

À PROPOS DE NOS ACTIVITÉS

Vous avez envie de venir à une de nos conférences ou événements ?

Sachez qu'à moins d'avis contraire (\$), nos événements et conférences sont gratuits. Toutefois, il est obligatoire de faire une réservation à l'avance au **450 978-0807** ou par courriel : **aqdrlaval@aqdr.org**.

Lieux de nos événements

Centre d'action bénévole (CAB) de Saint-Jérôme
225, rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme

Carrefour Axion 50 plus
435, boulevard Curé-Labelle sud, Laval, salle 221

Château Royal
3500, boulevard du Souvenir, Laval

MISSION DE L'AQDRLL

L'AQDRLL a pour mission de défendre et promouvoir collectivement les droits économiques, politiques, sociaux, et culturels des personnes retraitées ou préretraitées. Elle porte leur voix sur la place publique, représente leurs droits et agit comme moteur de changement pour l'amélioration de leur qualité de vie. Les activités à portée sociale et politique sont au cœur de la programmation annuelle de l'Association.

Adhérez au mouvement de l'AQDR tout en bénéficiant de nos avantages et en accédant à de l'information sur vos droits. Pour plus d'information, contactez-nous au **450 978-0807** ou visitez notre site web : **aqdrlaval.org**.

CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS 2023-2024



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

1450, boulevard Pie-X
Bureau 202
Laval Qc H7V 3C1

450-978-0807
aqdrlaval@aqdr.org
www.aqdrlaval.org
Suivez-nous sur



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

www.aqdrlaval.org

CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS 2023 2024

☐ 21 SEPTEMBRE 2023 - 13 H 30 LA TUTELLE ET LE CURATEUR PUBLIC

Découvrez comment la réforme introduite par la loi 18 renforce votre protection, valorise votre autonomie, clarifie les mesures de tutelle en tenant compte vos droits, volontés et préférences.

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**
Conférencière : **M^e Hélène Guay**

☐ 26 SEPTEMBRE 2023 - 13 H 30 LA TUTELLE ET LE CURATEUR PUBLIC

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus**
Conférencière : **M^e Hélène Guay**

☐ 26 OCTOBRE 2023 - 13 H 30 LE DEUIL, PARLONS-EN !

Explorez la voie de la guérison du deuil, où vous découvrirez des stratégies d'adaptation, des conseils pratiques et un espace d'échange pour traverser votre parcours de deuil avec une compréhension approfondie et une lueur d'espoir à chaque étape.

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**
Conférencière : **Hélène Nadeau**, directrice générale de Lumi-Vie

☐ 31 OCTOBRE 2023 - 13 H 30 LE DEUIL, PARLONS-EN !

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus**
Conférencière : **Hélène Nadeau**, directrice générale de Lumi-Vie

☐ 23 NOVEMBRE 2023 - 13 H 30 ADO À 70 ANS ET PLUS... !

Repérez les secrets pour aborder le vieillissement avec optimisme, en comprenant ses liens avec l'adolescence et en découvrant les forces essentielles pour traverser les différentes phases de l'âge adulte avec confiance et épanouissement.

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**
Conférencière : **Julie Gravel**, directrice générale de l'Antr'Aidant

☐ 28 NOVEMBRE 2023 - 13 H 30 ADO À 70 ANS ET PLUS... !

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus**
Conférencière : **Julie Gravel**, directrice générale de l'Antr'Aidant

☐ 5 DÉCEMBRE 2023 - 11 H 30 DÎNER DE NOËL DE NOS MEMBRES (\$)

Lieu : **Château Royal**

☐ 22 FÉVRIER 2024 - 13 H 30 CAAP DES LAURENTIDES

Découvrez les services essentiels d'un centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP), connaissez vos droits dans le réseau de la santé et apprenez comment porter plainte.

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**
Conférencières : **Stéphanie Bérard**, directrice générale et **Catherine Dubois-Taillefer**, conseillère aux plaintes.

☐ 27 FÉVRIER 2024 - 13 H 30 CAAP DE LAVAL

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus**
Conférencière : **Josée Laperle**, directrice générale

☐ 21 MARS 2024 - 13 H 30 AÎNÉS ET FISCALITÉ • VIRTUEL • PRÉSENTIEL

Connaissez les nouveautés et simplifiez votre déclaration de revenus lors de notre conférence pratique avec Service Canada.

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**
Conférencier/ère : **Service Canada**

☐ 26 MARS 2024 - 13 H 30 AÎNÉS ET FISCALITÉ • VIRTUEL • PRÉSENTIEL

Connaissez les nouveautés et simplifiez votre déclaration de revenus lors de notre conférence pratique avec Revenu Québec.

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus**
Conférencier/ère : **Revenu Québec**

☐ 25 AVRIL 2024 - 13 H 30 ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES

Prévenez les chutes, renforcez votre équilibre et sécurisez votre environnement lors de cette conférence.

Lieu : **CAB de Saint-Jérôme**
Conférencier/ère : **Groupe Promo-Santé**

☐ 30 AVRIL 2024 - 13 H 30 ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus**
Conférencier/ère : **Groupe Promo-Santé**

☐ 4 JUIN 2024 - 13 H 30 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Lieu : **Carrefour Axion 50 plus**