

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information novembre 2022 N° 96



L'AQDR, comme tous les membres de la **Coalition pour la dignité des aînés** regrette que le nouveau conseil des ministres ne comporte toujours pas de véritable ministère des Aînés doté des pouvoirs et ressources qui vont

avec. C'est donc encore à une ministre déléguée à la Santé qu'il reviendra de s'occuper des enjeux qui touchent les aînés et qui débordent la Santé en touchant Revenu, Transport, Habitation...

Il est évident qu'une vue d'ensemble est nécessaire pour assurer aux aînés d'aujourd'hui et de demain l'accès aux services dont ils ont besoin. C'est le cinquième de la population !

Cependant, la nomination de Sonia Bélanger à ce poste avec mission de développer les services à domicile envoie un signal encourageant. La nouvelle députée de Prévost dans les Laurentides a une formation d'infirmière et était, depuis 2015, la présidente-directrice générale du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Elle connaît donc très bien les embûches auxquelles on se heurte quand on cherche à organiser des

services de santé et services sociaux qui ont du bon sens.

Dans ce secteur, la prévention, les services permettant le maintien à domicile, l'accès à la première ligne, l'articulation avec les autres intervenants devront être prioritaires pour la ministre. Ces services devront aussi

soutenir les proches aidants qui ne doivent pas continuer à porter le poids des manquements des services publics. Les milieux de vie alternatifs au domicile devront obtenir les ressources nécessaires avec des ratios suffisants pour assurer la sécurité et la qualité des soins.

Nous souhaitons que la nouvelle ministre ait l'écoute de

son ministre et des autres ministres pour mettre en place des mesures structurantes pour un environnement de proximité avec des services qui répondent aux besoins.

Les personnes retraitées contribuent de nombreuses façons à la société, notamment en assumant une grande part du bénévolat dans la communauté ou dans les familles. Elles doivent pouvoir continuer à le faire et l'organisation sociale doit leur en donner les moyens. C'est à l'avantage de tous.

A.F.



Activités de l'AQDRLL



Directives médicales anticipées et mandat de protection 24 et 29 novembre à 13h30



Déterminer à l'avance qui prendra des décisions à notre place en cas d'inaptitude mérite une réflexion. Quelles sont les particularités de ces deux documents ? Comment s'assurer que nos volontés seront respectées ? Venez en grand nombre profiter de l'occasion d'en discuter !

Lors de cette conférence, M^e Hélène Guay fera une présentation sur les directives médicales anticipées (DMA) et le mandat de protection de 13h30 à 15h00 qui sera suivie d'une discussion pour répondre aux questions des participants.

- **Jeudi 24 novembre à 13h30 au Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme: 225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme**
- **Mardi 29 novembre à 13h30 au Carrefour Axion 50 plus de Laval: 435, boulevard Curé-Labelle sud, Laval, salle 209**

Pour réserver votre place, appelez-nous au 450-978-0807 ou par courriel: aqdr.laval@aqdr.org

CONNAISSEZ-VOUS LA SUBVENTION POUR MAINTIEN À DOMICILE ?



Vous êtes âgés de 65 ans ou plus? Vous pouvez recevoir une aide financière de 150 \$ pour le maintien à domicile. Si vous bénéficiez du supplément de revenu garanti versé par le gouvernement du Canada, ce montant pourrait atteindre 300 \$.

Un 150 \$ est remis par logement, unité d'habitation, chambre conforme ou logement intergénérationnel occupé par au moins une personne âgée de 65 ans ou plus.

Date limite: 30 avril 2022 pour faire votre demande pour la subvention qui couvrirait l'année 2021. Vous devez alors remplir le formulaire prévu à cette fin et fournir les documents exigés.

Note importante : Si vous avez déjà reçu une telle subvention de Ville de Laval par le passé, sachez que le renouvellement est automatiquement envoyé à votre domicile.

AUTRES POLITIQUES MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

En 2014, la Ville de Laval a reçu son accréditation *Municipalité amie des aînés (MADA)*. Notre municipalité est de celles qui adaptent leurs structures et leurs services aux besoins des personnes âgées pour contrer les discriminations qu'elles subissent.

Nous avons aussi mis en place :

- la gratuité des services de la Société de transport de Laval (STL) pour les Lavallois de plus de 65 ans grâce au titre HORIZON 65+ ;
- la gratuité des permis pour les chats et les chiens pour les personnes âgées ;
- la planification d'un réseau de sentiers adaptés aux personnes à mobilité réduite ;
- et encore plus de programmes, petits ou grands, tous visibles sur le www.aines.laval.ca

Pour plus d'information

www.aines.laval.ca

311 Pour tous commentaires, questions et requêtes

Service des finances

450 978-5700 taxation65ans@laval.ca

**Sandra
EL-HELOU**

Responsable du dossier
des Aînés

Membre associée du comité exécutif



Activités de l'AQDRLL



Dîner de Noël de l'AQDRLL

Mardi 6 décembre à 11h30



Le traditionnel dîner de Noël des membres de l'AQDR Laval-Laurentides est de retour au Château Royal de Laval, le **mardi 6 décembre** à 11h30.

Venez déguster un repas gastronomique en bonne compagnie pour célébrer Noël !

Chaque année, les membres de l'AQDRLL s'y donnent rendez-vous avec famille et amis !

Prix de présence, danse, animation et plaisir garantis !

- ❖ *Salade villageoise*
- ❖ *Velouté de champignons sauvages, croûtons briochés*
 - ❖ *Escalope de veau sauce Limoncello*
 - ❖ *Bûche traditionnelle de Noël*
 - ❖ *Vin*

Les prix des billets sont de 30 \$ pour les membres et 35 \$ pour les non-membres.

Réservation avant le 25 novembre au 450-978-0807 ou au 1-844-978-0807 (sans frais).

Réservez rapidement, car les places sont limitées !

Célébrez Noël dans l'ambiance des Fêtes!



BLOC
Québécois

Marie-Hélène Gaudreau
députée de
Laurentides-Labelle

Pour nous joindre !

789, rue de la Madone
Mont-Laurier
(Québec) J9L 1T3
1 866 440-3091

124, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1K1
1 844 750-1650

mh.gaudreau@parl.gc.ca
mhgaudreau.quebec

Coalition
pour la dignité
des aînés



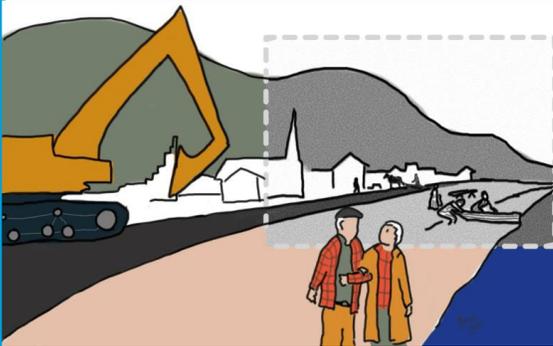
38 SOLUTIONS
POUR LA DIGNITÉ DES AÎNÉS



Quoi de neuf ?

Vieillir dans des territoires en transformation

4 · 11 · 18 · 25 novembre 2022



Présenté par l'Équipe de recherche en partenariat Vieillissements, exclusions sociales et solidarités (VIES), un colloque touchera comment le vieillissement est vécu dans le contexte des transformations territoriales. Cet événement aura lieu chaque vendredi du mois de novembre avec un thème différent. Ils seront abordés par 3 éclairages géographiques : les régions, les territoires périphériques et les villes moyennes.

Consulter ce [lien](#) pour en savoir davantage ou s'inscrire.

Prix Hommage Aînés 2022

L'AQDR Laval-Laurentides tient à rendre hommage au lauréat régional du Prix Hommage Aînés 2022, Jean-Pierre Lamontagne. À titre posthume, malheureusement, car il est décédé en juin dernier après sa mise en candidature.

L'engagement bénévole de M. Lamontagne a débuté en 2016 à titre de trésorier du conseil de Fabreville des Chevaliers-de-Colomb jusqu'au terme d'un troisième mandat en tant que Grand Chevalier. Ayant exercé le métier de policier pendant près de trente ans, son désir d'aider et de s'impliquer s'est poursuivi à sa retraite afin d'aider les gens de sa communauté.

Il était le principal instigateur de plusieurs initiatives aux impacts régionaux qui ont fait rayonner le Conseil de Fabreville, entre autres par l'attribution du prix Triple Étoile par l'Ordre des Chevaliers-de-Colomb du Québec (seulement deux au Québec). Pendant la pandémie, il a organisé des rencontres virtuelles auprès des membres (160), assuré le maintien d'un contact téléphonique régulier avec les membres plus âgés et vulnérables afin de briser leur isolement, participé à la distribution de plats dans des résidences pour personnes âgées qui vivaient une période de confinement dans leur logement.

Le 2 novembre prochain, le Secrétariat aux aînés accueillera les récipiendaires à Québec après une suspension des remises officielles depuis 2020 en raison de la pandémie. C'est en présence de la nouvelle ministre déléguée à la Santé et aux Aînés Sonia Bélanger que les lauréats des 18 régions du Québec recevront leur reconnaissance.





À votre agenda



Alimentez votre bonne humeur 22 novembre à 14h00

Pour plusieurs, le mois de novembre est synonyme de dépression saisonnière. Il est alors important de connaître des aliments qui sont très aidants en période de grand stress ou de deuil.

Sonia Lizotte, fondatrice de l'Escouade Culinaire, vous fera découvrir les alliés et vous apprendra comment les cuisiner. **Cet événement aura lieu en virtuel sur la plateforme Zoom, le mardi 22 novembre à 14h00.**

Consultez le [site web de la Ville de Saint-Jérôme](#) pour vous inscrire!



Les bienfaits du loisir sur la qualité de vie 8 novembre à 19h00



En général, les gens ayant des loisirs sont en meilleure condition physique et développent de meilleures aptitudes pour apprendre. Anne-Louise Hallé, directrice générale de la Fédération québécoise du loisir en institution, animera une conférence sur les bienfaits du loisir sur la qualité de vie.

Cet événement se tiendra le mardi 8 novembre à 19h00 au carrefour Axion 50 plus dans la salle 101.

Pour réserver votre place, allez sur le [site web](#) du Comité des usagers du Centre de santé et des services sociaux de Laval.

Les troubles alimentaires 15 novembre à 19h00

Les principales manifestations des troubles du comportement alimentaire (TCA) sont susceptibles de générer diverses réactions, émotions et conséquences chez les proches. Dans cette conférence, les aspects liés aux comorbidités fréquemment associées aux TCA seront présentés en plus d'aborder des recommandations quant aux attitudes et stratégies à favoriser chez les accompagnateurs d'une personne atteinte d'un TCA.



Cette conférence se tiendra en virtuel et également en présentiel, le mardi 15 novembre à 19h00, à l'organisme Alpbem au 645 boulevard des Laurentides, Laval. Pour réserver votre place, appelez au 450 688-0541.

Semaine nationale des personnes proches aidantes

Ensemble cultivons l'humain

Dans le cadre de la *Semaine nationale des personnes proches aidantes*, plusieurs organismes se réunissent pour honorer ce rôle exceptionnel et exigeant.

Cette année, *Proche aide Québec*, partage un concept florissant où la personne proche aidante est fièrement mise à l'avant plan dans une diversité de portraits où le rôle d'aidant rend « plus humain ».

Pour cette occasion, le Comité de proches aidants Thérèse-De Blainville organise une activité spéciale, le mercredi 9 novembre prochain, en après-midi, à Blainville (500 boulevard Curé-Labelle), de 13h00 à 16h30. Pour s'inscrire, écrivez au table3agetdb@gmail.com.

Plusieurs activités sont organisées par l'organisme communautaire en proche aide *Antr'Aidant* dans les Basses-Laurentides et ailleurs.

Consultez toutes les activités proposées sur la semaine thématique sur le site web de **Proche aide Québec**!



Ensemble **cultivons**
l'humain



6 au 12
NOV.
2022

Semaine
nationale des
personnes
proches
aidantes

Quoi de neuf ?

Nouvel outil interactif sur la santé mentale

Apprendre le diagnostic d'une maladie mentale d'un proche peut bouleverser une famille. Face à cette situation inattendue, il est tout à fait normal pour les proches de ne pas savoir comment agir et comment se faire aider.

Pour affronter cette problématique, le Réseau Avant de Craquer a lancé en ligne un outil innovant, *CAP vers des solutions*, pour mieux outiller les proches sur les ressources d'aide et les bonnes actions à poser pour bien accompagner son proche.

Retrouvez sur cette [plateforme](#) des témoignages, des capsules-conseils, des ressources pratiques et d'autres outils.



Vaccination contre la grippe



La Santé publique du Québec recommande fortement aux personnes qui ont plus de risques de complication de se faire vacciner chaque année. La vaccination reste le meilleur moyen contre la grippe et ses autres complications puisqu'elle est mise à jour chaque année selon l'évolution du virus.

Il est possible de prendre rendez-vous en ligne à la clinique la plus près de chez vous ou appelez au 1 877 644-4545 (du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h).



Député, Member of Parliament
YVES ROBILLARD

Marc-Aurèle-Fortin

2968, Boul. Dagenais Ouest, bur. 101

Laval, QC H7P 1T1

Tél.: 450-622-2992

yves.robillard@parl.gc.ca

www.yvesrobillard.com



CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

@YvesRobillardPLC

@YvesRobillardPLC

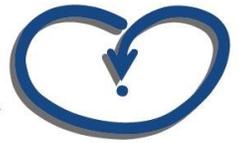
Quoi de neuf ?

Des nouveaux outils pour les locataires en RPA

Depuis le 1er octobre, la *Fédération des CAAP* a mis en ligne de nouveaux outils d'information, spécifiquement conçus pour les personnes vivant en résidences privées pour aînés (RPA), qui sont désormais disponibles à partir de leur [site internet](#).

Retrouvez des capsules vidéo et des fiches informatives qui permettront aux résidents de RPA de mieux connaître leurs droits, leurs obligations et les recours possibles. Ces ressources les informeront également sur différentes façons de bien appréhender certaines situations qu'ils peuvent rencontrer et de comprendre les services d'accompagnement d'un CAAP.

Fédération
Centres d'assistance
& d'accompagnement
aux plaintes



caap

Reprise des visites Rappid+Or/Sécur+Or



Rappid+Or/Sécur+or a repris ses visites sur le territoire de la MRC Thérèse-De Blainville par un policier, un pompier et un bénévole du Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp. Ces intervenants ont pour mission d'inspecter sommairement votre domicile afin de déceler de potentiels dangers et de vous offrir leurs recommandations. Le bénévole, quant à lui, prendra le temps de discuter avec vous afin de voir si des services gratuits dans la communauté vous seraient utiles et vous référer à une personne-ressource pour une évaluation plus complète au besoin.

Pour plus d'information, contactez le 450-430-5056 poste 231.

Gagner 20 000 \$ ça vaut le coup!

beneva

Participez maintenant!
gagnez.beneva.ca/aqdr | 1 855 780-4801

Beneva désigne La Capitale assurances générales inc. en sa qualité d'assureur. © 2022 Beneva. Tous droits réservés. ^{MD} Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce déposées et utilisées sous licence | 1. Détails et règlement disponibles au gagnez.beneva.ca. Le concours se termine le 10 janvier 2023. Le prix à tirer est un chèque de 20 000 \$. Aucun achat requis. Le gagnant devra répondre à une question d'habileté mathématique.



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: 211
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**

Le groupe *Les Vigies*

La question mensuelle

François Legault, promet une deuxième phase pour construire de nouvelles maisons des aînés pour qu'il y en ait « partout » et « pour tout le monde » qui en a besoin. Que pensez-vous de cette décision? Êtes-vous en accord ou en désaccord? Et pourquoi?

Ce projet a été lancé en 2018 «pour en finir avec les listes d'attente dans les CHSLD». Les maisons des aînés avaient pour mission de répondre aux besoins spécifiques de personnes en perte d'autonomie physique et cognitive. Par contre, les ravages de la COVID-19 dans ces institutions nous ont amenés à réfléchir sur ces modèles d'institutions pour limiter la propagation des virus pour une clientèle déjà fragilisée. Déjà elles rassemblent des unités de 20 chambres avec des aménagements plus conviviaux qui peuvent sembler attrayantes pour éviter l'hécatombe que l'on a connue dans les CHSLD en 2020.



En juin dernier, nous apprenions que ce qui était évalué à moins de 400 000 \$ par chambre coûtait désormais plus de 800 000 \$ par chambre. Quelles que soient les raisons données pour expliquer une telle augmentation (le coût de la vie, l'inflation, la pénurie de main-d'œuvre), ce projet n'a plus de sens autant au niveau des dépenses publiques que des dépenses personnelles.

La grande majorité des aînés sont en désaccord avec la poursuite de ces maisons. Tout d'abord, ces logements sont excessivement chers et isolent les aînés de leur entourage. Le gouvernement devrait plutôt investir cet argent pour du logement abordable et des services de maintien à domicile.

Il y a plus qu'urgence que l'on écoute les aînés qui souhaitent d'avoir de meilleurs services à domicile pour vieillir dignement dans le confort de chez soi et avoir de meilleures ressources intermédiaires dans les RPA.

Service destiné aux personnes
vivant en résidence privée pour aînés (RPA)



CAAP
SUR
LE BAIL
Informez. Aidez.
Accompagnez.

Vos droits

Reconnaître et prévenir l'exploitation financière

Personne n'est à l'abri des abus financiers. L'exploitation financière survient lorsque quelqu'un utilise vos ressources matérielles ou financières à son avantage, sans votre consentement ou en vous y forçant par des menaces ou du chantage.

La Caisse Desjardins a mis en ligne des capsules vidéos qui présentent différentes situations d'exploitation financière. De plus, des articles disponibles donnent de l'information sur quelques types de fraude. À voir sur le [site web](#) de l'institution bancaire!



Médiation pour les personnes âgées

Plusieurs situations conflictuelles sont propices à la médiation. Par exemple, un monsieur qui ne parvient pas à récupérer une somme d'argent prêté au fils de sa conjointe ou un père et sa famille qui ne s'entendent pas sur la vente de leur maison.



L'Institut de médiation et d'arbitrage du Québec (IMAQ) propose un service en ligne permettant aux aînés d'accéder à la médiation sans avoir à se soucier des démarches à entreprendre pour y arriver.

Accédez à ce service sur le [site de l'IMAQ](#)!



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

RASSUREZ VOS PROCHES ET VOUS AUSSI!

Offre exclusive

**OPTEZ POUR LES
PRÉARRANGEMENTS
FUNÉRAIRES**



Fiers partenaires de l'AQDR

**POUR LES MEMBRES DE L'AQDR, 10% DE RABAIS
SUR NOS BIENS ET SERVICES À L'ACHAT D'UN CONTRAT
DE PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES*.**

514 595.1500 | 1 800 454.8767 | yveslegare.com

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Longueuil

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement. Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.



Suggestions de lecture

Shirley Théroux - Née pour chanter

Chanteuse, compositrice-interprète, artiste de scène, peintre et femme d'affaires avant-gardiste, Shirley Théroux a su être audacieuse, parfois même téméraire pour mener une carrière remarquable. Ce livre raconte bien les hauts et les bas de la vie rocambolesque de l'artiste qui compte bien vivre le centenaire. L'auteure, Caroline St-Hilaire, plonge en profondeur en expliquant les zones grises de la chanteuse, comme son enfance difficile en pensionnat, son divorce houleux ainsi que les problèmes de consommation qu'elle a connus à un moment de sa vie.

Découvrez-en davantage sur cette [biographie!](#)



Cuisiner l'hiver

CASSANDRA LOIGNON

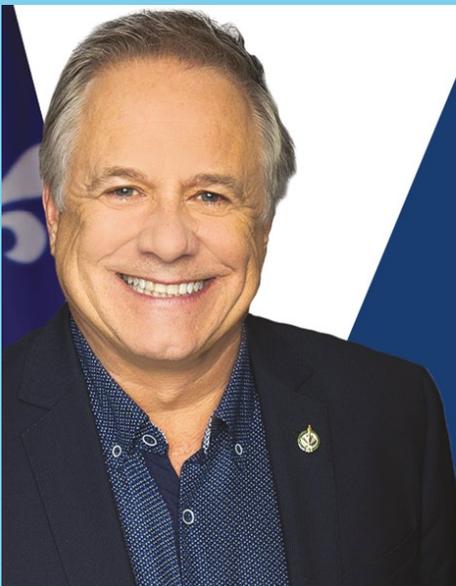


Préparez vos repas de Noël à l'avance grâce au livre de recettes *Cuisinez l'hiver!* Cet ouvrage présente 80 recettes gourmandes et délicieuses qui mettent en vedettes des ingrédients classiques de l'hiver.

Entre autres, des repas thématiques pour souligner les Fêtes qui arrivent à grands pas.

Vous y trouverez des idées originales et décadentes pour bien manger pendant la saison froide: cocktails, bouchées, repas, desserts pour recevoir et biscuits de Noël sont au menu.

Allez sur ce [lien](#) pour en savoir davantage!



Luc DESILETS
Député de Rivière-des-Mille-Îles

✉ luc.desilets@parl.gc.ca

📍 45, rue Grignon
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X1
450 623-3335

🌐 lucdesilets.quebec



PLAINTÉ EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS,
J'Y VOIS!

CAAP
—
LAVAL

CENTRE D'ASSISTANCE ET
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

(450) 662-6022
WWW.CAAPLAVAL.COM



Revue de presse



Le Guichet d'accès ouvert aux personnes sans médecin de famille, Journal l'Accès, 30 septembre

Davantage de maisons des aînés, mais avec quel personnel ?, La Presse, 1er octobre

Soutien à domicile: la question de l'urne des aînés, Journal de Québec, 2 octobre

Legault promet des maisons des aînés « partout », pour tous, La Presse, 3 octobre

Accusés d'avoir volé et fraudé des aînés de Québec, Journal de Québec, 7 octobre

Mini-hôpitaux privés : entre dans le milieu de la santé, enthousiasme et inquiétudes Radio-Canada, 12 octobre

Comment miser résolument sur le soutien à domicile au Québec?, Le Soleil, 17 octobre

Conseil des ministres de François Legault : les faits saillants, Radio-Canada, 21 octobre

À 102 ans, elle vit toujours dans sa maison, TVA Nouvelles, 24 octobre

Accusé de fraude et de vol, l'ex-président de l'Ordre des comptables pourrait être suspendu d'urgence, Journal de Québec, 24 octobre

Des amendes pour maltraitance, mais aucune directive pour les imposer, Le Devoir, 25 octobre

Proche aidance Québec

Regroupement d'organismes engagés pour
les personnes proches aidantes



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202

Laval, QC H7V 3C1

450-978-0807

1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,

St-Jérôme QC J7Z 4Y4

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Carolane Ladouceur

Brigitte Tremblay

Anne Falcimaigne

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur [Facebook](#)

et sur notre site aqdr.laval.org



Nos partenaires

