

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information mai 2022 N° 92



Les **États généraux** se sont déroulés le 3 mai.

Ils ont abouti à une déclaration commune (page suivante). C'était à la fois émouvant et impressionnant de voir

la centaine de personnes présentes témoigner de la réalité et des besoins des personnes âgées.

Dans un remarquable consensus.

- Le maintien à domicile n'est pas seulement les soins mais les services, logement, transport, accès aux soins dentaires, lunettes, appareils auditifs, tous indispensables.
- L'argent est efficace si on travaille avec les acteurs locaux et leurs initiatives sur le terrain
- La notion de profit n'a pas sa place dans les soins aux aînés
- Les crédits non remboursables profitent aux mieux nantis, ce qui est une iniquité
- Les aînés sont vulnérables devant les organisations qui leur rendent les services. Il doit y avoir des recours efficaces et rapides.
- On ne favorise pas le maintien ou le retour en emploi: employeurs, syndicats et gouvernement manquent de flexibilité.

Avec des remises en questions intéressantes:

- On parle des aînés comme d'un bloc: ils n'ont

pas les mêmes situations ni besoins. On doit les consulter et avoir des modes d'organisation qui en tiennent compte.

- Est-ce que la centration de la société sur le travail n'est pas ce qui nous jette dans l'invisibilité et l'isolement à la retraite?
- Pourquoi ne continue-t-on pas à développer les résidences communautaires à but non lucratif avec services fournis par le public?



- Les aînés les plus invisibles sont les quelque 10 000 personnes très vulnérables sur la Curatelle: qui parle pour eux?

- A-t-on une vision? On aide les banques alimentaires au lieu d'aider les gens. On n'intègre pas tous les paliers de gou-

vernement: les municipalités par exemple.

Parmi les revendications:

- Obtenir l'information sur les normes de services, la desserte, la destination des fonds octroyés.
- Que les milliardaires paient leurs impôts au lieu de mettre l'argent dans des fondations privées
- Reconnaître l'expertise des organismes communautaires et travailler en complémentarité
- Assurer un revenu suffisant pour permettre l'intégration sociale.

A.F.

ÉTATS GÉNÉRAUX

CONDITIONS DE VIE DES ÂÎNÉS

DÉCLARATION COMMUNE

À l'aube du plus grand défi démographique de l'ère moderne, et pour la première fois au Québec, une diversité d'acteurs de la société civile, d'élus et d'experts de tous horizons se sont concertés sur l'urgence d'agir et sur les moyens à entreprendre afin d'assurer la dignité des personnes âgées dans tous les aspects de leur vie.

Les États généraux sur les conditions de vie des âgés, tenus le 3 mai 2022, doivent marquer le début d'une révolution dans la manière de répondre aux besoins des personnes âgées. Il est temps d'agir pour faire mieux pour les conditions de vie des personnes âgées, leur santé, leur bien-être et leur bonheur.

Parmi les principales actions à mettre en oeuvre dès maintenant, les participantes et participants aux États généraux exigent :

- ✓ Que la priorité absolue soit accordée au soutien à domicile pour assurer la dignité et la sécurité des personnes âgées et en respectant le droit à chacun de vivre et de vieillir là où il le souhaite, le plus longtemps possible.
- ✓ Un financement public et universel de la prestation des soins et services de santé dédiés aux personnes âgées. Par ailleurs, le gouvernement fédéral doit accroître les transferts en santé. Enfin, les différents paliers de gouvernement doivent agir en concertation et promptement dans le meilleur intérêt des personnes âgées.
- ✓ Que la qualité des soins soit rehaussée dans les établissements de soins de longue durée. Plusieurs modèles d'habitation diversifiés et humains doivent être offerts. Il est nécessaire dans tous les cas que l'autonomie décisionnelle et les droits des personnes soient respectés.
- ✓ Que les personnes âgées aient accès à une sécurité financière et à des revenus viables.
- ✓ Que l'inclusion sociale et la participation citoyenne des personnes âgées soient reconnus comme contribuant grandement à la santé et au mieux vieillir.
- ✓ Que des actions soient mises en oeuvre pour contrer l'isolement des personnes âgées et que la société québécoise s'engage quant à sa responsabilité collective à l'égard du temps consacré aux personnes âgées.
- ✓ Que la bienveillance devienne une valeur fondamentale de la société québécoise, en mettant notamment fin à l'âgisme et à la maltraitance sous toutes ses formes.
- ✓ Que le Québec se souvienne des victimes de la COVID-19 et qu'il se distingue par la satisfaction des personnes âgées à l'égard des services publics qui leur sont rendus.

La mobilisation pour la dignité des personnes âgées devra se poursuivre au cours des prochains jours, des prochains mois, des prochaines années. C'est toute une société qui est concernée et qui doit opérer des changements profonds.

Car vivre, c'est aussi vieillir et tous méritent de vieillir dans la dignité.



Coalition
pour la dignité
des âgés



À votre agenda



Assemblée générale annuelle Mercredi 1^{er} juin à 13h30 - Laval



L'AQDR Laval-Laurentides tiendra son assemblée générale annuelle (AGA) le **mercredi 1^{er} juin à 13h30** au carrefour Axion 50 plus. En présentiel ! En fête aussi !



Lors de cette rencontre, les membres du conseil d'administration et la permanence seront réunis pour faire le bilan de l'année et parler avec vous des projets à venir.

L'assemblée élira six administrateurs ou administratrices au CA.

Photo ci-contre : CA de mars 2022.

Tous les membres de l'AQDRLL sont invités à y participer.

Merci de vous inscrire en communiquant au

450-978-0807 ou par courriel aqdr.laval@aqdr.org

En plus de l'ordre du jour habituel et des discussions informelles, il y aura une projection en primeur des nouvelles capsules sur la fraude. Ces courts vidéos réalisées plus tôt dans l'année serviront à sensibiliser les aînés aux arnaques les plus répandues.

La réunion se conclura par un petit cocktail dînatoire.

Retrouvez plus d'information [ici!](#)




Sandra EL-HELOU
Conseillère municipale
de Souvenir-Labelle
Responsable des Aînés et
de l'Accessibilité

**En tant que responsable du dossier
des Aînés et de l'Accessibilité,
n'hésitez jamais à me contacter pour
toute question ou tout besoin en lien
avec les personnes aînées à la Ville
de Laval.**

 s.el-helou@laval.ca  /Sandra.Helou



Coalition
pour la dignité
des aînés



38 SOLUTIONS
POUR LA DIGNITÉ DES AÎNÉS





À votre agenda



Proches aidants de personnes aphasiques Conférence en présentiel à St-Eustache - 10 mai

Le *Groupe Relève pour personnes Aphasiques - AVC Laurentides* présentera une conférence dédiée aux proches aidants qui accompagnent un proche atteint d'un accident vasculaire cérébral (AVC) le **mardi 10 mai à 13h00** au centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide à Saint-Eustache.

Pour s'inscrire, appeler au 450-472-9540 ou écrire par courriel au carrefour50@cabartisans.org



Oser tendre la main : les bienfaits d'offrir ou de recevoir de l'aide - 17 mai - Virtuel



Présenté par les organismes TRARA, FADOQ, AREQ, Comité des usagers, tous dans les Laurentides, un atelier virtuel se tiendra le **mardi 17 mai à 14h00** sur la plateforme Zoom.

La directrice générale de *L'Antr'Aidant*, Julie Gravel, expliquera comment identifier les peurs et les freins à demander de l'aide, comment reconnaître les forces et les qualités qui définissent les personnes qui cherchent des appuis et finalement quels sont les bienfaits concrets d'oser, le plus souvent possible, tendre la main vers l'autre.

Pour réserver votre place, cliquez [ici](#)!

Gagner
20 000 \$
ça vaut le coup!

beneva

Participez maintenant!
gagnez.beneva.ca/aqdr | 1 855 780-4801

Beneva désigne La Capitale assurances générales inc. en sa qualité d'assureur. © 2022 Beneva. Tous droits réservés. ¹⁰⁰ Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce déposées et utilisées sous licence | 1. Détails et règlement disponibles au gagnez.beneva.ca. Le concours se termine le 10 janvier 2023. Le prix à tirer est un chèque de 20 000 \$. Aucun achat requis. Le gagnant devra répondre à une question d'habileté mathématique.



Vos droits

Pétition

Respect des droits des locataires en RPA

Depuis quelque temps, il n'est pas rare qu'une résidence pour personnes âgées (RPA) ferme pour se convertir en immeuble à logements locatifs. Cette injustice n'a pas sa place dans notre société.

Se loger est un droit fondamental et le respect des contrats en est un autre. C'est pourquoi cette pétition circule pour contrer ces abus que vivent de nombreux aîné-e-s.

Pour consulter et appuyer cette pétition, cliquez [ici!](#)

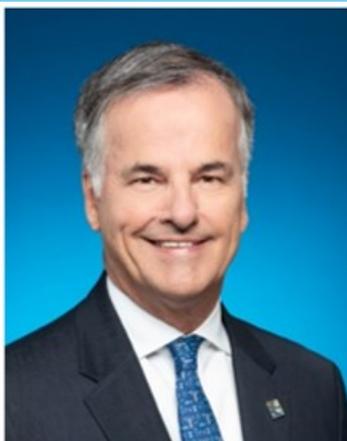


Témoignage: inaccessibilité des soins dentaires



Gertrude Lavoie, 84 ans, proteste dans **Prix des soins dentaires: suis-je condamnée à manger mou?** (QUB) contre l'injustice que vivent les aînés ayant un faible revenu en matière de soins dentaires.

L'absence de programme à leur intention est déplorée. De nombreuses personnes âgées sont obligées, comme elle, de manger des aliments peu appétissants, faute de moyens financiers pour aller se soigner chez le dentiste.



Guy Ouellette
Député de Chomedey
M.N.A for Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Bureau de circonscription / Riding Office
4599, boul. Samson, bureau 201
Laval, Québec.
H7W 2H2
Tél. : 450-686-0166
Télec. : 450-686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



**GROUPE
FORGET** 
AUDIOPROTHÉSISTES

1-888-OREILLE
ENTENDRE-MIEUX.COM

Maintien à domicile



Services Internet abordables



Dans le cadre de la 2^e phase de l'initiative *Familles branchées*, le gouvernement du Canada offre, en partenariat avec 14 fournisseurs de services Internet, un accès haute vitesse abordable aux personnes à faible revenu.

Les aînés recevant le montant maximal du Supplément de revenu garanti (SRG) deviennent admissibles à ces forfaits Internet haute vitesse à 20 \$ par mois.

Les foyers admissibles recevront une lettre du gouvernement du Canada, dans laquelle ils trouveront leur code d'accès pour s'inscrire sur le portail sécurisé en ligne de **Familles branchées**.

Vidéos sur le maintien à domicile

Sur le site web de Fondation AGES, le Dr Stéphane Lemire présente une série de capsules vidéos afin de favoriser le maintien de l'autonomie des aînés.

Son objectif est de vulgariser la trajectoire du vieillissement telle que vue par les équipes spécialisées en gériatrie sociale qui sont en contact avec des professionnels de la santé sur le terrain.

On y trouve donc des vidéos et des outils qui portent sur la mobilité, la santé psychologique, le bien-être, l'alimentation, le sommeil, etc.

Pour plus d'information, cliquez [ici!](#)



Député, Member of Parliament

YVES ROBILLARD

Marc-Aurèle-Fortin

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

2968, Boul. Dagenais Ouest, bur. 101

Laval, QC H7P 1T1

Tél.: 450-622-2992

yves.robillard@parl.gc.ca

www.yvesrobillard.com



La Capitale 

+

SSQ
assurance

↓

beneva

Vos droits



Le rachat de service



Un rachat de service peut concerner les employé.es qui participent à un régime de retraite du secteur public comme le RREGOP ou le RRPE. Ils accumulent ainsi les années de service qui permettent d'être admissible à une rente de retraite et de calculer le montant de cette rente.

Au cours des années, des absences (congé de maternité par exemple) auront un effet sur cette rente. Il peut alors être avantageux de racheter ses périodes d'absence sans salaire pour les faire reconnaître par son régime de retraite. Cela augmentera le montant de la rente !

Pour tout savoir sur les rachats possibles et la façon de faire une demande, cliquez [ici](#) !

Le budget fédéral 2022 pour les aînés

Kamal Khera, la ministre fédérale des Aînés, explique les répercussions du budget 2022 sur les aînés dans son plus récent bulletin.

Des points importants sont abordés, comme l'affectation de 20 millions de dollars sur deux ans au programme *Nouveaux Horizons* à compter de 2022-2023 ou bien le doublement de la limite des dépenses admissibles au crédit d'impôt pour l'admissibilité domiciliaire.

Apprenez-en davantage sur le site du [gouvernement du Canada](#)!



JR

Assemblée Nationale
DU QUÉBEC

Place aux citoyens

Toujours là...
pour vous!

Jean Rousselle
Député de Vimont

Porte-parole de l'opposition officielle en matière
de Sécurité publique

VOUS CHERCHEZ DE L'AIDE?

Allimentation · logement · santé · emploi · itinérance · aide aux aînés ·
éducation · soutien aux familles...

211 Grand Montréal

Votre porte d'entrée vers
plus de 5 000 ressources
communautaires

2-1-1 211qc.ca

Gratuit 7/7j 8h-18h Confidentiel +200 langues

Le service 211 est
accessible dans la **MRC**
Thérèse-de-Blainville.
Faites-le savoir!

Le 11 février, on célèbre la #Journée211



Quoi de neuf?

50^{ème} anniversaire de la FADOQ Laurentides

La FADOQ - Région des Laurentides célébrera son 50^{ème} anniversaire le **samedi 14 mai** au parc Molson à Saint-Sauveur, de 10h00 à 16h00. À cette occasion, l'AQDR Laval-Laurentides sera présente derrière un kiosque afin de présenter ses activités et ses services.

Plusieurs conférences et activités d'animation seront au rendez-vous pour le divertissement des visiteurs. Pour en savoir davantage sur la programmation, cliquez [ici](#)!



Célébrons
ce qu'on est!

Théâtre: *La cantatrice chauve*



Dans le cadre de la Semaine de la santé mentale, la Corporation de développement communautaire, en partenariat avec l'Association des MDJ de Mirabel, Vigil'Ange et la Ville de Mirabel offrent une entrée gratuite au public pour une adaptation par les Productions *PAS SY BELLE* de la pièce de théâtre de Ionesco *La cantatrice chauve*.

Cet événement aura lieu le **samedi 7 mai à 20h00** au Centre culturel Val d'Espoir à Mirabel. Pour en savoir davantage, cliquez [ici](#)!



CHRISTOPHER SKEETE

DÉPUTÉ DE SAINTE-ROSE

☎ 450 963-8272

✉ christopher.skeete.saro@assnat.qc.ca



MERCI
DE VOTRE CONFIANCE!

**Une histoire
au bout du fil!**

Ligne téléphonique culturelle



450 680-2909

Quoi de neuf?

Soutien aux aînés des Laurentides

Prévoyance envers les aînés des Laurentides offre, avec l'appui d'un réseau d'aide et de soutien bénévole (Sentinelles) des services gratuits et confidentiels aux aînés confrontés à des situations de vulnérabilité, d'abus ou de maltraitance. L'organisme apporte soutien, conseil et accompagnement aux aînés vivant des inquiétudes ou faisant face à différents problèmes mettant en jeu leur qualité de vie ou leur autonomie.

Pour plus d'information, visitez leur [site web!](#)



Dans le bureau des psychologues



Il est naturel d'éprouver du stress avant de rencontrer un psychologue. Dans ce balado, Pénélope McQuade s'entretient avec 2 psychologues qui expliquent le déroulement d'une consultation dans leur cabinet et proposent des conseils pour bien exprimer ses émotions aux professionnels.

Cliquez [ici](#) pour écouter cette entrevue!



CAAP-Laurentides
100, boul. des Hauteurs
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1R5
Tél. : 450-565-9111
Télé. : 450-565-1114
info@caaplaurentides.org

**CONTACTEZ-NOUS,
C'EST GRATUIT ET CONFIDENTIEL!**

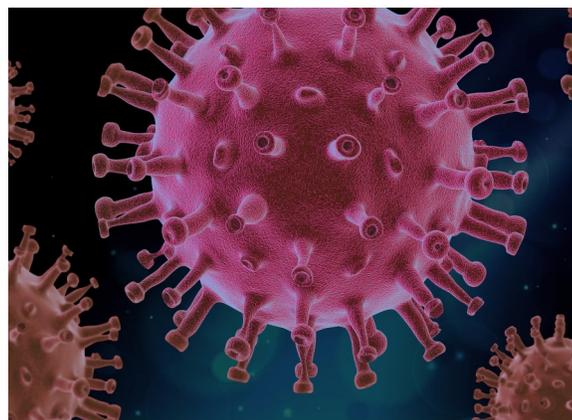
Quoi de neuf ?

Outil de calcul des risques COVID

Présentement, un pourcentage élevé des Québécois sont entièrement ou partiellement vaccinés. Par contre, le virus reste toujours une menace, surtout pour les personnes âgées. D'où l'importance de continuer à se protéger en exerçant son jugement selon la situation.

La distanciation et éventuellement le masque, même après la levée de l'obligation prévue pour le 14mai, restent nos moyens pour «faire attention» lors des rencontres sociales.

Il est possible d'évaluer les risques d'exposition à la COVID grâce à **cet outil** disponible en ligne.



Offre de services communautaires aux aînés de Laval



La Table des aînés de Laval a publié sa dernière capsule de la série portant sur l'offre de service communautaire aux aînés sur le thème du bénévolat sur sa **chaîne YouTube**.

On y trouve également quatre nouveaux témoignages en vidéo qui ont été présentés lors de la dernière concertation qui partagent l'impact du bénévolat sur ceux qui le pratiquent.



MONIQUE SAUVÉ
Députée de Fabre



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Vice-présidente de la Commission
des relations avec les citoyens
Porte-parole de l'opposition officielle
pour les aînés et les proches aidants*

Bureau de circonscription
538, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8
Tél. 450 689-5516 Téléc. 450 689-7842
Monique.Sauve.FABR@assnat.qc.ca



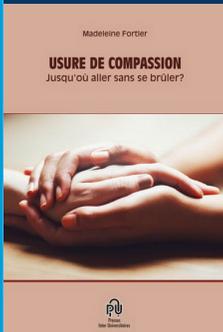
**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: 211
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**



Suggestions de lecture

Usure de compassion: jusqu'ou aller sans se brûler



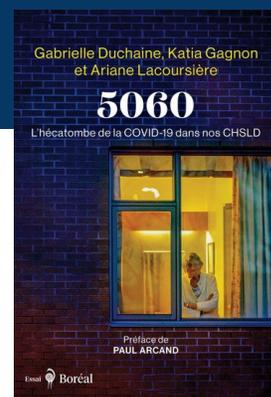
Conseillère, accompagnatrice et formatrice depuis près de trente ans, Madeleine Fortier a souffert d'usure de compassion dans le cadre de son travail et en tant que proche aidante. C'est pourquoi elle l'auteure anime des conférences et offre des formations pour sensibiliser les aidants naturels.

Cet ouvrage sert de guide pratique à tous ceux qui ont la volonté d'aider un proche. Des intervenants, des proches aidants et des bénévoles témoignent de leur expérience de vie. Pour en savoir davantage, cliquez [ici!](#)

5060: l'hécatombe de la COVID-19 dans nos CHSLD

Trois journalistes de *La Presse* enquêtent sur la tragédie des 5 060 décès dans les CHSLD durant la première vague de la pandémie. À partir de témoignages d'intervenants de première ligne, dont des médecins, des infirmiers et des préposés. Elles se sont également entretenues avec des fonctionnaires, des ministres, des propriétaires et gestionnaires de CHSLD privés et autres intervenants.

Pour plus d'information sur ce livre, cliquez [ici!](#)



La ligne

1-888-489-2287

Aide Abus Aînés

PLUS
pour le
QUÉBEC

359, boulevard Albiny-Paquette
Mont-Laurier
(Québec) J9L 1K5
1 866 440-3091

124, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1K1
1 844 750-1650

mh.gaudreau@parl.gc.ca
mhgaudreau.quebec



Marie-Hélène Gaudreau
Députée de Laurentides-Labelle

@MHGaudreauBQ

PLAINTES EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS,
J'Y VOIS!

GAAP
—
LAVAL

CENTRE D'ASSISTANCE ET
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

(450) 662-6022
WWW.CAAPLAVAL.COM

Quoi de neuf?

Rencontres virtuelles avec les députés provinciaux chargés du dossier Aînés

Dans le cadre des élections provinciales qui se tiendront à l'automne 2022, les AQDR Ouareau, Brandon et des Moulins invitent les membres de l'AQDR à des rencontres virtuelles sur Zoom, en mai prochain, avec les députés provinciaux chargés de du dossier des aînés. Ces discussions permettront d'exprimer notre point de vue sur les enjeux reliés aux aînés. Elles seront animées par un animateur. Il y aura 30 minutes de présentation d'un sujet mis de l'avant par les élu.es et 60 minutes de discussion.

Pour vous inscrire, communiquer avec Martine Comtois au 450-898-2241 ou par courriel: aqdr.ouareau@gmail.com.

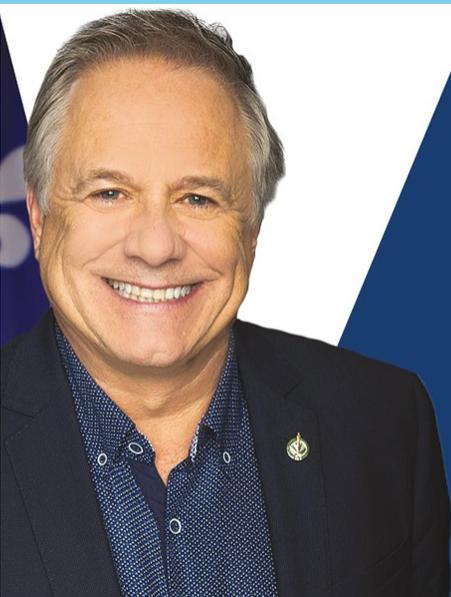


France Castel porte-parole de l'AQDR



Depuis avril, la première publicité télévisuelle de l'AQDR, présentée par sa nouvelle porte-parole, la comédienne France Castel, a été diffusée sur différentes chaînes de télévision. France Castel souligne l'importance de la place des aînés dans notre société actuelle et leur part active dans la population québécoise.

France Castel était de passage à l'émission de Jean Carrette pour expliquer son nouveau rôle au sein de l'association. Écoutez cette entrevue [ici!](#)



Luc DESILETS Député de Rivière-des-Mille-Îles

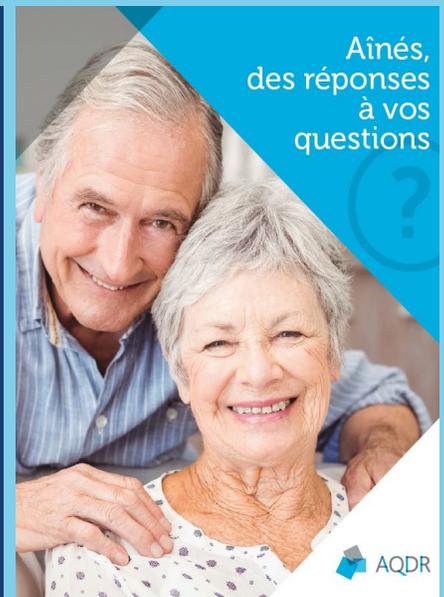
✉ luc.desilets@parl.gc.ca

📍 45, rue Grignon
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X1
450 623-3335

🌐 lucdesilets.quebec



@LucDesiletsBQ



AQDR



Environnement

L'urgence interpelle notre sentiment de solidarité



Le 28 février dernier, le Groupe d'experts sur l'évolution du climat (GIEC) rattaché à l'ONU rendait public un rapport accablant sur les impacts de la crise climatique sur les conditions de vie et sur les écosystèmes. Contrairement aux précédents, celui-ci avait des allures d'ultimatum.

Au-delà du sentiment d'urgence, le grand mérite de ce rapport est de nous rappeler que, dans nos choix collectifs et individuels, les solutions existent et qu'elles sont accessibles financièrement. Voici des pistes concrètes de ce rapport pour dépasser notre sentiment d'impuissance :

- Mettre fin à tout financement d'exploration, d'exploitation et de transport d'énergies fossiles. Cela vaut autant pour nos gouvernements que pour les institutions financières. L'argent de nos impôts et de nos dépôts ne doit pas nous rendre complices involontaires de la détérioration des conditions de vie des générations futures.
- Notre gouvernement fédéral, par l'acceptation du projet North Bay au large de Terre-Neuve, deux jours après que le Secrétaire général des Nations Unies, Antonio Guterres, eut déclaré : « *Investir dans de nouvelles infrastructures de combustibles fossiles est une folie morale et économique* », s'inscrit radicalement en faux contre cette recommandation primordiale. Il nous faut nous mobiliser pour que ce projet ne se réalise pas.
- Adopter et financer des politiques de transition vers des énergies renouvelables, que ce soit dans le transport, dans le chauffage et le Code du bâtiment, dans la production industrielle.
- Changer radicalement notre alimentation pour prioriser les protéines végétales plutôt qu'animales.
- Développer et utiliser le transport en commun et mettre en place des infrastructures qui favorisent les déplacements actifs : marche, vélo, à soutien électrique ou non, triporteurs électriques.
- Protéger et augmenter les espaces verts et les milieux humides qui sont des capteurs de CO₂.
- Limiter le transport par avion.
- Limiter le gaspillage, réutiliser et recycler.
- Et une piste de mon crû qui n'est pas dans le rapport du GIEC : se mettre en mode contemplation pour admirer et apprécier la beauté du ciel, des couchers ou des levers de soleil, ces moments que sont les arbres, le chant des oiseaux, les parfums et l'éclat des fleurs. Surprenant comment cela nous donne l'énergie et les motivations pour changer nos habitudes de vie dans le but de contribuer à l'amélioration de nos conditions de vie et de celles de nos enfants et petits-enfants.

Pierre Prud'homme, membre de l'AQDR



Revue de presse



- Des forfaits internet à 20 \$ pour les aînés à faible revenu**, Tva Nouvelles, 4 avril
- 80 aînés forcés de déménager**, La Presse, 4 avril
- Que s'est-il vraiment passé en avril 2020 dans les CHSLD ?**, Le Devoir, 5 avril
- Le mauvais procès de Marguerite Blais**, La Presse, 12 avril
- Condamnée à manger mou?**, La Presse, 13 avril
- Précieux grands-parents**, La Presse, 17 avril
- Un peu de beauté au CHSLD de Sainte-Dorothée**, La Presse, 18 avril
- Un ex-conseiller financier chez RBC a encaissé 235 000 \$**, La Presse, 19 avril
- Discrimination tolérée : comment faire cesser l'âgisme?**, La Tribune, 20 avril
- Près de 101 000 \$ pour soutenir les aînés**, l'Écho de Laval, 21 avril
- Salon intergénérationnel de Mirabel: une première édition est lancée**, Journal l'Éveil, 25 avril
- Vieillir, la belle affaire**, La Presse, 27 avril
- Aînés: une priorité absolue au soutien à domicile**, Journal de Québec, 3 mai
- Un appel à la mobilisation de tous les Québécois**, communiqué, AQDR, 3 mai



Les préarrangements, pourquoi ?

Les préarrangements,
ce n'est pas si compliqué.

Pour connaître la réponse :
visitez yveslegare.com/reponse
ou appelez un de nos conseillers.

514 595-1500 | 1 800 454-8767
yveslegare.com 

Fière partenaire de l'AQDR

Offre exclusive

Pour les membres de l'AQDR, **10 % de rabais**
sur nos biens et services à l'achat d'un
contrat de préarrangements funéraires.*

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Verdun | Longueuil



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202

Laval, QC H7V 3C1

450-978-0807

1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,

St-Jérôme QC J7Z 4Y4

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Carolane Ladouceur

Brigitte Tremblay

Anne Falcimaigne

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval Laurentides compte environ 3 500 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur [Facebook](#)

et sur notre site aqdr.laval.org



Nos partenaires



URGEL BOURGIE

ATHOS