

INFO



AQDR

Laval-Laurentides

Bulletin d'information octobre 2025 N° 125

Remaniement ministériel à Québec : une nouvelle ministre des Aînés, des attentes bien précises

Le récent remaniement ministériel à Québec a mené à la nomination de Mme Caroline Proulx comme ministre responsable des Aînés. Cette décision intervient à un moment où les enjeux liés au vieillissement de la population prennent une ampleur considérable. À l'AQDRLL, nous accueillons cette nomination avec attention, tout en espérant que les priorités de la ministre reflèteront les besoins réels des personnes âgées.

Nous avons déjà identifié plusieurs axes d'intervention essentiels, inspirés du cahier des revendications de l'AQDR nationale. Il est impératif que le soutien à domicile soit renforcé, que les proches aidants soient mieux accompagnés, que l'isolement social soit combattu avec vigueur, que le pouvoir d'achat des retraités soit protégé, et que les services publics soient financés de manière équitable. Nous espérons que Mme Proulx saura entendre ces voix et entamer un dialogue constructif avec les milieux concernés.

Maltraitance dans les RI de Laval : une situation alarmante qui exige des gestes concrets

Les événements survenus dans certaines ressources intermédiaires de Laval, notamment à la résidence Le Dufresne, ont suscité une vive indignation. Les témoignages font état de conditions de vie déplorables, de soins négligés et de comportements menaçants envers les résidents. Ces situations révèlent une maltraitance institutionnelle qui ne peut être tolérée.

Les petites résidences, souvent privées et sous-financées, accueillent des personnes vulnérables qui ont besoin de soins constants et d'un environnement respectueux. Pourtant, elles manquent cruellement de soutien, tant sur le plan humain que matériel. Il est urgent de mener une enquête indépendante, de revoir le modèle de financement et de conventionnement, et d'assurer une présence accrue de personnel qualifié. Les aînés méritent des milieux de vie dignes et sécuritaires.

Élections municipales : un guide pour mieux choisir

À l'approche des élections municipales, l'AQDR nationale propose un guide de réflexion destiné à aider les citoyens à faire des choix éclairés. Ce document met en lumière les enjeux qui touchent directement les personnes âgées dans leur quotidien, que ce soit en matière de transport, de logement, de santé ou de participation citoyenne.

Ce guide, **disponible en ligne**, est une invitation à réfléchir, à poser les bonnes questions aux candidats et à s'impliquer dans la vie démocratique locale. Un article plus détaillé suivra dans notre bulletin, mais dès maintenant, nous vous encourageons à le consulter et à en discuter dans votre entourage.



Nos activités gratuites



Médicaments: La déprescription vous connaissez?

Mardi 28 octobre à 13h30 | Laval

Avec l'âge, les risques d'effets indésirables associés aux médicaments augmentent et peuvent parfois surpasser leurs bienfaits. Lors de cette conférence gratuite, le Réseau canadien pour la déprescription présentera les types de médicaments qui peuvent générer de tels effets et vous donnera des pistes pour en discuter avec votre médecin afin d'évaluer s'il serait approprié d'en réduire la dose ou de les cesser. Merci de réserver votre place dès maintenant en communiquant avec nous au 450-978-0807 ou à aqdr.laval@aqdr.org



Soins palliatifs

Mardi 14 octobre à 14h00 | St-Jérôme



Les soins palliatifs et de fin de vie demeurent souvent méconnus, alors qu'ils représentent une étape essentielle pour assurer confort, dignité et accompagnement. Cette conférence gratuite, animée par Carole Campeau, permettra de mieux comprendre ce que sont réellement les soins palliatifs, à quel moment et comment y avoir accès en 2025, ainsi que de découvrir les ressources disponibles pour soutenir le patient et ses proches. Réservez votre place sur le site de la [Bibliothèque de Saint-Jérôme!](#)

Merci à nos partenaires: Bibliothèques de Saint-Jérôme, AREQ CSQ, TRARA, Comité des usagers de Saint-Jérôme et CISSS des Laurentides.



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Alice
ABOU-KHALIL
Députée de Fabre

450 689-5516
alice.abou-khalil.fabr@assnat.qc.ca



Gratuit partout à Laval

Centraide du Grand Montréal

Livraisons d'épicerie
Lavallois de 50 ans et plus
(450) 681-4240 #236

Depuis 40 ans **scama** Au cœur de votre communauté

ROMAL

APARL Association Pour Alliés Résidents à Laval



À l'agenda



Semaine lavalloise des aînés

1^{er} au 7 octobre 2025

Durant la première semaine d'octobre, un éventail d'activités quotidiennes n'attend que vous! Cuisine, conférences, country, pétanque, bingo... **Découvrez une programmation qui**, par sa grande diversité, saura certainement vous plaire. Organisé par la Ville de Laval, ses partenaires et plusieurs organismes communautaires, cet événement se veut un moyen de souligner l'importance accordée à la santé et au mieux-être des aînés de Laval.

Une activité signée AQDR Laval-Laurentides à ne pas manquer!

Nous vous invitons à une causerie afin de partager vos idées et votre expérience sur vieillissement. **Viellir, ça se passe comment pour vous?** Pourquoi cela semble si difficile? Est-ce que vieillir, c'est rester jeune? Venez en discuter avec nous dans une ambiance conviviale le mardi 7 octobre de 13h30 à 15h30, à Axion 50 plus salle 221. Réservez votre place en communiquant avec nous au 450-978-0807 ou par courriel au aqdr.laval@aqdr.org



Semaine lavalloise des aînés

Du 1^{er} au 7 octobre
Découvrez la programmation.

evenements.laval.ca



- Écoute active
- Aide pratique
- Orientation vers les services

VALÉRIE SCHMALTZ
DÉPUTÉE DE VIMONT
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

☎ 450 628-9269
✉ valerie.schmaltz.vimo@assnat.qc.ca

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES
1-888-OREILLE
ENTENDRE-MIEUX.COM



À l'agenda



Journée de la santé cognitive des aînés 21 octobre | Laval et partout au Québec

La Journée de la santé cognitive des aînés revient pour une 5^e édition sous le thème de la santé cognitive et du sommeil, en compagnie de neuropsychologues prêts à répondre à vos questions.

Volet présentiel à Laval

Le 21 octobre, de 10 h à 12 h avec la Dre Élizabel Leblanc au Centre communautaire Le Rendez-vous des Aînés (10, rue Proulx Ouest, Laval), vous pourrez assister à une présentation suivie de discussions autour du vieillissement cognitif.

Volet virtuel

Vous ne pouvez pas vous déplacer? Prenez rendez-vous pour une consultation gratuite en ligne avec une neuropsychologue. Des plages horaires sont offertes de 9 h à 16 h, les 20, 21 et 22 octobre 2025. Il vous suffit de réserver le créneau qui vous convient dans le calendrier prévu à cet effet.

Pour tous les détails et pour réserver votre place, visitez le site de [l'AQNP](http://AQNP).



Salon des personnes proches aidantes de Laval Jeudi 30 octobre | 10h00 à 18h00

L'Association lavalloise des personnes aidantes (ALPA) vous convie à son événement annuel incontournable, le Salon des personnes proches aidantes, qui se tiendra le 30 octobre 2025, de 10 h à 18 h, au Château Royal (3500 boul. du Souvenir, Laval).

Cette journée vise à informer et à soutenir les proches aidants en les mettant en contact avec plus de 70 kiosques d'exposants, des organismes communautaires, des entreprises spécialisées et des partenaires du réseau de la santé.

Le salon propose également des conférences et des activités sur des thèmes variés liés au soutien et à l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie, dont une conférence-dîner avec Marthe Laverdière (« *On peut-tu être heureux ?* »), offerte au coût de 20 \$. L'entrée au salon est gratuite et des prix de présence seront tirés parmi les participants.

L'AQDR Laval-Laurentides y sera, venez nous rencontrer !

Pour plus d'information : info@aldpa.org | 450 686-2572 poste 221 | aldpa.org





À l'agenda



Conférence CUCISS Laval

Mardi 14 octobre à 19h00 | Laval

Sujet : Demande anticipée d'aide médicale à mourir (DAAMM)

Depuis l'adoption récente du projet de loi 11, il est désormais possible de faire une demande anticipée d'aide médicale à mourir (DAAMM) au Québec. Mais quelles sont les conditions, la démarche et les implications d'un tel choix ?

Lors de cette conférence, Me Hélène Guay, avocate spécialisée, expliquera les aspects légaux et pratiques de la DAAMM. Elle présentera les étapes pour déposer une demande, les droits des patients et de leurs proches, ainsi que les questions éthiques soulevées par cette nouvelle mesure.

Carrefour Axion 50 plus, 435 Boul. Curé Labelle, salle 101

Admission : Cette conférence est offerte à tous sans frais.

Inscription obligatoire : www.cucssslaval.ca ou par téléphone 450-978-8609. ou par courriel : cucssslaval@outlook.com.

Votre inscription vous sera confirmée.



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**FIER PARTENAIRE
DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES**



CHRISTOPHER SKEETE
DÉPUTÉ DE SAINTE-ROSE
MINISTRE DÉLÉGUÉ À L'ÉCONOMIE
MINISTRE RESPONSABLE DE LA LUTTE CONTRE LE RACISME
MINISTRE RESPONSABLE DE LA RÉGION DE LAVAL

☎ 844 535-8185
✉ Christopher.Skeete.SARO@assnat.qc.ca



INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.

APPELEZ-NOUS
1 855 852-7784
info-aidant@lappui.org



Élections municipales



Débat municipal 8 octobre 18h à 19h30 à Laval

Organisé par la Corporation de développement communautaire de Laval, cet événement est une occasion privilégiée pour la population lavalloise de mieux comprendre les propositions des personnes en lice pour la mairie et de porter un regard éclairé sur leurs engagements.

Lieu : Centre de congrès Palace, 1717 Boul. le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7

Sous le thème : « Quelles solutions concrètes pour une ville solidaire et inclusive ? »

Les candidat-e-s à la mairie de Laval viendront présenter leurs engagements et échanger sur trois enjeux sociaux majeurs : Le logement, la sécurité alimentaire, la santé mentale et les services de proximité.



Élections municipales, un document pour vous guider

GUIDE DE RÉFLEXION

ENJEUX MUNICIPAUX 2025



Dans ce dossier, vous retrouverez des recommandations que vous pourrez adapter à votre réalité et présenter aux représentants élus ainsi qu'à l'équipe administrative de votre municipalité. Avec ce document, l'AQDR souhaite offrir un outil complet permettant aux personnes âgées de prendre la parole plus facilement et de faire connaître leurs besoins.

Vous trouverez également des recommandations en lien avec chacun des thèmes suivants : le logement, le transport, l'aménagement des espaces publics et les enjeux sociaux. Nous vous encourageons à partager celles qui vous concernent le plus auprès de vos instances municipales.

Vous pouvez consulter le document [en cliquant ici](#).



Eric Girard
Député de Groulx
Ministre des Finances
Ministre responsable des Relations
avec les Québécois d'expression anglaise



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires, bureau 1.126
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription

204, boulevard du Curé-Labelle, bureau 220
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X7

Tél. 450 430-7890

Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca

LA MALTRAITANCE
envers les personnes âgées

c'est inacceptable!
N'hésitez pas à en parler

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS
1 888 489-ABUS (2287)

ENSEMBLE on fait avancer le Québec

Québec



Débats



Mobilité à Laval : les candidats se sont prononcés

Le 27 août dernier, l'Association pour le transport collectif de Laval (ATCL) a mis les candidats à la mairie face à leurs responsabilités lors d'un débat crucial sur la mobilité durable. Transport collectif, infrastructures accessibles, place de l'automobile : tous les sujets chauds ont été abordés sans détour.



Pour une ville en pleine croissance comme Laval, ces enjeux détermineront la qualité de vie pour les prochaines années. Les Lavallois ont enfin pu comparer concrètement les visions de leurs futurs élus et découvrir qui propose réellement des solutions d'avenir.

Revoyez le **débat complet** sur la page Facebook de l'ATCL.

CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

Angelo
IACONO
Député / M.P. Alfred-Pellan

450-661-4117
angelo.iacono@parl.gc.ca

AQDR
Laval-Laurentides

DÉFENDRE ET PROMOUVOIR
LES DROITS DES AÎNÉS :
NOTRE MISSION DEPUIS 30 ANS.

Logement Soins Revenu Mobilité

450-978-0807 | aqdr.laval.org | facebook.com/aqdrll



Ensemble, ça progresse!



Votre voix compte à l'échelle mondiale!



Vous avez 60 ans ou plus? La Fédération internationale sur le vieillissement souhaite connaître votre opinion. À mi-parcours de la décennie pour un vieillissement en bonne santé (2021-2030), une grande enquête mondiale est menée auprès des aîné.e.s afin de recueillir leurs perspectives sur la santé, le bien-être et l'inclusion sociale.

Cette consultation unique représente une occasion concrète d'influencer les politiques publiques qui vous concernent, tant au niveau local qu'international. Vos réponses contribueront directement à orienter les décisions futures en matière de vieillissement.

Participez dès maintenant [au sondage](#) et n'hésitez pas à partager cette invitation avec vos proches de 60 ans et plus. Ensemble, faisons entendre la voix des personnes âgées travers le monde.

 *Jean-Denis*
GARON
Votre député de Mirabel
jdgaron.quebec



@ jean-denis.garon@parl.gc.ca

📞 450 430-5535

📍 13479, boulevard Curé-Labelle
Bureau 202, Mirabel
J7J 1H1





À découvrir



Nouvelle loi pour les personnes proches aidantes

Le 18 octobre 2025, une nouvelle étape importante entrera en vigueur avec l'application de la Loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes (R-1.1). Cette loi reconnaît officiellement l'apport considérable des proches aidants au Québec et engage le gouvernement à les soutenir de façon structurée.

Concrètement, elle oblige l'État à adopter une politique nationale et un plan d'action tous les cinq ans pour améliorer la qualité de vie des proches aidants. Elle prévoit aussi la mise en place d'un Comité de partenaires et de l'Observatoire québécois de la proche aide, afin de documenter les réalités vécues et de recommander des solutions.



Pour en savoir davantage, consultez le site de [Légis Québec](#).

Guide d'Éducaloi pour les aînés

À mesure que l'on vieillit, plusieurs situations peuvent devenir complexes : perte d'autonomie, décisions de santé, logement, finances ou succession. Pour mieux s'y retrouver, Éducaloi propose un guide complet destiné aux aînés. Il explique de façon claire leurs droits et présente les outils disponibles pour protéger leur bien-être. On y aborde notamment la planification en cas de déclin physique ou cognitif, les directives médicales anticipées, le mandat de protection, ainsi que les droits en matière de soins et de logement. Consultez le guide complet sur [Éducaloi](#).



Céline
HAYTAYAN
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

450 668-6077
Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca

L'application CAP Mieux-Être

Développée par CAP santé mentale, l'application CAP Mieux-Être est un outil d'autogestion gratuit conçu pour soutenir les proches d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale. Inspirée du vécu des familles et validée par des experts, elle propose des ressources, des conseils pratiques et des stratégies adaptées pour mieux comprendre sa propre santé mentale, trouver du soutien et s'orienter selon sa situation.



Accessible partout, CAP Mieux-Être permet d'évaluer rapidement son état grâce à la Boussole Mieux-Être et offre des pistes pour prévenir l'épuisement, favoriser le mieux-être et renforcer les liens familiaux.

Pour en savoir plus et débiter votre expérience, rendez-vous sur le [site web de l'application!](#)



VOUS CHERCHEZ DE L'AIDE?

Alimentation • logement • santé • emploi • itinérance • aide aux aînés • éducation • soutien aux familles...

211 Grand Montréal

Votre porte d'entrée vers plus de 5 000 ressources communautaires

2-1-1 211qc.ca

Gratuit • 7/7j • 8h-18h • Confidentiel • +200 langues

Le service 211 est accessible dans la **MRC Thérèse-de-Blainville**. Faites-le savoir!

Le 11 février, on célèbre la #Journée211



CAVAC

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS



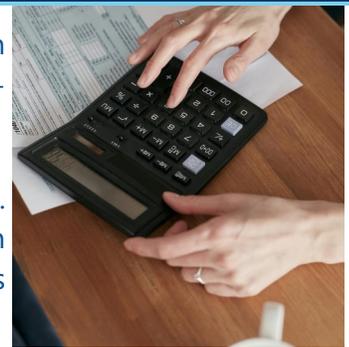
Infos pratiques



Vos impôts n'auront plus de secrets pour vous !

Finies les zones d'ombre fiscales! Revenu Québec vous invite à ses conférences en ligne gratuites, spécialement conçues pour les personnes aînées, les proches aidants et les travailleurs d'expérience.

Au menu : crédits d'impôt méconnus, avantages cachés, obligations démystifiées. Tout ce que vous devez savoir pour optimiser votre situation fiscale, expliqué en termes clairs par de vrais experts. Vous pourrez également leur poser toutes vos questions directement! Découvrez toute la **programmation!**



Laval face aux changements climatiques : votre avis compte !



Canicules, inondations, îlots de chaleur... Les impacts du climat se font déjà sentir à Laval. Mais bonne nouvelle : vous pouvez agir!

La Ville vous invite à « Jasons climat », un atelier interactif où vous découvrirez les véritables enjeux climatiques de votre région et proposerez des solutions concrètes qui feront la différence. Animé par les experts du Centre d'écologie urbaine, cet événement contribuera directement à façonner le Plan climatique – Horizon 2035.

Deux créneaux au choix : 8 ou 14 octobre 2025, de 18 h 30 à 20 h 30 — mais attention, seulement 40 places par atelier! Réservez votre **place!**



**Linda Lapointe, Députée
Rivière-des-Mille-Îles**

Linda.Lapointe@parl.gc.ca
450-623-7714



**POUR TOUS LES CITOYENS
LAVALLOIS EN QUÊTE
D'UNE RESSOURCE
COMMUNAUTAIRE
ET D'ENTRAIDE.**

UN NUMÉRO FACILE
À RETENIR : **211**
UN SITE WEB CONVIVAL
ET BILINGUE : **211LAVAL.CA**

Service gratuit, 7 jours sur 7, de 8h à 18h.
Répertoire de 300 organismes de Laval.

Service multilingue également disponible



Un guide pratique pour les aînés des Pays-d'en-Haut

La Table des aînés des Pays-d'en-Haut publie une nouvelle édition du guide Léo et Rita : Services disponibles pour aînés, un outil précieux pour trouver rapidement des ressources adaptées. Inspiré du quotidien fictif de Léo et Rita, ce guide illustré présente, de façon ludique et accessible, une variété de services pour vieillir en santé, en sécurité et dans la dignité.

On y retrouve aussi un bottin détachable regroupant les coordonnées de 32 organismes de la région, facile à garder à portée de main. Qu'il s'agisse d'aide à domicile, de soutien psychosocial, d'activités pour briser l'isolement ou même d'appels de bienveillance, ce guide met en lumière des solutions concrètes et humaines.



Pour se le procurer, téléchargez le guide sur le [site web de la Table](#) ou appelez au 450-560-5800.

Toilettes écologiques à Laval : accessibilité remise en question



La Ville de Laval a récemment installé dix nouvelles toilettes écologiques qu'elle certifie « accessibles ». Or, un seuil de près de 4 pouces empêche l'entrée des fauteuils roulants, ce qui a soulevé les critiques du ROPPHL (Regroupement des organismes de promotion des personnes handicapées de Laval). La Ville a confirmé qu'elle ajoutera des rampes et des sentiers d'accès universel.

Outre des dimensions conformes aux normes, d'autres enjeux demeurent : terrain en pente, absence de stationnement adapté, signalisation peu claire et éclairage limité.

Pour en savoir plus, consultez l'article complet sur le site du [Courrier Laval](#).

Vitrine sur le vieillissement de la population et les personnes aînées

L'Institut de la statistique du Québec lance une nouvelle vitrine statistique sur le vieillissement de la population et les personnes aînées, réalisée en partenariat avec le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux. On y trouve de nombreux indicateurs portant sur la démographie, les conditions de vie matérielles, le travail, la retraite, le mode de vie, la santé et le bien-être, ainsi que la participation sociale des personnes aînées. Mis à jour régulièrement, ces indicateurs constitueront une mine d'or d'information pour quiconque s'intéresse aux conditions de vie des personnes aînées et à leur apport à la société.

[Consultez la vitrine en cliquant ici.](#)

L'Âge en partage : une nouvelle façon de vieillir ensemble

Comment éviter de finir dans une institution et de vieillir dans un cadre de vie qui ne correspond en rien à nos souhaits? L'actualité récente, avec le scandale des Ehpad et la crainte de la maltraitance, nous pousse à réfléchir à d'autres formes d'habitat.

Marie de Hennezel et Tristan Robet proposent une solution inédite : créer de petites structures à taille humaine où chacun participe activement à l'organisation du quotidien. Développer la solidarité intragénérationnelle, tel est l'extraordinaire projet du « béguinage solidaire »!

Découvrez comment assumer son âge, non pas comme un désastre, mais comme une aventure.

Marie de Hennezel
Tristan Robet

L'Âge en partage

Une nouvelle façon de vieillir ensemble



L'Émergence des Super-Vieux : Pour en devenir un !

Dr Jean Drouin
Raymond G. Paquet

Préface de Raoul Duguay

L'émergence des Super-Vieux

Pour en devenir un !



Des découvertes récentes dans le domaine de l'épigénétique, ainsi que de nombreuses études, démontrent que le changement des habitudes de vie a une influence certaine sur les télomères, ces petits capuchons à l'extrémité des chromosomes qui, en quelque sorte, règlent notre expérience de vie.

Si la génétique est en partie responsable de certaines conditions physiques, notre santé dépend aussi des choix que nous faisons au quotidien. Il est donc possible de modifier les héritages des générations familiales précédentes. Avec une espérance de vie en croissance constante, les auteurs Jean Drouin et Raymond Paquet se sont penchés sur ce qui favorise une vieillesse en santé, permettant de rester actifs et alertes tant physiquement qu'intellectuellement. Ils partagent leurs connaissances sur l'épigénétique, l'alimentation, le stress, l'environnement, l'exercice physique et la spiritualité, toujours dans une perspective adaptée aux aînés.

Le livre se complète de fiches santé abordant des problèmes courants, de trucs de « grand mères » et de quelques recettes santé. Pour tous ceux et celles qui souhaitent profiter longtemps et pleinement de leur vieillesse, L'Émergence des Super Vieux s'avère un ouvrage de référence incontournable!



Revue de presse



Courriel Laval, Seuil de 4 pouces pour entrer dans des toilettes «accessibles» à Laval, 3 septembre

La Presse, Il faut refaire la pédagogie des vaccins, 5 septembre

Radio-Canada, Près de la moitié des aînés prennent un médicament potentiellement inapproprié, 6 septembre

Radio-Canada, Une résidence de Laval accusée de maltraitance envers un aîné, 7 septembre

Radio-Canada, Une résidence de Laval accusée de maltraitance envers un aîné; enquête de Santé Québec, 8 septembre

La Presse, Des documents gouvernementaux internes révèlent l'ampleur de la crise, 12 septembre

Newswire, Le Parti Québécois s'attaquera à la fraude envers les aînés, 19 septembre

Radio-Canada, Repas en CHSLD : « des problèmes généralisés », constate l'ITHQ, 22 septembre

L'Echo de la Rive-Nord, Journées de la culture dans les CHSLD et la Maison des aînés des Laurentides, 23 septembre

Journal de Montréal, Ces fraudes qui brisent la confiance des aînés, 25 septembre

Le Devoir, La réalité virtuelle pour apaiser les aînés, 27 septembre

PAIEMENT MINIMUM INTÉRÊTS MAXIMUM\$

Votre gouvernement Québec



AQDR
Laval-Laurentides

DÉFENDRE ET PROMOUVOIR
LES DROITS DES AÎNÉS :
NOTRE MISSION DEPUIS 30 ANS.

Logement



Soins



Revenu



Mobilité



450-978-0807 | aqdr.laval.org | facebook.com/aqdrll



AQDR

Laval-Laurentides

Bureau de Laval :

1450, boulevard Pie X, bureau 202

Laval, QC H7V 3C1

450-978-0807

1-844-978-0807

Bureau de Saint-Jérôme :

227, rue Georges-Thurston,

Rédaction et mise en page

Brigitte Tremblay
Carolane Ladouceur
Marie-Claude Lebel

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval-Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur [Facebook](#)

et sur notre site aqdr.laval.org

Cliquez sur j'aime et partagez en grand!



Nos partenaires

