

INFO



AQDR

Laval-Laurentides

Bulletin d'information janvier 2025 N° 118

L'AQDR Laval-Laurentides a 30 ans !

Cette année, nous célébrons les 30 ans de notre organisation. Trois décennies d'engagement, de solidarité et de dévouement pour défendre les droits des aînés, promouvoir leur autonomie ainsi que leur bien-être, et œuvrer pour une société plus juste et inclusive.

Depuis notre fondation, nous avons eu la chance de grandir et d'évoluer grâce à vous tous, qui avez partagé notre vision et contribué à faire de l'AQDR un acteur incontournable dans le milieu communautaire.

Ensemble, nous avons porté des combats importants, que ce soit pour l'amélioration des conditions de vie des aînés, la défense de leurs droits, ou encore la promotion de la qualité des services qui leur sont offerts. À travers nos actions, nous espérons avoir renforcé le lien social et permis à chacun d'entre vous de se sentir écouté, respecté et soutenu.

Notre mission n'a cessé de s'élargir, et aujourd'hui, nous sommes plus déterminés que jamais à poursuivre notre travail auprès des générations d'aînés à venir. Les défis restent nombreux, mais notre engagement et notre passion pour la cause des aînés demeurent inébranlables.

Chaque victoire, chaque avancée est le fruit de l'effort collectif de nos membres, de nos bénévoles et de nos partenaires.

Tout au long de cette année de célébration, nous vous invitons à revivre notre histoire à tra-

vers des textes historiques et des vidéos que nous publierons dans notre bulletin mensuel et sur les réseaux sociaux.

Nous vous préparons également des activités spéciales lors de notre assemblée générale annuelle (AGA) ainsi que lors de notre traditionnel dîner de Noël. De plus, nous organiserons un colloque sur la mobilisation des aînés, un événement phare pour souligner l'importance de l'engagement et de la participation active des aînés dans la société.

En ce moment de célébration, nous regardons en arrière avec gratitude, mais surtout vers l'avenir avec optimisme. Nous sommes impatients de poursuivre cette aventure ensemble, d'accompagner les aînés de demain et de continuer à défendre leurs droits avec la même énergie et détermination.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à ce parcours de 30 ans : vous avez fait de l'AQDR Laval-Laurentides ce qu'elle est aujourd'hui. Votre confiance et votre implication sont le moteur de notre réussite.

Joyeux anniversaire à nous tous !

L'équipe de l'AQDR Laval-Laurentides



À votre agenda



30 ans d'engagement pour les droits des aînés : un voyage dans le temps!

Le 21 juillet 1994, la section Laval-Laurentides de l'AQDR obtenait son accréditation auprès de l'AQDR nationale. Officiellement fondée le 1er août 1994 avec environ 35 membres, elle sera incorporée le 28 mars 1995. Sous la présidence fondatrice d'Aldo Caluori, épaulé par Liliane Lecompte et Léo Delorme, notre section a évolué et a marqué l'histoire en défendant les droits des aînés.

Pour souligner ce 30^e anniversaire, nous aurons le privilège de réaliser des entrevues avec des figures clés de notre parcours, dont Mme Lecompte et bien d'autres. Ces derniers nous partageront des souvenirs marquants et mettront en lumière les luttes et réussites qui ont encore des impacts aujourd'hui. Chaque mois, vous pourrez également découvrir, dans cette section, un moment marquant de notre histoire.

Voici, en images, un clin d'œil à notre passé :

AQDR Laval

A.Q.D.R. LAVALLOISE
Association québécoise de défense des droits
des personnes retraitées et préretraitées

AQDR
Laval-Laurentides

Association québécoise de défense des droits
des personnes retraitées et préretraitées

Merci de faire partie de cette grande aventure dédiée au bien-être et au respect des aînés!

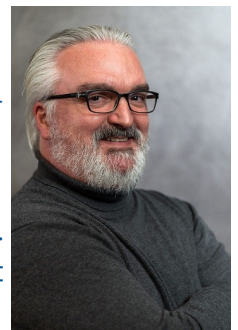
Conférence : Passez en mode Vitalité-Retraite, créez l'effet V.R. Mardi 14 janvier 2025 à 19h - Laval

La retraite est une occasion précieuse pour faire le point sur ses priorités et aborder une nouvelle étape de vie. Pour certains, ce passage est accompagné de craintes et d'incertitudes.

Le conférencier Bruno Bégin, formateur, auteur et conférencier international, propose des pistes pour maintenir ou augmenter votre vitalité et tracer un chemin enrichissant dans cette phase de vie.

L'événement aura lieu à Axion 50+, Carrefour socioculturel et sportif, situé au 435 boulevard Curé-Labelle Sud, salle 101 D, Laval, QC, H7V 2S8.

Les places sont limitées. Une réservation est requise pour participer à cette conférence. Chaque personne doit remplir une demande distincte. Il est possible de réserver en visitant [ce lien](#).





Nos activités gratuites



Conférence : Impôts avec Revenu Canada Mardi 21 janvier 2025 à 14h - Virtuel

L'AQDR Laval-Laurentides, en partenariat avec la bibliothèque de Saint-Jérôme, la TRARA, l'AREQ et le comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides, vous invite à une conférence incontournable pour maximiser vos droits fiscaux.

Présentée par un représentant de l'Agence du revenu du Canada, cette rencontre vous permettra d'explorer les ressources et les outils qui peuvent faire une différence dans votre situation financière. Pendant environ 1h30, vous découvrirez des moyens concrets pour mieux comprendre et optimiser vos finances personnelles.



Chaque année, des milliers de personnes passent à côté de crédits et de déductions importantes chaque année simplement par manque d'information! Cette conférence est une opportunité idéale pour obtenir des réponses claires à vos questions et profiter pleinement des avantages fiscaux auxquels vous avez droit. Que vous soyez à la retraite ou en pleine préparation de vos déclarations, vous repartirez mieux informé et mieux préparé.

Ne manquez pas cette occasion d'approfondir vos droits fiscaux et de faire un pas de plus vers une meilleure gestion de vos finances! Réservez dès maintenant, en cliquant sur [ce lien](#).

À noter : changement dans le calendrier des conférences. Contrairement aux dates initialement diffusées par l'AQDR Laval-Laurentides, cette conférence sera effectivement présentée par Revenu Canada, tandis que celle du 18 février sera animée par Revenu Québec.



À votre agenda



Café-rencontre :

Explorez les enjeux du transport adapté

Mercredi 22 janvier 2025 à 13h30 - Laval

Après le succès du premier café-rencontre de l'ALTA, vous êtes invités à une deuxième rencontre conviviale d'une durée d'environ 1h30 sur le thème du transport adapté.

Lors de ce moment d'échange, l'ALTA abordera des sujets essentiels comme les critères d'admissibilité, le processus d'admission, la gestion des plaintes, le fonctionnement du service et les droits des usagers. C'est une occasion unique de partager vos expériences, d'apprendre des autres participants et de contribuer à améliorer ce service vital pour de nombreux Lavallois. Le tout se déroulera dans une ambiance animée et chaleureuse, avec breuvages et collations offerts.

Rendez-vous au Centre communautaire des Jeunes-de-Sainte-Rose (155, boul. Sainte-Rose, Laval)! Inscrivez-vous gratuitement dès maintenant par courriel à alta@altalaval.ca ou par téléphone au **450-933-6101**. Ne manquez pas cette opportunité de vous impliquer et de vous informer!



Rendez-vous La fierté de vieillir

Un appel pour la sécurité des aînés

Mercredi 5 février à 10h30 - Virtuel



Le Secrétariat aux aînés vous invite à son second rendez-vous *La fierté de vieillir*. Lors de cette présentation d'environ une heure, vous découvrirez la mesure 89 du Plan d'action gouvernemental 2024-2029, qui vise à renforcer la sécurité des personnes âgées vivant à domicile grâce à un service novateur d'appels automatisés quotidiens.

Ce service veille sur les aînés en s'assurant de leur bien-être. En cas de non-réponse, un système d'intervention rapide est activé : des vérifications sont effectuées par des répondants désignés ou des organismes locaux, garantissant une aide immédiate si nécessaire.

Ne manquez pas cette occasion d'en apprendre davantage sur une initiative qui contribue concrètement à la sécurité et à l'autonomie des aînés. Inscrivez-vous dès maintenant via [ce lien](#) pour participer à ce rendez-vous essentiel!



Quoi de neuf?



Les retraités exclus du chèque de 250 \$: une décision incompréhensible

Le gouvernement fédéral a annoncé un chèque unique de 250 \$ pour aider les Canadiens à faire face à l'augmentation du coût de la vie. Cependant, cette aide financière est exclusivement destinée aux travailleurs actifs... Les retraités, pourtant gravement affectés par l'inflation, en sont exclus. Une décision qui soulève indignation et incompréhension.

De nombreux experts et organisations, dont l'AQDR, dénoncent cette approche. Pierre Lynch, président de l'AQDR Laval-Laurentides, qualifie cette mesure de « carrément irréfléchie ». Il rappelle que les aînés sont parmi les plus durement touchés par la flambée des prix, notamment en matière de logement, de nourriture et de médicaments. Ignorer leurs besoins, alors qu'ils ont souvent des revenus fixes et limités, revient à tourner le dos à une population vulnérable qui a contribué toute sa vie à la société.

Selon plusieurs voix critiques, cette exclusion amplifie les inégalités. Les retraités, qui n'ont pas la possibilité d'augmenter leurs revenus en travaillant davantage, sont laissés à eux-mêmes alors que plusieurs peinent à s'en sortir financièrement. Offrir cette aide uniquement aux travailleurs actifs envoie un message troublant, minimisant les défis que rencontrent les aînés face à l'inflation galopante. Ceux-ci ont besoin de cette aide, et leur exclusion est non seulement injuste, mais aussi inacceptable.

Pour en savoir plus sur cette situation et comprendre les impacts d'une telle décision, consultez [l'interview donnée par Pierre Lynch](#), président de l'AQDR Laval-Laurentides.



Médecins formés au Québec : un engagement de 5 ans dans le public



En début décembre dernier, le gouvernement du Québec a présenté le projet de loi 83, obligeant les médecins formés dans la province à travailler pendant leurs cinq premières années de pratique dans le réseau public avant de pouvoir exercer dans le secteur privé. Cette mesure, qui sera étudiée en 2025, vise à répondre à la pénurie de professionnels dans le système de santé publique. Son but est donc d'aider à l'accès aux soins pour la population.

L'AQDR soutient cette initiative, soulignant qu'elle représente une avancée pour garantir un meilleur accès aux services de santé, notamment pour les aînés qui subissent fortement les impacts des délais et des manques de ressources dans le réseau public.



Quoi de neuf?



Lettre de l'AQDR : pour un véritable virage en faveur des aînés

Dans le cadre de nos actions pour défendre les droits et améliorer les conditions de vie des aînés, notre président, Pierre Lynch, a récemment adressé une lettre au député de Laval, Christopher Skeete. Cette démarche fait suite à notre visite à l'Assemblée nationale le 1er octobre dernier, où nous avons présenté une pétition réclamant la création d'un ministère des Aînés. Découvrez ci-dessous le contenu de cette lettre, qui souligne l'urgence d'agir pour un véritable virage vers le soutien et le maintien à domicile.

Objet : Création d'un ministère des Aînés

Monsieur,

Le 1er octobre dernier, notre association a profité de la Journée internationale des personnes âgées pour visiter l'Assemblée nationale et dévoiler **une pétition réclamant la création d'un ministère des Aînés**. Nous vous écrivons aujourd'hui afin de vous rappeler les raisons de cette revendication et solliciter votre appui.

Depuis des décennies, les gouvernements québécois successifs ont proposé d'opérer un grand virage vers le soutien et le maintien à domicile, mais ce virage se fait toujours attendre. Les services ne combleront pas les besoins, le réseau n'est pas efficace et le sous-financement nous empêche de progresser.

De plus, nous constatons qu'en plein vieillissement de la population, de nombreux enjeux touchant les aînés, comme l'appauvrissement, l'isolement et la difficulté de se loger, sont souvent oubliés. La santé, c'est une priorité, mais ce n'est pas la seule priorité.

Ce contexte de blocage et de réduction des besoins des aînés aux seules questions de santé nous a amenés à conclure que malgré la bonne volonté des élus, le paradigme dans lequel nous évoluons n'est tout simplement pas apte à générer les changements nécessaires pour faire face au vieillissement de la population. C'est pourquoi nous proposons la création d'un ministère à part entière qui pourra coordonner l'élaboration et la mise en œuvre de politiques touchant les aînés du Québec, tout en pilotant le grand virage vers le maintien à domicile.

Le Québec ne peut plus attendre avant d'agir. D'ici 2030, les aînés constitueront 25% de la population et les besoins vont croître exponentiellement. Il faut changer au plus vite nos manières de faire et nous espérons compter sur votre soutien pour faire vôtre de ce message et en discuter avec vos collègues de l'Assemblée nationale. Malgré la réponse négative à notre demande faite par votre gouvernement, nous croyons qu'il n'est pas trop tard pour changer d'avis et poser un geste significatif pour les aînés du Québec.

En vous assurant de notre entière disponibilité pour en discuter plus longuement avec vous, nous vous prions de recevoir, monsieur, l'expression de nos salutations les meilleures. Pierre Lynch, président AQDR nationale et AQDR Laval-Laurentides.





À découvrir



Un guide essentiel sur l'aide médicale à mourir

L'aide médicale à mourir est un sujet complexe, particulièrement pour les proches aidants accompagnant un être cher en fin de vie. Afin de répondre aux questions et préoccupations entourant ce processus, **un guide pratique et informatif** a été publié par l'**Appui proches aidants**. Ce **document** aborde des aspects cruciaux, tels que les droits des patients en fin de vie, les conditions d'accès à l'aide médicale à mourir, les directives anticipées, le droit de refuser ou d'arrêter un traitement, et l'importance des soins palliatifs, tout en précisant les obligations légales des professionnels de la santé et des proches aidants dans ce processus. Ce guide se veut un outil précieux pour mieux comprendre les droits, les options et le soutien disponible dans un moment de grande vulnérabilité. Pour ceux et celles qui souhaitent en savoir davantage dès maintenant, nous vous encourageons à consulter ce guide accessible sur **ce lien**.

À l'AQDR Laval-Laurentides, nous reconnaissons l'importance de ce sujet pour la dignité des aînés ainsi que pour leurs familles. C'est pour quoi **notre conférence de mars 2025** portera sur l'aide médicale à mourir. Elle sera l'occasion d'approfondir cette thématique et d'échanger avec des experts sur ces enjeux éthiques, juridiques et humains.



AQDMD

Association québécoise
pour le droit de mourir
dans la dignité

Bulle notariale : un balado essentiel pour comprendre et protéger ses droits



Le nouveau balado « Bulle notariale » propose une série d'épisodes pour démystifier le droit notarial et son importance dans les moments clés de la vie. À travers l'histoire fictive de Julien et Martine, une famille recomposée, les épisodes abordent des sujets comme la planification successorale, les mandats de protection en cas d'inaptitude et les démarches après un décès.

Ce contenu est particulièrement utile pour les aînés, puisqu'il explique clairement comment se prémunir contre d'éventuels abus, organiser une transmission de patrimoine équitable et s'assurer que leurs volontés soient respectées. Par exemple, un épisode montre l'importance du mandat de protection pour éviter des conflits familiaux et garantir une gestion respectueuse en cas de perte d'autonomie.

Accessible gratuitement **juste ici**, ce balado rend le droit compréhensible et pratique pour les aînés et leurs proches, leur permettant de prendre des décisions éclairées et de protéger leurs droits.



À découvrir



Stop à l'appauvrissement : agissons pour la justice sociale

L'Union des travailleuses et travailleurs accidentés ou malades (**UTTAM**) mène une campagne pour dénoncer un système qui appauvrit les victimes d'accidents de travail et de maladies professionnelles.

Leurs revendications: Des indemnisations justes pour couvrir les besoins réels, des procédures simplifiées pour un accès à l'aide sans embûche et la reconnaissance équitable des conséquences à long terme des blessures.

Leurs actions : Sensibilisation avec des témoignages et des ressources, mobilisation pour changer les politiques existantes.

Consultez leurs **outils et documents** pour être mieux informé! Chaque voix compte pour mettre fin à cette injustice. Cliquez **ici** pour écrire à votre député.

Aînés en sécurité : adoptons les bonnes pratiques contre les incendies



Le ministère de la Sécurité publique (MSP) propose un outil essentiel pour prévenir les incendies chez les personnes âgées. La fiche « Conseils pour les aînés » sensibilise aux risques d'incendie et présente des pratiques simples pour assurer leur sécurité.

Cette fiche aborde des thématiques cruciales comme : l'entretien des avertisseurs de fumée, l'élaboration d'un plan d'évacuation, la sécurité entourant les articles de fumeur, la prévention des feux de cuisson, etc.

Nous vous invitons à partager cette ressource auprès des personnes âgées de votre entourage et de leurs proches. Pour la consulter, rendez-vous **juste ici**.



- Écoute active
- Aide pratique
- Orientation vers les services

VALÉRIE SCHMALTZ

DÉPUTÉE DE VIMONT
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

450 628-9269

valerie.schmaltz.vimo@assnat.qc.ca

ANTIDOTE
VIT
VIS INTENSÉMENT TOUT DE SUITE

Interdiction du porte-à-porte pour certains produits : ce qu'il faut savoir

Depuis le 7 novembre 2024, une **nouvelle loi** interdit aux commerçants itinérants de solliciter directement les citoyens à domicile ou par téléphone pour conclure certains types de contrats. Cette mesure vise à protéger les consommateurs contre des pratiques parfois insistantes ou trompeuses.

Les produits et services concernés incluent les appareils de chauffage ou de climatisation, comme les thermopompes et les fournaies, les services de décontamination et d'isolation, ainsi que les contrats de crédit ou plans de financement, sauf lorsqu'ils proviennent d'une banque ou d'une coopérative de services financiers. La location à long terme de biens est également visée, à l'exception des services de télécommunications, comme la location de modems.



Il est important d'être vigilant face à toute sollicitation non conforme à cette nouvelle réglementation. Si vous souhaitez obtenir encore plus de détails, vous pouvez consulter **ce lien** du gouvernement du Québec.



Fayçal El-Khoury

Député – Laval-Les-Îles

Bureau de circonscription
674, Place Publique bureau 200
450.689.4594 • faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca
<http://felkhoury.liberal.ca/>

@F_ElKhoury @elkhoury2015 @faycalelkhourymp





Soutien à domicile



Programme suspendu : Un coup dur pour le maintien à domicile

Le gouvernement du Québec a récemment annoncé, pour la prochaine année, la suspension du **programme d'adaptation de domicile**. Ce dernier est essentiel pour les personnes handicapées souhaitant adapter leur logement à leurs besoins. Cette décision affecte des milliers de bénéficiaires, qui devront patienter avant d'obtenir des aménagements cruciaux pour leurs activités essentielles. Ce soutien financier servait notamment à sécuriser l'entrée et la sortie du domicile, l'accès aux pièces essentielles, la réalisation d'activités de la vie quotidienne, etc. L'AQDR Laval-Laurentides déplore vivement cette décision révoltante, qui nous éloigne encore davantage de l'objectif de soutien à domicile pour les personnes en situation de vulnérabilité.

La formation en soins à domicile face à des défis de rétention : Une nécessité de révision pour l'avenir

La formation accélérée pour devenir préposé(e) aux bénéficiaires, bien qu'essentielle pour l'avenir des soins à domicile au Québec, fait face à un taux d'abandon élevé, avec **plus de 200 étudiants ayant quitté le programme**. Ce phénomène pose un problème majeur, car il fragilise les efforts pour répondre à la pénurie de main-d'œuvre dans ce secteur crucial. Le programme doit être ajusté pour mieux soutenir les participants et assurer la pérennité de cette voie de formation, afin de garantir des soins à domicile de qualité dans les années à venir.



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Céline
HAYTAYAN
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

☎ 450 668-6077
✉ Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca

Plan d'urgence aide alimentaire

Depuis le retrait du frigo communautaire du Book Humanitaire et la réduction de leurs services de dépannage alimentaire, la **Corporation de développement communautaire (CDC) de la Rivière-du-Nord** a mis en place un plan d'urgence pour faire face à l'augmentation significative des demandes d'aide alimentaire. Ce retrait, combiné à la période hivernale et aux fêtes de fin d'année, a accentué la pression sur les organismes locaux. En réponse, la CDC a développé un processus de gestion de crise pour soutenir les organismes qui continuent d'offrir de l'aide alimentaire et ceux qui ont dû adapter leurs services.

Le plan comprend plusieurs mesures clés. Des affiches et des dépliants ont été distribués dans les organismes pour guider les personnes vers les lieux où elles peuvent obtenir des repas gratuits. Ces informations sont également disponibles dans les comptoirs alimentaires et les milieux de vie, qui aideront à référer et accompagner les personnes dans le besoin.

Afin de renforcer l'accompagnement des personnes vulnérables, la CDC propose des formations et des ateliers pour les intervenants communautaires. Ces sessions se concentreront sur les pratiques d'intervention de crise et les stratégies de communication non violente. Des formations supplémentaires pourront être organisées si nécessaire.

La collaboration entre la CDC, la Ville, le CISSS et les organismes communautaires est essentielle pour assurer que les personnes vulnérables aient accès à l'aide nécessaire. Ce plan sera régulièrement évalué et ajusté selon les besoins. La CDC reste également disponible pour répondre aux situations plus complexes et adapter les services en temps réel : direction@cdcrdn.org

Dîners disponibles de la semaine
12h00 à 13h00

GRATUIT Pour tous!!
Saint-Jérôme

Déjeuners disponibles du lundi au vendredi 9h à 10h au bunker

Lundi
Bunker
 241 Rue Brière, Saint-Jérôme

Mardi
Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme
 200 Rue Labelle, Saint-Jérôme

Mercredi
Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme
 200 Rue Labelle, Saint-Jérôme
Bunker
 241 Rue Brière, Saint-Jérôme

Jeudi
L'Ami du Quartier
 655 Rue Filion, Saint-Jérôme
Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme
 200 Rue Labelle, Saint-Jérôme
Bunker
 241 Rue Brière, Saint-Jérôme

Vendredi
Méridien
 181 Rue Brière, Saint-Jérôme
Bunker
 241 Rue Brière, Saint-Jérôme

Repas cuisinés
Centre de la Famille du Grand Saint-Jérôme
 Possibilité de 8 repas/personne pour une semaine
 Gratuit
L'Ami du Quartier
 655 Rue Filion, Saint-Jérôme

COORDINATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE RIVIÈRE-DU-NORD



Suggestions de lecture



Les Disgracieuses

Les Disgracieuses de Claudia Larochelle explore des fragments de vie de la narratrice à travers trois périodes marquantes : son adolescence en secondaire 5 dans une école privée pour filles, ses débuts dans le journalisme, et ses expériences dans le domaine amoureux. Le roman aborde des thèmes comme l'amitié, l'anxiété, les relations toxiques, les défis féminins, et la persévérance.

Les récits tissent un portrait réaliste et émouvant du parcours féminin, encourageant à réfléchir sur les progrès réalisés et les luttes encore à mener pour les droits des femmes et des filles. Ce texte inspire à contribuer à un monde meilleur tout en célébrant la résilience féminine. Pour plus de détails, vous pouvez consulter [ce lien](#).



L'été où tout a commencé



Ewald Arenz
**L'été où
tout a commencé**

Ce récit est empreint de chaleur et de nostalgie. Il suit l'amitié inattendue entre Sally, une jeune femme en quête de liberté, et Liss, une femme plus âgée, confrontée à ses propres défis. Leur lien se développe dans un cadre estival enchanteur, mêlant découvertes, confidences et moments de partage.

Ce roman met en lumière l'importance des rencontres intergénérationnelles et des expériences qui marquent à jamais, avec une écriture douce et sensible. Pour en savoir plus : [L'été où tout a commencé - Ewald Arenz](#)



Eric Girard
Député de Groulx
Ministre des Finances
Ministre responsable des Relations
avec les Québécois d'expression anglaise



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau 1.126
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription
204, boulevard du Curé-Labelle, bureau 220
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X7
Tél. 450 430-7890
Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

**UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR: 211
UN SITE WEB CONVIVIAL
ET BILINGUE: 211LAVAL.CA**



Revue de presse



Le Soleil, Un mineur arrêté pour avoir fraudé des aînés, 28 novembre

Radio-Canada, Soutien à domicile : Québec vise une politique nationale d'ici un an, 28 novembre

La Presse, Les aînés sont des adultes comme les autres, 1er décembre

La Presse, Voulons-nous des aînés fragiles ou actifs ?, 2 décembre

Radio-Canada, Fraude téléphonique avec « oui allô » : pas de panique, 3 décembre

Cision, Pour un meilleur accès - Obligation de pratique des nouveaux médecins dans le réseau public pour cinq ans

Cision, Diffusion du rapport du directeur national de santé publique 2024, 4 décembre

Cision, Pour un meilleur accès - Plus de Québécois bénéficieront gratuitement de chirurgies dans les centres médicaux spécialisés, 4 décembre

Courrier Laval, La STL dépose un budget équilibré... à la baisse, 5 décembre

Université Laval, «L'hôpital à la maison»: une approche efficace, un avenir incertain, 9 décembre

Cision, Le gouvernement du Québec ajoute 880 M\$ pour financer le transport collectif jusqu'en 2029, 9 décembre

Radio-Canada, Des soins dentaires moins chers, mais pas gratuits comme promis, 10 décembre

Radio-Canada, En attente de soins à domicile, 10 décembre

Radio-Canada, Soins à domicile : « Je ne sais pas comment on va réussir », 11 décembre

Le Devoir, Le nombre de cas d'aide médicale à mourir s'élève à 15 000 au Canada en 2023, 11 décembre

Cision, Pour optimiser l'usage des médicaments et la gestion des fonds publics - Resserrement des règles de remboursement lorsque la mention « Ne pas substituer » apparaît sur une ordonnance, 12 décembre

Radio-Canada, Coupes en santé : Québec rappelle Santé Québec à l'ordre, 14 décembre

ENSEMBLE DÉFENDONS NOS DROITS

INFO



AQDR

Laval-Laurentides



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202

Laval, QC H7V 3C1

450-978-0807

1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,

Rédaction et mise en page

Virginie Dussault

Brigitte Tremblay

Coordination

Brigitte Tremblay

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval-Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur [Facebook](#)

et sur notre site aqdr.laval.org

Cliquez sur j'aime et partagez en grand!



Nos partenaires

