

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information mars 2024 N° 110



Aînés d'aujourd'hui et jeunesse oubliée de la veille, nous avons été le fer de lance du Québec moderne. Nous sommes maintenant inquiets pour notre présent et pour

l'avenir. Nous lançons l'alerte, mais on nous relègue à des rôles d'arrière-ban. Les gouvernements successifs gèrent des structures inadaptées à nos besoins.

Sur cette base, nous voulons un virage : plus, une révolution ! Nous refusons globalement les conditions de vie actuelles des aînés. Cette culture d'âgisme doit cesser. Sans cela, les conditions que nous décrivons seront les mêmes pour les générations à venir et cela, nous refusons de l'accepter. Nous réclamons :

Le droit de vieillir chez soi

Vieillir chez soi a des coûts bien moindres et des bénéfices importants. Le fait de demeurer actif et en contact étroit avec un milieu de vie dynamique, des proches, des amis et de la famille favorise le maintien de l'autonomie des personnes âgées.

Sans oublier d'assurer le transport: le transport en commun contribue au vivre-ensemble au quotidien, permet de faire des rencontres et d'établir des liens. C'est un service essentiel et les besoins des aînés doivent être au cœur des stratégies de transport.



La crise du revenu



La crise du logement



La crise du système de santé

Le droit à un revenu viable

Après toute une vie de travail et d'efforts, trop d'aînés encore se retrouvent en situation de précarité financière. Au Québec, c'est les cas de près du tiers d'entre eux.

Nous refusons que les inégalités continuent à se creuser et à marginaliser les plus vulnérables d'entre nous, particulièrement les femmes vivant seules.

Le droit à un logement abordable

Des milliers d'aînés attendent pour avoir accès à un logement convenable et à prix

raisonnable. Nombre d'entre eux sont condamnés à abandonner les lieux où ils ont passé leur vie, faute de moyens pour y vieillir en toute quiétude.

Les évictions déguisées et parfois malhonnêtes contribuent à priver des milliers de personnes de leur droit fondamental à un logement décent. La conversion de certaines résidences privées pour aînés en logements locatifs sans service est un autre clou dans le cercueil de cette crise du logement.

*Deux mémoires: un **au Québec** et un **au fédéral** ont été soumis par l'AQDR dans le cadre des consultations prébudgétaires. Ils présentent les mesures prioritaires que nous réclamons pour remédier aux 3 grandes crises auxquelles sont confrontés les aînés: celle du **revenu**, celle du **logement** et celle du **système de santé**.*



À votre agenda



Conférences gratuites: *Aînés & fiscalité* Impôts fédéral & provincial 21 et 26 mars de 13h30 à 15h30

21 mars: Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme, Impôt fédéral, avec Service Canada.

26 mars: Carrefour Axion 50 plus de Laval, salle 221, Impôt provincial, avec Revenu Québec.

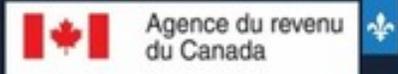
Réservez votre place dès maintenant: 450-978-0807 / aqdr.laval@aqdr.org

Principaux sujets des conférences

Types de revenu des aînés
Fractionnement du revenu de retraite
Crédits d'impôt pour maintien à domicile



Gratuit



CONFÉRENCES IMPÔTS FÉDÉRAL & PROVINCIAL

21 & 26 mars 13h30
St-Jérôme & Laval

RÉSERVATION OBLIGATOIRE



450 - 978 - 0807
aqdr.laval@aqdr.org



À votre agenda



Causerie entre aînés sur l'intimidation

Mardi 12 mars de 14h à 15h30

L'intimidation peut être présente à tous les âges et peut prendre différentes formes. Elle existe aussi dans les milieux où vivent les aînés. Ses conséquences sont dévastatrices.

L'important est de parler de ce sujet avec respect afin de trouver des pistes de solutions pour être plus heureux dans son milieu de vie.

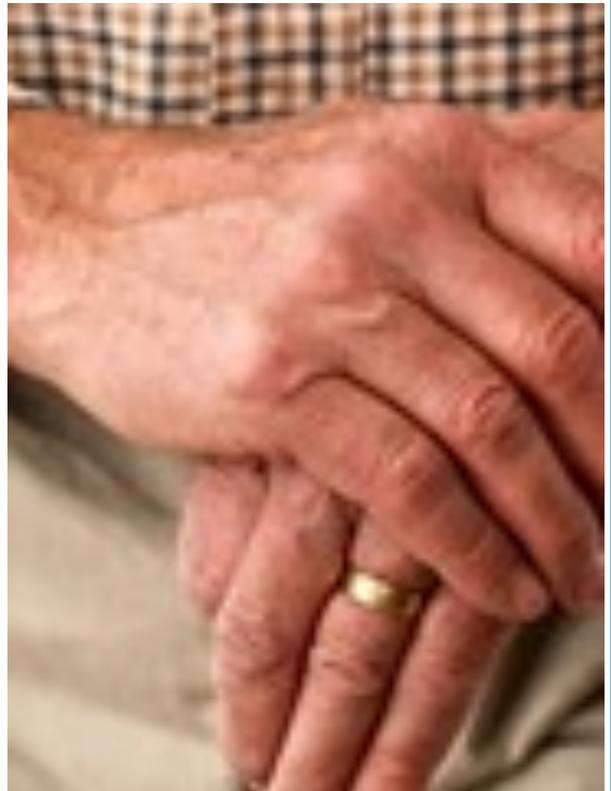
Lors de cette causerie, nous aborderons les rouages de l'intimidation, mais aussi la bienveillance et la bienveillance.

La conférence est présentée par Paule Charbonneau. Elle est offerte dans le cadre d'un partenariat avec la TRARA, l'AREQ, FADOQ-Laurentides et le Comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides.

Elle sera donnée à **Saint-Jérôme, mardi 12 mars à 14h**, à la maison Claude-Henri-Grignon, 101 Pl. du Curé-Labelle, J7Z 1X6.

L'activité est gratuite.

Réservez en quelques clics par ce [lien](#)!



**Stéphane
BOYER**
MAIRE DE LAVAL

**Sandra
EL-HELOU**

SAVIEZ-VOUS QUE?

À Laval, si vous avez **65 ans et plus**,
le permis pour chats et chiens
est **GRATUIT!**

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Je vous souhaite une magnifique
Saint-Valentin!

MEMBRE ASSOCIÉE DU COMITÉ EXÉCUTIF
RESPONSABLE DU DOSSIER DES AÎNÉS
514 702-2225 | S.EL-HELOU@LAVAL.CA

CARREFOUR

50+

UN SERVICE INTÉGRÉ DU





À votre agenda



Ateliers de prévention offerts dans la MRC Thérèse-De Blainville

Découvrez une série d'activités gratuites pour la clientèle aînée ! Organismes communautaires, résidences pour aînés ou municipalités, ces activités s'adressent à vous.

- Informer sur les droits
- Rendre moins vulnérable face à la fraude
- Outiller pour faire cesser la maltraitance
- Sensibiliser la population aux impacts du vieillissement humain
- Éradiquer l'âgisme et l'intimidation
- Inspecter le domicile pour déceler les dangers potentiels
- Réduire l'isolement
- Offrir une médiation de manière confidentielle
- Apprendre à mieux communiquer et gérer ses émotions.



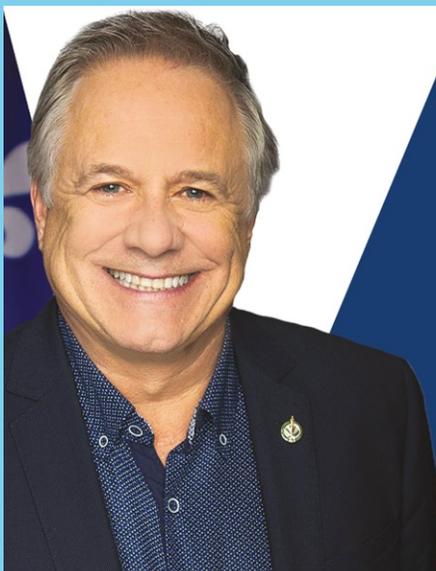
Pour plus d'information sur les ateliers proposés, référez-vous à ce [document](#) qui contient les détails.

Conférence gratuite: *Droits des résidents en RPA & CHSLD*

Mardi 12 mars à 19h00

Grâce à l'expertise d'une avocate, apprenez à mieux gérer les situations qui impliquent vos droits en RPA ou en CHSLD. La conférence se donne au Carrefour Axiom 50 plus, salle 101, 435 boul. Curé-Labelle, Laval.

Inscrivez-vous gratuitement sur [le lien du Comité des usagers du CSSS de Laval](#).



LUC DESILETS
Député de Rivière-des-Mille-Îles

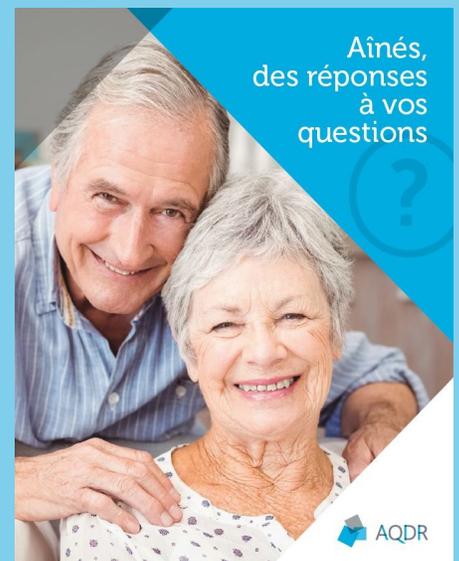
✉ luc.desilets@parl.gc.ca

📍 45, rue Grignon
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X1
450 623-3335

🌐 lucdesilets.quebec



@LucDesiletsBQ



Aînés,
des réponses
à vos
questions

AQDR



Quoi de neuf ?



Nouvelles statistiques sur les personnes âgées du Québec

Accédez au plus récent [document de l'Institut de la statistique du Québec](#) (ISQ) sur les personnes âgées au Québec. La publication compte 6 grands thèmes: la population, les conditions de vie matérielles, le travail et la retraite, le mode de vie, la santé et le bien-être, et la participation sociale.

Les résultats révèlent la pluralité des situations vécues par les personnes âgées à plusieurs égards : la composition des ménages, le revenu, le logement, le travail, les communications électroniques, la conduite automobile, la santé physique et mentale, les comportements et les habitudes de vie, le bénévolat, l'implication en politique, etc.

Cet ouvrage de référence s'adresse aux multiples acteurs de la société québécoise qui s'intéressent aux conditions de vie des personnes âgées. Il alimentera très certainement la réflexion entourant l'élaboration du plan d'action gouvernemental *Vieillir et vivre ensemble – 2024-2029*.

Les dégâts de la désinformation médicale

Pour les personnalités ayant une vaste communauté virtuelle, il est facile de faire passer un message très rapidement... même lorsque ce dernier est porteur de fausses vérités, autrement dit de mensonges. Dans ce cas, ces relayeurs se mettent au service de l'ennemie du domaine de la santé: la désinformation. Ainsi, un artiste français possédant plus de 6 millions d'abonnés à son actif a récemment publié sur ses réseaux du contenu inventant un lien entre un vaccin recommandé par Santé Canada et une maladie grave.

Il faut savoir que ce genre de désinformation médicale est un fléau causant énormément de dégâts. Celle-ci pousse chaque jour des gens à prendre des décisions au détriment de leur bien-être. Sur son site, le gouvernement du Canada donne [quelques trucs pour vous aider à distinguer le vrai du faux sur le Net](#).



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Céline
HAYTAYAN
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

☎ 450 668-6077
📍 400 boul. Saint-Martin Ouest, bur. 309
Laval, Québec H7M 3Y8
✉ Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca

LES
comités
DES *usagers*

AVEC VOUS,
PARTOUT!



Quoi de neuf ?



La désuétude ralentit les hôpitaux plus que jamais

L'efficacité de nos hôpitaux, déjà critiquée pour ne pas être optimale, s'est vue particulièrement affectée par une pénurie digne d'un autre siècle. En effet, dernièrement, **Radio-Canada** nous a appris qu'il est présentement impossible de mettre la main sur... de l'encre d'adressographe! Ces machines sont utilisées dans tous les hôpitaux pour ajouter les données des patients sur chacun de leurs documents de santé.

Le système utilisé pour pallier ceci: des étiquettes collantes! Pour mieux comprendre, un formulaire peut contenir environ 40 pages recto verso. Des salariés sont donc rémunérés à coller ces 80 étiquettes. Il s'agit ici d'une conséquence flagrante à une gestion archaïque du matériel de nos établissements de santé.

Parallèlement, lorsqu'on analyse la nouvelle loi sur la gouvernance du système de santé et de services sociaux, on y voit qu'une amélioration à l'accès aux soins est visée. Dans cette optique, il serait plus que pertinent de s'intéresser à ce type de matériel pouvant être perçu comme antique par les employés des hôpitaux. Remplacer les adressographes par une technologie de 2024 est un exemple de mise à jour qui aiderait fort probablement au désengorgement du système.

Les aînés face à une triple crise

Consultez dès maintenant **le mémoire au Québec** et **celui au fédéral**. **Les deux documents sont soumis par l'AQDR, dans le cadre des consultations prébudgétaires des deux gouvernements.**

Leurs recommandations illustrent clairement et brièvement les 3 grandes crises actuelles auxquelles sont confrontées les personnes aînées: **crises du revenu, du logement et du système de santé.**

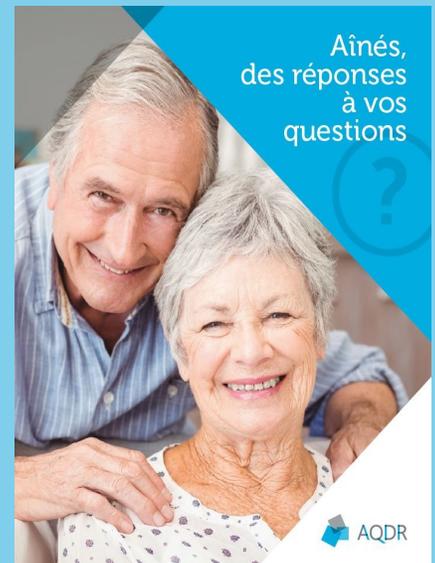
Pour nous joindre !

789, rue de la Madone
Mont-Laurier
(Québec) J9L 1T3
1 866 440-3091

26, rue Sainte-Agathe
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 2J4
1 844 750-1650

mhgaudreau.quebec
mh.gaudreau@parl.gc.ca

Marie-Hélène Gaudreau
députée de Laurentides-Labelle



Aînés,
des réponses
à vos
questions





Quoi de neuf ?



Soutien à domicile

Québec lance une formation accélérée et payée

«Des solutions existent et des réponses peuvent être proposées dès maintenant!», souligne la commissaire à la santé et au bien-être, Joanne Castonguay, lors de son dernier discours sur le maintien à domicile. À la suite de son récent rapport *Bien vieillir chez soi*, une **nouvelle mesure** a été mise en place par le gouvernement. Concrètement, il s'agit d'une reformulation de la formation des préposés à domicile de manière à ce qu'elle soit plus alléchante pour les étudiants. Une durée écourtée de 705 heures est proposée, en plus d'une bourse de 12 000 \$. Le projet visera à recruter 1 000 préposés dans ce domaine fortement handicapé par la pénurie de main-d'œuvre. Si tout va bien, les nouveaux travailleurs pourraient être en poste dès l'automne 2024.

Nous rappelons que, selon le même rapport cité plus haut, l'État québécois ne répond présentement qu'à 10,7% des besoins de soins à domicile. La charge revient plutôt au CHSLD, qui lui voit son taux de réponse s'élever à presque 99%! La mise sur pied de ce programme représente un petit pas vers une transformation viable pour les aînés qui ne demandent qu'à être autonomes. Tel que stipulé par Mme Castonguay, «*Les prochaines années seront déterminantes!*». Il est donc important de rester à l'affût des prochains mouvements des autorités pour constater s'il ont saisi ou non le signal d'alerte lancé par l'observateur qu'est le CSBE.

Tentative d'hameçonnage par texto

Mise en garde

Le ministère de la Justice du Québec souhaite mettre en garde la population contre des messages textes frauduleux contenant un hyperlien cliquable au sujet d'une infraction en lien avec la vitesse sur la route. Ces messages textes constituent une tentative d'hameçonnage. Le Ministère ne communique jamais par texto avec la clientèle. Il demande aux citoyens qui reçoivent un tel message de n'ouvrir aucune pièce jointe, de ne cliquer sur aucun hyperlien, de ne transmettre aucune information personnelle et de supprimer le message.



Les citoyens victimes d'une tentative d'hameçonnage peuvent contacter leur service de police local; la Sûreté du Québec (310-4141); le Centre antifraude du Canada (1-888 495-8501). Le public peut également en aviser le ministère de la Justice (1 866 536-5140, option 3).



Quoi de neuf?



Le loyer mensuel moyen à Laval: 1 716 \$

Le récent rapport sur le marché locatif publié par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) révèle des statistiques inquiétantes pour ceux qui n'ont pas encore la chance d'être propriétaires. En effet, pour certains, la période de location d'un logement a anciennement été synonyme d'économies, dans l'optique d'un futur projet maison. Malheureusement, la crise du logement a su transformer un simple loyer mensuel en un fardeau financier colossal. Parce qu'en fait, avoir à inclure 1 716 \$ à son budget mensuel et ce simplement pour avoir un toit sur sa tête, qui peut vraiment se le permettre? Il faut aussi considérer que ce n'est pas tout le monde qui a la possibilité de cohabiter et de diviser ce coût par deux...

1 716 \$! Incroyable, mais vrai. Cette dernière somme a été évaluée par le SCHL comme étant la moyenne de ce qu'un Lavallois qui s'engage avec un nouveau bail de location paie. Lorsque comparé avec les logements déjà occupés, on calcule une différence significative de + 60%. Cette ascension met en lumière l'augmentation anormale qui a eu lieu en relativement peu de temps. Le plus alarmant est probablement que cette majoration fulgurante est loin d'être à bout de souffle! La preuve est que, seulement l'année passée, le pourcentage d'augmentation a été de 12,4%. Ceci équivaut à +189 \$ par mois. Est-ce vraiment cohérent, lorsque comparé avec le taux moyen d'augmentation salariale annuelle de la population?

La réalité est que l'absurdité actuelle du marché locatif pose préjudice au droit constitutionnel du logement des citoyens. Il est temps que le gouvernement intervienne pour faire cesser cette situation anxiogène notamment pour les personnes plus âgées.

Claude Larochelle
conseiller municipal
de Fabreville (Champfleury, Bergerac et Fabreville-Est)



cl.larochelle@laval.ca

Vous souhaitez obtenir des conseils?

Vous avez besoin d'aide à domicile?

Vous voulez rencontrer un intervenant du CLSC?

- Anxiété
- Dépression
- Problèmes conjugaux
- Comportement de mon enfant
- Problème de consommation
- Abus des proches
- Etc.



Service Info-Social Laurentides

8 1 1 Un seul numéro à composer

Une équipe disponible au bout du fil 24 h par jour, 7 jours sur 7, pour vous écouter, vous orienter et vous permettre d'obtenir un rendez-vous avec un intervenant selon l'évaluation de vos besoins.

Vos droits

Votre député fédéral est là pour vous, appelez-le !

Vous vivez des situations frustrantes concernant un passeport, votre régime de retraite, votre supplément de revenu garanti, etc.? Vous devriez communiquer avec votre député.e fédéral.e !

Votre député.e est là pour entendre les préoccupations de tous ses citoyens et pour vous aider. N'hésitez pas !

Envoyer un simple courriel pourrait être un grand pas pour que certaines choses changent pour vous-même, mais pour d'autres aussi.

Pour savoir qui est votre député, utilisez cet [outil](#) simple.



Rappel: règles renouvellement bail

Au Québec, pour un bail de 12 mois ou plus, le locateur qui entend modifier l'entente doit envoyer un avis écrit à son locataire de 3 à 6 mois avant la fin du bail. Le locataire dispose d'un mois pour répondre à cet avis. La personne peut soit accepter les modifications proposées, soit les refuser sans quitter son logement, soit aviser le locateur qu'elle quittera le logement à la fin du bail. Si elle ne répond pas dans le délai prévu, le bail est reconduit automatiquement selon les nouvelles conditions.

Pour connaître la hausse acceptable, les locataires sont invités à consulter les [tableaux](#) relatifs aux pourcentages applicables pour le calcul d'ajustement des loyers en 2024 sur le site du Tribunal administratif du logement. *Des questions plus spécifiques? Communiquez avec nous au 514-978-0807!*



Député, Member of Parliament

YVES ROBILLARD

Marc-Aurèle-Fortin

2968, Boul. Dagenais Ouest, bur. 101

Laval, QC H7P 1T1

Tél.: 450-622-2992

yves.robillard@parl.gc.ca

www.yvesrobillard.com



CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

 @YvesRobillardPLC

 @YvesRobillardPLC

Une histoire au bout du fil !

Ligne téléphonique culturelle



450 680-2909

À découvrir

Des visites virtuelles de musée qui améliorent la santé

Selon une récente étude menée par le laboratoire AgeTeQ du Centre de recherche de l'institut universitaire de gériatrie de l'Université de Montréal, nous pourrions avoir sous-estimé l'impact de l'art sur les personnes âgées! Il a, effectivement, été prouvé que le simple fait d'être exposé aux créations artistiques d'un musée impacterait positivement leur santé.



Pour plusieurs raisons, il peut être complexe de se rendre physiquement dans ce type d'établissement. Nous avons donc demandé à l'intelligence artificielle en vogue de nous aiguiller sur des options virtuelles. Quelques secondes ont suffi à Chat GPT pour nous permettre de découvrir ces 4 sites :

1. **Google Arts & Culture:** Découvrez une vaste collection de musées et d'expositions à travers le monde!
2. **Musée du Louvre:** Oui! Le célèbre Louvre propose des visites virtuelles de certaines de ses galeries.
3. **Musée d'Orsay:** Le musée parisien offre également ce type d'offre en ligne.
4. **British Museum:** Un ensemble de galeries et d'expositions anglaises sont disponibles à distance.

Explorer l'art et l'histoire depuis chez soi peut être aussi intéressant que regarder des séries sur une plateforme en ligne!



YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous™

RASSUREZ VOS PROCHES ET VOUS AUSSI!

Offre exclusive

**OPTEZ POUR LES
PRÉARRANGEMENTS
FUNÉRAIRES**



Fiers partenaires de l'AQDR

**POUR LES MEMBRES DE L'AQDR, 10% DE RABAIS
SUR NOS BIENS ET SERVICES À L'ACHAT D'UN CONTRAT
DE PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES*.**

514 595.1500 | 1 800 454.8767 | yveslegare.com 

COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Longueuil

* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement. Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.

Ressources

Clinique d'impôts 2023

Chaque année, plusieurs organismes communautaires de Laval et des Laurentides organisent des comptoirs d'impôt. Des bénévoles sont en mesure de vous aider à remplir vos déclarations de revenus gratuitement ou pour un prix modique.

Pour trouver le comptoir d'impôt le plus près de chez vous, visitez le [site web du gouvernement du Canada](#).

N'oubliez pas de vérifier si vous êtes admissible à ce service !



I R I S |  AQDR

offres exclusives

AUX MEMBRES DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES

Économisez 150 \$ sur des lunettes de prescription. Pour vous inscrire, visitez iris.ca/avantages et utilisez votre **code d'accès : AQDRNAT** ou prendre rendez-vous dans une boutique IRIS.

CENTROPOLIS

1885 Blvd. Daniel-Johnson
450.687.4233

SAINTE-ROSE

633 Boulevard Curé-Labelle
450.622.2725

SAINTE-DOROTHÉE

31 Boulevard Samson
450.689.4747

Ressources

TAL'aide: service gratuit pour les locataires

TAL'aide est un nouveau service de Juripop. Il est gratuit pour les locataires qui ont déjà ouvert un dossier au Tribunal administratif du logement (TAL).

Des avocats se sont engagés à aider les justiciables par visioconférence et par téléphone, en une ou deux rencontres.

Les professionnels pourront analyser le dossier déposé au TAL et vous conseiller sur les éléments de preuve qui devraient être présentés au tribunal. Ils vous outilleront également pour identifier les arguments les plus stratégiques à faire valoir pour leur cause.



Guichet d'accès à la première ligne

Le CISSS des Laurentides a récemment lancé une **version numérique** de son Guichet d'accès à la première ligne (GAP).

Réservé aux patients en attente d'un médecin de famille, cet accès en ligne est disponible depuis environ trois mois et déjà 24 000 demandes de services de santé ont été traitées dans les Laurentides.

L'un des objectifs du GAP est de réorienter les malades ayant des problèmes de santé moins graves pour désengorger les urgences.

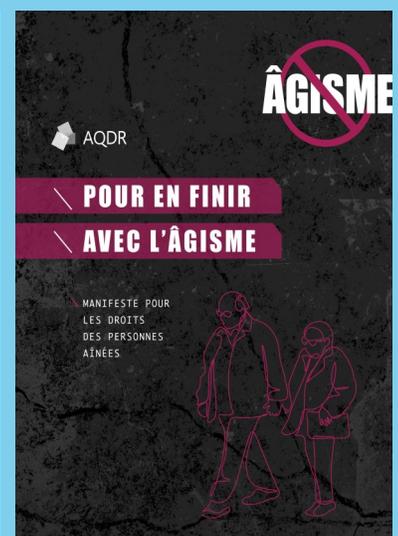


Fayçal El-Khoury

Député – Laval-Les-Îles

Bureau de circonscription
674, Place Publique bureau 200
450.689.4594 • faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca
<http://felkhoury.liberal.ca/>

 @F_ElKhoury  @elkhoury2015  @faycalelkhourymp



Maltraitance

Maître de sa vie et de ses biens

Maître de sa vie et de ses biens, c'est le titre qu'a choisi Desjardins pour le programme que l'institution financière met à la disposition de ses membres et de ses employés. Celui-ci vise à éduquer les deux parties à reconnaître la maltraitance financière. Il forme également les salariés à y porter secours, dans la mesure du consentement du client.

La maltraitance financière se définit comme une situation dans laquelle une personne de confiance tire un avantage économique d'une autre personne à ses dépens. Malheureusement, les aînés sont souvent en proie à cette exploitation.

La variable «confiance» n'est pas à négliger dans l'équation. Bien souvent, ce sont les membres de la famille qui participent à ces situations préjudiciables. Certains vont même jusqu'à utiliser la menace. Par exemple, un grand-parent peut se faire menacer de ne plus pouvoir voir ses petits-enfants, s'il ne coopère pas.

Pour vous aider à reconnaître les cinq signes les plus courants de l'exploitation financière, **visionnez notre vidéo** sur la page Facebook de l'AQDR Laval-Laurentides.

Formation gratuite

Maltraitance personnes vulnérables: reconnaître & agir

Une nouvelle offre de formation est maintenant disponible pour les responsables et intervenants d'organismes communautaires. Vous pouvez maintenant participer à *Contrer la maltraitance envers les aînés et toute autre personne en situation de vulnérabilité: La reconnaître et agir*.

Celle-ci a une durée de 3 heures et se donne à Laval, sur le boulevard Chomedey. Plusieurs dates sont disponibles durant l'hiver et le printemps 2024. Réservez votre place sur ce [lien](#)!



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Mon bureau de circonscription de Vimont est disponible pour répondre à vos demandes d'aide qui concernent un ministère, une agence ou une société d'État québécoise, tels que :

- Revenu Québec
- Retraite Québec
- Hydro-Québec
- CISSS de Laval
- Tribunal administratif du logement
- Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
- Emploi et Solidarité sociale
- Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

Au service des citoyens de la circonscription de Vimont.

VALÉRIE SCHMALTZ
DÉPUTÉE DE VIMONT

☎ 450 628-9269
✉ Valerie.schmaltz.VIMO@assnat.qc.ca

📍 4650 Boul. des Laurentides, bur. 415
Laval (QC) H7K 2J4

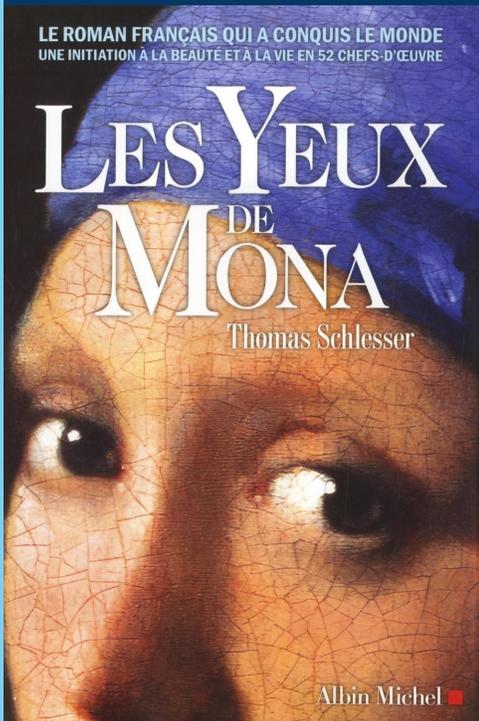


**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: 211
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**



Suggestions de lecture



Les yeux de Mona

52 semaines: c'est le temps qu'il reste à Mona pour découvrir toute la beauté du monde.

C'est aussi le temps que s'est donné son grand-père, un homme érudit et fantasque, pour l'initier, chaque mercredi après l'école, à une œuvre d'art, avant qu'elle ne perde, peut-être pour toujours, l'usage de ses yeux. Ensemble, ils vont sillonner le Louvre, Orsay et Beaubourg.

Ensemble, ils vont s'émerveiller, s'émouvoir, s'interroger, happés par le spectacle d'un tableau ou d'une sculpture. Empruntant les regards de Botticelli, Vermeer, Goya, Courbet, Claudel, Kahlo ou Basquiat, Mona découvre le pouvoir de l'art et apprend le don, le doute, la mélancolie ou la révolte, un précieux trésor que son grand-père souhaite inscrire en elle à jamais.

Les yeux de Mona n'est pas seulement un roman d'initiation à l'art; il est aussi un conte universel».

J'écris sur du papier mouillé

Un **livre** de poésie de Lív Maria Róadóttir Jæger. Ici, **la figure de la grand-mère apparaît comme un phare lumineux**, dépositaire de la sagesse, de l'amour et des expériences partagées qui façonnent les contours des paysages familiaux.

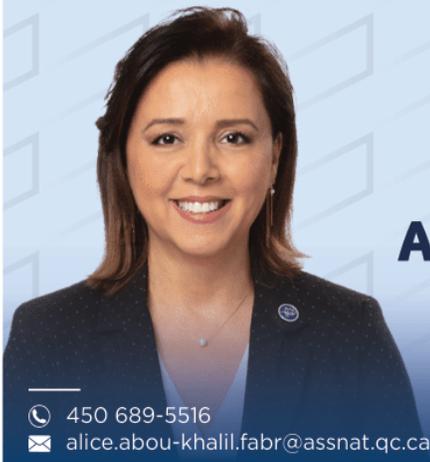
Les époques s'enfilent, les couleurs se mélangent, les poèmes nous apparaissent, telles des photographies accrochées à la corde à linge.

Lív Maria Róadóttir Jæger

J'écris sur du papier mouillé

Traduit du danois par Christine Berlioz et Laila Pihk Thorsen

Noroît



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Alice
ABOU-KHALIL
Députée de Fabre

450 689-5516
alice.abou-khalil.fabr@assnat.qc.ca



Achille CIFELLI
Conseiller municipal
District de Val-des-Arbres

514 983-5611
a.cifelli@laval.ca
www.laval.ca

À L'ÉCOUTE de nos citoyens ! 



Revue de presse



Les affaires, Comment ça marche, le calcul des coûts en CHSLD?, 14 février

La Presse, La qualité de vie des aînés doit devenir un enjeu transpartisan, 16 février

Le Soleil, Morte après «une longue agonie» causée par une «absurdité», 14 février

La Presse, Éducation inclusive à la sexualité, 11 février

La Presse, Pour une vision durable des soins à domicile, 22 février

La Presse, Nouvelle plateforme pour aider les aînés à prendre en charge leur santé, 22 février

Le Devoir, Les retraités contre-attaquent devant les tribunaux afin de cesser de s'appauvrir, 22 février

La Presse, Mourir selon ses conditions, 25 février

La Presse, 1000 logements, 10 immeubles, un seul modèle, 26 février

Radio-Canada, Les fermetures de RPA se poursuivent, des propriétaires « épuisés », 26 février

Radio-Canada, Malgré la création d'une cellule de crise, les urgences du Québec débordent encore, 25 février

Entrevues AQDR

Journal de Montréal et **TVA Nouvelles**, Fermeture de centres de services: Desjardins devra accompagner les aînés, soutient un organisme, 1er février

La Presse et **Cogeco Média**, Se loger pour 111 000 \$ par année, 29 janvier

Noovo info, Un fils vole plus de 100 000\$ à son père atteint d'Alzheimer, 1er février

**Louise
Lortie**

conseillère municipale
de Marc-Aurèle-Fortin



llortie@laval.ca





AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, QC H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,
St-Jérôme QC J7Z 4Y4

Coordination
Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page
Virginie Dussault
Anne Falcimaigne
Brigitte Tremblay

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur **Facebook**

et sur notre site aqdr.laval.org



Nos partenaires

