

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information janvier 2022 N° 88

On garde le moral !



Le variant Omicron a malheureusement mis un terme à plusieurs rassemblements familiaux durant les fêtes. Nous es-

Ceci dit, nous sommes des êtres résilients, nous en avons vu passer des choses au cours de nos vies et nous ne nous laisserons pas abattre par un virus !

Tenez bon, cette pandémie se terminera et

perons toutefois que vous avez pu profiter de moments en famille réduite et fêter en petit groupe.

La 3^{ème} dose de vaccin demeure un facteur de protection efficace contre les hospitalisations et les cas sévères et doit être une priorité pour tous. Prenez rendez-vous dès que vous le pouvez.

Souhaitons que cette vague ne dure pas trop longtemps, ce qui semble être le cas dans les pays qui l'ont vécue en premier, pour que nous puissions retrouver davantage de libertés.



entre temps gardons le moral !

Nous sommes comme toujours, disponibles pour vous aider dans la prise de rendez-vous ou pour tout autre problème ! N'hésitez donc pas à nous appeler.

Bonne année

2022 !





À votre agenda



Prestations et crédits d'impôt 25 janvier à 14h00 - Zoom

Grâce à la Table de réflexion et d'actions des retraités et des aînés (TRARA), l'AREQ et le Comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides, une séance d'information animée par un représentant de l'Agence du revenu du Canada se tiendra le 25 janvier à 14h00 sur Zoom.

Celle-ci s'adresse principalement aux aînés afin de les aider d'en savoir plus sur les versements de prestations et de crédits qu'il est possible de recevoir au niveau fédéral en faisant ses impôts chaque année.

Pour vous inscrire à cet événement gratuit, cliquez [ici](#).



TRARA

TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D'AÎNÉS
MRC de La Rivière-du-Nord

Services de soutien à domicile 20 janvier à 12h00 par webinaire

AQiiG

L'Association québécoise des infirmières et infirmiers en gérontologie propose un webinaire *Services de soutien à domicile : Pourquoi ? Comment ?* le 20 janvier de 12h à 13h, en ligne.

Inscrivez-vous [ici](#), afin de mieux vous familiariser avec les soins à domicile chez les aînés. Cette conférence sera animée par Nicole Dubuc, professeure titulaire à l'École des sciences infirmières à l'Université de Sherbrooke et chercheure au Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie-CHUS.



Marie-Hélène Gaudreau

Députée de Laurentides-Labelle

1 866 440-3091

MH.Gaudreau@parl.gc.ca



@MHGaudreauBQ

424, rue du Pont
Mont-Laurier
(Québec) J9L 2R7

124, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1K1



ÊTRE LOCATAIRE DANS UNE RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS

Un guide simple et pratique pour informer
les locataires de leurs droits et de leurs obligations

Votre
gouvernement

Québec

Quoi de neuf ?

Retour sur images du dîner de Noël

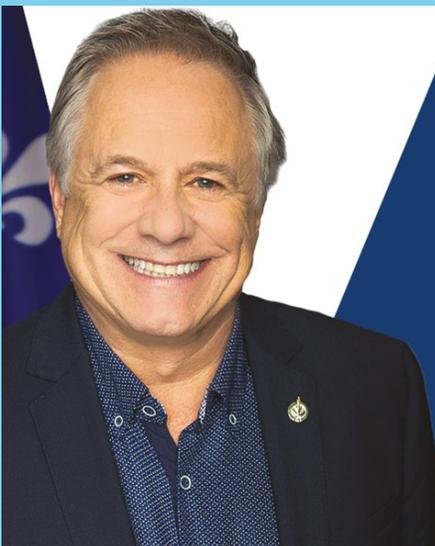


Afin de célébrer le temps des fêtes, nous avons organisé un dîner de Noël au Château Royal de Laval, le 7 décembre dernier, avec nos membres ainsi que notre équipe. Juste à temps pour échapper au retour en force de la pandémie.

Merci à tous les participants pour leur présence, à Animation BCBG pour son animation musicale et au Château Royal pour son hospitalité.

En espérant vous retrouver l'an prochain ! C'était un moment fort agréable.

Bonne année 2022 !



Luc DESILETS
Député de Rivière-des-Mille-Îles

✉ luc.desilets@parl.gc.ca

📍 45, rue Grignon
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X1
450 623-3335

🌐 lucdesilets.quebec



@LucDesiletsBQ

**GROUPE
FORGET** 
AUDIOPROTHÉSISTES

1-888-OREILLE
ENTENDRE-MIEUX.COM

Vos droits



La crise climatique menace nos droits humains



La force de l'AQDR est d'avoir choisi et défini judicieusement les dix droits qu'elle entend défendre et promouvoir.

Je veux m'attarder et insister sur l'importance du dixième droit : le droit à un environnement sain et respectueux de la biodiversité.

Alors que le GIEC (Groupe d'experts sur l'évolution du climat) de l'ONU nous prévient depuis plus de 20 ans des conséquences catastrophiques des extrêmes climatiques, tels qu'ouragans, sécheresses, feux de forêt, inondations, vagues de chaleur,

que nous constatons à travers le monde et dans notre pays, ainsi que de l'augmentation de leur intensité, de leur fréquence et de leur durée;

Alors que le Haut Commissariat des droits de l'homme de l'ONU, présidé par Michèle Bachelet, adoptait le 19 septembre 2019 une résolution à l'intention des chefs de gouvernement indiquant que la crise climatique constitue la principale menace aux droits humains et rappelait l'urgence de s'y attaquer;

Alors qu'Antonio Guterres, Secrétaire général de l'ONU, nous rappelle que le temps nous manque et que « *nous sommes en train de perdre la bataille du climat* »;

Alors que Chantal McCartin, porte-parole d'Environnement Canada, nous apprenait « *que jamais, depuis les 26 ans que cet organisme fait son bilan annuel des 10 événements météo les plus marquants de l'année, n'y a-t-il eu une année comparable à 2021 en termes de flux de phénomènes extrêmes à travers le pays* »;

Il est clair que nos efforts pour endiguer les impacts climatiques détermineront notre aptitude à défendre et à protéger tous les autres droits.

Le 22 avril prochain, ce sera le **Jour de la Terre**. Pourrions-nous envisager une prise de parole publique sur cet enjeu sur la base de la défense de nos propres droits, mais aussi de celle d'une justice intergénérationnelle ?

Pierre Prud'homme, membre AQDR Laval-Laurentides

Vos droits



Le CAAP vous informe

CENTRE
D'ASSISTANCE ET
D'ACCOMPAGNEMENT
aux plaintes

CAAP - LAVAL



Le centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Laval (CAAP Laval) publie régulièrement des capsules informatives sur leur site web traitant sur différents sujets sur vos droits en matière de santé et de services sociaux.

Leur dernier article informe le droit d'exercer un recours sur faute professionnelle commise dans un établissement de la santé.

Pour accéder à ce contenu numérique, cliquez [ici!](#)

Les tests PCR réservés à des groupes prioritaires

Les tests PCR conçus en clinique de dépistages seront réservés désormais à des clientèles prioritaires en raison de la surcharge des laboratoires chargés de les analyser et de pénuries de certaines substances comme des réactifs.

Il s'agit des patients hospitalisés, des travailleurs de la santé en contact avec des patients, les visiteurs dans les hôpitaux, etc.

Les personnes non priorisées pour les tests PCR qui présentent des symptômes de la COVID-19 devront se tourner vers les tests rapides dont on espère que la disponibilité dans les pharmacies va réellement être assurée en janvier !

Pour en savoir davantage, consultez ce [communiqué de presse!](#)



Député, Member of Parliament

YVES ROBILLARD

Marc-Aurèle-Fortin

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

2968, Boul. Dagenais Ouest, bur. 101

Laval, QC H7P 1T1

Tél.: 450-622-2992

yves.robillard@parl.gc.ca

www.yvesrobillard.com



La Capitale 

+
SSQ
assurance

↓
beneva

Quoi de neuf ?

Dose de rappel (3^{ème} dose)

Vous pouvez dès maintenant prendre votre rendez-vous en ligne pour avoir une dose de rappel du vaccin contre la COVID-19.

Sinon, appelez au numéro sans frais 1 877 644-4545 pour obtenir de l'aide lors de votre prise de rendez-vous de 8 h à 20 h du lundi au vendredi ou de 8 h 30 à 16 h 30 les samedi et dimanche.

Ce rappel est fortement recommandé afin de permettre au système immunitaire de rétablir un niveau d'anticorps suffisant pour compenser la baisse qui pourrait survenir après quelques mois.

De plus, vous augmentez le niveau de protection contre les différents variants du virus, tels que Omicron.

PRISE DE RENDEZ-VOUS POUR LA DOSE DE RAPPEL

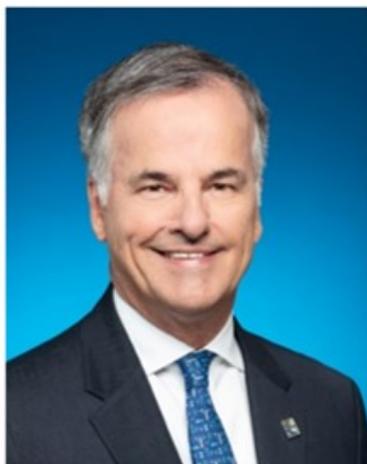
Opération vaccination COVID-19

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉC. 26	27	28	29 Clientèles prioritaires*	30	31	JANV. 1
2	3	4 55-59 ans	5	6 50-54 ans	7	8
9	10 45-49 ans	11	12 40-44 ans	13	14 35-39 ans	15
16	17 30-34 ans	18	19 25-29 ans	20	21 18-24 ans	22

*La clientèle « clientèles prioritaires » est composée des groupes suivants:
Personnel du milieu scolaire, sécurité publique, organismes communautaires du secteur de la santé et des services sociaux, certains employés ouverts dans le secteur de l'agriculture, des pêcheries et de l'alimentation, inspecteurs et personnel d'obituaire, travailleurs de la santé du secteur privé, autres travailleurs de la santé (entreprises d'économie sociale en aide à domicile, soins palliatifs, etc.)

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS:
[Québec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID)

Votre gouvernement Québec



Guy Ouellette
Député de Chomedey
M.N.A. for Chomedey



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Bureau de circonscription / Riding Office
4599, boul. Samson, bureau 201
Laval, Québec.
H7W 2H2
Tél. : 450-686-0166
Téléc.: 450-686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



**Une histoire
au bout du fil!**

Ligne téléphonique culturelle



450 680-2909

Quoi de neuf?

Tous consommateurs depuis 50 ans !

Fondé en 1971, l'Office de la protection du consommateur célèbre son 50^{ème} anniversaire. Depuis ces nombreuses années, l'OPC a pour mission de faire respecter les droits des consommateurs dans les échanges commerciaux.

Découvrez l'histoire de cet organisme gouvernemental à travers les années, des témoignages de consommateurs québécois ainsi qu'à une foule d'information en cliquant [ici](#).

Tous
consommateurs
depuis

50
ans

Nouvelles directives pour les proches aidants



Depuis le 5 janvier, de nouvelles directives imposées par le gouvernement québécois touchent le rôle des personnes proches aidantes, principalement avec l'accès aux milieux d'hébergement et le couvre-feu. Celles-ci pourront se déplacer durant les heures du couvre-feu à condition d'avoir une autorisation d'un professionnel.

Pour en savoir davantage, lisez cet [article](#) sur le site Proche Aideance Québec.

Les préarrangements, pourquoi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais** sur nos biens et services à l'achat d'un contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil

Quoi de neuf ?

Balado *Les Grands Entretiens*

Divisé en huit grandes entrevues, le Salon des aînés de Saint-Jérôme a créé le concept balado *Les Grands Entretiens*. Ceux-ci donnent la parole à des personnalités publiques appréciées des aînés qui racontent leurs parcours et leur expérience de vie en toute intimité.

Retrouvez Louise Portal, Marie-Josée Taillefer, Marcia Pilote et plusieurs autres personnalités en cliquant [ici](#).



Balado *Des histoires qui résonnent*



Vous n'avez pas encore fait la découverte de *Des histoires qui résonnent* ? Il s'agit d'un podcast animé par Marina Orsini qui vise à faire connaître la réalité des personnes proches aidantes.

Produit par l'organisme [L'Appui](#), qui soutient les proches aidants, ce balado comporte 8 émissions. Découvrez-les

en ligne, [ici](#)! Des intervenants du milieu communautaire et de la santé y prennent également la parole pour partager leur vécu.



Toujours là...
pour vous!

Jean Rousselle
Député de Vimont

Porte-parole de l'opposition officielle en matière de Sécurité publique
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'Agriculture



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: **211**
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: **211LAVAL.CA**

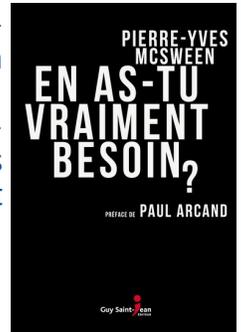


Suggestions de lecture

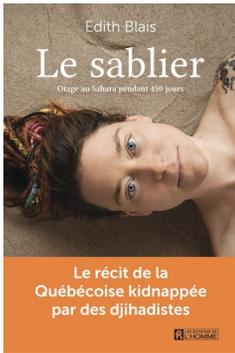
En as-tu vraiment besoin?

Dans cet ouvrage *En as-tu vraiment besoin?*, Pierre-Yves McSween ose aborder l'argent sans filtre et sans tabou. Il propose des mécanismes d'autodéfense contre la société de consommation et la naïveté financière. Grâce à son expertise dans le milieu des finances, il définit avec brio le comportement d'un citoyen responsable financièrement. Chaque dépense nous amène à se poser la question «En avons-nous vraiment besoin?», avant l'achat d'un produit. Est-ce seulement pour seulement mieux paraître dans la société ?

Pour en savoir plus sur ce livre, cliquez [ici!](#)



Le Sablier : otage au Sahara pendant 450 jours



Ce livre raconte l'histoire d'Édith Blais, une Québécoise qui devait partir en voyage avec son amoureux en Afrique, mais son aventure s'est transformée en cauchemar. Arrivé à destination, le couple s'est fait enlever par un groupe terroriste qui les a séquestrés pendant 450 jours.

Durant cette horrible période, le couple est séparé l'un de l'autre en n'ayant aucune communication avec leurs proches. Grâce à leur courage, les amoureux ont pu survivre et fuir leurs assaillants.

Pour en savoir davantage sur cet ouvrage, cliquez [ici!](#)



La ligne

1-888-489-2287

Aide Abus Aînés



FRANCINE CHARBONNEAU
Députée de Mille-Îles



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement Bureau 2.121
1045, rue des Parlementaires
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription
3131, boul. de la Concorde Est, Bureau 303
Laval (Québec) H7E 4W4
Tél. 450 661-3595 Téléc. 450 661-6093
Francine.Charbonneau.MIIL@assnat.qc.ca
francinecharbonneau.ca

PLAINTÉ EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS,
J'Y VOIS!

CAAP
—
LAVAL

CENTRE D'ASSISTANCE ET
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

(450) 662-6022
WWW.CAAPLAVAL.COM

Vos droits



Bottin des ressources pour aînés - Laurentides

La Table de concertation des aînés de la MRC Deux-Montagnes a conçu un bottin des ressources numérique qui comporte les coordonnées de plusieurs organismes et des établissements de services dédiés aux aînés.

Ceux-ci sont majoritairement situés dans la région des Laurentides.

Consultez dès maintenant ce [document](#) en ligne!



Ressources de Laval



Savez-vous que vous avez accès à une panoplie d'informations sur le site web de la Ville de Laval?

Les résidents de Laval peuvent y consulter une rubrique dédiée aux aînés où ils trouveront des informations sur le maintien à domicile, les coordonnées de plusieurs organismes, les activités organisées et plusieurs autres sujets intéressants.

Accédez à ce contenu, [ici!](#)



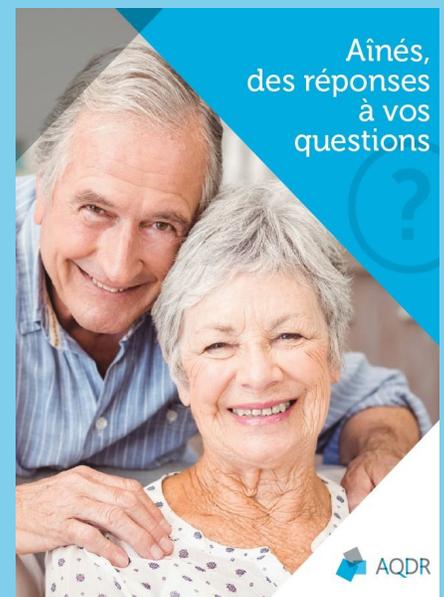
MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Vice-présidente de la Commission
des relations avec les citoyens
Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription
538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842
Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca



Aînés,
des réponses
à vos
questions

AQDR

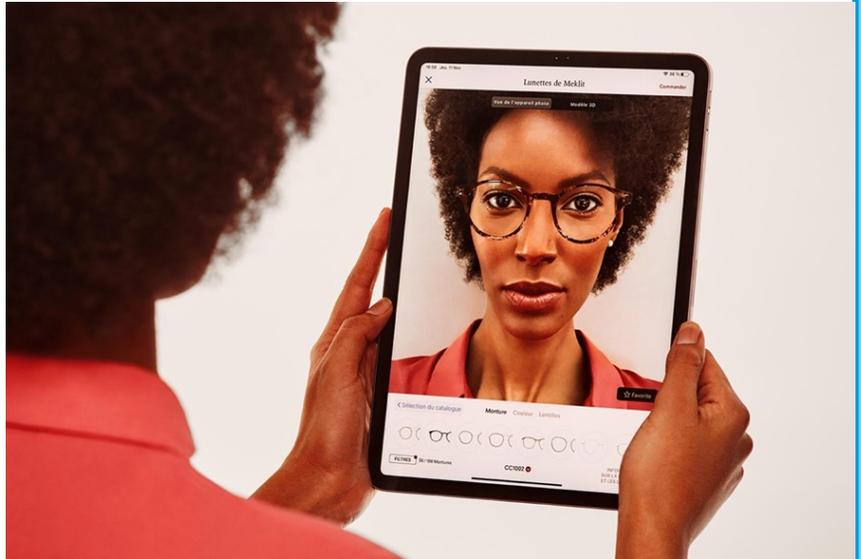
De nos partenaires

Topology chez IRIS

Cela vous est-il arrivé ? Vous voyez la monture parfaite, vous l'essayez et vous vous rendez compte qu'elle n'est pas faite pour vous ? Même si la majorité des lunettes sont faites pour s'adapter à tous les visages, chacun d'entre nous est unique. Pour certains d'entre nous, il est difficile de trouver une monture que nous aimons et qui nous va parfaitement.

Il peut être frustrant quand on sait que la différence entre une monture confortable qui nous va bien et une monture moins flatteuse, qui glisse ou laisse des marques sur le nez, n'est souvent qu'une question de millimètres. Heureusement, IRIS, en collaboration avec Topology Eyewear, tient compte de vos traits uniques et vous propose des lunettes de qualité adaptées aux mensurations spécifiques de votre visage.

Des montures qui vous vont parfaitement sont désormais possibles ! Lors de votre prochaine visite chez



IRIS, demandez une numérisation de votre visage en 3D et découvrez l'option de lunettes sur mesure qui vous convient le mieux. Notre nouvelle technologie analyse 20 000 points de mesures de votre visage en quelques minutes pour reproduire votre visage au millimètre près. Une fois la numérisation faciale effectuée, il est facile de trouver la monture parfaite. Vous avez également la possibilité de faire cette numérisation en boutique à l'aide d'un iPad.

Les lunettes sur mesure de Topology sont fabriquées avec votre choix d'acétate italien ou d'acier inoxydable dans une sélection étonnante de couleurs, de motifs et de finitions. Le design de la monture peut être modifié, un peu plus petit, un peu plus grand, et en utilisant notre technologie d'ajustement virtuel, vous pouvez voir exactement comment la monture se présentera sur votre visage. Pour une personnalisation optimale, votre nom peut être gravé sur la branche.

Voici un conseil. Une fois que vous avez terminé votre numérisation 3D, vous pouvez explorer les styles de montures pour découvrir ce qui est parfait pour vous sans avoir à essayer toutes les montures de la boutique ! Que vous soyez prêt à vous lancer dans la fabrication de lunettes sur mesure ou que vous vous demandiez simplement comment les styles de cette année s'adaptent à votre visage, demandez votre numérisation sans frais !

Topology répondra à vos attentes avec de magnifiques montures sur mesure, et IRIS les associera à des verres sélectionnés pour vos besoins et votre style de vie. Votre achat, unique en son genre, sera protégé par notre garantie inconditionnelle.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui pour faire numériser votre visage !



Revue de presse



Un patient sur deux de trop sur les listes d'attente en santé?, Le Devoir, 2 décembre

COVID-19 « La quatrième vague a repris de plus belle », Journal l'Accès, 7 décembre

Feu vert à un accès élargi à l'aide médicale à mourir, La Presse, 10 décembre

Québec doit rendre les tests rapides accessibles au grand public, Cision, 12 décembre

Nous devons agir maintenant pour rebâtir notre système de santé, La Presse, 13 décembre

La crise du logement est bien réelle en région, quoi qu'en dise le gouvernement, Cision, 13 décembre

Une retraite dans le rouge pour de nombreux aînés, Radio-Canada, 14 décembre

Cinq mois pour dédommager les aînés, c'est trop, La Presse, 17 décembre

Nouvelle centenaire lavalloise pour les Fêtes, Courrier Laval, 26 décembre

Une retraite synonyme d'engagement pour Pierre Lynch, Courrier Laval, 31 décembre

L'armée «en reconnaissance» dans les centres de vaccination, La Presse, 4 janvier

L'hiver meurtrier, La Presse, 6 janvier

Plus de 4000 résidents infectés: les cas explosent dans les CHSLD et les RPA, Journal de Montréal, 7 janvier

AVANTAGES IRIS



OFFRES EXCLUSIVES AUX MEMBRES DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Économisez **150 \$** sur des lunettes de prescription. Pour vous inscrire, visitez iris.ca/avantages et utilisez votre **code d'accès : AQDRNAT** ou prenez rendez-vous dans une boutique IRIS.

CENTROPOLIS

1885 Blvd. Daniel-Johnson
450.687.4233

SAINTE-ROSE

633 Boulevard Curé-Labelle
450.622.2725

SAINTE-DOROTHÉE

31 Boulevard Samson
450.689.4747



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, QC H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,
St-Jérôme QC J7Z 4Y4

Coordination
Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page
Carolane Ladouceur
Brigitte Tremblay
Anne Falcimaigne

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval Laurentides compte environ 3 500 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur **Facebook**

et sur notre site aqdr.laval.org



Nos partenaires



URGEL BOURGIE

ATHOS