

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information octobre 2024 N° 115

Vers une meilleure protection des droits des citoyens

Dans son dernier rapport, le Protecteur du citoyen du Québec met en lumière des enjeux cruciaux qui touchent notre société, notamment en ce qui concerne la protection des droits des citoyens. En tant qu'organisation dédiée à la défense des intérêts et droits des aînés, il nous apparaît important de réagir à ces constats et rappeler l'importance d'un système qui respecte et valorise les droits de chacun.

Le rapport souligne des lacunes préoccupantes dans l'accès aux services publics et dans la qualité des soins, notamment pour les personnes âgées. Les témoignages d'aînés confrontés à des obstacles bureaucratiques ou à un manque de ressources sont alarmants. Il est inacceptable que nos aînés, qui ont tant contribué à notre société, se retrouvent souvent en position de vulnérabilité.

Nous devons prendre conscience que les droits des citoyens ne sont pas simplement des mots sur un papier. Ils doivent se traduire par des actions concrètes et un engagement indéfectible de la part des institutions. L'AQDR Laval-Laurentides invite les décideurs à écouter ces voix souvent ignorées et à agir rapidement pour corriger ces dérives.

Par ailleurs, le rapport rappelle l'importance de la transparence et de l'imputabilité des organismes publics. Chaque citoyen a le droit de savoir comment les décisions qui le concernent sont prises. Nous invitons les instances gouvernementales à renforcer les mécanismes de reddition de comptes afin d'assurer un suivi rigoureux des politiques mises en place.

Enfin, il est essentiel de favoriser une culture de respect et d'écoute au sein des services publics. Les aînés doivent être considérés comme des acteurs à part entière de la société, et leurs préoccupations doivent être prises en compte dans l'élaboration des politiques publiques. Cela nécessite un changement de paradigme qui privilégie la dignité et l'autonomie des personnes âgées.

L'AQDR Laval-Laurentides s'engage à poursuivre ses efforts pour défendre les droits des aînés et à collaborer avec le Protecteur du citoyen pour faire entendre leur voix. Ensemble, œuvrons pour un avenir où chaque citoyen, quel que soit son âge, est respecté et soutenu dans ses droits fondamentaux. Le chemin est encore long, mais chaque pas compte.

Pour consulter le rapport annuel 2023-2024 du Protecteur du citoyen [cliquez ici](#).



À votre agenda



Causerie : Vieillir quelle belle affaire!

Mardi 29 octobre à 13h30 - Laval

Et si l'on se racontait?

Venez échanger sur vos expériences de vie dans une ambiance d'ouverture et de bienfaisance.

Cette causerie est une belle occasion de prendre conscience de nos différences et similarités dans nos façons de vivre et de vieillir. Vous aurez l'opportunité de partager vos réflexions et d'écouter celles des autres dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

La causerie aura lieu au Carrefour Axion 50 Plus, situé au 435 boulevard Curé-Labelle Sud, salle 221. Pour réserver votre place, veuillez appeler le 450-978-0807 ou envoyer un courriel à aqdr.laval@aqdr.org. N'hésitez pas à venir accompagné. Nous avons hâte de vous accueillir!

**CAUSERIE : VIEILLIR,
QUELLE BELLE AFFAIRE!**

Mardi 29 octobre
13h30 à Laval



Réservation obligatoire

450-978-0807
aqdr.laval@aqdr.org



**ANTIDOTE
VIT**
UN BIEN-ÊTRE, TOUT DE SUITE

En partenariat avec :

Québec



À votre agenda



Mandat de protection et directives médicales anticipées Mardi 15 octobre à 14h - Saint-Jérôme

Conférence gratuite animée par Danielle Chalifoux, avocate émérite à la retraite. Joignez-nous à la Maison de la Culture Claude-Henri-Grignon, située au 101 place Curé-Labelle à Saint-Jérôme.

N'importe qui peut devenir inapte à tout moment et il est essentiel de connaître les options disponibles pour anticiper la gestion de vos biens et les soins de votre personne en cas d'inaptitude.

La réservation est obligatoire pour assister à cet événement. Pour vous inscrire, [rendez-vous sur ce lien](#). Si vous n'avez pas accès à internet, veuillez appeler le 579-368-1093. Ne manquez pas cette occasion d'enrichir vos connaissances sur ces questions importantes.

Merci à nos partenaires: Bibliothèques de Saint-Jérôme, AREQ CSQ, TRARA, Comité des usagers de Saint-Jérôme et CISSS des Laurentides.



Salon pour les personnes proches aidantes de Laval Jeudi 7 novembre à 9h - Laval

Le Salon des Proches aidants est l'événement à ne pas manquer pour ceux qui accompagnent un être cher. Plus de 60 exposants vous attendent au Château Royal, 3500 boul. du Souvenir à Laval, pour répondre à toutes vos questions.

L'entrée est gratuite et vous aurez la chance de gagner l'une des 30 cartes-cadeaux de 50\$. Le tout est organisé par l'Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA).

Pour plus d'informations, appelez au 450-686-2572, poste 221.



**Louise
Lortie**

conseillère municipale
de Marc-Aurèle-Fortin



llortie@laval.ca



**Claude
Larochelle**

conseiller municipal
de Fabreville (Champfleury, Bergerac et
Fabreville-Est)



c.larochelle@laval.ca





À votre agenda



Les arguments qui n'ont pas d'allure en santé Mardi 8 octobre à 19h - Laval

Inscrivez-vous à cette conférence organisée par le Comité des usagers du CSSS de Laval animée par Olivier Bernard, également connu sous le nom du Pharmacien.



**COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL**

Cette présentation vous apprendra à identifier les arguments trompeurs couramment utilisés dans le domaine de la santé, que ce soit dans les médias, sur les réseaux sociaux ou dans les conversations quotidiennes. Le conférencier présentera ces concepts avec humour et interactivité, en utilisant des illustrations pour rendre le tout accessible et dynamique. L'objectif de cette conférence est de vous aider à développer un esprit critique face aux informations médicales souvent mal comprises.

La conférence aura lieu à Axion 50 +, Carrefour socioculturel et sportif, 435 boulevard Curé Labelle Sud, salle 101 D, Laval, QC, H7V 2S8.

La réservation est obligatoire, car les places sont limitées. Il est donc important de réserver tôt. Si vous réservez pour plusieurs personnes, veuillez remplir une demande distincte pour chaque participant. Vous pouvez réserver votre place sur **[le lien suivant](#)**.

Ne manquez pas cette occasion de développer vos compétences en pensée critique tout en passant un bon moment avec un expert reconnu dans le domaine de la vulgarisation scientifique.





À votre agenda



Conférence Le mieux vivre son âge 4 octobre à 13h - Saint-Jérôme

À l'occasion de la Journée internationale des aînés, la Table de concertation régionale des aîné-e-s des Laurentides (TCRAL) organise une conférence inspirante de Mme Marjorie Northrup, intitulée « Le mieux vivre son âge ». L'événement aura lieu au Centre communautaire Notre-Dame, dans la salle 2, située au 655 rue Filion, à Saint-Jérôme.

L'inscription est gratuite et se fait en ligne sur [ce lien](#). Pour toute question, vous pouvez appeler le (450) 602-8477 ou écrire à tralaurentides@gmail.com.



2e édition du Salon du bénévolat Jeudi 17 octobre à 10h - Saint-Jérôme

La deuxième édition du Salon du bénévolat, organisée par le Centre d'action bénévole Saint-Jérôme, se tiendra au Quartier 50+ à Saint-Jérôme. Plus de 30 organismes seront présents pour proposer des missions de bénévolat dans divers domaines comme la santé, l'environnement, les arts et la culture, et les loisirs. L'AQDR Laval-Laurentides sera présente ! Venez nous rencontrer !

Pour plus d'informations, visitez [ce site web](#) ou appelez au 450 432-3200, poste 233.



Eric Girard
Député de Groulx
Ministre des Finances
Ministre responsable des Relations
avec les Québécois d'expression anglaise



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 1.126
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription
204, boulevard du Curé-Labelle, bureau 220
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X7
Tél. 450 430-7890
Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: 211
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**



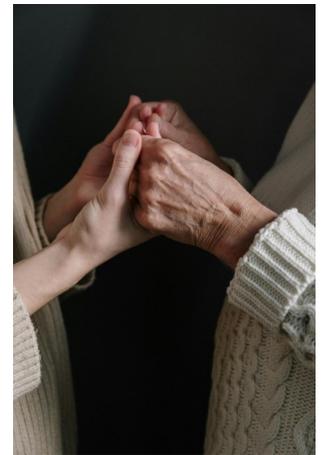
Quoi de neuf?



Demandes anticipées d'aide médicale à mourir : maintenant autorisées au Québec

Le Québec a récemment élargi l'accès à l'aide médicale à mourir, permettant aux personnes de faire des demandes anticipées. Ces demandes concernent celles atteintes de maladies graves, incurables et dégénératives, comme la démence, qui pourraient les rendre incapables d'exprimer leur volonté en fin de vie. Les demandes doivent être rédigées alors que la personne est encore apte à consentir, assurant que son choix soit respecté même lorsqu'elle perdra sa capacité à le confirmer. Toute demande doit être rédigée par écrit, en présence de deux témoins indépendants qui attestent que la personne agit librement. De plus, un médecin doit confirmer que la personne est atteinte d'une maladie grave, incurable, et que la perte d'aptitude est imminente. Les demandes anticipées sont révisables et peuvent être annulées à tout moment tant que la personne est encore apte à consentir. Cette mesure reflète un engagement à offrir une dignité et un contrôle sur la fin de vie.

Pour en savoir plus, [consultez tous les détails sur le site officiel du gouvernement du Québec.](#)



SAVIEZ-VOUS QUE?

À Laval, le transport en autobus est gratuit pour les citoyennes et citoyens de 65 ans et plus !

Vous devez vous procurer le titre de transport Horizon 65+ et résider à Laval.

**Stéphane
BOYER**
MAIRE DE LAVAL

**Sandra
EL-HELOU**

MEMBRE ASSOCIÉE DU COMITÉ EXÉCUTIF
RESPONSABLE DU DOSSIER DES ÂNÉS
514 702-2225 | S.EL-HELOU@LAVAL.CA



Quoi de neuf?



Retour sur les salons des aînés de septembre

En septembre, l'AQDR Laval-Laurentides était présente au Salon des aînés de Saint-Jérôme et à celui de Sainte-Agathe-des-Monts, où de nombreuses conférences et ateliers ont animé la journée. Ces activités ont offert plaisir et informations précieuses aux participants.

Ces événements sont une occasion idéale pour échanger directement avec les aînés sur leurs préoccupations actuelles. Notre section de l'AQDR a pris le temps d'écouter les expériences et les besoins des participants, renforçant ainsi le dialogue et le soutien au sein de la communauté.



Photos avec Frédéric Broué, maire de Sainte-Agathe-des-Monts puis avec Sonia Bélanger, ministre responsable des aînés.



Eric Girard
Député de Groulx
Ministre des Finances
Ministre responsable des Relations
avec les Québécois d'expression anglaise



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 1.126
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription
204, boulevard du Curé-Labelle, bureau 220
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X7
Tél. 450 430-7890
Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca

ANTIDOTE
VIT
VIS INTENSÉMENT TOUT DE SUITE



À découvrir



Outil de proche aidance

L'outil "J'ai appris, j'apprends, je transmets" est une ressource précieuse conçue pour les proches aidants. Il vise à favoriser le partage d'expériences et de connaissances entre aidants, tout en offrant des stratégies concrètes pour mieux soutenir leurs proches. À travers des activités interactives, cet outil permet de réfléchir aux défis du quotidien et d'échanger des solutions adaptées. En valorisant l'apprentissage collectif, il contribue à renforcer la confiance des proches aidants dans leur rôle et à créer un réseau de soutien. Ce partage d'informations est essentiel pour améliorer la qualité de vie des aidants et des personnes qu'ils soutiennent. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à écouter [la vidéo](#) explicative et à explorer [l'outil en question!](#)



Projet Bac à sable : Participez à l'inclusion numérique!

Un projet de recherche recrute actuellement des personnes âgées de 65 ans et plus pour participer à un entretien de groupe d'une durée de 60 à 90 minutes. Cet entretien, qui peut se dérouler en virtuel ou en présentiel, vise à identifier les services en ligne utilisés ou souhaités par les aînés, ainsi qu'à mieux comprendre les obstacles qu'ils rencontrent. Les informations recueillies serviront à concevoir un environnement numérique sécurisé où les participants pourront s'exercer à utiliser divers services en ligne (finances, santé, achats, etc.). Pour en savoir plus, contactez : francois.racicot-lanoue@cegedrummond.ca / 819 478-4671, poste 4112.

La recherche est réalisée par : le Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG) du Cégep de Drummondville, le Centre collégial de transfert de technologie en cybersécurité du Cégep de l'Outaouais, (CyberQuébec), le Réseau FADOQ, la FADOQ – Région Centre-du-Québec (FADOQ-CDQ), la Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec. (TRCA CDQ) et Desjardins

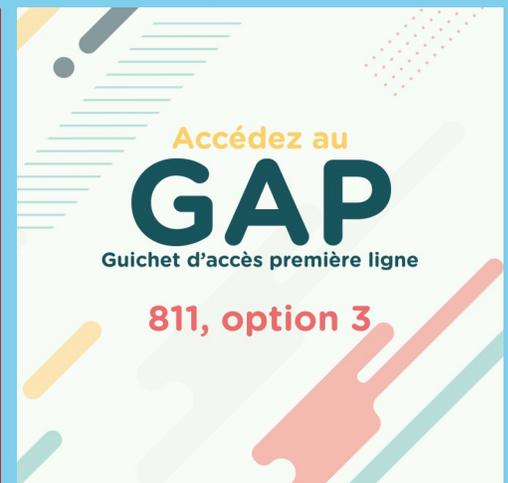


Fayçal El-Khoury

Député – Laval-Les-Îles

Bureau de circonscription
674, Place Publique bureau 200
450.689.4594 • faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca
<http://felkhoury.liberal.ca/>

@F_ElKhoury @elkhoury2015 @faycalelkhourymp





À découvrir



Trousse pour sensibiliser face à l'âgisme

La trousse de sensibilisation contre l'âgisme, développée par l'Institut pour l'inclusion sociale des personnes âgées, vise à informer et outiller toute organisation qui souhaite que l'âgisme soit un sujet abordé auprès de ses différentes parties prenantes.

Elle comprend des activités interactives, telles qu'un jeu « vrai ou faux » et des fiches d'écoute active, pour favoriser les échanges intergénérationnels. Téléchargez-la gratuitement pour aider à combattre cette forme de discrimination courante au Canada.

Pour plus d'informations et pour accéder à la trousse : [Présent.es contre l'âgisme](#).

Guide pour la sécurité routière

Si vous êtes un aîné et que vous conduisez, il est essentiel de rester vigilant aux signes qui pourraient affecter votre sécurité sur la route. Le guide suivant peut vous aider à identifier des problèmes potentiels comme la vision, la concentration ou les réflexes. Prenez soin de vous et des autres en consultant ce document pour évaluer vos capacités et assurer une conduite sécuritaire. Téléchargez-le ici : [Guide de sécurité routière pour les aînés](#).

Société de l'assurance
automobile

Québec

Avec vous,
au cœur de votre sécurité



Achille CIFELLI

Conseiller municipal
District de Val-des-Arbres

514 983-5611
a.cifelli@laval.ca
www.laval.ca



Groupe Harmonie

GROUPE HARMONIE

Vous avez 55 ans et plus et vivez avec
des problèmes de consommation
d'alcool, de médicaments ou d'autres
substances?

CONTACTEZ-NOUS!
514 939-2640

[HTTPS://GROUPEHARMONIE.ORG](https://groupeharmonie.org)
[INFO@GROUPEHARMONIE.ORG](mailto:info@groupeharmonie.org)

NOS SERVICES

Gérontoxicomanie

(Soutien en gestion des enjeux de consommation)

- Suivi individuel personnalisé
- Groupes d'entraide (en français et en anglais)

Soutien Communautaire en Logement Social (SCLS)

- Accueil, écoute et référence
- Accompagnement psychosocial des résidents
- Soutien à la vie communautaire

À L'ÉCOUTE de nos citoyens !





Lettre ouverte



Aînés et pauvreté : un cri à l'aide

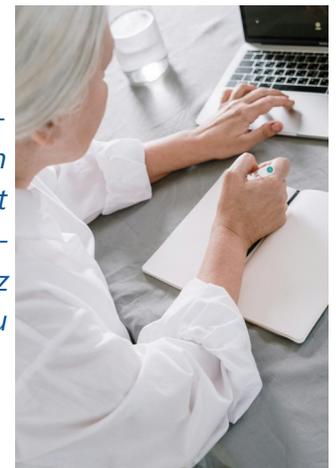
Prendre le temps de communiquer avec nos élus est essentiel pour faire entendre notre voix. Voici l'extrait d'une lettre remplie de sens qui pourrait fort bien vous inspirer. Celle-ci est rédigée par une membre de l'AQDR Laval-Laurentides. Bonne lecture!

Nous vivons à une époque où tout augmente rapidement, mais quand nous sommes à notre pension, les revenus ne suivent pas toujours l'inflation et les augmentations fulgurantes. Il y a pour nous les aînés, des dépenses très onéreuses que nous devons assumer, tels que les verres de corrections, un appareil auditif, appareil pour l'apnée du sommeil et autres articles qui viennent avec l'âge et qui sont très dispendieux. Le Gouvernement nous paie un examen de la vue aux 2 ans, mais les prescriptions qui suivent l'examen sont très onéreuses et à nos frais. Ici on ne parle même pas de ce que ça peut coûter pour les médicaments sous prescription qu'ils prennent et qu'ils doivent déboursier en plus de l'assurance médicament. Les personnes à faible revenu s'endettent pour pouvoir se les payer. Les aînés qui ont un revenu de \$2,400.00 et moins par mois (chèque de solidarité inclus) ont beaucoup de difficulté pour finir leur mois. Exemple où j'habite personnellement, j'ai eu 105\$ d'augmentation de loyer en un an. Pour certains autres aînés, c'est encore plus. Que dire de l'épicerie? Les aînés, quand c'est possible, font le tour des épiceries de leur quartier pour les rabais et amènent avec eux d'autres aînés. À ce qu'on m'a partagé, leur budget d'épicerie par mois pour une personne est d'environ \$500.00. Je ne vous parle pas des autres dépenses mensuelles d'un budget normal.

Un autre point que j'aimerais porter à votre attention c'est l'internet et la téléphonie. Au Québec nous sommes ceux qui paient le plus cher pour ces factures. Depuis quelques années, le gouvernement nous a connecté sur internet pour nos rendez-vous Clic Santé et autres services gouvernementaux. Les aînés ne sont pas tous connectés, car c'est trop dispendieux pour eux. Si le prix était plus abordable, je suis certaine qu'ils auraient internet et ainsi le système que vous avez mis en place serait plus accessible. Je sais qu'il y a encore le service téléphonique, mais souvent nous devons attendre jusqu'à une heure pour avoir une ligne, j'en ai fait l'expérience. Je pense qu'il serait temps de revoir les prix des produits de téléphonie et d'internet. Cela serait cohérent avec votre objectif de rendre les rendez-vous et services gérables en ligne. Je crois qu'il serait bien temps de négocier avec les Bell et Péladeau de ce monde.

Monsieur le ministre, vous êtes notre député et je me tourne vers vous, au nom des aînés à faible revenu, pour vous sensibiliser à leurs problèmes. Nous nous heurtons à un mur infranchissable, car je sais que les associations pour aînés font des demandes et n'ont pas toujours un retour d'ascenseur. Les aînés sont inquiets, certains sont vulnérables et facilement anxieux, surtout face à leur santé. J'ose croire que vous saurez peut-être tirer certaines ficelles pour remédier à ces graves problèmes. Vos électeurs du Québec vous en seraient extrêmement reconnaissants.

Hélène Laurin





Ressources



Groupes de soutien L'Antr'Aidant

Les groupes de soutien de L'Antr'Aidant sont spécialement conçus pour les proches aidants, dont de nombreux individus qui s'occupent d'un parent ou d'un conjoint en perte d'autonomie. Ces groupes permettent de partager des expériences, d'échanger des conseils et de briser l'isolement qui peut souvent accompagner le rôle d'aidant. Ils offrent un espace sûr et bienveillant où chacun peut trouver du réconfort, tout en renforçant ses habiletés à mieux gérer les défis quotidiens. Les rencontres permettent de créer un réseau de soutien et de mieux comprendre les réalités du vieillissement et du soin.

Participer à ces groupes est une opportunité pour les aînés d'améliorer leur qualité de vie, tout en prenant soin de leur santé mentale et émotionnelle. C'est aussi un excellent moyen d'apprendre à s'adapter aux changements liés à l'évolution des besoins de leurs proches, tout en restant eux-mêmes en bonne santé.

Découvrez les détails et [inscrivez-vous aux prochains groupes de soutien ici!](#)



**ACTION
LAVAL**

L'une des valeurs fondamentales de notre parti est la **gestion consultative.**

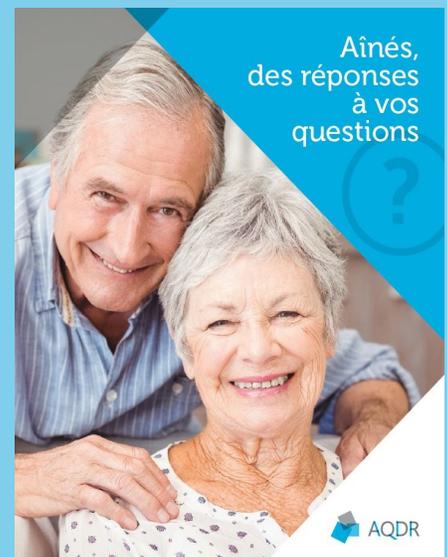
@cala@actionlaval.com

Suivez les activités de la
Commission d'Action Laval
pour les aînés!

CL
COMMISSION D'ACTION LAVAL POUR LES AÎNÉS

Abonnez-vous à notre infolettre en visitant notre site web: www.actionlaval.com

Aînés,
des réponses
à vos
questions



AQDR



Soutien à domicile



Un service gratuit d'appels pour favoriser le maintien à domicile : le programme Pair

Le programme Pair est un service gratuit conçu pour assurer la sécurité des aînés en les appelant automatiquement chaque jour à l'heure de leur choix. Cet appel permet de vérifier leur état de santé et leur bien-être. Si la personne ne répond pas, un système d'alerte est déclenché pour contacter un proche ou un intervenant désigné. Grâce à ce programme, soutenu par le ministère de la Santé du Québec, les aînés peuvent rester plus longtemps à domicile en toute quiétude, tout en rassurant leurs familles.

Le programme est une ressource simple et efficace qui favorise l'autonomie et la tranquillité d'esprit. Il vise à réduire les risques liés à l'isolement, tout en offrant un soutien quotidien. L'inscription est facile, et les appels peuvent être adaptés aux besoins de chaque personne, que ce soit pour une vérification le matin ou à d'autres moments de la journée.

Pour découvrir si votre ville propose ce service, et pour en savoir plus sur son fonctionnement, [consultez le site officiel](#) et [visionnez la vidéo explicative ici](#).



PAIR

Pour nous joindre !

789, rue de la Madone
Mont-Laurier
(Québec) J9L 1T3
1 866 440-3091

26, rue Sainte-Agathe
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 2J4
1 844 750-1650

mhgaudreau.quebec
mh.gaudreau@parl.gc.ca

Marie-Hélène Gaudreau
députée de Laurentides-Labelle



CARREFOUR

50+

UN SERVICE INTÉGRÉ DU





Maltraitance



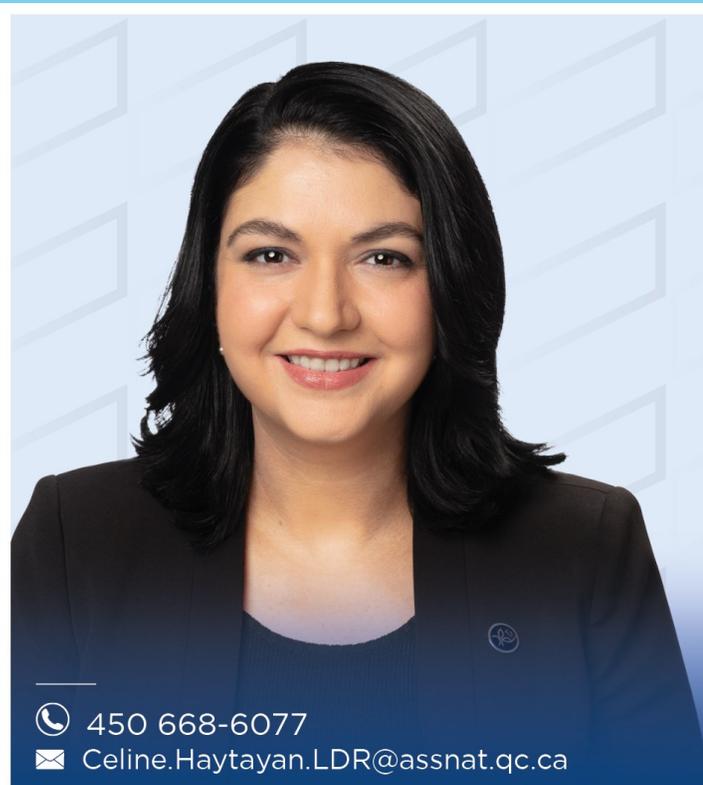
Maltraitance organisationnelle en milieu hospitalier

La maltraitance organisationnelle envers les aînés se manifeste lorsque des institutions, par manque de ressources, de personnel ou de coordination, ne répondent pas adéquatement aux besoins des personnes âgées, voire compromettent leur bien-être. Cela peut prendre plusieurs formes : des soins insuffisants, l'isolement, des attentes prolongées pour des services essentiels, ou encore l'absence de communication.

Un exemple frappant et bien récent est celui d'une octogénaire québécoise, coincée à l'hôpital pendant des semaines faute de place en centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD). Pendant cette période, elle a souffert d'un manque de stimulation et d'une détérioration de son état de santé mentale. Cette situation est un exemple clair de maltraitance organisationnelle, où le système échoue à assurer la dignité et la qualité de vie des aînés.

Il est crucial de se mobiliser pour améliorer les structures de soins, pour que ces personnes vulnérables puissent vivre leurs dernières années dans la dignité et avec l'accompagnement nécessaire. Tenons-nous ensemble, pour que plus personne ne soit abandonné par le système!

Si vous ou un être cher êtes victime de maltraitance, n'attendez pas pour demander de l'aide. Contactez la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés au 1 888 489-2287 pour un soutien confidentiel.



Céline
HAYTAYAN
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

450 668-6077
Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca

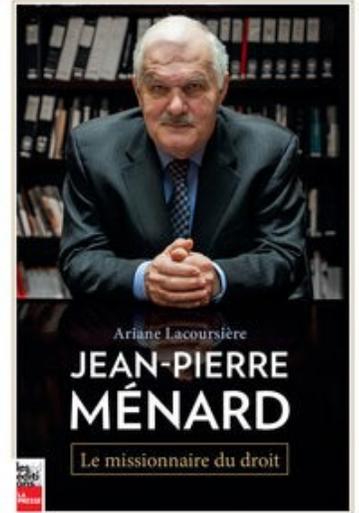


Suggestions de lecture



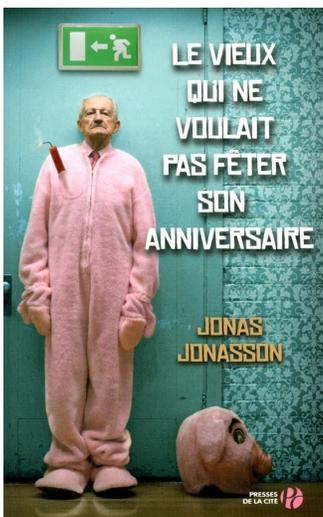
Le missionnaire du droit

"J'ai défendu des milliers de gens dans ma carrière. Dont certains avaient des revenus modestes. Dans ce contexte-là, j'ai rencontré beaucoup de gens qui ont été pour moi des gens extraordinaires et significatifs en termes de personne. Chacune de ces personnes et de ces groupes a été pour moi tout au long de mon parcours professionnel une véritable inspiration qui m'a soutenue dans les moments difficiles lorsque j'affrontais des adversaires plus redoutables que les autres. Sans eux pour m'inspirer et me soutenir, je ne pense pas que j'aurais eu autant de satisfaction à pratiquer mon métier." Discours de Jean-Pierre Ménard lors de la remise de la Médaille du Barreau, en avril 2022.



Champion du droit de la santé au Québec, défenseur des usagers du système de santé et soucieux de la protection des personnes les plus vulnérables, Me Ménard a développé une expertise unique en matière d'accessibilité, de qualité et de sécurité des soins de santé, jusqu'au dossier de l'aide médicale à mourir. À travers cette biographie, Ariane Lacoursière brosse le portrait d'un homme déterminé, d'un mari et père dévoué, d'un avocat exceptionnel dont la carrière a été dédiée aux plus vulnérables. Pour vous procurer le livre, [c'est ici](#).

Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire



Alors que tous dans la maison de retraite s'apprêtent à célébrer dignement son centième anniversaire. Allan Karlsson, qui déteste ce genre de pince-fesses, décide de fuguer. Chaussé de ses plus belles charentaises, il saute par la fenêtre de sa chambre et prend ses jambes à son cou. Grâce à son talent pour les explosifs, et avec quelques coups de pouce du destin, Allan Karlsson, individu lambda, apolitique et inculte, s'est ainsi retrouvé mêlé à presque cent ans d'événements majeurs aux côtés des grands de ce monde.

Procurez-vous le livre en cliquant sur [ce lien sécurisé](#).



Revue de presse



Lanauweb.info, EmploiRetraite.ca s'allie à la FCCQ et à l'AQDR pour renforcer le marché de l'emploi avec des travailleurs expérimentés, 28 août

Cision, Sécurité en résidence privée pour aînés - Prolongation du délai pour la mise en place de gicleurs et bonification du programme d'aide financière pour leur installation, 29 août

La Presse, Casser le moule de notre fonction publique encroûtée, 31 août

La Voix de l'Est, Se mouiller pour lutter contre la maltraitance des aînés, 5 septembre

Le journal de Montréal, Des résidences pour aînés forcées de révéler des renseignements personnels, 7 septembre

La Presse, Escroqués (et brisés) par des proches, 8 septembre

L'actualité, Les aînés prendraient encore trop de médicaments potentiellement inappropriés, 10 septembre

Courrier Laval, Carré Laval : 500 logements abordables pour 2029, 10 septembre

Radio-Canada, Un programme de 200 M\$ qualifié de « semi-fiasco » par les résidences pour aînés, 10 septembre

Radio-Canada, De plus en plus d'aînés victimes de fraudes, 10 septembre

Radio-Canada, 348 patients occupent un lit d'hôpital en attendant une place dans un autre service, 11 septembre

La Presse, Un coup de pouce aux consommateurs, 13 septembre

Le soleil, DÉCÈS EN RPA | «On ne saura jamais vraiment ce qui est arrivé», 17 septembre

Le soleil, Des décès accidentels en RPA «totalement inacceptables», 18 septembre

Le journal de Québec, Une proche aidante qui s'occupe 24 h/24 de son père mourant ne recevra plus un sou de prestation, 19 septembre

La Presse, Une « déshumanisation » des services publics, constate le Protecteur du citoyen, 19 septembre



- Écoute active
- Aide pratique
- Orientation vers les services

VALÉRIE SCHMALTZ
DÉPUTÉE DE VIMONT
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

📞 450 628-9269
✉ valerie.schmaltz.vimo@assnat.qc.ca

LES
comités
DES **usagers**

AVEC VOUS,
PARTOUT!



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, QC H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,
St-Jérôme QC J7Z 4Y4

Coordination

Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page

Virginie Dussault
Brigitte Tremblay

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval-Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur [Facebook](#)

et sur notre site aqdrlaval.org



Nos partenaires

