

INFO



AQDR

LAVAL  
LAURENTIDES

## Bulletin d'information avril 2023 N° 101



**D**eux budgets:  
deux déceptions.  
Peu de vision.

### À Québec

Dans le budget du Québec, on ne trouve aucune mesure structurante pour améliorer le sort des aînés les plus vulnérables.

Nos demandes de poursuivre la bonification des crédits d'impôt remboursables pour contribuer à réduire la pauvreté ne sont pas entendues.

L'approche fiscale reste principalement centrée sur la réduction des taux pour les deux premiers paliers d'imposition. On oublie ainsi les problèmes de pauvreté présents chez ceux qui ne paient pas d'impôt ! Un chèque ponctuel de 500 \$ n'est pas une mesure durable ni bien ciblée.

Malgré les investissements croissants lors des dernières années, un véritable coup de barre vers les soins à domicile ne viendra pas de ce budget. Les augmentations du financement de 963,5M\$ sur cinq ans vont continuer à maintenir la position dominante de l'hébergement dans les dépenses en santé dédiées aux aînés.

Selon l'AQDR, il fallait impérativement profiter de l'occasion et d'un nouveau mandat de quatre ans pour renverser la tendance et faire du Québec un leader des soins à domicile. Et c'est raté!

L'AQDR accueille toutefois favorablement l'abandon du changement de l'âge minimum de la retraite de 60 à 62 ans et les changements annoncés au RRQ sont conformes au mémoire que nous avons déposé lors des consultations à ce sujet.

L'accès à la vaccination contre le zona est une autre note positive, mais elle se fera sur cinq ans, donc ne sera pas disponible immédiatement pour les plus de 65 ans, ce qui serait souhaitable.

### Au Fédéral

Le bilan est encore une fois mince, même si quelques mesures compensent leur manque d'ambition par un ciblage adéquat des clientèles vulnérables. On parle ici du doublement du versement du crédit d'impôt pour la taxe sur les produits et services (TPS) et du nouveau Régime de couverture des soins dentaires.

À défaut d'une augmentation suffisante des Transferts canadiens en santé (TCS) pour atteindre 33% des dépenses de santé, le Régime de soins dentaires canadien constituera sans aucun doute une avancée pour la santé des aînés du Québec, particulièrement lorsqu'on considère que de nombreux problèmes bucco-dentaires ont une influence significative sur la santé globale.





# À votre agenda



## Faire sa planification successorale Jeudi 20 avril et mardi 25 avril à 13h30

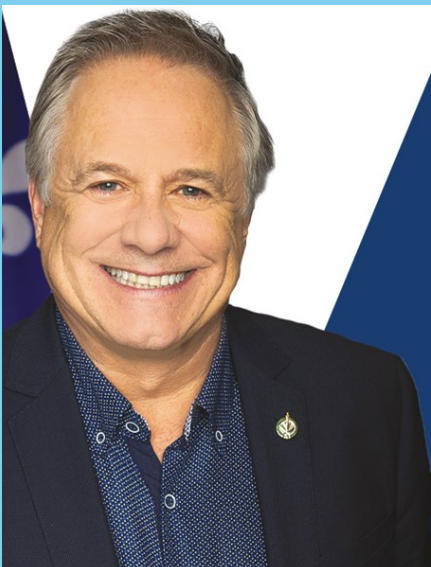
Avez-vous établi votre plan successoral ? Si vous n'avez pas encore pris les mesures nécessaires pour vous assurer que vos actifs seront répartis selon les meilleurs intérêts, nous vous invitons à vous inscrire dès maintenant à la prochaine séance d'information gratuite présentée par Comptables professionnels agréés du Canada (CPA) aux dates suivantes :

- **20 avril à 13h30 au Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme**
- **25 avril à 13h30 au carrefour Axion 50 plus**



Lors de cet événement, vous apprendrez ce qu'est un plan successoral et quelles sont les étapes clés à suivre pour protéger vos biens et vos proches, que ce soit de votre vivant ou après votre décès. Les présentateurs vous aideront à comprendre l'importance de la planification successorale et la façon de la mettre en place pour vous assurer que vos actifs sont transmis de la manière que vous souhaitez.

La planification successorale est un processus essentiel pour s'assurer que les personnes qui vous sont chères ne se retrouvent pas dans le besoin. Ne manquez pas cette occasion de vous informer gratuitement et de prendre en main vos intérêts et ceux de vos héritiers.



**Luc DESILETS**  
Député de Rivière-des-Mille-Îles

✉ [luc.desilets@parl.gc.ca](mailto:luc.desilets@parl.gc.ca)

📍 45, rue Grignon  
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X1  
450 623-3335

📺 [lucdesilets.quebec](http://lucdesilets.quebec)



@LucDesiletsBQ

PLAINTÉ EN SANTÉ  
SERVICES GRATUITS



MES DROITS, J'Y VOIS!

**CAAP**

LAVAL

CENTRE D'ASSISTANCE ET  
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

450 662-6022

[www.caaplaval.com](http://www.caaplaval.com)



# À votre agenda



## *Mémoire, mémoire, dis-moi que tu seras fidèle*

Mardi 25 avril à 19h00 sur Zoom

Conférence offerte dans le cadre d'un partenariat avec la TRARA, l'AREQ, la FADOQ-Laurentides et le Comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides.

D<sup>re</sup> Sylvie Belleville et son équipe ont découvert que le cerveau doit rester actif pour rester efficace, tout comme le corps. Leur équipe a développé et testé des stratégies pour maintenir et améliorer la mémoire, en utilisant des méthodes qui peuvent donner une seconde jeunesse à la mémoire. Dans cette conférence, vous découvrirez leurs astuces et leurs découvertes pour améliorer votre mémoire et maintenir votre cerveau en forme. Réservez gratuitement votre place sur ce [site web!](#)



## L'exposition *Reflets de sentiments*

30 mars au 16 avril

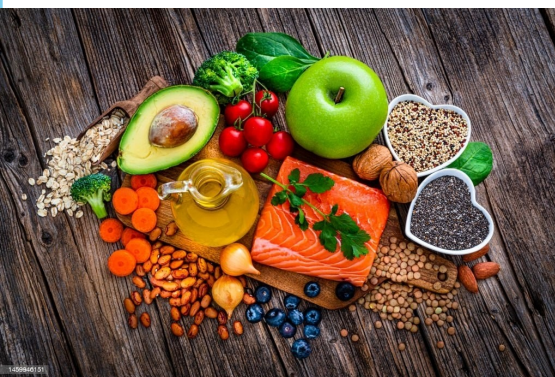


L'exposition *Reflets de sentiments* met en avant les œuvres de l'artiste Clément Gravel, plus connu sous le nom de Papy, qui s'est lancé dans la peinture à l'âge de 91 ans. Cette exposition présente plus de 360 toiles peintes à l'acrylique. La fille de l'artiste présentera également des poèmes père-fille ainsi que des artéfacts de famille. L'exposition se tiendra du 30 mars au 16 avril, **les jeudis et vendredis de 13h00 à**

**19h00 et les samedis et dimanches de 10h00 à 16h00**, à Sainte-Thérèse à la Maison Lachaine. L'entrée est gratuite. Pour plus d'information, visitez ce [site web!](#)

## Nutrition: *N'avalez pas tout ce qu'on vous dit*

Mardi 11 avril à 19h00



Cette conférence gratuite se tiendra le **mardi 11 avril à 19h00 à Carrefour Axion 50 plus, 435 boulevard Curé-Labelle à Laval** et sera animée par Bernard Lavallée, le nutritionniste urbain.

La nutrition est un sujet d'actualité qui suscite beaucoup de débats. Il est parfois difficile de distinguer le vrai du faux dans cette masse d'informations. Cette conférence a pour objectif d'outiller les consommateurs afin qu'ils puissent départager le vrai du faux en nutrition.

Réservez votre place en ligne en consultant ce [site web!](#)



# À votre agenda



## Invitation au Colloque organisé par la TRARA Mercredi 17 mai - 9h00 à 15h45



La Table de réflexion et d'actions de Retraités et d'ânés MRC de La Rivière-Du-Nord (TRARA) organise un colloque intitulé *Pour une vision commune du vieillissement dans la MRC de La Rivière-Du-Nord. Rêvons ensemble !*, qui se tiendra le **17 mai 2023 de 9h à 15h45 au Golf Le Grand-Duc de Sainte-Sophie**. L'objectif du colloque est de consulter les personnes âgées résidant dans cette MRC sur la manière dont elles souhaitent vivre leur vieillesse.

Le coût de participation est de 10 \$ par personne. Les thèmes abordés sont tirés des champs d'action des politiques MADA (Municipalités amies des aînés) et chaque atelier sera précédé par une entrée en matière d'une dizaine de minutes pour susciter la réflexion. La TRARA encourage les intéressés à s'inscrire via son [site web](#) avant le 15 avril 2023.

## Vivre chez soi en toute sécurité grâce à RAPPID+OR

RAPPID+OR est un programme de prévention pour les personnes âgées de 65 ans et plus vivant seules. Il vise à assurer un environnement sain et sécurisé. Les aînés peuvent s'inscrire en contactant le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp au 450-430-5056. Trois intervenants, un bénévole, un policier et un pompier, visiteront ensuite leur domicile pour leur fournir des recommandations personnalisées en matière de prévention.

Consultez ce [dépliant](#) pour en savoir davantage sur ce programme!

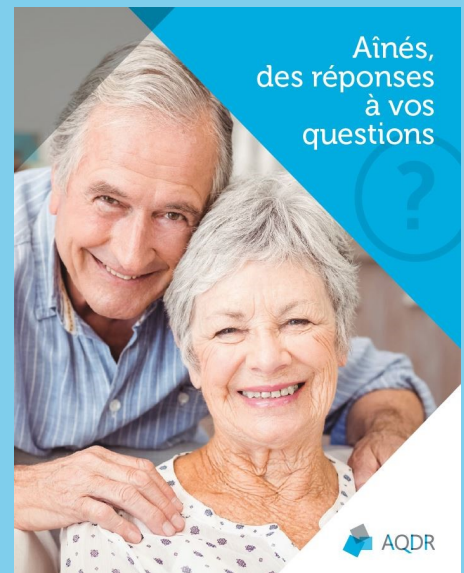


# INFO-AIDANT

## 1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

### LAPPUI.ORG



# Sondage de l'AQDR Laval-Laurentides

## Comment déclarez-vous vos impôts?



L'AQDR Laval-Laurentides aimerait connaître la façon dont vous remplissez votre déclaration d'impôts.

Nous aimerions savoir si vous le faites vous-même, à l'aide d'un logiciel ou non, ou si vous avez recours aux services d'un proche, d'un préparateur d'impôts ou d'un comptable d'un organisme communautaire.

Le but de ce sondage est d'avoir une appréciation globale de la réalité de nos membres afin de mieux les informer.

Et éventuellement mieux les représenter auprès des décideurs.

Nous sommes conscients que remplir une déclaration d'impôts peut être une tâche complexe, surtout lorsqu'on avance en âge. C'est pourquoi nous aimerions connaître vos habitudes et vos préférences.

Nous vous remercions à l'avance de prendre le temps de répondre à ce sondage qui ne vous prendra qu'une minute. Vous pouvez y participer en cliquant sur ce [lien](#).



Député, Member of Parliament  
**YVES ROBILLARD**

Marc-Aurèle-Fortin

2968, Boul. Dagenais Ouest, bur. 101

Laval, QC H7P 1T1

Tél.: 450-622-2992

[yves.robillard@parl.gc.ca](mailto:yves.robillard@parl.gc.ca)

[www.yvesrobillard.com](http://www.yvesrobillard.com)



 @YvesRobillardPLC

 @YvesRobillardPLC



Coalition pour la dignité des aînés

**38 SOLUTIONS**  
POUR LA DIGNITÉ DES AÎNÉS




# La Fondation AGES nous informe

## INFO-SENTINELLES

### La malnutrition chez la personne âgée

Avec la précieuse collaboration de  
Mme Louise Lambert-Lagacé, nutritionniste



Au Québec, près de 4 personnes âgées sur 10 risquent de souffrir de dénutrition, ce qui signifie que plusieurs aînés manquent de **calories**, de **protéines**, de **vitamines du complexe B** et de **certaines minéraux**. De fait, les personnes âgées constituent le groupe d'âge le moins bien nourri de la population, au Canada.

**Dénutrition:** Déficit en calories et en autres éléments nutritifs essentiels.

#### Les aînés les plus vulnérables à une dénutrition

L'aîné qui a perdu du poids involontairement : une perte de 10 livres en 6 mois = problème!

L'aîné déprimé à cause d'un deuil, d'un déménagement, de l'isolement, etc.

L'aîné qui sort de l'hôpital, car la dénutrition est fréquente après quelques jours d'hospitalisation.

L'aîné qui vit seul :  
30% des 65 ans  
56% des 85 ans.

#### La situation en général

La dénutrition se manifeste par de la **fatigue**, de l'**irritabilité**, de la **faiblesse**, des **trous de mémoire**, une **perte de la force musculaire**, etc.

Un grand nombre de personnes âgées ont du mal à atteindre leurs **besoins en protéines**.

L'**appétit diminue** avec l'âge, mais contrairement à ce que l'on pourrait penser, **certains besoins nutritifs augmentent**.

Le **manque de vitamine B 12** est fréquent chez les personnes qui prennent des **anti-acides** (ex: Losec, Nexium, Prevacid, Pantoloc, Dexilant).

#### D'autres facteurs de risque de dénutrition

La personne qui prend **plusieurs médicaments**; 36% en prennent de 5 à 9 par jour.

La personne qui n'a **pas assez d'argent** pour acheter les aliments de base. Près d'un aîné sur 5 de 65 ans et + vit avec moins de 20,000\$ par année.

La personne qui **saute régulièrement un repas** par jour et qui **ne cuisine jamais** ou presque.

La personne qui **a du mal à mastiquer** les aliments à cause de problèmes dentaires.

#### Quelques indices qui pourraient justifier une alerte en regard de la nutrition

- Si le **frigo est vide** ou presque;
- Si la personne semble **plus faible** que d'habitude;
- Si la personne semble avoir **perdu du poids**;
- Si la personne mentionne qu'elle **a éliminé la viande ou les produits laitiers** de son alimentation.

Si la situation vous inquiète, parlez-en avec la personne et allez chercher de l'aide.



Fondation  
**AGES**  
Vieillir mieux



# Quoi de neuf ?

## SAAQ : des solutions aux difficultés administratives

Suite aux problèmes engendrés par le déploiement de la nouvelle plate-forme de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), le gouvernement a pris trois nouvelles mesures pour aider les clients de la SAAQ à éviter les longues files d'attente en centres de services. Il s'agit de la prolongation de la période de validité des permis de conduire, de la prolongation de la période de validité des certificats d'immatriculation temporaires, et de la prolongation de la validité des permis de conduire étrangers. Ces mesures sont destinées à faciliter les démarches administratives des clients de la SAAQ et à ne pas les pénaliser pour ses difficultés administratives. Les détails [ici](#).



## Choisir le bon hébergement



Lorsque votre proche en perte d'autonomie ne peut plus rester chez lui, choisir un nouvel hébergement peut être stressant pour toute la famille. Sur [son site web](#), l'équipe Info-aidant offre des conseils pour guider votre réflexion et découvrir les différents types d'hébergement publics et privés, ainsi que pour aborder cette étape plus sereinement.



**YVES LÉGARÉ**  
Complexes funéraires

*Avec vous™*

## RASSUREZ VOS PROCHES ET VOUS AUSSI!

**Offre exclusive**

**OPTEZ POUR LES  
PRÉARRANGEMENTS  
FUNÉRAIRES**



**Fiers partenaires de l'AQDR**

**POUR LES MEMBRES DE L'AQDR, 10% DE RABAIS  
SUR NOS BIENS ET SERVICES À L'ACHAT D'UN CONTRAT  
DE PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES\*.**

**514 595.1500 | 1 800 454.8767 | [yveslegare.com](http://yveslegare.com)** 

**COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS**  
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Longueuil

\* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement. Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

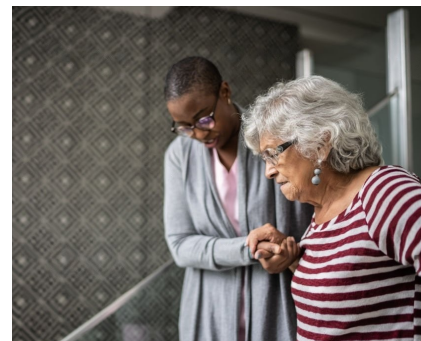
# Quoi de neuf ?

## Simplifiez votre rôle d'aidant grâce à l'accompagnement d'un travailleur social

Vous avez déjà considéré l'aide d'un travailleur social, mais vous hésitez peut-être par peur d'être jugé ou par orgueil ? Pourtant, ces professionnels offrent une aide précieuse pour mieux comprendre le système de santé, trouver des solutions pour simplifier votre rôle de proche aidant et offrir une écoute attentive pour comprendre vos besoins.

Chantal Audet, travailleuse sociale en CHSLD, explique qu'ils offrent de l'écoute, de l'accompagnement et des références selon les différents degrés de besoins.

Découvrez comment les travailleurs sociaux peuvent vous aider sur ce [site internet](#), lorsque vous êtes confronté à des situations difficiles ou complexes.



## Représentations de la TROCALL pour investir dans le logement social à Laval



La Table régionale des organismes communautaires autonomes en logement de Laval (TROCALL) s'est réunie avec quelques députés de Laval du caucus de la Coalition Avenir Québec pour discuter de la nécessité urgente de réinvestir dans le logement social et communautaire. La réunion a mis en évidence la détérioration des droits des locataires sur le marché locatif lavallois, avec un coût mensuel moyen de 1 527 \$.

La réunion s'est conclue par le désir mutuel de poursuivre les discussions et de trouver des solutions au bénéfice de la population lavalloise, jusqu'à considérer des modifications législatives pour permettre une plus grande flexibilité de taxation municipale. Des membres du conseil d'administration de l'AQDR Laval-Laurentides (membre de la TROCALL) ont participé à la réunion.

**Louise Lortie**

conseillère municipale  
de Marc-Aurèle-Fortin

l.lortie@laval.ca | 514 962-1090



LES  
**comités**  
DES **usagers**

AVEC VOUS,  
PARTOUT!



# Quoi de neuf ?

## L'AQDRLL rencontre les députés



Des membres du conseil d'administration (CA) de l'AQDR Laval-Laurentides (AQDRLL) ont rencontré les membres du caucus des députés de la Coalition Avenir Québec (CAQ) de Laval et des Laurentides en février et mars dernier. Leur objectif était de discuter des enjeux affectant les personnes âgées de faire entendre leur voix et sensibiliser les politicien.nes sur les questions importantes et les préoccupations des personnes âgées dans la région de Laval et des Laurentides. Ces rencontres se poursuivront tout au long de l'année.

*Sur la photo dans l'ordre habituel, Florence Lavictoire, représentante du député de Sainte-Rose Christopher Skeete, Vera Madic, directrice du bureau de Valérie Schmaltz, René Gibeault, CA de l'AQDRLL, Valérie Schmaltz, députée de Vimont, Céline Haytayan, députée de Laval-des-Rapides, Pierre Lynch, Jocelyne Goyette et Madeleine Leduc du CA de l'AQDRLL.*

**Claude  
Larochelle**

conseiller municipal  
de Fabreville (Champfleury, Bergerac et  
Fabreville-Est)

cl.larochelle@laval.ca | 438 491-7069



LAVAL

**POUR TOUS LES CITOYENS  
LAVALLOIS EN QUÊTE  
D'UNE RESSOURCE  
COMMUNAUTAIRE  
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE  
À RETENIR: 211  
UN SITE WEB CONVIVAL  
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**

# Vos droits

## Envoyer sa déclaration à temps pour éviter l'interruption du Supplément de revenu garanti



Le Supplément de revenu garanti (SRG) est une prestation mensuelle non imposable offerte aux résidents canadiens de plus de 65 ans ayant un faible revenu et recevant la pension de la Sécurité de la vieillesse. Pour continuer à recevoir cette prestation chaque année, les clients doivent transmettre leur déclaration de revenus avant le 30 avril.

Les clients peuvent contacter Service Canada en ligne, par téléphone (1-800-277-9915), en personne ou par la poste pour obtenir de l'aide. Pour éviter les interruptions de prestations, les clients peuvent produire leur déclaration de revenus en ligne ou remplir [un formulaire](#) de renouvellement du SRG sur le site de [Service Canada](#).

## Sondage sur le vieillissement à domicile

Le Conseil national des aînés a lancé une [consultation en ligne](#) pour recueillir des avis sur les moyens de mieux soutenir les aînés qui souhaitent vieillir chez eux et dans leur communauté le plus longtemps possible. Vous pouvez participer en remplissant [ce sondage en ligne](#) avant le 14 avril 2023.

Cette consultation est ouverte à tous les Canadien.nes, y compris les personnes aînées, les proches aidants, les travailleurs du domaine des personnes âgées et toutes les autres personnes représentant des points de vue diversifiés.



**Axion** <sup>50 plus</sup>  
Carrefour socioculturel et sportif

Joignez le plus grand centre socioculturel et sportif pour les 50 ans et plus au Québec !

Plus de 100 cours et ateliers

- Activités physiques
- Cours zen
- Danse et musique
- Arts et culture
- Sorties culturelles
- Événements et soirées
- Ateliers et conférences
- Bridge, billard, pickleball
- Et plus encore...

**GYM AXION**

ouvert à l'année !  
kinésiologues sur place  
évaluations et programmes personnalisés

**Carte de membre 25 \$**

435, boul. Curé-Labelle Sud  
Laval H7V 2S8  
Tél. 450-978-5555  
[www.axion50plus.org](http://www.axion50plus.org)

# Le groupe *Les Vigies*

## La question mensuelle

Le 21 mars dernier, le budget du Québec a été déposé pour l'année 2023-2024. **Quelle est votre opinion générale à l'annonce du budget du Québec qui vient d'être déposé?**

Nous aurions aimé voir des mesures concrètes prises en matière de logement abordable, ainsi qu'une politique gouvernementale visant à lutter contre les rénovictions, l'envahissement des Airbnb et les logements non sécuritaires. Il est primordial que des mesures soient mises en place pour criminaliser les comportements de harcèlement de certains propriétaires, en instaurant des peines d'emprisonnement et des saisies d'actifs.



Par ailleurs, il est essentiel que des efforts supplémentaires soient déployés pour soutenir le transport en commun, non seulement pour son maintien, mais également pour son expansion. Il aurait également été bénéfique de fournir un soutien supplémentaire aux municipalités pour rendre les déplacements à pied faciles et sécuritaires en toutes saisons. Enfin, nous pensons que les réductions d'impôt peu ciblées ont un effet inflationniste et encouragent la dépense pour des futilités. Il est préférable de concentrer ces réductions d'impôt sur les faibles revenus, afin de venir en aide à ceux qui en ont besoin pour combler leurs besoins essentiels.

**Si vous souhaitez participer en donnant votre opinion sur différents sujets mensuellement, devenez une vigie de l'AQDR Laval-Laurentides! Contactez-nous au 450-978-0807 ou à [aqdr.laval@aqdr.org](mailto:aqdr.laval@aqdr.org). Nous aurons le plaisir de vous accueillir au sein de ce groupe.**



**BLOC**  
Québécois

*Pour nous joindre!*

789, rue de la Madone  
Mont-Laurier  
(Québec) J9L 1T3  
1 866 440-3091

124, rue Principale Est  
Sainte-Agathe-des-Monts  
(Québec) J8C 1K1  
1 844 750-1650

**Marie-Hélène Gaudreau**  
députée de  
Laurentides-Labelle

**mh.gaudreau@parl.gc.ca**  
**mhgaudreau.quebec**



**éducaloi**

Savoir c'est pouvoir

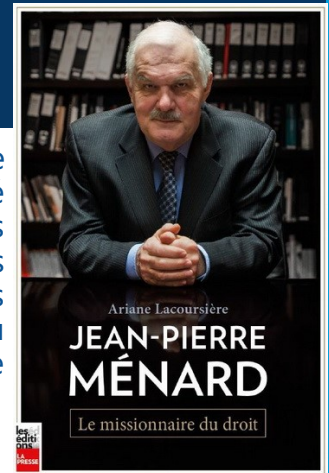


# Suggestions de lecture

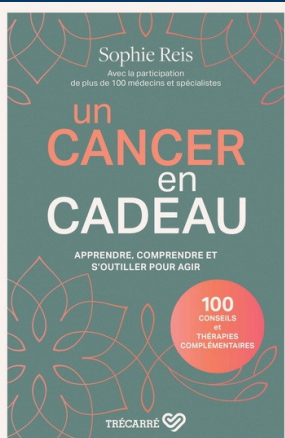
## Jean-Pierre Ménard : le missionnaire du droit

Dans sa biographie de Jean-Pierre Ménard, la journaliste Ariane Lacoursière met en lumière la carrière exceptionnelle de l'avocat québécois. Ayant travaillé pour des clients aux revenus modestes, en collaboration avec des organismes communautaires, M<sup>e</sup> Ménard a été inspiré par leur dévouement à aider les personnes vulnérables malgré leur manque de ressources financières. Dans son travail, l'avocat s'est spécialisé dans la défense des droits des usagers du système de santé, depuis l'accessibilité, la qualité et la sécurité des soins de santé, jusqu'au dossier de l'aide médicale à mourir.

Visitez ce [site web](#) pour en savoir davantage sur ce livre!



## Un cancer en cadeau apprendre, comprendre et s'outiller pour agir



Sophie Reis, atteinte d'un cancer du sein agressif, partage sans détour son histoire et ses apprentissages dans son livre *Un cancer en cadeau*. Elle y propose également un guide pratique pour les personnes atteintes de cancer et leurs accompagnateurs, en collaboration avec des médecins, professeurs et chercheurs. Elle aborde les étapes du parcours en oncologie et les thérapies complémentaires aux traitements conventionnels. Grâce à son expérience personnelle et à l'expertise de ses collaborateurs, elle montre que la prise en charge de sa propre santé est possible et nécessaire. *Un cancer en cadeau* est un outil d'accompagnement et d'information pour mieux comprendre le diagnostic et les différentes étapes du traitement du cancer.

Découvrez davantage sur le parcours ainsi que sur le [site web de l'autrice](#).



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Alice*  
**ABOU-KHALIL**  
Députée de Fabre

450 689-5516  
alice.abou-khalil.fabr@assnat.qc.ca

PLAINTES EN SANTÉ  
SERVICES GRATUITS



MES DROITS,  
J'Y VOIS!

**CAAP**  
—  
LAVAL

CENTRE D'ASSISTANCE ET  
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

(450) 662-6022  
WWW.CAAPLAVAL.COM



# Revue de presse



**Un mois pour toucher 500 \$**, La Presse, 01 mars

**Soins de fin de vie : connaître ses droits et recours**, Protégez-vous, 03 mars

**Saison des impôts - Un soutien aux aînés**, La Presse, 6 mars

**Création de mini-hôpitaux privés - Québec fait un pas de plus vers la réalisation de son engagement**, Newswire, 07 mars

**Québec lance un nouveau programme d'accompagnement pour les diabétiques**, Le Devoir, 10 mars

**Le quartier Val-Martin fait peau neuve**, Courrier Laval, 17 mars

**Des enchères essentielles pour éviter des coffres à sec**, La Presse, 18 mars

**Une maison des aînés sera construite à Sainte-Rose**, Newswire, 23 mars

**Québec lance les appels d'offres pour moderniser l'Hôpital de Saint-Jérôme**, Newswire, 24 mars

**Budget fédéral : bien des défis à relever dans le contexte économique actuel**, Radio-Canada, 26 mars

**La loi s'attaquera au « carcan syndical »**, La Presse, 27 mars

**L'AQDR réagit au budget fédéral 2023-2024**, Courrier Laval, 29 mars



**Stéphane  
BOYER**

Maire de Laval

**Sandra  
EL-HELOU**

Conseillère municipale de Souvenir-Labelle  
Membre associée du comité exécutif  
Responsable du dossier des Aînés

## **Programme lavallois de soutien des personnes âgées de 65 ans et +**

Âgé de 65 ans ou + et résidant sur le territoire de la Ville en date du 1er mai 2022.

Vous seriez probablement éligible à une aide financière pour favoriser votre soutien.

Pour plus d'information, visitez [www.aines.laval.ca](http://www.aines.laval.ca) ou contactez le 311



514 702 2225



[s.el-helou@laval.ca](mailto:s.el-helou@laval.ca)



# AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202  
Laval, QC H7V 3C1  
450-978-0807  
1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,  
St-Jérôme QC J7Z 4Y4

**Coordination**  
Brigitte Tremblay

**Rédaction et mise en page**  
Carolane Ladouceur  
Brigitte Tremblay  
Anne Falcimaigne

## Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur **Facebook**

et sur notre site [aqdr.laval.org](http://aqdr.laval.org)



## Nos partenaires

