

INFO



AQDR

LAVAL  
LAURENTIDES

## Bulletin d'information mai 2024 N° 112



Les mots manquent pour qualifier la situation vécue par Normand Meunier à l'hôpital de St-Jérôme dans les Laurentides. En janvier dernier, il a dû se rendre à l'urgence pour un virus respiratoire.

Il y a passé cinq jours sur une civière. Quadriplégique depuis 2022, il avait besoin d'un matelas adapté pour ne pas développer des plaies de lit puisqu'il ne peut pas se mouvoir.

Malgré ses demandes réitérées, il semble qu'il n'y ait eu personne pour comprendre qu'il lui fallait absolument ce matelas spécial. Ou sinon, que le protocole devait être strictement appliqué, c'est-à-dire le tourner aux deux heures, toujours pour éviter que la pression constante ne crée des endroits où le sang ne circule plus et où la chair se nécrose. Même pris à temps, c'est très long à guérir.

Il est donc sorti de l'hôpital avec une plaie de pression majeure inguérissable dont la douleur insupportable l'a mené à demander l'aide à mourir. Il est décédé le 29 mars.

Le ministre a dit que c'était « *inacceptable* ». Le CSSS a dit qu'il a plein de lits adaptés mais pas aux urgences parce que ces matelas ne peuvent pas se mettre sur des civières. Personne n'a ex-

pliqué pourquoi on ne l'a pas tourné aux deux heures, ni pourquoi il était resté aussi longtemps sur une civière sans qu'on déclenche une intervention spéciale pour lui trouver un lit ou apporter un lit à l'urgence.



Et non, ce n'est pas un cas isolé. Selon les données du ministère de la Santé, plus de 3 700 patients se retrouvent avec une plaie de pression chaque année dans les hôpitaux et CHSLD. Alors que le Québec a une expertise en prévention et en traitement des plaies de pression !

On noie le poisson. Et le poisson c'est ce patient qui s'est noyé dans une urgence où on est incapable de répondre aux besoins des patients.

Évidemment, il va y avoir une enquête qui prendra bien du temps et dont les conclusions se noieront elles aussi dans l'oubli après d'autres rapports de coroners sur le même thème.

Mais c'est révélateur d'un système qui peut-être s'améliore quand on regarde un tableau de bord, mais qui est capable d'une telle négligence ou maltraitance. Et ces mots paraissent faibles au vu des conséquences.

Voir sa dernière [entrevue](#), ainsi que [l'article](#) de Radio-Canada. Voir aussi celui de [Moëlle épinière et motricité Québec](#).

A.F.



C'est mon dernier éditorial, après plus de dix ans. Le premier numéro de notre AQDRLL Info est paru le 30 août 2013. Les éditoriaux ont été souvent écrits à quatre mains avec ma collaboratrice et complice, Brigitte Tremblay, que je remercie ici. Merci aussi à vous lecteurs et lectrices : j'espère que vous gardez le feu sacré pour défendre nos droits qui en ont de plus en plus besoin. Même en me retirant du conseil d'administration, je reste membre active. Comme vous j'espère !

**Anne Falcimaigne**



# À votre agenda



## Assemblée générale annuelle de l'AQDR Laval-Laurentides Mercredi 5 juin à 13h30

### Participez à l'avancement des droits des aînés!

Venez prendre connaissance des actions importantes de la dernière année.

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Laval-Laurentides (AQDRLL) tiendra son assemblée générale annuelle (AGA) mercredi 5 juin 2024, à 13h 30, au Axion 50+ de Laval. Pour visualiser l'avis de convocation ainsi que l'ordre du jour, **cliquez juste ici**. Notez que vous devrez être membre en règle pour avoir un droit de vote.

Six postes d'administrateurs doivent être pourvus pour des mandats de deux ans. Quatre administrateurs se représentent. Pour poser votre candidature, communiquez avec nous ou **remplissez le formulaire**.

L'AGA sera suivie d'un coquetel dînatoire. Nous avons hâte de vous y voir!

La réservation est obligatoire. Merci d'appeler au 450-978-0807 ou d'écrire à [aqdrLaval@aqdr.org](mailto:aqdrLaval@aqdr.org)



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



AQDR Laval-Laurentides

Participez à l'avancement  
des droits des aînés!

Venez prendre connaissance  
des actions importantes de  
la dernière année.

Réservez votre place!  
450-978-0807 | [aqdrLaval@aqdr.org](mailto:aqdrLaval@aqdr.org)

5 juin 13h30  
Axion 50+ Laval salle 209

*Seuls les membres ont le droit de vote.*



# À votre agenda



## Qu'est-ce que la gériatrie sociale?

Laval, mardi 14 mai à 19h

*La gériatrie sociale se concentre sur les aspects sociaux, psychologiques et fonctionnels des personnes âgées. Elle vise à améliorer la qualité de vie des personnes âgées en prenant compte de leurs besoins sociaux, familiaux, économiques et psychologiques.*

À la suite de cette conférence, vous en saurez davantage sur cette pratique humaine mise en place à Laval. Découvrez ses avantages et le support qui y est associé. La philosophie: ajouter des années de vie à nos aînés, ça va au-delà de la valorisation!

L'équipe de la Coopérative de soutien à domicile de Laval vous en parlera dans cette conférence gratuite.

Réservez votre place [sur ce lien du Comité des usagers du CUCSSS de Laval](#).

## Bien manger à petit prix

Saint-Jérôme, mardi 4 juin à 14h00

Une conférence gratuite qui fournira des outils pour se nourrir sainement malgré la hausse du coût du panier d'épicerie.

Grâce à une professionnelle reconnue de la nutrition, on pourra y apprendre les 5 erreurs qui font gonfler la facture, les trucs pour économiser, la meilleure stratégie pour bâtir un garde-manger qui dépanne en tout temps, les tuyaux à connaître en cuisine, les astuces pour limiter le gaspillage à la maison, etc.

L'activité aura lieu à la Salle Anthony-Lessard, Maison de la Culture du Vieux-Palais, place du Curé-Labelle, à Saint-Jérôme, **mardi 4 juin**, de 14h à 15h15. Réservez votre place, avec [ce lien](#).



*Pour nous joindre !*

789, rue de la Madone  
Mont-Laurier  
(Québec) J9L 1T3  
1 866 440-3091

26, rue Sainte-Agathe  
Sainte-Agathe-des-Monts  
(Québec) J8C 2J4  
1 844 750-1650

mhgaudreau.quebec  
mh.gaudreau@parl.gc.ca

**Marie-Hélène Gaudreau**  
députée de Laurentides-Labelle



VOUS AVEZ  
DES **DROITS**  
EN SANTÉ

Faites-les respecter

Informez-vous  
[fcaap.ca](http://fcaap.ca)



# À votre agenda



## Rendez-vous national sur le maintien à domicile Mercredi 8 mai toute la journée en virtuel

Assistez gratuitement à cet événement à partir du confort de votre domicile ! Un partage de connaissances important pour l'avancement du maintien à domicile.

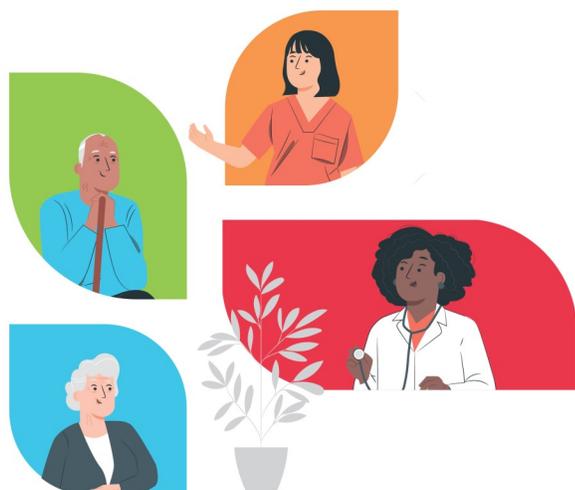
Au programme du *Rendez-vous national sur le maintien à domicile*, une série de conférences et de panels axés sur la compréhension des défis entourant les soins et services à domicile au Québec. On puisera dans les meilleures pratiques nationales et internationales dans ce domaine afin d'inspirer les réflexions. Le tout est organisé par la **Coalition pour la dignité des aînés** dont l'AQDRLL est membre.

Pour l'occasion, 12 expertes et experts de divers domaines partageront leurs connaissances et expériences. Découvrez **[la programmation juste ici](#)** ainsi que les principaux intervenants.

Quatre thématiques structureront la première partie de la journée, dédiée à l'information et aux échanges avec les individus invités pour leur expertise:

- ◆ L'état des lieux en matière de maintien à domicile au Québec
- ◆ La collaboration entre les réseaux de la santé et communautaire
- ◆ Les réalités rurales et urbaines
- ◆ Les réussites d'ici et d'ailleurs

Voici **[le lien de l'événement Facebook](#)**, pour y participer virtuellement.



Organisé par  Coalition pour la dignité des aînés



### Rendez-vous national sur le maintien à domicile

À mettre à vos agendas ✓

8 mai 2024



# À votre agenda



## Aptitude à conduire et santé des personnes âgées

En ligne, mardi 14 mai à 10h

La conduite automobile est une activité qui peut rapidement devenir dangereuse pour soi-même et pour autrui, lorsqu'elle dépasse les capacités du conducteur. En effet, un niveau de vision suffisant, une bonne santé générale et des réflexes aiguisés sont de mise pour être responsable au volant d'un véhicule en toute sécurité.

Ce webinaire organisé par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) s'adresse aux intervenants du réseau de la santé et des services sociaux, du milieu communautaire et municipal.

Pour assister à cette conférence en ligne, inscrivez-vous [ici, en quelques clics!](#)

## Manger mieux, bouger plus et stimuler son cerveau

En ligne, lundi 6 mai à 13h

Le temps d'une heure et demie, venez en apprendre davantage sur ces trois leviers puissants pour vieillir sainement, en compagnie de l'équipe Luci.

Ce webinaire aborde différents facteurs de protection de la santé cognitive, en plus de fournir des astuces fondées sur la science pour améliorer ses habitudes de vie, un pas à la fois.

Les conférenciers sont des bacheliers en kinésiologie et en nutrition. Vous pourrez donc profiter d'informations crédibles et pertinentes.

Le webinaire est gratuit, mais l'inscription est obligatoire. Celle-ci peut être effectuée [juste ici.](#)




**VALÉRIE SCHMALTZ**  
DÉPUTÉE DE VIMONT

☎ 450 628-9269  
✉ Valerie.schmaltz.VIMO@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

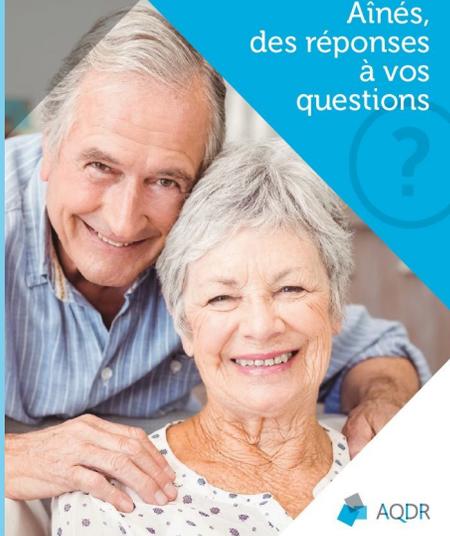
Mon bureau de circonscription de Vimont est disponible pour répondre à vos demandes d'aide qui concernent un ministère, une agence ou une société d'État québécoise, tels que :

- Revenu Québec
- Retraite Québec
- Hydro-Québec
- CISSS de Laval
- Tribunal administratif du logement
- Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
- Emploi et Solidarité sociale
- Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

*Au service des citoyens de la circonscription de Vimont.*

4650 Boul. des Laurentides, bur. 415  
Laval (QC) H7K 2J4

Aînés,  
des réponses  
à vos  
questions



AQDR



# Quoi de neuf?



## Salon des aînés de Montréal L'AQDRLL sur le terrain!

Du 12 au 14 avril, l'AQDR Laval-Laurentides était présente au Salon des aînés de Montréal! Notre section, ainsi que celles du Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain, se sont unies pour rencontrer personnellement les aînés.

Le fait d'avoir un contact humain direct avec les gens concernés par notre mission de défense collective des droits économiques, politiques, sociaux et culturels est essentiel pour nous. D'ailleurs, nous le faisons sur une base régulière, dans nos activités à Laval et dans les Laurentides.



Cette présence sur le terrain nous permet de cerner les enjeux qui préoccupent les aînés.

Le sujet du logement revenait énormément sur les lèvres de plusieurs: effectivement, il est de plus en plus clair que le manque de ressources et d'informations a un impact sur de nombreux locataires obligés d'accepter des conditions de bail désavantageuses et injustes.

Restez à l'affût de nos prochaines participations importantes, en vous abonnant à [notre page Facebook](#).



Député, Member of Parliament  
**YVES ROBILLARD**

Marc-Aurèle-Fortin

2968, Boul. Dagenais Ouest, bur. 101

Laval, QC H7P 1T1

Tél.: 450-622-2992

[yves.robillard@parl.gc.ca](mailto:yves.robillard@parl.gc.ca)

[www.yvesrobillard.com](http://www.yvesrobillard.com)



CHAMBRE DES COMMUNES  
HOUSE OF COMMONS  
CANADA

@YvesRobillardPLC

@YvesRobillardPLC

**CARREFOUR**

**50+**

**UN SERVICE INTÉGRÉ DU**





# Quoi de neuf?



## Campagne pour des logements accessibles

Pour les personnes à mobilité réduite, trouver un logement à la fois abordable, accessible et adapté n'est pas une tâche simple. En pleine crise du logement, cela relève de la mission impossible. Il y a des gens qui sont véritablement prisonniers chez eux: avec un escalier infranchissable, une salle de bain trop petite pour une personne âgée nécessitant des barres de soutien ou d'autres aménagements, des portes trop étroites pour un fauteuil roulant, etc. Au Québec, 70 000 personnes attendaient déjà en 2017 un logement adapté à leurs besoins. Les logements abordables étant souvent anciens, ils sont fréquemment inaccessibles. Ça n'a pas dû s'arranger depuis.

**Ex aequo** et la **Société Logique** ont mis sur pied une campagne *C'est aussi ça, le logement accessible universellement*. Elle vise à mobiliser le public et les décideurs sur l'**accessibilité universelle**, pour améliorer la réglementation, les programmes, les mesures et les pratiques en la matière. C'est un enjeu de santé publique puisqu'un logement inadapté mène souvent à la réduction de l'activité et à des chutes.

## Laurentides en santé: un site web

*Laurentides en santé*, un regroupement de partenaires qui s'unissent en faveur des saines habitudes de vie, lance son tout nouveau **site web**! On peut y retrouver leurs actions qui visent à influencer et modifier positivement l'environnement physique, économique, politique et socioculturel des Laurentides. Le groupe vise une amélioration durable de la santé et de la qualité de vie des communautés.

Plus concrètement, il s'agit de favoriser:

- ◆ l'accès à une alimentation saine pour tous;
- ◆ l'activité physique et diminuer la sédentarité;
- ◆ les déplacements actifs et sécuritaires.



**Achille  
CIFELLI**  
Conseiller municipal  
District de Val-des-Arbres

514 983-5611  
a.cifelli@laval.ca  
www.laval.ca



**POUR TOUS LES CITOYENS  
LAVALLOIS EN QUÊTE  
D'UNE RESSOURCE  
COMMUNAUTAIRE  
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE  
À RETENIR: 211  
UN SITE WEB CONVIVAL  
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**

À L'ÉCOUTE de nos citoyens !





# Nos partenaires



## Nouveau partenaire de l'AQDR: *Lifeline* Bénéficiez d'un rabais exclusif!

L'AQDR a récemment conclu une entente avec **Lifeline**. Cette entreprise met à disposition des **produits d'alerte médicale** adaptés qui permettent de demander de l'aide 24/7. Le service demeure fonctionnel, même si la personne en besoin n'a pas la capacité de parler lorsqu'elle l'utilise. Il suffit d'appuyer sur un bouton portable, pour recevoir de l'aide rapidement. Certaines options peuvent être emportées partout avec soi, pour allier déplacements et tranquillité d'esprit!

**Ce nouveau partenariat permet à tous nos membres de profiter d'une offre exclusive : une installation gratuite!**

Découvrez les différents dispositifs en [visitant le site web](#).

## Concours Iris spécial pour les membres de l'AQDR

Courez la chance de gagner un chèque-cadeau de **400 \$** pour votre prochain achat dans une boutique Iris!

Pour participer, inscrivez-vous aux Avantages IRIS, **AVANT le 16 mai 2024**. [Voici les étapes à suivre](#):

*Rendez-vous sur [ce site web](#). Cliquez sur « J'ai mon code d'accès ». Entrez « AQDRNAT » comme code d'accès. Cliquez sur « Soumettre ». Remplissez l'inscription en ligne. Consultez votre messagerie. Vous y trouverez une confirmation de votre inscription.*

Le tirage aura lieu de 16 mai 2024. La personne gagnante sera avisée par courriel.

Le ou la récipiendaire du prix pourra le combiner avec son offre Avantage de 150 \$.

Pour toute question, contactez [avantages@iris.ca](mailto:avantages@iris.ca) / 1 800 363-6378.



### Fayçal El-Khoury

Député – Laval-Les-Îles

Bureau de circonscription

674, Place Publique bureau 200

450.689.4594 · [faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca](mailto:faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca)

<http://felkhoury.liberal.ca/>

@F\_ElKhoury @elkhoury2015 @faycalelkhourymp

Vous souhaitez obtenir des conseils?

Vous avez besoin d'aide à domicile?

Vous voulez rencontrer un intervenant du CLSC?

- Anxiété
- Dépression
- Problèmes conjugaux
- Comportement de mon enfant
- Problème de consommation
- Abus des proches
- Etc.



**Service  
Info-Social  
Laurentides**

**8 1 1**

Un seul numéro à composer



# À découvrir



## Incontinence urinaire : aidez la science à avancer!

Participez à une étude sur l'incontinence urinaire ! En plus de contribuer à l'avancement de la recherche, **les participantes auront également accès à un traitement innovant et adapté à leur situation.** Cette problématique touche plus d'une femme sur trois. Ses implications sur la qualité de vie et sur la santé sont significatives. Les activités physiques et sociales sont affectées, mais aussi l'intimité et la sexualité.

Malgré le tabou entourant encore ce sujet, il est démontré que la rééducation des muscles du plancher pelvien est une solution efficace pour traiter l'incontinence urinaire chez les femmes, et ce, à tout âge. C'est dans cette optique que le **Laboratoire Santé des femmes et vieillissement** a mis en place un projet de recherche proposant un **traitement à distance**, sous forme d'exercices du plancher pelvien, via une application mobile.

Pour participer, il faut être une femme d'au moins 60 ans qui souffre dudit problème. Il faut savoir que, dans le processus, il n'y aura AUCUN médicament ni chirurgie. Il s'agit plutôt de physiothérapie.

Pour communiquer avec l'Institut, voici leurs coordonnées: [labodumoulin@gmail.com](mailto:labodumoulin@gmail.com) ou 514-340-3540, poste 4825.



## SAVIEZ-VOUS QUE?

À Laval, le transport en autobus est gratuit pour les citoyennes et citoyens de 65 ans et plus !

Vous devez vous procurer le titre de transport Horizon 65+ et résider à Laval.

**Stéphane  
BOYER**  
MAIRE DE LAVAL

**Sandra  
EL-HELOU**

MEMBRE ASSOCIÉE DU COMITÉ EXÉCUTIF  
RESPONSABLE DU DOSSIER DES ÂNÉS  
514 702-2225 | [S.EL-HELOU@LAVAL.CA](mailto:S.EL-HELOU@LAVAL.CA)



# Ressources



## Un site web entraînant !

L'activité physique est bénéfique, tant pour le corps que pour l'esprit, et ce, à tout âge! **La campagne Actif à votre façon**, menée par l'organisme Capsana, en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux, souhaite donner le goût aux personnes âgées de bouger plus au quotidien pour vieillir en meilleure santé et mieux profiter de la vie! L'édition 2024 d'Actif à votre façon sera diffusée du 18 mars au 9 juin autant à la télévision, sur le web, en imprimés que dans des lieux publics.

Découvrez ici des [moyens de trouver votre motivation](#) ou encore de [nouvelles idées pour bouger](#)! Restons actifs, à notre façon !

## ALTA & STL - SOS violence conjugale

Près de 40% des femmes en situation de handicap seront victimes au cours de leur vie, de violence conjugale. Les personnes âgées qui ont des incapacités ne font pas exception. C'est pourquoi l'**Association lavalloise pour le transport adapté** (ALTA) ainsi que la **Société de transport de Laval** (STL), s'associent pour venir en aide aux Lavalloises qui doivent surmonter ce type d'épreuve difficile. À Laval, toute femme ayant des limitations fonctionnelles peut **faire appel à SOS violence conjugale au 1-800-363-9010** afin de se déplacer gratuitement vers une maison d'hébergement pour victimes de violence conjugale.



*Céline*  
**HAYTAYAN**  
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

450 668-6077  
Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca



# Fraude



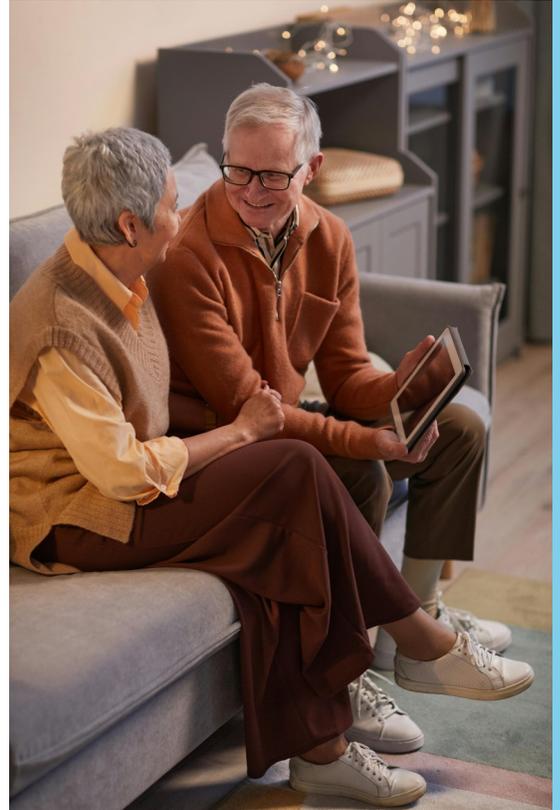
## Développer notre esprit critique

Dans l'aire du numérique, de nouvelles approches frauduleuses font surface chaque jour. Même les gens pour qui les technologies ont toujours fait partie de leur réalité, ont maintenant de la difficulté à identifier les attrapes.

En 2024, il est rendu fondamental d'apprendre à distinguer ce qui se présente à nous comme sécuritaire. Voici d'ailleurs [un site regroupant nombre de vidéos formatrices](#) à cet effet.

Dans le même ordre d'idées, le développement de l'esprit critique est la base de tout. Chaque jour, nous interprétons une quantité massive d'information à l'entour de nous, d'une manière qui est potentiellement biaisée. En effet, nos propres **biais cognitifs mentaux** peuvent jouer contre nous, lorsqu'il est temps de décoder le vrai du sensationnalisme! Prendre connaissance des biais cognitifs les plus à risque de modifier notre perception est un pas important vers l'augmentation de notre perspicacité. [Ce site web qui rassemble les informations sur ce sujet](#) peut certainement vous aider dans cet apprentissage.

Finalement, voici également [un document fort intéressant portant sur les meilleures pratiques de sécurité sur le réseau social Facebook](#).



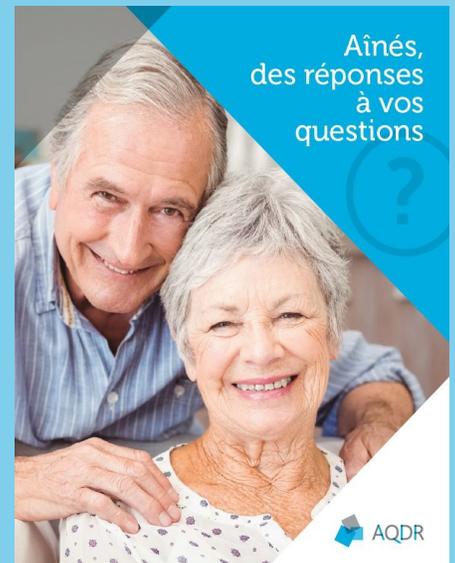
**Eric Girard**  
Député de Groulx  
Ministre des Finances  
Ministre responsable des Relations  
avec les Québécois d'expression anglaise



**ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC**

**Hôtel du Parlement**  
1045, rue des Parlementaires, bureau 1.126  
Québec (Québec) G1A 1A4

**Bureau de circonscription**  
204, boulevard du Curé-Labelle, bureau 220  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X7  
Tél. 450 430-7890  
[Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca](mailto:Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca)



Aînés,  
des réponses  
à vos  
questions

 AQDR



# Bienveillance



## La bienveillance des aînés Laurentides Initiative du CISSS des Laurentides

« Pour nous, c'est peut-être un petit geste anodin, mais pour eux ça vaut tout l'or du monde. », affirme avec bonté un des « visages de la bienveillance », dans la vidéo **Humanité**. Ce document réalisé par le CISSS des Laurentides nous permet de jeter un regard plus humain sur les CHSLD.

De son côté, le ministère de la Santé et des Services sociaux souhaite favoriser la bienveillance envers toutes personnes âgées, dans tous les milieux et tous les contextes. Pour ce faire, **un document** est maintenant disponible, en tant que cadre de référence. Celui-ci regroupe quelques principes directeurs tels que: laisser la personne être maître de ses choix, respecter sa dignité, favoriser son inclusion sociale, offrir un soutien adapté, etc.

Voici également **le lien web qui regroupe toutes les ressources pertinentes concernant l'initiative.**



**YVES LÉGARÉ**  
Complexes funéraires

*Avec vous™*

### RASSUREZ VOS PROCHES ET VOUS AUSSI!

**Offre exclusive**

**OPTEZ POUR LES  
PRÉARRANGEMENTS  
FUNÉRAIRES**



**Fiers partenaires de l'AQDR**

**POUR LES MEMBRES DE L'AQDR, 10% DE RABAIS  
SUR NOS BIENS ET SERVICES À L'ACHAT D'UN CONTRAT  
DE PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES\*.**

**514 595.1500 | 1 800 454.8767 | [yveslegare.com](http://yveslegare.com)**

**COMPLEXES FUNÉRAIRES | MAUSOLÉES | CIMETIÈRES | COLUMBARIUMS**  
Laval | Montréal | LaSalle | Anjou | Pierrefonds | Châteauguay | Longueuil

\* Offre applicable sur les biens et services à prix courant seulement. Ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.



# Suggestions de lecture



## *Entraîner sa mémoire*

150 exercices et conseils pour un cerveau en pleine forme

Ce livre est un guide pour:

- Appliquer les 4 secrets pour maîtriser votre mémoire : encodage, tri, stockage, récupération... Bref, comprendre comment se construit un souvenir et comment le faire durer.
- Adopter les astuces nutrition pour apporter en tout temps le bon carburant au cerveau : steak, jambon, cabillaud, légumes foncés, pamplemousse, fruits rouges... et comment les combiner pour un effet « plus ».
- Booster sa mémoire avec un programme de 30 jours : les meilleurs jeux pour une mémoire au top et des menus simples et gourmands pour vos neurones.

Procurez-vous le livre [juste ici](#).

### ENTRAÎNER SA MÉMOIRE



SANTÉ

## *Tout le bleu du ciel*

C'est l'histoire d'un jeune homme de 26 ans, condamné à une espérance de vie de deux ans par un **Alzheimer précoce**. Émile a décidé de fuir l'hôpital, ainsi que la compassion de sa famille et de ses amis. Il finit par faire la rencontre d'une certaine Joanne. Trois jours plus tard, devant l'autocaravane achetée secrètement, il retrouve cette femme nouvelle. Ainsi commence un voyage stupéfiant de beauté. À travers la rencontre des autres, la découverte de soi, la joie, la peur, l'amitié, l'amour, le lecteur accède peu à peu à la vie intérieure d'Émile.

Visualisez les détails du livre, sur [ce lien](#).



### Louise Lortie

conseillère municipale  
de Marc-Aurèle-Fortin



l.lortie@laval.ca

### Claude Laroche

conseiller municipal  
de Fabreville (Champfleury, Bergerac et Fabreville-Est)



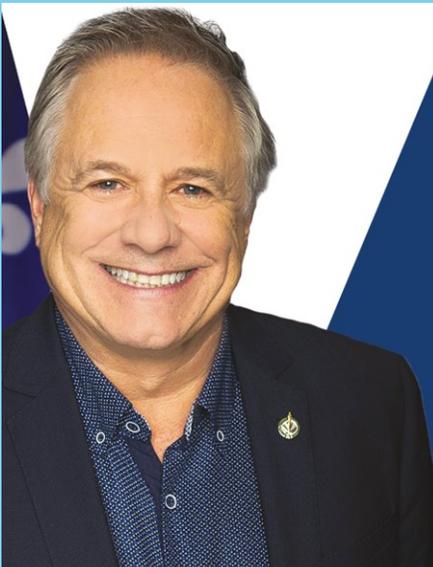
cl.laroche@laval.ca



# Revue de presse



- Le Devoir**, Pour les entreprises, la crise du logement est le plus grand risque pour l'économie, 27 mars
- Journal de Québec**, Hausse des chutes dans le réseau de la santé: près de 600 patients sont morts l'an passé, 30 mars
- La Presse**, Le mauvais film de l'éviction des aînés, 1 avril
- Cision**, 3,26 millions pour les municipalités et MRC engagées en faveur des aînés, 3 avril
- Le journal de Montréal**, Protégeons les aînés contre les évictions: un appel au compromis, 5 avril
- Le Devoir**, L'offre d'habitation pour aînés s'effrite, 5 avril
- Vingt55**, Détresse financière des personnes âgées : un cri d'alarme pour une aide financière significative aux aînés, 9 avril
- Ici Radio-Canada**, Mort de Darrell Mesheau : le jury recommande d'agir contre les « lits bloqués », 9 avril
- Ici Radio-Canada**, Une plaie de lit fatale pour un tétraplégique, 11 avril
- La Presse**, Condamné à 23 mois de prison pour avoir fraudé 27 aînés, 12 avril
- La Presse**, Jouer pour déjouer les fraudes financières, 13 avril
- Courrier Laval**, L'**AQDR** salue la prise en charge de patients de première ligne par les IPS, 13 avril
- La Presse**, Les mini-hôpitaux privés convertis en cliniques gériatriques, 16 avril
- La Presse**, Mini-hôpitaux pour les aînés: l'Association des médecins gériatres est sceptique, 17 avril
- Le journal de Montréal**, Maltraitance en CHSLD: le manque de personnel au cœur du problème, 18 avril



**LUC DESILETS**  
Député de Rivière-des-Mille-Îles

✉ luc.desilets@parl.gc.ca

📍 45, rue Grignon  
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X1  
450 623-3335

📺 lucdesilets.quebec



@LucDesiletsBQ

LES  
**comités**  
DES **usagers**

AVEC VOUS,  
PARTOUT!



# AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202

Laval, QC H7V 3C1

450-978-0807

1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,

St-Jérôme QC J7Z 4Y4

**Coordination**  
Brigitte Tremblay

**Rédaction et mise en page**  
Virginie Dussault  
Anne Falcimaigne  
Brigitte Tremblay

## Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval-Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur **Facebook**

et sur notre site [aqdr.laval.org](http://aqdr.laval.org)



## Nos partenaires

