

INFO



AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information avril 2026 N° 131

Un budget conservateur qui passe à côté du défi démographique québécois

L'AQDR Laval-Laurentides estime que le budget 2026 du gouvernement du Québec ne répond pas adéquatement aux défis posés par le vieillissement rapide de la population. Bien qu'elle reconnaisse que le contexte budgétaire soit difficile, l'organisation considère que le gouvernement a adopté une approche trop prudente et qu'il a manqué une occasion importante d'agir de façon plus ambitieuse.

Selon l'AQDR, il est préoccupant de constater qu'aucune mesure majeure ne vient véritablement transformer l'organisation des soins et des services publics pour mieux répondre aux besoins croissants des aînés. L'organisme rappelle qu'à partir de 2030, une personne sur quatre au Québec aura 65 ans ou plus. Dans ce contexte, il juge essentiel d'accélérer le virage vers le soutien à domicile, qui représente selon lui la solution la plus viable pour offrir des services de qualité, tout en réduisant la pression sur les hôpitaux. Or, les investissements prévus à cet effet demeurent trop faibles.

L'AQDR déplore aussi l'absence de financement pour un guichet d'accès distinct de première ligne destiné aux aînés par l'entremise des CLSC. Une telle mesure aurait pu améliorer leur accès aux soins et désengorger les urgences.

L'organisation salue néanmoins certains investissements, notamment pour soutenir les proches aidants, les aînés vivant en résidence privée ainsi que pour réduire les listes d'attente en chirurgie. Malgré cela, elle dénonce l'absence de mesures structurantes en matière de revenu, de logement et de transport.

Consultez le [communiqué de presse](#) sur notre site web!





À votre agenda



Équilibre et prévention des chutes Mardi 14 avril | 14h00 | St-Jérôme

Les chutes représentent l'une des principales causes de blessures chez les aînés, mais plusieurs stratégies simples permettent d'en réduire les risques. Cette conférence vous proposera des pistes concrètes pour améliorer votre sécurité au quotidien. Nous aborderons notamment l'importance de l'équilibre, de la proprioception et de l'aménagement sécuritaire du domicile.

Réservez votre place sur le site de la **Bibliothèque de St-Jérôme!** Merci à nos partenaires : Bibliothèques de Saint-Jérôme, AREQ-CSQ, TRARA, Comité des usagers de Saint-Jérôme et CISSS des Laurentides.



Atelier fraude: Serez-vous le prochain poisson? Mardi 28 avril | 13h30 | Axion 50 plus à Laval



Animé par notre équipe de bénévoles, cet atelier interactif a pour objectif de mieux outiller les personnes aînées pour reconnaître les stratagèmes de fraude et savoir comment réagir lorsqu'une situation semble suspecte. À travers des exemples concrets et des échanges, vous découvrirez des réflexes simples pour protéger vos renseignements personnels et éviter les pièges les plus fréquents.

Pour réserver votre place, contactez-nous au 450-978-0807 ou écrivez à aqdr.laval@aqdr.org.



VALÉRIE SCHMALTZ

DÉPUTÉE DE VIMONT
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE



450 628-9269



valerie.schmaltz.vimo@assnat.qc.ca



- Écoute active
- Aide pratique
- Orientation vers les services

Services aux aînés
lavallois :

un vaste réseau
à votre portée

Laissez-nous
vous prêter
main-forte.



Information :

- Info-Social : 811, option 2
- Réseau communautaire : 211
- lavalensante.com/aines



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval
Québec



Nouvelles de l'AQDRLL



Devenez animateur•trice bénévole en prévention de la fraude



Marie Claude Lebel et Julie Émond, animatrices de l'atelier *Serez-vous le prochain poisson?*

Nous cherchons de nouveaux bénévoles pour animer notre atelier gratuit sur la prévention de la fraude auprès des personnes âgées. Vous aimez échanger, sensibiliser et faire une réelle différence dans votre communauté? Cette implication est pour vous. L'atelier permet d'informer les participants sur les fraudes les plus fréquentes, le vol d'identité et les bons réflexes à adopter pour mieux se protéger. Nous recherchons des personnes à l'aise de parler en public, sensibles à la réalité des aînés et disponibles pour se déplacer à Laval et dans les Basses Laurentides.

Si cela vous intéresse, nous vous invitons à envoyer votre candidature à aqdr.laval@aqdr.org.

Un message de votre élu(e)

**Sandra
EL-HELOU**

Conseillère municipale
de Souvenir-Labelle

Membre associée du comité exécutif

s.el-helou@laval.ca



Stéphane BOYER
Maire de Laval

conseil
municipal



PLAINTES EN SANTÉ
SERVICES GRATUITS



MES DROITS, J'Y VOIS!

CAAP
—
LAVAL

CENTRE D'ASSISTANCE ET
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

450 662-6022

www.caaplaval.com



À votre agenda



Conférence CUCSSS à Laval

Mardi 14 avril à 19h00

**Sujet: Cures miracles ou potions magiques en pharmacie
par Olivier Bernard, connu sous le nom : Le Pharmacien**

Souhaitez-vous neutraliser l'acidité qui vous rend malade, augmenter votre capacité intellectuelle grâce à l'homéopathie, perdre 30 livres en deux semaines ou éliminer les parasites qui vous envahissent de l'intérieur ? Si oui, vous trouverez tout ce que vous cherchez à la pharmacie du coin... mais rien d'efficace ou de scientifiquement valide. Pourquoi retrouve-t-on des cures douteuses et soi-disant miraculeuses dans un lieu dédié à la rigueur scientifique et à la médecine fondée sur les preuves ? Comment les reconnaître ? Pourquoi ces produits jouissent-ils d'autant de liberté quand il est question de vanter leurs vertus ? Mais surtout, qu'est-ce qui pousse les gens à se procurer ces derniers ? Cette présentation questionne cette réalité contradictoire et propose des solutions pour mieux sensibiliser le public aux mythes scientifiques et aux traitements farfelus.



COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Carrefour Axion 50 plus, 435 Boul. Curé Labelle, salle 101 Admission : Cette conférence est offerte à tous sans frais. Réservation obligatoire et date limite d'inscription : 8 mars 2026. Inscription : www.cucssslaval.ca ou par téléphone 450-978-8609 ou par courriel : cucssslaval@outlook.com. Votre inscription vous sera confirmée. Pour information : 450-978-8609.



CHRISTOPHER SKEETE
DÉPUTÉ DE SAINTE-ROSE
MINISTRE DÉLÉGUÉ À L'ÉCONOMIE
MINISTRE RESPONSABLE DE LA LUTTE CONTRE LE RACISME
MINISTRE RESPONSABLE DE LA RÉGION DE LAVAL

**FIER PARTENAIRE
DE L'AQDR LAVAL-LAURENTIDES**



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

844 535-8185
Christopher.Skeete.SARO@assnat.qc.ca

Bien entendre,
ça change
tout!



**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES

Le plus grand réseau d'audioprothésistes au Québec
www.groupeforget.com



Le milieu communautaire réclame mieux

**LE
COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE**

ABOUTTE.INFO

Au cours des derniers jours, le mouvement national *Le communautaire à boutte* a rassemblé de nombreux organismes communautaires à travers le Québec afin de dénoncer le sous-financement chronique du milieu. L'AQDR Laval-Laurentides est fière d'avoir appuyé cette initiative.

Comme plusieurs organismes, nous croyons qu'il est essentiel de rappeler que la mission communautaire, aussi importante soit-elle, ne peut être pleinement réalisée sans ressources suffisantes. Pour défendre les droits des aînés et répondre adéquatement à leurs besoins grandissants, il faut des moyens concrets et un financement à la hauteur de la réalité du terrain.

Cette mobilisation a permis de mettre en lumière le rôle essentiel des organismes communautaires dans la société, ainsi que les défis bien réels auxquels ils font face chaque jour.

Nous vous invitons également à consulter le site aboutte.info pour en savoir plus à ce sujet.



**Linda Lapointe, Députée
Rivière-des-Mille-Îles**

Linda.Lapointe@parl.gc.ca
450-623-7714





Fraude



Fraude à la carte SIM : un risque à connaître

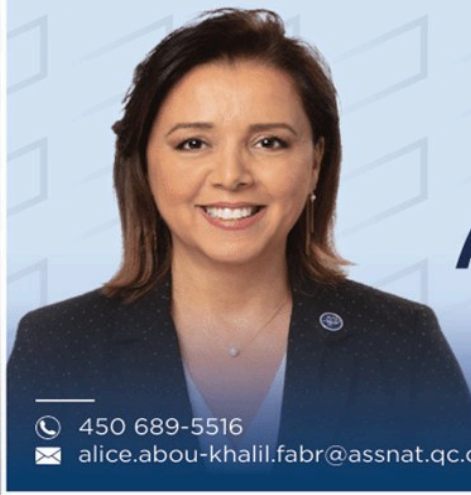
La fraude par échange de carte SIM se produit lorsqu'un fraudeur réussit à transférer votre numéro de téléphone sur une autre carte SIM en se faisant passer pour vous auprès de votre fournisseur mobile.

Une fois le transfert effectué, il peut recevoir vos appels et vos messages textes, y compris les codes de vérification utilisés pour protéger vos comptes.



Cette fraude peut lui permettre d'accéder à vos courriels, de modifier vos mots de passe et même d'entrer dans vos comptes bancaires. Certains signes peuvent vous alerter : votre téléphone perd soudainement son signal, vous recevez des avis inhabituels concernant vos comptes, ou vos proches vous disent avoir reçu des messages étranges de votre part.

Pour réduire les risques, vous pouvez demander à votre fournisseur d'ajouter un NIP de sécurité à votre compte. Il est aussi important d'éviter les liens suspects et de protéger vos renseignements personnels en ligne. Si vous croyez être victime de cette fraude, agissez vite en contactant votre fournisseur, en changeant vos mots de passe et en vérifiant vos comptes.



Alice
ABOU-KHALIL
Députée de Fabre

450 689-5516
alice.abou-khalil.fabr@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Déménageons
**L'URNE
DE
PAPA**



URGEL BOURGIE
ATHOS



À découvrir



Emplois du recensement : des postes temporaires à pourvoir



Statistique Canada recrute environ 32 000 personnes partout au pays pour le recensement de 2026. Des postes d'agents recenseurs et de chefs d'équipe sont offerts, avec une rémunération horaire à partir de 25,87 \$. Ces emplois temporaires s'adressent aux personnes majeures résidant au Canada et autorisées à y travailler. Le travail se fait surtout sur le terrain, notamment en porte à porte, selon un horaire variable de jour, de soir ou de fin de semaine. Pour en savoir plus sur les postes offerts et les conditions d'embauche, consultez le site de [Statistique Canada](https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/99-011-x2025001/article/00001-eng.htm).

Alerte SILVER : un outil utile en cas de disparition

L'alerte SILVER est une alerte médiatique utilisée lorsqu'une personne vivant avec un trouble neurocognitif majeur, comme l'Alzheimer, disparaît et que sa santé ou sa sécurité est en danger.



Elle permet de diffuser rapidement un avis dans les médias afin de favoriser sa localisation. Cette alerte est déclenchée seulement lorsque certains critères précis sont remplis. Des outils de prévention sont aussi offerts pour aider les proches à mieux réagir en cas de disparition.

Pour en savoir plus, consultez le [site du gouvernement du Québec](https://www.gouvernement.qc.ca/fr/actualites/2025/02/alerte-silver).



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

Eric Girard
Député de Groulx
Ministre des Finances

Mémoire prébudgétaire

Faire face aux enjeux
d'un Québec qui vieillit :
un défi générationnel

Février
2026



 AQDR

Mémoire soumis dans le
cadre des consultations
prébudgétaires 2025-2027
du gouvernement
du Québec.



Ressources



Un nouveau point de repère pour contrer la maltraitance

Bonne nouvelle pour les personnes âgées et leurs proches : SOS Aînés Maltraitance a déployé des services sociosanitaires à Laval et dans les Laurentides. Cet organisme à but non lucratif offre gratuitement de l'écoute, de l'accompagnement et de l'orientation aux personnes âgées, aux proches aidants et aux intervenants. Son site permet aussi d'en apprendre davantage sur les différentes formes de maltraitance et sur les ressources disponibles. L'organisme est joignable du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h.

SOS

Pour découvrir leurs services, visitez le site de [SOS Aînés Maltraitance](#).

Évitez une interruption de votre SRG



Chaque année, en juillet, des milliers de personnes âgées voient leur Supplément de revenu garanti (SRG) suspendu en raison d'un retard dans la production de leur déclaration de revenus. Pour éviter d'être pénalisé, il est important de produire sa déclaration avant le 30 avril. Le SRG est une prestation mensuelle non imposable essentielle pour plusieurs aînés à faible revenu. Si vous avez besoin d'aide, sachez qu'il existe des ressources pour vous accompagner dans vos démarches, notamment [des comptoirs d'impôts gratuits](#).

Pour en savoir davantage, consultez ce [feuillet d'information](#)!

CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

Angelo Iacono
Député / M.P. Alfred-Pellan

450-661-4117
angelo.iacono@parl.gc.ca

Changez pour une
protection dégâts
d'eau pensée
pour vous.
Changez pour
Beneva.



beneva



Revue de presse



Journal de Québec, Sa RPA condamnée à lui verser 12 000\$: à 96 ans, elle est victime d'une éviction illégale de son logement, 03 mars

La presse, Une épée de Damoclès au-dessus de nos finances publiques, 10 mars

Courrier Laval, Logement à louer: près de 24 000 \$ pour se loger à Laval en 2026, 12 mars

Radio-Canada, Médecins de famille : encore 122 000 « vulnérables » à inscrire en mars, 12 mars

Le Droit, Prolonger les assurances collectives durant la retraite, vraiment?, 12 mars

Radio-Canada, Santé Québec « préoccupée » par un moyen de pression des médecins spécialistes, 14 mars

La Presse, Six choses à savoir sur le budget 2026-2027, 18 mars

Cime FM, 41 logements abordables bientôt prêts à Mirabel, 19 mars

Info de Laval, Un budget conservateur qui passe à côté du défi démographique québécois, 19 mars

Le Canada Français, Un Québécois accusé d'«arnaque grands-parents» aux É.-U., 25 mars

La Presse, Un effet instantané dans plusieurs milieux, 26 mars



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Céline
HAYTAYAN
DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

☎ 450 668-6077
✉ Celine.Haytayan.LDR@assnat.qc.ca



Bureau de Laval :
1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, QC H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Bureau de Saint-Jérôme :
227, rue Georges-Thurston,

Rédaction et mise en page:
Carolane Ladouceur

Révision:
Marie-Claude Lebel

Coordination:
Brigitte Tremblay

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes âgées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes âgées. Notre section Laval-Laurentides compte environ 4 000 membres.

Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur Facebook

et sur notre site aqdr.laval.org

Cliquez sur j'aime et partagez en grand!



Nos partenaires

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec



Axion 50 plus
Carrefour socioculturel et sportif

beneva

I R I S

BÉTONEL^{MD}
Le vrai magasin
de peinture
Dulux

YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Tennis 13
Fitness

GROUPE
FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

URGEL BOURGIE
ATHOS

Lifeline®