

# CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS 2022-2023



## AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

[www.aqdr.laval.org](http://www.aqdr.laval.org)

## CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS 2022-2023

### ATELIER FRAUDE : SEREZ-VOUS LE PROCHAIN POISSON?

22 SEPTEMBRE 2022 -13H30

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**  
Conférencières :  
**Louise Duquette** et **Carole Chabot**, AQDR Laval-Laurentides

### FORMATION EN GÉRIATRIE SOCIALE

27 SEPTEMBRE 2022 -13H30

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus de Laval**  
Conférencière : **Mélanie Cyr**, Conseillère en gériatrie sociale  
Coopérative de soutien à domicile de Laval

### CUEILLETTE POMMES ET CITROUILLES À OKA (\$)

29 SEPTEMBRE 2022 -10H00

Lieu : **Labonté de la Pomme**

### L'USURE DE COMPASSION : JUSQU'OU À ALLER SANS SE BRÛLER

20 OCTOBRE 2022 -13H30

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**  
Conférencière et auteure : **Madeleine Fortier**

### ATELIER VIDE FRIGO

25 OCTOBRE 2022 -13H30

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus de Laval**  
Conférencière : **Christine Blais**, Groupe Promo Santé

### LES DMA ET LE MANDAT DE PROTECTION

24 NOVEMBRE 2022 -13H30

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**  
Conférencière : **Me Hélène Guay** B.C.L., LL.M.

### LES DMA ET LE MANDAT DE PROTECTION

29 NOVEMBRE 2022 -13H30

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus de Laval**  
Conférencière : **Me Hélène Guay** B.C.L., LL.M.

### DINER DE NOËL DE NOS MEMBRES (\$)

6 DÉCEMBRE 2022 -11H30

Lieu : **Château Royal à Laval**

### SESSION D'INFORMATION POUR L'IMPÔT PROVINCIAL

23 FÉVRIER 2023 À 13H30

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**  
Conférencier/ère : **Revenu Québec**

### SESSION D'INFORMATION POUR L'IMPÔT FÉDÉRAL

28 FÉVRIER 2023 -13H30

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus de Laval**  
Conférencier/ère : **Agence du revenu du Canada**

### ATELIER GUIDE AÎNÉS DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

23 MARS 2023 -13H30

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**  
Conférencière : **Brigitte Tremblay**, AQDR Laval-Laurentides

### CROIX-ROUGE CANADIENNE : SOYONS PRÊTS

28 MARS 2023 -13H30

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus de Laval**  
Conférencière : **Laurence Huneault**, conseillère Croix-Rouge

### PLANIFICATION SUCCESSORALE

20 AVRIL 2023 -13H30

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**  
Conférencier/ère : **Comptables professionnels agréés Canada**

### PLANIFICATION SUCCESSORALE

25 AVRIL 2023 -13H30

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus de Laval**  
Conférencier/ère : **Comptables professionnels agréés Canada**

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES

7 JUIN 2023 -13H30

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus de Laval**

## À PROPOS DE NOS ACTIVITÉS

### Vous avez envie de venir à une de nos conférences ou événements ?

Sachez qu'à moins d'avis contraire (\$), nos événements et conférences sont gratuits. Toutefois, il est obligatoire de faire une réservation à l'avance au 450-978-0807 ou par courriel: [aqdr.laval@aqdr.org](mailto:aqdr.laval@aqdr.org).

### Adresse complète de nos événements:

**Centre d'action bénévole (CAB) de Saint-Jérôme**  
225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme

**Carrefour Axion 50 plus**  
435, boulevard Curé-Labelle sud, Laval  
Salle 209

**Château Royal**  
3500, boulevard du Souvenir, Laval

**Labonté de la pomme**  
405, rang de l'Annonciation, Oka

## MISSION DE L'AQDRLL

L'AQDRLL a pour mission de défendre et promouvoir collectivement les droits économiques, politiques, sociaux, et culturels des personnes retraitées ou préretraitées. Elle porte leur voix sur la place publique, représente leurs droits et agit comme moteur de changement pour l'amélioration de leur qualité de vie. Les activités à portée sociale et politique sont au cœur de la programmation annuelle de l'Association.

Adhérer au mouvement de l'AQDR tout en bénéficiant de nos avantages et en accédant à de l'information sur vos droits. Pour plus d'information, contactez-nous au **450-978-0807** ou visitez notre site web: [aqdr.laval.org](http://aqdr.laval.org).



Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

450-978-0807  
[aqdr.laval@aqdr.org](mailto:aqdr.laval@aqdr.org)  
[www.aqdr.laval.org](http://www.aqdr.laval.org)  
Suivez-nous sur

1450, boulevard Pie-X  
Bureau 202  
Laval Qc H7V 3C1