

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information décembre 2024 N° 117

Le Québec se trouve à un tournant critique avec un déficit record de 11 milliards de dollars prévu cette année. Alors que celui des établissements de santé pourrait atteindre 1,5 milliard de dollars d'ici mars, les conséquences de l'austérité risquent de se faire lourdement sentir sur les usagers, notamment les aînés.

La situation est particulièrement préoccupante à l'approche des Fêtes, une période déjà précaire pour les services de santé. Le gouvernement impose des coupes drastiques, mettant en péril la qualité des soins et l'accès aux services pour une population vieillissante.

En parallèle, un programme de 200 millions de dollars, censé soutenir les petites résidences privées pour aînés (RPA), reste sous-exploité. Près d'un an après son lancement, seulement 125 aînés en bénéficient, alors que le besoin est urgent et croissant.

L'argent destiné à soutenir nos aînés dort dans les coffres, tandis que les résidences sont confrontées à des coûts de plus en plus élevés et à une pression financière insoutenable. Il est inacceptable que des fonds, destinés à améliorer la vie des aînés, soient aussi mal distribués et si peu accessibles.

Au niveau fédéral, les décisions prises à l'égard des retraités sont également préoccupantes. Le gouvernement Trudeau a annoncé un paiement unique de 250 \$, mais a exclu les personnes aînées, notamment les plus vulnérables qui n'ont comme seul revenu que la Sécurité de la vieillesse et le Supplément de

revenu garanti. Ce sont eux qui ont été les plus touchés par l'augmentation du coût des aliments et de l'hébergement.

L'AQDRLL appelle les gouvernements provincial et fédéral à prendre des mesures concrètes pour améliorer le soutien aux aînés, tant sur le plan financier qu'en matière de services de santé. Il est grand temps que les promesses se traduisent en actions tangibles. Nos aînés, qui ont bâti notre société, ne doivent pas être les victimes de la gestion financière à courte vue.





Nos activités gratuites



Conférence :

Hébergements pour aînés - Vos droits expliqués par une avocate

Mardi 10 décembre à 14h - Saint-Jérôme

En collaboration avec la Bibliothèque de Saint-Jérôme, la TRARA, l'AREQ et le comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides, cette conférence est une occasion incontournable pour apprivoiser vos droits du résident en résidence pour aînés ou en CHSLD. Animée par Maître Hélène Guay, cette rencontre vise à vous outiller pour mieux comprendre les normes légalement établies. Elle vous permettra de vous assurer que vos fournisseurs de services d'hébergement respectent les règles en vigueur. Celle-ci renforcera également votre capacité à défendre vos droits en toutes circonstances.



Vos droits
dans votre
milieu de vie

Vos questions et préoccupations seront au cœur de cette présentation, avec des réponses adaptées à votre réalité pour vous aider à naviguer dans les situations complexes et à protéger votre dignité. Cette activité aura lieu à la salle Antony-Lessard, 101 Place du Curé-Labelle, J7Z 1X6, à Saint-Jérôme. La participation est gratuite, mais les places sont limitées.

Pour garantir votre présence, vous pouvez [**cliquer juste ici!**](#)

Conférence : Maximisez vos avantages fiscaux avec Revenu Québec

Mardi 21 janvier à 14h - Virtuel

Organisée en partenariat avec la Bibliothèque de Saint-Jérôme, la TRARA, l'AREQ et le comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides, cette conférence virtuelle, animée par Revenu Québec, offre une opportunité précieuse pour mieux comprendre vos obligations et avantages fiscaux.

Que ce soit pour maximiser vos crédits d'impôt ou pour mieux vous préparer en vue de la prochaine saison fiscale, cette présentation est conçue pour vous fournir des informations essentielles dans un cadre accessible et convivial.



Les réservations pour cette conférence gratuite seront bientôt disponibles sur [**le site de la Bibliothèque de Saint-Jérôme**](#). Pour toute information supplémentaire, contactez le 579-368-1093 ou écrivez à info@trara.org.



Quoi de neuf?



Lutte contre la maltraitance : Bilan et actions pour les aînés

Le rapport annuel 2023-2024 du ministère de la Santé et des Services sociaux, dans le cadre de la Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et les personnes en situation de vulnérabilité, présente un bilan des actions menées pour prévenir et combattre cette problématique. Couvrant la période du 1er avril 2023 au 31 mars 2024, il fait valoir des statistiques clés, des initiatives concrètes et des collaborations essentielles au sein du réseau de la santé et des services sociaux.



Pour les aînés, le rapport annuel 2023-2024 du ministère de la Santé et des Services sociaux permet de mieux comprendre les enjeux liés à la maltraitance et d'explorer les ressources disponibles pour obtenir de l'aide. Il constitue une source d'information précieuse pour mieux cerner les mesures en place et participer à leur amélioration.

Construire une société où il fait bon vieillir : des actions concrètes pour 2024-2029

Le gouvernement du Québec a dévoilé son Plan d'action 2024-2029 pour les aînés, une initiative visant à favoriser le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées. Ce plan aborde des enjeux cruciaux tels que la participation sociale, la sécurité, et l'accès à des services adaptés, tout en valorisant leur rôle actif au sein de la société. Ces actions stratégiques reflètent un engagement concret envers une société inclusive et respectueuse du vieillissement. Pour en savoir plus sur les mesures proposées, accédez aux documents détaillés.



Céline
HAYTAYAN
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

450 668-6077
Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca



À découvrir



Pétition : Le virage numérique - Des droits à protéger

Le virage numérique dans les services publics, bien qu'innovant, pose des défis importants pour de nombreux aînés. Avec la disparition progressive des services en personne ou du format papier, certains se heurtent à des obstacles majeurs. Que ce soit en raison d'un accès limité à la technologie ou du peu de familiarité avec ces outils, plusieurs voient leurs droits compromis.

Cette situation accroît le risque d'exclusion et remet en cause l'équité dans l'accès aux services publics. Les aînés méritent des options adaptées à leur réalité. [La pétition Traversons l'écran](#) appelle à des mesures concrètes pour garantir des alternatives non numériques et préserver une société inclusive. Pour en découvrir plus et pour soutenir cette cause essentielle, [simplement cliquer ici](#).



Le président de l'AQDR dans les médias : une voix forte pour les travailleurs d'expérience



Pierre Lynch, président de l'AQDR nationale et de l'AQDR Laval-Laurentides, a récemment donné une [entrevue à La Presse canadienne](#) sur le crédit d'impôt pour les employés plus âgés. Il a souligné les limites de cette mesure pour les aînés souhaitant rester actifs sur le marché du travail et a plaidé pour des ajustements qui reflètent mieux leurs besoins. Cette prise de position s'inscrit dans les efforts continus de l'AQDR pour défendre les droits et intérêts des aînés face aux enjeux économiques et sociaux.



Eric Girard
Député de Groulx
Ministre des Finances
Ministre responsable des Relations
avec les Québécois d'expression anglaise



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 1.126
Québec (Québec) G1A 1A4
Bureau de circonscription
204, boulevard du Curé-Labelle, bureau 220
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X7
Tél. 450 430-7890
Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca

ANTIDOTE
VIT
VIS INTENSÉMENT TOUT DE SUITE



Fraude



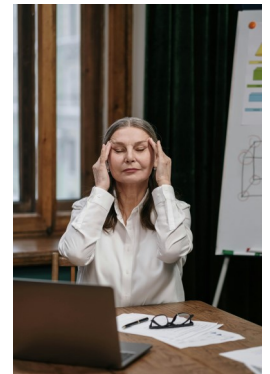
Ce que les fraudeurs ne veulent pas que vous sachiez

Les fraudes téléphoniques et en ligne ciblent de nombreuses personnes, mais il est possible de s'en protéger avec quelques pratiques simples. Les fraudeurs peuvent usurper des numéros de téléphone pour rendre leurs appels crédibles. Un numéro familial ou officiel affiché ne garantit donc pas l'authenticité de l'interlocuteur.

Les banques rappellent que leurs représentants ne demanderont jamais un code de vérification à usage unique ni votre participation à une enquête secrète. Ils ne vous demanderont pas non plus de transférer des fonds pour sécuriser votre compte. Ces pratiques sont des signes clairs d'une fraude.

En cas de doute, il est préférable de raccrocher. Vous pouvez ensuite vérifier la légitimité l'appel en composant le numéro inscrit au dos de votre carte bancaire. D'autres précautions permettent de réduire les risques. Ne partagez jamais vos informations personnelles ou financières, comme vos mots de passe ou NIP. Méfiez-vous des demandes urgentes, souvent utilisées pour vous inciter à agir rapidement. Refusez également toute demande d'accès à vos appareils électroniques, comme un ordinateur ou un téléphone. Ces gestes simples contribuent à protéger vos informations personnelles et financières contre les tentatives de fraude.

Dans le même esprit de prévention et pour vous aider à mieux réagir, [cet article](#) met en lumière un nouveau type de fraude signalé par la Sûreté du Québec.




Achille CIFELLI
Conseiller municipal
District de Val-des-Arbres

514 983-5611
a.cifelli@laval.ca
www.laval.ca



GROUPE HARMONIE

Vous avez 55 ans et plus et vivez avec des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres substances?

CONTACTEZ-NOUS!
514 939-2640

[HTTPS://GROUPEHARMONIE.ORG](https://groupeharmonie.org)
[INFO@GROUPEHARMONIE.ORG](mailto:info@groupeharmonie.org)

NOS SERVICES

Gérontoxicomanie

(Soutien en gestion des enjeux de consommation)

- Suivi individuel personnalisé
- Groupes d'entraide (en français et en anglais)

Soutien Communautaire en Logement Social (SCLS)

- Accueil, écoute et référence
- Accompagnement psychosocial des résidents
- Soutien à la vie communautaire

À L'ÉCOUTE de nos citoyens !





Soutien à domicile



Nouvelle étude de l'IRIS :

Investir dans le soutien à domicile - Un virage urgent pour vieillir dans la dignité

Le maintien à domicile des aînés est un enjeu crucial au Québec, mais les investissements actuels restent loin de répondre aux besoins. **Une nouvelle étude** de l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) met en lumière les carences à combler pour réussir ce virage et permettre aux aînés de vieillir chez eux dans la dignité. Les montants consacrés au soutien à domicile au Québec sont nettement insuffisants par rapport à d'autres provinces canadiennes et pays comparables.

Selon l'étude, le Québec devrait multiplier par quatre ses investissements en soutien à domicile pour répondre adéquatement aux besoins croissants. Actuellement, seule une fraction des ressources est dédiée à ces services, alors que la majorité des aînés souhaite demeurer chez eux. Ce sous-financement affecte non seulement la qualité de vie des aînés, mais aussi leurs proches aidants, qui doivent souvent compenser les lacunes du système.

Des modèles internationaux montrent que le soutien à domicile peut être économique et efficace lorsqu'il est bien financé. Malgré cela, le Québec continue de privilégier les soins en institution, une approche plus coûteuse et moins adaptée aux préférences des aînés!

Pour réussir ce virage, l'IRIS et l'AQDR estiment que des milliards de dollars doivent être investis pour améliorer les services, augmenter le personnel qualifié et réduire les listes d'attente. Cet investissement est essentiel pour garantir aux aînés le droit de vieillir chez eux tout en allégeant la charge des proches aidants.

Pour en savoir davantage et pour explorer les solutions proposées, il peut être utile de consulter **l'étude complète de l'IRIS, « Réussir le virage vers le soutien à domicile au Québec »**. Elle souligne l'urgence de transformer les services aux aînés pour leur offrir une vie digne, dans un environnement qui leur convient.



**Louise
Lortie**

conseillère municipale
de Marc-Aurèle-Fortin



llortie@laval.ca

**Claude
Larochelle**

conseiller municipal
de Fabreville (Champfleury, Bergerac et
Fabreville-Est)



clarochelle@laval.ca



Ressources



Paniers de Noël 2024 :

Soutien pour les aînés en situation de précarité

Avec l'arrivée du temps des Fêtes, plusieurs organismes communautaires offrent du soutien alimentaire aux aînés dans le besoin ou à ceux qui souhaitent y contribuer.

À **Laval**, le Centre de bénévolat Moisson Laval organise une campagne de paniers de Noël. [Consultez ce lien](#) pour connaître les points de collecte.

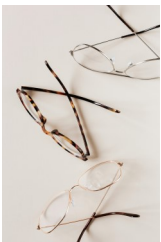
Pour la région de **Mirabel**, des détails supplémentaires sur les guignolées et paniers de Noël sont disponibles [ici](#).

Dans la **MRC Deux-Montagnes**, un calendrier détaillé ainsi que les coordonnées des ressources se trouvent dans [ce document](#).

Ces initiatives sont essentielles pour offrir un moment de répit et de réconfort aux personnes en situation de précarité, tout en permettant à la communauté de se mobiliser pour les soutenir.



Le Bonhomme à lunettes : rendre la vision accessible pour tous



Le Bonhomme à lunettes rend les lunettes accessibles à tous en offrant des prix compétitifs sur cet achat essentiel et ce, sans compromis sur la qualité ni le service. Que ce soit pour une nouvelle prescription ou tous types de verres, vous pouvez compter sur leur expertise à des tarifs abordables.

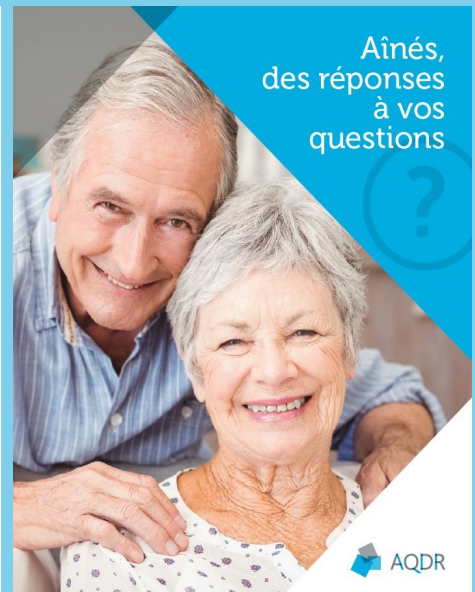
[Consultez le site web](#) pour en savoir plus et pour bénéficier de leurs services.




- Écoute active
- Aide pratique
- Orientation vers les services

VALÉRIE SCHMALTZ
DÉPUTÉE DE VIMONT
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

☎ 450 628-9269
✉ valerie.schmaltz.vimo@assnat.qc.ca



Aînés,
des réponses
à vos
questions





Ressources



Des ressources pour faire face à la violence conjugale

La violence conjugale peut prendre plusieurs formes, allant bien au-delà des agressions physiques. Deux ressources essentielles sont disponibles pour mieux comprendre ce phénomène et offrir du soutien aux victimes ou à leurs proches.

La section Violence conjugale du CISSS des Laurentides : [Ce site](#) propose des informations pratiques et des ressources pour aider les personnes touchées par la violence conjugale. Il offre des outils pour reconnaître les signes de violence, comprendre les dynamiques de pouvoir en jeu et élaborer un plan de sécurité. De plus, il oriente vers des services locaux, comme des lignes d'écoute et des hébergements d'urgence. Ce portail est une première étape précieuse pour ceux qui cherchent de l'aide ou souhaitent accompagner un proche dans cette démarche.

Le site sur le contrôle coercitif : [Cette ressource](#) met en lumière une forme souvent méconnue de violence conjugale : le contrôle coercitif. Il s'agit de comportements visant à dominer et à isoler une personne par des moyens psychologiques, financiers ou émotionnels. Le site offre des outils pour identifier ce type de violence, des témoignages pour mieux comprendre ses impacts et des conseils pour y faire face. Cette plateforme s'adresse autant aux victimes qu'à leurs proches ou aux intervenants, en leur fournissant des stratégies pour réagir efficacement et des références vers des services spécialisés.

Ces ressources permettent d'agir à plusieurs niveaux : reconnaître la violence, se protéger, et trouver un soutien adapté. Si vous ou un proche en êtes victimes, n'hésitez pas à consulter ces outils pour commencer à reprendre le contrôle de la situation.



Soutien psychosocial au CAB Les Artisans de l'Aide

Être proche aidant peut être une expérience enrichissante, mais aussi exigeante, parfois ponctuée de défis émotionnels et pratiques. [Le Centre d'action bénévole \(CAB\) Les Artisans de l'Aide](#) offre un soutien psychosocial spécialement conçu pour répondre aux besoins des proches aidants.

Que vous souhaitiez partager votre réalité, poser des questions ou obtenir des conseils, l'équipe du CAB est là pour vous écouter, vous soutenir et vous orienter vers les bonnes ressources. Leur accompagnement est personnalisé et adapté à vos besoins, avec plusieurs options de rencontres : par téléphone, virtuellement via TEAMS, à domicile ou directement dans leurs bureaux.



Si vous avez besoin d'assistance ou souhaitez prendre rendez-vous, contactez-les au 450 472-9540, poste 1229 ou à cabel@cabartisans.org. Leur soutien pourrait faire toute la différence dans votre quotidien.



Maltraitance



Écoutez, comprenez, agissez : des balados qui comptent

La maltraitance envers les aînés est un enjeu important, souvent méconnu ou mal compris. Pour sensibiliser le public et fournir des outils concrets, l'équipe de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes aînées propose une série de balados éducatifs accessibles à tous. Découvrez « Cibles grises »!

Ces épisodes explorent différents aspects de la maltraitance envers les aînés, tels que les signes à reconnaître, les formes que peut prendre la maltraitance (psychologique, physique, financière, etc.) et les moyens d'intervenir. En écoutant ces balados, vous apprendrez à mieux comprendre ce phénomène complexe et découvrirez des stratégies pour agir, que ce soit pour vous-même, un proche ou dans un cadre professionnel.

Avec des experts invités et des témoignages enrichissants, ces balados sont une ressource précieuse pour briser le silence autour de la maltraitance et contribuer à un environnement plus respectueux pour les aînés.

Les épisodes sont gratuits et disponibles en ligne. Profitez de votre prochaine balade de santé pour les écouter! Accédez-y facilement en suivant [ce lien](#).

Épisode 1

Qu'est-ce que la maltraitance ?



Pour écouter l'épisode, rendez-vous sur le site web de la Chaire : <https://maltraitancedesaines.com>



SAVIEZ-VOUS QUE?

À Laval, le transport en autobus est gratuit pour les citoyennes et citoyens de 65 ans et plus !

Vous devez vous procurer le titre de transport Horizon 65+ et résider à Laval.

**Stéphane
BOYER**
MAIRE DE LAVAL

**Sandra
EL-HELOU**

MEMBRE ASSOCIÉE DU COMITÉ EXÉCUTIF
RESPONSABLE DU DOSSIER DES AÎNÉS
514 702-2225 | S.EL-HELOU@LAVAL.CA



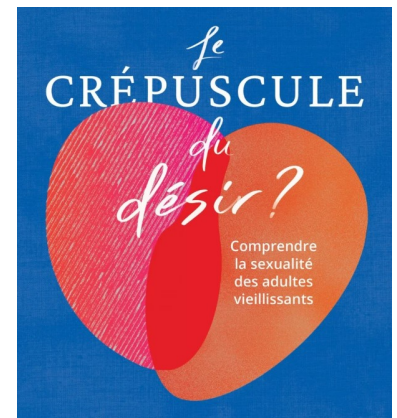
Suggestions de lecture



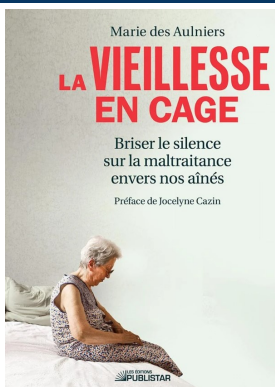
Le crépuscule du désir?

La sexualité des aînés reste un sujet souvent tabou, bien que le vieillissement s'accompagne parfois d'une émancipation érotique plutôt que d'un désintérêt. Cet ouvrage aborde les défis physiques, psychologiques et relationnels auxquels peuvent faire face les adultes vieillissants, tout en explorant les traitements et solutions disponibles. Il met également en lumière les facteurs qui favorisent la satisfaction sexuelle et donne la parole aux principaux concernés, permettant ainsi de mieux comprendre leurs réalités et la diversité des perspectives.

Pour en savoir plus, accédez à tous les détails via [ce lien](#).



La vieillesse en cage



Cet ouvrage explore les défis liés à la vieillesse, notamment l'isolement, la perte de liberté et les contraintes imposées par le regard social. Marie Desaulniers donne une voix aux aînés, mettant en lumière leur humanité, leurs désirs et leurs aspirations souvent négligées. À travers une analyse sensible, elle invite à repenser le vieillissement et à dépasser les préjugés qui enferment trop souvent les personnes âgées.

Pour découvrir cette réflexion percutante en profondeur, consultez [plus de détails ici](#).

Pour nous joindre !

789, rue de la Madone
Mont-Laurier
(Québec) J9L 1T3
1 866 440-3091

26, rue Sainte-Agathe
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 2J4
1 844 750-1650

mhgaudreau.quebec
mh.gaudreau@parl.gc.ca

Marie-Hélène Gaudreau
députée de Laurentides-Labelle



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: **211**
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE: **211LAVAL.CA**



Revue de presse



Radio-Canada, Le budget en santé est « intenable », dit le ministre Dubé, 1 novembre

Cision, Québec se dotera d'une stratégie pour miser sur la prévention, 1 novembre

Cision, Pour un meilleur accès – Québec annonce son intention d'obliger les nouveaux médecins à pratiquer dans le réseau public, 3 novembre

La Presse, 340 millions dorment dans les coffres de l'État, 4 novembre

Radio-Canada, Le Collège des médecins du Québec veut stopper l'expansion du privé en santé, 4 novembre

La Presse, Québec doit mettre un frein, croit le Collège des médecins, 4 novembre

La Presse, Dubé se fourvoie, Legault brandit la clause dérogatoire, 5 novembre

Cision, Recevoir des soins et des services professionnels sera plus facile, 7 novembre

La Presse, Dubé promet une nouvelle porte d'entrée pour les patients orphelins, 7 novembre

La Presse, Mission : économiser 1 milliard, 13 novembre

Cision, Régime de rentes du Québec : la rente de plus de 2,2 millions de bénéficiaires augmentera en janvier 2025, 22 novembre

La Presse, Retraités exclus du chèque de 250 \$ d'Ottawa, « Une grave erreur », 23 novembre

Néo média, La collecte massive de données que requiert l'IA sous-représente certains groupes, 27 novembre



Fayçal El-Khoury

Député – Laval-Les-Îles

Bureau de circonscription
674, Place Publique bureau 200
450.689.4594 • faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca

<http://fel-khoury.liberal.ca/>

 @F_ElKhoury  @elkhoury2015  @faycalelkhourymp

LES
comités
DES **usagers**

AVEC VOUS,
PARTOUT!



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, QC H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,
St-Jérôme QC J7Z 4Y4

Coordination
Brigitte Tremblay

Rédaction et mise en page
Virginie Dussault
Brigitte Tremblay

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval-Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur **Facebook**
et sur notre site **aqdr.laval.org**

Cliquez sur J'aime et partagez en grand!



Nos partenaires

