

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information septembre 2023 N° 104



Une nouvelle rentrée qui va nous amener à réfléchir. En effet, plusieurs dossiers vont demander analyse. Ils devront ensuite être suivis pas à pas dans leur application.

Le plus gros projet de loi qui nous accaparrera cet automne, qui sait jusqu'au bâillon à Noël : la réforme du système de santé du ministre Christian Dubé.

L'étude en commission parlementaire des 1 200 articles de ce projet de loi mammoth se poursuit. Déjà 150 amendements ont été déposés et il y en aura d'autres. En espérant que ce changement radical de structure et de gouvernance permette un meilleur accès à des soins de qualité partout au Québec.

L'AQDR aurait souhaité trouver dans cette importante réforme un réel changement pour le soutien à domicile et y voir un accès facilité aux services sur tout le territoire .

Certains professionnels sont absents du projet: les pharmaciens ou les gériatres, par exemple, qui devraient faire partie de la solution pour le maintien à domicile.

Avec une liste d'attente de plus de 4 000 noms, on espère que les maisons des aînés finiront par devenir opérationnelles et qu'elles augmenteront effectivement le nombre de places disponibles. On suivra également la rénovation promise des CHSLD actuels. Les fermetures de résidences pour aînés (RPA) inquiètent fortement à cause du peu de logements et de services à domicile.



Les aînés n'ont pas de nombreuses années devant eux pour attendre les changements nécessaires pour leur permettre de vivre dans la dignité.

En parlant de dignité, la réflexion sur le consentement anticipé à l'aide à mourir va également se poursuivre. Si la loi la permet maintenant, les détails de son application ne sont pas précisés et la ministre Sonia Bélanger s'est donné un délai maximal de deux ans pour ce faire.

Dans ce dossier aussi, il faudra être très attentifs à comment cette volonté anticipée en pleine conscience sera actualisée une fois que la conscience n'y sera plus.

Vos commentaires sont appréciés : n'hésitez pas à nous écrire. Bonne rentrée tout le monde !



À votre agenda



Conférence *Tutelle et Curateur public* Jeudi 21 et mardi 26 septembre à 13h30

Le projet de loi 18 a apporté une grande réforme en novembre 2022. Son objectif consiste à valoriser l'autonomie des personnes représentées, accroître la protection en matière de prévention des abus et simplifier les mesures de protection des personnes.

La représentation des personnes inaptes ne porte qu'un seul nom dorénavant : la tutelle. La réforme a aussi introduit une nouvelle mesure : l'assistance à une personne majeure.

Découvrez cette réforme de la loi avec M^e Hélène Guay, avocate spécialisée en droits des aînés! Inscrivez-vous à l'une de nos deux conférences qui seront présentées en septembre pour mieux comprendre les avantages de cette loi.



- **Jeudi 21 septembre à 13h30 au Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme**
- **Mardi 26 septembre à 13h30 au carrefour Axion 50 plus de Laval**

Réservez votre place gratuitement en nous contactant au 450-978-0807 ou [par courriel](#).



VALÉRIE SCHMALTZ
DÉPUTÉE DE VIMONT

450 628-9269
Valerie.schmaltz.VIMO@assnat.qc.ca

4650 Boul. des Laurentides, bur. 415
Laval (QC) H7K 2J4

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Mon bureau de circonscription de Vimont est disponible pour répondre à vos demandes d'aide qui concernent un ministère, une agence ou une société d'État québécoise, tels que :

- Revenu Québec
- Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
- Retraite Québec
- Emploi et Solidarité sociale
- Hydro-Québec
- Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)
- CISSS de Laval
- Tribunal administratif du logement

Au service des citoyens de la circonscription de Vimont.



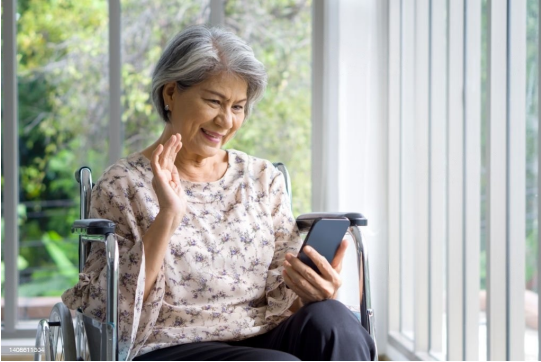
**AUTORITÉ
DES MARCHÉS
FINANCIERS**



À votre agenda



Développer ma lunette gérontologique Mardi 26 septembre - 19h00



Julie Gravel, directrice de l'Antr'Aidant présentera sa conférence *Développer ma lunette gérontologique* **mardi 26 septembre de 19h00 à 21h00 en mode virtuel**, afin de vous donner des astuces pour mieux accompagner le vieillissement d'un proche.

Cette conférence est offerte par la TRARA, l'AREQ et les bibliothèques de Saint-Jérôme. Pour s'inscrire, voir le calendrier des activités sur le [site de la Ville de Saint-Jérôme](#).

Comprendre et connaître les soins palliatifs Mardi 12 septembre - 19h00

La Maison de la Sérénité de Laval est bien connue de la plupart d'entre nous, mais des éclairages inédits seront apportés par les intervenantes, Nicole Buchanan et Caroline Soucy. Leur expertise vous offrira une meilleure compréhension des soins palliatifs pratiqués par cette maison de soins palliatifs, tant à l'intérieur de ses murs qu'à l'extérieur. Organisée par Le Comité des usagers du CSSS de Laval, la conférence se tiendra **le mardi 12 septembre à 19h00 au carrefour Axion 50 plus de Laval**. Pour réserver votre place en ligne, consultez leur [site web!](#)



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Céline
HAYTAYAN
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

📞 450 668-6077
📍 400 boul. Saint-Martin Ouest, bur. 309
Laval, Québec H7M 3Y8
✉ Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca



Aînés,
des réponses
à vos
questions

AQDR



À votre agenda



Salon des aînés de Saint-Jérôme

Samedi 16 septembre - 9h00 à 16h00

L'équipe de l'AQDR Laval-Laurentides sera de nouveau présente, lors de la 6^e édition du *Salon des aînés de Saint-Jérôme*, qui se tiendra le samedi 16 septembre de 9h00 à 16h00. Nous serons présents à notre kiosque pour répondre à vos questions et vous informer sur nos activités.

Au cours de cette journée, plusieurs conférences sont prévues, dont *Mon cher papa* à 9h30, avec la participation de la porte-parole du Salon, l'actrice Geneviève Schmidt, qui abordera la perte de son père et son rôle de proche aidante. À noter également la conférence de Janette Bertrand, *Ouvrir la voie*, qui aura lieu à 13h30, au cours de laquelle elle partagera en toute confiance ses moments de vie les plus marquants. D'autres conférences auront lieu : allez sur le [site du Salon des aînés](#) pour en savoir davantage.

Réservez la date du 7 septembre à 19h00 pour le lancement médiatique de cet événement, en amont du 16 septembre. L'événement aura lieu à la station 7. Marie-Claude Barrette sera l'animatrice de la soirée et présentera la programmation complète du *Salon des aînés*. Par la suite, Béatrice Picard partagera ses 75 années de carrière et son engagement social. Pour en savoir davantage sur cet événement, veuillez consulter la [page dédiée sur Facebook](#).



Louise Lortie

conseillère municipale
de Marc-Aurèle-Fortin

l.lortie@laval.ca | 514 962-1090



Quoi de neuf ?

Marche 101 gratuit

La Maison de la Course, une boutique spécialisée dans le domaine de la course à pied, a pris l'initiative de lancer une clinique virtuelle via son site web, pour encourager les individus à s'engager dans la réalisation d'un demi-marathon. Étant donné la nature exigeante des 21 kilomètres, une approche plus réaliste consiste à commencer par un parcours de 4 kilomètres. Un entraîneur professionnel vous accompagne virtuellement, proposant une série de trois séances hebdomadaires sous forme de fichiers audio. Ces fichiers audio ont été conçus pour vous suivre tout au long de votre parcours, simulant ainsi la présence d'un coach à vos côtés sur la piste d'athlétisme. Découvrez-en davantage sur leur [site web](#)!



Répertoire d'activités de prévention

ACTIVITÉS DE PRÉVENTION
SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC
THÉRÈSE-DE BLAINVILLE 2023-2024
(Clientèle aînée)



Le Comité de prévention de la maltraitance des aînés Thérèse-De Blainville a récemment publié un *Répertoire d'activités de prévention*, comprenant des ateliers, des conférences, des visites et des outils, qui sont tous gratuits et destinés à informer les personnes aînées. Ces activités sont proposées par divers organismes communautaires situés dans la région des Laurentides.

Au sein de notre association, nous proposons deux conférences intitulées *Serez-vous le prochain poisson ?* et *Guide Aînés : des réponses à vos questions*.

Nous vous encourageons vivement à consulter [ce document](#) et à le partager dans votre réseau.

**Claude
Larochelle**
conseiller municipal
de Fabreville (Champfleury, Bergerac et
Fabreville-Est)

cl.larochelle@laval.ca | 438 491-7069



**Une histoire
au bout du fil !**

Ligne téléphonique culturelle



450 680-2909

Quoi de neuf ?

Un guide pour les aînés et leurs proches

PROGRAMMES ET SERVICES
POUR LES AÎNÉS

ÉDITION 2022



Votre gouvernement

Québec

Le guide **Programmes et services pour les aînés du Québec** met en lumière les principaux programmes et services gouvernementaux, expliqués dans des sections telles que *Qu'est-ce que c'est?*, *Pour qui?*, *Que faut-il faire?*, et autres rubriques.

L'édition PDF sur [Québec.ca/aines](https://quebec.ca/aines) est pratique, avec une table des matières pour un accès direct, des liens intégrés et une mise en page pour les imprimantes standards. Si on n'a pas d'imprimante, on peut s'adresser à un bureau Services Québec pour obtenir l'édition papier.

Enquête sur la proche aidance

Une récente enquête menée par *L'Appui* en 2022 sur la proche aidance a révélé le rôle indispensable des proches aidants pour soutenir les aînés que ce soit à domicile ou en hébergement. Elle met en évidence l'ampleur croissante de la proche aidance au Québec. En effet, 2,4 millions de Québécois, soit un tiers des adultes, jouent le rôle de proches aidants en apportant aide et soins à un proche pendant au moins une heure par semaine.

Cette étude souligne l'impact significatif de la proche aidance dans notre société. **Consultez-la** en ligne!



Enquête statistique
sur la proche aidance
au Québec 2022

Avec la participation de

Appui
pour la vie



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

RASSUREZ VOS PROCHES ET VOUS AUSSI!

Offre exclusive

**OPTEZ POUR LES
PRÉARRANGEMENTS
FUNÉRAIRES**



Fiers partenaires de l'AQDR

**POUR LES MEMBRES DE L'AQDR, 10% DE RABAIS
SUR NOS BIENS ET SERVICES À L'ACHAT D'UN CONTRAT
DE PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES*.**

514 595.1500 | 1 800 454.8767 | yveslegare.com

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Longueuil

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement. Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

Quoi de neuf ?

Déménagement du CAB Solange-Beauchamps

Le centre d'action bénévole Solange-Beauchamps, un organisme qui contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées de la MRC Thérèse-De Blainville, a déménagé cet été. Leur bureau était situé à Blainville, maintenant il est rendu à cette nouvelle adresse: 24 rue Saint-Joseph, Sainte-Thérèse.

Si vous résidez dans cette zone géographique, prenez en compte cette adresse mise à jour et n'hésitez pas à rendre visite à leur nouveau bureau en cas de besoin.

Pour en savoir plus sur leurs services, tels que la popote roulante, l'accompagnement au transport, les appels et les visites amicales, consultez leur [site web](#).



Les rencontres de soutien L'Antr'Aidant



De cœur avec les proches aidants, les groupes de soutien de L'Antr'Aidant se révèlent essentiels. Ils offrent un espace confidentiel où ils peuvent échanger en toute sécurité, répondant ainsi à un besoin grandissant.

L'Antr'Aidant propose trois types de groupes, répartis dans les MRC des Laurentides : en présentiel, en virtuel et en hébergement. Ces groupes rassemblent des individus partageant des expériences similaires dans leur rôle de proche aidant. Ils trouvent ensemble des solutions à des besoins spécifiques, tout en tissant un filet social solide grâce à des rencontres régulières.

Pour en savoir davantage, consultez le [site web de l'organisme](#)!

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Alice
ABOU-KHALIL
Députée de Fabre

450 689-5516
alice.abou-khalil.fabr@assnat.qc.ca

LES *comités* DES *usagers* **AVEC VOUS, PARTOUT!**

Revendications de l'AQDR

Campagne pour la justice à Les Jardins de Renoir (RPA)

Pour financer les frais d'avocats dans la cause de la résidence pour personnes âgées (RPA), *Les Jardins de Renoir*, à Laval et défendre leurs droits, une importante campagne de sociofinancement est organisée par Marie-Laure Légaré, résidente de cette RPA. Elle agit comme mandataire au nom des 162 aînés en ce cas devant le tribunal administratif du logement (TAL).

Malgré leur victoire lors du procès au tribunal, le propriétaire Cogir a porté l'affaire en appel, l'audition est prévue en 2024. C'est pourquoi les résidents ont besoin de soutien financier pour payer les honoraires de leur avocate, M^e Hélène Guay, qui les représente dans leur lutte contre un propriétaire défendu par de puissants cabinets d'avocats. Pour contribuer et en savoir davantage sur cette campagne, merci de consulter ce [site web](#)!



Retrait de la gratuité du passage du Pont Champlain



L'arrivée des distributeurs de billets du Réseau express métropolitain (REM) suscite de la grogne, en particulier parmi les aînés de la Rive-Sud. Ils sont désormais privés de la gratuité de traversée du pont Champlain en autobus en dehors des heures de pointe, ce qui engendre une certaine confusion.

Dans [cet article](#) du Journal de Montréal qui examine cette situation, un extrait d'entrevue est présenté. On y entend Alexandre Dubé s'entretenant avec Pierre Lynch, président de l'AQDR, qui exprime son mécontentement à propos de la décision du REM.



BLOC
Québécois

Pour nous joindre !

789, rue de la Madone
Mont-Laurier
(Québec) J9L 1T3
1 866 440-3091

124, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1K1
1 844 750-1650

mh.gaudreau@parl.gc.ca
mhgaudreau.quebec

Marie-Hélène Gaudreau
députée de
Laurentides-Labelle



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: **211**
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: **211LAVAL.CA**

Vos droits

Les bases essentielles des testaments au Québec

Le testament notarié facilite les démarches pour vos proches à la suite de votre décès. Malgré les frais initiaux, cette option peut alléger la charge financière à long terme pour votre entourage.

L'article d'Éducaloi présente trois types de testaments reconnus ainsi que les conditions requises pour leur validation.

Si la rédaction d'un testament vous interpelle, mais vous sentez perdu, **cet article** est une mine de ressources et d'informations pour vous guider.



Mise en demeure: conseils pratiques



Si vous cherchez des éclaircissements sur les mises en demeure, vous avez à votre disposition sur **le site officiel du gouvernement du Québec** des capsules vidéos et des ressources qui vous offrent des informations claires sur ce sujet. Vous y trouverez également des conseils sur les exigences à formuler et des exemples concrets pour vous guider.

Que vous cherchiez à mieux comprendre les démarches ou à savoir quoi demander, ces vidéos informatives et documents vous guideront dans ce processus légal.



La ligne

1-888-489-2287

Aide Abus Aînés

Le groupe *Les Vigies*

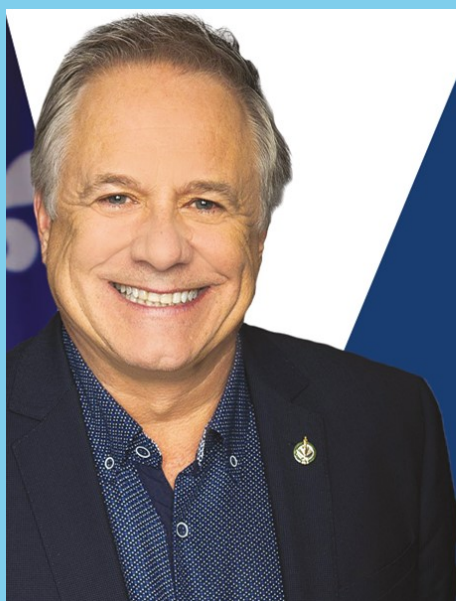
Recrutement de nouvelles vigies

Rejoignez-nous pour une rentrée pleine d'impact ! Après cette pause estivale, nous avons besoin de vous pour faire la différence. Devenez l'une de nos vigies et laissez votre voix influencer les débats sur les sujets d'actualité de notre temps.

En tant que vigie, vous aurez l'occasion de partager votre point de vue sur des questions d'intérêt public. Nous vous proposerons des sujets et chaque mois, vous aurez l'opportunité de façonner notre contenu en répondant à nos questions ouvertes. Vos réflexions et opinions seront soigneusement intégrées dans nos articles, donnant ainsi vie à des discussions riches et pertinentes.

Votre participation est une grande importance pour notre association. En collaborant avec nous, vous contribuez directement à faire progresser des idées et à donner de l'écho à vos convictions. Votre voix compte et nous croyons en son pouvoir pour inspirer des changements significatifs.

Cela vous intéresse ? Écrivez-nous à aqdr.laval@aqdr.org pour manifester votre intérêt à devenir des vigies pour l'AQDR Laval-Laurentides. Ce sera un plaisir de vous compter parmi nous.



Luc DESILETS
Député de Rivière-des-Mille-Îles

✉ luc.desilets@parl.gc.ca

📍 45, rue Grignon
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X1
450 623-3335

🌐 lucdesilets.quebec



éducaloi

Savoir c'est pouvoir



Suggestions de lecture

Une vie sans peur et sans regret

DENISE
BOMBARDIER



Denise Bombardier, une personnalité journalistique et littéraire marquante, récemment décédée, a partagé son parcours à travers des mémoires intenses. De son enfance à Montréal, élevée dans un contexte religieux étouffant, à sa carrière de journaliste engagée, elle a toujours défendu la liberté de pensée, le féminisme et la langue française.

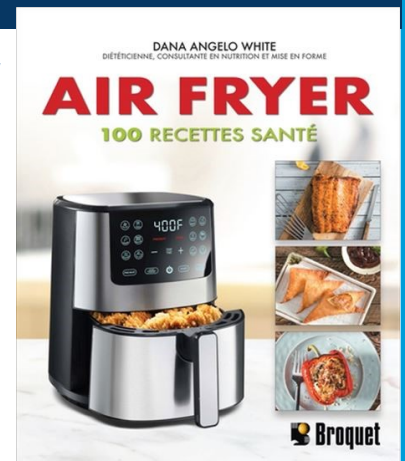
Ces mémoires illustrent son cheminement, ses rencontres avec des figures éminentes comme François Mitterrand et son amour pour le Québec et la France. Son récit vibrant révèle une vie marquée par l'engagement, l'apprentissage et la défense de ses convictions, constituant une contribution captivante à la culture et à la société. Consultez ce [site web](#) pour en savoir davantage sur ce livre!

Air Fryer : 100 recettes santé

Explorez une alimentation plus équilibrée avec *Air Fryer – 100 recettes santé*. Ce livre présente 100 plats à moins de 500 calories, remplaçant les fritures traditionnelles riches en calories et en graisses. Chaque recette est détaillée en calories et informations nutritionnelles, conformément aux recommandations de Santé Canada.

Il y a place pour préparer des versions saines de plats classiques comme les frites et le poulet frit, ainsi que des en-cas plus légers comme les croustilles de kale fumé et les ailes de poulet au miel et sriracha.

Consultez ce [site web](#) pour en savoir davantage sur ce livre!



Député, Member of Parliament
YVES ROBILLARD

Marc-Aurèle-Fortin

2968, Boul. Dagenais Ouest, bur. 101

Laval, QC H7P 1T1

Tél.: 450-622-2992

yves.robillard@parl.gc.ca

www.yvesrobillard.com



CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

@YvesRobillardPLC

@YvesRobillardPLC

CAVAC

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES
D'ACTES CRIMINELS



Revue de presse



Plus de 1000 chambres vides dans les maisons des aînés déjà construites, Radio-Canada, 4 août

«On en perd notre latin»: le prix du REM sème la confusion chez les aînés, Journal de Montréal, 7 août

Au Québec, la maltraitance ne prend pas de vacances, Journal de Québec, 8 août

Les aînés en CHSLD ne sont pas qu'un code postal, La Presse, 9 août

La vaccination demeure l'arme de guerre, La Presse, 10 août

Du greenwashing politique!, Le Soleil, 11 août

Un débat sur les fondements s'impose, La Presse, 14 août

Peut-on espérer une accalmie ?, La Presse, 16 août

Groupe Sélection sur le point de perdre deux autres RPA, La Presse, 16 août

Vieillir, dur défi ou occasion en or?, Le Devoir, 18 août

Aide médicale à mourir - Attention, pente glissante !, La Presse, 19 août

La réforme Dubé expliquée, La Presse, 20 août



**Stéphane
BOYER**

Maire de Laval

**Sandra
EL-HELOU**

Conseillère municipale de Souvenir-Labelle
Membre associée du comité exécutif
Responsable du dossier des Aînés

Programme lavallois de soutien des personnes âgées de 65 ans et +

Âgé de 65 ans ou + et résidant sur le territoire de la Ville en date du 1er mai 2022.

Vous seriez probablement éligible à une aide financière pour favoriser votre soutien.

Pour plus d'information, visitez www.aines.laval.ca ou contactez le 311



514 702 2225



s.el-helou@laval.ca



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202

Laval, QC H7V 3C1

450-978-0807

1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,

St-Jérôme QC J7Z 4Y4

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Carolane Ladouceur

Brigitte Tremblay

Anne Falcimaigne

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur **Facebook**

et sur notre site aqdr.laval.org



Nos partenaires

