ENSEMBLE DÉFENDONS NOS DROITS

INFO AQDR

LAVAL
LAURENTIDES

Bulletin d'information octobre 2026 N° 135

Une rentrée sous le signe de la mobilisation

En cette période électorale, l'AQDR nationale a rappelé, dans **son communiqué** du 8 septembre, l'importance pour les différentes formations politiques de prendre des engagements à la hauteur des besoins des personnes aînées. Le vieillissement de la population représente un défi majeur qui nécessite des solutions durabales et une vision à long terme.

À l'AQDR, nous poursuivons notre travail de défense des droits autour de plusieurs enjeux prioritaires : le revenu, la santé, le logement, la mobilité et le transport. Ces questions touchent directement la qualité de vie, la sécurité et l'autonomie des personnes aînées partout au Québec.

Notre président, Pierre Lynch, a notamment souligné l'importance d'innover et de revoir notre approche pour mieux répondre aux besoins croissants de la population, plutôt que de se limiter à des mesures financières ponctuelles.

Nous réaffirmons également notre revendication concernant la création d'un ministère des Personnes aînées, qui permettrait de mieux coordonner les actions gouvernementales. L'amélioration du financement et de l'accès aux soins à domicile demeure aussi au cœur de nos préoccupations.

Nous continuerons de faire entendre la voix de nos membres et de défendre leurs droits auprès des différentes instances. Nous vous invitons à consulter le sommaire de nos **revendications 2026-2029** pour découvrir les priorités que nous portons.

À votre agenda

Réduire nos risques et accompagner une personne vivant avec un trouble neurocognitif au quotidien ?

Mardi 27 octobre | 13h30 | Axion 50 plus à Laval

Oublis plus fréquents, changements dans les habitudes, difficultés à s'orienter ou à accomplir certaines tâches du quotidien… les premiers signes d'un trouble neurocognitif peuvent parfois être subtils et difficiles à interpréter. Présentée par la Société Alzheimer Laval, cette conférence vous aidera à mieux comprendre les signes à surveiller et à découvrir des stratégies concrètes pour accompagner une personne au quotidien.

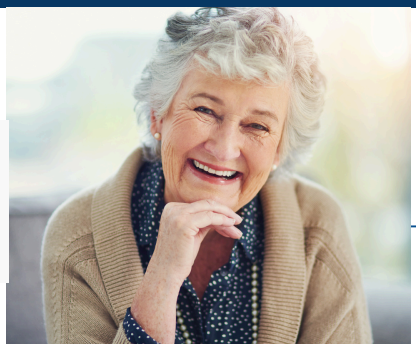
Pour réserver votre place, contactez-nous au 450-978-0807 ou écrivez-nous à aqdrlaval@aqdr.org.

Le vrai âge, c'est celui qu'on se donne : Comment vieillir positivement

Mardi 20 octobre | 14h00 | Saint-Jérôme

Et si notre façon de voir le vieillissement influençait réellement notre bien-être? Lors de cette conférence, Julie Cloutier proposera des pistes simples pour adopter une vision plus positive de l'âge, entretenir sa vitalité, nourrir sa curiosité et préserver sa joie de vivre.

Réservez votre place sur le site de la **Bibliothèque de Saint-Jérôme**! Merci à nos partenaires : Bibliothèques de Saint-Jérôme, AREQ-CSQ, TRARA, Comité des usagers de Saint-Jérôme et CISSS des Laurentides.



À votre agenda

Retrouvez-nous au Salon des aînés des Basses-Laurentides!

Salon des aînés des Basses-Laurentides

Nous serons présents au Salon des aînés des Basses-Laurentides, le samedi 3 octobre 2026, de 10 h à 17 h, au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville, situé au 120, boulevard du Séminaire.

Venez nous rencontrer à notre kiosque pour découvrir notre programmation de conférences 2026-2027 et en apprendre davantage sur notre mission, nos activités et les droits des personnes aînées.

Nous serons heureux d'échanger avec vous, de répondre à vos questions et de vous présenter les ressources offertes par notre organisme. Au plaisir de vous rencontrer!

Il est encore temps de vous inscrire au spectacle « J'ai ben l'droit! »

Il reste encore des places pour assister au spectacle gratuit « J'ai ben l'droit! », présenté le mercredi 7 octobre, de 13 h 30 à 14 h 30, au Centre communautaire Régent-Martinbeau à Laval. Dans le cadre de la Semaine lavalloise des aînés, Dominic St-Laurent vous fera découvrir les 12 droits des usagers du réseau de la santé à travers l'humour, les chansons et les imitations.

Réservez votre place au 450-978-0807 ou par courriel à aqdrlaval@aqdr.org.

À votre agenda

Conférence CUCSSS à Laval
Mardi 13 octobre | 19h00

Sujet : Bien vieillir sans âgisme et sans intimidation : Misons sur la bientraitance et la bienveillance

Le bien vieillir peut se voir affecté par l'âgisme souvent insidieux et subtil peu importe le milieu de vie des personnes qui avancent en âge. L'âgisme peut devenir un fondement d'intimidation et de maltraitance multiforme qui peut s'installer à domicile, en milieu hospitalier et en milieu d'hébergement par différents acteurs citoyens, bénévoles et personnels de la santé et des services sociaux.

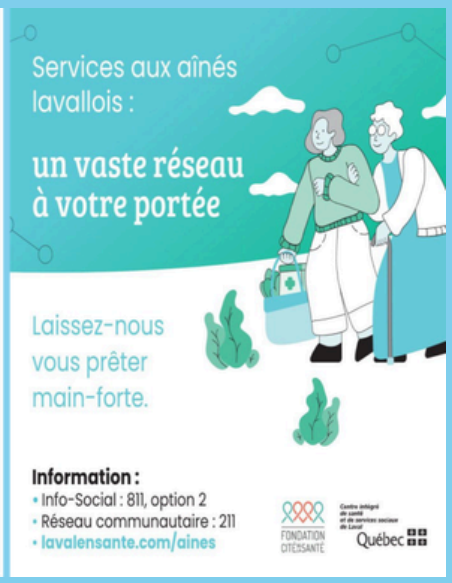
Il est impérativement urgent de miser sur la bienveillance et la bientraitance; un droit fondamental au Québec.

COMITÉ DES USAGERS
DU CENTRE DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Carrefour Axion 50 *plus*, 435 Boul. Curé Labelle, salle 101. Admission : Cette conférence est offerte à tous sans frais. Réservation obligatoire et date limite d'inscription : 11 octobre 2026. Inscription : **www.cucssslaval.ca** ou par téléphone 450-978-8609 ou par courriel : **cucssslaval@outlook.com**. Votre inscription vous sera confirmée. Pour information : 450-978-8609.

Linda Lapointe, Députée
Rivière-des-Mille-Îles

Linda.Lapointe@parl.gc.ca
450-623-7714



L'AQDRLL en action

De belles rencontres au Salon des aînés de Saint-Jérôme

Le 12 septembre dernier, l'équipe de l'AQDR Laval-Laurentides était présente au Salon des aînés de Saint-Jérôme, tenu au Quartier 50 plus. Cette journée nous a permis de rencontrer de nombreux visiteurs, d'échanger avec eux et de faire connaître davantage notre mission, nos activités et notre programmation de conférences. Plusieurs personnalités publiques étaient également présentes au salon, dont Ginette Reno, Anne-Marie Cadieux, Martine Francke, Louise Portal et plusieurs autres, contribuant à l'ambiance rassembleuse de l'événement.

Nous avons été très heureux de pouvoir discuter avec les personnes qui sont venues nous voir à notre kiosque. Merci à toutes celles et ceux qui ont pris le temps de venir nous rencontrer. Nous souhaitons également remercier Johanne Gilbert, membre de notre conseil d'administration, ainsi que Brigitte Tremblay, coordonnatrice de l'AQDR Laval-Laurentides, pour leur présence et leur implication lors de cette journée.

L'AQDRLL en action

Le communautaire s'est mobilisé à Trois-Rivières

L'AQDR Laval-Laurentides était présente au rassemblement organisé par *Le communautaire à boutte*, tenu à Trois-Rivières. Plusieurs organismes provenant de différentes régions du Québec se sont réunis afin de rappeler l'importance du travail accompli chaque jour auprès des jeunes, des personnes aînées et des clientèles plus vulnérables. Tout au long de la journée, nous avons pu entendre les prises de parole de représentants du milieu communautaire. Une marche jusqu'au centre-ville a également permis de rendre visibles les revendications du mouvement.

Les différents discours ont porté un message commun : les organismes communautaires jouent un rôle essentiel et doivent pouvoir compter sur un financement à la hauteur de leur contribution, ainsi que sur des conditions de travail décentes pour leurs équipes. Nous vous partageons quelques photos de cette mobilisation. Vous pouvez également découvrir l'ambiance du rassemblement **en vidéo sur notre chaîne YouTube.**

À découvrir

Santé Québec : le point de vue des usagers lavallois

Un sondage réalisé pour le Comité des usagers du CSSS de Laval dresse un portrait de la perception des Lavallois à l'égard des services de santé depuis la mise en place de Santé Québec. Plus de la moitié des répondants connaissent maintenant Santé Québec et 52,5 % disent avoir reçu des soins ou des services sociaux depuis son implantation. La qualité des soins obtient une note moyenne de 6,7 sur 10, tandis que l'accessibilité aux services demeure moins bien évaluée, à 4,6 sur 10.

Les principales améliorations souhaitées concernent notamment les délais d'attente, l'accès à un médecin de famille et la prise de rendez-vous. Consultez le **rapport complet** en ligne pour découvrir tous les résultats.

Le soutien à domicile en chiffres au Québec

Selon de nouvelles données de l'Institut de la statistique du Québec, environ 12 % des personnes de 65 ans et plus ont reçu des soins ou des services à domicile en 2023-2024. Cette proportion augmente fortement avec l'âge : elle est d'environ 6 % chez les 65 à 74 ans, contre 20 % chez les 75 ans et plus. Ces données permettent de mieux comprendre l'importance croissante du soutien à domicile au Québec.

Consultez **la Vitrine** sur le vieillissement de la population pour découvrir tous les résultats.

Ressources

Séance d'information sur le crédit d'impôt pour personne aidante

Revenu Québec offre une séance d'information gratuite consacrée au crédit d'impôt pour personne aidante. Elle permettra de mieux comprendre les conditions d'admissibilité, les particularités selon le type de personne aidée, les services spécialisés de relève admissibles ainsi que la façon de présenter une demande. La séance s'adresse notamment aux personnes qui soutiennent un proche de 18 ans ou plus vivant avec une déficience grave et prolongée, ou une personne de 70 ans ou plus avec qui elles cohabitent. Consultez le **site de Revenu Québec** pour connaître les prochaines séances et vous inscrire.

Fraudes sur les réseaux sociaux : les bons réflexes à adopter

Les réseaux sociaux facilitent les échanges, mais ils sont aussi devenus un terrain de jeu pour les fraudeurs. Faux profils, liens malveillants, concours trompeurs, fraudes amoureuses et hypertrucages créés par l'intelligence artificielle font partie des stratagèmes de plus en plus utilisés.Dans un article récent, la Banque Nationale présente les principales formes de fraude sur les médias sociaux et rappelle quelques gestes simples pour mieux se protéger, comme utiliser des mots de passe uniques, activer l'authentification multifacteur et limiter les renseignements personnels publiés en ligne.

Consultez l'**article complet** de la Banque Nationale pour découvrir tous les conseils.

VOUS ÊTES ANGLOPHONE

ET AVEZ DU MAL À NAVIGUER

DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ DU QUÉBEC ?

ENGLISH-SPEAKING

AND HAVING DIFFICULTIES

NAVIGATING

QUEBEC'S HEALTH SYSTEM?

Vous cherchez de l'appui pour votre rendez-vous médical?

Need support for your medical appointment?

Le guide accompagnateur pour les patients d'expression anglaise est là pour vous aider.

A patient navigator can accompany you.

LAVAL	LAURENTIDES
(438) 340-2211	(450)974-3940
info@agapeassociationinc.com	info@4korners.org

www.patientnavigator.ca

Avec la participation financière du | With financial support of

4korners

QUEBEC COMMUNITY HEALTH AND SOCIAL SERVICES FOUNDATION

CHSSN

Revue de presse

La Presse, Vague de contestations à l'horizon dans les résidences privées pour aînés ?, 11 septembre

Radio-Canada, Les aînés, « on les réduit à la pauvreté », 14 septembre

Le Droit, Services offerts dans les RPA: protégeons nos aînés!, 16 septembre

Radio-Canada, Prothèses auditives : un engagement de la CAQ salué ici, 21 septembre

Le Journal de Québec, « Les citoyens sont unis » : manifestation pour un retour du CHSLD au centre-ville de Mont-Tremblant, 21 septembre

Radio-Canada, Quand les écarts de richesse fragilisent la santé des aînés, 22 septembre

Radio-Canada, La Semaine des aînés propose des outils pour vieillir dans la dignité, 23 septembre

Radio-Canada, Une RPA voulait faire passer son loyer de 640 $ à 2600 $, 25 septembre

Courrier Laval, La Semaine des aînés revient avec une quarantaine d'activités, 25 septembre

Le Devoir, Des Québécois dénoncent la réduction de leurs heures de soutien à domicile, 28 septembre

AQDR
Laval-Laurentides

Bureau de Laval :
1450, boulevard Pie X, bureau 202
Laval, QC H7V 3C1
450-978-0807
1-844-978-0807

Bureau de Saint-Jérôme :
227, rue Georges-Thurston,

Rédaction et mise en page:
Carolane Ladouceur

Révision:
Marie-Claude Lebel

Coordination:
Brigitte Tremblay

Notre mission

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes aînées.

L'AQDR est un regroupement d'hommes et de femmes de toutes les régions du Québec qui œuvrent à la défense collective de leurs droits. Il existe des sections à travers tout le Québec qui regroupent près de 25 000 personnes aînées. Notre section Laval-Laurentides compte environ 4 000 membres. Nos droits, apprenons à les connaître, à les défendre!

Suivez-nous sur **Facebook** et sur notre site **aqdrlaval.org**.

Nos partenaires

Travail, Emploi et Solidarité sociale Québec

LAVAL

Axion 50 plus
Carrefour socioculturel et sportif

beneva

IRIS

BÉTONEL
Le vrai magasin de peinture
Dulux

Yves Légaré
Complexes funéraires

Tennis 13 Fitness

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

URGEL BOURGIE
ATHOS

Lifeline