

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information juin 2023 N° 103



L'année 2022-2023 touche à sa fin, au moins en ce qui concerne nos activités.

C'était la première que l'on pourrait qualifier de normale suite à la pandémie. Nos activités ont repris en présentiel et les rencontres de tous genres avec nos membres et partenaires se sont multipliées.

Nous avons cependant conservé certaines activités en virtuel, notamment les rencontres régulières du conseil d'administration.

Lors de la campagne électorale provinciale 2022, nous avons été très actifs en rencontrant les candidat-e-s des toutes les formations politiques de nos deux territoires, Laval et les Laurentides. Ces rencontres nous ont permis de faire valoir les revendications contenues dans le Manifeste de l'AQDR pour les droits des personnes âgées, intitulé *Pour en finir avec l'âgisme*.

Le manifeste énonçait les grands enjeux de notre Association: le revenu viable, le maintien à domicile, le logement abordable et le transport et visait également à inciter les personnes élues ou candidates à passer à l'action.



On doit mentionner un gain important pour les aînés, fruit de nos revendications historiques : la bonification du crédit d'impôt remboursable pour soutien aux aînés de 70 ans et plus qui peut maintenant atteindre 2 000 \$.

Nos priorités pour l'année prochaine : la lutte contre la pauvreté des aînés, le développement du maintien à domicile et la poursuite du combat contre l'âgisme.

Nous comptons sur votre implication pour nous appuyer dans ces revendications. Alors n'hésitez pas de faire connaître vos besoins et

vos attentes à vos élus municipaux, provinciaux et fédéraux.

Nous préparons des outils et guides de réflexion pour vous aider lors de vos rencontres avec les décideurs, qu'ils soient au niveau fédéral, provincial ou municipal.

Il n'en tiendra qu'à vous de les utiliser car c'est tous ensemble que nous réussirons à obtenir

des gains pour les aînés au Québec.

Il est temps de passer à l'action!

Pierre Lynch

Président du conseil d'administration



À votre agenda



Assemblée générale de l'AQDRLL 7 juin à 13h30

L'AQDR Laval-Laurentides tiendra son assemblée générale annuelle (AGA) le **mercredi 7 juin** prochain à 13h30 à Laval, au carrefour Axion 50 plus, dans la salle 221.

Cet événement est l'occasion pour nous de vous rencontrer, vous nos membres, et de recueillir vos réactions et vos suggestions.

Cette année, c'est notre président du conseil d'administration, Pierre Lynch, qui animera la présentation, avec la participation de l'ensemble des membres de notre équipe. Nous avons hâte de partager avec vous nos réalisations de l'année passée et nos projets pour l'avenir.

Nous espérons que vous serez nombreux à venir nous rencontrer à cette AGA. Après la présentation, nous vous invitons à partager un moment convivial autour d'un petit cocktail dînatoire vers 15h30.

Pour participer à l'AGA, vous devez être membre en règle.

Veuillez confirmer votre présence en communiquant avec nous au 450-978-0807 ou par courriel aqdrval@aqdr.org avant le 30 mai prochain.

Les documents afférents à l'AGA se retrouvent [ICI](#)





À votre agenda



Mandat de protection et directives médicales anticipées

Mardi 6 juin à 19h00

Le mardi 6 juin 2023 à 19h, une conférence sur le mandat de protection et les directives médicales anticipées aura lieu au Carrefour Axion 50 plus. M^e Hélène Guay, avocate, sera la conférencière de cette soirée où seront exposées les questions liées à la fin de vie, notamment l'AMM et les DMA.



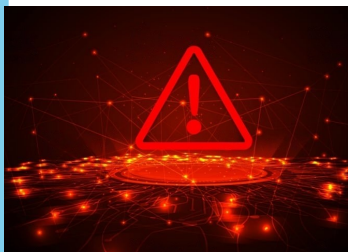
COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Cette conférence est ouverte à tous, sans frais. Toutefois, une réservation est obligatoire et la date limite d'inscription est le 4 juin 2023.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site web du [CUCSSS Laval](http://CUCSSS.Laval). La confirmation de votre inscription vous sera envoyée par courriel. Pour informations, vous pouvez contacter le 450-978-8609.

Soyez plus rusé que vos arnaqueurs

Mardi 13 juin à 14h00 - Quartier 50 + de Saint-Jérôme



Ne manquez pas la conférence de l'agente Mélissa Bossé, l'agent Robin Pouliot et de Kathleen Gagnon, coordonnatrice en matière de lutte contre la maltraitance. Cet événement s'inscrit dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées et offerte dans le cadre d'un partenariat avec la TRARA, l'AREQ, FADOQ-Laurentides et le comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides

Inscrivez-vous dès maintenant sur biblio.vsj.ca.



VALÉRIE SCHMALTZ
DÉPUTÉE DE VIMONT

450 628-9269
Valerie.schmaltz.VIMO@assnat.qc.ca

4650 Boul. des Laurentides, bur. 415
Laval (QC) H7K 2J4

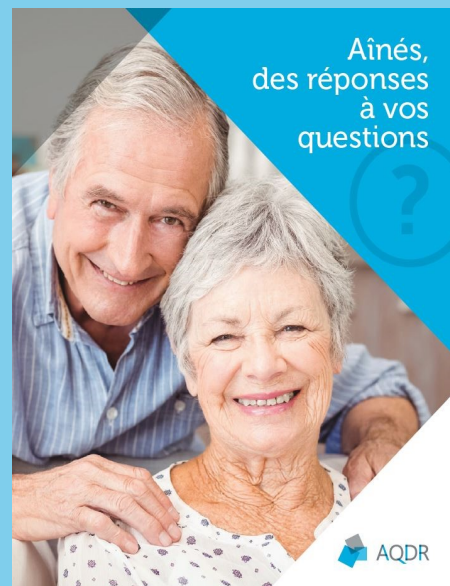


ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Mon bureau de circonscription de Vimont est disponible pour répondre à vos demandes d'aide qui concernent un ministère, une agence ou une société d'État québécoise, tels que :

- Revenu Québec
- Retraite Québec
- Hydro-Québec
- CISSS de Laval
- Tribunal administratif du logement
- Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
- Emploi et Solidarité sociale
- Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

Au service des citoyens de la circonscription de Vimont.



Aînés,
des réponses
à vos
questions





À votre agenda



15 juin : Journée mondiale de la lutte contre la maltraitance des personnes âgées

Événement régional des Laurentides Centre communautaire de Blainville de 9h00 à 16h00



15 juin

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE
CONTRE LA MALTRAITANCE
DES PERSONNES ÂGÉES

Votre
gouvernement

Québec

Le 15 juin, la région se réunit à Blainville afin de consacrer une journée entière à cette manière de penser et d'agir en faveur de la bientraitance envers les personnes âgées. Les participants pourront échanger sur les bonnes pratiques pour faire de la bientraitance une priorité dans les communautés, découvrir des leviers pour favoriser une

identité positive chez les aînés et mieux comprendre les enjeux liés au vieillissement. La journée comprendra également une marche symbolique pour la bientraitance des personnes âgées. L'objectif est de promouvoir le respect des droits fondamentaux de tous les individus.

Consultez sur ce [site](#) la programmation et l'inscription (**coût de participation : 10 \$ par personne**).

Laval en marche pour la bientraitance

Toujours le 15 juin, l'événement annuel *Laval en marche pour la bientraitance* des personnes âgées se tiendra à Laval. Les Lavallois sont invités à marcher 15 minutes pour montrer leur soutien envers une société respectueuse et bientraitante pour les aînés. Le Comité de concertation contre la maltraitance liée au vieillissement à Laval a également prévu une série d'idées et d'activités pour célébrer l'événement, y compris une **conférence virtuelle gratuite** intitulée *Prendre soin de soi : de bonnes habitudes à adopter* présentée par des professionnels de la santé de Lucilab. L'inscription est obligatoire pour y assister. L'AQDR Laval-Laurentides prévoit son départ à 10h00 du Centre communautaire Saint-Joseph. Consultez [la programmation](#) de cet événement!



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

**Céline
HAYTAYAN**
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

☎ 450 668-6077
📍 400 boul. Saint-Martin Ouest, bur. 309
Laval, Québec H7M 3Y8
✉ Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca

PLAINTÉ EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS, J'Y VOIS!

CAAP
LAVAL

CENTRE D'ASSISTANCE ET
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

450 662-6022
www.caaplaval.com



À votre agenda



Salon des aînés de Saint-Jérôme

Le Salon des aînés de Saint-Jérôme se tiendra avec la présence de la comédienne Geneviève Schmidt qui se joindra à la marraine Béatrice Picard pour la 6^e édition de l'événement. Geneviève Schmidt, proche aidante de son père atteint de la maladie d'Alzheimer pendant 10 ans, présentera une conférence exclusive intitulée *Mon cher papa*, où elle partagera son expérience pour en inspirer d'autres qui vivent le même parcours.

Comme chaque année, l'AQDR Laval-Laurentides sera exposante lors de cet événement afin de présenter sa mission, ses services, ainsi que son calendrier d'activités. Vous êtes invités à notre kiosque pour poser vos questions.

La programmation comprendra également deux soirées estivales en juin et août avec Michèle Deslauriers et Claudette Dion, ainsi que des conférences avec la grande Janette Bertrand et l'intensiviste D^r François Marquis.

L'édition 2023 se tiendra sous le thème *Au gré de tous les âges* le samedi 16 septembre. Geneviève Schmidt est une figure inspirante pour les proches aidants et le Salon des aînés est ravi de l'accueillir comme conférencière pour cette édition.

Pour avoir davantage d'information sur le Salon des aînés de Saint-Jérôme, restez à l'affût de leur [site web](#) et leur [page Facebook](#)!



Louise Lortie

conseillère municipale
de Marc-Aurèle-Fortin

l.lortie@laval.ca | 514 962-1090



Aînés,
des réponses
à vos
questions



Quoi de neuf ?

L'hospitalisation à domicile: une révolution ?

Découvrez comment l'Hôpital général juif de Montréal révolutionne les soins de santé avec son programme d'hospitalisation à domicile. Le gouvernement du Québec a récemment annoncé huit projets pilotes dans cette optique, et l'expérience positive vécue par la patientèle de l'Hôpital général juif depuis un an témoigne de son efficacité. Selon Erin Cook, codirectrice administrative des soins virtuels, le choix d'être hospitalisé à domicile revient toujours au patient, tout en assurant la sécurité de celui-ci. Le Dr Lawrence Rudski souligne également les avantages en termes d'efficacité.



Écoutez [cette entrevue](#) pour comprendre la logistique mise en place par l'Hôpital général juif de Montréal.

Revenus insuffisants pour 800 000 aîné-es



Dans une [entrevue intéressante sur YouTube](#), découvrez les revendications essentielles concernant les revenus des aînés dans le manifeste déposé par l'AQDR. Pierre Lynch s'entretient avec Roberson Edouard, chercheur senior de l'Observatoire québécois des inégalités, pour discuter de la question de la fiscalité auprès des aînés.

Cette discussion met en lumière les défis auxquels font face plus de 800 000 aînés qui disposent d'un revenu insuffisant pour couvrir l'ensemble de leurs dépenses. Apprenez-en davantage sur cette problématique et les solutions proposées!

Claude Larochelle

conseiller municipal
de Fabreville (Champfleury, Bergerac et Fabreville-Est)

cl.larochelle@laval.ca | 438 491-7069



A poster titled '38 SOLUTIONS POUR LA DIGNITÉ DES AÎNÉS'. It features a photograph of an elderly couple (a woman and a man) standing together. The woman is wearing a white top and the man is wearing a white shirt and glasses. They are framed by large green leaves. At the top left is the logo for 'Coalition pour la dignité des aînés'. At the bottom are logos for various organizations: 333, apte, AQDR, AREQ, and riirs.

Quoi de neuf ?

Bilan positif du Forum *Vieillir et vivre ensemble*



Le Forum *Vieillir et vivre ensemble 2024-2029 : changements, défis et opportunités* s'est tenu le 18 mai, avec la présence de la ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger, et son adjointe parlementaire, Marilyne Picard. Plus de 800 participants provenant de toutes les régions du Québec ont pris part à cet événement.

Ce forum a permis de dresser un bilan préliminaire des réalisations du *Plan d'action gouvernemental 2018-2023 Un Québec pour tous les âges*, ainsi que de réfléchir aux priorités d'intervention pour le prochain plan d'action.

L'objectif était de mobiliser les partenaires et les participants autour d'un projet commun et de favoriser les échanges entre les acteurs impliqués dans les défis liés au vieillissement de la population québécoise.

Pierre Lynch, président de l'AQDR Laval-Laurentides, était présent lors de cet événement. Grâce à la participation de tous les partenaires, des discussions fructueuses ont permis de trouver et recommander des solutions et des approches à privilégier.

Nous espérons que les résultats de ce forum contribueront à l'élaboration d'un plan d'action solide et adapté aux besoins des aînés du Québec.



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

RASSUREZ VOS PROCHES ET VOUS AUSSI!

Offre exclusive

**OPTEZ POUR LES
PRÉARRANGEMENTS
FUNÉRAIRES**



Fiers partenaires de l'AQDR

**POUR LES MEMBRES DE L'AQDR, 10% DE RABAIS
SUR NOS BIENS ET SERVICES À L'ACHAT D'UN CONTRAT
DE PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES*.**

514 595.1500 | 1 800 454.8767 | yveslegare.com

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Longueuil

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement. Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

Quoi de neuf ?

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés (LAMAA) bientôt partout au Québec

La ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, Sonia Bélanger, a annoncé le déploiement progressif des services de la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés (LAMAA) dans toutes les régions du Québec. Cette ligne téléphonique d'écoute, d'évaluation et de référence spécialisée en matière de maltraitance est une mesure phare de la Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité.



Les services de la LAMAA sont offerts sept jours sur sept, de 8 h à 20 h, au 1 888 489-2287. La mise en œuvre de la LAMAA est réalisée par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal.

Consultez [cet article](#) pour en savoir plus.

Plus de 29 M\$ sur 3 ans en soutien aux aînés vulnérables



La ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger, a annoncé la reconduction de 146 projets du programme *Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité* (ITMAV), bénéficiant d'un financement total de plus de 29 millions de dollars. C'est une augmentation de plus de 30 % avec une entente de 3 ans aux organismes concernés.

Le programme ITMAV vise à repérer les aînés en besoin, les accompagner vers les ressources pertinentes, briser leur isolement et favoriser leur maintien à domicile. Un appel à projets est lancé depuis mai pour doubler le nombre de travailleurs de milieu d'ici 2025-2026. Lisez ce [communiqué de presse](#) pour en savoir davantage.



BLOC
Québécois

Pour nous joindre !

789, rue de la Madone
Mont-Laurier
(Québec) J9L 1T3
1 866 440-3091

124, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1K1
1 844 750-1650

mh.gaudreau@parl.gc.ca
mhgaudreau.quebec

Marie-Hélène Gaudreau
députée de
Laurentides-Labelle

LES
comités
DES usagers

**AVEC VOUS,
PARTOUT!**

Vos droits

Réforme du système de santé : l'absence de consultation citoyenne préoccupante

Le **mémoire de l'AQDR** concernant le projet de la loi 105 est maintenant disponible. Le mémoire souligne certaines préoccupations et propose des améliorations pour éviter une réforme menée par les médecins, les professionnels et les syndicats sans la participation des usagers et des patients.

Les recommandations de l'AQDR mettent l'accent sur la participation citoyenne, les comités d'usagers et de résidents, la décentralisation et le changement de culture dans le système de santé.



L'aide fiscale pour les proches aidants



Êtes-vous au courant des avantages fiscaux qui vous sont offerts en tant que proche aidant ? L'Appui pour les proches aidants a publié un **article détaillé** sur les prestations fiscales disponibles pour vous soutenir dans votre rôle essentiel.

Découvrez les crédits d'impôt fédéraux, comme le Crédit canadien pour aidant naturel, ainsi que les avantages fiscaux spécifiques au Québec. Vous y trouverez des informations essentielles pour alléger votre fardeau financier.

A professional headshot of Alice Abou-Khalil, a woman with dark hair, smiling. She is wearing a dark blazer over a light-colored top. The background is a light blue with a subtle geometric pattern.

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Alice
ABOU-KHALIL
Députée de Fabre

450 689-5516
alice.abou-khalil.fabr@assnat.qc.ca



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR : **211**
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE : **211LAVAL.CA**

Vos droits

Un Guide pour lutter contre la violence conjugale

Le CISSS des Laurentides s'est engagé à soutenir les personnes confrontées à la violence conjugale dans le cadre du Plan d'action gouvernemental en matière de violence conjugale 2018-2023.

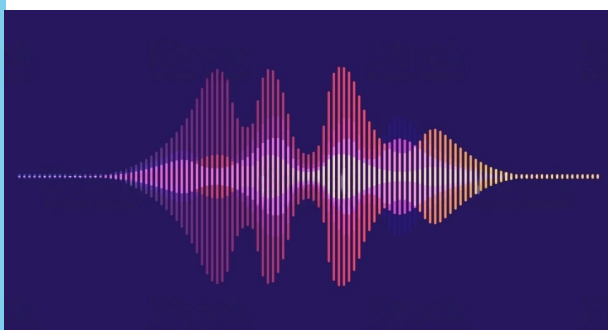
En collaboration avec divers partenaires, il a créé un guide d'intervention complet et des ressources dédiées à la violence conjugale et familiale, destinés aux intervenants et aux professionnels.

De plus, deux aide-mémoires ont été développés : l'un pour les victimes et l'autre pour les auteurs de violence. Ces documents fournissent des informations essentielles, des pistes d'intervention, des formations disponibles, et autres ressources.

On peut consulter [ces documents](#) en ligne.



Un enregistrement privé est-il une preuve légale ?



Éducaloi a publié un article concernant les implications légales des enregistrements privés en tant que preuves lors d'un procès. Bien que leur utilisation soit sujette à l'évaluation du tribunal en fonction des faits, certains éléments peuvent être établis grâce à ces enregistrements. Trois cas sont inspirés de la jurisprudence en droit du logement, notamment la preuve du montant d'une compensation, l'entrée sans autorisation et la preuve de menaces et d'une reprise de logement illégale.

Pour en savoir plus sur ces situations et les recours disponibles, consultez [l'article complet!](#)

Axion ⁵⁰_{plus}

Carrefour socioculturel et sportif

Joignez le plus grand centre socioculturel et sportif pour les 50 ans et plus au Québec !

Plus de 100 cours et ateliers

- Activités physiques
- Cours zen
- Danse et musique
- Arts et culture
- Sorties culturelles
- Événements et soirées
- Ateliers et conférences
- Bridge, billard, pickleball
- Et plus encore...

GYM AXION

ouvert à l'année !
kinésiologues sur place
évaluations et programmes
personnalisés

Carte de membre 25 \$

435, boul. Curé-Labelle Sud
Laval H7V 2S8
Tél. 450-978-5555
www.axion50plus.org

Le groupe *Les Vigies*

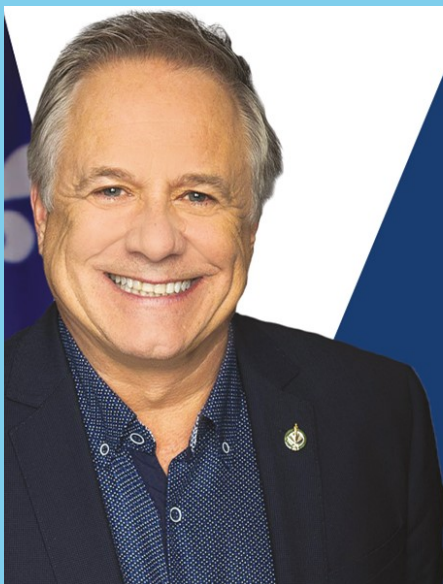
La question mensuelle

Quelles sont vos principales préoccupations pour l'année à venir alors que la session à l'Assemblée nationale touche à sa fin, et quelles réalisations espérez-vous voir se concrétiser à court terme ? Voici les propositions des Vigies:

- Bonification des revenus des aînés pour qu'ils sortent de la pauvreté.
- Soutien financier aux Résidences pour aînés.
- Encadrement législatif pour empêcher les nouveaux propriétaires de changer la vocation des RPA privées.
- Promouvoir l'accès à des soins personnalisés et attentifs, dans des délais raisonnables, en mettant l'accent sur le maintien à domicile.
- Garantir des logements de qualité, accessibles et empêcher toute forme d'intimidation par le biais de mesures coercitives, y compris par la possibilité de confisquer les biens immobiliers appartenant à des propriétaires abusifs.
- Garantir une mobilité sécurisée à pied et par des transports en commun accessibles.



Si vous souhaitez participer en donnant votre opinion sur différents sujets mensuellement, devenez une vigie de l'AQDR Laval-Laurentides! Contactez-nous au 450-978-0807 ou à aqdr.laval@aqdr.org. Nous aurons le plaisir de vous accueillir au sein de ce groupe.



Luc DESILETS
Député de Rivière-des-Mille-Îles

✉ luc.desilets@parl.gc.ca

📍 45, rue Grignon
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X1
450 623-3335

🌐 lucdesilets.quebec



éducaloi

Savoir c'est pouvoir



Suggestions de lecture

Tellement frais!

Découvrez les délicieuses idées culinaires de la nutritionniste Geneviève O'Gleman pour passer un été savoureux et léger. Ses astuces et recettes simplifiées vous permettront de passer moins de temps en cuisine et plus de temps à profiter du soleil. Que ce soit pour des soirées entre amis, des escapades improvisées ou des dîners pressés, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour ravir vos papilles. Au menu : salades festives, plats pratiques, repas sans cuisson, plats rapides, boissons rafraîchissantes et desserts frais ou glacés.

Préparez-vous à plonger dans l'été avec des saveurs colorées et délicieuses ! Découvrez-en davantage sur [ce livre](#).



Savoir faire : outils et histoires de nos grands-parents

Savoir — faire



Histoires, outils et sagesse de nos grands-parents

Savoir faire est bien plus qu'un simple guide pratique. En collaboration avec l'équipe éditoriale de BESIDE, ce magnifique livre, illustré de photographies et d'illustrations ludiques, nous offre un lien précieux entre les générations.

À travers 20 portraits captivants, la journaliste primée et candidate à la maîtrise en gérontologie, Eugénie Émond, rencontre des aînés désireux de transmettre leurs connaissances, qui ont le potentiel insoupçonné de nous outiller pour l'avenir. Apprenez à aiguiser un couteau, à créer un jardin accueillant pour les pollinisateurs ou encore à fabriquer un savon artisanal. *Savoir faire* nous guide dans le quotidien d'autrefois pour en faire une utilisation contemporaine et enrichissante.

Découvrez-en davantage sur [ce livre](#).



Député, Member of Parliament
YVES ROBILLARD

Marc-Aurèle-Fortin

2968, Boul. Dagenais Ouest, bur. 101
Laval, QC H7P 1T1
Tél.: 450-622-2992

yves.robillard@parl.gc.ca
www.yvesrobillard.com



CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

@YvesRobillardPLC

@YvesRobillardPLC

PLAINTÉ EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS,
J'Y VOIS!

CAAP

LAVAL

CENTRE D'ASSISTANCE ET
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

(450) 662-6022
WWW.CAAPLAVAL.COM

Articles de nos partenaires

IRIS : Syndrome de Ramsay Hunt

Quels effets sur les yeux et comment les protéger?

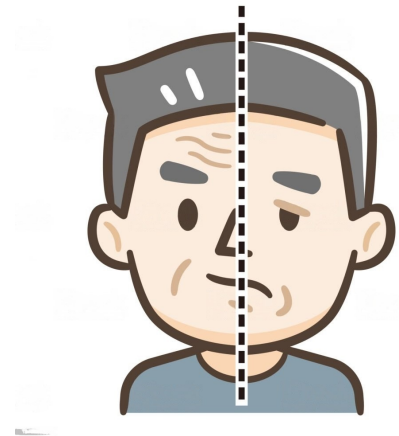
Qu'est-ce que le syndrome de Ramsay Hunt ?

Le syndrome de Ramsay Hunt est une maladie rare qui affecte les nerfs autour de votre oreille et peut entraîner une paralysie faciale. Certaines personnes se retrouvent à avoir des difficultés à mastiquer ou à articuler. Cette affection peut aussi provoquer une éruption cutanée et des cloques au niveau des oreilles, du visage ou du cou. Il faut également savoir que le syndrome de Ramsay Hunt a des effets sur la vision.

Quels sont les effets du syndrome de Ramsay Hunt sur les yeux ?

Le syndrome de Ramsay Hunt peut causer des douleurs aux oreilles, mais également aux yeux. Les effets sur la vision sont variables. Ils se manifestent notamment par :

- Un larmoiement excessif ou de la sécheresse oculaire
- Une vision double
- Une vision floue
- Des difficultés de mise au point
- Une cécité partielle ou totale



Une personne atteinte du syndrome de Ramsay Hunt peut aussi avoir de la difficulté à fermer complètement les yeux.

Quelles sont les causes du syndrome de Ramsay Hunt ?

Le syndrome de Ramsay Hunt est causé par le virus varicelle-zona, qui est le même virus qui cause la varicelle. Ce virus peut se réactiver chez les adultes et être à l'origine de la maladie.

Les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont, quant à elles, plus exposées à contracter cette maladie. D'autres facteurs de risque existent et notamment : l'âge, le niveau de stress (influence le système immunitaire) et l'exposition à certains produits chimiques.

Le syndrome de Ramsay Hunt est-il réversible ?

La réversibilité dépend de plusieurs paramètres tels que la gravité du syndrome de Ramsay Hunt et la rapidité avec laquelle il est traité. Dans certains cas, le syndrome peut causer des dommages irréversibles.

C'est la raison pour laquelle un diagnostic précoce offrira plus de chances d'arriver à une guérison complète. Il est important de consulter rapidement des professionnels de la santé si vous pensez être atteint du syndrome de Ramsay Hunt.

Dans le cas où les symptômes seraient localisés uniquement au niveau des yeux, n'hésitez pas à prendre un rendez-vous pour un examen de la vue. Si votre vue est altérée ou si vous ressentez de la douleur au niveau des yeux, n'attendez pas pour voir un ou une spécialiste. Nos optométristes sauront vous dire s'il y a des problèmes sous-jacents après avoir examiné vos yeux.

Articles de nos partenaires (Iris - suite)

Quels sont les traitements pour le syndrome de Ramsay Hunt ?

Les traitements dépendent toujours du diagnostic des spécialistes de la santé. Ils peuvent impliquer des traitements médicamenteux, de la rééducation et plus rarement une chirurgie.

Les médicaments peuvent comprendre :

- Des médicaments antiviraux pour aider à réduire la durée et la gravité des symptômes
- Des corticostéroïdes pour aider à réduire l'inflammation et l'enflure
- Des analgésiques pour aider à soulager la douleur

La rééducation, lorsqu'elle est prise en charge tôt, offre de bons résultats. Elle aide à réduire le risque de lésions musculaires permanentes. Quant à la chirurgie, elle est pratiquée uniquement dans les cas les plus graves. Elle permet d'agir au niveau du visage, des oreilles, de l'oreille interne et des nerfs faciaux.

Comment protéger vos yeux du syndrome de Ramsay Hunt ?

La meilleure façon de vous protéger du syndrome de Ramsay Hunt est de réduire en premier lieu votre risque de contracter le zona. La vaccination contre le virus varicelle-zona est recommandée pour toutes les personnes de 60 ans et plus. Pour les personnes ayant un risque plus élevé de complication, la vaccination peut être recommandée à partir de 50 ans.

Vous pouvez également aider votre système immunitaire à rester fort en cultivant une bonne hygiène de vie. De manière générale, une alimentation équilibrée, une activité physique régulière et un sommeil suffisant peuvent vous aider à éviter certaines maladies.

AVANTAGES IRIS



OFFRES EXCLUSIVES AUX MEMBRES DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Économisez **150 \$** sur des lunettes de prescription. Pour vous inscrire, visitez iris.ca/avantages et utilisez votre **code d'accès : AQDRNAT** ou prenez rendez-vous dans une boutique IRIS.

CENTROPOLIS

1885 Blvd. Daniel-Johnson
450.687.4233

SAINTE-ROSE

633 Boulevard Curé-Labelle
450.622.2725

SAINTE-DOROTHÉE

31 Boulevard Samson
450.689.4747



Revue de presse



Huit nouveaux projets : L'hospitalisation à domicile déployée dans les Laurentides, Journal l'Accès, 1^{er} mai

Québec abandonne le modèle des CHSLD, La Presse, 3 mai

Allers-retours inattendus entre les CHSLD et les maisons des aînés, Le Devoir, 10 mai

Des aînés réclament l'augmentation de la pension fédérale dès 65 ans, La Presse, 11 mai

Au moins 360 000 ménages incapables de répondre à leurs besoins de base, La Presse, 15 mai

Près d'un aîné québécois sur cinq vit dans un logement inabordable, Radio-Canada, 18 mai

Trois fois plus d'aînés sur le marché du travail, La Presse, 19 mai

Les libéraux s'intéressent à la crise du logement en région, Infodimanche, 21 mai

Un bâton de vieillesse robotique, La Presse, 21 mai

Québec conventionne un premier groupe de CHSLD privés, La Presse, 22 mai

La police de Laval recherche une suspecte, La Presse, 23 mai

Dubé ne ralentira pas sur son projet de loi, Le Soleil, 23 mai

Vous avez raison, Mme Lanctôt, l'hôpital est devenu un vrai bordel!, Le Devoir, 24 mai



**Stéphane
BOYER**

Maire de Laval

**Sandra
EL-HELOU**

Conseillère municipale de Souvenir-Labelle
Membre associée du comité exécutif
Responsable du dossier des Aînés

Programme lavallois de soutien des personnes âgées de 65 ans et +

Âgé de 65 ans ou + et résidant sur le territoire de la Ville en date du 1er mai 2022.

Vous seriez probablement éligible à une aide financière pour favoriser votre soutien.

Pour plus d'information, visitez www.aines.laval.ca ou contactez le 311



514 702 2225



s.el-helou@laval.ca



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, QC H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,
St-Jérôme QC J7Z 4Y4

Coordination
Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page
Carolane Ladouceur
Brigitte Tremblay
Anne Falcimaigne

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur **Facebook**

et sur notre site aqdr.laval.org



Nos partenaires

