

ACTIVITÉS DE PRÉVENTION SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE 2023-2024

(Clientèle aînée)



AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Présentation du guide Aînés, des réponses à vos questions

Puis-je refuser une augmentation de loyer? Qu'est-ce que la garantie légale? Toutes ces questions sont traitées dans ce guide facile à utiliser. Lors de cette conférence, nous présenterons les 4 fascicules :

- Vos protections juridiques ;
- Vos droits dans votre milieu de vie ;
- Vos droits de vieillir avec dignité ;
- Vos droits en santé et services sociaux.

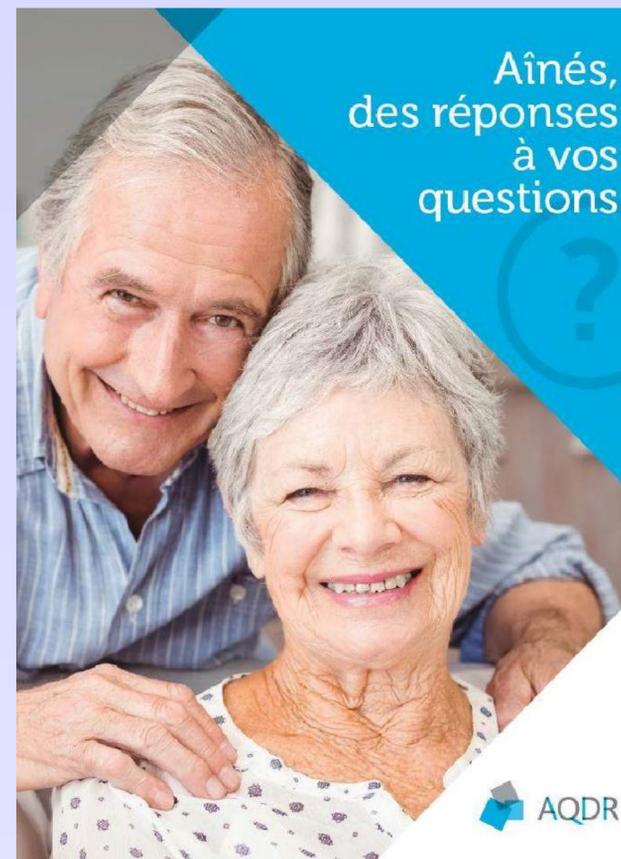
Il est possible de présenter un seul fascicule durant la présentation selon votre convenance.

Durée: 1h30 à 2h

Coût: Gratuit

Clientèle: 15 personnes minimum

Pour organiser une conférence: 450 978-0807 | aqdr.laval@aqdr.org



AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Serez-vous le prochain poisson?

C'est un atelier interactif qui a pour objectif de mieux outiller les personnes âgées pour repérer et faire face à des situations de fraude et, si elles en ont malheureusement été victimes, de savoir quoi faire et d'accéder à des ressources appropriées.

Durée: 2h

Coût: Gratuit

Clientèle: 20 personnes minimum

Pour organiser un atelier: 450 978-0807 | aqdr.laval@aqdr.org



FADOQ LAURENTIDES

Aîné-Avisé

Aîné-Avisé est un programme de sensibilisation à la fraude, la maltraitance et l'intimidation touchant les personnes âgées. Afin de favoriser la discussion et la réflexion, un.e policier.ère et un.e bénévole présentent des vidéos, interrogent les participants sur les notions liées aux problématiques, informent sur les fraudes les plus fréquentes, amènent des pistes de solutions et expliquent les ressources existantes. Les participants ont accès à de la documentation.



Une initiative de :

SQ, FADOQ ET CISSS

Pour qui: Personnes âgées, proches aidants, travailleurs et bénévoles œuvrant auprès des aînés

Coût: Gratuit

Durée: 1h30

Pour plus de renseignements: Communiquez avec Virginie Munger 819 429-5858, poste 226

FADOQ LAURENTIDES

Dans la peau d'un aîné

Le programme *Dans la peau d'un aîné* sensibilise la population aux impacts du vieillissement humain. C'est un programme ludique qui favorise la bienveillance. Il est offert gratuitement à toute la population intéressée (établissements scolaires, employés de résidence, proches aidants, aînés, etc.).

Les participants font des tests et des mises en situations qui leur font vivre la réalité de personnes âgées avec des limitations. Ils partagent leur expérience et discutent de solution

Pour qui: Étudiants au Cegep (travail social, en éducation spécialisée, en soins infirmiers, hygiène dentaire, etc.), adolescents, élèves du primaire (5e et 6e année), élus, personnel dans une entreprise (institutions financières, pharmacies, etc.), aînés, proches aidants, etc.

Coût: Gratuit

Durée: 1h30

Pour plus de renseignements: Communiquez avec Virginie Munger 819 429-5858, poste 226



CISSS DES LAURENTIDES

Ce n'est pas correct

- Outiller les témoins de maltraitance envers une personne aînée afin qu'ils puissent identifier les indices et offrir du soutien de façon respectueuse et sécuritaire;
- Faire connaître et éradiquer les comportements d'âgisme;
- Créer un réseau de soutien à grande échelle pour les personnes aînées et ainsi contrer la maltraitance

Coût: Gratuit

Clientèle: Tous

Pour organiser un atelier: kathleen.gagnon.sommets@ssss.gouv.qc.ca



En présence ou en ligne

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

RAPPID+OR/SÉCUR+OR

Visite d'un policier, d'un pompier et d'un bénévole du Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp. Le policier et le pompier ont pour mission d'inspecter sommairement votre domicile afin de déceler des potentiels dangers et de vous offrir leurs recommandations. Le bénévole quant à lui prendra le temps de discuter avec vous afin de voir si nous pouvons vous offrir des services gratuits dans la communauté et de référer à notre intervenante pour une évaluation plus complète au besoin.

Service offert d'octobre à avril de chaque année, aux 65 ans et plus de la MRC de Thérèse-De Blainville.

Coût: Gratuit

Réservez votre place: 450 430-5056 poste 231



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

Chacun prend sa place

Conférence gratuite en 2 animations de 75 minutes, ayant pour but de sensibiliser les personnes âgées à l'intimidation dans leur milieu de vie.

Atelier 1: Sous forme de café causerie, démystifier l'intimidation sous tous ses angles.

Atelier 2: Découvrir différentes actions à appliquer pour résoudre les conflits d'intimidation dans les milieux de vie.

Coût: gratuit

Pour réserver: 450 430-5056 poste 225 | intervenante@cabsb.org



SERVICES DE POLICE

Programme Pair

Le Programme PAIR est un service GRATUIT qui vise à réduire l'isolement des personnes seules et à accroître leur sécurité. Il s'agit d'un système automatisé d'appels qui contacte quotidiennement les personnes membres du programme par téléphone pour s'assurer que tout va bien. Une personne ressource est envoyée sur les lieux si personne ne répond.



Pour plus d'information, contactez votre service de police municipal:

Service de Police de Blainville: 450 434-5300

Villes de Bois-des-Filion et de Sainte-Anne-des-Plaines:

Service de Police de Terrebonne: signalez la messagerie PAIR au 450 961-PAIR (7247) ou appelez au 450 471-8265 poste 1261

Villes de Boisbriand, Sainte-Thérèse, Rosemère et Lorraine:

Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville (RIPTB): 450 435-2421 poste 3500

CAFÉ AVEC UN POLICIER

Des rencontres avec les services de police sont prévues dans différents cafés dans les villes faisant partie de la MRC de Thérèse-De Blainville. Les citoyens sont invités à venir échanger sur divers sujets et évoquer leurs inquiétudes ou leurs questionnements, qu'ils soient ou non en lien avec la police.



Pour plus d'information, contactez votre service de police municipal:

Service de police de Blainville: Alexandra Morin au 450 434-5305 poste 7153

Villes de Bois-des-Filion et de Sainte-Anne-des-Plaines:

Service de police de Terrebonne: Martin Passini 450 471-8265 poste 1129 et/ou Patrick Simard 450 471-8265 poste 1261

Villes de Boisbriand, Sainte-Thérèse, Rosemère et Lorraine:

Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville (RIPTB): Sergente Karine Desaulniers au 450 435-2421 poste 3521

MESURES ALTERNATIVES DES BASSES-LAURENTIDES

Médiation citoyenne des Basses-Laurentides

Que ce soit pour discuter avec un voisin, un collègue, un membre de la famille, Médiation citoyenne des Basses-Laurentides est là pour vous accompagner. Le service propose une approche alternative, humaine et relationnelle, qui vous amène à échanger avec les personnes impliquées.

La médiation offre la possibilité de rétablir, améliorer ou maintenir la communication entre deux ou plusieurs partis vivant une situation de conflit. Le processus de médiation se fait à l'aide d'un médiateur. Il s'applique à tous les types de conflits sauf en ce qui a trait au droit familial (divorce, garde d'enfants).

C'est un processus confidentiel, volontaire, souple et avantageux.



Pour plus d'information, communiquez avec nous au 450 437-9903 et visitez le www.mcb-l.ca

MESURES ALTERNATIVES DES BASSES-LAURENTIDES

Atelier gestion de conflits

Cet atelier d'une durée de 2h00 porte sur la communication, la gestion des conflits et le contrôle des émotions. Il permet aux participants d'identifier des moyens afin de mieux gérer les situations problématiques qu'ils vivent.



Pour plus d'information, appelez au 450 437-9903

