



Rapport d'activités 2024–2025



AQDR

Laval-Laurentides

Table des matières

<u>MOT DU PRÉSIDENT</u>	<u>3</u>
<u>MISSION</u>	<u>5</u>
<u>ACTIVITÉS</u>	<u>6</u>
<u>ANALYSE POLITIQUE</u>	<u>13</u>
<u>MOBILISATION CITOYENNE</u>	<u>13</u>
<u>COMMUNICATIONS</u>	<u>16</u>
<u>ACTIONS POLITIQUES</u>	<u>17</u>
<u>ACTIVITÉS DE REPRÉSENTATION</u>	<u>18</u>
<u>CONCERTATIONS ET PARTENARIATS</u>	<u>19</u>
<u>ENGAGEMENT INTERNE ET GOUVERNANCE</u>	<u>21</u>
<u>FORMATIONS</u>	<u>24</u>
<u>ANNEXE 1 - LISTE DES PARTENARIATS</u>	<u>25</u>
<u>ANNEXE 2 - LISTE DES CONFÉRENCES 2024–2025</u>	<u>26</u>
<u>ANNEXE 3 - LISTE DES DÉCIDEURS RENCONTRÉS</u>	<u>27</u>

Mot du président

Chers membres, partenaires et amis,

L'année 2024-2025 a été riche de défis relevés, d'accomplissements inspirants et d'un engagement renouvelé envers la défense des droits et le bien-être des aînés. Ensemble, nous avons continué à bâtir une société plus juste, plus inclusive et plus respectueuse des réalités de chacun.



Nos initiatives variées ont permis de toucher des centaines de personnes à travers des conférences, des ateliers, et le programme Antidote Vis intensément tout de suite (VIT). Ce dernier, soutenu par le gouvernement du Québec, a enrichi nos collaborations régionales et multiplié les espaces d'échange significatifs dans les milieux de vie pour aînés. Nos efforts pour sensibiliser et prévenir, comme l'atelier sur les fraudes ont directement renforcé la capacité d'agir des participants.

Cette année, nous avons redoublé d'efforts dans la promotion de la bientraitance. Grâce à des marches mobilisatrices, notre implication dans de nombreux comités régionaux et le soutien offert aux comités de milieu de vie, nous avons témoigné de notre détermination à combattre la maltraitance et à promouvoir des environnements sécuritaires et respectueux pour tous.

Nos actions politiques et sociales ont également marqué l'année. À travers des sondages, des pétitions, et des rencontres avec des décideurs municipaux, provinciaux et fédéraux, nous avons porté des enjeux cruciaux, comme la lutte contre la pauvreté des aînés, l'accès équitable aux services numériques et l'importance d'un ministère des Aînés.

Nos outils de communication, notamment l'Info AQDRLL et nos médias sociaux, ont joué un rôle essentiel dans la sensibilisation et la mobilisation de notre communauté. La croissance marquée de nos abonnés et interactions démontre que nous avons su capter et fédérer une audience engagée autour de nos revendications.

Par ailleurs, notre organisation est demeurée proactive en participant à des concertations et partenariats structurants, tels que le plan d'action MADA 2025-2026 de la Ville de Laval. Notre implication au sein d'associations régionales et nationales reflète notre volonté d'influencer les politiques publiques et de défendre les intérêts des aînés à tous les niveaux.

Alors que nous célébrons le 30e anniversaire de l'AQDR Laval-Laurentides, je tiens à exprimer ma gratitude aux membres de notre conseil d'administration, à nos bénévoles, ainsi qu'à nos partenaires pour leur soutien et leur engagement indéfectible.

Grâce à chacun d'entre vous, nous poursuivons notre mission avec conviction, force et humanité. Ensemble, continuons à œuvrer pour une société où chaque personne peut vieillir avec dignité, sérénité et fierté.

A handwritten signature in black ink, reading "Pierre Lynch". The signature is stylized with a large, looped "P" and a cursive "Lynch". Below the signature, there is a horizontal line that is partially crossed out by the signature itself.

Pierre Lynch, président

Mission

L'AQDR Laval-Laurentides fait partie d'un grand réseau d'une quarantaine de sections locales, représentant plus de 38 000 membres, regroupées sous la bannière de l'AQDR nationale. L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective des droits des aînés.

Notre mission est de défendre les droits de nos membres, de toutes les personnes retraitées et préretraitées, et plus précisément celles des régions de Laval et des Laurentides.



Il s'agit donc de :

- Défendre collectivement les droits des personnes âgées ;
- Promouvoir les droits des aînés en devenant leur porte-parole auprès des pouvoirs publics ;
- Défendre les acquis des personnes âgées vulnérables en les supportant dans leurs démarches ;
- Protéger et développer les intérêts économiques, sociaux et culturels des personnes retraitées et préretraitées.

Nos principales revendications sont :

- Un revenu viable ;
- Un logement convenable à un prix abordable ;
- Des services et des soins à domicile pour soutenir l'autonomie ;
- L'égalité en droit et en fait des femmes et des hommes ;
- L'accessibilité universelle aux services de santé.

Activités

Conférences

C'est dans l'objectif d'informer pour développer la capacité d'agir des aînés que nous offrons chaque année des ateliers et des conférences. En effet, faire de l'éducation populaire, c'est bien plus qu'enseigner ou transmettre des savoirs. C'est un acte profondément politique et social, qui vise à émanciper les individus, à renforcer la démocratie et à favoriser la transformation sociale.

Les conférences de Saint-Jérôme sont désormais offertes dans le cadre d'un nouveau partenariat avec les Bibliothèques de Saint-Jérôme, la Table de Réflexion et d'Actions de Retraités et d'Aînés (TRARA) MRC de La Rivière-du-Nord, le Comité des usagers de Saint-Jérôme, l'AREQ (CSQ) et le CISSS des Laurentides. C'est ensemble que nous choisissons et organisons ces conférences, désormais offertes à la maison de la culture Claude-Henri-Grignon de Saint-Jérôme.

En 2024-2025, 14 conférences ont été organisées à Laval et dans les Laurentides. La liste complète des conférences est disponible en annexe.



Atelier de prévention des fraudes

Des fraudes de plus en plus sophistiquées et un nombre impressionnant de victimes nous ont amenés à revoir l'ensemble du matériel de l'atelier. Le travail a été effectué par les six animatrices. Des recherches sur les dernières pratiques frauduleuses et les meilleurs moyens de les prévenir ont été réalisées. Une nouvelle mise en page dynamique de la présentation, un nouveau concept visuel ainsi qu'un guide de l'animateur.trice ont été conçus afin de standardiser nos interventions.

Cette année, 18 ateliers ont été offerts dans des résidences pour personnes âgées et d'autres organisations, rejoignant ainsi des personnes vulnérables à ce type de problème. Près de 400 personnes y ont participé. Les ateliers ont eu lieu à Laval et dans les Laurentides.



Les animatrices des ateliers dans l'ordre habituel : Carole Chabot, Louise Duquette, Marie-Claude Lebel, Micheline Bouffard et Sylvie Lebel. Absente sur la photo, Julie Émond.



Programme Antidote Vis intensément tout de suite (VIT)



Ce programme que nous offrons depuis juin 2022 à Laval a obtenu un financement du gouvernement du Québec via le programme Québec ami des aînés (QADA) en février 2024. Ce soutien a permis en 2024-2025 d'embaucher un coordonnateur et d'élargir l'offre de nos activités dans les milieux de vie d'aînés à Laval. Ces activités sont coanimées par quatre bénévoles.

De fait, la causerie « Vieillir quelle belle affaire! », les rencontres de groupes Antidote VIT et leurs poursuites dans les milieux rejoints ont obtenu beaucoup de succès. Nous avons offert nos activités dans 9 milieux d'aînés. Ces activités totalisent 39 rencontres de groupes. La coanimation de chacune d'elles fait l'objet d'une préparation et d'un suivi avec les interlocuteurs de ces milieux.

Rappelons que ces rencontres sont offertes dans les résidences, les centres communautaires pour aînés, les comités de milieu de vie et de locataires et les centres culturels et de loisir. Leur déroulement s'appuie sur la vision du programme Antidote VIT du vieillissement : vieillissement vivant, valeurs tierces, transitions et quête de sens. Ces rencontres d'échange et de partage s'articulent autour questions clés interpellant chacun des participants sur comment nous vivons et vieillissons.

Le projet permet de développer des liens de collaboration fructueux avec les milieux visés et les partenaires lavallois. Il inclut la formation d'animateurs, des rencontres de codéveloppement, des activités de formation pour les membres de l'équipe ainsi que l'évaluation de chaque rencontre.

Milieux	Nbre participants	Nbre rencontres	Période
Manoir Marc Aurèle Fortin	10	5	Juin, juillet 2024
Résidence Le Marronnier	25	6	Juin à août 2024
Résidence Le Quatre-Cent	12	4	Sept., nov. 2024
Résidence De-La-Salle	11	5	Nov., déc. 2024
SLA Axion et Centre St-Joseph	15	4	Oct., nov. 2024
Résidence l'Oasis	15	4	Nov., déc. 2024
Coop Bois Ellen	8	4	Nov., déc. 2024
Résidence Laval Ouest	14	4	Janv., fév. et mars 2025
Villa Raimbault	6	3	Février mars 2025
Total : 9 milieux	116	39	

Maltraitance et bientraitance

La maltraitance envers les personnes âgées demeure une réalité préoccupante, mais des efforts concertés permettent aujourd'hui de mettre de l'avant une culture de bientraitance. L'AQDR Laval-Laurentides s'engage activement à sensibiliser, prévenir et intervenir en participant à de nombreux comités et en mettant en place des actions concrètes qui favorisent le respect, la dignité et la sécurité des aînés.

Laval en marche pour la bientraitance

Le Comité de concertation contre la maltraitance liée au vieillissement à Laval (CCMVL) est responsable de l'organisation des activités du 15 juin, et l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Laval-Laurentides (AQDRLL) joue un rôle clé en tant que membre du comité organisateur.

Cette année encore, des marches ont eu lieu à travers Laval, offrant des points de rassemblement et favorisant les échanges entre générations. Ces mobilisations visent à sensibiliser la population à la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées et à promouvoir les ressources d'aide disponibles dans la région. La marche symbolise l'importance d'une action collective et la nécessité de rester vigilants face à cet enjeu de société.

L'événement mobilise toute la communauté lavalloise. Comme les années précédentes, plus d'une trentaine de partenaires et d'organisations collaborent et participent, notamment des organismes communautaires, des résidences privées pour aînés (RPA), des centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) privés, des écoles, le CISSS de Laval et la Ville de Laval. Plusieurs élus, issus de différents paliers gouvernementaux, ont confirmé leur présence et marcheront aux côtés des participants.

Cette marche est organisée afin de souligner la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées.



Comités abus et maltraitance des tables de concertation aînés

Nous sommes membres de plusieurs comités abus et maltraitance à Laval et dans les différentes MRC des Laurentides.

L'AQDRLL est membre des comités suivants :

- Comité abus et maltraitance de la MRC de Sainte-Thérèse-Blainville
- Comité abus et maltraitance régional des Laurentides
- Comité abus de la MRC Deux Montagnes
- Comité bientraitance Argenteuil
- Comité abus de la MRC Sainte-Thérèse-de-Blainville
- Comité de concertation contre la maltraitance liée au vieillissement à Laval (CCMVL)

Certaines initiatives issues de ces comités méritent d'être soulignées puisque nous y étions fortement impliqués.

Le comité prévention maltraitance aînés Thérèse-de-Blainville a organisé un événement de sensibilisation à la fraude, avec visite de kiosque informatif sur la fraude suivi de lectures théâtrales et d'échanges avec les policiers de la MRC. C'est près de 170 personnes qui y ont participé.

On doit également noter que nous participons à l'élaboration des plans d'actions de ces comités.



Comités de milieu de vie

En 2023, une nouvelle obligation a été introduite par le gouvernement du Québec dans le cahier de charges de la certification des résidences privées pour aînés (RPA). Il s'agit de l'obligation pour l'exploitant de 99 unités locatives et plus de mettre sur pied un comité de milieu de vie (CMV). On rappelle qu'un CMV c'est une petite équipe de résidents bénévoles d'une RPA qui s'engagent à écouter les autres résidents et à porter leurs attentes raisonnables à l'attention des gestionnaires ou des propriétaires de la résidence.



Cette année encore, nous avons été sollicités pour des demandes d'information, mais surtout pour du soutien. En effet, plusieurs CMV ont rencontré des difficultés, que ce soit pour le recrutement de membres, la gestion de conflits internes ou les relations avec la direction. Au total, une dizaine de résidences ont bénéficié de notre accompagnement. Il est important de souligner que nous continuons à soutenir ces comités, malgré l'absence de subvention spécifique à cet effet.

Salons et activités d'information

L'interaction directe avec les citoyennes et citoyens est au cœur de notre mission de défense des droits économiques, sociaux et culturels des aînés. Être présents sur le terrain nous permet de mieux comprendre leurs préoccupations et d'adapter nos interventions.

En 2024-2025, nous avons tenu un kiosque d'information et sensibilisé les aînés lors de 9 salons et événements à Laval et dans les Laurentides. Ces rencontres ont permis de renforcer nos liens avec la communauté, de faire connaître nos actions et d'outiller les personnes âgées face à des enjeux tels que la maltraitance, la fraude ou le logement.

Parmi ces événements, mentionnons notre participation au Salon des aînés de Laval en octobre, ainsi qu'au Salon des personnes proches aidantes de la MRC Deux-Montagnes en novembre.



30^e anniversaire de l'AQDR Laval-Laurentides



En 2025, notre organisme célèbre son 30^e anniversaire. Diverses activités seront organisées pour marquer cet événement, notamment la création d'un logo temporaire. Un colloque sur la mobilisation des aînés est également prévu à la fin de l'année et nous avons fait appel à une firme pour nous accompagner dans l'organisation et l'animation de celui-ci. La Ville de Laval, la Table de concertation des aînés de Laval et le CISSS de Laval participent au comité organisateur aux côtés de membres de notre organisme. Enfin, le dîner de Noël 2025 sera une occasion supplémentaire de célébrer cet anniversaire avec une conférence spéciale.

Analyse politique

Rédaction de mémoires et consultations



Nous avons participé à la rédaction des mémoires déposés dans le cadre des *consultations prébudgétaires* du gouvernement du Québec et du gouvernement fédéral.

Participation à la consultation de la Direction de santé publique du CISSS des Laurentides quant aux actions à venir pour promouvoir le vieillissement en santé.

Mobilisation citoyenne

Le bulletin d'information

Grâce à notre infolettre mensuelle, notre page Facebook et nos courriels, nous avons mis en place divers moyens pour mobiliser nos membres et les inciter à agir sur plusieurs dossiers importants. Ces outils de communication permettent de transmettre des appels à l'action clairs et réguliers, tout en tenant nos membres informés des enjeux et des progrès réalisés. Par exemple, nous partageons des informations détaillées sur les initiatives en cours, des témoignages inspirants et des mises à jour sur les résultats obtenus grâce à leur participation.

Les éditoriaux de notre infolettre jouent également un rôle clé en amplifiant cet appel à l'action. Ils servent à contextualiser les dossiers, à sensibiliser les membres aux problématiques actuelles et à les motiver en soulignant l'impact collectif de leurs efforts. Ce mélange de communication stratégique et d'inspiration renforce l'engagement et la solidarité au sein de notre communauté.

Éditoriaux

- ❖ Avril 2024 : Budget 2024-2025 : Des mesures trop timides pour les aînés du Québec
- ❖ Mai 2024 : Maltraitance systémique ? Le drame silencieux des plaies de pression en milieu hospitalier
- ❖ Octobre 2024 : Droits des aînés : Un rapport accablant qui appelle à l'action
- ❖ Novembre 2024 : Un ministère des Aînés, ça changerait les choses !
- ❖ Décembre 2024 : Coupes budgétaires et soutien insuffisant : Une double peine pour les aînés.
- ❖ Février 2025 : Un logement pour tous : Mobilisation contre les évictions et les hausses abusives

Sondages et pétitions

Une autre façon de mobiliser nos membres est de les informer des pétitions et sondages qui les concernent.

Sondage pour l'amélioration de la mobilité à Laval

Votre opinion peut avoir une influence directe sur l'évolution de la mobilité à Laval. Que vous vous déplaçiez en voiture, à vélo, à pied ou en transport collectif, faites part de vos habitudes pour permettre une meilleure planification de l'aménagement du territoire lavallois.

Politique MADA de la Ville de Sainte-Marthe sur le Lac

La Ville a lancé un sondage auprès de ses citoyens de 65 ans et plus afin de mieux connaître leurs enjeux et leurs suggestions d'amélioration dans les neuf principaux domaines de la vie de tous les jours : bâtiments et espaces publics, habitation, transport, sécurité, santé, communication, loisirs, participation sociale, âgisme.

Une pétition pour un accès équitable aux services dans un monde numérique

L'accès à l'information est un droit fondamental, mais pour de nombreuses personnes, la transition vers les services numériques représente un défi majeur. Cette démarche vise à sensibiliser et encourager les instances gouvernementales à mettre en place des solutions adaptées.

Deux pétitions fédérales qui visent à faire cesser la pauvreté chez les aînés vulnérables

La première pétition demande d'augmenter le revenu de base des aînés (le supplément de revenu garanti) pour qu'il soit supérieur au seuil de pauvreté (présentement établi à 23 513 \$) afin que tous les aînés aient un revenu au-dessus du seuil de pauvreté.

La deuxième pétition demande de corriger une injustice en augmentant de 10% la pension de sécurité de vieillesse à partir de 65 ans au lieu de 75 ans. Le deuxième volet consiste à augmenter de 5 000 \$ à 6 500 \$ l'exemption de revenu d'emploi et de travail des aînés moins nantis sans diminuer le SRG qu'ils reçoivent.

Un ministère des Aînés, ça changerait les choses !

Le 1er octobre dernier, nous soulignons la journée internationale des aînés partout au Québec. C'est cette journée symbolique qu'une délégation de l'AQDR et nos partenaires ont choisie pour tenir une conférence de presse à l'Assemblée nationale. Pierre Lynch, président de notre organisme, y était. Nous avons de nouveau réclamé la création d'un ministère des Aînés et une pétition de près de 8 300 signatures a été remise, soulignant l'importance de cette initiative alors que les personnes de 65 ans et plus représenteront 25 % de la population québécoise d'ici 2030. Un communiqué a été émis.



Communications

Médias sociaux

Cette année marque une croissance exceptionnelle de notre présence sur le réseau social Facebook. Le nombre de « j'aime » sur la page Facebook de l'AQDR Laval-Laurentides est passé de 1 145 à 2 000, une hausse de 75 % par rapport à l'année dernière et nous comptons désormais 2 300 abonnés (+70 %).

Notre contenu a généré près de 2 millions de vues, atteignant plus de 450 000 personnes. Les interactions ont aussi été au rendez-vous, avec plus de 8 000 actions (réactions, partages, commentaires, enregistrements et réponses), en plus de près de 15 000 visites sur notre page.

Cette croissance soutenue confirme la pertinence de la stratégie mise en place l'an dernier, axée sur un contenu plus humain, authentique et dynamique, mettant de l'avant les visages et les actions concrètes derrière le mouvement. Bref, une autre belle année marquée par des résultats en forte ascension!



Infolettre

L'Info AQDRLL, une infolettre vive et engageante d'environ quinze pages, est publiée dix fois par an. Elle s'adresse à nos membres connectés, aux élus provinciaux et fédéraux, aux médias, aux conseillers municipaux ainsi qu'à nos partenaires des régions de Laval et des Laurentides.

Chaque édition met en lumière les services disponibles et valorise les initiatives de nos partenaires dans ces deux territoires. Elle comporte également un éditorial approfondissant une problématique majeure, affirmant nos positions et soutenant nos revendications. Parmi les enjeux suivis avec attention figurent le maintien à domicile, la lutte contre la maltraitance et la prévention de la fraude.

Grâce à cette publication, nous informons, sensibilisons et mobilisons notre communauté autour des questions essentielles pour le bien-être des aînés et des personnes vulnérables.

Actions politiques

Démarche régionale de développement social de Laval (PRDS)

Bureau de projet des aînés en situation de vulnérabilité

Nous sommes membre de cette cellule de travail en tant que représentant de la Table régionale de concertation des aînés de Laval. Ce regroupement intersectoriel et multi-réseaux rassemble des partenaires mobilisés autour d'un projet commun, visant à mettre en œuvre le plan d'action de la Politique régionale de développement social (PRDS). Le Bureau de projet vise à répondre aux besoins actuels non comblés à Laval.

Conditions favorables à la concertation locale

Il s'agit dans cette autre cellule d'améliorer nos processus de collaboration afin de mieux répondre aux besoins changeants de la population. Nous avons identifié les conditions favorables aux concertations régionales et locales afin de répondre de façon complémentaire et de manière intégrée aux besoins des personnes et des communautés. Les travaux se sont poursuivis cette année avec des discussions notamment sur le financement pérenne des tables de concertations locales, les ressources humaines pour soutenir la cellule et les étapes à réaliser.

Activités de représentation

Rencontres avec les décideurs

Chaque année, nous nous engageons à rencontrer les décideurs des divers paliers gouvernementaux et organismes publics afin de faire entendre nos revendications. Parmi les enjeux prioritaires figurent l'accès à un revenu viable, un logement abordable ainsi que la nécessité d'un investissement substantiel dans le soutien à domicile. Nous abordons également les défis auxquels font face les aînés dans les villes et municipalités, en explorant les solutions possibles pour les atténuer. Comme nous avons rencontré quasiment tous les députés provinciaux, fédéraux et les grandes villes de notre territoire l'an dernier, moins de rencontres formelles ont eu lieu. La liste des décideurs rencontrés est en annexe.



Concertations et partenariats

Concertations

Chaque année, notre territoire est confronté à divers enjeux. Ces défis donnent souvent lieu à des concertations et des partenariats. Voici les initiatives auxquelles l'AQDRLL a contribué pour renforcer la qualité de vie des aînés et assurer la protection de leurs droits.

Concertation régionale sur les enjeux du transport collectif et actif à Laval

Nous avons participé à cette concertation organisée par la Table de concertation régionale des aînés de Laval qui visait à trouver des pistes de solutions à certains enjeux, notamment : la méconnaissance des habitudes de déplacement des personnes âgées, le manque d'accessibilité sécuritaire et universelle et la mauvaise image du transport collectif.

Forum sur la mobilisation lavalloise : Ensemble toujours mobilisé.e.s !

Nous avons participé à un événement organisé par la Corporation de développement communautaire (CDC) de Laval, rassemblant les membres de la communauté afin de raviver la mémoire collective des luttes lavalloises et de réfléchir à l'avenir.

En matinée, trois panels thématiques ont inspiré les participants :

- Se mobiliser pour son territoire
- Les organismes comme force de changement
- Action collective et revendication

Nous avons également identifié des pistes de solutions et une vision commune pour les prochaines années et des éléments essentiels pour l'élaboration du plan de mobilisation de la CDC pour les quatre années à venir.



Journée sur l'habitation et le logement dans la MRC de la Rivière-Du-Nord

La journée de réflexion sur l'habitation et le logement dans la MRC de La Rivière-du-Nord a rassemblé plus d'une centaine de participants pour discuter des enjeux liés au logement dans la région. Sous le thème "Mobilise-toit pour construire ensemble", les ateliers et les présentations ont permis d'informer, d'outiller et de mobiliser les acteurs locaux.



Les discussions ont mis en lumière des solutions comme le logement social et communautaire, tout en abordant les défis de l'instabilité résidentielle et les moyens de prévention. Cette mobilisation a souligné l'importance d'une collaboration collective pour répondre à la crise du logement.

Élaboration du plan d'action MADA 2025-2026 de la Ville de Laval

Nous avons participé aux consultations de la Ville de Laval qui visaient à dégager un diagnostic identifiant les enjeux du vieillissement actif sur le territoire de la Ville et identifier les forces et les améliorations potentielles de services et d'activités visant à soutenir le vieillissement actif des personnes âgées. Plus particulièrement, notre point de vue a été requis pour la consultation sur le soutien au vieillissement actif et celui sur les environnements et milieux de vie propices au vieillissement actif.

Partenariats

Notre organisation est profondément engagée dans la défense des droits et le soutien des aînés et des personnes vulnérables. Nous jouons un rôle actif au sein de nombreux conseils d'administration, tables de concertation et comités dédiés à la lutte contre la maltraitance, au développement social et à l'amélioration des services offerts aux aînés. Nous comptons plus de 25 partenariats actifs, illustrant la richesse de notre engagement collectif. La liste complète des organismes et comités auxquels nous participons est présentée en annexe.

À travers notre participation à des organismes régionaux et nationaux, nous contribuons à la mise en place d'initiatives qui favorisent le bien-être et l'autonomie des aînés, tout en agissant pour une société plus inclusive et solidaire. Notre engagement se traduit également par notre présence au sein d'associations axées sur le soutien aux aidants, le transport adapté et la défense des droits collectifs.

Grâce à notre implication auprès de ces nombreux partenaires, nous renforçons notre mission et continuons à œuvrer pour un avenir où chaque personne, quel que soit son âge ou sa situation, bénéficie du respect et du soutien qu'elle mérite.

Engagement interne et gouvernance

Conseil d'administration

Le conseil d'administration a tenu huit rencontres, dont trois journées pour effectuer la planification annuelle et la mettre à jour.

Outre les membres du CA, nous bénéficions également du dévouement d'une quinzaine de bénévoles qui nous aident à l'accueil lors d'événements, pour faire des appels aux membres, vérifier nos états financiers ou siéger sur des comités de travail.

Le conseil d'administration 2024-2025

Pierre Lynch, président
Madeleine Leduc, 1re vice-présidente
Lorraine Brunelle, 2e vice-présidente
Johanne Gilbert, trésorière
Marie-Claude Lebel, secrétaire
Christiane Lavallée, administratrice
Hélène Laurin, administratrice
Lise Viens, administratrice
René-Pierre Beaudry, administrateur
Astrid Gagnon, administratrice



Pour les ateliers Fraude

Micheline Bouffard
Carole Chabot
Louise Duquette
Julie Émond
Marie-Claude Lebel
Sylvie Lebel

Pour Antidote VIT

Andrée Blouin
Johanes Demeester
François Godin
Michel Therrien

Nous exprimons notre gratitude envers nos bénévoles, dont l'engagement et la générosité sont essentiels à la réussite de nos activités. Leur dévouement renforce notre mission et crée un impact durable au sein de notre communauté. Merci à chacun d'entre eux pour leur précieuse contribution.

Des honneurs pour nos bénévoles !

En juillet, la Ville de Laval a reconnu le dévouement exceptionnel de Pierre Lynch, son travail précieux pour la défense des droits et de la dignité des personnes âgées de Laval et du Québec ainsi que sa contribution inestimable à leur bien-être. Félicitations !



Sur la photo dans l'ordre habituel, Stéphane Boyer, maire de Laval, Pierre Lynch, Sandra El-Helou, conseillère municipale responsable du dossier aînés et Achille Cifelli, conseiller municipale de Val-des-Arbres.

Soulignons également que Louise Duquette a été honorée dans le cadre de la journée internationale des aînés des Laurentides, en octobre.

Dans l'ordre habituel : Pierre Lynch, président de l'AQDRLL, Sonia Bélanger, ministre déléguée à la santé et aux aînés, Louise Duquette, Isabelle Lampron, présidente de la Table de concertation régionale des Laurentides.



Formations

La formation des membres du conseil d'administration ainsi que de la permanence est une priorité essentielle pour nous. Cela nous permet de garantir une équipe dynamique, hautement compétente et toujours en avance dans la compréhension des enjeux liés aux aînés. Voici les formations qui ont été suivies :

Pour que vieillir soit gai :

La formation Pour que vieillir soit gai, proposée par la Fondation Émergence, vise à sensibiliser les milieux de vie des aînés à la diversité sexuelle et de genre. Elle aborde l'évolution des droits LGBTQ+, leurs impacts sur différentes générations, et propose des pratiques inclusives pour créer des environnements accueillants. La formation inclut également un témoignage d'une personne aînée LGBTQ+, offrant une perspective personnelle et enrichissante.

Relations publiques et gouvernementales

Une formation pour nous outiller afin d'élaborer des stratégies efficaces nous permettant de saisir les opportunités pour faire entendre notre voix et les besoins des aînés.

Annexe 1 - Liste des partenariats

Nous sommes membres du conseil d'administration de :

- AQDR nationale
- Comité des usagers du CSSS de Laval
- Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL)
- Table de concertation des aînés des Laurentides (TCRAL)
- Comité des usagers du CISSS des Laurentides (CUCI)

Nous sommes membres actifs des organismes et comités suivants :

- Bureau de projet pour aînés en situation de vulnérabilité (politique de développement social de la Ville de Laval)
- Comité abus et maltraitance de la MRC de Sainte-Thérèse-Blainville
- Comité abus et maltraitance régional des Laurentides
- Comité abus de la MRC Deux-Montagnes
- Comité abus de la MRC Sainte-Thérèse-de-Blainville
- Comité de concertation contre la maltraitance liée au vieillissement à Laval (CCMVL)
- Comité développement local de Chomedey (CDLC)
- Comité transport AQDR nationale
- Concert Action Soutien Autonomie des Laurentides (CASA)
- Conseil de développement social des Laurentides (CRDSL)
- Corporation de développement communautaire de Laval
- Corporation de développement communautaire de Mirabel
- Table 3^{ème} âge de la MRC de Deux-Montagnes
- Table 3^{ème} âge de la MRC Thérèse-de Blainville
- Table des aînés des Pays-d'en-haut
- Table de concertation Parole aux aînés d'Argenteuil
- Table de réflexion et d'action de retraités et d'aînés MRC Rivière-du-Nord (TRARA)
- Table régionale des organismes communautaires autonomes en logement de Laval (TROCALL)

Nous sommes aussi membres de :

- Association lavalloise des personnes aidantes (ALPA)
- Association lavalloise pour le transport adapté (ALTA)
- Coalition santé Laurentides
- Regroupement des organismes en défense collective des droits (RODCD)
- Télévision des Basses-Laurentides (TVBL)

Annexe 2 - Liste des conférences 2024–2025

- Équilibre et prévention des chutes (Laval et Saint-Jérôme)
- Améliorer la santé de son cerveau avec l'application LUCI
- Causerie « Vieillir, quelle belle affaire ! » (Antidote VIT)
- Pièce de théâtre : La vie des autres (sur la bientraitance)
- Atelier de sensibilisation à l'âgisme
- L'aide médicale à mourir
- Mandat de protection et directives médicales anticipées
- Droits des résidents en RPA et CHSLD
- Aînés et fiscalité (en virtuel)
- Apprivoiser le stress

Annexe 3 - Liste des décideurs rencontrés

Au provincial

Christopher Skeete, député de Sainte-Rose
Alice Abou-Khalil, Députée de Fabre

Villes et municipalités

- Sandra El-Helou – conseillère municipale et responsable des dossiers aînés, Ville de Laval
- Patrick Charbonneau, maire de Mirabel
- Jacques Gariépy, maire de Saint-Sauveur
- Gilles Blanchette maire de Bois-des-Filion
- Christian Charron, maire de Sainte-Thérèse
- Rencontre avec la Commission des aînés d'Action Laval – transport et mobilité des aînés
- Rencontre avec l'opposition officielle de la Ville de Montréal concernant le transport

Réseau Santé et Service sociaux (SSS)

Rencontre avec les responsables du Soutien à domicile du CISSS de Laval (SAPA)



AQDR

Laval-Laurentides

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES