

INFO



AQDR

Laval-Laurentides

Bulletin d'information mai 2025 N° 122

Un gouvernement minoritaire : quelles implications pour les aînés ?

Le Parti libéral du Canada (PLC) a remporté les élections fédérales, formant un gouvernement minoritaire. Bien que cette victoire marque une continuité, elle soulève des questions sur la capacité du PLC à mettre en œuvre ses promesses, notamment celles concernant les aînés.

Comme nous l'avons déjà souligné, les propositions pour les aînés ont été limitées dans cette campagne. Cependant, le PLC s'est engagé à augmenter de 5 % le Supplément de revenu garanti (SRG) pour les aînés à faible revenu, à réduire les retraits obligatoires des FERR, et à accélérer la construction de logements abordables. Ces mesures, si elles sont réalisées, pourraient apporter un soutien essentiel à une population particulièrement vulnérable face à l'inflation et aux hausses du coût de la vie.

Dans ce contexte, il est crucial que les aînés et leurs représentants restent vigilants et actifs pour s'assurer que ces promesses ne restent pas lettre morte. Le

rôle des partis d'opposition, notamment le Bloc Québécois, qui a proposé des mesures ambitieuses pour les aînés, sera également déterminant pour influencer les politiques du gouvernement.

Nous encourageons nos membres à suivre de près les développements et à participer aux discussions publiques pour défendre les intérêts des aînés. Ensemble, nous pouvons faire en sorte que cette partie importante de la population ne soit pas oubliée.

Vie démocratique de notre organisme

Mercredi 4 juin aura lieu notre assemblée générale annuelle (AGA), un moment clé pour notre organisation. C'est l'occasion de partager les réalisations de l'année, de discuter des projets futurs et, surtout, de vous entendre. Votre voix, vos idées et votre engagement sont essentiels à notre succès collectif.

Nous profiterons de l'occasion pour souligner notre 30e anniversaire de fondation. Venez nombreux !





Nos activités gratuites



Assemblée générale annuelle 2025 de l'AQDR Laval-Laurentides le mercredi 4 juin à 13h30 - Laval

À tous les membres de l'AQDR Laval-Laurentides,

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Laval-Laurentides (AQDRLL) tiendra son assemblée générale annuelle (AGA) le **mercredi 4 juin 2025, à 13h30.**

Vous devrez être membre en règle et vous inscrire obligatoirement **avant le 29 mai 2025.**

Vous trouverez ci-dessous un projet d'ordre du jour. Vous pouvez dès maintenant consulter les documents qui seront présentés et discutés à l'AGA sur notre site Web en **cliquant ici.**

Cinq postes doivent être comblés lors de cette AGA pour des mandats de deux ans. Trois administrateurs se représentent. Pour poser votre candidature, **avant le 23 mai 2025,** nous vous demandons de communiquer avec la coordonnatrice Brigitte Tremblay au 450 978-0807 ou au 1-844-978-0807 ou par courriel à **btremblay.aqdr.laval@gmail.com.**

L'AGA sera suivi d'un coquetel dinatoire et d'une activité spéciale avec les membres et nous soulignerons ensemble les 30 ans de l'AQDR Laval-Laurentides

Nous espérons vous voir nombreux au Carrefour Axion 50 plus, 435, boulevard Curé-Labelle, Laval salle 100.





Nos activités gratuites



Conférence

Développer ma lunette gérontologique : Mieux accompagner le vieillissement d'un proche Le mercredi 14 mai 2025 à 19h - Saint-Jérôme



**L'Antr'
Aidant**
Semer • S'allier • Humaniser

Dans une société qui encourage souvent la jeunesse éternelle, accompagner le vieillissement d'un proche nous demande de déployer plusieurs forces et développer des stratégies pour mieux vivre le quotidien, tels que : stimuler notre potentiel d'adaptation,

identifier nos besoins, les prioriser, développer de nouvelles alliances et stimuler l'identité de la personne qui nous est chère! Voilà autant de défis qui se présentent à nous, tel un art bien vivant à apprivoiser!



Cette conférence permettra de développer des stratégies pour mieux vivre le quotidien.

Conférencière : Julie Gravel, psychosociologue et directrice générale de l'Antr'Aidant.

La réservation est obligatoire pour assister à cet événement. Pour vous inscrire, **rendez vous sur ce lien**. Si vous n'avez pas accès à internet, veuillez appeler au 579-368-1093.

Merci à nos partenaires: Bibliothèques de Saint-Jérôme, AREQ CSQ, TRARA, Comité des usagers de Saint-Jérôme et CISSS des Laurentides.



À l'agenda



Comment on soignerions par les 17e, 18e et 19e siècles le mardi 15 mai 2025 à 19h00



L'examen clinique reste très élémentaire et la thérapeutique, fantaisiste à ces époques! C'est dans cette histoire très riche que le conteur et vulgarisateur historique Éric Michaud puise pour vous livrer avec passion et beaucoup d'humour, et en costume de l'époque, cette conférence unique en son genre.

Lieu: Carrefour Axion 50 plus, 435 Boul. Curé Labelle, salle 101

Admission : Cette conférence est offerte à tous sans frais.

Réservation obligatoire et date limite d'inscription : 11 mai 2025

Inscription par site WEB :

www.cucssslaval.ca

Votre inscription vous sera confirmée par courriel.

Pour information : 450-978-8609



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL



Stéphane
BOYER
MAIRE DE LAVAL

Sandra EL-HELOU

CONSEILLÈRE MUNICIPALE
DE SOUVENIR-LABELLE
MEMBRE ASSOCIÉE
DU COMITÉ EXÉCUTIF

S.EL-HELOU@LAVAL.CA
514 702-2225





Ressources



Pour être prêt en cas d'égarement

Le ministère de la Sécurité publique et le ministère de la Santé et des Services sociaux ont conçu une **fiche signalétique** rassemblant l'information essentielle en cas de disparition d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif majeur.

N'hésitez pas à partager cet outil préventif, principalement avec les personnes proches aidantes de votre entourage. Un **feuillet d'information** est également disponible.



Accroître la littéracie juridique :

une solution efficace pour la protection des personnes âgées

La plateforme JuridiQC est un outil incontournable qui offre de l'information juridique et psychosociale facile à comprendre, des ressources et de l'accompagnement en lien avec différentes situations que peuvent vivre les personnes âgées. Récemment, des articles sur **les maisons bigénérationnelles** et **les responsabilités partagées entre propriétaire et locataire concernant l'entretien d'un logement** y ont été ajoutés.

[Consulter cette ressource](#)



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

FIER PARTENAIRE
DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES



CHRISTOPHER SKEETE
DÉPUTÉ DE SAINTE-ROSE
MINISTRE DÉLÉGUÉ À L'ÉCONOMIE
MINISTRE RESPONSABLE DE LA LUTTE CONTRE LE RACISME
MINISTRE RESPONSABLE DE LA RÉGION DE LAVAL

844 535-8185
Christopher.Skeete.SARO@assnat.qc.ca

ANTIDOTE

VIT

VIS INTENSÉMENT TOUT DE SUITE



Soutien à domicile



Rendez-vous La fierté de vieillir : Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs - Relever les défis d'aujourd'hui

En février dernier, le Québec a dévoilé sa toute première **Politique sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs (TNC)**. Cette initiative établit les priorités à mettre en œuvre afin de mieux répondre aux besoins variés, complexes et évolutifs des personnes atteintes, tout en visant l'amélioration de leur qualité de vie ainsi que celle de leurs proches.



Vous souhaitez approfondir votre compréhension de cette politique et de ses orientations? Ne manquez pas le prochain *Rendez-vous La fierté de vieillir*, qui se déroulera le 22 mai 2025, de 11 h à midi.

Lors de cet événement, le docteur Claude Patry, médecin de famille au GMF Loretteville, partagera son expertise. Ce sera l'occasion d'en apprendre davantage sur l'évolution des travaux liés à cette problématique au Québec et d'explorer les défis actuels nécessitant des mesures concrètes.

Pour vous inscrire, [cliquez ici !](#)



Eric Girard
Député de Groulx
Ministre des Finances
Ministre responsable des Relations
avec les Québécois d'expression anglaise



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires, bureau 1.126
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription

204, boulevard du Curé-Labelle, bureau 220
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X7

Tél. 450 430-7890

Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca

**ATELIER
DE PRÉVENTION
DES FRAUDES**

NE MORDEZ PLUS
À L'HAMEÇON



AQDR
Laval-Laurentides



Maltraitance



Violence conjugale ou maltraitance ?

La violence conjugale chez les femmes âgées est souvent confondue avec la maltraitance, ce qui masque son caractère intentionnel et genré. Contrairement à la maltraitance, qui peut être non intentionnelle et survenir dans toute relation de confiance, la violence conjugale vise à dominer la victime dans une relation intime. Elle est récurrente, cyclique et inclut diverses formes comme la violence physique, psychologique, économique, sexuelle et cyberviolence. Les femmes âgées sont particulièrement vulnérables en raison de l'âgisme, des stéréotypes et des obstacles tels que la dépendance financière ou physique, l'isolement social, la honte, et la pression familiale. Comment intervenir auprès des femmes âgées aux prises avec la violence conjugale ?

[Vous trouverez ici des réponses et axes d'interventions](#)



**VIOLENCE
CONJUGALE
1800 363-9010**



**Achille
CIFELLI**

Conseiller municipal
District de **Val-des-Arbres**

514 983-5611
a.cifelli@laval.ca
www.laval.ca



AQDR
Laval-Laurentides

DÉFENDRE ET PROMOUVOIR
LES DROITS DES AÎNÉS :
NOTRE MISSION DEPUIS 30 ANS.

Logement



Soins



Revenu



Mobilité



450-978-0807 | aqdr.laval.org | facebook.com/aqdrll

À L'ÉCOUTE de nos citoyens !





À découvrir



Le Revenu viable en 2025

L'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) est une organisation indépendante et sans but lucratif. L'IRIS a dévoilé le 30 avril dernier le résultat du calcul pour le revenu viable 2025. On rappelle que le revenu viable vise à permettre une réelle inclusion sociale, économique et culturelle des personnes. Depuis plusieurs années l'AQDR milite pour que le revenu viable soit utilisé pour sortir les aînés de la pauvreté.

Pour l'IRIS : *« Bien que le coût du transport ait diminué entre 2024 et 2025 pour les ménages qui possèdent une voiture, sortir de la pauvreté continue de coûter plus cher par rapport à l'an dernier pour la plupart des ménages. Les loyers, qui augmentent encore à un rythme plus élevé que l'inflation, sont en cause. Alors que plusieurs parlent de « crise » du logement, force est d'admettre que la situation actuelle n'est plus exceptionnelle et que les hausses de loyer récurrentes représentent un problème structurel qui empêche les ménages d'atteindre une vie exempte de pauvreté. »*

Nous vous invitons à consulter le rapport en [cliquant sur le lien suivant](#).





Louise Lortie
Conseillère municipale de Marc-Aurèle-Fortin

**65 ans et plus ?
Vous pourriez profiter
d'une subvention allant
jusqu'à 300 \$!**

Contactez-nous pour en savoir plus



Découvrez nos autres engagements pour les retraités au partilaval.com



Claude Laroche
Chef par intérim
Conseiller municipal de Fabreville



À découvrir



Nouveaux indicateurs en ligne sur le vieillissement de la population



L'Institut de la statistique du Québec a ajouté neuf nouveaux indicateurs en ligne sur la Vitrine. On y retrouve notamment les heures consacrées au bénévolat, les heures consacrées à la proche aide, l'implication en politique municipale et la fréquence du sentiment de solitude.

Pour en apprendre davantage, visitez [la Vitrine sur le vieillissement de la population et les personnes âgées](#)

Budget participatif de la Ville de Laval : à vous de voter !

Du 16 avril au 31 mai 2025, Lavalloises et Lavallois de tous âges sont invités à voter pour leurs projets préférés, parmi les 22 projets proposés dans le cadre du budget participatif de la Ville de Laval. Les projets sont répartis par secteur et certains d'entre eux couvrent l'ensemble des secteurs lavallois. Le vote se fait **en ligne** ou en personne, dans les neuf bibliothèques de Laval.

La Ville s'engage à réaliser les projets ayant reçu le plus grand nombre de votes en respectant l'enveloppe maximale de 3 000 000 \$ et en s'assurant que l'ensemble des secteurs puisse bénéficier d'au moins une initiative issue du budget participatif. Ainsi, le projet ayant reçu le plus grand nombre de votes sera réalisé. Puis, le deuxième projet ayant obtenu le plus de votes et se situant dans un autre secteur sera réalisé. Cette procédure se poursuivra jusqu'à ce que chacun des six secteurs ait au moins un projet à réaliser. Toutefois, dès qu'un projet couvrant l'ensemble des secteurs lavallois est voté, il est considéré que chaque secteur bénéficie d'une initiative du budget participatif, et les prochains projets à réaliser seront donc déterminés en fonction du nombre de votes, peu importe leur emplacement.



Déchiqueter ses papiers personnels est une mesure essentielle pour se protéger contre les fraudes, en particulier l'usurpation d'identité. De nombreux documents jetés contiennent des informations sensibles comme l'adresse, les coordonnées bancaires, ou le numéro de sécurité sociale. Si ces données tombent entre de mauvaises mains, elles peuvent être utilisées pour ouvrir des comptes frauduleux, contracter des prêts ou effectuer des achats au nom de la victime.

En détruisant ces documents avant de les jeter, on empêche les fraudeurs de les exploiter. Le simple fait de couper ou de déchiqueter ses relevés bancaires, factures, documents administratifs ou tout courrier contenant des données personnelles réduit considérablement les risques. C'est une habitude simple, mais efficace pour sécuriser ses informations et éviter bien des ennuis.

La Ville de Laval annonce une journée de déchiquetage, profitez-en !



Journée de déchiquetage

Où :
Stationnement du
Quartier général
(2911, boul.
Chomedey)

Quand :
Samedi 10 mai
8 h à 16 h

**Venez nous rencontrer
en grand nombre!**

- Activité réservée aux résidents de Laval (une preuve de résidence sera demandée)
- 3 boîtes maximum par citoyen



**SERVICE
DE POLICE
DE LAVAL**

Escouade Prévention
du Service de police de Laval



Suggestions de lecture

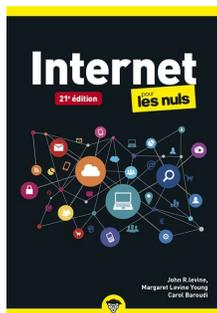


Vieillir chez soi: anticiper et prévenir les effets du vieillissement, accompagner une personne âgée en perte d'autonomie

Alors que de plus en plus de personnes souhaitent vieillir à domicile, les auteures proposent des conseils et une réflexion globale sur tous les aspects de la vie d'un individu : logement, aides financières et services pour faciliter la vie quotidienne, lutte contre l'isolement, accès aux soins, etc. Par Aurélie Aulagnon et Lucie Briatte. [Information ici.](#)



Internet pour les nuls !



Des réponses aux questions sur Internet : connexion, navigation, recherches, courrier électronique, applications sociales, fournisseur d'accès.

Édition mise à jour pour le navigateur Microsoft Edge et Windows 11.

[Information ici.](#)



Céline
HAYTAYAN
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

450 668-6077
Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca



Revue de presse



Une solution technologique pour aider les aînés à conserver leur autonomie, Radio-Canada, 8 avril 2025

Fraude envers les aînés, Poilievre veut sévir contre les fraudeurs et mettre les entreprises au pas, La Presse, 15 avril 2025

Fraude «grands-parents»: un Montréalais qui a dérobé 262 500\$ à des aînés écope de la prison aux États-Unis, Le Journal de Montréal, 15 avril 2025

Élections fédérales : un meilleur soutien financier réclamé pour les aînés, Radio-Canada, 22 avril 2025

«Il n'y a pas de plus grand bonheur»: un infirmier auxiliaire en mission pour ensoleiller la vie des aînés, Journal de Montréal, 23 avril 2025

Le Bloc et le PLC en désaccord sur les détails de l'augmentation des revenus chez les aînés, FM 103.3, 24 avril 2025

Les lents progrès des soins aux aînés, cinq ans après la COVID-19, Radio-Canada, 24 avril 2025

Pas question de créer un ministère des Aînés: la CAQ veut réduire la taille de l'État, dit la ministre Bélanger, TVA nouvelles, 24 avril 2025

Élection fédérale | Les personnes aînées boudées par les partis politiques, selon l'AQDR, Mon Victo, 25 avril 2025

Voici combien il faut gagner pour vivre dignement au Québec en 2025, TVA Nouvelles, 30 avril 2025

Crise à l'urgence de la Cité-de-la-Santé: des patients et du personnel dénoncent une situation intenable, TVA nouvelles, 2 mai 2025



- Écoute active
- Aide pratique
- Orientation vers les services

VALÉRIE SCHMALTZ
DÉPUTÉE DE VIMONT
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

450 628-9269
valerie.schmaltz.vimo@assnat.qc.ca



DÉFENDRE ET PROMOUVOIR
LES DROITS DES AÎNÉS :
NOTRE MISSION DEPUIS 30 ANS.





AQDR

Laval-Laurentides

Bureau à Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202

Laval, QC H7V 3C1

450-978-0807

1-844-978-0807

Bureau à Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,

Rédaction et mise en page

Virginie Dussault

Brigitte Tremblay

Coordination

Brigitte Tremblay

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval-Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur [Facebook](#)

et sur notre site aqdr.laval.org

Cliquez sur j'aime et partagez en grand!



Nos partenaires

