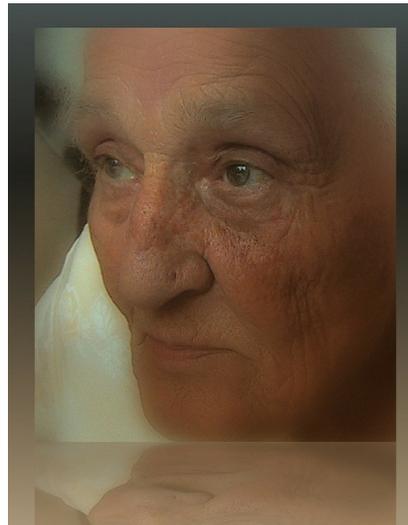
Les aînés les plus vulnérables ne sont plus à la mode ? C'est bien ce qu'on dirait en prenant acte du

discours d'ouverture qui énonce

les priorités du gouvernement pour les prochaines années. Après avoir passé des mois à jurer la main sur le cœur que les aînés étaient prioritaires, voilà qu'ils sont complètement absents des priorités.

On a vu des ministres émus aux larmes par les conditions de vie catastrophiques des aînés en CHSLD et en RPA pendant la pandémie. Puis, quand vient le temps de reprendre le cours normal des opérations, on revient au programme habituel et on détourne le regard. C'est inacceptable !

Plus du tiers de nos membres vivent avec un revenu annuel entre 18 000 \$ et 24 999 \$. Nous sommes loin du seuil du revenu viable défini par l'IRIS qui lui, se situe à 28 000\$ par année. Ce n'est qu'une des statistiques alarmantes que nous avons sur la réalité que peuvent vivre les personnes aînées.



L'aide à domicile n'est toujours pas suffisante et on peine à recruter le personnel nécessaire pour aider les aînés à demeurer chez eux. Les proches aidants pallient et s'épuisent.

Les lacunes de l'organisation des soins demeurent en CHSLD publics comme privés, les listes d'attente sont toujours aussi longues et les aînés toujours aussi ballotés d'un endroit de résidence à l'autre avant de trouver une place stable.

Parallèlement, c'est tous les ans qu'une nouvelle cohorte de retraités s'ajoute, tandis que le nombre des plus âgés augmente inexorablement. Il est essentiel de corriger le tir sans tarder.

Pour cela, l'AQDR et ses alliés ont des idées concrètes et des solutions et sont prêts à collaborer avec le gouvernement pour s'assurer que les aînés sortent de la vulnérabilité et vivent enfin dignement. C'est une approche globale et équilibrée qu'il faut et non plus des montants distribués ça et là dans l'urgence et le désordre.

PL - AF



À votre agenda



Serez-vous le prochain poisson? mardi 30 novembre 13h30

Les personnes âgées sont la cible de prédilection des fraudeurs. D'ailleurs, l'arnaque des grands-parents sévit sans cesse davantage dans les résidences pour personnes retraitées.

Notre atelier interactif gratuit, *Serez-vous le prochain poisson?*, donne l'information et développe des réflexes face aux dangers actuels. Les conférencières, Louise Duquette et Carole Chabot, vous présenteront différentes situations où vous pourriez vous faire frauder tout en vous proposant des solutions pour vous mettre à l'abri.

Apprenez à vous protéger contre la fraude afin de ne pas être le prochain poisson !

Cette conférence gratuite a lieu en présentiel au carrefour Axion 50 plus **mardi 30 novembre à 13h30** salle 209 (435 boulevard du Curé-Labelle, Laval, QC H7V 2S8).

Réserver votre place par courriel: aqdrlaval@aqdr.org ou par téléphone au 450-978-0807.



Passeport vaccinal obligatoire!



Marie-Hélène
Gaudreau

Députée de Laurentides-Labelle

1 866 440-3091

MH.Gaudreau@parl.gc.ca



[@MHGaudreauBQ](https://www.facebook.com/MHGaudreauBQ)

424, rue du Pont
Mont-Laurier
(Québec) J9L 2R7

124, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1K1



**ÊTRE LOCATAIRE
DANS UNE RÉSIDENCE
PRIVÉE POUR ÂÎNÉS**

Un guide simple et pratique pour informer
les locataires de leurs droits et de leurs obligations

Votre
gouvernement

Québec



À votre agenda



Dîner de Noël de nos membres 7 décembre 2021 à 11h30



Le traditionnel dîner de Noël des membres de l'AQDR Laval-Laurentides est de retour et aura lieu au Château Royal de Laval le **mardi 7 décembre** prochain.

Venez déguster un repas gastronomique avec nous pour célébrer Noël ! Chaque année, les membres de l'AQDRLL s'y donnent rendez-vous avec famille et amis !

Prix de présence, animation et plaisirs garantis !

Pour le moment, la danse n'est pas permise, mais nous prévoyons de l'animation festive !

Réservation avant le 23 novembre au 450-978-0807 ou au 1-844-978-0807 (sans frais).

Place limitées réservez tôt !

Au menu :

- ❖ Salade Panzanella
- ❖ Potage à la courge butternut, muscade rôtie et crème de noix de coco de paprika
- ❖ Suprême de poulet de grain rôti, beurre noisette à la sauge
- ❖ Bûche traditionnelle de Noël
- ❖ Vin

Pour souligner les efforts que vous avez tous faits ces derniers mois, le prix demandé est de 30 \$ seulement, membre ou non-membre.

Le passeport vaccinal est obligatoire.

Nous avons très hâte de vous retrouver à cet événement !





À votre agenda



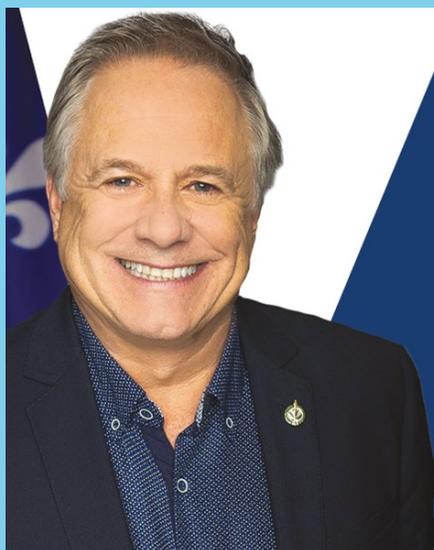
Prix Hommage Aînés 2021 Pierre Lynch lauréat régional

Le 28 octobre, la Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL) a annoncé que le président de notre conseil d'administration, Pierre Lynch, était le lauréat régional du prestigieux Prix Hommage Aînés 2021. Le prix lui sera remis officiellement par la députée de sa circonscription, Monique Sauvé, le 2 décembre prochain au pavillon du parc de la Rivière-des-Mille-Îles en présence de dignitaires, membres du conseil d'administration de la TRCAL et représentants délégués des organismes membres.

Impliqué depuis 2010 dans le CA de l'AQDR Laval-Laurentides, il en devient président en 2014, en plus de siéger au CA de l'AQDR nationale dont il devient président en 2020. Il occupe également le poste de président au Comité des usagers du CSSS de Laval depuis 2016.

Homme engagé et déterminé, il est reconnu pour son dynamisme et son grand professionnalisme. Combattre la mise à l'écart des aînés de la société et leur permettre d'obtenir les services auxquels ils ont droits est sa mission. Sous son impulsion de nombreux projets ont pu être réalisés et poursuivis: ateliers sur les droits et la fraude, mobilisation pour la défense des droits, cycles de conférences pour les aînés et leur famille, sensibilisation des élus et des décideurs.

Les Prix Hommage Aînés sont organisés annuellement par le gouvernement du Québec, pour souligner la contribution exceptionnelle d'une personne aînée de chaque région. Son apport à la collectivité doit favoriser le mieux-être des aînés et leur participation à la vie de leur communauté.



Luc DESILETS
Député de Rivière-des-Mille-Îles

✉ luc.desilets@parl.gc.ca

📍 45, rue Grignon
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X1
450 623-3335

🌐 lucdesilets.quebec



@LucDesiletsBQ

**GROUPE
FORGET** 
AUDIOPROTHÉSISTES

1-888-OREILLE
ENTENDRE-MIEUX.COM

Vos droits



Cafouillis PCU et Supplément de revenu garanti

Les aînés qui ont reçu des prestations d'urgence (PCU, PCRE) en constatent aujourd'hui l'impact sur leur Supplément de revenu garanti (SRG). Comme l'admissibilité et le montant auquel ils ont droit sont en fonction des revenus de l'année précédente, plusieurs ont subi une diminution drastique de leur SRG, voire un refus.

L'AQDR Laval-Laurentides joint sa voix à plusieurs organisations pour exiger que Service Canada procède d'urgence à des révisions afin de corriger la situation.

Le SRG aide les aînés à très bas revenu à combler leurs besoins de base. Certains ont été privés, l'an dernier, du revenu d'appoint de leur emploi à temps partiel et ont reçu les prestations d'urgence prévues pour compenser les revenus de travail amputés à cause de la pandémie. Mais comme ces prestations ne bénéficiaient pas des mêmes exemptions que les revenus d'emploi, cela a fait en sorte que plusieurs aînés ont vu leur SRG drastiquement diminuée, voire coupée.

Il existe une procédure pour demander la révision du calcul du SRG sur la base du revenu prévu pour l'année en cours. Or, l'accès même au processus de révision aurait été refusé à certains aînés dont les prestations avaient été versées par l'Agence de revenu du Canada plutôt que par Service Canada.

De plus, le processus de révision est terriblement lent : les délais qui sont de 120 jours en temps normal seraient actuellement de 150 à 180 jours et ils pourraient s'allonger encore s'il y a plus de demandes.

Le Canada a prouvé avec la PCU, notamment, que nous sommes en mesure de faire face rapidement à ce type de situation. Celle des aînés vulnérables privés des bénéfices du SRG présente elle aussi un degré de gravité et d'urgence qui mérite une intervention immédiate et efficace.



Député, Member of Parliament

YVES ROBILLARD

Marc-Aurèle-Fortin

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

2968, Boul. Dagenais Ouest, bur. 101

Laval, QC H7P 1T1

Tél.: 450-622-2992

yves.robillard@parl.gc.ca

www.yvesrobillard.com



beneva

Née du regroupement de
La Capitale et SSQ Assurance



À votre agenda



Enjeux légaux reliés aux maladies comme l'Alzheimer 25 novembre à 13h30

Les troubles neurocognitifs emportent souvent la perte progressive de l'autonomie et de la capacité de décider pour soi-même. Quels sont les droits de chacun et les actions à prévoir ?

La Société Alzheimer de Montréal a le privilège d'accueillir M^e Hélène Guay à présenter ses conférences virtuelles traitant sur les droits des aînés. Cette conférence aura lieu le **jeudi 25 novembre de 13h30 à 15h30** en virtuel sur la plateforme ZOOM.

On s'inscrit au 514 328-4000 ou biblio.mtl nord@montreal.ca.



Fatigués d'entendre parler de la pandémie ? Nous vous croyons sur parole ! - 9 novembre à 19h00



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Durant cette conférence, Laurent Turcot présentera l'histoire des pandémies québécoises et leur impact sur notre société. Elle a lieu au carrefour Axion 50 plus (435 boul. Curé Labelle, Laval) de 19h00 à 21h00 dans la salle 101.

Les places sont limitées et la réservation des places est obligatoire par courriel: cucssslaval@outlook.com ou sur le **site** du Comité des usagers Laval.



Guy Ouellette
Député de Chomedey
M.N.A for Chomedey



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Bureau de circonscription / Riding Office
4599, boul. Samson, bureau 201
Laval, Québec.
H7W 2H2
Tél. : 450-686-0166
Télec.: 450-686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Une histoire au bout du fil !

Ligne téléphonique culturelle



450 680-2909

Maintien à domicile

Pour conserver son autonomie

Le centre communautaire *Le Rendez-Vous des Aînés*, offre un nouveau service aux personnes âgées de 50 ans et plus : le *Service Maintien des acquis*, subventionné par la Fondation Grace Dart. Il vise à maintenir et à améliorer la santé physique et cognitive des personnes qui vivent à domicile.

Par des visites à domicile, les participants pourront briser leur solitude tout en stimulant leurs fonctions cognitives et maintenir leur santé physique par des exercices et des jeux. Ce service a comme objectif de rejoindre les personnes de 50 ans et plus qui :

- ❖ vivent à domicile et ont une légère perte d'autonomie;
- ❖ désirent briser leur solitude en recevant des visites à domicile par une intervenante;
- ❖ démontrent de l'intérêt à participer aux activités proposées qui seront adaptées aux intérêts et capacités de chaque personne visitée.

Vous pensez être admissible à ce programme d'aide ou vous pensez à une personne ? N'hésitez pas à contacter la coordonnatrice du service, Caroline, à 450 667-8836 p.207 ou caroline.ccrva@gmail.com



CAAP
—
L A V A L

Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes

(450) 662-6022

WWW.CAAPLAVAL.COM

PLAINTÉ EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS,
J'Y VOIS!

Quoi de neuf ?

Débat sur l'accès au logement



En raison de la pénurie de logements abordables et communautaires, un débat virtuel s'est tenu entre 5 candidat-e-s à la mairie de Laval. Il était organisé par la *Table régionale des organismes communautaires autonomes en logement de Laval* (TROCALL), le 7 octobre dernier. Devant des organismes communautaires, les candidat-e-s ont présenté leurs plans d'action pour améliorer les conditions difficiles que vivent les locataires lavallois en ce moment.

Si vous êtes curieux de voir les moments importants de cet événement, visitez la [page Facebook](#) de la TROCALL qui partage des extraits du débat en vidéo.

Devenir aidant, ça s'apprend

Apprendre qu'un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer reste un moment bouleversant autant pour le proche aidant que la personne atteinte. L'Appui propose un programme de formation en ligne à ce sujet *Devenir aidant, ça s'apprend!*

Celui-ci permet aux participants d'acquérir des connaissances sur les troubles neurocognitifs, et ce, en explorant différentes thématiques telles que la gestion du stress, la communication adaptée à la maladie, etc. Pour en savoir davantage sur ce cours, cliquez, [ici!](#)



Jean Rousselle
Député de Vimont

Porte-parole de l'opposition officielle en matière de Sécurité publique
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'Agriculture



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: 211
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**

Quoi de neuf ?

Reprise du programme *RAPPID+OR-Sécur+Or*

Les partenaires impliqués (dont l'AQDR Laval-Laurentides) dans le programme **RAPPID+OR-Sécur+Or** reprennent les visites à domicile. Cette initiative de la Sûreté du Québec existe depuis 2014 et a été instaurée dans la MRC de Thérèse-de-Blainville. Le programme est disponible dans chaque municipalité et consiste à faire une visite préventive chez les personnes seules de plus de 65 ans, avec remise d'une trousse contenant informations et objets favorisant la sécurité à domicile. Pour plus d'information ou pour l'inscription à une visite de *RAPPID+OR/Sécur+Or*, contactez le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp au 450 430-5056 poste 225 ou au info@cabsb.org.



Notre CA sur notre site



Notre site web comporte une page maintenant disponible où vous pouvez en savoir davantage sur les membres de notre conseil d'administration.

Découvrez leurs parcours professionnels et leur implication dans différents milieux [ici](#).



La ligne

1-888-489-2287

Aide Abus Aînés



FRANCINE CHARBONNEAU
Députée de Mille-Îles



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement Bureau 2.121
1045, rue des Parlementaires
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription
3131, boul. de la Concorde Est, Bureau 303
Laval (Québec) H7E 4W4
Tél. 450 661-3595 Téléc. 450 661-6093
Francine.Charbonneau.MILL@assnat.qc.ca
francinecharbonneau.ca

PLAINTES EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS,
J'Y VOIS!

CAAP
—
LAVAL

CENTRE D'ASSISTANCE ET
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

(450) 662-6022
WWW.CAAPLAVAL.COM

Vos droits



Projet pilote «CoopéRégions»



Vivre en région comporte des avantages, mais aussi des inconvénients, dont l'accès plus difficile aux services sociaux et de santé. Certains résidents n'ont pas le choix de se déplacer à Montréal pour une opération ou un traitement spécialisé. Et tous n'ont pas un proche pour les aider à se déplacer.

Voilà pourquoi l'organisme communautaire Les Accordailles veut répondre à ce besoin par le projet pilote *CoopéRégions*. Celui-ci veut aider à la planification du séjour de personnes âgées de différentes villes du Québec qui doivent se rendre

dans un centre hospitalier de la région montréalaise. Des bénévoles leur offriront un soutien moral pour surmonter leur stress.

Pour en savoir plus sur ce projet, cliquez, [ici!](#)

Le Centre d'écoute de Laval ouvre un point de service à Saint-Jérôme

Le Centre d'écoute de Laval a ouvert un point de service à Saint-Jérôme afin de répondre aux besoins de toute la région des Laurentides. Les bénévoles du Centre offrent un service d'écoute téléphonique généraliste, anonyme, confidentiel et gratuit à toute personne en difficulté ou ressentant le besoin de se confier. Une première pour l'organisme qui a reçu vu le nombre d'appel exploser depuis la pandémie.



450-664-2787 Sans frais : 1-888-664-1558 - 24/7



MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre

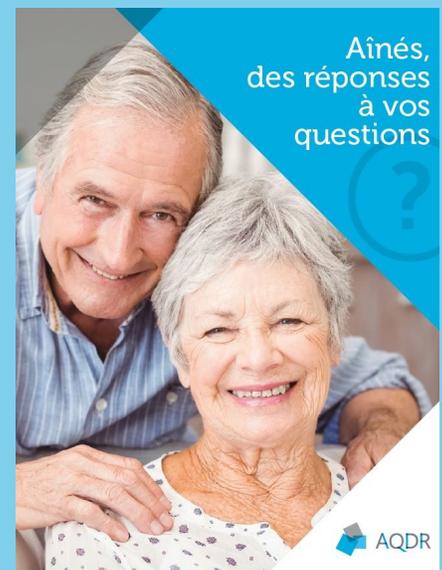


ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Vice-présidente de la Commission
des relations avec les citoyens
Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription

538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842
Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca



AQDR

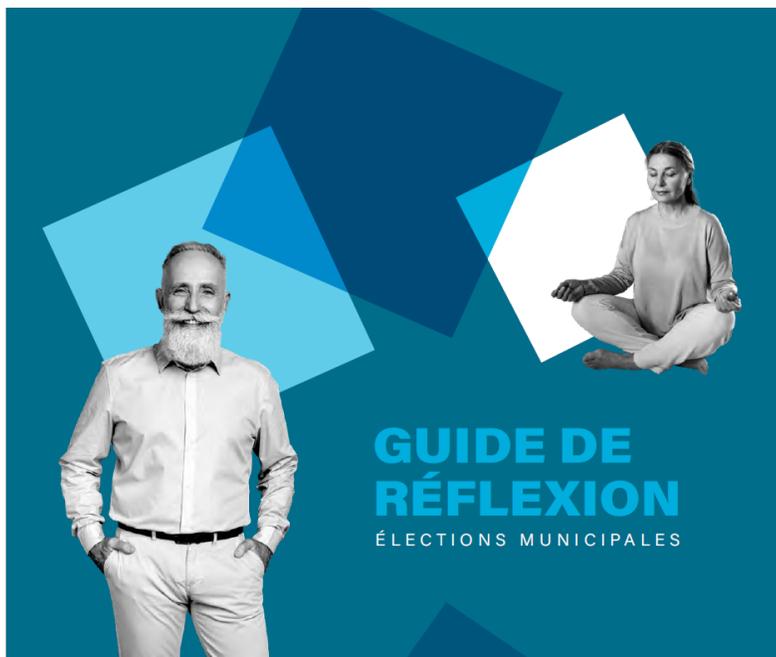
Quoi de neuf ?

Élections municipales : Guide de réflexion

L'AQDR nationale a conçu un *Guide de réflexion* sur les élections municipales. Ce document a été préparé pour vous guider dans vos questionnements et vos actions de mobilisation auprès des candidat-e-s dans vos municipalités. Vous y trouverez 4 dossiers prioritaires : le logement, le transport, l'aménagement des espaces publics et les enjeux sociaux.

Notre association a mis l'accent sur les enjeux qui touchent les aînés de toutes les régions du Québec, autant dans les grandes municipalités, dans les villes de banlieue, des régions et les petites municipalités.

Profitez de cet outil maintenant disponible sur notre site web afin de vous aider à prendre la parole plus facilement dans votre communauté. Consultez ce guide en cliquant [ici!](#)



AVANTAGES IRIS



OFFRES EXCLUSIVES AUX MEMBRES DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Économisez **150 \$** sur des lunettes de prescription. Pour vous inscrire, visitez iris.ca/avantages et utilisez votre **code d'accès : AQDRNAT** ou prenez rendez-vous dans une boutique IRIS.

CENTROPOLIS

1885 Blvd. Daniel-Johnson
450.687.4233

SAINTE-ROSE

633 Boulevard Curé-Labelle
450.622.2725

SAINTE-DOROTHÉE

31 Boulevard Samson
450.689.4747

Chroniques de nos partenaires

Protection solaire : même en hiver !

Pour bien des gens, les lunettes de soleil sont réservées aux beaux jours d'été. Mais il est autant si non plus important de protéger ses yeux du soleil en hiver qu'en été ! En effet, une très grande proportion des rayons ultraviolets (UV) sont réfléchis sur la neige, créant davantage d'éblouissement et un danger accru pour la santé de nos yeux. Alors, été comme hiver, que devriez-vous rechercher lorsque vous désirez vous procurer des lunettes solaires de haute qualité ?



1. La protection contre les rayons UV : c'est la caractéristique essentielle ! Tout comme les UV causent du dommage à notre peau, ils accélèrent aussi certaines maladies de l'œil. Recherchez des lunettes de soleil qui protègent à 100% contre les rayons UVA et UVB jusqu'à 400 nanomètres.

2. La polarisation : une lentille polarisée coupe la réflexion de la lumière sur les surfaces planes comme la neige. Elle diminue donc davantage l'éblouissement et améliore la qualité visuelle, en hiver notamment.

3. Un bon galbe : les lunettes de soleil protègent bien lorsqu'elles couvrent complètement la région oculaire. Choisissez une monture cambrée qui coupera la lumière qui arrive d'en haut et des côtés. En plus, elle protégera vos yeux du vent cet hiver !

4. L'antireflet : placé sur la face des lentilles la plus près des yeux, il coupe la réflexion de la lumière qui arrive d'en arrière pour améliorer le confort et la protection.

5. Bonne qualité optique : avez-vous déjà ressenti de l'inconfort en portant des lunettes de soleil bon marché sur une longue période ? Des lentilles de bonne qualité minimiseront la distorsion visuelle et amélioreront votre confort.

6. La protection contre la lumière bleue : les longueurs d'onde de la lumière bleue sont près des rayons UV dans le spectre de la lumière et peuvent aussi causer du dommage à certaines structures de l'œil. Selon votre condition, il se peut que votre optométriste vous recommande une protection contre la lumière bleue.

7. La teinte : de nombreuses couleurs de lentilles solaires sont disponibles sur le marché : brun, gris, gris-vert, rosé, etc. Demandez à votre professionnel de la vision quelle teinte vous convient le mieux selon votre degré de sensibilité à la lumière et vos activités préférées !

Chronique rédigée par IRIS. Pour d'autres informations sur votre santé visuelle, voir le site [d'Iris](#).



Revue de presse



Sort des aînés québécois: la colère de Béatrice Picard, TVA Nouvelles, 01 octobre 2021

Les aînés questionnent les candidats municipaux, Journal Metro, 04 octobre 2021

Des CHSLD nouveau genre pour contrer la vague, La Presse, 11 octobre 2021

Sondage : les foyers de soins de longue durée n'offrent pas de soins sûrs et fiables, Radio-Canada, 11 octobre 2021

Des aînés appauvris par la PCU, Le Soleil, 13 octobre 2021

Les aînés lésés doivent être devins et patients, 17 octobre 2021

Il manque de logements dans les Laurentides, Journal du Nord, 19 octobre 2021

Les déménageurs non vaccinés ne peuvent plus aider les aînés, des assouplissements demandés, Journal de Québec, 19 octobre 2021

Doublement vacciné et en forme à 73 ans: contaminé à mort par son vendeur de thermopompe antivaccin, Journal de Montréal, 20 octobre 2021

Élections municipales | 4 dossiers prioritaires pour l'AQDRLL, Courrier Laval, 22 octobre 2021

La ministre Marguerite Blais prend une pause, à la suggestion de François Legault, TVA, 29 octobre 2021



Les préarrangements, pourquoi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com 

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais**
sur nos biens et services à l'achat d'un
contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202

Laval, QC H7V 3C1

450-978-0807

1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,

St-Jérôme QC J7Z 4Y4

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Carolane Ladouceur

Brigitte Tremblay

Anne Falcimaigne

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval Laurentides compte environ 3 500 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur [Facebook](#)

et sur notre site aqdr.laval.org



Nos partenaires



URGEL BOURGIE

ATHOS