

INFO



AQDR

LAVAL  
LAURENTIDES

## Bulletin d'information septembre 2024 N° 114

### C'est la rentrée !

Septembre est synonyme de rentrée scolaire et de fin des vacances d'été pour la majorité d'entre nous. Pour l'AQDR Laval-Laurentides c'est un moment fébrile puisque c'est le moment où nous annonçons notre programmation annuelle de conférences et d'activités. Cette programmation, nous y travaillons depuis des mois, c'est donc avec fierté que nous vous la présentons. Vous trouverez ainsi dans les prochaines pages de ce bulletin la liste des conférences de l'année 2024-2025. Nouveauté, nous avons programmé les conférences des Laurentides en partenariat avec la TRARA, les Bibliothèques de Saint-Jérôme, le Comité des usagers des Laurentides, l'AREQ et le CISSS des Laurentides. Nous espérons vous y voir nombreux !

### Inondations

Des centaines de citoyens et citoyennes de Laval et des Laurentides ont subi des inondations lors de la tempête Debby le 9 août dernier. Des mesures ont été mises en place dans les villes et municipalités touchées, n'hésitez pas à vous en prévaloir. De l'information supplémentaire se trouve à la page 8 du bulletin.

### Nouveau ministre des aînés au fédéral

Le premier ministre Trudeau a nommé Steven MacKinnon ministre du Travail et des Aînés le 19 juillet dernier pour succéder à Seamus O'Regan qui a quitté la politique pour des raisons familiales. Nous tentons de rencontrer le ministre des aînés au fédéral depuis de nombreux mois, nous espérons que monsieur Mackinnon sera plus ouvert à la discussion sur les enjeux, notamment financiers, qui préoccupent les aînés.

### Retour sur notre assemblée générale annuelle et le nouveau conseil d'administration

Vous étiez nombreux à participer à notre AGA le 5 juin dernier! Pour ceux qui n'auraient pu y être, vous pouvez consulter notre rapport d'activité sur notre [site web](#). De nouveaux administrateurs ont également été élus par les membres présents. Le conseil d'administration 2024-2025 est composé de : Pierre Lynch, président, Madeleine Leduc, 1<sup>ère</sup> vice-présidente, Lorraine Brunelle, 2<sup>ème</sup> vice-présidente, Johanne Gilbert, trésorière, Marie-Claude Lebel, secrétaire et des administratrices Astrid Gagnon, Christiane Laval-lée, Lise Viens et Hélène Laurin. Deux postes sont cependant vacants. Contribuer à la défense des droits des aînés vous passionne?

Communiquez avec nous pour plus d'information!



# À votre agenda



## Améliorer la santé de son cerveau avec l'application LUCI À Saint-Jérôme et Laval 19 septembre à 14h ou 24 septembre à 13h30

Devenez des pros pour entretenir la santé de votre cerveau, avec l'aide d'un kinésiologue et d'une nutritionniste! D'une durée d'une heure, la conférence abordera les trois facteurs principaux de la protection du cerveau : la saine alimentation, l'activité physique et la stimulation intellectuelle.

Découvrez des astuces fondées sur la science pour adopter de bonnes nouvelles habitudes, le tout dans le plaisir et de façon durable.

Apprenez-en ensuite davantage sur Luci : un programme en ligne gratuit. Celui-ci est conçu pour vous aider à passer de la théorie à la pratique en fixant des objectifs réalistes et motivants.

Le programme vous intéresse? Vous aurez l'occasion de demander de l'aide pour créer votre compte dans la plateforme. Prenez soin d'apporter votre téléphone intelligent/ tablette/ ordinateur.

**Pour l'atelier du 24 septembre à Laval communiquez avec nous au 450-978-0807 ou [aqdrlaval@aqdr.org](mailto:aqdrlaval@aqdr.org) pour réserver votre place.**

**Pour réserver votre place à Saint-Jérôme le 19 septembre , communiquez avec la TRARA au 579-368-1093 ou via [info@trara.org](mailto:info@trara.org) ou [via web en cliquant ici](#).**

*Merci à nos partenaires: Bibliothèques de Saint-Jérôme, AREQ CSQ, TRARA, Comité des usagers de Saint-Jérôme et CISSS des Laurentides.*

## Conférences et activités Programmation 2024-2025

Nous sommes heureux de vous présenter la programmation 2024-2025 de nos conférences et activités. **[Retrouvez la version imprimable juste ici](#)**.

Restez à l'affût de tous les détails en suivant **[notre page Facebook!](#)**





# À votre agenda



C'est pas parce qu'on est vieux qu'on ne peut pas rire!

À Laval - Jeudi 3 octobre à 13h30

Dans le cadre de la Semaine lavalloise des aînés, venez rire un bon coup avec les étudiants de l'École nationale de l'humour! En partenariat avec le Comité des usagers du CISSS de Laval, nous vous offrons sans frais un spectacle qui vous fera du bien !

Assurez-vous de sécuriser votre place en nous contactant par téléphone ou par courriel: 450-978-0807 / [aqdr.laval@aqdr.org](mailto:aqdr.laval@aqdr.org).

Rendez-vous ensuite au Axion 50+ de Laval, à la salle 101.



## Semaine lavalloise des aînés 1<sup>er</sup> au 7 octobre

Durant la première semaine d'octobre, un éventail d'activités quotidiennes n'attendront que vous!

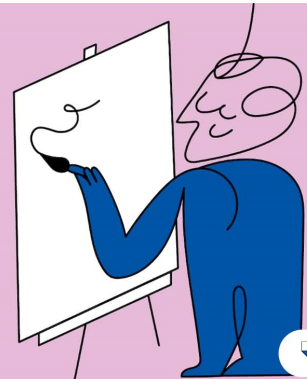
Cuisine, conférences, country, pétanque, bingo...  
**Découvrez une planification** qui, par sa grande diversité, saura certainement vous plaire.

Organisé par la Ville de Laval, ses partenaires et plusieurs organismes communautaires, cet événement se veut un moyen de souligner l'importance que l'on accorde à la santé et au mieux-être des aînés de Laval.

Semaine lavalloise des aînés

**Du 1<sup>er</sup> au  
7 octobre**

7 jours de causeries, de conférences et d'activités pour les 50 ans et plus et leur famille.




**VALÉRIE SCHMALTZ**  
DÉPUTÉE DE VIMONT  
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

- Écoute active
- Aide pratique
- Orientation vers les services

📞 450 628-9269  
✉ [valerie.schmaltz.vimo@assnat.qc.ca](mailto:valerie.schmaltz.vimo@assnat.qc.ca)

Vous souhaitez obtenir des conseils?

Vous avez besoin d'aide à domicile?

Vous voulez rencontrer un intervenant du CLSC?

- Anxiété
- Dépression
- Problèmes conjugaux
- Comportement de mon enfant
- Problème de consommation
- Abus des proches
- Etc.

**Service Info-Social Laurentides**

**8 1 1** Un seul numéro à composer



# Quoi de neuf?



## Antidote VIT - Vieillir, quelle belle affaire!

ANTIDOTE VIT poursuit ses activités avec les aînés lavallois!

« Vieillir, quelle belle affaire! » : le titre de la causerie que les animateurs du programme ANTIDOTE VIT (Vis intensément tout de suite) offrent en introduction des rencontres d'échange en petit groupe qui se tiennent dans les résidences et autres milieux de vie pour aînées de Laval.

Déjà offertes depuis 2 ans, ces rencontres permettent aux participants d'échanger sur les plaisirs et les difficultés de vivre et vieillir dans leur milieu. Plusieurs thèmes sont abordés tels que les principes et valeurs qui influencent notre regard, les relations avec les proches et les moyens dont nous disposons pour s'adapter aux transitions et profiter pleinement de la vie.

Ces rencontres offrent des moments privilégiés de réfléchir ensemble sur notre expérience de personne aînée et les possibilités d'agir individuellement et dans son milieu pour améliorer sa qualité de vie. Ces activités sont financées à Laval depuis le printemps 2024 par le programme Québec amis des aînés (QADA). N'hésitez pas à contacter l'AQDR Laval-Laurentides si vous êtes intéressés à participer à ces activités ou à les offrir dans votre milieu.

**ANTIDOTE**  
**VIT**  
VIS INTENSÉMENT TOUT DE SUITE

## Pétitions importantes à signer

Nous portons à votre attention deux pétitions fédérales qui visent à faire cesser la pauvreté chez les aînés vulnérables. Pour l'AQDRLL, il est difficile de comprendre que le gouvernement fédéral ne reconnaît pas qu'il a lui-même créé deux classes de retraités. Il a le pouvoir d'agir.

**La première pétition** demande d'augmenter le revenu de base des aînés (le supplément de revenu garanti) pour qu'il soit supérieur au seuil de pauvreté (présentement établi à 23 513 \$) afin que tous les aînés aient un revenu au-dessus du seuil de pauvreté. Elle est ouverte jusqu'au 14 septembre et plusieurs résidents du Québec l'ont déjà signée.

**La deuxième pétition** demande de corriger une injustice en augmentant de 10% la pension de sécurité de vieillesse à partir de 65 ans au lieu de 75 ans. Le deuxième volet consiste à augmenter de 5 000 \$ à 6 500 \$ l'exemption de revenu d'emploi et de travail des aînés moins nantis sans diminuer le SRG qu'ils reçoivent. Celle-ci est ouverte jusqu'au 3 octobre.

# Quoi de neuf?



## Certificat de reconnaissance remis au président de l'AQDRLL par la Ville de Laval

En juillet dernier, la Ville de Laval a reconnu le dévouement du président de l'AQDR Laval-Laurentides Pierre Lynch. Le maire de Laval, Stéphane Boyer lui a remis le certificat en présence de Sandra El-Helou, conseillère municipale responsable du dossier des aînés et de Achille Cifelli, conseiller municipal et Chef d'Action Laval.

Agissant à titre de bénévole depuis maintenant plusieurs années, il est juste de dire que notre président apporte une contribution inestimable au bien-être des aînés et à la défense de leurs droits.

Notre organisme ainsi que toutes ses personnes qui y sont engagées sont fiers de faire la différence pour tous les aînés.



**Eric Girard**  
Député de Groulx  
Ministre des Finances  
Ministre responsable des Relations  
avec les Québécois d'expression anglaise



**ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC**

**Hôtel du Parlement**  
1045, rue des Parlementaires, bureau 1.126  
Québec (Québec) G1A 1A4

**Bureau de circonscription**  
204, boulevard du Curé-Labelle, bureau 220  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X7  
Tél. 450 430-7890  
Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca

**ANTIDOTE**  
**VIT**  
VIS INTENSÉMENT TOUT DE SUITE



# Quoi de neuf?



## Pistes d'amélioration pour l'engagement bénévole à Laval

En mars dernier, la Ville de Laval, en collaboration avec la Table régionale de concertation des aînés de Laval et le Centre de bénévolat et Moisson Laval, a organisé un atelier participatif sur l'engagement bénévole. Voici un résumé des recommandations qui en ont découlé.

**1. Mutualisation des bénévoles:** L'idée d'une banque universelle de bénévoles sur appel est revenue à maintes reprises pour répondre aux manquements périodiques. Les organismes participants souhaitent avoir la possibilité de se partager les bénévoles selon leur expertise.

**2. Communications et promotion:** Il est souhaité d'avoir davantage de soutien à cet égard, notamment pour la rédaction d'annonces pour les réseaux sociaux ou dans les journaux locaux ou pour le marketing.

**3. Formation et soutien:** Mise en place de formations accessibles à tous sur différents sujets utiles au bon fonctionnement du bénévolat.

**4. Partenariats:** Des ateliers participatifs et des plénières ont été cités dans l'optique de permettre d'en apprendre davantage sur les missions des autres organismes.

**5. Reconnaissance et intégration:** La Ville pourrait intervenir avec certains modèles de reconnaissance financière, par exemple en dédommageant le coût d'un titre de transport en commun de la Société de transport de Laval.

**6. Barrières administratives:** La vérification d'antécédents judiciaires est perçue comme un frein au recrutement de nouveaux bénévoles. Aussi, les procédures administratives pour l'obtention de permis pour planifier certains événements sont bien complexes. Il a donc été suggéré de simplifier certains de ces processus.

Consultez [le rapport complet juste ici](#). Le Plan d'action de Laval est attendu cet automne.



### Fayçal El-Khoury




Député – Laval-Les-Îles

Bureau de circonscription

674, Place Publique bureau 200

450.689.4594 • [faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca](mailto:faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca)

<http://felkhoury.liberal.ca/>

 @F\_ElKhoury  @elkhoury2015  @faycalelkhourymp

### CARREFOUR

# 50+

UN SERVICE INTÉGRÉ DU





# Quoi de neuf?



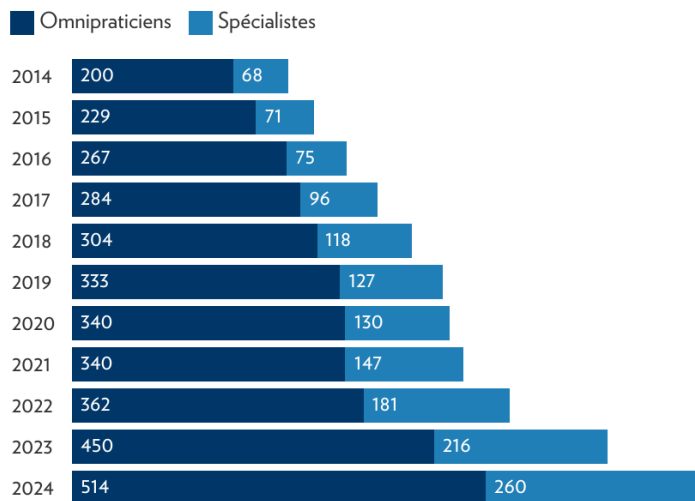
## Migration inquiétante des médecins de famille vers le privé

La proportion de Québécois ayant un médecin de famille a significativement baissé depuis les dernières années, selon la Régie de l'assurance maladie du Québec. Actuellement, plusieurs Québécois se font proposer un forfait annuel de 4 300 \$ pour continuer de voir le médecin de famille qui les suit depuis leur jeune âge au privé. Plus précisément, au cours de la dernière année, il y a eu 22% d'augmentation de médecins qui sont allés au privé. Il s'agit d'une situation inquiétante puisque nous payons pour la scolarité de ces médecins pour qu'ensuite ceux-ci ne profitent pas au bon fonctionnement du réseau public.

L'exode des médecins du réseau public s'explique par différents facteurs, notamment la conciliation travail-famille offerte au privé, mais il met tout de même en péril notre système de santé public.

### L'exode des médecins vers le privé s'accélère

Nombre de médecins non participants à la RAMQ



Note : Données au 11 juillet. Un médecin peut devenir non participant pour d'autres raisons que la pratique privée (ex. : sabbatique).

Source : RAMQ



Graphique La Presse

*Pour nous joindre !*

789, rue de la Madone  
Mont-Laurier  
(Québec) J9L 1T3  
1 866 440-3091

26, rue Sainte-Agathe  
Sainte-Agathe-des-Monts  
(Québec) J8C 2J4  
1 844 750-1650

mhgaudreau.quebec  
mh.gaudreau@parl.gc.ca

**Marie-Hélène Gaudreau**

députée de Laurentides-Labelle



**POUR TOUS LES CITOYENS  
LAVALLOIS EN QUÊTE  
D'UNE RESSOURCE  
COMMUNAUTAIRE  
ET D'ENTRAIDE.**

UN NUMÉRO FACILE  
À RETENIR: **211**  
UN SITE WEB CONVIVAL  
ET BILINGUE: **211LAVAL.CA**



# Inondations



## Besoin d'aide?

Récemment, les pluies abondantes ont fait d'énormes dégâts dans le domicile de plusieurs citoyens. Les villes et municipalités se sont mobilisées pour mettre à disposition des ressources et solutions à tous ces individus qui se sont retrouvés les pieds dans l'eau.

Pour Laval:

**Écocentre:** Pour vous départir des débris encombrants.

**Service de ramassage des appareils réfrigérants:** Faites une demande en ligne pour des objets spéciaux tels qu'un réfrigérateur, un congélateur, un cellier, un climatiseur portatif, un déshumidificateur, un refroidisseur, etc.

**Programme d'aide financière du gouvernement du Québec:** Les propriétaires et locataires qui résident à proximité d'un cours d'eau pourraient être admissibles au Programme d'aide financière du gouvernement du Québec. Renseignez-vous sur les conditions d'admissibilité et la démarche pour soumettre votre demande sur [le site du gouvernement du Québec](#).

Pour plus de conseils, [visitez la page complète créée par la Ville de Laval](#).

Pour les résidents des Laurentides, vous devez communiquer avec votre municipalité ou ville.

N'oubliez pas de prendre soin de votre santé mentale. Plusieurs organismes peuvent vous apporter du soutien ainsi que votre CLSC.



Carrefour socioculturel et sportif

**Joignez le plus grand centre socioculturel et sportif pour les 50 ans et plus au Québec !**

Plus de 100 cours et ateliers

- Activités physiques
- Cours zen
- Danse et musique
- Arts et culture
- Sorties culturelles
- Événements et soirées
- Ateliers et conférences
- Bridge, billard, pickleball
- Et plus encore...

**GYM AXION**

ouvert à l'année !  
kinésiologues sur place  
évaluations et programmes  
personnalisés

**Carte de membre 25 \$**

435, boul. Curé-Labelle Sud  
Laval H7V 2S8  
Tél. 450-978-5555  
[www.axion50plus.org](http://www.axion50plus.org)





# À découvrir



## Âgisme et autoâgisme

*Âgisme et autoâgisme* : action et proaction est un projet pour favoriser une plus grande autonomisation des aînés. Plus de 250 participants ont déjà assisté aux ateliers à distance ou en mode virtuel. D'ici la fin de décembre, l'OVS vise l'atteinte d'un objectif de 400 participants. Jusqu'à présent, les réactions des collaborateurs sont très positives.

Les ateliers offrent une belle occasion de se familiariser avec la notion d'âgisme et d'autoâgisme, pour en reconnaître les conséquences néfastes et les contrer. C'est aussi une opportunité pour parler de votre vécu en ce qui a trait à l'âgisme et de donner votre avis sur la question, le tout dans un esprit d'échange convivial.

L'AQDR Laval-Laurentides y participera en vous offrant cet atelier le 25 février 2025. Si votre organisation est également intéressée par cette activité, communiquez votre intérêt à l'Observatoire Vieillesse et Société au [info@ovs-oas.org](mailto:info@ovs-oas.org).

## Guide pour mieux consommer ses biens et services

Le guide aînés et consommation : des droits à faire valoir a été créé par l'Office de la protection du consommateur et est disponible gratuitement. Celui-ci vise à informer les personnes aînées de leurs droits et de leurs recours en matière de consommation de biens et de services.

Utilisez-le pour faire de la prévention dans votre milieu ou simplement pour vous-même!



**Louise Lortie**

conseillère municipale  
de Marc-Aurèle-Fortin



[llortie@laval.ca](mailto:llortie@laval.ca)



**Claude Larochelle**

conseiller municipal  
de Fabreville (Champfleury, Bergerac et  
Fabreville-Est)



[cl.larochelle@laval.ca](mailto:cl.larochelle@laval.ca)





# À découvrir



## Politique MADA de la Ville de Sainte-Marthe sur le Lac

La Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac a entrepris la démarche Municipalité Amie des Aînés (MADA) qui vise à favoriser le vieillissement actif et à préserver l'autonomie de ses citoyens aînés. Au terme de cette démarche, une politique et un plan d'action municipal en faveur des aînés seront adoptés par le conseil municipal.

À cette étape-ci de la démarche, la ville a lancé un sondage auprès de ses citoyens de 65 ans et plus afin de mieux connaître leurs enjeux et leurs suggestions d'amélioration dans les neuf principaux domaines de la vie de tous les jours : bâtiments et espaces publics, habitation, transport, sécurité, santé, communication, loisirs, participation sociale, âgisme. Participez à l'élaboration de la politique en remplissant [ce sondage](#).

## Régime canadien de soins dentaires

Le Régime canadien de soins dentaires (RCSD) accepte maintenant **toutes** les personnes âgées de 65 ans et plus, les enfants de moins de 18 ans et les adultes avec un certificat valide pour le crédit d'impôt pour les personnes handicapées.

Service Canada gère la procédure de demande au RCSD. Si vous avez des questions sur le RCSD, n'hésitez pas à [les contacter](#).

Accédez au  
**GAP**  
Guichet d'accès première ligne  
**811, option 3**



Groupe Harmonie

## GROUPE HARMONIE

Vous avez 55 ans et plus et vivez avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres substances?

**CONTACTEZ-NOUS!**  
**514 939-2640**

[HTTPS://GROUPEHARMONIE.ORG](https://groupeharmonie.org)  
[INFO@GROUPEHARMONIE.ORG](mailto:info@groupeharmonie.org)

### NOS SERVICES

#### Gérontoxicomanie

- (Soutien en gestion des enjeux de consommation)
- Suivi individuel personnalisé
  - Groupes d'entraide (en français et en anglais)

#### Soutien Communautaire en Logement Social (SCLS)

- Accueil, écoute et référence
- Accompagnement psychosocial des résidents
- Soutien à la vie communautaire



# Ressources



## Les Petits Frères

Vous avez 75 ans ou plus, vous êtes sans famille, sans lien affectif ou contact social important et vous souffrez de solitude? En vous joignant aux Petits Frères, vous deviendrez membre d'une grande famille chaleureuse. Des bénévoles et du personnel spécialisé veilleront sur vous affectueusement et illumineront votre vie de moments de bonheur. Les bénévoles reçoivent la formation et l'encadrement approprié pour vous apporter un réconfort rassurant.

**La mission centrale de l'organisme Les Petits Frères** est de contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. Apprenez-en encore davantage sur l'organisme, avec **cette vidéo détaillée.**

Contactez l'équipe dès maintenant, à travers **ce lien.**



**Les  
Petits  
Frères**

Pour un  
grand âge  
bien entouré



**Achille  
CIFELLI**

Conseiller municipal  
District de Val-des-Arbres

514 983-5611  
a.cifelli@laval.ca  
www.laval.ca

À L'ÉCOUTE de nos citoyens !



Aînés,  
des réponses  
à vos  
questions





# Soutien à domicile

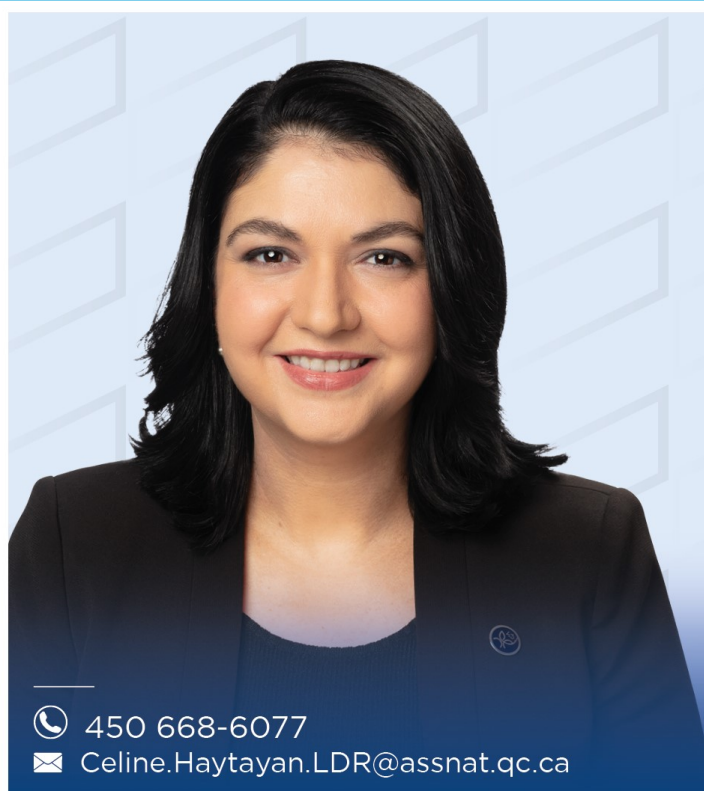
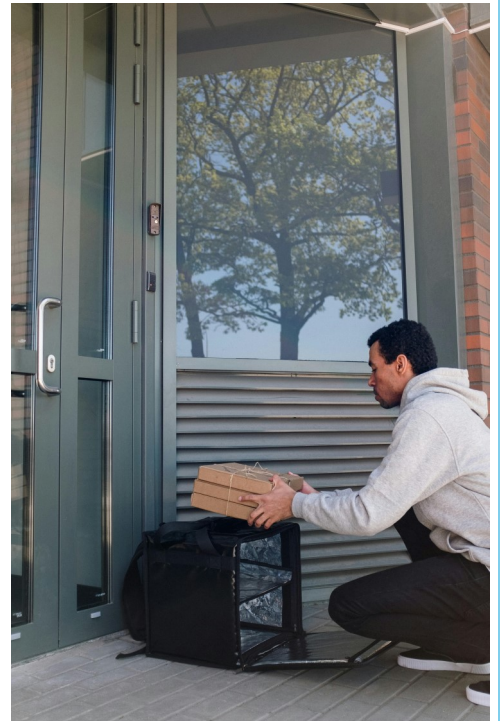


## Livraison de repas abordables à domicile

La Cantine pour tous est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'offrir des solutions aux enjeux alimentaires au Québec. Elle offre des repas congelés livrés à domicile. Ce service souhaite rendre accessible à tous, une offre alimentaire variée livrée à domicile à un tarif abordable.

La Cantine à domicile étend l'accessibilité à la saine alimentation à l'échelle provinciale. Grâce à un réseau de 11 traiteurs sociaux, cette solution propose des repas congelés et livrés à domicile à tarif abordable dans 6 régions du Québec. Ce service est notamment disponible à Laval.

La Cantine à domicile dispose également d'un programme de tarification sociale afin d'offrir un tarif plus juste aux personnes plus vulnérables économiquement (à partir de 2 \$ le plat). Pour plus d'information communiquez avec eux au 1 833 437-0958 ou à l'adresse courriel [info@lacantinepourtous.org](mailto:info@lacantinepourtous.org)



*Céline*  
**HAYTAYAN**  
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

☎ 450 668-6077

✉ [Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca](mailto:Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca)



# Maltraitance



## Un cas grave d'exploitation d'une personne âgée raconté en vidéo

Voici **une capsule vidéo de vulgarisation juridique tournée à la Cour d'appel** qui saura vous intéresser et surtout vous informer sur l'exploitation financière.

Me Alexandra Tremblay raconte en 4 minutes comment un ancien douanier devenu veuf à 81 ans et qui pense avoir retrouvé l'amour se fera exploiter financièrement. Seule l'intervention rapide de la Commission évitera à monsieur de se retrouver à la rue, après qu'il ait donné une voiture neuve, une maison et des bijoux à sa nouvelle flamme.

N'hésitez pas à partager ce contenu à votre entourage, dans l'optique de sensibiliser et d'introduire ces individus à de nouvelles connaissances légales.



### **SAVIEZ-VOUS QUE?**

À Laval, le transport en autobus est gratuit pour les citoyennes et citoyens de 65 ans et plus !

Vous devez vous procurer le titre de transport Horizon 65+ et résider à Laval.

**Stéphane  
BOYER**  
MAIRE DE LAVAL

**Sandra  
EL-HELOU**

MEMBRE ASSOCIÉE DU COMITÉ EXÉCUTIF  
RESPONSABLE DU DOSSIER DES ÂÎNÉS  
514 702-2225 | S.EL-HELOU@LAVAL.CA



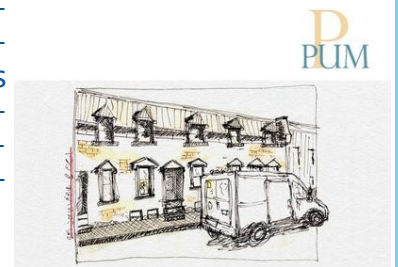
# Suggestions de lecture



## Vieillesse et crise du logement

Vieillir en ville est loin d'être simple. La précarité des personnes vieillissantes, souvent dépendantes de revenus fixes ou mal indexés, s'accroît. La crise du logement et la hausse du coût de la vie les frappent durement, sans parler du manque d'accessibilité des soins à domicile, rares et souvent trop coûteux. Les politiques publiques font la promotion de leur maintien dans leur milieu de vie et dans la communauté, mais dans les faits, les besoins restent immenses.

**Cet ouvrage** plonge au cœur du problème en analysant la précarité résidentielle de locataires âgés de quartiers montréalais en pleine gentrification. À mi-chemin entre ouvrage anthropologique, enquête journalistique et manuel de gérontologie sociale critique, Julien Simard illustre concrètement les dynamiques d'exclusion sociale et donne à voir les tactiques de résistance et d'agentivité de ces gens qui font face à un véritable processus de mise à l'écart.



Vieillesse et crise du logement

## Les grands oubliés

Des résidents affamés, désorientés, sans médication, souffrant d'un manque d'hygiène ou de déshydratation... Voilà le terrible constat qu'ont fait plusieurs inspecteurs de la Santé publique lorsqu'ils ont visité la Résidence Herron, à Dorval, au printemps 2020. Au Québec, mais aussi en Ontario, ce n'était malheureusement pas un cas isolé.

Dans **cet ouvrage cinglant, mais nécessaire**, André Picard met en lumière les réalités vécues dans la majorité des résidences pour personnes âgées au pays et les défaillances qu'on a trop longtemps ignorées. Il propose aussi des pistes de solution en allant puiser parmi les meilleures pratiques observées dans le monde. Objectif: faire mieux. Et vite.



L'une des valeurs fondamentales de notre parti est la **gestion consultative**.

@cala@actionlaval.com

Suivez les activités de la Commission d'Action Laval pour les aînés!



Abonnez-vous à notre infolettre en visitant notre site web: [www.actionlaval.com](http://www.actionlaval.com)



Aînés, des réponses à vos questions

AQDR



# Revue de presse



**L'info de la lièvre**, 14,8M \$ pour bonifier les salaires des préposés, 5 juillet

**Ma Gaspésie**, Une étude pour offrir un service de travaux pratiques pour les aînés vivant à domicile, 1er août

**TVA Nouvelles**, Chèque de supplément de revenu: des aînés inquiets pour leurs finances, 8 août

**Courrier Laval**, Conditions aux appartements Vienti Laval: aînés sans eau chaude pendant 10 jours, 15 août

**Radio-Canada**, Québec bloque une subvention fédérale visant à nourrir des aînés vulnérables, 15 août

**La Presse**, Quand un paramédical vous évite d'aller aux urgences, 16 août

**Le journal de Montréal**, Plus de la moitié des chambres inoccupées dans des maisons des aînés, 21 août

**Le Journal de Québec**, Des cas en hausse: 110 CHSLD touchés par des éclosions de COVID-19, 22 août

**Réseau CIME**, Six aînés piégés en deux jours à Saint-Jérôme, 21 août

**Réseau CIME**, 19 victimes en une semaine à St-Jérôme, 26 août

**Lanau Web**, EmploiRetraite.ca s'allie à la FCCQ et à l'AQDR pour renforcer le marché de l'emploi avec des travailleurs expérimentés, 28 août

**La Presse**, Québec rachète un premier CHSLD privé, 29 août

AMÉLIORER LA SANTÉ  
DU CERVEAU AVEC  
L'APP LUCI

Conférences gratuites

**Jeudi 19 septembre**  
14h à Saint-Jérôme

**Mardi 24 septembre**  
13h30 à Laval

Réservation obligatoire

450-978-0807  
aqdr.laval@aqdr.org



LES  
*comités*  
DES *usagers*

AVEC VOUS,  
PARTOUT!



# AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202  
Laval, QC H7V 3C1  
450-978-0807  
1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,  
St-Jérôme QC J7Z 4Y4

**Coordination**  
Brigitte Tremblay

**Rédaction et mise en page**  
Virginie Dussault  
Brigitte Tremblay

## Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval-Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur **Facebook**

et sur notre site [aqdr.laval.org](http://aqdr.laval.org)



## Nos partenaires

